

ALTER G[®]



Brukermanual
Fit Series Anti-Gravity tredemølle[®] produkt

Denne håndboken dekker driftsprosedyrer for følgende AlterG-produkt:

Passer tredemølle med tyngdekraft

Copyright © 2019 av AlterG, Inc. Med enerett.

Merk: Følgende symbol brukes i hele denne håndboken for å gjøre oppmerksom på advarsler, forsiktighetsregler eller operasjonelle prosedyrer som direkte kan påvirke sikker bruk av løpebåndet mot tyngdekraft. Les og forstå disse instruksjonene og uttalelsene før du bruker løpebåndet mot gravitasjon.



Advarsel. Advarsel eller operasjonsprosedyre som direkte kan påvirke sikker drift av tredemølle.

RoHS Kompatibelt produkt



AlterG og Anti-Gravity tredemølle er registrerte varemerker i USA av AlterG, Inc.

Neopren er et registrert varemerke for DuPont Corporation.

Polar er et registrert varemerke for Polar Electro, Inc.

Klear Screen er et registrert varemerke for Meridrew Enterprises.

Innholdsfortegnelse

Eieransvar.....	5
AlterG kontaktinformasjon	6
Indikasjoner og kontraindikasjoner for bruk	7
Erklæring om tiltenkt bruk.....	7
Indikasjoner for bruk	7
Forholdsregler for bruk	7
Kontraindikasjoner for bruk	7
Sikkerhet: Advarsler og forsiktighetsregler	8
Introduksjon	10
Konsultere lege.....	10
Viktigheten av oppvarming og nedkjøling	10
Oppsett og installasjon	11
Elektriske krav	11
Krav til jording.....	11
Plasseringskrav	11
AlterG FIT og spesifikasjoner for installasjon av anti-tyngdekraft tredemølle®	11
Transport av løpebåndet mot tyngdekraften.....	12
Anti-tyngdekraft tredemølle komponenter	13
Operasjon	14
Slå på løpebåndet mot tyngdekraften.....	14
Sikre brukeren i løpebåndet mot tyngdekraft	14
Starte og fullføre en treningsøkt	20
Stoppe treningsøkten.....	24
Går ut av løpebåndet mot tyngdekraften	26
Pulsmåling	27
Pulsmåler.....	27
Nødutvinningsprosedyrer	28
Nødsscenarioer	28
Innstillinger for anlegget	29
Innstillingsmeny Navigering	29
Juster skjermoppsett - GUI-fanen	30
Administrer e-post - GUI-fanen	30
Teknisk støtte - Fanen Support	32
Start appen på nytt.....	32
Slå av PC.....	33
Kalibrer dekkvekt - Service-fanen	33
Etiketter, steder, tolkning.....	34
Vedlikehold.....	40
Desinfeksjon.....	40
Generell rengjøring og inspeksjon.....	41
Posevedlikehold	42
Prosedyre for fjerning av pose for rengjøring.....	44
Vedlegg A: Spesifikasjoner for løpebånd mot tyngdekraft	48
Vedlegg B: Alternativer og tilbehør	49
Vedlegg C: Feilsøking	50
Reparasjoner	50
Lufttrykk.....	50

Tredemølle.....	50
Lekkasjer.....	50
Systemfeil.....	50
Vedlegg D: EMC-erklæring	51

Eieransvar

AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill®-produktet vil fungere som beskrevet i denne håndboken og ved å følge medfølgende etiketter og / eller innlegg når den monteres, betjenes, vedlikeholdes og repareres i samsvar med instruksjonene som er gitt. Løpebåndet mot tyngdekraften må kontrolleres med jevne mellomrom som beskrevet i denne håndboken. En defekt løpebånd mot tyngdekraften bør ikke brukes. Deler som er ødelagte, mangler, slitt, forvrengt eller forurenset, bør byttes ut umiddelbart. Hvis slik reparasjon eller utskifting skulle bli nødvendig, anbefales det at det sendes en anmodning om service til AlterG, Inc. Løpebåndet mot tyngdekraft, eller noen av dets deler, skal bare repareres i samsvar med instruksjonene fra AlterG, Inc., autoriserte representanter for AlterG, Inc., eller av AlterG, Inc. opplært personell.

Eieren av dette produktet bærer eneansvaret for feil som skyldes feil bruk, feil vedlikehold, feil reparasjon, skade eller endring av andre enn AlterG, Inc. autoriserte representanter.

Eieren / brukeren av AlterG Anti-Gravity tredemølle har ansvaret for å rapportere alvorlige hendelser som har skjedd i forbindelse med bruken av enheten til AlterG og til den nasjonalt anerkjente kompetente myndigheten.

Uautorisert vedlikehold, reparasjoner eller modifikasjonsutstyr kan ugyldiggjøre produktgarantien mot tyngdekraft tredemølle.

AlterG kontaktinformasjon

AlterG ønsker dine henvendelser og kommentarer velkommen. Hvis du har spørsmål eller kommentarer, kan du kontakte vårt service- og supportteam.

AlterGs hovedkvarter, service og support

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Indikasjoner og kontraindikasjoner for bruk

Erklæring om tiltenkt bruk

AlterG Fit tredemølle med tyngdekraft gir avveking av brukerens kroppsvekt i tillegg til normale tredemøllefunksjoner. Vektingen gjør det mulig for pasienter og enkeltpersoner å gjøre stående øvelser, gå eller løpe med redusert innvirkning på muskel- og skjelettsystemet.

Indikasjoner for bruk

- Aerobic condition
- Sportsspesifikke kondisjoneringsprogrammer
- Vektkontroll og reduksjon
- Gangopplæring og nevromuskulær utdanning hos nevrologiske pasienter
- Styrking og kondisjonering hos geriatriske pasienter
- Rehabilitering etter skade eller kirurgi i underekstremiteten
- Rehabilitering etter total leddutskiftning

Forholdsregler for bruk

- Kardiovaskulær sykdom eller åndedrettskompromiss
- Treningsindusert astma eller angina
- Akutte og kroniske ryggproblemer
- Bristet eller herniated plate
- Sikkerhet og effektivitet hos gravide kvinner er ikke fastslått
- Sikkerhet og effektivitet for personer med funksjonell uavhengighetsmålscore på 1 eller 2 (avhengig av maks. Assistanse) er ikke fastslått
- Løpebåndsbeltet låses ikke på plass. Forsikre deg om at pasienten er stabil før du slår av tredemøllen og går ut
- Pulsmåleren er ikke nøyaktig
- Enhver tilstand der økt intraabdominalt trykk kan være en bekymring (for eksempel urininkontinens, dysfunksjon i bekkenbunnen, rekonstruksjon av bekkenbunnen eller andre forhold)

Kontraindikasjoner for bruk

- Ustabil brudd
- Kardiovaskulær hypotensjon
- Dyp venetrombose

Sikkerhet: Advarsler og forsiktighetsregler

Les denne håndboken før du bruker løpebåndet mot gravitasjon. Som fysioterapeut, trener eller kliniker (operatør av produktet) må du forstå sikkerhetsfunksjonene og brukergrensesnittet. Vi vil at du og dine klienter eller pasienter (brukerne av produktet) skal ha en trygg og hyggelig treningsopplevelse.



FARE: Øverst en farlig situasjon som skal unngås som vil føre til alvorlig personskade eller død.

- Ikke modifierer den elektriske støpselet mot tyngdekraft tredemølle. Tredemølle er utstyrt med en avtakbar strømledning med NEMA 6-20 plugg. Du må ha en NEMA 6-20 stikkontakt for å være kompatibel. Utskifting av denne kabelen for å imøtekomme internasjonale beholdere må sikre at kabelen er konstruert for å bære 220V ved 20A.
- Ikke bruk elektriske adaptere. Dette kan føre til fare for elektrisk støt.
- Rådfør deg med en kvalifisert elektriker før du bruker skjøteledninger. Lange skjøteledninger kan føre til at spenningsfallet på løpebåndet mot tyngdekraften kan føre til at det fungerer feil. AlterG gir en 15 fot (4,6 m) strømledning.
- Ikke bruk løpebåndet mot gravitasjon i våte eller fuktige omgivelser.
- Når det er relevant, må du ikke bruke pulssensoren sammen med en elektrisk pacemaker eller lignende. Senderen kan forårsake elektriske forstyrrelser som kan forstyrre pacemakerfunksjonen.
- Trekk alltid ut løpebåndet mot gravitasjon før rengjøring eller service.
- Ikke sug noen deler av løpebåndet med tyngdekraft med væske under rengjøring. bruk en sprøyte eller fuktig klut. Hold all væske borte fra elektriske komponenter. Koble alltid løpebåndet mot gravitasjon før rengjøring og vedlikehold.
- Service skal utføres av en autorisert AlterG-tekniker. Service av ikke-autoriserte AlterG-teknikere vil annullere garantien. Kontakt AlterG før du eller en elektriker prøver noe vedlikehold.
- Ikke plasser væsker på noen del av løpebåndet mot gravitasjon (unntatt i vannflaskeholderne), inkludert løpeflaten Anti-tyngdekraft tredemølle.
- Hold alltid løpeoverflaten ren og tørr.
- Ikke koble fra eller endre noen av de interne ledningene på løpebåndet mot tyngdekraft etter installasjon.



ADVARSEL: Potensielt farlig situasjon som skal unngås som kan føre til alvorlig personskade eller død.

- Brukere må konsultere legene sine og få en medisinsk eksamen før de begynner på et treningsprogram. Dette gjelder spesielt hvis brukere har noe av følgende: historie med hjertesykdom, høyt blodtrykk, diabetes, kronisk luftveissykdom, forhøyet kolesterol, hvis de røyker sigaretter, for øyeblikket er inaktive, er overvektige eller har andre kroniske sykdommer eller fysiske svekkelse.
- Brukerne må slutte å trene umiddelbart og oppsøke lege hvis de føler seg svake, svimmel, opplever brystmerter, kvalme eller andre unormale symptomer mens de bruker Gravity Løpebånd.



FORSIKTIG: En potensielt farlig situasjon som skal unngås som kan føre til mindre eller moderat personskade.

- Bruk alltid sikkerhetssnoren som følger med løpebåndet mot gravitasjon. Det skal klippes til brukerens klesartikkel mens du trener. Dette er en viktig funksjon i tilfelle brukeren faller under en treningsøkt.

- Før du bruker Anti-Gravity tredemølle, må du forsikre deg om at låsemekanismen for cockpitet er koblet inn og låst helt inn i stativer som rammer Anti-Gravity tredemøllen. Unnlattelse av å gjøre dette kan føre til at cockpitet løsner under drift, noe som kan føre til personskade for brukeren.
- Les, forstå og test nødstoppprosedyren før bruk.
- La aldri barn være uten tilsyn rundt løpebåndet mot gravitasjon.
- Sikkerhet og effektivitet hos gravide kvinner er ikke fastslått. Gravide eller kvinner som kan være gravide, bør konsultere legen sin før du bruker Anti-Gravity tredemølle.
- Løpebåndet mot gravitasjon må brukes under tilsyn av en skikkelig opplært operatør. På ingen tid bør en bruker av Anti-Gravity tredemølleøvelsen uten passende tilsyn; selv om du tidligere har fått opplæring i riktig bruk av enheten.
- Sett opp og bruk løpebåndet mot gravitasjon på et solid, jevnt underlag.
- Ikke bruk løse eller dinglende klær mens du bruker løpebåndet mot gravitasjon. Ikke oppbevar noe (som shorts) inne i anti-tyngdekraft tredemølleposen.
- Før du begynner en treningsøkt, må du kontrollere at det ikke er noe rusk inne i Anti-Gravity tredemølle.
- Hold hendene borte fra posen og rammestrukturen under oppblåsing for å unngå klemming.
- Hold hendene borte fra alle bevegelige deler.
- Ikke bruk tredemølle Fit Anti-Gravity hvis brukerens vekt er mindre enn 39 kg eller større enn 400 kg. (180 kg). Brukere som veier mer enn 350 kg (159kg) vil muligens ikke kunne veie opp til hele 20% av den opprinnelige kroppsvekten.
- Forsiktighet bør utvises når brukeren går inn og ut av løpebåndet mot gravitasjon. Brukere skal aldri gå inn i løpebåndet mot tyngdekraft mens tredemølleoverflaten beveger seg. Forsikre deg om at sikkerhetsmagneten for nødstopp er festet til tredemøllen slik at løpebåndet er låst og ikke beveger seg når brukeren trækker på overflaten. Forsikre deg om at brukeren holder i cockpit eller rekkverk når det er praktisk for å støtte kroppen.
- Forsikre deg om at brukeren er helt glidelåst i vesken før du begynner treningsøkten, og at cockpitet er justert i riktig høyde og låst på plass.
- Forsikre deg om at brukeren bruker riktige sportssko, for eksempel de som har gummi eller såler med høy trekraft. Ikke tillat sko med hæler eller skinnsåler. Forsikre deg om at ingen steiner eller skarpe gjenstander er innebygd i sålene på skoene.
- Som med enhver tredemølleøkt, må du sørge for at brukeren inkluderer en nedkjølingsfase på slutten av brukerens treningsøkt. Forsikre deg om at de går tilbake til full kroppsvekt og trener moderat før du stopper. Unngå å avslutte eller stoppe treningsøkten brått mens brukeren har redusert kroppsvekt eller høy hastighet.
- Sikkerheten og integriteten til løpebåndet mot tyngdekraften kan bare opprettholdes når løpebåndet mot tyngdekraften regelmessig blir undersøkt for skader og slitasje og repareres riktig. Det er brukerens / eierens eller anleggsoperatørens eneansvar å sikre at regelmessig vedlikehold utføres. Slitte eller ødelagte komponenter må skiftes ut umiddelbart, og løpebåndet mot tyngdekraften må tas ut av drift til reparasjonen er utført. Bare produsent som er levert eller godkjente komponenter skal brukes til å vedlikeholde og reparere løpebåndet mot gravitasjon.



FORSIKTIGHET: AlterG bruker Neodym-magneter for å holde posen på plass nær brukeren. Neodymmagneter er et medlem av Rare Earth magnetfamilien og er de kraftigste permanente magneter i verden. Fit-produktet bruker opptil fire N42-neodymmagneter på hver side av posen. Hver av disse magnetene kan ha så mye som 22 kg. (10 kg) trekraft og et magnetfelt på 13 200 Gauss. Heldigvis faller magnetfeltet veldig raskt fra magneten slik at magnetfeltet i en avstand på 7,6 cm er mindre enn 100 Gauss totalt. Forsiktighet tilrådes hvis en bruker har en hjertepacemaker, insulinpumpe eller andre elektromagnetiske produkter under bruk under en økt i AlterG Løpebånd mot gravitasjon. Ta alltid kontakt med helsepersonell før du bruker dette produktet.

Introduksjon

Konsultere lege

Alle som vurderer et treningsprogram eller en økning i aktivitet, bør konsultere en lege. Det anbefales på det sterkeste at brukerne følger veiledningen fra legen sin før og under et treningsprogram eller annen økning i fysisk aktivitet hvis de:

- Har hjertesykdom, høyt blodtrykk, diabetes, kronisk luftveissykdom eller forhøyet kolesterol
- Røyk sigaretter
- For øyeblikket er inaktive, er overvektige eller har noen annen kronisk sykdom eller fysisk funksjonshemming, eller hvis det har vært en historie med en slik sykdom i familien deres



Neodymmagneter kan påvirke pacemakere.

De sterke magnetfeltene i nærheten av en neodymmagnet kan påvirke pacemakere, ICD-er og annet implantert medisinsk utstyr. Mange av disse enhetene er laget med en funksjon som deaktiverer den med et magnetfelt. Derfor må det utvises forsiktighet for å unngå å deaktivere slike enheter ved et uhell.

Viktigheten av oppvarming og nedkjøling

Det er viktig at brukerne gradvis varmer opp, kjøler seg ned og innlemmer en serie strekk før og på slutten av hver treningsøkt. Stretching oppmuntrer til den nødvendige fleksibiliteten for å forhindre ømme muskler og skader under daglige aktiviteter.

Ikke brå avslutt treningsøkten på tredemølle Fit Anti-Gravity. Brukerens kroppsvekt bør gjenopprettes sakte og bør omfatte noen minutters gange med full kroppsvekt og lav intensitet før treningsøkten stoppes.

Oppsett og installasjon

Fit Anti-Gravity tredemølle vil bli installert av en AlterG kvalifisert tekniker etter levering. Forsikre deg om at du inspiserer løpebåndet mot gravitasjon ved levering for eventuelle skader som kan ha oppstått under transporten. Ta bilder og rapporter skader umiddelbart til rederiet og AlterG. Når du signerer for forsendelse av løpebåndet mot gravitasjon, tar du ansvar for eventuelle skader som kan oppstå før installasjonen.

Elektriske krav

Den anbefalte elektriske strømtilkoblingen for Fit Anti-Gravity tredemølle er en dedikert 20 ampere, 220VAC @ 50/60 Hz krets med jord. Stikkkontakten som følger med løpebåndet mot tyngdekraften, er av NEMA-konfigurasjonssystemet betegnet som 6-20P. Den tilsvarende kontakten for støpselet er en NEMA 6-20R.

En passende støpsel for det aktuelle landet og anlegget skal kobles til som følger:

- Blå dirigent: nøytral
- Brun dirigent: Line
- Grønn / gul leder: Bakken

Krav til jording



ADVARSEL: For å unngå fare for elektrisk støt, må dette utstyret kun kobles til en strømforsyning med beskyttende jord.

Fit Anti-Gravity tredemølle må jordes elektrisk. Hvis det er en elektrisk feil, gir jording en bane med minst motstand for elektrisk strøm for å redusere risikoen for elektrisk støt. Anti-Gravity tredemølle strømkabel inkluderer en jordet plugg. Denne pluggen må plugges inn i en passende stikkontakt (NEMA 6-20R) som er riktig installert og jordet i samsvar med gjeldende nasjonale elektriske kode samt alle lokale koder og ordinanser. Hvis du i det hele tatt er usikker på disse kravene, kontakt AlterG eller en kvalifisert elektriker.

Plasseringskrav

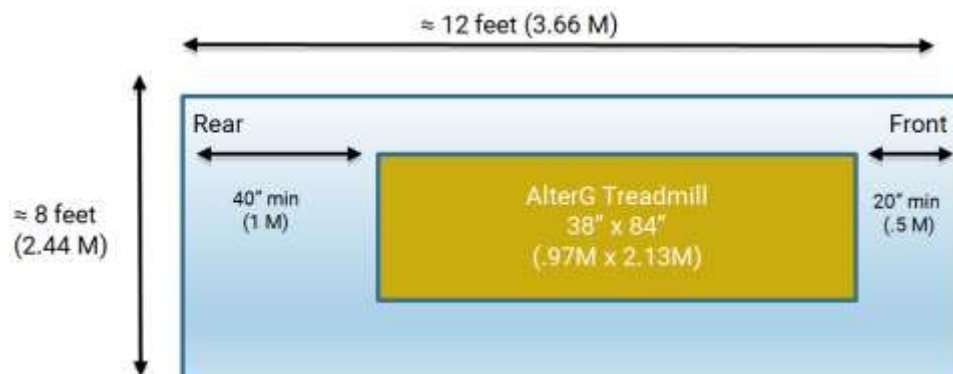
Fit Løpebånd mot tyngdekraft måler 84 cm (213 cm) × 38 "(97 cm) og veier nesten 249 kg. Den må plasseres på en strukturelt lydflate. Hvis den brukes over bakkenivå, anbefales det å plassere den i nærheten av hjørnet av rommet eller hvor gulvet vil være sterkest for å sikre maksimal støtte under bruk med høy hastighet. Overflaten bør være plan for å sikre minimal bøyning av løpebåndet Anti-Gravity. Ikke plasser løpebåndet mot tyngdekraften direkte på tykt teppe, fordi det kan forstyrre luftventilene på undersiden av tredemøllen. Løpebåndet mot tyngdekraften må være innenfor 3,7 m (fra fronten av tredemøllen) fra riktig stikkontakt. Ta kontakt med en kvalifisert elektriker eller AlterG hvis du planlegger å forlenge ledningen på noen måte. Forsikre deg om at du legger igjen minst 61 cm på hver side av tredemøllen for å la posen utvide seg under oppblåsing. Tillat minst 40 "(1m) bak tredemøllen for å imøtekomme en bruker som kommer inn og ut trygt, og minst 20" (.5m) foran enheten for å gi tilgang til elektronikk og strøm på / av-bryter.

Vi anbefaler et område på minst 3,7 meter langt med 2,4 meter bredt for å gi tilstrekkelig plass til bruk og brukertilgang. Sjekk også takhøyden for å sikre at brukerne ikke treffer hodet i taket mens de løper. Anti-Gravity tredemølleflaten er 15 cm fra gulvet. Et tak på 2,4 meter kan være for lavt for høyere brukere.

AlterG FIT spesifikasjoner for anti-tyngdekraft tredemølleinstallasjoner

- Maksimal høyde på tredemølle: 74 "(1,88M)
- Bredde på tredemølle: 38 "(0,97M)
- Lengde på tredemølle: 84 "(2,13M)

- Takhøyde minimum: 96 "(2,44M)
- Produktets vekt er ~ 550 kg (249 kg)
- **Viktig merknad:** Plasser fronten innen 2,4 meter fra strømuttaket og la det være minst 0,5 tommer klaring foran på enheten for å få tilgang til elektronikk og av / på-bryter.

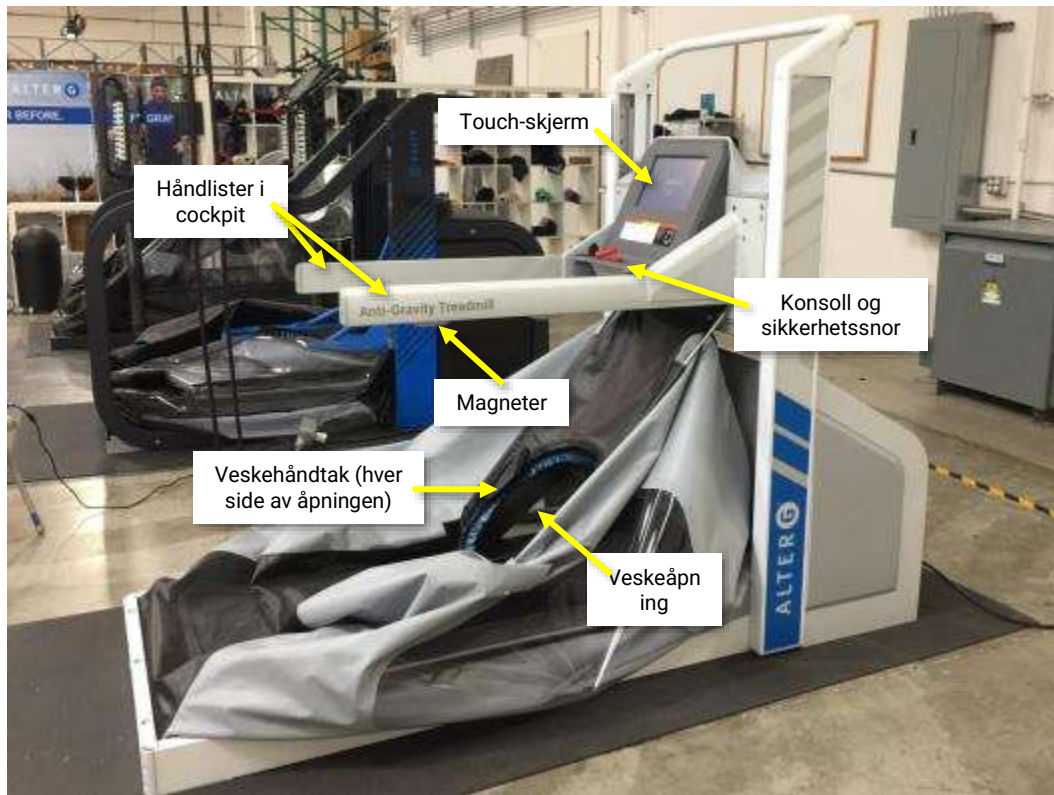


Transport av løpebåndet mot tyngdekraften

Kontakt AlterG hvis du planlegger å flytte løpebåndet mot gravitasjon. Skader som oppstår ved å flytte Anti-Gravity tredemølle, dekkes ikke av garantien.

Anti-tyngdekraft tredemølle komponenter

Nøkkelpoengter for betjening av løpebåndet mot gravitasjon er merket på bildene nedenfor.



Operasjon

Merk: Følgende driftsinstruksjoner utføres av, eller etter instruksjon fra, en kliniker.

Slå på løpebåndet mot tyngdekraften

1. Strømbryteren er plassert på fronten av Fit Anti-Gravity tredemølle. Slå den på for å starte systemet og starte programvaren. Når programvaren lastes inn, må du ikke berøre skjermen fordi den kan forstyrre oppstartsprosessen.

Merk: Ikke la brukeren stå på løpebåndet mot gravitasjon under oppstart. Hvis brukeren utilsiktet legger vekt på beltet under oppstart, vises en feilmelding. La brukeren stå utenfor enheten til oppstartssekvensen er fullført.



2. Systemet er klart når velkomsts skjermen vises.

Merk: Hvis du ikke har lest denne håndboken, anbefales det at du SLUTTER nå eller søker passende instruksjon fra en kvalifisert operatør. Ved å trykke på START SESSION, erkjenner du at du har lest og forstått denne håndboken.



Sikre brukeren i løpebåndet mot tyngdekraft

Prosedyrene i dette avsnittet beskriver:

- Ta på deg shortsene
- Stepping into the Anti-Gravity tredemølle
- Glidelås i posen
- Stille inn cockpithøyden
- Feste sikkerhetssnor

Å ta på deg shortsene

Anti-Gravity tredemølle leveres med tilpassede neopren kompresjons shorts som sikrer en lufttett forsegling mellom brukerens kropp og poseåpningen på tredemøllen. Det anbefales at brukeren tar på seg shortsene før han går inn i tredemøllen.

Be brukeren velge en størrelse som er tettsittende, men ikke ubehagelig, og sørg for at taggen er på brukerens bakside og på innsiden av shortsene. For en behagelig passform og for å forhindre sammenføyning, anbefales det at brukeren bruker et løpeshorts eller strømpebukser under shortsene.

Merk: Shortsene er latexfri (90% neopren, 10% uretanbelagt nylon).



Stepping into the Anti-Gravity tredemølle



FORSIKTIGHET: Før brukeren går inn i løpeflaten Anti-Gravity tredemølle, må du forsikre deg om at sikkerhetsmagneten er på plass på konsollen. Hvis sikkerhetsmagneten ikke er på plass, antar tredemøllen at det er et sikkerhetsproblem og kobler ut løpeflaten.

Før du går inn i tredemøllen må du forsikre deg om at cockpiten er på det laveste nivået. Å gå inn med tredemøllen med cockpiten i en høyere posisjon kan føre til at cockpiten beveger seg, med potensial for at brukeren mister balansen.

Gå inn på tredemøllen bakfra og gå inn i poseåpningen.

Det er greit å trå på vesken, men sørg for at ingen steiner eller skarpe gjenstander er innebygd i sålene på skoene som kan ødelegge eller skade vesken.

Merk: Vesestoffet inneholder ikke latex.



Stille inn cockpithøyden

1. Vend fremover og trekk låsestangen mot deg for å koble ut cockpiten.



En "Cockpit Lock" -melding vises på skjermen for å indikere at cockpiten er ulåst.



2. Ta tak i håndlistene, og skyv cockpiten opp eller ned for å sette den i en høyde som plasserer glidelåsen ved hjelttekammen (den øvre, ytre kanten av bekkenbenet føltet rett under midjenivå). For ekstra koffertstøtte kan cockpiten stilles høyere.

Merk: Forsikre deg om at det er nok plass over rekkverket til at armene dine kan svinge komfortabelt under treningsøkten.



Merk: Innersømhøyder er plassert på sidestolene. Disse kan brukes til å markere cockpithøyden for forskjellige brukere.

For mer informasjon, se beskrivelsen av innvendig høydeetiketter i "Etiketter, steder, tolkning".



3. Med cockpiten i riktig høyde, sørg for at den "klikker" på plass, og skyv deretter låsestangen fremover (bort fra deg) til den er helt i inngrep.



"Cockpit Lock" -meldingen forsvinner, og velkomstskjermen vises.



-
4. Ta tak i håndtaket på hver side av posen og løft posen rett opp til rekkverket.



-
5. Trekk opp til begge sider av posen klikker på magnetene på undersiden av rekkverket.



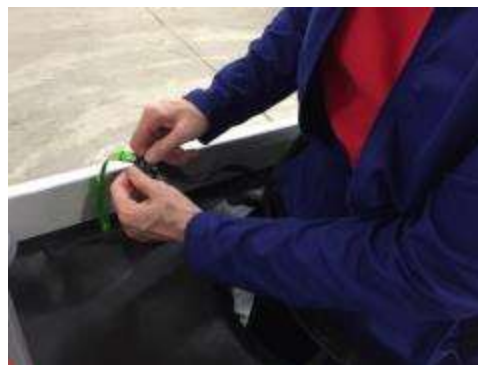
FORSIKTIGHET: Bruk aldri løpebåndet mot tyngdekraften uten at cockpiten er låst. Dette er et viktig sikkerhetsmoment som forhindrer at cockpiten utilsiktet løsner seg under en treningsøkt.

Forsøk aldri å flytte cockpit mens posen blåses opp eller når den er oppblåst. Hvis posen må plasseres på nytt mens brukeren trener, må du stoppe økten. Du kan deretter endre høyden på cockpiten.

Glidelås i vesken





Når cockpiten er på plass, kan du gli den inn i Anti-Gravity tredemølle. Glidelåsen startes foran og midt på kroppen og glidelås mot klokken hele veien rundt til den kommer tilbake for å overlappe foran. Forsikre deg om at glidelåsen er helt lukket for å fullføre forseglingen.

Glidelåsen gir et middel for raskt å feste og løsne brukeren fra vesken, forenkler hygiene og gir en tilpasset passform for brukere i alle størrelser.



Feste sikkerhetssnor

Bruk alltid den magnetiske sikkerhetssnoren som følger med løpebåndet mot gravitasjon. Hvis du mister sikkerhetsmagneten, kan du bestille en erstatning fra AlterG. Som en forholdsregel vil tredemøllen ikke fungere uten sikkerhetsmagneten rett over nødstoppetiketten.




Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<p>1. Skyv håndleddsstroppen til nøkkelbåndet rundt det ene håndleddet.</p>	
<p>2. Plasser sikkerhetsmagneten til nøkkelbåndet direkte over den sirkulære indikatoren på konsollen merket "Nødstop"; Ellers vil ikke løpebåndet mot gravitasjon fungere.</p> <p> FORSIKTIGHET: Forsøk aldri å beseire denne kritiske sikkerhetsfunksjonen ved å feste snoren til posen, strukturen til Løpebåndet mot tyngdekraften eller andre steder enn til brukerens håndledd.</p> <p>Skulle brukeren falle under trening, trekkes magneten av konsollen og strøm til tredemøllen kuttes; lufttrykket frigjøres; løpebåndet på tredemøllen løsner fra stasjonen og kan bevege seg fritt. ESTOP-meldingen vises på skjermen.</p>	 
<p>3. Fortsette å "Starte og fullføre en treningsøkt".</p>	

Starte og fullføre en treningsøkt

Prosedylene i dette avsnittet beskriver:

- Starter en treningsøkt
- Bruke berøringsskjermfunksjonene og kontrollene
- Justering av anti-tyngdekraft tredemøllehastighet

Starte en treningsøkt

Operatør eller brukerhandling	Skjerm
1. Trykk på START SESSION på velkomstskjermen.	
2. Følg instruksjonene i skjermbildet Før du begynner, og trykk deretter på START KALIBRERING. Kalibreringsrutinen gir viktig informasjon Anti-Gravity tredemølle trenger for nøyaktig kontroll av kroppsvekt under trening. Merk: For en nøyaktig kalibrering er det viktig at brukers kroppsvekt påføres belteoverflaten. Hvis du holder på en hvilken som helst annen del av tredemøllen, for eksempel når du hviler en arm på toppen av posen mens tredemøllen kalibreres, vil det føre til feil kalibrering og unøyaktig justering av kroppsvekten under trening. Det anbefales at brukeren holder armene ut til sidene eller krysses på brystet, borte fra strukturer, under kalibreringsprosedyren.	
3. Trykk på START SESSION. Treningsøkten begynner. Når kalibreringen er fullført, vises prosentandelen av brukers kroppsvekt som kan veies.	
4. Bruk funksjonene og kontrollene på berøringsskjermen for å se og endre treningsøkten. Se "Bruke berøringsskjermkontrollene".	

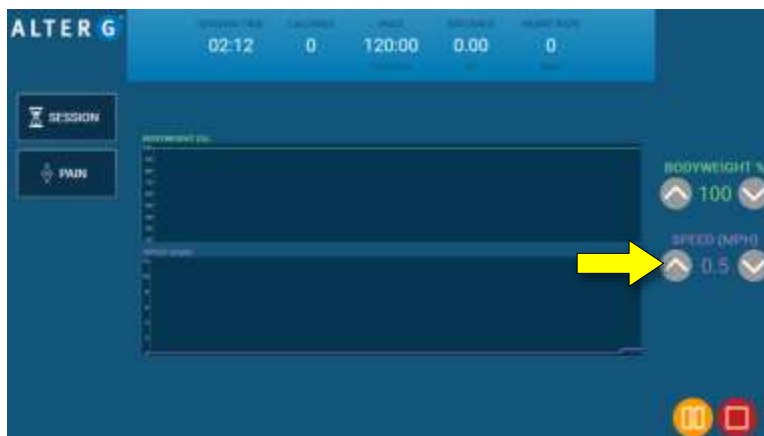
Bruke berøringsskjermkontrollene



1	Treningsøktinformasjon: Teller for økttid (minutter og sekunder), forbrente kalorier, løpetempo (i minutter å løpe en mil), avstand (i miles eller kilometer), hjerterefrekvens i slag per minutt (bpm).
2	Kroppsvekt %. Trykk opp pilen for å øke; trykk pil ned for å redusere. Du kan justere kroppsvekten i trinn på 1%. Se "Justere kroppsvekt". Justeringsområdet lar brukeren trene i vekt mellom 20% og 100% av kroppsvekten. For eksempel, hvis brukeren veier 73 kg og kroppsvektprosenten er satt til 20%, er den effektive kroppsvekten 15 kg.
3	Hastighet (mph). Trykk opp pilen for å øke; trykk pil ned for å redusere. For mer informasjon, se "Justere løpebåndets hastighet og retning mot tyngdekraften".
4	Trykk for å stoppe økten.
5	Trykk for å pause / gjenoppta økten.
6	Vis grafer i sanntid: Kroppsvekt og hastighet
7	Trykk for å åpne smerteskjermen. Se "Angi smertenivåerAngi smertenivåer".
8	Trykk for å gå tilbake til øktskjermen (vist).

Justere løpebåndets hastighet og retning mot tyngdekraften

Løpebåndshastighet uttrykkes som en numerisk verdi i miles per time (mph) eller kilometer i timen (km / t). Hastigheten justeres i trinn på 0,1 km / t (eller 0,1 km / t). Øk eller reduser hastigheten ved hjelp av pil opp og ned hastighetskontroller. Hvis du senker hastigheten helt til 0, stopper tredemølleoverflaten.



Juster tredemøllehastigheten ved hjelp av pil opp og pil ned. Fremover vil hastigheten starte ved 0,16 km / t (0,16 km / t) og øke i trinn på 0,1 mph (0,16 km / t) for hvert knappetrykk opp til maksimalt 19 km / t. Hvis du holder begge knappene nede i mer enn 2 sekunder, øker eller senker hastigheten raskere.

Generell anbefaling for hastighet mot intensitet		
Hastighet, mph	Hastighet, km / t	Treningsintensitet
1 til 3	1,6 til 4,8	Gå
3 til 8	4,8 til 12,9	Jogge
8 til 10	12,9 til 16,1	Løpe
10 til 13	16.1 til 21	Rask løp
> 13	> 21	Avansert løper
-1 til -3	-1,6 til -4,8	Gå
> -4	> -6,4	Forsiktig, blir vanskelig raskt

For å bestemme maksimal hastighet for din tredemøllemodell, se “Vedlegg A: Spesifikasjoner for løpebånd mot tyngdekraft”.

Justere kroppsvekt

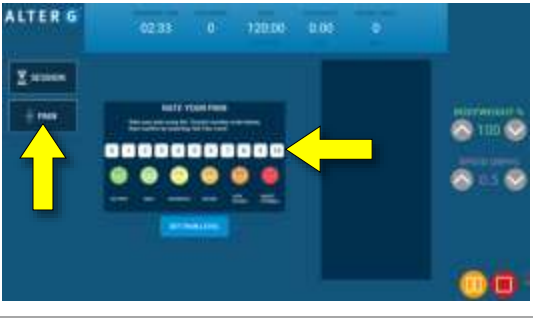
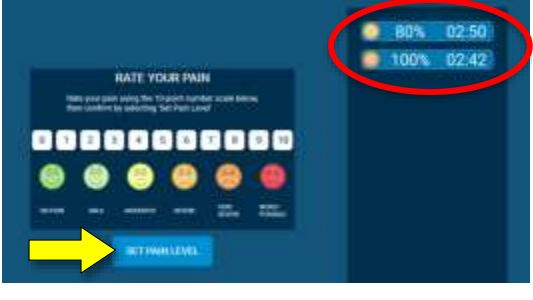
For å minimere ubehag under trening, juster brukerens kroppsvekt. Det kan ikke være nødvendig å redusere vekten med en stor prosentandel for å føle en betydelig forandring. Start med en liten prosentandel; en reduksjon på bare noen få prosentpoeng kan endre din opplevde anstrengelse betydelig.

Når brukerens kondisjon blir bedre og de blir vant til å løpe, vil de oppdage at du trinnvis kan øke kroppsvekten og forbli komfortabel.



FORSIKTIGHET: Endre kroppsvektprosent sakte ved lavere verdier (<50%). Ikke la brukeren hoppe eller utføre andre uvanlige manøvrer når du arbeider med lave kroppsvekter. Ved slike lette vekter kan brukeren bli løftet fra tredemølleoverflaten til det punktet at den blir ustabil.



Angi smertenivåer

Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<ol style="list-style-type: none">1. Trykk på PAIN på øktskjermer. Et grafisk display som viser en 10-punkts tallskala vises. Det laveste smertenivået er 0 (ingen smerte) og det høyeste smertenivået er 10 (verst mulig).2. Trykk på tallet på skalaen som tilsvarende gjeldende smertenivå.	
<ol style="list-style-type: none">3. For å bekrefte det valgte smertenivået, trykk på SET PAIN LEVEL. Dette plasserer valget i visningsområdet til høyre. Den bekrefter tiden og viser brukerens valgte kroppsvektprosent.4. Gjenta disse trinnene for å vurdere forskjellige smertenivåer under treningsøkten.	
<ol style="list-style-type: none">5. Trykk på SESSION for å gå tilbake til øktskjermer.	

Stoppe treningsøkten

Før brukeren slutter å trene, må du gradvis returnere brukerens kroppsvekt til 100% og la brukeren utføre en nedkjølingsfase med lav intensitet.

Når du avslutter treningsøkten, bør brukeren fortsette å gå på plass mens han avslutter systemet; Dette forhindrer ørhet som noen mennesker opplever etter trening.

Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<p>1. Gjør ett av følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trykk på Stopp (rød knapp). Anti-tyngdekraft tredemølle bremses til et stopp først, og tømmer deretter trykket.• Hvis brukeren opplever ubehag under trening, må du trekke i nødstoppsnoren og forskyve magneten. Dette setter tredemøllen i frihjulsmodus og trykker på posen. Hvis tredemøllen stoppes på denne måten, bør brukeren fortsette å gå på plass for å unngå å bli lyshåret.	 A screenshot of the Alter G control interface. The screen is dark blue with white text. At the top, it says 'ALTER G' and shows some numerical data. On the right side, there are two large circular buttons with '100' and '0.5' inside them. A yellow arrow points to a small red square button in the bottom right corner, which is the stop button.
<p>Når du stopper, vises skjermbildet Session Complete. Brukerens gjennomsnittlige løpetempo og gjennomsnittlige kroppsvekt for hele treningsøkten vises. Disse gjennomsnittene vil være lave hvis brukeren utfører en langsom oppvarming. For å få en bedre indikasjon på brukerens treningsfrekvens, må brukeren utføre en oppvarming og deretter starte en ny treningsøkt i sitt treningsfrekvens.</p> <p>2. Velg et rapportalternativ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Send rapporten til en e-postadresse. Trykk på SEND PÅ E-POST.• Eksporter rapporten en USB-nøkkel. Sett inn en USB-nøkkel i sporet på konsollen, og trykk på EKSPORTER TIL USB. <p>Merk: Hvis du velger å avslutte økten uten å opprette en rapport, vil du ikke få tilgang til øktresultatene.</p>	 A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The screen is dark blue with white text. It says 'SESSION COMPLETE!' at the top. Below that, there are four numerical values: '03:04', '97%', '0.2', and '0.2'. At the bottom, there are two buttons: 'SEND PÅ E-POST' and 'EKSPORTER TIL USB'.

Operatør eller brukerhandling**Skjerm**

3. Hvis du valgte e-postalternativet, skriver du inn et rapportnavn og en e-postadresse. Trykk på SEND RAPPORT.

Hvis du valgte USB-alternativet, skriver du inn et rapportnavn. Trykk på LAGRE RAPPORT.



4. Når skjermbildet Session Complete vises igjen, trykker du på EXIT SESSION og deretter på OK.
 5. Fortsette å "Går ut av løpebåndet mot tyngdekraftenGår ut av løpebåndet mot tyngdekraften".
-

Går ut av løpebåndet mot tyngdekraften

1. Stopp økten og vent til tredemøllen stopper helt.
 2. Vent til posen tømmes helt.
-

3. Brukeren kan da:

- Fjern sikkerhetsleddet.
- Pakk shortsene ut av vesken.
- Koble fra cockpitlåsemekanismen ved å trekke låsestangen mot dem.
- Senk cockpitet forsiktig.
- Gå ut av tredemøllen. Snu deg, gå ut av poseåpningen, og gå forsiktig av baksiden av tredemøllen.



Pulsmåling

Pulsmåler

AlterG tredemølleskjerm er designet for å motta brukerens hjerterefrekvens i forbindelse med bruk av en Polar® (brystbånd) pulsmåler.¹ Polære brystbånd kan kjøpes i de mest populære sportsvarebutikkene eller på nettet. For at skjermen skal kunne vise brukerens hjerterefrekvens, må mottakeren i skjermen oppnå et stabilt pulssignal fra Polar-senderen. Polar hjerterefrekvenssystem består av to hovedelementer: 1) sensoren / senderen og 2) mottakeren i AlterG tredemølle-skjermen.

Hvordan bruke brystbåndsenderen

Sensoren / senderen bæres rett under brystet og øverst på magen, direkte på bar hud (ikke over klær). Senderen skal være sentrert under brystmuskulene. Når stroppen er sikret, trekker du den bort fra brystet ved å strekke båndet, og fukt de ledende elektrodestripene med vanlig vann. Senderen fungerer automatisk mens du bruker den; den fungerer ikke mens den er koblet fra kroppen din. Imidlertid, siden fuktighet kan aktivere senderen og saltoppbygging fra svette kan være et problem, skylle senderen med vann og tørk den av etter bruk. Brystbåndet kan vaskes. Etter at du har løsnet senderen, vask båndet i varmt vann med mild såpe og skylle grundig i rent vann.

Mottakeren

Du må være innen to og en halv meter fra mottakeren for at signalet skal mottas. Vær oppmerksom på at senderen kan svinge uregelmessig hvis du er for nær annet Polar-utstyr. Hold minst tre meter avstand mellom andre Polar-enheter.

MERKNAD: Uregelmessig hjerterefrekvensmottak kan oppstå hvis Polar Monitor er for nært i nærheten av sterke kilder til elektromagnetisk stråling, som TV-apparater, PC-er, elektriske motorer og noen andre typer treningsutstyr. Bare en sender skal brukes innenfor rekkevidden til en mottaker, da mottakeren kan ta opp flere signaler samtidig, og forårsake unøyaktig avlesning.



FORSIKTIGHET: Pulsen som oppnås mens du er på AlterG tredemølle, er kun til referanse. Ingen medisinsk behandling eller diagnose bør baseres på Polar Monitor.

¹ Polar® er et registrert varemerke for Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Nødutvinningsprosedyrer

I det usannsynlige tilfellet at en pasient blir immobilisert i løpebåndet mot gravitasjon, kan du se de presserende trinnene nedenfor for å sikre situasjonen før du ringer til +1510.270.5900 eller henviser til alterg.com.

VIKTIGE NOTATER:

1. Ikke lås opp cockpiten før du har lest videre.
2. Løpebåndsbeltet i Fit-serien låses ikke på plass, så fest det ved å holde foten mot den bak på tredemøllen.

Nødsscenarioer

Det er to sannsynlige scenarier der en pasient kan ha behov for øyeblikkelig hjelp med å komme seg ut av løpebåndet mot gravitasjon:

Scenario 1

Pasienten faller eller blir utmattet til manglende evne til å gå ut av tredemøllen før luftkammeret blåses opp med luft.

Valg 1: Hvis pasienten kan stå, stopper du tredemølle og fest beltet med foten. Hjelp pasienten med å gå ut av tredemøllen.

Alternativ 2: Forhindre at beltet beveger seg ved å feste det med foten. Fjern posestengene på tredemøllebunnen.

Alternativ 3: Forhindre at beltet beveger seg ved å feste det med foten. Skjær luftkammeret og hjelp pasienten til å gå ut av tredemøllen.



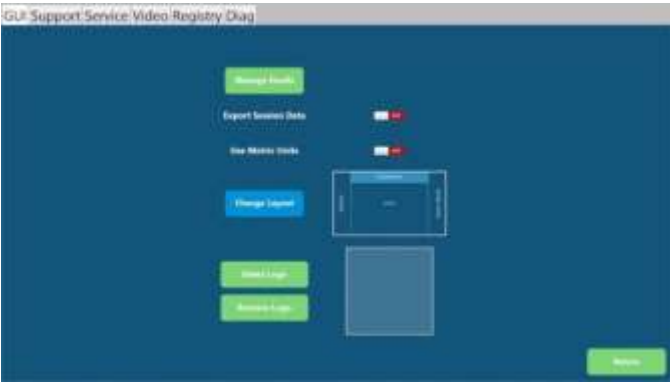


Scenario 2

Pasienten blir utmattet til manglende evne til å gå ut av tredemøllen etter at luftkammeret er oppblåst.

Reduser kroppsvektprosenten til mindre enn 40% og la pasienten sette seg på plass til de får styrke igjen og kan gå ut av seg selv.

Innstillinger for anlegget

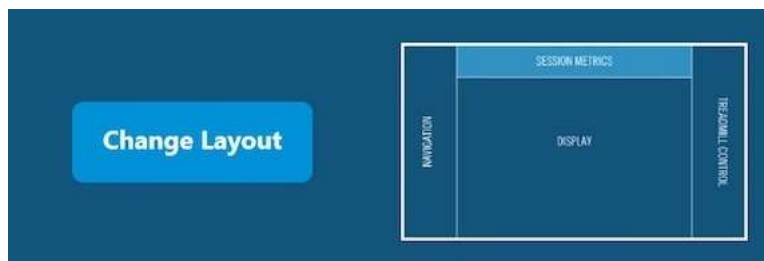
Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<p>1. For å få tilgang til alle innstillingsskjermene, gå tilbake til startskjermbildet og dobbeltklikk øverst til venstre på skjermen.</p>	
<p>2. Et tastatur dukker opp. Tast inn kode 5900.</p>	
<p>Når du går inn i innstillingsmenyen, blir du møtt med en rekke konfigurasjoner og alternativer.</p>	

Innstillingsmeny Navigering

Anlegget ditt har begrenset tilgang til Innstillinger-navigasjonsfeltet for å hjelpe til med feilsøking og diagnostikk. Du får tilgang til GUI, support og service og andre markerte faner. Utilgjengelige faner og knapper blir nedtonet.


Juster skjermoppsett - GUI-fanen

AlterG har satt standardoppsettet i fabrikk til den første innstillingen som er oppført. Alternative oppsett kan gjøres til navigasjonslinjen, Session Metrics og tredemøllekontrollene. Nedenfor er et eksempel på en valgt øktoppsett.



For å velge et alternativt oppsett, trykk på Endre layout-knappen ved siden av oppsettet du ønsker. Du kan også endre fra metriske eller standard enheter ved å slå på knappen Bruk metriske enheter.

Administrer e-post - GUI-fanen

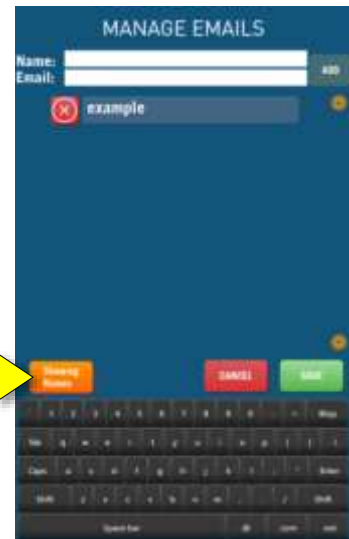
Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<p>Forkort avslutningen av sesjonen ved å forhåndsprogrammere personalets e-postadresser. Dette lar deg velge e-postadresser fra en forhåndsprogrammert liste og redusere tiden du bruker på å skrive inn data.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Velg GUI-fanen.2. Trykk på Administrer e-post.	

Operatør eller brukerhandling**Skjerm**

3. Skriv inn klinikerens navn og e-postadresse og trykk på LEGG TIL.



4. Du har muligheten til å vise den forhåndsprogrammerte listen etter navn eller via e-post.



Teknisk støtte - Fanen Support

Hvis du har problemer med Stride Smart-systemet og er koblet til Wi-Fi, kan serviceteamet vårt muligens få ekstern tilgang og hjelpe deg med å feilsøke enheten.

Ring serviceteamet vårt på (510) 270-5369 hvis du vil gi dem ekstern tilgang. De kan lede deg gjennom fremgangsmåten nedenfor.

Operatør eller brukerhandling

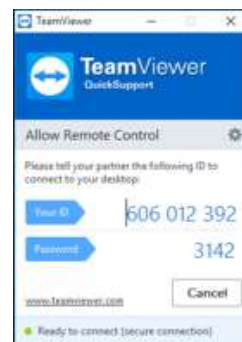
Skjerm

1. Trykk på Teknisk støtte i Innstillinger for anlegg under Support-fanen.



I løpet av 5 sekunder skal du se et TeamViewer-vindu dukker opp. Etter ytterligere 5-10 sekunder vil ID- og passordfeltene automatisk fylles ut.

2. Les ID og passord tilbake til teknikeren din. Dette vil tillate dem å koble til enheten din og kontrollere skjermen.



Start appen på nytt

Operatør eller brukerhandling

Skjerm

Hvis du har problemer med Stride Smart, kan vi be deg om å starte enheten på nytt. For å gjøre dette, trykk på Start app på nytt.



Slå av PC

Vi har designet Anti-Gravity tredemølle slik at den forblir på hele tiden. Datamaskinen og skjermene tegner nøyaktig 45W, som er mindre enn en 60W lyspære.

Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<p>Avstengning-PC skal bare brukes hvis Stride Smart og Anti-Gravity tredemølle må skrus av. Slå av enheten før du trekker ut noe fra veggen.</p> <p>Systemet starter automatisk etter at det er koblet til veggen.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of control options on a dark blue background. The options are: 'Tech Support' (orange button), 'Restart App.' (red button), 'Shutdown PC' (red button), 'Factory Reset' (orange button), 'Load Firmware' (green button), 'Clear PE Errors' (green button), and 'Set Service' (green button). A yellow arrow points to the 'Tech Support' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner of the menu.</p>

Kalibrer dekkvekt - Service-fanen

Hvis du har problemer med kalibrering, kan det hende du må kalibrere dekksvekten på nytt. Ta kontakt med AlterG Service før du tilbakestill dekkvekten.

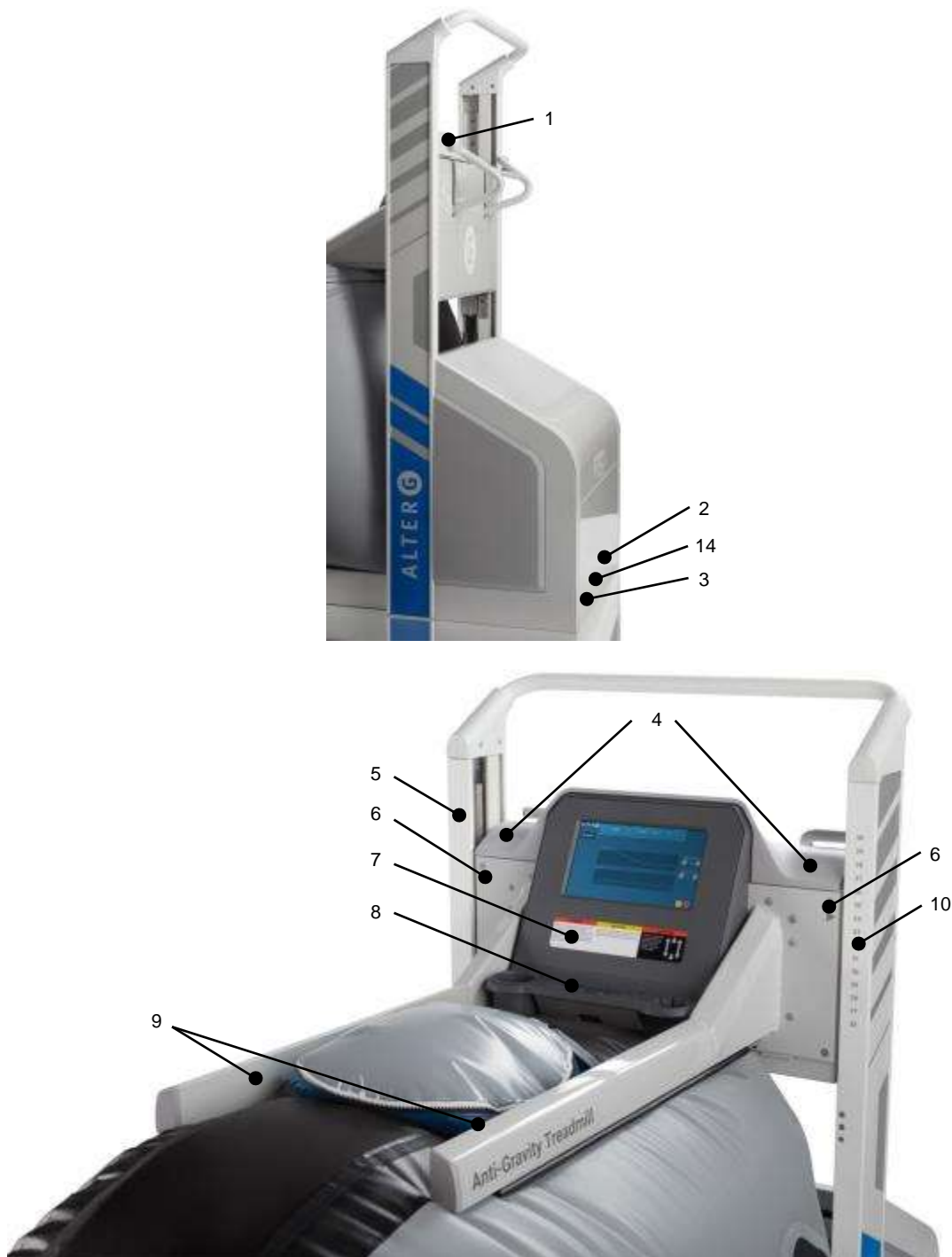
Operatør eller brukerhandling	Skjerm
<ol style="list-style-type: none">1. Velg kategorien Tjeneste.2. For å kalibrere dekkvekten på nytt, må du forsikre deg om at det ikke er noen vekt på tredemølledekket. Det kan ikke være noen som står inne på eller på sidene av tredemøllen.3. Trykk på Angi dekkvekt. Dette tallet skal være rundt 200 kg (+/- 70). <p>Hvis kalibreringsproblemene vedvarer, kan du kontakte vårt AlterG-serviceteam.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Set Deck Weight' screen. At the top, it displays 'COM Port' with a dropdown menu set to 'COM11' and a refresh icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight', 'Pressure Diag', and 'Sim File'. The 'Set Deck Weight' button is currently selected, and the value '230' is displayed next to it.</p>

Etiketter, steder, tolkning

Du må lese og forstå etikettene på Fit Anti-Gravity tredemølle. Etikettene gir informasjon om bruken av løpebåndet mot gravitasjon. Følg alle instruksjonene på etikettene for en trygg og hyggelig treningsopplevelse.

Hvis en etikett blir skadet og uleselig, må du kontakte AlterG umiddelbart for å bestille en erstatning.

Etikettens plassering er angitt i diagrammet nedenfor. En grafisk fremstilling og detaljert beskrivelse av hver etikett følger.



Merkelapp 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Dette er servicekontaktetiketten. Den er plassert på forsiden av konsollen over låsefeltet og viser telefonnummer, e-postadresse og nettside som du kan kontakte for support og reparasjon.

Merkelapp 2

FORSIKTIG - For å redusere risikoen for personskade på grunn av bevegelige deler, må du trekke ut stopselet for service.


ADVARSEL - For å redusere risikoen for elektrisk støt, trekk ut stikkkontakten før rengjøring eller service.

Denne enheten er i samsvar med del 15 av FCC-reglene. Operasjoner er underlagt følgende to betingelser:

(1) Denne enheten kan ikke forårsake skadelig interferens.

(2) Denne enheten må godta mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Dette digitale apparatet i klasse A er i samsvar med kanadisk ICES-003



115127-16 Rev C

Denne etiketten er plassert på frontpanelet nær bunnen av løpebåndet mot gravitasjon. Koble alltid tredemøllen før rengjøring eller service for å redusere risikoen for personskader på grunn av bevegelige deler eller elektrisk støt.

Merkelapp 3


U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg


Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Millmont Drive
Fremont, CA 94538 USA


EC REP Obejis s.a.
Bd. General Wakis, 53
1030 Brussels, Belgium


Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

REF 





SN 

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 120V~, 60 Hz, 16A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

UDI 

MD 

Made in U.S.A. 201811 Rev E



AlterG produserer systemet. Denne etiketten er plassert på frontpanelet nær bunnen av løpebåndet mot tyngdekraft og identifiserer systemets serienummer og modellnummer, samt krav til strøm og spenning.

Merkelapp 4



Denne etiketten er plassert på skjermdekselet, en til venstre og en til høyre for berørings skjermen. Drikke er ikke tillatt på løpebåndet Anti-Gravity noe annet sted enn i koppholderne. Forseglede beholdere eller beholdere med lokk anbefales.

Merkelapper 5 og 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Disse etikettene er plassert på de vertikale stolpene (etikett nr. 5 indikerer centimeter på venstre fot, etikett nr. 10 indikerer tommer på høyre fot). Når en bruker setter og låser cockpiten, noteres cockpithøyden og kan brukes til fremtidig referanse.

Merkelapp 6



Denne etiketten er plassert på begge sider av cockpiten ved siden av de vertikale stolpene og peker på cockpithøyden som er innstilt av en bruker.

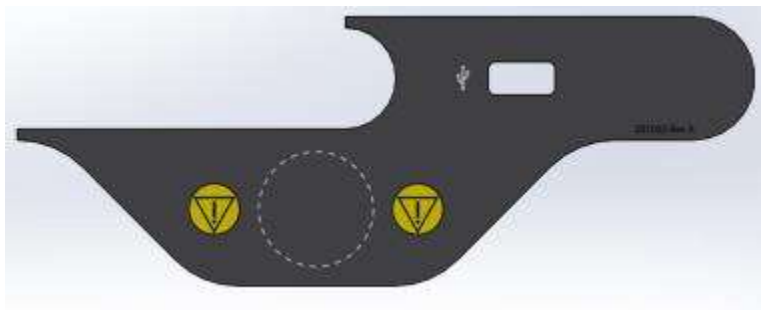
Merkelapp 7



Denne etiketten er plassert i nedre høyre hjørne av den rørførmede rammen som omgir berøringsskjermen og konsollen.

Cockpiten må være sikret i de vertikale høydestillingene og låst før brukeren begynner å trene. Denne etiketten er festet foran på cockpiten. Sørg for å følge disse instruksjonene.

Merkelapp 8



Nødstoppetiketten er plassert på kontrollpoden under berøringsskjermen. Den indikerer hvor sikkerhetsmagneten skal plasseres for bruk av løpebåndet mot gravitasjon. Hvis sikkerhetsmagneten ikke er plassert på den runde studen under ordene "NØDSTOPP", fungerer ikke tyngdekraft tredemølle. Hvis det skulle oppstå en nødsituasjon under bruk, vil et slepebånd på nøkkelen festet til magneten forskyve magneten og stoppe tredemøllen. Fest alltid sikkerhetssnoren til brukerens håndledd før du starter treningen.

MERKNAD: USB-porten er kun beregnet på å overføre slutten av øktdata og tilpassede treningsprogrammer. USB-porten er ikke egnet som en ladeport for bærbare enheter.

Merkelapp 9



Denne etiketten er plassert inne i gelenderet på begge sider og markerer plasseringen av en magnet.

Merkelapp 11



Denne etiketten er plassert i strukturen til løpebåndet mot gravitasjon og indikerer at det er høy spenning på stedet. Hvis du ser denne etiketten, må du ikke komme i nærheten av eller demontere noen av komponentene den er festet til. Fordi høyspenningen kan forårsake alvorlig personskade eller død, bør bare en kvalifisert AlterG servicetekniker prøve reparasjoner.

Merkelapp 12



Denne etiketten er plassert på innsiden av frontpanelet og indikerer en forbindelse til jorden. Brukes for null potensiell referanse og beskyttelse mot elektrisk støt.

Merkelapp 14



Denne etiketten er plassert ved siden av produktetiketten på frontpanelet nær bunnen av Anti-Gravity tredemølle. Det indikerer at dette produktet kan utsette deg for kjemikalier som er kjent i staten California for å forårsake kreft, fødselsskader eller annen reproduksjonsskade. For mer informasjon, besøk www.P65Warnings.ca.gov.

Vedlikehold

For å sikre sikker drift og lang levetid på Fit Anti-Gravity tredemølle, må du utføre periodisk vedlikehold. Du kan utføre mange vedlikeholdsoppgaver selv; det anbefales imidlertid at en AlterG-tekniker inspiserer systemet hver 12. måned.



FORSIKTIGHET: Forsikre deg om at løpebåndet mot gravitasjon er slått av og koblet fra før du utfører vedlikehold som er beskrevet nedenfor.

Desinfeksjon

Shorts Rengjøring og desinfisering

- Før brukeren tar på seg eller tar av AlterG's Shorts, må du sørge for at de alltid tar av seg skoene. Å ha sko på mens du tar på deg shortsene legger mye vekt på sømmene og vil redusere shortsens levetid betydelig.
- Hvis noen deler av shortsene er slitt, må du slutte å bruke den.

Vaskeinstruksjoner: Vask for hånd eller maskinvask på skånsom syklus. Når du bruker en vaskemaskin, legg shorts i en nettingpose. Bruk et mildt vaskemiddel. Lufttørk. Ikke plasser shortsene i tørketrommelen.

Merk: Shortsene er latexfri.

Innhold:

90% neopren

10% uretane Belagt nylon

AlterGs shorts bør rengjøres og desinfiseres i samsvar med gjeldende kliniske retningslinjer for pasientklær og graden av eksponeringsrisiko. Se CDC-nettstedet for de nyeste retningslinjene for dekontaminering av pasientutstyr og klær.

Standardrengjøring kan utføres med nedsenking i antimikrobielle forbindelser og mekanisk omrøring. Følg retningslinjene for spesifikke antimikrobielle rengjøringsmidler som er i bruk når du bestemmer eksponeringstid og metode for dekontaminering. AlterG Shorts materialkonstruksjon er av neopren og uretan; kan du konsultere produsenten av dine foretrukne rengjøringsmidler angående egnethet og bruksanvisning. Shortsene tåler eksponering for en 10% blekemiddel.

Følg CDCs anbefalte prosedyrer for dekontaminering når shorts blir utsatt for menneskelig avfall eller blod eller når høyrisiko pasienter eller høyrisiko mikrobiell forurensning er involvert. Det anbefales å kaste shortsene etter eksponering for avfall, blod eller svært smittsomme mikroorganismer eller når pasienter med høy risiko for infeksjon er involvert.

Direkte eksponering av shortsene for avfall (avføring) eller ødelagt hud betraktes som en uvanlig tilstand, og det kan være umulig å desinfisere shorts under disse omstendighetene. Shorts som er utsatt for høyere forurensningsrisikosituasjoner, bør fjernes fra bruk utover den umiddelbare brukeren og steriliseres mellom bruk hvis de anses som trygge for gjenbruk hos et bestemt individ. Hvis ødelagt hud, inkontinens eller høyrisiko mikrobiell forurensning er mulig, bør situasjonen vurderes fra sak til sak.

Det anbefales at pasienter med høy risiko for urin- eller fekal inkontinens bruker liners, bleier og andre effektive midler for oppdemming, oppbevaring og absorpsjon. Unngå å overføre avfall eller smittende organisk materiale til det indre av tredemøllen, fordi det er veldig vanskelig å eliminere organisk forurensning etter at den er ført inn i det indre av tredemøllen.

Urinkateter og andre rørbaserte og posebaserte avfallsoppbevaringsenheter bør brukes med forsiktighet og bevissthet om at tredemøllens indre miljø når et trykk høyere enn atmosfærisk. Denne trykkforskjellen kan sette katetersystemene under trykk, og føre til at de hovner opp, lekker eller sprekker.

Rengjøring og desinfisering av pose og ramme

Tørk av overflatene på Anti-Gravity tredemølle stoffskall og rørformet ramme med 10% blekemiddel eller andre vaskemidler / desinfeksjonsmidler som er kompatible med uretanbelegg og epoksybaserte malingsfilmer og oppfyller CDCs retningslinjer for desinfisering. Ikke sug overflatene til det punktet at blekemiddelløsningen begynner å løpe. Det anbefales regelmessig rengjøring og tørking av overflatene etter hver bruk. Etter eksponering for smittsomme stoffer, må du rengjøre tredemøllens overflater i samsvar med CDC-retningslinjene eller konsultere AlterG, Inc. Merk: Vesken inneholder ikke latex.

Generell rengjøring og inspeksjon

Periodisk rengjøring og inspeksjon vil bidra til å forlenge levetiden til løpebåndet mot tyngdekraften og holde det bra. Den største bidragsyteren til at tredemøllen svikter, vil være opphopning av smuss og rusk inne i tredemøllen. For å forhindre dette må du sørge for at brukerne alltid bruker rene sko mens de trener. Fordi tredemøllen er et forseglet system, reduserer tilstedeværelsen av smuss og rusk kraftig produktets levetid.

Å holde systemet rent vil også gjøre det lettere å se eventuelle problemer som ellers ikke kan bli funnet før det er for sent. Nedenfor er en generell retningslinje for rengjørings- og vedlikeholdsintervaller. Hvis løpebåndet mot gravitasjon er i skitne omgivelser eller under tung bruk, bør rengjørings- og inspeksjonsintervaller forekomme oftere. Ikke bruk slipende børster eller rengjøringsmidler; de vil ødelegge og skrape malingen og plastoverflatene. Også, ikke suge overflater med væske, fordi den følsomme elektronikken kan bli skadet og utgjøre en elektrisk fare.

Daglig

1. Undersøk og fjern eventuelt løst avfall fra innsiden av posen.
2. Sjekk for unormal drift. Forsikre deg om at det ikke er uvanlige ytelsesegenskaper som:
 - Uvanlige lyder, som hvesing av luftlekkasjer, fra tredemølle, luftblåsing eller pose.
 - Uvanlige severdigheter eller lukt som dukker opp utenom det vanlige.
 - Eventuelle driftsegenskaper som har endret seg, for eksempel redusert tredemøllehastighet eller uregelmessig eller lavt posetrykk. Merk at lavt posetrykk kan være forårsaket av feilkalibrering. Forsikre deg om at du har fulgt kalibreringstrinnene riktig før du finner ut at det er et trykkproblem.

Ukentlig

1. Kontroller tredemøllens generelle tilstand.
2. Undersøk posen for tårer eller lekkasjer.
3. Tørk ut ytre overflater med en fuktig klut. Dette vil bidra til å forhindre at vinduene gulner.
4. Tørk av posen og skjermen ved behov med en mikrofiberklut for å unngå riper. Merk: Tørk av skjermen når tredemøllen er av. Hvis du trykker på berøringsskjermen når tredemøllen er på, kan du ved et uhell aktivere en funksjon.
5. Se etter løse ledninger og kabler.
6. Støvsug det indre av posen gjennom tilgangshullet på toppen av posen. Du kan plassere cockpiten i høyeste posisjon og krype inn i vesken for bedre tilgang.
7. Støvsug rundt tredemøllebunnen.
8. Sjekk shortsene for rifter eller hull.

Månedlig

1. Fjern posen fra rammen og støvsug det tredemølle indre. Se instruksjonene som følger.
2. Støvsug eventuelt støv som er samlet seg på skjermene inne i blåserens inntaksrør på hver side av fronten av tredemøllen.

Sesongmessig

Om høsten og vinteren vil det tørre klimaet i mange regioner i landet føre til statisk opphopning når tredemøllen brukes. Sprøyt løpeoverflaten med en sprøytemiddelspray for å forhindre statisk støt for tredemøllebrukere og for å forhindre forstyrrelse av tredemølleens elektroniske systemer.

Bag Windows

Vinduene på løpebåndet mot gravitasjon er laget av Strataglass™. Spesiell forsiktighet må tas for å sikre at de forblir rene og klare. IMAR™ Strataglass-rengjøringsmiddel anbefales for rengjøring av gjennomsiktige vinduer.

Merk: Hvis løpebåndet mot gravitasjon er utsatt for sol, er det nødvendig å bestille et spesielt vindusrenser som inneholder UV-beskyttelse. For en liste over forhandlere og distributører i ditt område, kontakt AlterG eller besøk [Amazon.com](https://www.amazon.com) og bestill IMAR™ Strataglass beskyttelsesrengjøringsmiddel. Hvis du har problemer med Strataglass, må du kontakte AlterG umiddelbart.

Hvordan skal jeg rense berøringsskjermen?

Når du rengjør en berøringsskjerm, er det viktig å innse at den er følsom for kjemikalier, i likhet med et par briller med plastlinser (vanligvis polykarbonat med refleksbelegg). Faktisk er rengjøringssettet som følger med et par slike briller bare billetten for å rengjøre berøringsskjermen på en sikker måte; det inkluderer vanligvis en mikrofiberklut og en skånsom rengjøringsløsning og koster vanligvis omtrent \$ 10.

Rengjøringsinstruksjoner

- Bruk en myk, lofri klut. Vi anbefaler spesielt 3M Microfiber Lens Cleaning Cloth for rengjøring av berøringspaneler uten at du trenger et flytende rengjøringsmiddel. Materialet kan brukes tørt eller lett fuktet med et mildt rengjøringsmiddel eller etanol. Forsikre deg om at kluten bare er litt fuktig, ikke våt.
- Bruk aldri sure eller alkaliske (nøytrale pH) rengjøringsmidler, eller organiske kjemikalier som tynnere, aceton, toluen, xylen, propyl eller isopropylalkohol eller parafin. Egnede rengjøringsprodukter er kommersielt tilgjengelige og ferdigpakket for bruk; et eksempel på et slikt produkt er Klear-skjerm™ eller kommersielt tilgjengelige hyllevaremerker som Glass Plus® Glass and Surface Cleaner laget av Reckitt-Benckiser. Bruk av feil rengjøringsmidler kan føre til synsforstyrrelser på berøringsskjermen og skade funksjonaliteten.
- Påfør aldri rengjøringsmiddel direkte på berøringsskjermens overflate. Hvis du søler rengjøringsmiddelet på berøringsskjermen, må du suge det opp umiddelbart med en absorberende klut.
- Når du bruker et rensmiddel, må du unngå kontakt med kantene på filmen eller glasset og med den fleksible halen.
- Tørk overflaten forsiktig; hvis det er en retningsbestemt overflatestruktur, tørk av i samme retning som teksturen.

Merk: De fleste produktene inneholder 1-3% voluminnhold av isopropyl, noe som er innenfor akseptable grenser for bruk av Resistive Touch Panel-rengjøring.

Forsiktighet: Mange produkter inneholder ammoniakk, fosfater eller etylenglykol, som IKKE er akseptabelt; sjekk etiketten for produktinnhold nøye.

Posevedlikehold

- Undersøk om det er lekkasjer i vesken, og merk eventuelle unormale hveselyder. En liten lekkasje gjennom shortsene og glidelåsen er normal. Hvis denne eller andre lekkasjer påvirker maksimaltrykksfunksjonene til løpebåndet mot tyngdekraft, må du kontakte AlterG for feilsøking og støtte.
- Smør glidelåsen på posen etter behov ved hjelp av glidelås med glidelås. Hold skarpe gjenstander til enhver tid borte fra posen.

- For å ivareta vedlikehold på innsiden av Anti-Gravity tredemølle, kan det være nødvendig å fjerne posen fra basen. Det anbefales at denne typen vedlikehold utføres på slutten av dagen. Når posen festes på nytt, krever skummet som danner en lufttett forsegling mellom posen og basen tid å utvide og forsegle. Fremgangsmåten for å fjerne posen for rengjøring er beskrevet nedenfor.

Prosedyre for fjerning av pose for rengjøring

For å ivareta vedlikehold på innsiden av Fit Anti-Gravity tredemølle, kan det være nødvendig å fjerne posen fra tredemøllebunnen. Følg trinnene i dette avsnittet for å fjerne, rengjøre innsiden og bytte posen.

Fjerning av pose og rengjøring av tredemølle

1. Slå av og trekk ut løpebåndet mot gravitasjon.
2. Du kan suspendere posen for bedre tilgang ved å feste posen til cockpiten, og deretter løfte og låse cockpiten.



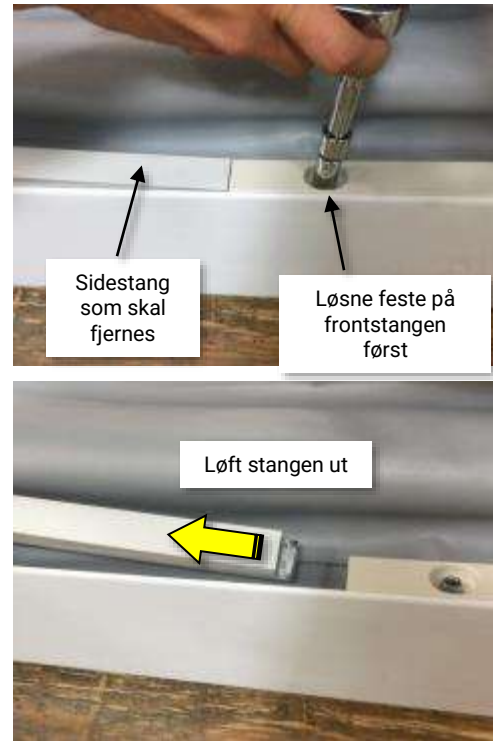
3. Finn posens holdestenger på rammen. Stengene på sidene og bak er vist. Du vil fjerne disse tre stolpene. Det kan være enklest å starte med den bakre stangen.



4. Bruk en stikknøkkel med en 10 mm stikkontakt og skru av festene fra avstanden.



5. Sidestengene har en spalte i frontenden, og spalten passer under den tilstøtende stangen. Løsne festet på den tilstøtende stangen, og løft deretter sidestangen ut.



6. Hvis en stang er festet tett, løsner du den nedenfra med en stor skrutrekker. Skyv spissen av skrutrekkeren forsiktig under stangen.



7. Trekk stengene helt av rammen og sett til side med festene.



8. Løft bunnen av posen av avstandene.

Merk at du kanskje ikke trenger å fjerne både fronten og baksiden for å rengjøre hele tredemøllen. Å fjerne bakenden og begge sider bør være tilstrekkelig. Vanligvis er det best å la fronten av posen være festet til rammen.

Som vist på det andre bildet, er posen løslatt på begge sider og bak. Forsiden av posen forblir festet.



9. Støvsug alle overflater du kan nå. Kom deg så langt under tredemøllen som mulig.

Rengjør baksiden av tredemøllen der smuss og rusk samler seg.



10. Du kan også sjekke overflaten på løpebåndet for rusk eller væskesøl. Løpebåndet beveger seg fritt når du ruller det for hånd.

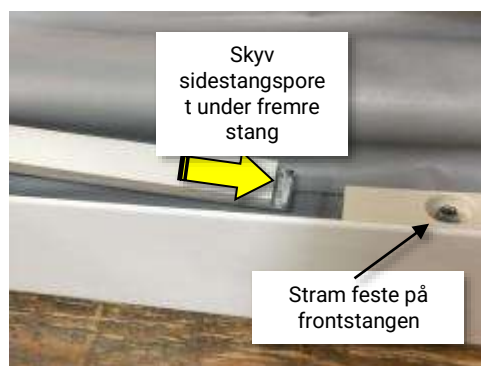


Sette på plass igjen

1. Fest posen igjen, og still hullene opp med de tilsvarende avstandene på rammen.



2. Bytt ut posene som holder posen på rammen. Sidestengene må plasseres spor-først under den tilstøtende frontstangen. Stram den fremre stangfeste.



3. Bytt ut og stram til alle festene. Forsikre deg om at de er tette. Ikke stram for hardt.



Vedlegg A: Spesifikasjoner for løpebånd mot tyngdekraft

Opptreden	<p>Brukervektpapasitet: 80 - 400 kg (180 kg)</p> <p>Justering av kroppsvekt: Så lave som 20% av brukerens kroppsvekt, i trinn på 1% (brukere over 350 kg oppnår kanskje ikke 20% vekting)</p> <p>Running Surface Area:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 "(56 cm) bred • 62 "(158 cm) lang <p>Hastighetsområde: 0 - 12 km / t (0 - 19 km / t)</p>
Dimensjoner	<p>Lengde: 84 "(213cm)</p> <p>Bredde: 38 "(97cm)</p> <p>Gummi matte: 4 fot (1,2 m)× 9 fot (2,7 m)</p> <p>Vekt: 550 kg (249 kg), omtrent</p>
Anbefalte romdimensjoner	<p>Gi et fotavtrykk på minst 3,7 meter langt og 2,4 fot bredt for tilstrekkelig avstand rundt tredemøllen. La det være minst 0,5 tommers plass foran enheten for tilgang til på / av og elektronikkpanel.</p> <p>Merk:Ved laveste høyde- og høytrykksinnstillinger kan posen utvides med så mye som ~ 10"(25cm) per side.</p> <p>Kontroller takhøyden for å sikre at brukerne ikke vil slå hodet i taket mens de løper. Løpeoverflaten er ca. 15 cm fra bakken.</p>
Miljø	<p>Driftsforhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omgivelsestemperatur: 55°F til 84°F (13°C til 29°C) • Relativ luftfuktighet: 20% til 95% <p>Transport og lagringsforhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperaturområde: 0°F til 120°F (0°C til 49°C) • Relativ luftfuktighet: 20% til 95%
Elektriske klassifiseringer	<p>Strømkrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anbefalt: 220 VAC 20A, 60 Hz • Operasjonelt vekselstrømsområde; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz <p>* Ved verdier mindre enn de anbefalte 220 volt / 20A, kan systemets evne til å redusere kroppsvekten til 20% bli kompromittert.</p> <p>plassering: Installer tredemøllen foran 3,7 m fra stikkontakten.</p> <p>Elektrisk tilkobling (USA): 20 ampere krets, NEMA 6-20R stikkontakt</p> <p>Internasjonal konfigurasjon: Fit har en IEC 60320 C20-holder for strømningang. Hver enhet leveres med en paring IEC 60320 C19 plugg og passende veggplugg for angitt land. Den aktuelle pluggen skal festes til strømledningen til tredemøllen ved hjelp av følgende ledningstilkoblingskjema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blå dirigent: nøytral • Brun dirigent: Line • Jordleder: Grønn / gul

Vedlegg B: Alternativer og tilbehør

Besøk AlterG Store på <http://store.alter-g.com/> eller kontakt AlterG-salgsrepresentanten for priser og bestilling.

Vedlegg C: Feilsøking

I de fleste tilfeller må reparasjon av løpebåndet mot gravitasjon utføres av en AlterG-kvalifisert tekniker. Kontakt din AlterG-representant, eller be om reparasjon på support@alterg.com.

Før du ber om hjelp fra en reparasjonstekniker, kan du feilsøke problemene og potensielt løse dem.

Reparasjoner

Legg merke til følgende slik at vi kan hjelpe deg så raskt som mulig.

- Hva er serienummeret til løpebåndet mot gravitasjon? Produsentens etikett er plassert på tredemøllebunnen.
- Hva skjedde før problemet?
- Har problemet oppstått uventet?
- Forverret problemet seg over tid?
- Hvis du hører en uvanlig støy, hvor kommer støyen fra?
- Brukte noen tredemøllen på det tidspunktet problemet oppstod?
- Legg merke til andre symptomer som kan være relevante.
- Viser skjermen feilmeldinger?

Lufttrykk

Hvis det føles feil trykk under en treningsøkt, må du sjekke shorts og enhetspose for lekkasjer. Kontakt AlterG hvis trykkproblemer vedvarer.

Tredemølle

1. Fritt hjul: Hvis løpebåndet er fritt til å bevege seg, sjekk og sørg for at sikkerhetsmagneten er på konsollen på riktig sted. Kontroller deretter at tredemøllen er koblet til.
2. Tredemøllebeltet vil ikke bevege seg før du starter brukergrensesnittet. Hvis tredemøllebeltet beveger seg i et annet tilfelle, må du kontakte AlterG umiddelbart. Hvis tredemøllebeltet ikke beveger seg under drift, må du teste andre funksjoner, for eksempel skråning. Hvis dette fungerer, sjekk skjermen for eventuelle feilmeldinger. Ta opp eventuelle systemfeilmeldinger og kontakt AlterG.

Lekkasjer

Hvis stoffposen er revet, eller hvis shortsene er revet, avbryt bruken og kontakt AlterG.

Systemfeil

Anti-Gravity tredemølleprogramvaren har innebygd feilkontroll for å sikre at alle systemene fungerer innenfor spesifikasjonene. Hvis en feil oppdages, vises "Uventet feil", etterfulgt av en beskrivelse av den oppdagede feilen. Hvis du ser denne meldingen, skriv ned feilmeldingen og en beskrivelse av omstendighetene den skjedde under.

Feilen kan være et resultat av en uventet avvik som kan oppstå i komplekse datastyrte enheter. Hvis dette er tilfelle, må du strømmen strømmen fra skjermkonsollen. Dette kan fjerne feilen og løse problemet. Kontakt AlterG hvis feilen vedvarer. Legg merke til omstendighetene der feilen oppstår, og diagnosekoden.

Vedlegg D: EMC-erklæring

Advarsel:

- Fit Anti-Gravity tredemølle er MEDISINSK ELEKTRISK UTSTYR og trenger spesielle forholdsregler angående EMC og må installeres og tas i bruk i henhold til EMC informasjonen i denne håndboken.
- Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr kan påvirke løpebåndet mot gravitasjon
- Bruk av annet tilbehør, transdusere og kabler enn det som er spesifisert av Alter-G Incorporated, kan resultere i økt UTSLIPP eller redusert UMULIGHET FOR UTSTYRET.
- Dette UTSTYRET skal ikke brukes ved siden av eller stables med annet utstyr, og at hvis det er nødvendig med tilstøtende eller stablet bruk, skal UTSTYRET følges for å verifisere normal drift i konfigurasjonen der det skal brukes.

Vedlegg E: Garanti

Løpebåndet mot tyngdekraft dekkes av følgende garanti:

- Ett års deler og arbeid for hele maskinen.

Garanti: AlterG garanterer overfor kunden at løpebåndet mot gravitasjon er fri for produksjonsfeil i ett (1) år fra den opprinnelige kjøpsdatoen. Garantien dekker ikke skade eller utstyrssvikt på grunn av misbruk, bruker- eller annen skade, eller manglende overholdelse av miljøkrav, elektriske krav og vedlikehold som beskrevet i Anti-Gravity tredemøllehåndboken. Kundemodifisering, demontering og flytting uten AlterG Service-tilsyn eller overføring av eierskap av Løpebåndet mot tyngdekraft annullerer garantien og utvidet garantien. Vi inviterer deg til å ta kontakt med vårt kundesuksessesteam for å tillate oss å hjelpe deg med å underrette prosessen under alle omstendigheter.

Utvidet garanti:

AlterG tilbyr en utvidet garanti på Fitbear Anti-Gravity tredemølle år etter år:

Hvis du kjøper utvidet garanti på kjøpstidspunktet, vil AlterG tilby en (1) gratis forebyggende vedlikeholdskontroll og service av Fit av en kvalifisert tekniker ved slutten av det første bruksåret.

En utvidet garanti kan kjøpes etter salg og installasjon av AlterG. For mer informasjon, kontakt din autoriserte representant eller AlterG.

I løpet av garantiperioden eller utvidet garantiperiode vil AlterG eller dens autoriserte servicetekniker diagnostisere og reparere Fit Anti-Gravity tredemølle inkludert deler og arbeid. Tjenesten kan variere fra telefonsamtaler og e-post til servicebesøk på stedet etter behov. Hvis du velger å ikke kjøpe en utvidet garanti fra AlterG, vil du bli fakturert til gjeldende priser for deler og arbeid pluss eventuelle reiser og / eller forsendelser som trengs for enhver service av produktet etter at det første (1) års garantien utløper.

Verken garantien eller den utvidede garantien dekker tapt forretningsmulighet på grunn av at Fit Anti-Gravity tredemølle er ute av drift, og heller ikke dekker garantien eller den utvidede garantien skader eller utstyrssvikt på grunn av misbruk og andre brukerskader. Dette inkluderer: manglende overholdelse av miljømessige og elektriske krav, samt vedlikeholdsprotokoller som er beskrevet i Fit Anti-Gravity Treadmill User Manual. Enhver kundendring av Fit Anti-Gravity tredemølle annullerer garantien. Hvis du må demontere Fit Anti-Gravity tredemølle for å flytte den, vil også dette uten en AlterG kvalifisert tekniker oppheve garantien.