

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Kasutusjuhend**

**Fit seeria anti-gravitatsiooni jooksulint<sup>®</sup> toode**

See juhend käsitleb järgmise AlterG toote toimimisprotseduure:

Sobib anti-gravitatsiooniga jooksulint

Autoriõigus © 2019, autor AlterG, Inc. Kõik õigused kaitstud.

**Märge:** Selles käsiraamatus kasutatakse järgmist sümbolit, et juhtida tähelepanu hoiatustele, ettevaatusabinõudele või protseduuridele, mis võivad otseselt mõjutada anti-gravitatsiooniga jooksulindi ohutut kasutamist. Enne gravitatsioonivastase jooksulindi kasutamist lugege need juhised ja avaldused läbi ning mõistke neid.



Hoiatus. Hoiatuslaused või töökord, mis võivad otseselt mõjutada jooksulindi ohutut kasutamist.

**RoHS** Ühilduv toode



AlterG ja Anti-Gravity Treadmill on AlterG, Inc. USA-s registreeritud kaubamärgid.

Neopreen on ettevõtte DuPont Corporation registreeritud kaubamärk.

Polar on ettevõtte Polar Electro, Inc. registreeritud kaubamärk.

Klear Screen on ettevõtte registreeritud kaubamärk Meridrew ettevõtte.

# Sisukord

Omaniku vastutus .....	5
AlterG kontaktandmed .....	6
Näidustused ja vastunäidustused kasutamiseks .....	7
Kavandatud kasutamise kinnitus .....	7
Näidustused kasutamiseks .....	7
Ettevaatusabinõud kasutamisel .....	7
Kasutamise vastunäidustused .....	7
Ohutus: hoiatused ja ettevaatusabinõud .....	8
Sissejuhatus .....	11
Arsti poole pöördumine .....	11
Soojenemise ja jahtumise tähtsus .....	11
Seadistamine ja installimine .....	12
Nõuded elektrile .....	12
Maandamisnõuded .....	12
Nõuded asukohale .....	12
AlterG FIT ja Via Anti-Gravity Treadmill® paigalduste spetsifikatsioonid .....	12
Gravitatsioonivastase jooksulindi transportimine .....	13
Gravitatsioonivastased jooksuraja komponendid .....	14
Operatsioon .....	15
Gravitatsioonivastase jooksulindi sisselülitamine .....	15
Kasutaja turvamine gravitatsioonivastases jooksulindis .....	15
Treeninguseansi alustamine ja lõpetamine .....	21
Treeninguseansi peatamine .....	25
Gravitatsioonivastase jooksulindi välja astumine .....	27
Pulsisageduse jälgimine .....	28
Pulsikell .....	28
Hädaolukorras väljatõmbamise protseduurid .....	29
Hädaolukorra stsenaariumid .....	29
Rajatise seaded .....	30
Menüü Seaded Navigeerimine .....	30
Ekraani paigutuse kohandamine - vahekaart GUI .....	31
E-kirjade haldamine - vahekaart GUI .....	31
Tehniline tugi - vahekaart Tugi .....	33
Taaskäivitage rakendus .....	33
Seisake arvuti .....	34
Kalibreeri teki kaal - vahekaart Hooldus .....	34
Sildid, asukohad, tõlgendamine .....	35
Hooldus .....	41
Desinfitseerimine .....	41
Üldine puhastamine ja kontroll .....	42
Kottide hooldus .....	43
Koti eemaldamise kord puhastamiseks .....	44
Lisa A: Gravitatsioonivastase jooksulindi spetsifikatsioonid .....	48
Lisa B: Valikud ja tarvikud .....	49
Lisa C: Tõrkeotsing .....	50
Remont .....	50
Õhurõhk .....	50

Jooksurada.....	50
Lekked.....	50
Süsteemi vead.....	50
D liide: EMC avaldus .....	51

## Omaniku vastutus

AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® toode toimib vastavalt käesolevas juhendis kirjeldatule ning kaasasolevate siltide ja / või lisadega, kui see on kokku pandud, kasutusel, hooldatud ja remonditud vastavalt antud juhiste. Gravitatsioonivastast jooksulint tuleb regulaarselt kontrollida, nagu on kirjeldatud käesolevas juhendis. Defektset anti-gravitatsiooni jooksulinti ei tohiks kasutada. Katkised, puuduvad, selgelt kulunud, moonduvad või saastunud osad tuleks viivitamatult välja vahetada. Kui selline parandamine või asendamine osutub vajalikuks, on soovitatav pöörduda AlterG, Inc. poole teenindusteaotluse vastu. Gravitatsioonivastast jooksulint või mõnda selle osa tuleks parandada ainult vastavalt AlterG, Inc. juhistele. AlterG, Inc. volitatud esindajad või AlterG, Inc. väljaõppinud töötajad.

Selle toote omanik vastutab ainuisikuliselt kõigi rikete eest, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest, puudulikust hooldusest, ebaõigest remondist, kahjustamisest või muutmisest kellegi muu kui AlterG, Inc. volitatud esindaja poolt.

AlterG anti-gravitatsiooni jooksulindi omanik / kasutaja on kohustatud AlterG-le ja riiklikult tunnustatud pädevale asutusele teatama seadme käitamisega seotud tõsistest juhtumitest.

Mis tahes volitamata hooldus, remont või seadmete muutmise võivad tühistada gravitatsioonivastase jooksulindi toote garantii.

## AlterG kontaktandmed

AlterG tervitab teie päringuid ja kommentaare. Kui teil on küsimusi või kommentaare, võtke ühendust meie teenindus- ja tugitiimiga.

### **AlterG peakorter, teenindus ja tugi**

48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA  
+1 510 270-5900  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Näidustused ja vastunäidustused kasutamiseks

## Kavandatud kasutamise kinnitus

AlterG Fit anti-gravitatsiooni jooksulint võimaldab lisaks tavapärasele jooksuraja funktsioonidele kaalu kaotada kasutaja kehakaalu. Kaalumatus võimaldab patsientidel ja üksikisikutel teha püstiharjutusi, kõndida või joosta nii, et nende lihas-skeleti süsteem väheneks.

## Näidustused kasutamiseks

- Aeroobne konditsioneerimine
- Spordispetsiifilised konditsioneerimisprogrammid
- Kaalu kontroll ja vähendamine
- Neuroloogiliste patsientide käigutreening ja neuromuskulaarne ümberkasvatus
- Tugevdamine ja konditsioneerimine geriaatrilistel patsientidel
- Taastusravi pärast alajäseme vigastust või operatsiooni
- Taastusravi pärast täielikku liigese asendamist

## Ettevaatusabinõud kasutamisel

- Kardiovaskulaarsed haigused või hingamisteede kompromiss
- Harjutusest põhjustatud astma või stenokardia
- Ägedad ja kroonilised seljaprobleemid
- Katkine või herniated ketas
- Ohutust ja efektiivsust rasedatel ei ole tõestatud
- Ohutus ja efektiivsus üksikisikute puhul, kellel on funktsionaalne sõltumatus. Mõõtepunktide arv 1 või 2 (sõltub maksimaalsest abist) ei ole kindlaks tehtud
- Jooksuraja vöö ei lukustu oma kohale. Enne jooksulindi väljalülitamist ja väljumist veenduge, et patsient on stabiilne
- Pulsikell pole täpne
- Kõik seisundid, kus suurenenud intraabdominaalne rõhk võib olla murettekitav (näiteks kusepidamatus, vaagnapõhja düsfunktsioon, vaagnapõhja rekonstrueerimine või muud seisundid)

## Kasutamise vastunäidustused

- Ebastabiilne luumurd
- Kardiovaskulaarne hüpotensioon
- Süvaveenitromboos

## Ohutus: hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne anti-gravitatsiooni jooksulindi kasutamist lugege palun käesolevat juhendit. Füsioterapeudi, treeneri või arstina (toote operaator) peate mõistma turvaelemente ja kasutajaliidest. Soovime, et teil ja teie klientidel või patsientidel (toote kasutajatel) oleks turvaline ja nauditav treeningkogemus.



**OHT: Vältida tuleb ohtlikku olukorda, mis võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.**

- Ärge muutke anti-gravitatsiooni jooksulindi elektrilist pistikut. Jooksurada on varustatud eemaldatava toitejuhtmega, mille pistik on NEMA 6-20. Ühilduvuse tagamiseks peab teil olema NEMA 6-20 pistikupesa. Selle kaabli asendamine rahvusvaheliste anumate paigutamiseks peab tagama, et kaabel on kavandatud kandma 220 V pingel 20 A.
- Ärge kasutage ühtegi elektriadapterit. See võib põhjustada elektrilöögi ohtu.
- Enne pikendusjuhtmete kasutamist pidage nõu kvalifitseeritud elektrikuga. Pikad pikendusjuhtmed võivad põhjustada anti-gravitatsiooni jooksulindi pingelanguse, mis võib põhjustada selle vale töö. AlterG pakub 15 jalga (4,6 m) toitejuhet.
- Ärge kasutage anti-gravitatsiooni jooksulinti märjas või niiskes keskkonnas.
- Kui see on asjakohane, ärge kasutage pulsikella saatjat koos elektrilise südamestimulaatori või sarnase seadmega. Saatja võib põhjustada elektrilisi häireid, mis võivad häirida südamestimulaatori funktsioone.
- Enne puhastamist või hooldamist eemaldage alati gravitatsioonivastane jooksulint.
- Ärge kastke puhastamise ajal ühtegi anti-Gravity jooksulindi osa vedelaga; kasutage pihustit või niisket lappi. Hoidke kõik vedelikud elektrikomponentidest eemal. Enne puhastamist ja hooldamist eemaldage alati gravitatsioonivastane jooksulint.
- Hoolduse peaks läbi viima volitatud AlterG tehnik. AlterG volitamata tehnikute poolt teostatav teenindus tühistab garantii. Enne hooldustööde alustamist pöörduge AlterG poole.
- Ärge pange mingeid vedelikke anti-gravitatsiooni jooksulindi ühele osale (välja arvatud veepudeli hoidikutesse), kaasa arvatud anti-gravitatsiooni jooksulindi jooksupinnale.
- Hoidke jooksupind alati puhas ja kuiv.
- Pärast paigaldamist ei tohi gravitatsioonivastase jooksulindi sisemist juhtmestikku lahti ühendada ega seda muuta.



**HOIATUS: Vältida võib potentsiaalselt ohtlikku olukorda, mis võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.**

- Kasutajad peavad enne mis tahes treeningprogrammi alustamist nõu pidama oma arstidega ja sooritama arstliku eksami. See kehtib eriti juhul, kui kasutajatel on mõni järgmistest: südamehaigused, kõrge vererõhk, diabeet, kroonilised hingamisteede haigused, kõrge kolesteroolitase, kui nad suitsetavad sigarette, on praegu passiivsed, on rasvunud või kellel on mõni muu krooniline haigus või füüsiline haigus väärtuse langus.
- Kasutajad peavad viivitamatult treeningu lõpetama ja pöörduma arsti poole, kui nad tunnevad anti-gravitatsiooni jooksulindi kasutamisel nõrkust, pearinglust, valu rinnus, iiveldust või muid ebanormaalseid sümptomeid.



**ETTEVAATUST: Vältida võib potentsiaalselt ohtlikke olukordi, mis võivad põhjustada kergeid või mõõdukaid vigastusi.**



- Kasutage alati anti-gravitatsiooniga jooksulindiga kaasas olevat turvavöö. Treeningu ajal tuleks see kinnitada kasutaja rõivaeseme külge. See on oluline funktsioon juhul, kui kasutaja kukub treeninguseansi ajal.
- Enne anti-gravitatsiooniga jooksulindi kasutamist veenduge, et kokpiti lukustusmehhanism oleks fikseeritud ja lukustatud täielikult gravitatsioonivastase jooksulindi raamidesse. Kui seda ei tehta, võib juhtimiskabiin töö ajal lahti tulla, mis võib põhjustada kasutaja vigastusi.
- Enne kasutamist lugege läbi, mõistke ja katsetage hädaseiskamise protseduuri.
- Ärge kunagi jätke lapsi gravitatsioonivastase jooksulindi ümber järelevalveta.
- Rasedate naiste ohutust ja efektiivsust ei ole tõestatud. Rasedad naised või naised, kes võivad olla rasedad, peaksid enne anti-gravitatsiooni jooksulindi kasutamist nõu pidama oma arstiga.
- Gravitatsioonivastast jooksulinti tuleb kasutada nõuetekohase väljaõppe saanud operaatori järelevalve all. Gravitatsioonivastase jooksulindi kasutaja ei tohi mingil juhul ilma asjakohase järelevalveta harjutada; isegi siis, kui olete eelnevalt seadme nõuetekohaseks kasutamiseks välja õpetatud.
- Seadistage ja kasutage anti-gravitatsiooni jooksulinti kindlal ja tasasel pinnal.
- Gravitatsioonivastase jooksulindi kasutamisel ärge kandke lahti või rippuvaid rõivaid. Ärge hoidke midagi (näiteks lühikesi pükse) anti-Gravity jooksulinti kotis.
- Enne treeningusessiooni alustamist kontrollige, et anti-gravitatsiooni jooksulinti ei sisaldaks prahti.
- Pigistamise vältimiseks hoidke käed kotist ja raami konstruktsioonist eemal.
- Hoidke käed eemal kõigist liikuvatest osadest.
- Ärge kasutage Fit Gravitatsioonivastast jooksulinti, kui kasutaja kaal on alla 80 naela (39 kg) või üle 400 naela. (180kg). Kasutajad, kes kaaluvad üle 350 naela (159kg) ei pruugi kaalust alla võtta kogu 20% algsest kehakaalust.
- Ettevaatlik peaks olema siis, kui kasutaja siseneb anti-gravitatsiooni jooksulinti. Kasutajad ei tohiks kunagi siseneda anti-gravitatsiooni jooksulindile, kui jooksulindi pind liigub. Veenduge, et avariipeatuse turvamagnet on jooksulindi külge kinnitatud nii, et jooksulindi turvavöö on lukus ja ei liigu, kui kasutaja pinnale astub. Veenduge, et kasutaja hoiaks kabiini või käsipuudest kinni, kui see on praktiline, oma keha toetamiseks.
- Enne treeningusessiooni alustamist veenduge, et kasutaja oleks kotti täielikult lukustatud ning et piloodikabiin oleks õigel kõrgusel reguleeritud ja lukustatud.
- Veenduge, et kasutaja kannaks korralikke spordijalatsid, näiteks jalatseid, millel on kumm või kõrge veojõuga tald. Ärge lubage kontsaga või nahast tallaga kingi. Veenduge, et kingataldadesse ei oleks kinnitatud kive ega teravaid esemeid.
- Nagu iga jooksulindi treeningu puhul, veenduge, et kasutaja lisaks kasutaja treeninguseansi lõppu jahutusfaasi. Enne peatumist veenduge, et nad saavutaksid kogu kehakaalu ja treeniksid mõõdukalt. Vältige treeninguseansi järsku lõpetamist või peatumist, kui kasutajal on madalam kehakaal või suur kiirus.
- Gravitatsioonivastase jooksulindi ohutust ja terviklikkust saab säilitada ainult siis, kui anti-gravitatsiooni jooksulinti regulaarselt kontrollitakse kahjustuste ja kulumise suhtes ning see on korralikult remonditud. Regulaarse hoolduse tagamine on ainult kasutaja / omaniku või rajatise käitaja kohustus. Kulunud või kahjustunud komponendid tuleb viivitamatult välja vahetada ja Gravitatsioonivastane jooksulinti kuni remondini kõrvaldada. Gravitatsioonivastase jooksulindi hooldamiseks ja parandamiseks tohib kasutada ainult tootja tarnitud või heakskiidetud komponente.



**ETTEVAATUST:** AlterG kasutab koti kasutaja lähedal paigal hoidmiseks Neodüümi magneteid. Neodüümmagnetid kuuluvad haruldaste muldmetallide perekonda ja on kõige võimsamad püsिमagnetid maailmas. Fit toode kasutab koti mõlemal küljel kuni nelja N42 neodüümmagnetit. Kõigil nendel magnetitel võib olla kuni 22 naela. (10kg) tõmbejõudu ja 13 200 Gaussi magnetvälja. Õnneks langeb magnetväli magnetilt väga kiiresti, nii et 3,6 tolli (7,6 cm) kaugusel on magnetväli kokku väiksem kui 100 Gaussi. Ettevaatus on vajalik, kui kasutajal on AlterG anti-gravitatsioonirajamis seansi ajal kasutusel

**südamestimulaator, insuliinipump või muud elektromagnetilised tooted. Enne selle toote kasutamist pidage alati nõu oma tervishoiutöötajaga.**

# Sissejuhatus

## Arsti poole pöördumine

Igaüks, kes kaalub treeningprogrammi või aktiivsuse suurendamist, peaks pöörduma arsti poole. On väga soovitatav, et kasutajad järgiksid oma arsti juhiseid enne treeningprogrammi ja selle ajal või mõne muu kehalise aktiivsuse suurenemise ajal ja ajal, kui nad:

- - teil on südamehaigus, kõrge vererõhk, diabeet, kroonilised hingamisteede haigused või kõrgeenenud kolesteroolitase
- Suitsetage sigarette
- On praegu passiivsed, on rasvunud või neil on mõni muu krooniline haigus või füüsiline kahjustus või kui nende perekonnas on seda haigust esinenud



### **Neodüümmagnetid võivad mõjutada südamestimulaatoreid.**

Neodüümmagneedi lähedal asuvad tugevad magnetväljad võivad mõjutada südamestimulaatoreid, ICD-sid ja muid implanteeritud meditsiiniseadmeid. Paljud neist seadmetest on valmistatud funktsiooniga, mis deaktiveerib selle magnetväljaga. Seetõttu tuleb olla ettevaatlik, et vältida selliste seadmete tahtmatut deaktiveerimist.

## Soojenemise ja jahtumise tähtsus

On oluline, et kasutajad soojeneksid, jahtuksid järk-järgult ja lisaksid enne treeningut ja selle lõppu rea venitusi. Venitamine soodustab vajalikku paindlikkust, mis aitab vältida igapäevaste toimingute ajal valulikke lihaseid ja vigastusi.

Ärge lõpetage treeningut Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindil järsult. Kasutaja kogu kehakaal tuleb taastada aeglaselt ja see peaks enne treeningsessiooni lõpetamist hõlmama mõneminutilist kõndimist kogu kehakaalu ja väikese intensiivsusega.

## Seadistamine ja installimine

Fit Gravitatsioonijooksuraja paigaldab AlterG kvalifitseeritud tehnik pärast tarnimist. Veendumisel kontrollige palun anti-Gravity jooksulint võimalike kahjustuste suhtes, mis võivad tekkida transportimisel. Tehke fotod ja teatage kahjustustest viivitamatult laevakompaniile ja AlterG-le. Gravitatsioonivastase jooksulindi saadetise allkirjastamisel võtate vastutuse võimalike kahjustuste eest, mis võivad tekkida enne paigaldamist.

### Nõuded elektrile

Fit Anti-Gravity Jooksuraja soovitatav elektriühendus on spetsiaalne 20 amprine, 220 VAC @ 50/60 Hz vooluring maandusega. Anti-Gravity Jooksurajaga kaasas olev pistik on NEMA konfiguratsioonisüsteemi poolt tähistatud kui 6-20P. Vastav pistikupesa on NEMA 6-20R.

Kõnealuse riigi ja rajatise jaoks sobiv pistik tuleks ühendada järgmiselt:

- Sinine dirigent: neutraalne
- Pruun dirigent: liin
- Roheline / kollane dirigent: maandatud

### Maandamisnõuded



HOIATUS: Elektrilöögi ohu vältimiseks tuleb see seade ühendada ainult kaitsemaandusega toitevõrku.

Fit Gravitatsioonivastane jooksulint peab olema elektriliselt maandatud. Elektrilise rikke korral pakub maandus elektrilöögi ohu vähendamiseks elektrivoolule kõige vähem takistust. Gravitatsioonivastase jooksulindi toitekaabel sisaldab maandatud pistikut. See pistik tuleb ühendada sobivasse pistikupessa (NEMA 6-20R), mis on korralikult paigaldatud ja maandatud vastavalt kehtivale riiklikule elektriseadustikule, samuti kõigile kohalikele seadustele ja määrustele. Kui te pole nendes nõuetes üldse kindel, pöörduge AlterG-i või kvalifitseeritud elektriku poole.

### Nõuded asukohale

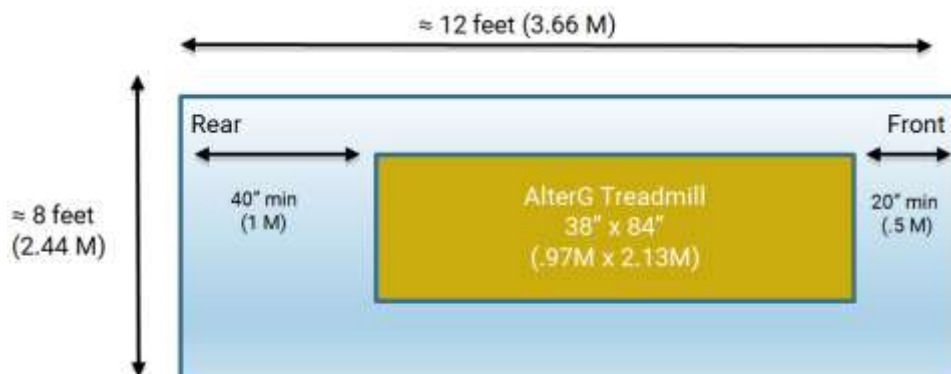
Fit Gravitatsioonivastane jooksulint on 84 cm (213 cm) × 38 "(97 cm) ja kaalub peaaegu 550 naela (249 kg). See tuleb asetada struktuuriliselt kindlale pinnale. Kui seda kasutatakse maapinnast kõrgemal, on soovitatav paigutada see toa nurga lähedale või sinna, kus põrand on kõige tugevam, et tagada maksimaalne tugi kiirel ja suure löögiga kasutamisel. Pind peaks olema tasane, et tagada gravitatsioonivastase jooksulindi raami minimaalne paindumine. Ärge asetage anti-gravitatsiooni jooksulinti otse paksule vaibale, sest see võib häirida jooksulindi alaküljel asuvaid õhuklappe. Gravitatsioonivastane jooksulint peab asuma õigest pistikupesast 3,7 m kaugusel (jooksulindi eest). Kui kavatsete juhet kuidagi pikendada, pöörduge kvalifitseeritud elektriku või AlterG poole. Veenduge, et jätaksite jooksulindi mõlemale küljele vähemalt 24 tolli (61 cm), et kott saaks inflatsiooni ajal paisuda. Laske vähemalt 40 "(1m) jooksulindi taga, et majutada ohutult sisse- ja väljatulevat kasutajat, ning vähemalt 20" (,5m) seadme ees, et võimaldada juurdepääsu elektroonikale ja toite sisse / välja lülitile.

Soovitame ala, mis on vähemalt 3,7 m pikk ja 2,8 m lai, et pakkuda piisavalt ruumi kasutamiseks ja kasutajate juurdepääsuks. Samuti kontrollige lae kõrgust veendumaks, et kasutajad ei lööks jooksmise ajal pead lakke. Anti-Gravity Jooksuraja pind on põrandast 6 "(15 cm). 8 jalga (2,4 m) lagi võib olla kõrgematele kasutajatele liiga madal.

### AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill® paigalduste spetsifikatsioonid

- Jooksuraja maksimaalne kõrgus: 74 "(1,88 M)
- Jooksuraja laius: 38 "(0,97M)

- Jooksuraja pikkus: 84 "(2,13M)
- Minimaalne lae kõrgus: 96 "(2,44M)
- Toote kaal on ~ 550 naela (249 kg)
- **Oluline märkus:** Asetage esikülj pistikupesast 8 jalga (2,44 M) kaugusele ja jätke seadme ette vähemalt 20 tolli (0,5 M) vaba ruumi, et pääseda juurde elektroonikale ja sisse / välja lülitile.

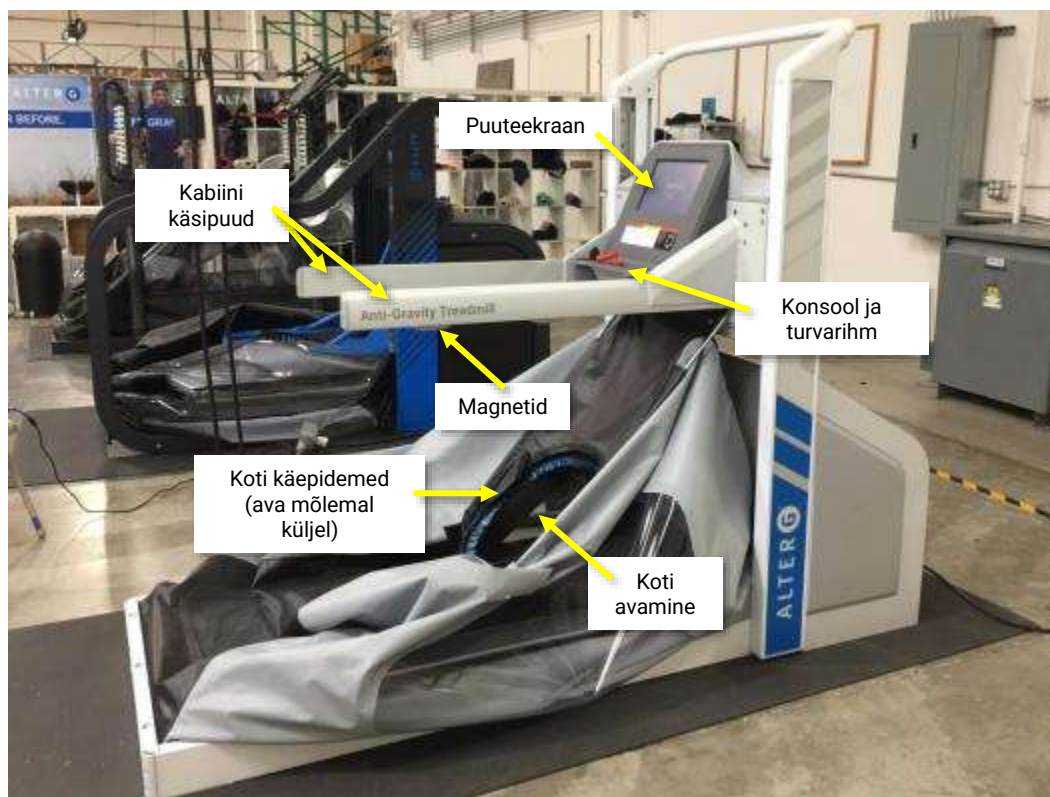


## Gravitatsioonivastase jooksulindi transportimine

Kui kavatsete oma gravitatsioonivastast jooksulint teisaldada, võtke ühendust AlterG-ga. Teie garantii ei kata anti-gravitatsiooni jooksulindi valesti liigutamisel tekkinud kahjustusi.

## Gravitatsioonivastased jooksuraja komponendid

Gravitatsioonivastase jooksulindi juhtimise põhikomponendid on märgitud allolevatel fotodel.



## Operatsioon

**Märge:** Järgmised kasutusjuhised täidab arst või tema juhendamisel.

### Gravitatsioonivastase jooksulindi sisselülitamine

1. Toitelüliti asub Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindi esiosas. Lülitage see süsteemi käivitamiseks ja tarkvara käivitamiseks sisse. Tarkvara laadimisel vältige ekraani puudutamist, kuna see võib häirida algladimist.

**Märge:** Ärge lubage kasutajal käivitamise ajal seista Anti-Gravity jooksulint. Kui kasutaja paneb käivitamisel tahtmatult rihmale raskuse, kuvatakse veateade. Laske kasutajal seista väljaspool seadet, kuni algladimisjärjestus on lõpule viidud.



2. Kui tervituskuva ilmub, on süsteem valmis.

**Märge:** Kui te pole seda juhendit lugenud, on soovitatav kohe lõpetada või küsida kvalifitseeritud operaatorilt asjakohaseid juhiseid. Puudutades nuppu SESSIOONI ALGUSTAMINE, kinnitate, et olete selle käsiraamatu läbi lugenud ja sellest aru saanud.



### Kasutaja turvamine gravitatsioonivastases jooksulindis

Selles jaotises kirjeldatud protseduurid kirjeldavad järgmist:

- Lühikeste pükste selga panemine
- Astumine anti-gravitatsiooni jooksulindile
- Kotti tõmblukk
- Kokpiti kõrguse seadmine
- Turvapaela kinnitamine

#### Lühikeste pükste selga panemine

Teie anti-gravitatsiooniga jooksulint on varustatud kohandatud neopreenist tihenduspükstega, mis tagavad õhukindla tihendi kasutaja keha ja jooksulindi kotiava vahel. Enne jooksulindile astumist on kasutajal soovitatav lühikesed püksid selga panna.

Paluge kasutajal valida suurus, mis on kena, kuid mitte ebamugav, ja veenduge, et silt oleks kasutaja taga ja lühikeste pükste siseküljel. Mugava istuvuse tagamiseks ja kimpude vältimiseks on kasutajal soovitatav kanda lühikeste pükste all paari jooksu- või sukkepükse.

**Märge:** Lühikesed püksid on lateksivabad (90% neopreenist, 10% uretaaniga kaetud nailonist).





## Astumine anti-gravitatsiooni jooksulindile



**ETTEVAATUST:** Enne kui kasutaja astub Anti-Gravity Jooksuraja jooksupinnale, veenduge, et turvamagnet oleks konsoolil paigas. Kui turvamagnet pole paigas, eeldab jooksulint, et on olemas ohutusprobleem, ja vabastab jooksupinna.

Enne jooksulindile sisenemist veenduge, et kokpit oleks kõige madalamal. Jooksurajaga sisenemine, kui kokpit on kõrgemal, võib kokpiti liikuda, mistõttu võib kasutaja kaotada tasakaalu.

Sisestage jooksulint tagantpoolt ja astuge koti avausse.

Kotile on hea astuda, kuid veenduge, et kingataldadesse ei jääks kive ega teravaid esemeid, mis võivad kotti rikkuda või kahjustada.

**Märge:** Kotikangas ei sisalda lateksit.



## Kokpiti kõrguse seadmine

1. Kokpiti vabastamiseks tõmmake nägu ettepoole ja tõmmake lukustusriba enda poole.





Ekraanile ilmub teade „Cockpit Lock“, mis näitab, et kokpit on lukustamata.



2. Haarake käsipuudest ja libistage kokpit üles või alla, et see asetada kõrgusele, mis asetab tõmblukku niudeluuharjale (vaagnaluu ülemine, välisserv, vildist allapoole). Pagasiruumi täiendava toe saamiseks saab kabiini seada kõrgemale.

**Märge:** Veenduge, et käsipuude kohal oleks piisavalt ruumi, et teie käed saaksid treeningu ajal mugavalt kiikuda.



**Märge:** Õmbluste kõrgused on paigutatud külgmistele tugipostidele. Neid saab kasutada kabiini kõrguse märkimiseks erinevatele kasutajatele.

Lisateabe saamiseks vaadake jaotise "õmbluse kõrguse siltide kirjeldust" Sildid, asukohad, tõlgendamine".



3. Kui piloodikabiin on õigel kõrgusel, veenduge, et see "klõpsataks" oma kohale, ja lükake seejärel lukustusriba ettepoole (endast eemale), kuni see on täielikult kinni.



---

Teade „Kabiini lukustus“ kaob ja kuvatakse tervituskuva.



- 
4. Haarake koti mõlemal küljel olevast käepidemest ja tõstke kott otse üles käsipuudele.



- 
5. Tõmmake üles, kuni koti mõlemad küljed kinnituvad käsipuude alumisel küljel olevate magnetite külge.



**ETTEVAATUST:** Ärge kunagi kasutage anti-gravitatsiooni jooksulinti ilma, et kokpit oleks lukustatud asendis. See on hädavajalik turvaelement, mis hoiab ära kabiini tahtmatu lahtiühendamise treeningu ajal.

Ärge kunagi proovige kokpiti liigutada, kui kott on täis või kui see on täielikult täis. Kui kott tuleb kasutaja treeningu ajal ümber paigutada, peatage seanss. Seejärel saate muuta kokpiti kõrgust.

## Lukuga kotti

Kui kokpit on paigas, tõmbuge anti-gravitatsiooni jooksulindisse. Tõmblukku alustatakse kere esiosast ja keskelt ning see lukustatakse kogu päeva vastupäeva, kuni see naaseb eest kattuma. Tihendi lõpuleviimiseks veenduge, et tõmblukk on täielikult suletud.

Tõmblukk pakub vahendit kasutaja kiireks kinnitamiseks ja kotist eemaldamiseks, lihtsustab hügieeni ja pakub kohandatud sobivust igas suuruses kasutajatele.



## Turvapaela kinnitamine

Kasutage alati gravitatsioonivastase jooksulindi juurde kuuluvat magnetilist turvapaela. Kui turvamagnet kaob, tellige AlterG-lt asendaja. Ettevaatusabinõuna ei tööta jooksulint ilma turvamagnetita otse hädaseiskamise sildi kohal.

---

### Operaatori või kasutaja tegevus

### Ekraan

1. Libistage kaelapaela randmerihm ümber ühe randme.



2. Asetage kaelapaela ohutusmagnet otse konsooli ümmarguse indikaatori kohale sildiga "Hädaseisk"; muidu ei tööta anti-gravitatsiooniga jooksulint.



**ETTEVAATUST:** Ärge kunagi proovige seda kriitilist turvaelementi alistada, kinnitades kaelapaela koti, anti-gravitatsiooni jooksulindi struktuuri või mujale kui kasutaja randmele.

Kui kasutaja peaks treeningu ajal kukkuma, tõmmatakse magnet konsoolilt maha ja jooksuraja toiteallikas katkeb; õhurõhk vabastatakse; jooksulindi jooksupind eraldub ajamist ja saab vabalt liikuda. Ekraanile kuvatakse teade ESTOP.




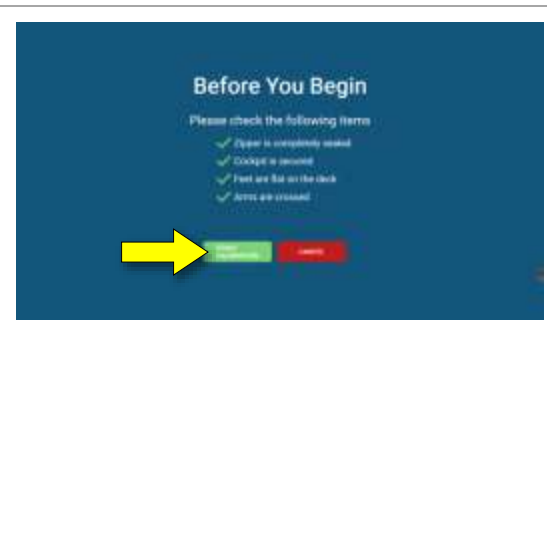
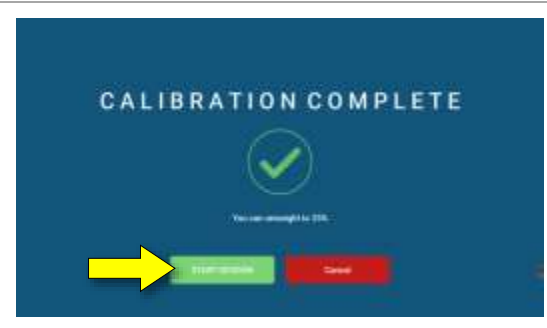
3. Jätka jaotist „Treeninguseansi alustamine ja lõpetamine“.
-

## Treeninguseansi alustamine ja lõpetamine

Selles jaotises kirjeldatud protseduurid kirjeldavad järgmist:

- Treeninguseansi alustamine
- Puutetundliku ekraani funktsioonide ja juhtnuppude kasutamine
- Gravitatsioonivastase jooksulindi kiiruse reguleerimine

### Treeninguseansi alustamine

Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>1. Puudutage tervituskval nuppu SESSIOONI ALUSTAMINE.</p>	
<p>2. Järgige ekraanil Enne alustamist kuvatavaid juhiseid ja toksake siis KALIBREERIMISE ALUSTAMINE.</p> <p>Kalibreerimisrutiin pakub kriitilist teavet, mida Gravitatsioonivastane jooksulint vajab kehakaalu täpseks kontrollimiseks treeningu ajal.</p> <p><b>Märge:</b> Täpse kalibreerimise jaoks on ülitalitlis, et kasutaja kogu kehakaal kantakse vöö pinnale. Hoidmine jooksuraja mis tahes muust osast, näiteks käe toetamine koti ülaosale, samal ajal kui jooksulint kalibreerub, toob kaasa vale kalibreerimise ja kehakaalu ebatäpse reguleerimise treeningu ajal. Kalibreerimisprotseduuri ajal on soovitatav, et kasutaja hoiaks käed külgedelt välja või ristuks rinnal, eemal struktuuridest.</p>	
<p>Kui kalibreerimine on lõppenud, kuvatakse kasutaja kehakaalust protsent, mida saab kaalumata.</p> <p>3. Puudutage käsku ALUSTA SESSI. Treeninguseanss algab.</p>	
<p>4. Treeninguseansi vaatamiseks ja muutmiseks kasutage puuteekraani funktsioone ja juhtnuppe. VaadakePuuteekraani juhtnuppude kasutamist”.</p>	

## Puutekraani juhtnuppude kasutamine

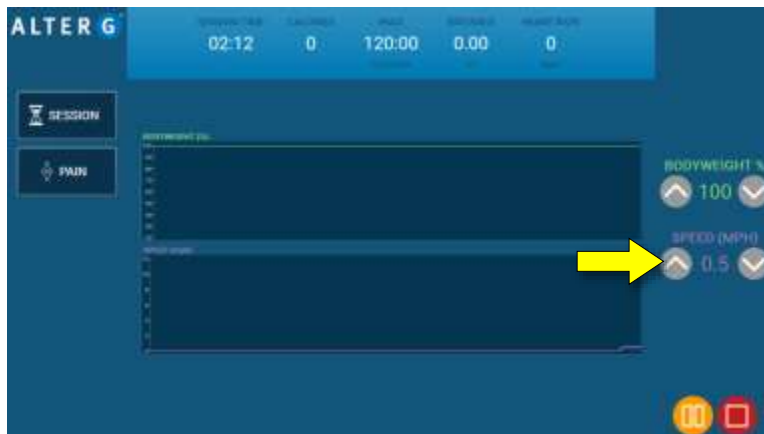


1	Treeninguseansi teave: seansi aja loendur (minutid ja sekundid), põletatud kalorit, jooksutempo (miili läbimiseks minutites), vahemaa (miilides või kilomeetrites), pulss lööki minutis (lööki minutis).
2	Kehakaal %. Suurendamiseks puudutage noolt üles; vähendamiseks puudutage allanoolt. Kehakaalu saab reguleerida 1% kaupa. VaadakeKehakaalu reguleerimine”. Reguleerimisvahemik võimaldab kasutajal treenida 20–100% kehakaalust. Näiteks kui kasutaja kaalub 160 naela (73 kg) ja kehakaalu protsendiks on seatud 20%, on efektiivne kehakaal 15 kg.
3	Kiirus (mph). Suurendamiseks puudutage noolt üles; vähendamiseks puudutage allanoolt. Lisateavet vtGravitatsioonivastase jooksulindi kiiruse ja suuna reguleerimine”.
4	Puudutage seansi peatamiseks.
5	Puudutage seansi peatamiseks / jätkamiseks.
6	Reaalajas kuvavad graafikud: kehakaal ja kiirus
7	Puudutage ekraani Valu avamiseks. VaadakeValutaseme määramineValutaseme määramine”.
8	Puudutage, et naasta seansi ekraanile (näidatud).



## Gravitatsioonivastase jooksulindi kiiruse ja suuna reguleerimine

Jooksuraja kiirust väljendatakse arvvaertusena miilides tunnis (mph) või kilomeetrites tunnis (km / h). Kiirust reguleeritakse sammuga 0,1 mph (või 0,1 km / h). Suurendage või vähendage kiirust üles ja alla noolekiiruse juhtnuppude abil. Kui vähendate kiirust 0-ni, peatub jooksulindi pind.



Reguleerige jooksulindi kiirust üles- ja allanoolenupu juhtnuppude abil. Edasisuunas algab kiirus kiirusest 0,1 mph (0,16 km / h) ja kasvab iga nupuvajutuse korral sammuga 0,1 mph (0,16 km / h) kuni maksimaalselt 12 mph (19,3 km / h). Mõlemat nuppu all hoides kauem kui 2 sekundit, suureneb või väheneb kiirus kiiremini.

Üldine soovitus kiiruse ja intensiivsuse kohta		
Kiirus, mph	Kiirus, km / h	Treeningu intensiivsus
1 kuni 3	1,6 kuni 4,8	Kõndige
3 kuni 8	4,8–12,9	Jog
8 kuni 10	12.9 kuni 16.1	Jookse
10 kuni 13	16.1 kuni 21	Kiire jooks
> 13	> 21	Edasijooksja
-1 kuni -3	-1,6 kuni -4,8	Kõndige
> -4	> -6,4	Ettevaatlik, muutub kiiresti raskeks

Konkreetses jooksulindi mudeli maksimaalse kiiruse määramiseks vt Lisa A: Gravitatsioonivastase jooksulindi spetsifikatsioonid”.

## Kehakaalu reguleerimine

Treeningu ajal ebamugavuste minimeerimiseks reguleerige kasutaja kehakaalu. Märkimisväärse muutuse tundmiseks ei pruugi olla vaja kaalu suure protsendi võrra vähendada. Alustage väikese protsendiga; vaid mõne protsendipunkti vähendamine võib teie tajutavat pingutust oluliselt muuta.

Kui kasutaja konditsioneerimine paraneb ja ta harjub jooksmisega, leiavad nad, et saate tema kehakaalu järk-järgult suurendada ja jääda mugavaks.



**ETTEVAATUST:** Muutke kehakaalu protsenti aeglasemalt madalamate väärtuste korral (<50%). Kui töötate väikese kehakaaluga, ärge lubage kasutajal hüpata ega sooritada muid ebatavalisi manöövreid. Selliste kergete kaalude korral võib kasutaja tõusta jooksulindi pinnalt ebastabiilseks.

## Valutaseme määramine

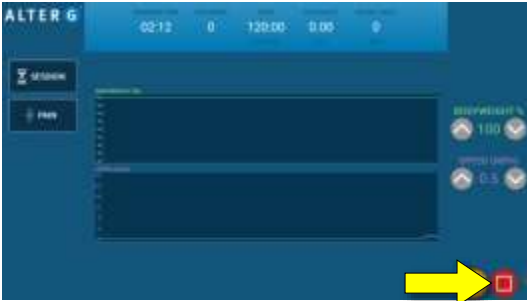

Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Puudutage seansiekraanil VALU. Ilmub graafiline kuva, mis näitab 10-punktilist arvude skaalat. Madalaim valutase on 0 (valu puudub) ja kõrgeim valutase 10 (halvim võimalik).</li><li>2. Puudutage skaalal numbrit, mis vastab praegusele valutasemele.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>3. Valitud valutaseme kinnitamiseks puudutage käsku MÄÄRA VALU TASE. See asetab valiku kuvamisalale paremale. See kinnitab aja ja näitab kasutaja valitud kehakaalu protsenti.</li><li>4. Erinevate valutasemete hindamiseks treeninguseansi ajal korrake neid samme.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>5. Seansi ekraanile naasmiseks puudutage SESSION.</li></ol>	



## Treeninguseansi peatamine

Enne kui kasutaja lõpetab treeningu, viige kasutaja kehakaal järk-järgult tagasi 100% -le ja laske tal sooritada madala intensiivsusega jahutusfaas.

Kui lõpetate treeninguseansi, peaks kasutaja süsteemist väljumisel jätkama sammu astumist; see hoiab ära peapöörituse, mida mõned inimesed pärast treeningut kogevad.

Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>1. Tehke ühte järgmistest.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Puudutage nuppu Peata (punane nupp). Gravitatsioonivastane jooksulint aeglustub kõigepealt seiskumiseni ja tühjendab seejärel rõhu.</li><li>• Kui kasutajal tekib treenimisel ebamugavust, tõmmake hädaseiskamispael ja lükake magnet välja. See viib jooksulindi vabakäigu režiimi ja vabastab koti rõhu. Kui jooksulint sellisel viisil peatatakse, peaks kasutaja jätkama oma kohale astumist, et vältida kergemeelsust.</li></ul>	 A screenshot of the Alter G control interface. At the top, it displays 'ALTER G' and various numerical values: '02:12', '0', '120.00', and '0.05'. Below this are several control buttons and a central display area. A prominent red square button with a white stop symbol is located in the bottom right corner, and a yellow arrow points directly to it from the right.
<p>Peatumisel ilmub ekraan Session Complete. Kuvatakse kogu treeninguseansi kasutaja keskmine jooksutempo ja keskmine kehakaal. Kui keskmiselt soojeneb kasutaja, on need keskmised näitajad madalad. Kasutaja treeningtempo paremaks kuvamiseks laske kasutajal teha soojendus ja seejärel alustada uut treeninguseansi oma treeningtempo.</p> <p>2. Valige aruande valik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Saada aruanne e-posti aadressile. Puudutage valikut SAADA MEILIL.</li><li>• Eksportige aruanne USB-võtmega. Sisestage USB-võti konsooli pesasse ja puudutage käsku EKSPORDI USB-ks.</li></ul> <p><b>Märge:</b> Kui otsustate seansist väljuda aruannet loomata, ei pääse te seansi tulemustele juurde.</p>	 A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The screen has a dark blue background with white text. At the top, it says 'SESSION COMPLETE!'. Below that, there are four data points: '03:04', '97%', '0.2', and '0.2'. At the bottom, there are three buttons: 'SAADA MEILIL' (blue), 'EKSPORDI USB-ks' (blue), and 'PEATA' (red).

---

**Operaatori või kasutaja tegevus****Ekraan**

---

3. Kui valisite e-posti suvandi, sisestage aruande nimi ja e-posti aadress. Puudutage valikut SAADA ARUANNE.

Kui valisite suvandi USB, sisestage aruande nimi. Puudutage valikut Salvesta aruanne.



4. Kui ekraan Session Complete ilmub uuesti, puudutage EXIT SESSION ja seejärel OK.
  5. Jätka jaotist „Gravitatsioonivastase jooksulindi välja astumineGravitatsioonivastase jooksulindi välja astumine”.
-

## Gravitatsioonivastase jooksulindi välja astumine

---

1. Peatage seanss ja oodake, kuni jooksulint täielikult peatub.
  2. Oodake, kuni kott täielikult tühjeneb.
- 

3. Seejärel saab kasutaja:

- Eemaldage turvarihm.
- Tõmmake lühikesed püksid kotist lahti.
- Vabastage kabiini lukustusmehhanism, tõmmates lukustusriba nende poole.
- Laske kokpit ettevaatlikult alla.
- Väljuge jooksulint. Pöörake ümber, astuge koti avausest välja ja astuge jooksulindi tagant ettevaatlikult maha.



# Pulsisageduse jälgimine

## Pulsikell

Jooksuraja AlterG ekraan on loodud kasutaja pulsi vastuvõtmiseks koos Polar® (rindkere rihma) pulsikella kasutamisega.<sup>1</sup> Polaarseid rihma saab osta kõige populaarsematest sporditarvete poodidest või veebist. Selleks, et ekraan näitaks kasutaja pulssi õigesti, peab displeil olev vastuvõtja saama Polari saatjalt stabiilse pulsisignaali. Polaarne pulsisüsteem koosneb kahest põhielemendist: 1) andurist / saatjast ja 2) AlterG jooksulint-ekraanis olevast vastuvõtjast.

## Kuidas kanda rinnarihma saatjat

Sensorit / saatjat kantakse otse rindkere all ja kõhu otsas, otse palja naha peal (mitte riiete kohal). Saatja peaks olema keskel rinnalihaste all. Kui rihm on kinnitatud, tõmmake see riba venitades rinnast eemale ja niisutage juhtivad elektroodiribad puhta veega. Saatja töötab automaatselt, kui te seda kannate; see ei tööta, kui see on teie kehast lahti ühendatud. Kuna niiskus võib saatja aktiveerida ja higist soola kogunemine võib olla probleem, loputage saatjat veega ja pühkige see pärast kasutamist kuivaks. Rindkinnitus on pestav. Pärast saatja eemaldamist peske riba sooja vees, kasutades seepi ja loputage hoolikalt puhta veega.

## Vastuvõtja

Signaali vastuvõtmiseks peate olema vastuvõtjast kahe ja poole jala kaugusel. Pange tähele, et teie saatja võib kõikuda ebakorrapäraselt, kui olete teistele Polari seadmetele liiga lähedal. Hoidke teiste Polari seadmete vahel vähemalt kolme jala kaugust.

**MÄRKUS. Pulsisageduse vastuvõtmine võib tekkida, kui Polar Monitor on tugevate elektromagnetkiirguse allikate, näiteks telerite, personaalarvutite, elektrimootorite ja mõne muu spordiseadme läheduses. Ühe vastuvõtja vahemikus tuleks kasutada ainult ühte saatjat, kuna vastuvõtja võib korraga võtta mitu signaali, põhjustades ebatäpse näidu.**



**ETTEVAATUST: AlterG jooksulindil olles saadav pulss on ainult soovituslik. Ükski meditsiiniline ravi ega diagnoos ei tohiks põhineda Polar Monitoril.**

---

<sup>1</sup> Polar® on ettevõtte Polar Electro, Inc. registreeritud kaubamärk Lake Success, NY

## Hädaolukorras väljatõmbamise protseduurid

Ebatõenäolisel juhul, kui patsient immobiliseeritakse gravitatsioonivastases jooksulindis, vaadake olukorra kindlakstegemiseks allpool toodud kiireloomulisi juhiseid, enne kui helistate +1510.270.5900 või viidate saidile [alterg.com](http://alterg.com).

### TÄHTIS MÄRKUS:

1. Ärge avage kokpit enne, kui olete edasi lugenud.
2. Fit-seeria jooksulindi vöö ei lukustu oma kohale, nii et kinnitage see, hoides jalga jooksulindi tagaosas vastu jalga.

### Hädaolukorra stsenaariumid

On kaks tõenäolist stsenaariumi, kus patsient võib vajada kiiret abi raskusevastases jooksulindist väljumiseks:

#### 1. stsenaarium

Patsient kukub või väsib, kuni on võimeline jooksurajalt väljuma, enne kui õhukamber õhuga täis pumbatakse.

- Valik 1: Kui patsient suudab seista, peatage jooksulint ja kinnitage vöö jalaga. Aidake patsiendil jooksulindilt väljuda.
2. võimalus: Vältige vöö liikumist, kinnitades selle jalaga. Eemaldage jooksuraja alusest koti vardad.
  3. võimalus: Vältige vöö liikumist, kinnitades selle jalaga. Lõigake õhukamber ja aidake patsiendil jooksulint välja tulla.



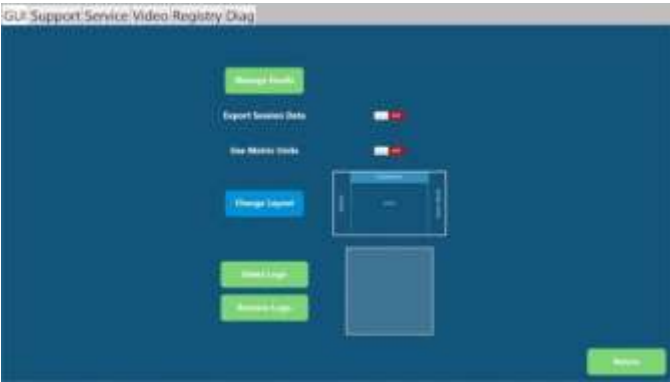


#### 2. stsenaarium

Patsient väsib pärast õhukambri täitumist, et ta ei suuda jooksulint välja tulla.

Vähendage kehakaalu protsent vähem kui 40% -le ja laske patsiendil oma kohale istuda, kuni ta saab taas oma jõu ja saab ise väljuda.

## Rajatise seaded

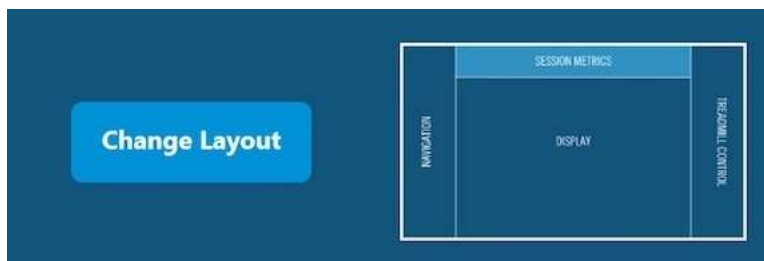
Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>1. Kõigile seadistusekraanidele juurdepääsemiseks naaske avakuvale ja topeltpuudutage ekraani vasakus ülanurgas.</p>	 A screenshot of the ALTER G main screen. The background is dark blue. In the center, the text 'ALTER G' is displayed in white, with the 'G' inside a blue circle. Below the text is a green button labeled 'SISENEMINE'. A yellow arrow points to the top-left corner of the screen.
<p>2. Ilmub klahvistik. Sisestage kood 5900.</p>	 A screenshot of a numeric keypad interface. The keypad is centered on a dark blue background. It features a standard 12-key numeric keypad (0-9, *, #) with a 'Clear' button (blue) and a 'DEL' button (red) on the bottom row. Below the keypad are 'Cancel' (grey) and 'OK' (green) buttons.
<p>Seadete menüüsse sisenemisel tervitatakse teid paljude konfiguratsioonide ja valikutega.</p>	 A screenshot of the configuration menu screen. The background is dark blue. At the top, it says 'GUI Support/Service/Video/Registry/Dialog'. Below this, there are several options: 'Advanced Config' (green button), 'Export System Data' (with a red 'X' icon), 'Use Media Tools' (with a red 'X' icon), 'Change Layout' (blue button), 'Reset Logs' (green button), and 'Monitor Logs' (green button). There are also two small inset images showing different screen layouts. A green 'Return' button is at the bottom right.

## Menüü Seaded Navigeerimine

Teie asutusel on piiratud juurdepääs seadete navigeerimisribale, et aidata tõrkeotsingut ja diagnostikat. Teile antakse juurdepääs GUI-le, toele ja teenusele ning muudele esiletõstetud vahelehtedele. Juurdepääsuta vahelehed ja nupud on hallid.

## Ekraani paigutuse kohandamine - vahekaart GUI

AlterG on seadistanud tehases vaikimisi paigutuse esimeseks loetletud seadeks. Alternatiivseid paigutusi saab teha navigeerimisribale, seansimõõdikutele ja jooksulindi juhtelementidele. Allpool on näide valitud seansi paigutusest.



Alternatiivse paigutuse valimiseks puudutage soovitud paigutuse kõrval olevat nuppu Muuda paigutust. Saate vahetada ka meetriliste või standardsete ühikute vahel, lülitades nupu Kasuta meetrilisi ühikuid.

## E-kirjade haldamine - vahekaart GUI

### Operaatori või kasutaja tegevus

Lühendage seansi lõpu protsessi, programmeerides eelnevalt oma töötajate e-posti aadressid. See võimaldab teil eelprogrammeeritud loendist valida e-posti aadressid ja vähendada andmete sisestamiseks kuluvat aega.

1. Valige vahekaart GUI.
2. Puudutage valikut E-kirjade haldamine.

### Ekraan



---

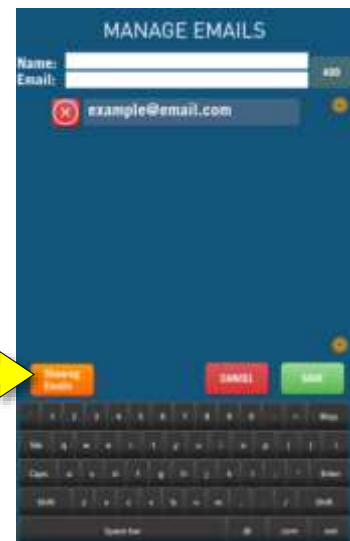
**Operaatori või kasutaja tegevus****Ekraan**

---

3. Sisestage kliiniku nimi ja e-posti aadress ning puudutage valikut LISA.



4. Teil on võimalus kuvada eelprogrammeeritud loend nime või e-posti teel.






## Tehniline tugi - vahekaart Tugi

Kui teil on probleeme oma Stride Smart-süsteemiga ja olete ühendatud WiFi-ga, võib meie teenindustiim saada kaugjuurdepääsu ja aidata teil seadme veaotsingul.

Kui soovite neile kaugjuurdepääsu anda, helistage meie teenindustiimile telefonil (510) 270-5369. Nad saavad teid läbi viia allpool toodud protseduuri abil.

Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
1. Puudutage vahekaardi Tugi jaotises Rajatiste sätteid tehnilist tuge.	
5 sekundi jooksul peaksite nägema TeamVieweri akna ilmumist. Veel 5–10 sekundi pärast täidetakse ID- ja parooliväljad automaatselt.	
2. Lugege ID ja parool tagasi oma tehnikule. See võimaldab neil teie seadmega ühenduse luua ja ekraani juhtida.	

## Taaskäivitage rakendus

Operaatori või kasutaja tegevus	Ekraan
Kui teil on probleeme Stride Smartiga, võime paluda teil seade taaskäivitada. Selleks puudutage käsku Taaskäivita rakendus.	

## Seisake arvuti

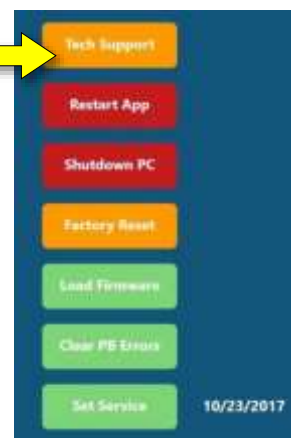
Oleme kavandanud anti-gravitatsiooni jooksulindi nii, et see jääks alati sisse. Arvuti ja ekraanid joonistavad täpselt 45W, mis on vähem kui 60W lambipirn.

### Operaatori või kasutaja tegevus

Väljalülitatud arvutit tohib kasutada ainult siis, kui Stride Smart ja Gravitatsioonivastane jooksulint peavad olema välja lülitatud. Enne seadme seinakontaktist eemaldamist lülitage seade välja.

Pärast seina tagasi ühendamist käivitub süsteem automaatselt.

### Ekraan



## Kalibreeri teki kaal - vahekaart Hooldus

Kui teil on kalibreerimisega probleeme, peate võib-olla teki kaalu uuesti kalibreerima. Enne teki massi lähtestamist pöörduge AlterG teeninduse poole.

### Operaatori või kasutaja tegevus

1. Valige vahekaart Teenus.
2. Teki kaalu uuesti kalibreerimiseks veenduge, et jooksulintekil pole raskusi. Jooksuraja sees ega külgedel ei saa keegi seisata.
3. Puudutage käsku Määra teki kaal. See arv peaks olema umbes 200 naela (+/- 70).

Kui kalibreerimisprobleemid püsivad, võtke palun ühendust meie AlterG hooldustiimiga.

### Ekraan



## Sildid, asukohad, tõlgendamine

Peate lugema ja mõistma Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindi silte. Sildid annavad teavet anti-gravitatsiooni jooksulindi töö kohta. Ohutu ja nauditava treeningkogemuse saamiseks järgige kõiki siltidel olevaid juhiseid.

Kui mõni silt muutub kahjustatuks ja loetamatuks, võtke vahetuse tellimiseks kohe ühendust AlterG-ga.

Siltide asukohad on näidatud alloleval skeemil. Järgneb iga sildi graafiline esitus ja üksikasjalik kirjeldus.



### Silt nr 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

See on teeninduskontakti silt. See asub konsooli esiküljel lukuriba kohal ja kuvab telefoninumbri, e-posti aadressi ja veebisaidi, kuhu toe ja remondi saamiseks ühendust võtta.

### Silt nr 2

**ETTEVAATUST.** Liikuvate osade põhjustatud vigastuste ohu vähendamiseks eemaldage enne hooldamist pistik vooluvõrgust.  
**HOIATUS - Elektrilöögi ohu vähendamiseks eemaldage enne puhastamist või hooldamist pistik vooluvõrgust.**  
See seade vastab FCC reeglite 15. osale. Toimingute suhtes kehtivad kaks järgmist tingimust:  
(1) See seade ei tohi põhjustada kahjulikke häireid.  
(2) See seade peab vastu võtma kõik vastuvõetud häired, sealhulgas häired, mis võivad põhjustada soovimatut toimimist.  
See A-klassi digitaalseade vastab Kanada ICES-003 nõuetele



115127-12 Rev C

See silt asub esipaneelil anti-gravitatsiooni jooksulindi aluse lähedal. Enne puhastamist või hooldamist eemaldage alati jooksulint vooluvõrgust, et vähendada liikuvate osade või elektrilöögi põhjustatud vigastuste ohtu.

### Silt # 3

**U.S. Patent 7,591,795**  
Maximum User Weight 180kg  
Wi-Fi  
Contains FCC ID: PPD-AR5B22  
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

**ALTER G®**  
48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA

EC REP Obeis s.a.  
Bld. General Wafsis, 53  
1030 Brussels, Belgium  
Cellular  
Contains FCC ID: N7NEM7455  
Contains IC ID: 2417C-EM7455

REF   
SN 

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)  
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)  
 120V~, 60 Hz, 16A  
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 13 A  
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

UDI   
MD 

Made in U.S.A 201811 Rev E

AlterG toodab süsteemi. See silt asub esipaneelil anti-gravitatsiooni jooksulindi aluse lähedal ja identifitseerib süsteemi seerianumbri ja mudeli numbrini ning toite- ja pingenõuded.

---

#### Silt # 4



See silt asub puuetundlikul ekraanil, üks vasakul ja teine paremal. Joogid ei ole antigravitatsiooni jooksulindil lubatud mujal kui tassihoidjates. Soovitatavad on suletud või kaanega anumad.

---

#### Sildid nr 5 ja # 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Need sildid asuvad vertikaalsetes tugipostides (silt # 5 tähistab sentimeetreid vasakul tugipostil, silt # 10 tähistab tolli paremal tugipostil). Kui kasutaja seadistab ja lukustab kokpit, märgitakse kokpiti kõrgus ja seda saab edaspidiseks kasutada.

---

#### Silt # 6



See silt asub piloodikabiini mõlemal küljel vertikaalsete tugipostide kõrval ja osutab kasutaja määratud kabiini kõrgusele.

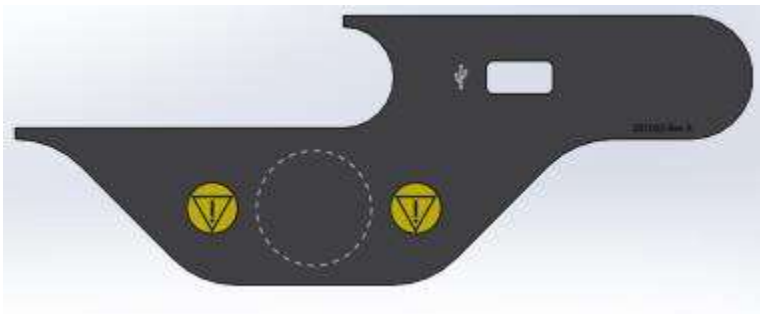
---

### Silt # 7



See silt asub puutekraani ja konsooli ümbritseva torukujulise raami alumises paremas nurgas. Enne kasutaja treeningu alustamist peab kabiin olema kinnitatud vertikaalsetes kõrguse regulaatorites ja lukustatud. See silt on kinnitatud kokpiti ette ülaosale. Järgige kindlasti neid juhiseid.

### Silt # 8



Hädaseiskamise silt asub puuetundliku ekraani all asuvas juhtpaneelis. See näitab, kuhu turvamagnet tuleks paigutada gravitatsioonivastase jooksulindi kasutamiseks. Kui turvamagnetit ei asetata ümmargusele naastule sõnade "HÄDAPIDAMISE" all, ei toimi gravitatsioonivastane jooksulint. Kasutamisel, kui peaks tekkima mingisugune hädaolukord, nihutab magneti külge kinnitatud kaelapaela tõmbamine magneti ja peatab jooksulindi. Enne treeningu alustamist kinnitage turvarihm alati kasutaja randme külge.

MÄRKUS. USB-port on ette nähtud ainult seansi lõpu andmete ja kohandatud treeningprogrammide edastamiseks. USB-port ei sobi kaasaskantavate seadmete laadimisportiks.

### Silt # 9



See silt asub käsipuu sees mõlemal küljel ja tähistab magneti asukohta.

---

### Silt # 11

---



See silt asub anti-gravitatsiooni jooksulindi struktuuris ja näitab, et selles kohas on kõrgepinge. Kui näete seda silti, ärge minge nende komponentide lähedale ega lahti, mille külge see on kinnitatud. Kuna kõrgepinge võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma, peaks remonditöid tegema ainult kvalifitseeritud AlterG hooldustehnik.

---

---

### Silt # 12



See silt asub esipaneeli siseküljel ja tähistab ühendus maaga. Kasutatakse nullpotentsiaali ja elektrilöögi kaitseks.

---

---

---

### Silt # 14



See silt asub toote sildi kõrval esipaneelil anti-gravitatsiooni jooksulindi aluse lähedal. See näitab, et see toode võib teid kokku puutuda kemikaalidega, mis California osariigi teadaolevalt põhjustavad vähki, sünnidefekte või muid reproduktiivseid kahjustusi. Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---



## Hooldus

Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindi ohutu töö ja pikaajalise tagamiseks peate perioodiliselt hooldama. Paljusid hooldustöid saate ise teha; AlterG tehnikul on siiski soovitatav süsteemi kontrollida iga 12 kuu tagant.



**ETTEVAATUST:** Veenduge, et enne allpool kirjeldatud hoolduse tegemist on anti-gravitatsiooniga jooksulint välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud.

## Desinfitseerimine

### Lühikeste pükste puhastamine ja desinfitseerimine

- Enne kui kasutaja AlterG lühikesed püksid jalga paneb või ära võtab, veenduge, et nad eemaldaksid alati oma kingad. Jalanõude hoidmine lühikeste pükste selga panemisel tekitab nende õmblustele palju stressi ja see vähendab lühikeste pükste eluiga.
- Kui mõni lühikeste pükste osa kulub, lõpetage kasutamine.

**Pesemisjuhised:** Peske käsitsi või peske masinaga õrnalt. Pesumasina kasutamisel pange lühikesed püksid võrkotti. Kasutage pehmet pesuvahendit. Õhu käes kuiv. Ärge pange lühikesi pükse kuivatisse.

**Märge:** Lühikesed püksid on lateksivabad.

Sisu:

90% neopreen

10% uretaane Kaetud nailon

AlterG lühikesed püksid tuleks puhastada ja desinfitseerida vastavalt patsiendi rõivaste ja kokkupuute riski tasemele kehtivale kliinilisele poliitikale. Patsiendiseadmete ja rõivaste saastatusest puhastamise uusimad juhised leiate CDC veebisaidilt.

Tavapärase puhastuse võib läbi viia mikroobivastastes ühenditesse sukeldamise ja mehaanilise segamise teel. Saastumisega kokkupuute aja ja meetodi määramisel järgige juhiseid konkreetsete kasutatavate antimikroobsete puhastusvahendite kohta. AlterG Shorts materjali ehitus on neopreenist ja uretaanist; sobivuse ja kasutusjuhiste osas võite pöörduda eelistatud puhastusvahendite tootja poole. Lühikesed püksid taluvad kokkupuudet 10% pleegituslahusega.

Järgige CDC soovitatud protseduure saastusest puhastamiseks, kui lühikesed püksid satuvad inimese jäätmete või verega või kui tegemist on kõrge riskiga patsientide või kõrge riskiga mikroobse saastumisega. Lühikesed püksid tuleb hävitada pärast kokkupuudet jäätmete, vere või väga nakkavate mikroorganismidega või kui on seotud kõrge nakkusohuga patsiendid.

Lühikeste pükste otsest kokkupuudet tahkete jäätmete (väljaheidete) vere või katkise nahaga peetakse ebatavaliseks seisundiks ja sellistes tingimustes võib lühikesi pükse piisavalt desinfitseerida. Lühikesed püksid, mis on suurema saastumisriskiga olukordades, tuleks kasutuselt kõrvaldada väljaspool otsest kasutajat ja steriliseerida kasutamise vahel, kui neid peetakse konkreetse isiku jaoks korduvkasutamiseks ohutuks. Kui naha katkemine, uriinipidamatus või kõrge riskiga mikroobide saastumine on võimalik, tuleks olukorda hinnata igal üksikjuhul eraldi.

Patsientidel, kellel on kõrge uriini- või fekaalipidamatuse risk, on soovitatav kanda voodreid, mähkmeid ja muid tõhusaid vahendeid tammistamiseks, kinnipidamiseks ja imendumiseks. Vältige jäätmete või nakkusohulike orgaaniliste ainete kandmist jooksulindi sisemusse, sest pärast selle sissetoomist jooksulindi sisemusse on orgaanilist saastumist väga raske kõrvaldada.

Kuse kateetreid ja muid kanalisatsiooni- ja kottpõhiseid jäätmete ladustamiseseadmeid tuleks kasutada ettevaatlikult ja teadlikult, et jooksulindi sisekeskkond saavutab atmosfäärist kõrgema rõhu. See rõhu erinevus võib kateetrisüsteeme survestada, põhjustades seejärel paisumist, lekkimist või lõhkemist.

## Koti ja raami puhastamine ja desinfitseerimine

Pühkige Anti-Gravity Treadmill kangakesta ja torukujulise karkassi pinnad 10% -lise pleegituslahuse või muude detergentide / desinfitseerimisvahenditega, mis ühilduvad uretaankatete ja epoksüühendite värvikiledel ning vastavad CDC desinfitseerimisjuhiste. Ärge leotage pindu nii palju, et pleegituslahus hakkab voolama. Pärast iga kasutamist on soovitatav pindu regulaarselt puhastada ja pühkida. Pärast kokkupuudet nakkusohvlike ainetega puhastage jooksulindi pinnad vastavalt CDC juhistele või pöörduge AlterG, Inc. poole. Märkus: kotikangas ei sisalda lateksit.

## Üldine puhastamine ja kontroll

Perioodiline puhastamine ja ülevaatus aitavad pikendada teie anti-gravitatsiooniga jooksulindi eluiga ja hoiab selle hea välja. Jooksuraja rikke suurimaks panustajaks on mustuse ja prahi kogunemine jooksulindi sisse. Selle vältimiseks veenduge, et kasutajad kannaksid treenimise ajal alati puhtaid kingi. Kuna jooksulint on suletud süsteem, vähendab mustuse ja prahi olemasolu toote pikaealisust oluliselt.

Süsteemi puhtana hoidmine hõlbustab ka probleemide nägemist, mida muidu ei pruugi leida, kuni on liiga hilja. Allpool on üldised juhised puhastamise ja hooldamise intervallide kohta. Kui gravitatsioonivastane jooksulint on rüpses keskkonnas või on rasketes tingimustes, peaksid puhastus- ja kontrollivahemikud toimuma sagedamini. Ärge kasutage abrasiivseid harju ega puhastusvahendeid; nad kraabivad ja kriimustavad värvi- ja plastpindu. Samuti ärge leotage ühtegi pinda vedelikuga, sest tundlik elektroonika võib kahjustuda ja põhjustada elektriõhtu.

### Iga päev

1. Kontrollige ja eemaldage koti sisemusest kõik lahtised prahid.
2. Kontrollige, kas talitus on ebanormaalne. Veenduge, et puuduksid ebatavalised jõudlusomadused, näiteks:
  - Jooksurajalt, õhupuhurilt või kotist kostuvad ebatavalised helid, näiteks õhulekete susisemine.
  - Ebatavalised vaatamisväärsused või lõhnad, mis tunduvad tavapärasest erinevad.
  - Kõik töömoadused, mis on muutunud, näiteks vähenenud jooksulindi kiirus või ebaregulaarne või madal koti rõhk. Pange tähele, et madala kotirõhu võib põhjustada valesti kalibreerimine. Enne survestamisprobleemi tuvastamist veenduge, et olete kalibreerimisjuhiseid õigesti järginud.

### Iga nädal

1. Kontrollige jooksulindi üldist seisukorda.
2. Kontrollige, kas kotis pole pisaraid ega lekkeid.
3. Pühkige välispinnad niiske lapiga. See aitab vältida akende kollasust.
4. Kriimustuste vältimiseks pühkige kott ja jälgige vajadusel mikrokiudlappi. Märkus. Pühkige monitor välja, kui jooksulint on välja lülitatud. Kui vajutate puutekraanil, kui jooksulint on sisse lülitatud, võite funktsiooni kogemata aktiveerida.
5. Kontrollige, kas juhtmed ja kaablid pole lahti.
6. Tolmuimejaga koti sisekülge läbi koti ülaosas oleva sissepääsuava. Parema ligipääsu tagamiseks saate kokpit paigutada kõige kõrgemale ja pugeda koti sisse.
7. Vaakum jooksuratta aluse ümber.
8. Kontrollige, kas lühikestes pükstes pole rebendeid ega auke.

### Igakuine

1. Eemaldage kott raamilt ja puhastage jooksulindi sisemust põhjalikult. Vaadake järgmisi juhiseid.
2. Tolmuimejaga tuleb puhurite sisselasketorude sees asuvatele ekraanidele kogunenud tolmu jooksulindi esiosa mõlemal küljel.

## Hooajaliselt

Sügisel ja talvel põhjustab paljudes riigi piirkondades kuivem kliima jooksulindi kasutamisel staatilist kogunemist. Pihustage jooksupinda statitsiidipihustiga, et vältida jooksulati kasutajate staatilist šokki ja vältida jooksuraja elektrooniliste süsteemide häirimist.

## Kott aknad

Teie gravitatsioonivastase jooksulindi aknad on valmistatud Strataglass™ -st. Erilist tähelepanu tuleb pöörata sellele, et need püsiksid puhtad ja selged. Selgete akende puhastamiseks on soovitatav kasutada puhastusvahendit IMAR™ Strataglass.

**Märge:** Kui teie gravitatsioonivastane jooksulint on päikese käes, on vaja tellida spetsiaalne UV-kaitset sisaldav aknapesuvahend. Oma piirkonna jaemüüjate ja edasimüüjate loendi saamiseks pöörduge AlterG poole või külastage aadressi Amazon.com ja tellige IMAR™ Strataglass kaitsepuhastusvahend. Kui teil on Strataglassiga probleeme, võtke kohe ühendust AlterG-ga.

## Kuidas peaksin puuetundlikku ekraani puhastama?

Puuetundliku ekraani puhastamisel on oluline mõista, et see on tundlik kemikaalide suhtes, nagu ka plastiklaasidega prillide paar (tavaliselt pimestust vähendava kattega polükarbonaat). Tegelikult on paari sellise prilliga kaasas olev puhastuskomplekt vaid pileet puuetundliku ekraani ohutuks puhastamiseks; see sisaldab tavaliselt mikrokiudlappi ja õrna puhastuslahust ning maksab tavaliselt umbes 10 dollarit.

### Puhastusjuhised

- Kasutage pehmet, ebemevaba lappi. Eriti soovitame 3M mikrokiudläätsede puhastuskangast puutepaneelide puhastamiseks, ilma et oleks vaja vedelat puhastusvahendit. Materjali võib kasutada kuivana või kergelt niisutatud pehme puhastusvahendi või etanooliga. Veenduge, et lapp on ainult veidi niiske, mitte märg.
- Ärge kunagi kasutage happelisi ega leeliselisi (neutraalse pH-ga) puhastusvahendeid ega orgaanilisi kemikaale, nagu värvi vedeldaja, atsetoon, toluen, ksüleen, propüül- või isopropüülalkohol ega petrooleum. Sobivad puhastusvahendid on kaubanduslikult saadaval ja kasutamiseks eelnevalt pakendatud; üks näide sellisest tootest on Kleari ekraan™ või kaubanduslikult saadaval olevaid jaemüügibrände, näiteks Glass Plus® klaas- ja pinnapuhastusvahendteinud Reckitt-Benckiser. Vale puhastusvahendi kasutamine võib põhjustada puutekraani nägemise halvenemist ja funktsionaalsuse kahjustamist.
- Ärge kunagi kandke puhastusvahendit otse puutekraani pinnale; kui valate puhastusvahendi puuetundlikule ekraanile, leotage see kohe imava lapiga.
- Puhastusvahendi kasutamisel vältige kokkupuudet kile või klaasi servade ja painduva sabaga.
- Pühi pind õrnalt; kui on olemas suunaline pinna tekstuur, pühkige tekstuuriga samas suunas.

**Märge:** Enamik tooteid sisaldab 1-3% mahu järgi isopropüülalkoholi, mis on takistusliku puutepaneeli puhastamiseks lubatud piirides.

**Ettevaatust:** Paljud tooted sisaldavad ammoniaaki, fosfaate või etüleenglükooli, mis EI OLE VASTUVÕETAVAD; kontrollige hoolikalt toote sisu silti.

## Kottide hooldus

- Kontrollige, kas kotis pole lekkeid, ja märkige ebanormaalsed susisevad helid. Väike leke läbi lühikeste pükste ja tõmbluku on normaalne. Kui see või mõni muu leke mõjutab anti-gravitatsiooni jooksulindi maksimaalset rõhuvõimet, võtke tõrkeotsingu ja toe saamiseks ühendust AlterG-ga.
- Määrige kotil olev tõmblukk vastavalt vajadusele tõmblukuga. Hoidke teravaid esemeid alati kotist eemal.
- Hoolduse tagamiseks anti-gravitatsiooni jooksulint võib olla vajalik kott alusest eemaldada. Seda tüüpi hooldus on soovitatav teha päeva lõpus. Koti uuesti kinnitamisel vajab vaht, mis moodustab koti ja aluse vahel õhukindla tihendi, paisumiseks ja uuesti sulgemiseks aega. Kotti puhastamiseks eemaldamise protseduuri kirjeldatakse allpool.

## Koti eemaldamise kord puhastamiseks

Hoolduse tagamiseks Fit Anti-Gravity jooksulindi siseküljel võib olla vajalik kott jooksuraja alusest eemaldada. Kotti eemaldamiseks, puhastamiseks sisemuses ja vahetamiseks järgige selles jaotises toodud juhiseid.

### Koti eemaldamine ja jooksulindi puhastamine

1. Lülitage välja ja eemaldage gravitatsioonivastane jooksulint.
2. Parema ligipääsu saavutamiseks võite kotti peatada, kinnitades kotti kokpitile ning tõstes ja lukustades seejärel kabiini.



3. Leidke raami kotti kinnitusvardad. Kuvatud on ribad külgedel ja taga. Eemaldage need kolm riba. Võib-olla on kõige lihtsam alustada tagumise vardaga.



4. Keerake kinnitusdetailid 10 mm pistikupesaga kinnitusdetailidest välja.



5. Külgvardadel on esiosas pilu ja pilu sobib külgneva varda alla. Keerake külgneva varda kinnitusdetail lahti ja tõstke siis külgvarda välja.



6. Kui varras on tihedalt kinnitatud, vabastage see suure kruvikeeraja abil alt. Lükake kruvikeeraja ots ettevaatlikult varda alla.



7. Tõmmake vardad raamilt täielikult maha ja pange koos kinnitusdetailidega kõrvale.





8. Tõstke koti alus eraldusvõimalustest.

Pange tähele, et kogu jooksulindi puhastamiseks ei pruugi teil olla vaja nii esi- kui tagakülge eemaldada. Tagumise otsa ja mõlema külje eemaldamine peaks olema piisav. Tavaliselt on kõige parem jätta koti esikülge raami külge kinnitatud.

Nagu teisel fotol näha, on kott lahti lastud mõlemalt poolt ja tagant. Koti esiosa jääb kinnitatud.



9. Puhastage kõik pinnad, kuhu jõuate, põhjalikult. Minge võimalikult jooksulindi alla.

Puhastage jooksulindi tagumine koht, kuhu koguneb mustus ja praht.



10. Samuti saate kontrollida turvarihma pinda prahi või vedeliku lekete suhtes. Turvavöö liigub vabalt, kui seda käsitsi rullida.

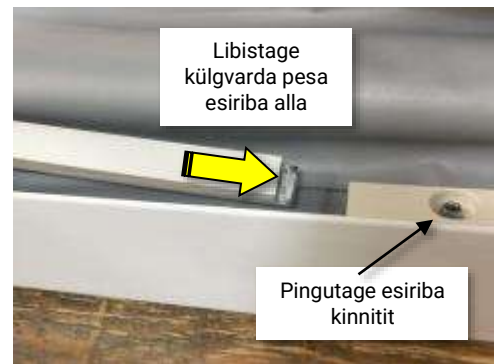


## Koti kinnitamine

1. Kinnitage kott uuesti, asetage augud raamile vastavate eraldusvahenditega.



2. Asendage raami koti kinnitusvardad. Külgyvardad tuleb asetada kõigepealt külgneva esiriba alla. Pingutage esiriba kinnitit.



3. Vahetage ja kinnitage kõik kinnitusdetailid. Veenduge, et need oleksid tihedalt kinni. Ärge pingutage liiga palju.



## Lisa A: Gravitatsioonivastase jooksulindi spetsifikatsioonid

<b>Performance</b>	<p><b>Kasutaja kaalu maht:</b> 80 - 400 naela (180 kg)</p> <p><b>Kehakaalu reguleerimine:</b> Nii madal kui 20% kasutaja kehakaalust, 1% kaupa (üle 350 kg kaaluvad kasutajad ei pruugi 20% kaalumiset saavutada)</p> <p><b>Jooksev pind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 "(56cm) lai</li> <li>• Pikkusega 62 "(158cm)</li> </ul> <p><b>Kiiruse vahemik:</b> 0 - 12 miili tunnis (0 - 19 km / h)</p>
<b>Mõõtmed</b>	<p><b>Pikkus:</b> 84 "(213cm)</p> <p><b>Laius:</b> 38 "(97cm)</p> <p><b>Kummist matt:</b> 4 jalga (1,2 m) × 9 jalga (2,7 m)</p> <p><b>Kaal:</b> Umbes 249 kg (550 naela)</p>
<b>Soovitavad toa mõõtmed</b>	<p>Jooksuraja ümber piisava vahemaa tagamiseks andke vähemalt 3,7 m pikkune ja 2,4 m laiune jalajalg. Jätke seadme ette / välja ja elektroonikapaneelile juurdepääsuks vähemalt 20 tolli (0,5 M) ruumi.</p> <p><b>Märge:</b> Madalaima kõrguse ja kõrgsurve seadetes võib kott laieneda kuni ~ 10"(25cm) ühe külje kohta.</p> <p>Kontrollige lae kõrgust veendumaks, et kasutajad ei lööks jooksmise ajal pead lakke. Jooksupind on maapinnast ~ 6 "(15 cm).</p>
<b>Keskkonna</b>	<p><b>Töötingimused:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ümbritsev temperatuur: 55°F kuni 84°F (13°C kuni 29°C)</li> <li>• Suhteline õhuniiskus: 20% kuni 95%</li> </ul> <p><b>Transpordi- ja hoiutingimused:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatuurivahemik: 0°F kuni 120°F (0°C kuni 49°C)</li> <li>• Suhteline õhuniiskus: 20% kuni 95%</li> </ul>
<b>Elektrilised hinnangud</b>	<p><b>Nõuded võimsusele:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soovitav: 220 VAC 20A, 60 Hz</li> <li>• Töötav vahelduvpinge vahemik; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz</li> </ul> <p>* Kui väärtus on väiksem kui soovitatav 220 volti / 20A, võib see kahjustada süsteemi võimet vähendada kehakaalu 20% -ni.</p> <p><b>Asukoht:</b> Paigaldage jooksulindi esikülg pistikupesast 3,7 m kaugusele.</p> <p><b>Elektriühendus (USA):</b> 20 amprine voluring, NEMA 6-20R pistikupesa</p> <p><b>Rahvusvaheline konfiguratsioon:</b> Fitol on toiteallikaks IEC 60320 C20. Igal seadmel on IEC 60320 C19 pistik ja määratud sein jaoks sobiv pistik. Sobiv pistik tuleks jooksuratta toitejuhtme külge kinnitada järgmise traadiühenduse skeemi abil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sinine dirigent: neutraalne</li> <li>• Pruun dirigent: liin</li> <li>• Maandusjuht: roheline / kollane</li> </ul>



## Lisa B: Valikud ja tarvikud

Hinnakujunduse ja tellimise saamiseks külastage AlterG poodi aadressil <http://store.alter-g.com/> või pöörduge oma AlterG müügiesindaja poole.

## Lisa C: Tõrkeotsing

Enamikul juhtudel peab teie anti-gravitatsiooni jooksulint parandama AlterGi kvalifitseeritud tehnik. Võtke ühendust oma AlterG esindajaga või taotlege remonti aadressil support@alterg.com.

Enne remonditehnikult abi küsimist saate probleemide tõrkeotsinguks ja potentsiaalselt lahendada.

### Remont

Pange tähele järgmist, et saaksime teid võimalikult kiiresti aidata.

- Mis on anti-gravitatsiooni jooksulindi seerianumber? Tootja silt asub jooksuraja alusel.
- Mis juhtus enne probleemi?
- Kas probleem tekkis ootamatult?
- Kas probleem süvenes aja jooksul?
- Kui kuulete ebatavalist müra, siis kust müra pärineb?
- Kas keegi kasutas probleemi ilmnemise ajal jooksulinti?
- Pange tähele muid sümptomeid, mis võivad olla asjakohased.
- Kas ekraanil kuvatakse veateateid?

### Õhurõhk

Kui treeningu ajal on tunda valet survet, kontrollige lühikesi pükse ja ühekotti lekkeid. Kui surveprobleemid püsivad, võtke ühendust AlterG-ga.

### Jooksurada

1. Vaba ratas: kui jooksulindi vöö võib vabalt liikuda, kontrollige ja veenduge, et turvamagnet on konsoolil õiges kohas. Järgmisena kontrollige, kas jooksulint on vooluvõrku ühendatud.
2. Jooksuraja vöö ei liigu enne kasutajaliidese käivitamist. Kui jooksulindi rihm liigub teises eksemplaris, võtke kohe ühendust AlterG-ga. Kui jooksulindi rihm töö ajal ei liigu, proovige muid funktsioone, näiteks kallakut. Kui see töötab, kontrollige ekraanil veateateid. Salvestage kõik süsteemi tõrketeated ja võtke ühendust AlterG-ga.

### Lekked

Kui riidest kott on rebenenud või kui lühikesed püksid on rebenenud, lõpetage kasutamine ja võtke ühendust AlterG-ga.

### Süsteemi vead

Anti-Gravity Treadmill tarkvaral on sisseehitatud vigade kontroll, mis tagab, et kõik süsteemid töötavad spetsifikatsioonide piires. Vea avastamisel kuvatakse teade „Ootamatu viga“, millele järgneb avastatud tõrke kirjeldus. Kui näete seda teadet, siis kirjutage üles tõrketeade ja selle kirjeldamise asjaolude kirjeldus.

Viga võib olla tingitud ootamatust kõrvalekaldest, mis võib ilmneda keerulistes arvutiga juhitavates seadmetes. Sel juhul lülitage toide displeilt konsoolile. See võib vea kõrvaldada ja probleemi lahendada. Kui viga ei kao, võtke ühendust AlterG-ga. Pange tähele tõrke ilmnemise asjaolusid ja diagnostikakoodi.

## D liide: EMC avaldus

### Hoiatus:

- Fit Gravitatsioonivastane jooksulint on MEDITSIINILISED ELEKTRIVARUSTUSED ja vajab erilisi ettevaatusabinõusid seoses elektromagnetilise ühilduvusega ning tuleb paigaldada ja kasutusele võtta vastavalt käesolevas juhendis toodud elektromagnetilise ühilduvuse teabele.
- Kaasaskantavad ja mobiilsed raadiosideseadmed võivad mõjutada gravitatsioonivastast jooksulint
- Muude kui Alter-G Incorporated poolt määratletud lisaseadmete, muundurite ja kaablite kasutamine võib põhjustada heitmete suurenemist või seadmete immuunsuse vähenemist.
- Seda seadet ei tohiks kasutada muude seadmete kõrval ega virnastatud ning kui on vaja külgnevat või virnastatud seadet, tuleks seadmeid jälgida, et kontrollida nende normaalset toimimist konfiguratsioonis, milles seda kasutatakse.

## Lisa E: Garantii

Teie gravitatsioonivastane jooksulint on kaetud järgmise garantiiga:

- Ühe aasta osad ja töö kogu masinale.

Garantii: AlterG garanteerib kliendile, et anti-gravitatsiooni jooksulint on ühe (1) aasta jooksul alates algsest ostukuupäevast tootmisvigadest vaba. Garantii ei hõlma kahjustusi ega seadmete riket, mis on tingitud väärkasutusest, kasutaja või muudest kahjustustest või keskkonna-, elektrinõuete ja hoolduse eiramisest, nagu on kirjeldatud anti-gravitatsiooni jooksulindi kasutusjuhendis. Kõik kliendi muudatused, demonteerimine ja teisaldamine ilma AlterG Service'i järelevalveta või gravitatsioonivastase jooksulindi omandiõiguse üleminek tühistab garantii ja laiendatud garantii. Kutsume teid võtma ühendust meie kliendiedu meeskonnaga, et saaksime igal juhul teie jaoks protsessi hõlbustada.

Laiendatud garantii:

AlterG pakub Fit Gravitatsioonivastase jooksulindi jaoks aasta-aastalt laiendatud garantiid järgmiselt:

Kui ostate laiendatud garantii ostu sooritamise ajal, osutab AlterG esimese kasutusaasta lõpus ühe (1) kvalifitseeritud tehniku Fiti ennetava hoolduskontrolli ja hoolduse.

Laiendatud garantii võib osta pärast AlterG müüki ja paigaldamist. Lisateabe saamiseks pöörduge oma volitatud esindaja või AlterG poole.

Garantiiperioodil või pikendatud garantiiajal diagnoosib ja remondib AlterG või tema volitatud hooldustehnik teie Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindi koos osade ja tööga. Vajaduse korral võib teenus ulatuda telefonikõnedest ja meilidest kuni kohapealse teeninduskülastuseni. Kui otsustate pikendatud garantiid AlterG-lt mitte osta, võetakse teilt osade ja tööde tollimaksumäärad ning toote ja teenuse hooldamiseks vajalikud reisi- ja / või saatmiskulud pärast esialgse (1)-aastase garantii lõppemist.

Garantii ega laiendatud garantii ei kata kaotatud ärivõimalusi, mis on tingitud teie Fit Anti Gravitatsioonijooksuraja väljalülitamisest, samuti ei kata garantii ega laiendatud garantii mis tahes kahjustusi või seadmete riket, mis on tingitud väärkasutusest ja muudest kasutajapoolsetest kahjustustest. See hõlmab järgmist: keskkonna- ja elektrinõuete, samuti Fit Gravitatsioonivastase jooksulindi kasutusjuhendis kirjeldatud hoolduseeskirjade eiramine. Kõik kliendi tehtud muudatused Fit Anti Gravitatsiooni jooksulintes tühistavad garantii. Kui peate Fit Anti Gravitatsiooni jooksulindi lahti võtma, siis tühistab see ka AlterG kvalifitseeritud tehnikuta garantii.