

ALTER G[®]



Manual de usuario
Producto Fit Series Anti-Gravity Treadmill[®]

Este manual cubre los procedimientos de operación para el siguiente producto AlterG:

Ajuste la cinta de correr antigraedad

Copyright © 2019 de AlterG, Inc. Todos los derechos reservados.

Nota: El siguiente símbolo se utiliza a lo largo de este manual para llamar la atención sobre las advertencias, precauciones o procedimientos operativos que pueden afectar directamente la operación segura de la caminadora antigraedad. Lea y comprenda estas instrucciones y declaraciones antes de operar la caminadora antigraedad.



Advertencia. Declaración de precaución o procedimiento operativo que pueda afectar directamente el funcionamiento seguro de la máquina para correr.

RoHS Producto compatible



AlterG y Anti-Gravity Treadmill son marcas comerciales registradas en los EE. UU. Por AlterG, Inc.

Neopreno es una marca registrada de DuPont Corporation.

Polar es una marca registrada de Polar Electro, Inc.

Klear Screen es una marca registrada de Empresas Meridrew.

Tabla de contenido

Responsabilidad del propietario	5
Información de contacto de AlterG	6
Indicaciones y contraindicaciones de uso	7
Declaración de uso previsto	7
Indicaciones para el uso	7
Precauciones de uso	7
Contraindicaciones de uso	7
Seguridad: advertencias y precauciones	8
Introducción	11
Consultar a un médico	11
La importancia de calentar y enfriar	11
Configuración e instalación	12
Requisitos eléctricos	12
Requisitos de puesta a tierra	12
Requisitos de ubicación	12
Especificaciones de instalaciones de AlterG FIT y Via Anti-Gravity Treadmill®	13
Transporte de su cinta de correr antigraavedad	13
Componentes de la cinta de correr antigraavedad	14
Operación	15
Encendido de la cinta de correr antigraavedad	15
Asegurar al usuario en la cinta de correr antigraavedad	15
Inicio y finalización de una sesión de entrenamiento	22
Detener la sesión de entrenamiento	26
Salir de la cinta de correr antigraavedad	28
Monitoreo de frecuencia cardíaca	29
Monitor de pulso cardíaco	29
Procedimientos de extracción de emergencia	30
Escenarios de emergencia	30
Configuración de la instalación	31
Navegación por el menú de configuración	31
Ajuste del diseño de la pantalla: pestaña GUI	32
Administrar correos electrónicos: pestaña GUI	32
Soporte técnico: pestaña Soporte	34
Reiniciar la aplicación	34
Apagar la PC	35
Calibrar el peso de la plataforma: pestaña de servicio	35
Etiquetas, ubicaciones, interpretación	36
Mantenimiento	42
Desinfección	42
Inspección y limpieza general	43
Mantenimiento de bolsas	45
Procedimiento de extracción de la bolsa para la limpieza	46
Apéndice A: Especificaciones de la cinta de correr antigraavedad	50
Apéndice B: Opciones y accesorios	51
Apéndice C: Solución de problemas	52
Refacción	52
Presión del aire	52

Rueda de andar	52
Fugas	52
Errores del sistema	52
Apéndice D: Declaración de EMC	53

Responsabilidad del propietario

El producto AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® funcionará como se describe en este manual y con las etiquetas y / o insertos que lo acompañan cuando se ensambla, opera, mantiene y repara de acuerdo con las instrucciones proporcionadas. La caminadora antigraavedad debe revisarse periódicamente como se describe en este manual. No se debe utilizar una cinta de correr antigraavedad defectuosa. Las piezas rotas, faltantes, claramente gastadas, deformadas o contaminadas deben reemplazarse de inmediato. Si dicha reparación o reemplazo fuera necesario, se recomienda que se realice una solicitud de servicio a AlterG, Inc. La caminadora antigraavedad, o cualquiera de sus partes, solo debe repararse de acuerdo con las instrucciones proporcionadas por AlterG, Inc., representantes autorizados de AlterG, Inc., o por personal capacitado de AlterG, Inc.

El propietario de este producto será el único responsable de cualquier mal funcionamiento que resulte de un uso inadecuado, mantenimiento defectuoso, reparación inadecuada, daño o alteración por cualquier persona que no sea un representante autorizado de AlterG, Inc.

El propietario / usuario de la cinta de correr antigraavedad AlterG tiene la responsabilidad de informar de cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el funcionamiento del dispositivo a AlterG y a la autoridad competente reconocida a nivel nacional.

Cualquier actividad no autorizada de mantenimiento, reparación o modificación del equipo puede anular la garantía del producto de la caminadora antigraavedad.

Información de contacto de AlterG

AlterG agradece sus consultas y comentarios. Si tiene alguna pregunta o comentario, comuníquese con nuestro equipo de servicio y soporte.

Sede central, servicio y soporte de AlterG

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 EE. UU.
+ 1510270-5900
www.alterg.com

Indicaciones y contraindicaciones de uso.

Declaración de uso previsto

La cinta de correr antigraavedad AlterG Fit permite reducir el peso del cuerpo del usuario además de las funciones normales de la cinta de correr. La reducción de peso permite a los pacientes y las personas realizar ejercicios de pie, caminar o correr con un impacto reducido en su sistema musculoesquelético.

Indicaciones para el uso

- Acondicionamiento aeróbico
- Programas de acondicionamiento específicos para deportes
- Control y reducción de peso
- Entrenamiento de la marcha y reeducación neuromuscular en pacientes neurológicos
- Fortalecimiento y acondicionamiento en pacientes geriátricos
- Rehabilitación después de una lesión o cirugía de la extremidad inferior.
- Rehabilitación después de una artroplastia total

Precauciones de uso

- Enfermedad cardiovascular o compromiso respiratorio
- Asma o angina inducida por el ejercicio
- Problemas de espalda agudos y crónicos
- Disco roto o herniado
- No se ha establecido la seguridad y eficacia en mujeres embarazadas.
- No se ha establecido la seguridad y la eficacia para las personas con una puntuación de 1 o 2 en la Medida de independencia funcional (dependiendo de la asistencia máxima)
- La correa de la caminadora no se bloquea en su lugar. Asegúrese de que el paciente esté estable antes de apagar la caminadora y salir
- El monitor de frecuencia cardíaca no es preciso
- Cualquier afección en la que el aumento de la presión intraabdominal pueda ser una preocupación (por ejemplo, incontinencia urinaria, disfunción del piso pélvico, reconstrucción del piso pélvico u otras afecciones)

Contraindicaciones de uso

- Fractura inestable
- Hipotensión cardiovascular
- La trombosis venosa profunda

Seguridad: advertencias y precauciones

Antes de usar la caminadora antigравidad, lea este manual. Como fisioterapeuta, entrenador o médico (el operador del producto), debe comprender las características de seguridad y la interfaz de usuario. Queremos que usted y sus clientes o pacientes (los usuarios del producto) tengan una experiencia de ejercicio segura y agradable.



PELIGRO: Se debe evitar una situación de peligro inminente que provocará lesiones graves o la muerte.

- No modifique el enchufe eléctrico de la cinta antigравidad. La máquina para correr viene equipada con un cable de alimentación extraíble con un enchufe NEMA 6-20. Debe tener una toma de corriente NEMA 6-20 para que sea compatible. La sustitución de este cable para acomodar receptáculos internacionales debe garantizar que el cable esté diseñado para transportar 220 V a 20 A.
- No utilice adaptadores eléctricos. Hacerlo podría resultar en un riesgo de descarga eléctrica.
- Consulte a un electricista calificado antes de usar cualquier cable de extensión. Los cables de extensión largos pueden causar una caída de voltaje en la caminadora antigравidad, lo que puede hacer que funcione incorrectamente. AlterG proporciona un cable de alimentación de 15 pies (4,6 m).
- No opere la caminadora antigравidad en ambientes mojados o húmedos.
- Cuando sea relevante, no opere el transmisor del monitor de frecuencia cardíaca junto con un marcapasos cardíaco eléctrico o un dispositivo similar. El transmisor puede causar perturbaciones eléctricas que pueden interferir con la función del marcapasos.
- Siempre desenchufe la caminadora antigравidad antes de limpiarla o darle servicio.
- No empape ninguna parte de la caminadora antigравidad con líquido durante la limpieza; use un rociador o un paño húmedo. Mantenga todos los líquidos alejados de los componentes eléctricos. Siempre desenchufe la caminadora antigравidad antes de limpiarla y darle mantenimiento.
- El servicio debe ser realizado por un técnico autorizado de AlterG. El servicio realizado por técnicos de AlterG no autorizados anulará la garantía. Póngase en contacto con AlterG antes de que usted o un electricista intenten realizar cualquier mantenimiento.
- No coloque ningún líquido en ninguna parte de la caminadora antigравidad (excepto en los soportes de las botellas de agua), incluida la superficie para correr de la caminadora antigравidad.
- Mantenga siempre la superficie de carrera limpia y seca.
- No desenchufe ni altere ninguno de los cables internos de la caminadora antigравidad después de la instalación.



ADVERTENCIA: Se debe evitar una situación potencialmente peligrosa que podría provocar lesiones graves o la muerte.

- Los usuarios deben consultar con sus médicos y obtener un examen médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente cierto si los usuarios tienen alguno de los siguientes: antecedentes de enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes, enfermedad respiratoria crónica, colesterol elevado, si fuman cigarrillos, están inactivos actualmente, son obesos o tienen cualquier otra enfermedad crónica o física. discapacidad.
- Los usuarios deben dejar de hacer ejercicio inmediatamente y consultar a un médico si se sienten desmayados, mareados, experimentan dolores en el pecho, náuseas o cualquier otro síntoma anormal mientras utilizan la cinta antigравidad.



PRECAUCIÓN: Se debe evitar una situación potencialmente peligrosa que puede resultar en lesiones leves o moderadas..

- Utilice siempre el cordón de seguridad de emergencia suministrado con la cinta de correr antigraedad. Debe sujetarse a la prenda de vestir del usuario mientras hace ejercicio. Esta es una característica importante en caso de que el usuario se caiga durante una sesión de entrenamiento.
- Antes de operar la caminadora antigraedad, asegúrese de que el mecanismo de bloqueo de la cabina esté enganchado y bloqueado completamente en los puntales que enmarcan la caminadora antigraedad. Si no lo hace, es posible que la cabina se salga durante el funcionamiento, lo que puede provocar lesiones al usuario.
- Lea, comprenda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usarlo.
- Nunca deje a los niños sin supervisión alrededor de la caminadora antigraedad.
- No se ha establecido la seguridad y eficacia en mujeres embarazadas. Las mujeres embarazadas o las mujeres que puedan estarlo deben consultar a su médico antes de usar la cinta antigraedad.
- La caminadora antigraedad debe usarse bajo la supervisión de un operador debidamente capacitado. En ningún momento un usuario de la cinta antigraedad debe hacer ejercicio sin la supervisión adecuada; incluso si ha recibido formación previa en el funcionamiento correcto del dispositivo.
- Instale y opere la caminadora antigraedad sobre una superficie sólida y nivelada.
- No use ropa suelta o que cuelgue mientras usa la caminadora antigraedad. No guarde nada (como pantalones cortos) dentro de la bolsa de la cinta antigraedad.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, verifique que no haya residuos dentro de la caminadora antigraedad.
- Mantenga las manos alejadas de la bolsa y la estructura del marco durante el inflado para evitar pellizcos.
- Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles.
- No utilice la cinta de correr antigraedad Fit si el peso del usuario es inferior a 80 lb (39 kg) o superior a 400 lb. (180 kg). Los usuarios que pesan más de 350 libras (159kg) es posible que no pueda bajar de peso hasta el 20% del peso corporal original.
- Se debe tener cuidado cuando el usuario ingresa y sale de la caminadora antigraedad. Los usuarios nunca deben ingresar a la caminadora antigraedad mientras la superficie de la caminadora está en movimiento. Asegúrese de que el imán de seguridad de parada de emergencia esté conectado a la máquina para correr de modo que la cinta de la máquina para correr esté bloqueada y no se mueva cuando el usuario pise la superficie. Asegúrese de que el usuario se agarre a la cabina o los pasamanos siempre que sea posible para apoyar su cuerpo.
- Asegúrese de que el usuario esté completamente cerrado en la bolsa antes de comenzar la sesión de entrenamiento y que la cabina esté ajustada a la altura correcta y bloqueada en su lugar.
- Asegúrese de que el usuario use calzado deportivo adecuado, como los que tienen suelas de goma o de alta tracción. No permita zapatos con tacones o suela de cuero. Asegúrese de que no haya piedras u objetos afilados incrustados en las suelas de los zapatos.
- Al igual que con cualquier entrenamiento en cinta, asegúrese de que el usuario incluya una fase de enfriamiento al final de la sesión de entrenamiento del usuario. Asegúrese de que vuelva a su peso corporal completo y haga ejercicio moderado antes de detenerse. Evite terminar o pausar abruptamente la sesión de entrenamiento mientras el usuario tiene un peso corporal reducido o a alta velocidad.
- La seguridad e integridad de la caminadora antigraedad solo se puede mantener cuando la caminadora antigraedad se examina regularmente para detectar daños y desgaste y se repara adecuadamente. Es responsabilidad exclusiva del usuario / propietario u operador de la instalación garantizar que se realice un mantenimiento regular. Los componentes gastados o dañados deben reemplazarse de inmediato y la caminadora antigraedad debe retirarse de servicio hasta que se realice la reparación. Para el mantenimiento y reparación de la cinta de correr antigraedad solo deben utilizarse componentes aprobados o suministrados por el fabricante.



PRECAUCIÓN:AlterG utiliza imanes de neodimio para mantener la bolsa en su lugar cerca del usuario. Los imanes de neodimio son un miembro de la familia de imanes de tierras raras y son los imanes permanentes más poderosos del mundo. El producto Fit utiliza hasta cuatro imanes de neodimio N42 en cada lado de la bolsa. Cada uno de estos imanes puede tener hasta 22 libras. (10 kg) de fuerza de tracción y un campo magnético de 13.200 Gauss. Afortunadamente, el campo magnético cae muy rápidamente desde el imán de modo que, a una distancia de 3 pulgadas (7,6 cm), el campo magnético es inferior a 100 Gauss en total. Se recomienda precaución si un usuario tiene un marcapasos cardíaco, una bomba de insulina u otros productos electromagnéticos en uso durante una sesión dentro de la caminadora antigraavedad AlterG. Siempre consulte con su profesional de la salud antes de usar este producto..

Introducción

Consultar a un médico

Cualquiera que esté considerando un programa de ejercicios o un aumento en la actividad debe consultar a un médico. Se recomienda encarecidamente que los usuarios sigan las indicaciones de su médico antes y durante un programa de ejercicios o cualquier otro aumento en la actividad física si:

- Tiene enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes, enfermedad respiratoria crónica o colesterol elevado
- Fumar cigarrillos
- Actualmente están inactivos, son obesos o tienen alguna otra enfermedad crónica o discapacidad física, o si hay antecedentes de dicha enfermedad en su familia.



Los imanes de neodimio pueden afectar a los marcapasos.

Los fuertes campos magnéticos cerca de un imán de neodimio pueden afectar a los marcapasos, ICD y otros dispositivos médicos implantados. Muchos de estos dispositivos están hechos con una función que los desactiva con un campo magnético. Por lo tanto, se debe tener cuidado para evitar desactivar inadvertidamente dichos dispositivos.

La importancia de calentar y enfriar

Es importante que los usuarios vayan calentando, enfriando e incorporando una serie de estiramientos antes y al final de cada entrenamiento. El estiramiento fomenta la flexibilidad necesaria para ayudar a prevenir dolores musculares y lesiones durante las actividades diarias.

No finalice bruscamente la sesión de entrenamiento en la cinta de correr Fit Anti-Gravity. El peso corporal completo del usuario debe recuperarse lentamente y debe incluir unos minutos de caminata con todo el peso corporal y baja intensidad antes de detener la sesión de entrenamiento.

Configuración e instalación

La cinta de correr Fit Anti-Gravity será instalada por un técnico calificado de AlterG después de la entrega. Asegúrese de inspeccionar la cinta de correr antigraedad en el momento de la entrega para detectar cualquier daño que pueda haber ocurrido durante el transporte. Tome fotografías e informe de inmediato cualquier daño a la empresa de transporte y a AlterG. Cuando firma el envío de su caminadora antigraedad, asume la responsabilidad de cualquier daño que pueda ocurrir antes de la instalación.

Requisitos eléctricos

La conexión de energía eléctrica recomendada para la caminadora antigraedad Fit es un circuito dedicado de 20 amperios, 220 VCA a 50/60 Hz con conexión a tierra. El enchufe suministrado con la cinta de correr antigraedad está designado por el sistema de configuración NEMA como 6-20P. El receptáculo correspondiente para el enchufe es un NEMA 6-20R.

Se debe conectar un enchufe apropiado para el país y la instalación en cuestión de la siguiente manera:

- Conductor azul: Neutro
- Conductor marrón: Línea
- Conductor verde / amarillo: tierra

Requisitos de puesta a tierra



ADVERTENCIA: Para evitar el riesgo de descarga eléctrica, este equipo solo debe conectarse a una red de suministro con tierra de protección.

La caminadora antigraedad Fit debe estar conectada a tierra eléctricamente. Si hay una falla eléctrica, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. El cable de alimentación de la cinta antigraedad incluye un enchufe con conexión a tierra. Este enchufe debe enchufarse en un receptáculo apropiado (NEMA 6-20R) que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con el Código Eléctrico Nacional actual, así como con todos los códigos y ordenanzas locales. Si no está seguro de estos requisitos, comuníquese con AlterG o con un electricista calificado.

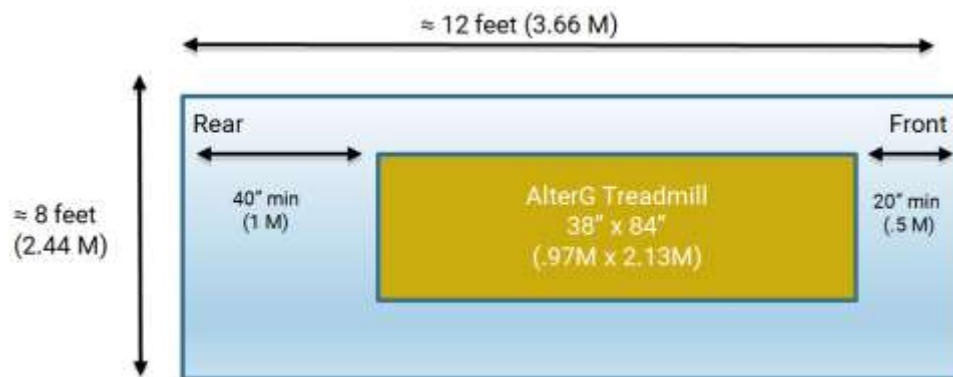
Requisitos de ubicación

La cinta de correr antigraedad Fit mide 213 cm (84 ") × 38 "(97 cm) y pesa casi 550 libras (249 kg). Debe colocarse sobre una superficie estructuralmente sólida. Si se usa por encima del nivel del suelo, es aconsejable colocarlo cerca de la esquina de la habitación o donde el piso será más fuerte para garantizar el máximo apoyo durante el uso de alta velocidad y alto impacto. La superficie debe estar nivelada para asegurar una mínima flexión del marco de la cinta de correr antigraedad. No coloque la caminadora antigraedad directamente sobre una alfombra gruesa porque puede interferir con las válvulas de aire ubicadas en la parte inferior de la caminadora. La caminadora antigraedad debe estar dentro de los 12 pies (3.7 m) (desde la parte delantera de la caminadora) del tomacorriente adecuado. Consulte con un electricista calificado o con AlterG si planea extender el cable de alguna manera. Asegúrese de dejar al menos 24 "(61 cm) a cada lado de la máquina para correr para permitir que la bolsa se expanda durante el inflado. Deje por lo menos 40 "(1 m) detrás de la máquina para correr para acomodar al usuario que entre y salga de manera segura, y al menos 20" (.5 m) delante de la unidad para permitir el acceso a los componentes electrónicos y al interruptor de encendido / apagado.

Recomendamos un área de al menos 12 pies (3,7 m) de largo por 8 pies (2,4 m) de ancho para proporcionar el espacio adecuado para la operación y el acceso de los usuarios. Además, verifique la altura del techo para asegurarse de que los usuarios no se golpeen la cabeza con el techo mientras corren. La superficie de la cinta antigraedad está a 15 cm del suelo. Un techo de 2,4 m (8 pies) puede ser demasiado bajo para usuarios más altos.

Especificaciones de instalaciones de la cinta de correr AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill®

- Altura máxima de la cinta de correr: 74 "(1,88 m)
- Ancho de la caminadora: 38 "(0,97M)
- Longitud de la cinta de correr: 84 "(2,13 M)
- Altura mínima del techo: 96 "(2,44 m)
- El peso del producto es ~ 550 libras (249 kg)
- **Nota importante: coloque la parte frontal a menos de 8 pies (2,44 m) de la toma de corriente y deje al menos 20 pulgadas (0,5 m) de espacio libre en la parte delantera de la unidad para acceder a los componentes electrónicos y al interruptor de encendido / apagado.**

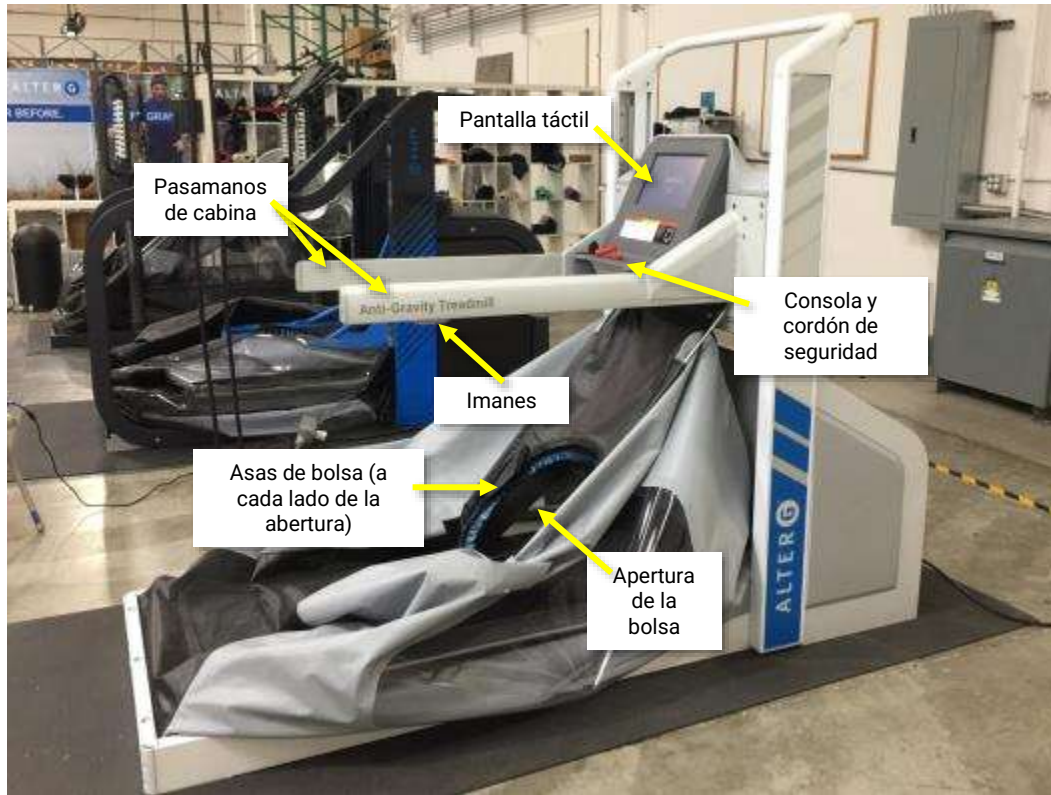


Transporte de su cinta de correr antigraavedad

Comuníquese con AlterG si planea mover su caminadora antigraavedad. La garantía no cubrirá los daños sufridos por mover incorrectamente la cinta de correr antigraavedad.

Componentes de la cinta de correr antigravidad

Los componentes clave para operar la caminadora antigravidad están etiquetados en las fotos a continuación.



Operación

Nota: Las siguientes instrucciones de funcionamiento son realizadas por un médico o bajo la dirección de este.

Encendido de la cinta de correr antigraedad

1. El interruptor de encendido se encuentra en la parte delantera de la caminadora antigraedad Fit. Enciéndalo para iniciar el sistema y para iniciar el software. Mientras se carga el software, evite tocar la pantalla porque puede interferir con el proceso de inicio.

Nota: No permita que el usuario se pare sobre la cinta de la cinta antigraedad durante el arranque. Si el usuario apoya inadvertidamente peso sobre el cinturón durante el arranque, se muestra un mensaje de error. Haga que el usuario se pare fuera de la unidad hasta que se complete la secuencia de inicio.



2. El sistema está listo cuando aparece la pantalla de bienvenida.

Nota: Si no ha leído este manual, se recomienda que SALGA ahora o busque las instrucciones adecuadas de un operador calificado. Al tocar INICIAR SESIÓN, reconoce que ha leído y comprendido este manual.



Asegurar al usuario en la cinta de correr antigraedad

Los procedimientos de esta sección describen:

- Ponerse los pantalones cortos
- Subirse a la cinta de correr antigraedad
- Cremallera en la bolsa
- Configuración de la altura de la cabina
- Colocación del cordón de seguridad

Ponerse los pantalones cortos

Su caminadora antigraavedad viene con pantalones cortos de compresión de neopreno personalizados que aseguran un sello hermético entre el cuerpo del usuario y la abertura de la bolsa de la caminadora. Se recomienda que el usuario se ponga los pantalones cortos antes de subir a la caminadora.

Haga que el usuario seleccione una talla que le quede ceñida pero no incómoda y asegúrese de que la etiqueta esté en la espalda del usuario y en el interior de los pantalones cortos. Para un ajuste cómodo y para evitar que se amontonen, se recomienda que el usuario use un par de pantalones cortos o mallas debajo de los pantalones cortos.

Nota: Los pantalones cortos no contienen látex (90% neopreno, 10% nailon recubierto de uretano).



Subirse a la cinta de correr antigraavedad



PRECAUCIÓN: Antes de que el usuario suba a la superficie para correr de la cinta antigraavedad, asegúrese de que el imán de seguridad esté en su lugar en la consola. Si el imán de seguridad no está en su lugar, la máquina para correr asume que hay un problema de seguridad y desengancha la superficie de carrera.

Antes de entrar en la cinta de correr, asegúrese de que la cabina esté en el nivel más bajo. Entrar con la cinta de correr con la cabina en una posición más alta puede hacer que la cabina se mueva, con la posibilidad de que el usuario pierda el equilibrio.

Ingrese a la caminadora por la parte de atrás y entre por la abertura de la bolsa.

Está bien pisar la bolsa, pero asegúrese de que no haya piedras u objetos afilados incrustados en las suelas de los zapatos que puedan estropear o dañar la bolsa.

Nota: La tela de la bolsa no contiene látex.



Configuración de la altura de la cabina

1. Mire hacia adelante y tire de la barra de bloqueo hacia usted para desenganchar la cabina.



Aparece un mensaje "Cockpit Lock" en la pantalla para indicar que la cabina está desbloqueada.



2. Sujete los pasamanos y deslice la cabina hacia arriba o hacia abajo para colocarla a una altura que coloque la cremallera en la cresta ilíaca (el borde superior exterior del hueso pélvico se siente justo debajo del nivel de la cintura). Para soporte adicional del maletero, la cabina se puede colocar más alta.

Nota: Asegúrese de que haya suficiente espacio por encima de los pasamanos para permitir que sus brazos se balanceen cómodamente durante la sesión de entrenamiento.



Nota: Las alturas de la entrepierna se indican en los montantes laterales. Estos se pueden utilizar para marcar la altura de la cabina para diferentes usuarios.

Para obtener más información, consulte la descripción de las etiquetas de altura de entrepierna en "Etiquetas, ubicaciones, interpretación".



-
3. Con la cabina a la altura correcta, asegúrese de que encaje en su lugar y luego empuje la barra de bloqueo hacia adelante (lejos de usted) hasta que esté completamente enganchada.



El mensaje "Cockpit Lock" desaparece y aparece la pantalla de bienvenida.



-
4. Sujete el asa a cada lado de la bolsa y levante la bolsa hacia los pasamanos.



5. Tire hacia arriba hasta que ambos lados de la bolsa encajen en los imanes en la parte inferior de los pasamanos.



PRECAUCIÓN: Nunca opere la caminadora antigraavedad sin que la cabina esté bloqueada. Este es un elemento de seguridad esencial que evita que la cabina se desconecte inadvertidamente durante una sesión de ejercicio.

Nunca intente mover la cabina mientras la bolsa se está inflando o cuando está completamente inflada. Si es necesario reposicionar la bolsa mientras el usuario hace ejercicio, detenga la sesión. A continuación, puede cambiar la altura de la cabina.

Poner la cremallera en la bolsa





Cuando la cabina esté en su lugar, colóquese en la cinta de correr antigraavedad. La cremallera se inicia en la parte delantera y central del cuerpo y se cierra en sentido antihorario en todos los sentidos hasta que vuelve a superponerse en la parte delantera. Asegúrese de que la cremallera esté completamente cerrada para completar el sellado.

La cremallera proporciona un medio para sujetar y sacar rápidamente al usuario de la bolsa, simplifica la higiene y proporciona un ajuste personalizado para usuarios de todos los tamaños.



Colocación del cordón de seguridad

Utilice siempre el cordón de seguridad magnético suministrado con la caminadora antigraavedad. Si pierde el imán de seguridad, solicite un reemplazo a AlterG. Como precaución, la máquina para correr no funcionará sin el imán de seguridad directamente sobre la etiqueta de parada de emergencia.


Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Deslice la muñequera del cordón alrededor de una muñeca.</p>	
<p>2. Coloque el imán de seguridad del cordón directamente sobre el indicador circular de la consola con la etiqueta "Parada de emergencia"; de lo contrario, la cinta de correr antigraavedad no funcionará.</p> <p> PRECAUCIÓN: Nunca intente anular esta característica crítica de seguridad sujetando el cordón a la bolsa, estructura de la caminadora antigraavedad o en cualquier otro lugar que no sea la muñeca del usuario.</p> <p>Si el usuario se cae mientras hace ejercicio, el imán se retira de la consola y se corta la energía de la máquina para correr; se libera la presión del aire; la superficie de rodadura de la cinta de correr se desconecta de su accionamiento y puede moverse libremente. El mensaje ESTOP se muestra en la pantalla.</p>	 
<p>3. Continuar con "Inicio y finalización de una sesión de entrenamiento".</p>	

Inicio y finalización de una sesión de entrenamiento

Los procedimientos de esta sección describen:

- Iniciar una sesión de entrenamiento
- Uso de las funciones y controles de la pantalla táctil
- Ajuste de la velocidad de la cinta de correr antigraavedad

Iniciar una sesión de entrenamiento

Acción del operador o usuario	Pantalla
1. Toque INICIAR SESIÓN en la pantalla de bienvenida.	
2. Siga las instrucciones de la pantalla Antes de comenzar y luego toque INICIAR CALIBRACIÓN. La rutina de calibración proporciona información crítica que necesita la caminadora antigraavedad para un control preciso del peso corporal durante el ejercicio. Nota: Para una calibración precisa, es fundamental que todo el peso del cuerpo del usuario se aplique a la superficie del cinturón. Sostener cualquier otra parte de la caminadora, por ejemplo, apoyar un brazo en la parte superior de la bolsa mientras la caminadora calibra, resultará en una calibración errónea y un ajuste inexacto del peso corporal durante el ejercicio. Se recomienda que el usuario mantenga los brazos a los lados o cruzados sobre el pecho, lejos de cualquier estructura, durante el procedimiento de calibración.	
3. Toca INICIAR SESIÓN. Comienza la sesión de entrenamiento. Cuando se completa la calibración, se muestra el porcentaje del peso corporal del usuario que puede no ponderarse.	
4. Utilice las funciones y los controles de la pantalla táctil para ver y modificar la sesión de entrenamiento. Ver "Uso de los controles de la pantalla táctil".	

Uso de los controles de la pantalla táctil



1	Información de la sesión de entrenamiento: contador de tiempo de la sesión (minutos y segundos), calorías quemadas, ritmo de carrera (en minutos para correr una milla), distancia (en millas o kilómetros), frecuencia cardíaca en latidos por minuto (bpm).
2	Peso corporal %. Toque la flecha hacia arriba para aumentar; toque la flecha hacia abajo para disminuir. Puede ajustar el peso corporal en incrementos del 1%. Ver "Ajuste del peso corporal". El rango de ajuste permite al usuario ejercitarse con pesos entre el 20% y el 100% de su peso corporal. Por ejemplo, si el usuario pesa 73 kg (160 lb) y el porcentaje de peso corporal se establece en 20%, el peso corporal efectivo es 15 kg (32 lb).
3	Velocidad (mph). Toque la flecha hacia arriba para aumentar; toque la flecha hacia abajo para disminuir. Para más información, ver "Ajuste de la dirección y la velocidad de la cinta de correr antigraavedad".
4	Toque para detener la sesión.
5	Toque para pausar / reanudar la sesión.
6	Gráficos de visualización en tiempo real: peso corporal y velocidad
7	Toque para abrir la pantalla de dolor. Ver "Establecer niveles de dolorEstablecer niveles de dolor".
8	Toque para volver a la pantalla de la sesión (mostrada).

Ajuste de la dirección y la velocidad de la cinta de correr antigraavedad

La velocidad de la cinta de correr se expresa como un valor numérico en millas por hora (mph) o kilómetros por hora (km / h). La velocidad se ajusta en incrementos de 0,1 mph (o 0,1 km / h). Aumente o

disminuya la velocidad usando los controles de velocidad de flecha hacia arriba y hacia abajo. Si reduce la velocidad hasta 0, la superficie de la máquina para correr se detiene.



Ajuste la velocidad de la caminadora usando los controles de los botones de flecha hacia arriba y flecha hacia abajo. En la dirección de avance, la velocidad comenzará a 0,1 mph (0,16 km / h) y aumentará en incrementos de 0,1 mph (0,16 km / h) por cada toque de botón hasta un máximo de 12 mph (19,3 km / h). Mantener presionado cualquiera de los botones durante más de 2 segundos hace que la velocidad aumente o disminuya a un ritmo más rápido.

Recomendación general de velocidad frente a intensidad		
Velocidad, mph	Velocidad, km / h	Intensidad del ejercicio
1 a 3	1,6 hasta 4,8	Caminar
3 a 8	4.8 hasta 12.9	Empujoncito
8 a 10	12,9 a 16,1	Correr
10 a 13	16,1 hasta 21	Carrera rapida
> 13	> 21	Corredor avanzado
-1 a -3	-1,6 a -4,8	Caminar
> -4	> -6,4	Cuidado, se vuelve difícil rápidamente

Para determinar la velocidad máxima para su modelo de cinta de correr en particular, consulte "Apéndice A: Especificaciones de la cinta de correr antigravedad".

Ajuste del peso corporal

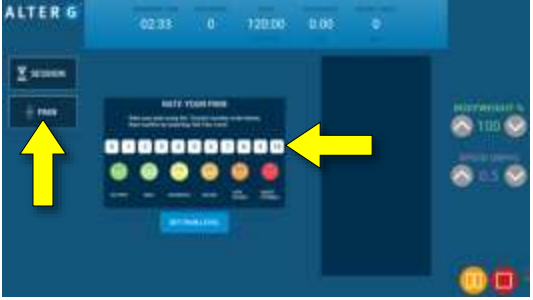
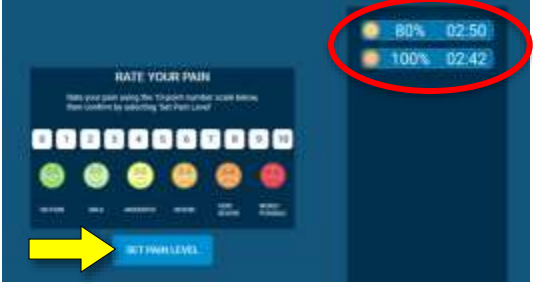
Para minimizar las molestias durante el ejercicio, ajuste el peso corporal del usuario. Puede que no sea necesario reducir el peso en un gran porcentaje para sentir un cambio considerable. Empiece con un pequeño porcentaje; una reducción de solo unos pocos puntos porcentuales puede cambiar significativamente su esfuerzo percibido.

A medida que mejore el acondicionamiento del usuario y se acostumbre a correr, descubrirá que puede aumentar gradualmente su peso corporal y permanecer cómodo.



PRECAUCIÓN: Cambie el porcentaje de peso corporal lentamente a valores más bajos (<50%). Cuando opere con un porcentaje de peso corporal bajo, no permita que el usuario salte o realice otras maniobras inusuales. Con pesos tan ligeros, el usuario puede elevarse de la superficie de la cinta de correr hasta el punto de volverse inestable.


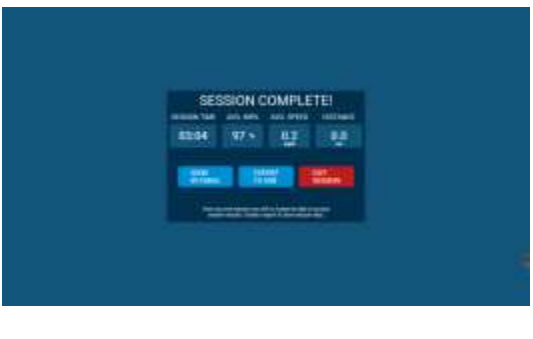
Establecer niveles de dolor


Acción del operador o usuario	Pantalla
<ol style="list-style-type: none">1. Toque DOLOR en la pantalla de la sesión. Aparece una pantalla gráfica que muestra una escala numérica de 10 puntos. El nivel de dolor más bajo es 0 (sin dolor) y el nivel de dolor más alto es 10 (el peor posible).2. Toque el número en la escala que corresponde al nivel de dolor actual.	
<ol style="list-style-type: none">3. Para confirmar el nivel de dolor seleccionado, toque ESTABLECER NIVEL DE DOLOR. Esto coloca la selección en el área de visualización a la derecha. Confirma la hora y muestra el porcentaje de peso corporal seleccionado por el usuario.4. Para evaluar los diferentes niveles de dolor durante la sesión de entrenamiento, repita estos pasos.	
<ol style="list-style-type: none">5. Toque SESIÓN para volver a la pantalla de la sesión.	

Detener la sesión de entrenamiento

Antes de que el usuario deje de hacer ejercicio, regrese gradualmente el peso corporal del usuario al 100% y haga que el usuario realice una fase de enfriamiento de baja intensidad.

Cuando finaliza la sesión de entrenamiento, el usuario debe continuar colocándose en su lugar mientras sale del sistema; esto previene el mareo que experimentan algunas personas después del ejercicio.

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Haz una de las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Toque Detener (botón rojo). La caminadora antigравidad primero reduce la velocidad hasta detenerse y luego desinfla la presión.• Si el usuario se siente incómodo mientras hace ejercicio, tire del cordón de parada de emergencia y desplace el imán. Esto pone la máquina para correr en modo de rueda libre y despresuriza la bolsa. Si la máquina para correr se detiene de esta manera, el usuario debe continuar colocándose en su lugar para evitar marearse.	 A screenshot of the ALTER G control panel. The interface is dark blue with white text. At the top, it shows 'ALTER G' and some numerical data. Below that, there are several buttons and controls. A red square button with a white stop symbol is highlighted with a yellow arrow pointing to it from the right.
<p>Al detenerse, aparece la pantalla Sesión completa. Se muestran el ritmo de carrera promedio y el peso corporal promedio del usuario durante toda la sesión de entrenamiento. Estos promedios serán bajos si el usuario realiza un calentamiento lento. Para una mejor indicación del ritmo de entrenamiento del usuario, haga que el usuario realice un calentamiento y luego comience una nueva sesión de entrenamiento a su ritmo de entrenamiento.</p>	 A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The background is dark blue. The text 'SESSION COMPLETE!' is at the top. Below it, there are four data points: '03:34', '97%', '0.2', and '0.2'. At the bottom, there are three buttons: 'Salir', 'Exportar', and 'Enviar Informe'.
<p>2. Seleccione una opción de informe:</p> <ul style="list-style-type: none">• Envíe el informe a una dirección de correo electrónico. Toca ENVIAR POR CORREO ELECTRÓNICO.• Exporte el informe a una llave USB. Inserte una llave USB en la ranura de la consola y toque EXPORTAR A USB. <p>Nota: Si elige salir de la sesión sin crear un informe, no podrá acceder a los resultados de la sesión.</p>	

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>3. Si seleccionó la opción de correo electrónico, ingrese un nombre de informe y una dirección de correo electrónico. Toca ENVIAR INFORME.</p> <p>Si seleccionó la opción USB, ingrese un nombre de informe. Toque GUARDAR INFORME.</p>	
<p>4. Cuando vuelva a aparecer la pantalla Sesión completa, toque SALIR DE LA SESIÓN y luego toque Aceptar.</p>	
<p>5. Continuar con "Salir de la cinta de correr antigraedadSalir de la cinta de correr antigraedad".</p>	

Salir de la cinta de correr antigравedad

1. Detenga la sesión y espere a que la cinta se detenga por completo.
2. Espere a que la bolsa se desinfle por completo.
3. El usuario puede entonces:
 - Retire la muñequera de seguridad.
 - Descomprime los pantalones cortos de la bolsa.
 - Desactive el mecanismo de bloqueo de la cabina tirando de la barra de bloqueo hacia ellos.
 - Baje suavemente la cabina.
 - Salga de la caminadora. Date la vuelta, sal por la abertura de la bolsa y bájate con cuidado de la parte trasera de la máquina para correr.



Monitoreo de frecuencia cardíaca

Monitor de pulso cardiaco

La pantalla de la cinta de correr AlterG está diseñada para recibir la frecuencia cardíaca de un usuario junto con el uso de un monitor de frecuencia cardíaca Polar® (correa para el pecho).¹Las correas de pecho Polar se pueden comprar en las tiendas de artículos deportivos más populares o en línea. Para que la pantalla muestre correctamente la frecuencia cardíaca de un usuario, el receptor dentro de la pantalla debe obtener una señal de frecuencia cardíaca estable del transmisor Polar. El sistema de frecuencia cardíaca Polar consta de dos elementos principales: 1) el sensor / transmisor y 2) el receptor dentro de la pantalla de la cinta de correr AlterG.

Cómo usar el transmisor de correa para el pecho

El sensor / transmisor se usa justo debajo del pecho y en la parte superior del abdomen, directamente sobre la piel desnuda (no sobre la ropa). El transmisor debe estar centrado debajo de los músculos pectorales. Una vez que la correa esté asegurada, retírela del pecho estirando la banda y humedezca las tiras de electrodos conductores con agua corriente. El transmisor funciona automáticamente mientras lo lleva puesto; no funciona mientras está desconectado de su cuerpo. Sin embargo, como la humedad puede activar el transmisor y la acumulación de sal del sudor puede ser un problema, enjuague el transmisor con agua y séquelo con un paño después de usarlo. La banda del pecho es lavable. Una vez que haya desconectado el transmisor, lave la banda en agua tibia con un jabón suave y enjuague bien con agua limpia.

El receptor

Debe estar a dos pies y medio del receptor para que se reciba la señal. Ten en cuenta que tu transmisor puede fluctuar de forma errática si estás demasiado cerca de otros equipos Polar. Mantenga al menos una distancia de tres pies entre otras unidades Polar.

NOTA: Puede producirse una recepción irregular de la frecuencia cardíaca si el monitor Polar está demasiado cerca de fuentes intensas de radiación electromagnética, como televisores, ordenadores personales, motores eléctricos y algunos otros tipos de equipos de fitness. Solo se debe usar un transmisor dentro del alcance de cualquier receptor, ya que el receptor puede captar varias señales simultáneamente, lo que provoca una lectura inexacta.



PRECAUCIÓN: La frecuencia cardíaca obtenida mientras está en la caminadora AlterG es solo para referencia. Ningún tratamiento o diagnóstico médico debe basarse en el monitor Polar..

¹ Polar® es una marca registrada de Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Procedimientos de extracción de emergencia

En el caso poco probable de que un paciente quede inmovilizado en la cinta de correr antigraedad, consulte los pasos urgentes a continuación para asegurar la situación antes de llamar al +1510.270.5900 o consultar alterg.com.

NOTAS IMPORTANTES:

1. No desbloquee la cabina hasta que lea más.
2. La cinta de la máquina para correr de la serie Fit no se bloquea en su lugar, así que asegúrela sosteniendo su pie contra ella en la parte trasera de la máquina para correr.

Escenarios de emergencia

Hay dos escenarios probables en los que un paciente puede necesitar ayuda urgente para salir de la cinta antigraedad:

escenario 1

El paciente se cae o se fatiga hasta el punto de no poder salir de la cinta de correr antes de que la cámara de aire se infle con aire.

- Opción 1: Si el paciente puede pararse, detenga la caminadora y asegure el cinturón con su pie. Ayude al paciente a salir de la cinta.
- Opción 2: Evite que el cinturón se mueva asegurándolo con el pie. Retire las varillas de la bolsa en la base de la caminadora.
- Opción 3: Evite que el cinturón se mueva asegurándolo con el pie. Corte la cámara de aire y ayude al paciente a salir de la cinta.



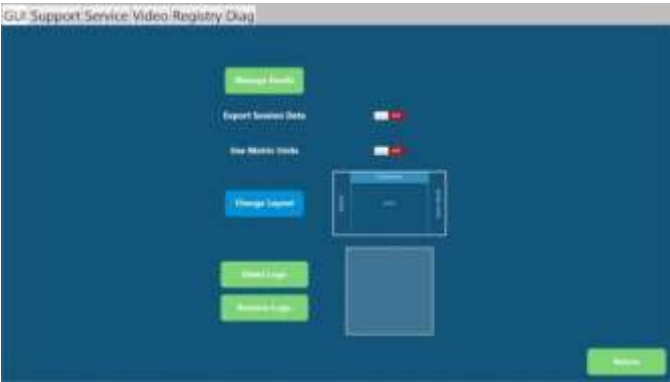


Escenario 2

El paciente se fatiga hasta el punto de no poder salir de la caminadora después de que se infla la cámara de aire.

Reduzca el porcentaje de peso corporal a menos del 40% y haga que el paciente se siente en su lugar hasta que recupere su fuerza y pueda salir por sí solo.

Configuración de la instalación

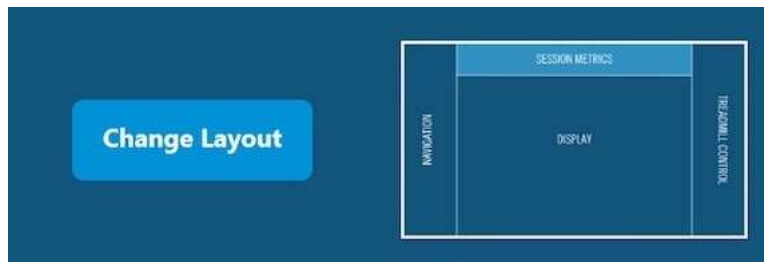
Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Para acceder a todas las pantallas de configuración, regrese a la pantalla de inicio y toque dos veces en la esquina superior izquierda de la pantalla.</p>	 The screenshot shows the ALTER G logo in the center of a dark blue background. A yellow arrow points to the top-left corner of the screen.
<p>2. Aparecerá un teclado. Ingrese el código 5900.</p>	 The screenshot shows a virtual numeric keypad with buttons for digits 1-9, 0, a blue 'Clear' button, a red 'DEL' button, a grey 'Cancel' button, and a green 'OK' button.
<p>Al ingresar al menú de configuración, será recibido con una serie de configuraciones y opciones.</p>	 The screenshot shows a configuration menu with several options: 'Advanced Config', 'Export Service Data', 'Use Media Tools', 'Change Layout', 'Reset Logs', and 'Monitor Logs'. A 'Back' button is visible in the bottom right corner.

Navegación por el menú de configuración

Su instalación tendrá acceso limitado a la barra de navegación de Configuración para ayudar en la resolución de problemas y el diagnóstico. Se le otorgará acceso a la GUI, Soporte y Servicio y otras pestañas resaltadas. Las pestañas y botones inaccesibles aparecerán atenuados.


Ajuste del diseño de la pantalla: pestaña GUI



AlterG ha establecido el diseño predeterminado de fábrica con el primer ajuste enumerado. Se pueden realizar diseños alternativos a la barra de navegación, las métricas de sesión y los controles de la cinta de correr. A continuación se muestra un ejemplo de un diseño de sesión seleccionado.



Para seleccionar un diseño alternativo, toque el botón Cambiar diseño adyacente al diseño que desee. También puede cambiar de unidades métricas o estándar al alternar el botón Usar unidades métricas.

Administrar correos electrónicos: pestaña GUI


Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>Acorte el proceso de fin de sesión programando previamente las direcciones de correo electrónico de su personal. Esto le permite seleccionar direcciones de correo electrónico de una lista preprogramada y reducir la cantidad de tiempo dedicado a ingresar datos.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Seleccione la pestaña GUI.2. Toca Administrar correos electrónicos.	

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>3. Ingrese el nombre y la dirección de correo electrónico del médico y toque AGREGAR.</p>	
<p>4. Tiene la opción de mostrar la lista preprogramada por nombre o por correo electrónico.</p>	

Soporte técnico: pestaña Soporte

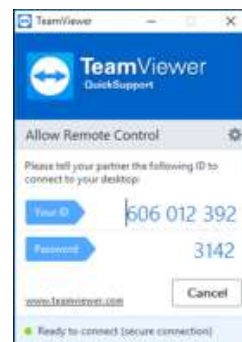
Si tiene problemas con su sistema Stride Smart y está conectado a Wi-Fi, nuestro equipo de servicio puede obtener acceso remoto y ayudarlo a solucionar los problemas de su unidad.

Llame a nuestro equipo de servicio al (510) 270-5369 si desea otorgarles acceso remoto. Ellos pueden guiarlo a través del procedimiento a continuación.


Acción del operador o usuario	Pantalla
1. En Configuración de instalaciones en la pestaña Soporte, toque Soporte técnico.	

En 5 segundos, debería aparecer una ventana de TeamViewer. Después de otros 5-10 segundos, los campos de ID y contraseña se completarán automáticamente.

2. Vuelva a leer el ID y la contraseña a su técnico. Esto les permitirá conectarse a su unidad y controlar la pantalla.




Reiniciar la aplicación

Acción del operador o usuario	Pantalla
Si tiene problemas con Stride Smart, es posible que le pidamos que reinicie su dispositivo. Para hacer esto, toque Reiniciar la aplicación.	

Apagar la PC

Hemos diseñado la cinta de correr antigraavedad para que permanezca encendida en todo momento. La computadora y las pantallas consumen exactamente 45 W, que es menos que una bombilla de 60 W.

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>Shutdown PC solo debe usarse si Stride Smart y la cinta de correr antigraavedad deben estar apagadas. Apague la unidad antes de desenchufar cualquier elemento de la pared.</p>	 A screenshot of a control panel interface with a dark blue background. It features several buttons: 'Tech Support' (orange), 'Restart App.' (red), 'Shutdown PC' (red), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PE Errors' (green), and 'Set Service' (green). A yellow arrow points to the 'Shutdown PC' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.
<p>El sistema se iniciará automáticamente después de que se vuelva a enchufar a la pared.</p>	

Calibrar el peso de la plataforma: pestaña de servicio

Si tiene problemas con la calibración, es posible que deba volver a calibrar el peso de la plataforma. Comuníquese con el servicio técnico de AlterG antes de restablecer el peso de la plataforma.

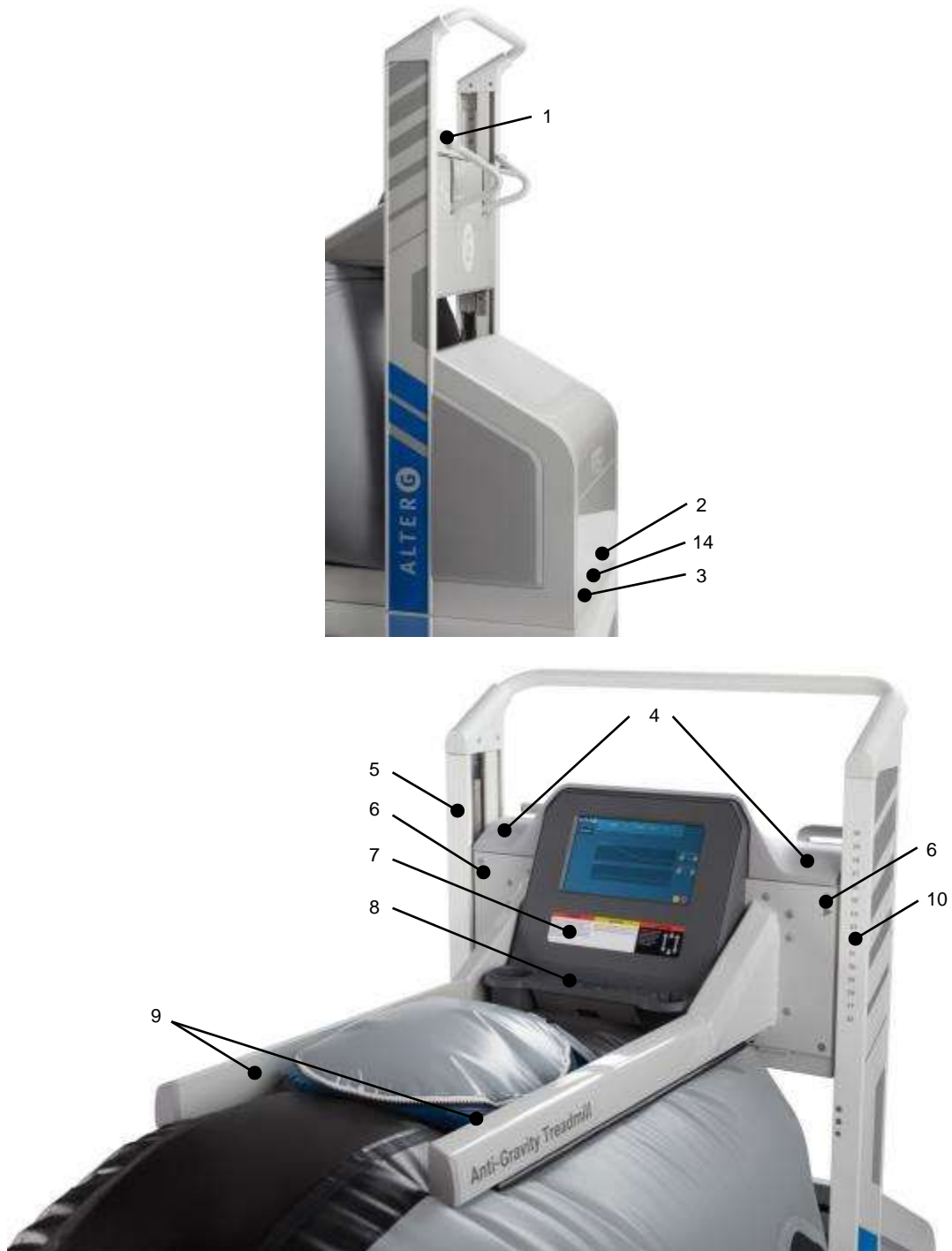
Acción del operador o usuario	Pantalla
<ol style="list-style-type: none">1. Seleccione la pestaña Servicio.2. Para recalibrar el peso de la plataforma, asegúrese de que no haya peso sobre la plataforma de la caminadora. No puede haber nadie parado dentro o a los lados de la caminadora.3. Toque Establecer peso de la plataforma. Este número debe rondar las 200 libras (+/- 70).	 A screenshot of the 'Service' tab interface. It shows 'COM Port' set to 'COM11' with a refresh icon and a USB icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with a weight value of 230), 'Pressure Diag', and 'Sim File'.
<p>Si los problemas de calibración persisten, póngase en contacto con nuestro equipo de servicio AlterG.</p>	

Etiquetas, ubicaciones, interpretación

Debe leer y comprender las etiquetas de la cinta de correr antigравidad Fit. Las etiquetas proporcionan información sobre el funcionamiento de la cinta de correr antigравidad. Siga todas las instrucciones de las etiquetas para disfrutar de una experiencia de ejercicio segura y agradable.

En caso de que alguna etiqueta se dañe y sea ilegible, comuníquese con AlterG de inmediato para solicitar un reemplazo.

Las ubicaciones de las etiquetas se indican en el diagrama siguiente. A continuación, se muestra una representación gráfica y una descripción detallada de cada etiqueta.

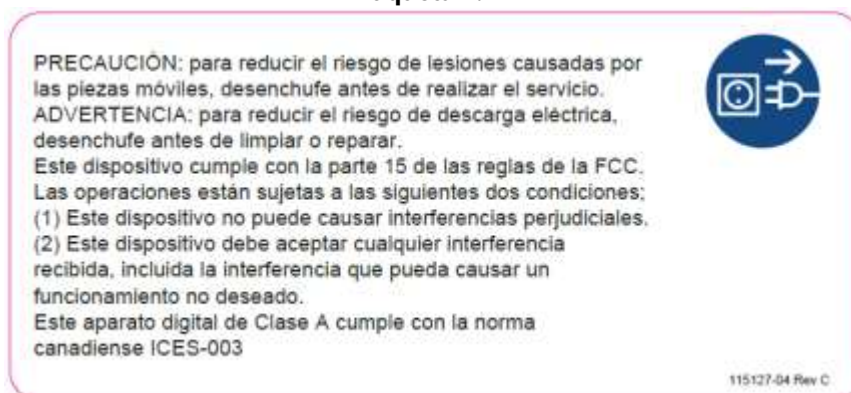


Etiqueta n. ° 1



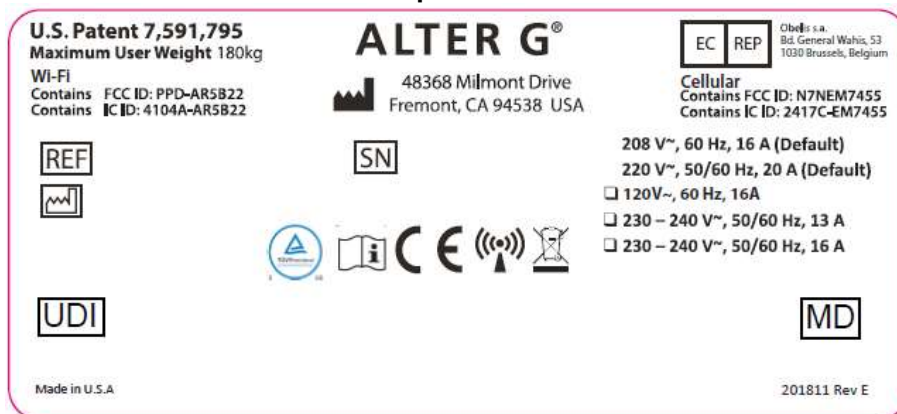
Esta es la etiqueta de contacto de servicio. Se encuentra en la parte frontal de la consola, encima de la barra de bloqueo, y muestra el número de teléfono, la dirección de correo electrónico y el sitio web para contactar para obtener asistencia y reparación.

Etiqueta n. ° 2



Esta etiqueta se encuentra en el panel frontal cerca de la base de la caminadora antigравidad. Desenchufe siempre la máquina para correr antes de limpiarla o darle servicio para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles o descargas eléctricas.

Etiqueta n. ° 3



AlterG fabrica el sistema. Esta etiqueta se encuentra en el panel frontal cerca de la base de la caminadora antigравidad e identifica el número de serie y modelo del sistema, así como los requisitos de alimentación y voltaje.

Etiqueta # 4



Esta etiqueta se encuentra en la cubierta de la pantalla, una a la izquierda y otra a la derecha de la pantalla táctil. No se permiten bebidas en la caminadora antigравidad en ningún otro lugar que no sea en los portavasos. Se recomiendan recipientes sellados o recipientes con tapa.

Etiquetas n. ° 5 y n. ° 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Estas etiquetas están ubicadas en los montantes verticales (la etiqueta # 5 indica centímetros en el montante izquierdo, la etiqueta # 10 indica pulgadas en el montante derecho). Cuando un usuario fija y bloquea la cabina, se anota la altura de la cabina y se puede utilizar como referencia futura.

Etiqueta # 6



Esta etiqueta se encuentra a ambos lados de la cabina junto a los montantes verticales y apunta a la altura de la cabina establecida por el usuario.

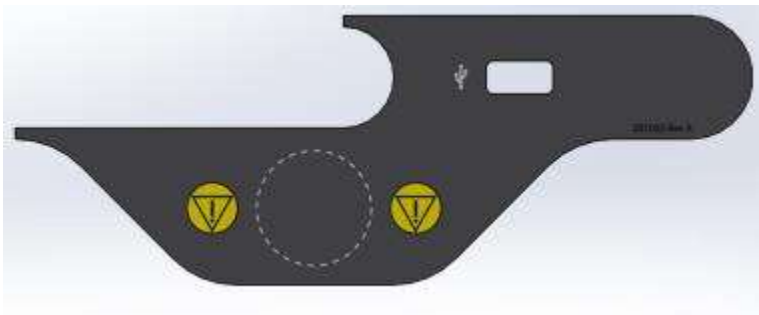
Etiqueta # 7



Esta etiqueta se encuentra en la esquina inferior derecha del marco tubular que rodea la pantalla táctil y la consola.

La cabina debe asegurarse en los ajustadores de altura vertical y bloquearse antes de que el usuario comience a hacer ejercicio. Esta etiqueta está pegada en la parte delantera de la cabina en la parte superior. Asegúrese de seguir estas instrucciones.

Etiqueta # 8



La etiqueta de parada de emergencia se encuentra en el módulo de control debajo de la pantalla táctil. Indica dónde se debe colocar el imán de seguridad para el funcionamiento de la cinta de correr anti-gravedad. Si el imán de seguridad no se coloca en el perno circular debajo de las palabras "PARADA DE EMERGENCIA", la caminadora anti-gravedad no funcionará. En uso, si surgiera algún tipo de emergencia, un tirón en el cordón unido al imán desplazará el imán y detendrá la caminadora. Asegure siempre el cordón de seguridad a la muñeca del usuario antes de comenzar el entrenamiento.

NOTA: El puerto USB está diseñado para transferir datos de fin de sesión y programas de entrenamiento personalizados únicamente. El puerto USB no es adecuado como puerto de carga para dispositivos portátiles.

Etiqueta # 9



Esta etiqueta se encuentra dentro del pasamanos en ambos lados y marca la ubicación de un imán.

Etiqueta # 11



Esta etiqueta se encuentra dentro de la estructura de la caminadora antigraedad e indica que hay alto voltaje en esa ubicación. Si ve esta etiqueta, no se acerque ni desmonte ninguno de los componentes a los que está adherida. Debido a que el alto voltaje puede causar lesiones graves o la muerte, solo un técnico de servicio calificado de AlterG debe intentar cualquier reparación.

Etiqueta # 12



Esta etiqueta se encuentra en el interior del panel frontal e indica una conexión a tierra. Se utiliza para referencia de potencial cero y protección contra descargas eléctricas.

Etiqueta # 14



Esta etiqueta se encuentra junto a la etiqueta del producto. en el panel frontal cerca de la base de la caminadora antigraedad. Indica que este producto puede exponerlo a sustancias químicas que el estado de California reconoce como causantes de cáncer o defectos de nacimiento u otros daños reproductivos. Para obtener más información, visite www.P65Warnings.ca.gov.

Mantenimiento

Para garantizar el funcionamiento seguro y la longevidad de su caminadora antigraedad Fit, debe realizar un mantenimiento periódico. Puede realizar muchas tareas de mantenimiento usted mismo; sin embargo, se recomienda que un técnico de AlterG inspeccione el sistema cada 12 meses.



PRECAUCIÓN: Asegúrese de que la máquina para correr antigraedad esté apagada y desenchufada antes de realizar cualquiera de las tareas de mantenimiento que se detallan a continuación.

Desinfección

Limpieza y desinfección de pantalones cortos

- Antes de que el usuario se ponga o se quite los pantalones cortos de AlterG, asegúrese de que siempre se quite los zapatos. Mantener los zapatos puestos mientras se ponen los pantalones cortos ejerce una gran tensión en las costuras y reducirá significativamente la vida útil de los pantalones cortos.
- Si alguna parte de los pantalones cortos se desgasta, deje de usarlos.

Instrucciones de lavado: Lavar a mano o lavar a máquina en ciclo suave. Cuando use una lavadora, coloque los pantalones cortos en una bolsa de malla. Use un detergente suave. Secar al aire. No coloque los pantalones cortos en la secadora.

Nota: Los pantalones cortos no contienen látex.

Contenido:

90% neopreno

10% de uretano e Nylon recubierto

Los pantalones cortos de AlterG deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con la política clínica vigente con respecto a la ropa del paciente y el grado de riesgo de exposición. Consulte el sitio web de los CDC para conocer las pautas más recientes sobre la descontaminación del equipo y la ropa del paciente.

La limpieza estándar se puede realizar con inmersión en compuestos antimicrobianos y agitación mecánica. Siga las pautas para los limpiadores antimicrobianos particulares que se utilizan cuando determine el tiempo y el método de exposición a la descontaminación. La construcción del material AlterG Shorts es de neopreno y uretano; puede consultar al fabricante de sus agentes de limpieza preferidos con respecto a la idoneidad y las instrucciones de uso. Los pantalones cortos tolerarán la exposición a una solución de lejía al 10%.

Siga los procedimientos recomendados por los CDC para la descontaminación cuando los pantalones cortos se expongan a desechos humanos o sangre o cuando haya pacientes de alto riesgo o contaminación microbiana de alto riesgo. Se recomienda la eliminación de los pantalones cortos después de la exposición a desechos, sangre o microorganismos altamente contagiosos o cuando estén involucrados pacientes con alto riesgo de infección.

La exposición directa de los pantalones cortos a sangre de desechos sólidos (heces) o piel rota se considera una condición inusual y puede ser imposible desinfectar adecuadamente los pantalones cortos en estas circunstancias. Los pantalones cortos que están expuestos a situaciones de mayor riesgo de contaminación deben retirarse del uso más allá del usuario inmediato y esterilizarse entre usos si se consideran seguros para su reutilización en un individuo en particular. Si es posible que se produzcan heridas en la piel, incontinencia o contaminación microbiana de alto riesgo, la situación debe evaluarse caso por caso.

Se recomienda que los pacientes con alto riesgo de incontinencia urinaria o fecal usen forros, pañales y otros medios efectivos de represión, retención y absorción. Evite transferir desechos o materia orgánica infecciosa al interior de la caminadora porque es muy difícil eliminar la contaminación orgánica después de que se introduce en el interior de la caminadora.

Los catéteres urinarios y otros dispositivos de almacenamiento de desechos basados en conductos y bolsas deben usarse con precaución y consciente de que el entorno interno de la cinta de correr alcanza una presión superior a la atmosférica. Esta diferencia de presión puede presurizar los sistemas de catéter, provocando que se hinchen, goteen o revienten.

Limpieza y desinfección de bolsas y armazones

Limpie las superficies del armazón de tela y la estructura tubular de la cinta antigraedad con una solución de lejía al 10% u otros detergentes / desinfectantes que sean compatibles con recubrimientos de uretano y películas de pintura a base de epoxi y que cumplan con las pautas de desinfección de los CDC. No remoje las superficies hasta el punto en que la solución de lejía comience a correr. Se recomienda limpiar y limpiar las superficies con regularidad después de cada uso. Después de la exposición a agentes infecciosos, limpie las superficies de la máquina para correr de acuerdo con las pautas de los CDC o consulte a AlterG, Inc. Nota: La tela de la bolsa no contiene látex.

Inspección y limpieza general

La limpieza e inspección periódicas ayudarán a prolongar la vida útil de su caminadora antigraedad y a mantener su buen aspecto. El mayor contribuyente a la falla de la caminadora será la acumulación de suciedad y escombros dentro de la caminadora. Para evitar esto, asegúrese de que los usuarios siempre usen zapatos limpios mientras hacen ejercicio. Debido a que la máquina para correr es un sistema sellado, la presencia de suciedad y escombros reduce en gran medida la longevidad del producto.

Mantener el sistema limpio también hará que sea más fácil ver cualquier problema que de otro modo no se encontraría hasta que sea demasiado tarde. A continuación se muestra una pauta general sobre los intervalos de limpieza y mantenimiento. Si la caminadora antigraedad está en un ambiente sucio o bajo uso intensivo, los intervalos de limpieza e inspección deben ocurrir con mayor frecuencia. No utilice cepillos o limpiadores abrasivos; estropearán y rayarán la pintura y las superficies de plástico. Además, no empape ninguna superficie con un líquido porque los componentes electrónicos sensibles pueden dañarse e introducir un peligro eléctrico.

Diario

1. Inspeccione y elimine cualquier residuo suelto del interior de la bolsa.
2. Compruebe si hay funcionamiento anormal. Asegúrese de que no haya características de rendimiento inusuales como:
 - Sonidos inusuales, como silbidos de fugas de aire, provenientes de la caminadora, el soplador de aire o la bolsa.
 - Vistas u olores inusuales que parecen fuera de lo común.
 - Cualquier característica operativa que haya cambiado, como velocidad reducida de la cinta de correr o presión de la bolsa baja o errática. Tenga en cuenta que la baja presión de la bolsa puede deberse a una mala calibración. Asegúrese de haber seguido correctamente los pasos de calibración antes de determinar que existe un problema de presurización.

Semanal

1. Verifique el estado general de la caminadora.
2. Inspeccione la bolsa en busca de roturas o fugas.
3. Limpie las superficies exteriores con un paño húmedo. Esto ayudará a evitar que las ventanas se pongan amarillentas.
4. Limpie la bolsa y el monitor cuando sea necesario con un paño de microfibra para evitar rayones. Nota: Limpie el monitor cuando la máquina para correr esté apagada. Si presiona en la pantalla táctil cuando la máquina para correr está encendida, puede activar accidentalmente una función.
5. Compruebe si hay alambres y cables sueltos.
6. Aspire el interior de la bolsa a través del orificio de acceso en la parte superior de la bolsa. Puede colocar la cabina en la posición más alta y meterse dentro de la bolsa para un mejor acceso.

7. Aspire alrededor de la base de la caminadora.
8. Revise los pantalones cortos en busca de roturas o agujeros.

Mensual

1. Retire la bolsa del marco y aspire completamente el interior de la máquina para correr. Vea las instrucciones que siguen.
2. Aspire el polvo acumulado en las rejillas ubicadas dentro de los tubos de admisión del soplador a ambos lados del frente de la máquina para correr.

Según la temporada

En otoño e invierno, el clima más seco en muchas regiones del país provocará una acumulación de electricidad estática cuando se utilice la cinta de correr. Rocíe la superficie para correr con un aerosol estático para evitar descargas estáticas a los usuarios de la caminadora y para evitar interferencias con los sistemas electrónicos de la caminadora.

Ventanas de bolsa

Las ventanas de su caminadora antigraedad están hechas de Strataglass™. Se debe tener especial cuidado para asegurar que permanezcan limpios y claros. Se recomienda el limpiador IMAR™ Strataglass para limpiar las ventanas transparentes.

Nota: Si su cinta de correr antigraedad está expuesta al sol, es necesario solicitar un limpiador de ventanas especial que contenga protección UV. Para obtener una lista de minoristas y distribuidores en su área, comuníquese con AlterG o visite Amazon.com y solicite el limpiador protector IMAR™ Strataglass. Si tiene algún problema con su Strataglass, póngase en contacto con AlterG inmediatamente.

¿Cómo debo limpiar mi pantalla táctil?

Al limpiar una pantalla táctil, es importante darse cuenta de que es sensible a los productos químicos, al igual que un par de anteojos con lentes de plástico (generalmente policarbonato con una capa de reducción del deslumbramiento). De hecho, el kit de limpieza suministrado con un par de tales gafas es solo el boleto para limpiar de manera segura su pantalla táctil; Por lo general, incluye un paño de microfibra y una solución de limpieza suave y, por lo general, cuesta alrededor de \$ 10.

Instrucciones de limpieza

- Utilice un paño suave que no suelte pelusa. Recomendamos especialmente el paño de limpieza de lentes de microfibra 3M para limpiar paneles táctiles sin necesidad de un limpiador líquido. El material puede usarse seco o ligeramente humedecido con un limpiador suave o etanol. Asegúrese de que el paño esté ligeramente húmedo, no mojado.
- No utilice nunca limpiadores ácidos o alcalinos (pH neutro) ni productos químicos orgánicos como disolvente de pintura, acetona, tolueno, xileno, alcohol propílico o isopropílico o queroseno. Los productos de limpieza adecuados están disponibles comercialmente y preenvasados para su uso; un ejemplo de tal producto es Pantalla Klear™ o marcas minoristas disponibles en el mercado, como Limpiador de superficies y cristales Glass Plus® fabricado por Reckitt-Benckiser. El uso de limpiadores incorrectos puede provocar una discapacidad visual de la pantalla táctil y dañar la funcionalidad.
- Nunca aplique limpiador directamente sobre la superficie de la pantalla táctil; Si derrama el limpiador sobre la pantalla táctil, empápelos inmediatamente con un paño absorbente.
- Cuando use un limpiador, evite el contacto con los bordes de la película o el vidrio y con la cola flexible.
- Limpie la superficie suavemente; si hay una textura de superficie direccional, limpie en la misma dirección que la textura.

Nota: La mayoría de los productos contienen 1-3% de alcohol isopropílico por volumen, que se encuentra dentro de los límites aceptables para el uso de limpieza del panel táctil resistivo.

Precaución: Muchos productos contienen amoníaco, fosfatos o etilenglicol, que NO SON ACEPTABLES; revise cuidadosamente la etiqueta del contenido del producto.

Mantenimiento de bolsas

- Revise la bolsa en busca de fugas y observe cualquier silbido anormal. Una pequeña fuga a través de los pantalones cortos y la cremallera es normal. Si esta u otras fugas afectan las capacidades de presión máxima de la cinta de correr antigraedad, comuníquese con AlterG para obtener ayuda y solución de problemas.
- Lubrique la cremallera de la bolsa según sea necesario con un lubricante para cremalleras. Mantenga los objetos afilados lejos de la bolsa en todo momento.
- Para proporcionar mantenimiento en el interior de la caminadora antigraedad, puede ser necesario quitar la bolsa de la base. Se recomienda que este tipo de mantenimiento se realice al final del día. Cuando se vuelve a colocar la bolsa, la espuma que forma un sello hermético entre la bolsa y la base requiere tiempo para expandirse y volverse a sellar. El procedimiento para retirar la bolsa para limpiarla se describe a continuación.

Procedimiento de extracción de la bolsa para la limpieza

Para proporcionar mantenimiento en el interior de la caminadora antigraedad Fit, puede ser necesario quitar la bolsa de la base de la caminadora. Siga los pasos de esta sección para quitar, limpiar el interior y volver a colocar la bolsa.

Retiro de bolsas y limpieza de la cinta de correr

1. Apague y desenchufe la caminadora antigraedad.
2. Puede suspender la bolsa para un mejor acceso asegurándola a la cabina del piloto y luego levantando y bloqueando la cabina.



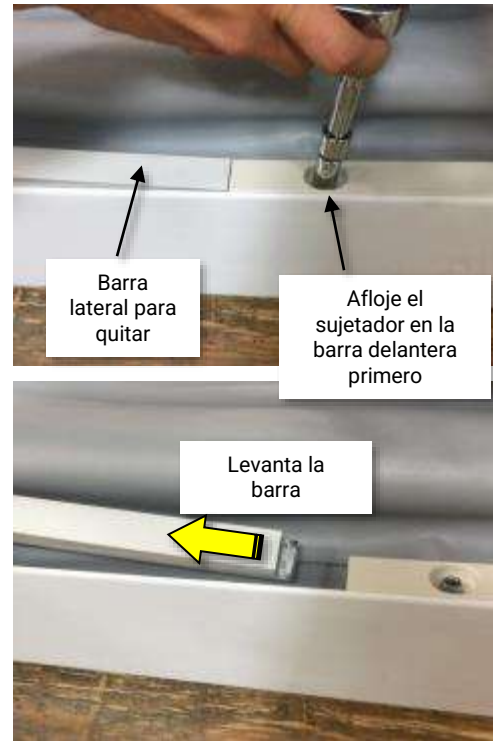
3. Localice las barras de sujeción de la bolsa en el marco. Se muestran las barras laterales y traseras. Eliminarás estas tres barras. Puede ser más fácil comenzar con la barra trasera.



4. Con una llave de tubo con un dado de 10 mm, desatornille los sujetadores de los separadores.



5. Las barras laterales tienen una ranura en el extremo frontal y la ranura encaja debajo de la barra adyacente. Afloje el sujetador de la barra adyacente y luego levante la barra lateral.



6. Si una barra está bien asegurada, aflójela desde abajo con un destornillador grande. Deslice con cuidado la punta del destornillador debajo de la barra.



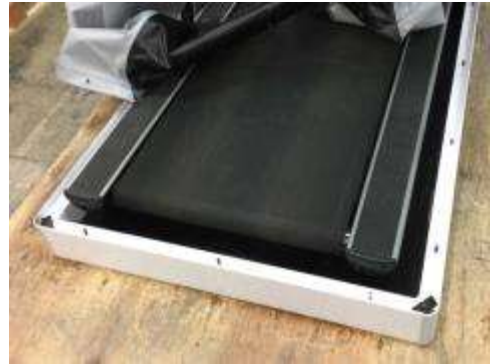
7. Saque las barras completamente del marco y déjelas a un lado con los sujetadores.



8. Levante la base de la bolsa de los separadores.

Tenga en cuenta que es posible que no necesite quitar tanto la parte delantera como la trasera para limpiar toda la máquina para correr. Quitar la parte trasera y ambos lados debería ser suficiente. Por lo general, es mejor dejar la parte delantera de la bolsa pegada al marco.

Como se muestra en la segunda foto, la bolsa se ha soltado por ambos lados y por la parte trasera. La parte delantera de la bolsa permanece pegada.



9. Aspire completamente todas las superficies que pueda alcanzar. Métete lo más debajo de la cinta de correr como puedas.

Limpie la parte trasera de la máquina para correr donde se acumula la suciedad y los escombros.



10. También puede revisar la superficie de la banda de rodadura en busca de escombros o derrames de líquidos. La banda de rodadura se mueve libremente a medida que la hace rodar con la mano.



Reajuste de la bolsa

1. Vuelva a colocar la bolsa, alineando los orificios con los separadores correspondientes en el marco.



2. Reemplace las barras de retención de bolsas en el marco. Las barras laterales deben colocarse primero en la ranura debajo de la barra frontal adyacente. Apriete el sujetador de la barra delantera.



3. Reemplace y apriete todos los sujetadores. Asegúrese de que estén ajustados. No apriete demasiado.



Apéndice A: Especificaciones de la cinta de correr antigraedad

Actuación	<p>Capacidad de peso del usuario: 80 - 400 libras (180 kg)</p> <p>Ajuste del rango de peso corporal: Tan bajo como el 20% del peso corporal del usuario, en incrementos del 1% (los usuarios de más de 350 libras pueden no lograr un 20% de reducción de peso)</p> <p>Área de superficie de carrera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 "(56 cm) de ancho • 62 "(158 cm) de largo <p>Rango de velocidad: 0 - 12 mph (0 - 19 km / h)</p>
Dimensiones	<p>Largo: 84 "(213 cm)</p> <p>Ancho: 38 "(97 cm)</p> <p>Alfombra de goma: 4 pies (1,2 m)× 9 pies (2,7 m)</p> <p>Peso: 550 libras (249 kg), aproximadamente</p>
Dimensiones recomendadas de la habitación	<p>Deje un espacio de al menos 3,7 m (12 pies) de largo por 2,4 m (8 pies) de ancho para un espacio adecuado alrededor de la máquina para correr. Deje al menos 20 pulgadas (0.5M) de espacio en frente de la unidad para acceder al panel de encendido / apagado y de la electrónica.</p> <p>Nota:A la altura más baja y los ajustes de alta presión, la bolsa puede expandirse hasta ~ 10"(25cm) por lado.</p> <p>Compruebe la altura del techo para asegurarse de que los usuarios no se golpeen la cabeza con el techo mientras corren. La superficie para correr está a ~ 6 "(15 cm) del suelo.</p>
Ambiental	<p>Condiciones de operación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura ambiente: 55°F hasta 84°F (13°C hasta 29°C) • Humedad relativa: 20% a 95% <p>Condiciones de transporte y almacenamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rango de temperatura: 0°F hasta 120°F (0°C hasta 49°C) • Humedad relativa: 20% a 95%
Clasificaciones eléctricas	<p>requerimientos de energía:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recomendado: 220 VCA 20 A, 60 Hz • Rango de voltaje de CA operativo; 200-240 VCA *, 50/60 Hz <p>* A valores inferiores a los 220 voltios / 20 A recomendados, la capacidad del sistema para reducir el peso corporal al 20% puede verse comprometida.</p> <p>Localización: Instale la parte delantera de la máquina para correr a menos de 12 pies (3,7 m) del tomacorriente.</p> <p>Conexión eléctrica (EE. UU.): Circuito de 20 amperios, receptáculo NEMA 6-20R</p> <p>Configuración internacional: El Fit tiene un receptáculo IEC 60320 C20 para entrada de energía. Cada unidad viene con un enchufe IEC 60320 C19 de acoplamiento y un enchufe de pared apropiado para el país designado. El enchufe apropiado debe conectarse al cable de alimentación de la máquina para correr usando el siguiente esquema de conexión de cables:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conductor azul: Neutro • Conductor marrón: Línea • Conductor de tierra: verde / amarillo

Apéndice B: Opciones y accesorios

Visite la tienda de AlterG en <http://store.alter-g.com/> o comuníquese con su representante de ventas de AlterG para conocer los precios y realizar pedidos.

Apéndice C: Solución de problemas

En la mayoría de los casos, las reparaciones de su caminadora antigraedad deben ser realizadas por un técnico calificado de AlterG. Póngase en contacto con su representante de AlterG o solicite reparaciones en support@alterg.com.

Antes de solicitar ayuda a un técnico de reparación, puede solucionar los problemas y potencialmente resolverlos.

Refacción

Tenga en cuenta lo siguiente para que podamos ayudarlo lo más rápido posible.

- ¿Cuál es el número de serie de la caminadora antigraedad? La etiqueta del fabricante se encuentra en la base de la caminadora.
- ¿Qué sucedió antes del problema?
- ¿Ocurrió el problema inesperadamente?
- ¿El problema empeoró con el tiempo?
- Si escucha un ruido inusual, ¿de dónde se origina el ruido?
- ¿Alguien estaba usando la caminadora en el momento en que ocurrió el problema?
- Tenga en cuenta cualquier otro síntoma que pueda ser relevante.
- ¿La pantalla muestra mensajes de error?

Presión del aire

Si siente una presión inadecuada durante una sesión de entrenamiento, revise los pantalones cortos y la bolsa de la unidad en busca de fugas. Si los problemas de presión persisten, comuníquese con AlterG.

Rueda de andar

1. Rueda libre: si la cinta de la caminadora se puede mover libremente, verifique y asegúrese de que el imán de seguridad esté en la consola en la ubicación correcta. Luego, verifique que la caminadora esté enchufada.
2. La cinta de la caminadora no se moverá hasta que inicie la interfaz de usuario. Si la cinta de la caminadora se mueve en otro caso, comuníquese con AlterG de inmediato. Si la cinta de la máquina para correr no se mueve durante el funcionamiento, pruebe otras funciones, como la inclinación. Si esto funciona, revise la pantalla para ver si hay algún mensaje de error. Registre cualquier mensaje de error del sistema y comuníquese con AlterG.

Fugas

Si la bolsa de tela está rota, o si los pantalones cortos están rotos, suspenda su uso y comuníquese con AlterG.

Errores del sistema

El software Anti-Gravity Treadmill tiene una verificación de errores incorporada para garantizar que todos los sistemas funcionen dentro de las especificaciones. Si se detecta un error, se muestra "Error inesperado", seguido de una descripción del error detectado. Si ve este mensaje, anote el mensaje de error y una descripción de las circunstancias en las que ocurrió.

El error puede ser el resultado de una anomalía inesperada que puede ocurrir en dispositivos complejos controlados por computadora. Si este es el caso, apague y encienda la consola de visualización. Esto puede borrar el error y corregir el problema. Si el error persiste, comuníquese con AlterG. Tenga en cuenta las circunstancias en las que se produce el error y el código de diagnóstico.

Apéndice D: Declaración de EMC

Advertencia:

- La caminadora antigraedad Fit es EQUIPO MÉDICO ELÉCTRICO y necesita precauciones especiales con respecto a EMC y debe instalarse y ponerse en servicio de acuerdo con la información de EMC proporcionada en este manual.
- Los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles pueden afectar a la cinta de correr antigraedad
- El uso de accesorios, transductores y cables que no sean los especificados por Alter-G Incorporated, puede resultar en un aumento de EMISIONES o una disminución de la INMUNIDAD del EQUIPO.
- Este EQUIPO no debe usarse junto a otros equipos o apilados con ellos y si es necesario un uso adyacente o apilado, se debe observar el EQUIPO para verificar el funcionamiento normal en la configuración en la que se usará.

Apéndice E: Garantía

Su caminadora antigraedad está cubierta por la siguiente garantía:

- Un año de piezas y mano de obra para toda la máquina.

Garantía: AlterG garantiza al cliente que la cinta de correr antigraedad está libre de defectos de fabricación durante un período de un (1) año a partir de la fecha original de compra. La Garantía no cubre daños o fallas del equipo debido al mal uso, el usuario u otros daños, o el incumplimiento de los requisitos ambientales, eléctricos y de mantenimiento como se describe en el Manual del usuario de la cinta de correr antigraedad. Cualquier modificación, desmontaje y traslado por parte del cliente sin la supervisión del servicio AlterG o la transferencia de propiedad de la cinta antigraedad anula la garantía y la garantía extendida. Lo invitamos a que se comunique con nuestro equipo de Éxito del cliente para que podamos ayudarlo a facilitar el proceso en cualquier circunstancia.

Garantía extendida:

AlterG ofrece una garantía extendida año tras año para la cinta de correr antigraedad Fit de la siguiente manera:

Si adquiere la garantía extendida en el momento de la compra, AlterG proporcionará una (1) revisión y servicio de mantenimiento preventivo gratuitos del Fit por parte de un técnico calificado al final del primer año de uso.

Se puede adquirir una garantía extendida después de la venta e instalación del AlterG. Para obtener más información, comuníquese con su representante autorizado o con AlterG.

Durante el período de garantía o el período de garantía extendida, AlterG o su técnico de servicio autorizado diagnosticarán y repararán su caminadora antigraedad Fit, incluidas las piezas y la mano de obra. El servicio puede abarcar desde llamadas telefónicas y correos electrónicos hasta visitas de servicio in situ, según sea necesario. Si elige no comprar una garantía extendida de AlterG, se le facturará a las tarifas vigentes en ese momento por piezas y mano de obra más cualquier viaje y / o envío necesarios para cualquier servicio del producto después de que expire la garantía inicial de un (1) año.

Ni la garantía ni la garantía extendida cubren la pérdida de oportunidades comerciales debido a que su caminadora antigraedad Fit está fuera de servicio, ni la garantía ni la garantía extendida cubren ningún daño o falla del equipo debido al mal uso y otros daños del usuario. Esto incluye: incumplimiento de los requisitos ambientales y eléctricos, así como los protocolos de mantenimiento y mantenimiento descritos en el Manual del usuario de la cinta de correr antigraedad Fit. Cualquier modificación del cliente de la caminadora antigraedad Fit anula la garantía. Si debe desmontar la caminadora antigraedad Fit para moverla, hacerlo sin un técnico calificado de AlterG también anulará la garantía.