

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Instrukcja obsługi**  
**Bieżnia antygrawitacyjna z serii Fit<sup>®</sup>**

Niniejsza instrukcja obejmuje procedury operacyjne dla następującego produktu AlterG:

Dopasuj bieżnię antygravitacyjną

Copyright © 2019 by AlterG, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

**Uwaga:** Poniższy symbol jest używany w tej instrukcji, aby zwrócić uwagę na ostrzeżenia, przestrogi lub procedury operacyjne, które mogą bezpośrednio wpłynąć na bezpieczną obsługę bieżni antygravitacyjnej. Przeczytaj i zrozum te instrukcje i oświadczenia przed uruchomieniem bieżni antygravitacyjnej.



Ostrzeżenie. Oświadczenie ostrzegawcze lub procedura operacyjna, która może bezpośrednio wpłynąć na bezpieczną obsługę bieżni.

**RoHS** Produkt zgodny



AlterG i Anti-Gravity Treadmill są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy AlterG, Inc. w USA.

Neopren jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy DuPont Corporation.

Polar jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Polar Electro, Inc.

Klear Screen jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Przedsiębiorstwa Meridrew.

## Spis treści

Odpowiedzialność właściciela .....	5
Informacje kontaktowe AlterG .....	6
Wskazania i przeciwwskazania do stosowania .....	7
Oświadczenie o przeznaczeniu .....	7
Wskazania do stosowania .....	7
Środki ostrożności dotyczące stosowania .....	7
Przeciwwskazania do stosowania .....	7
Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi .....	8
Wprowadzenie .....	11
Konsultacja z lekarzem .....	11
Znaczenie rozgrzewania i schładzania .....	11
Konfiguracja i instalacja .....	12
Wymagania elektryczne .....	12
Wymagania dotyczące uziemienia .....	12
Wymagania dotyczące lokalizacji .....	12
Specyfikacja instalacji bieżni AlterG FIT i Via Anti-Gravity Treadmill® .....	13
Transportowanie bieżni antygravitacyjnej .....	13
Elementy bieżni antygravitacyjnej .....	14
Operacja .....	15
Włączanie bieżni antygravitacyjnej .....	15
Zabezpieczanie użytkownika na bieżni antygravitacyjnej .....	15
Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej .....	21
Zatrzymywanie sesji treningowej .....	25
Wychodzenie z bieżni antygravitacyjnej .....	27
Monitorowanie tętna .....	28
Monitor pracy serca .....	28
Procedury ewakuacji awaryjnej .....	29
Scenariusze awaryjne .....	29
Ustawienia obiektu .....	30
Nawigacja w menu ustawień .....	30
Dostosowywanie układu wyświetlania – zakładka GUI .....	31
Zarządzaj wiadomościami e-mail – zakładka GUI .....	31
Wsparcie techniczne – zakładka Wsparcie .....	33
Uruchom ponownie aplikację .....	33
Wyłącz komputer .....	34
Kalibracja masy pokładu – karta serwisowa Service .....	34
Etykiety, lokalizacje, interpretacja .....	35
Konserwacja .....	41
Dezynfekcja .....	41
Ogólne czyszczenie i kontrola .....	42
Konserwacja worków .....	44
Procedura zdejmowania worka do czyszczenia .....	45
Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej .....	49
Dodatek B: Opcje i akcesoria .....	50
Dodatek C: Rozwiązywanie problemów .....	51
Remont .....	51
Ciśnienie powietrza .....	51

Bieżnia .....	51
Wycieki.....	51
Błędy systemowe .....	51
Załącznik D: Oświadczenie EMC .....	52

## Odpowiedzialność właściciela

Produkt AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® będzie działał zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji oraz dołączonymi etykietami i/lub wkładkami, gdy jest montowany, obsługiwany, konserwowany i naprawiany zgodnie z dostarczonymi instrukcjami. Bieżnię antygravitacyjną należy okresowo sprawdzać zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Nie należy używać uszkodzonej bieżni antygravitacyjnej. Części, które są zepsute, brakujące, wyraźnie zużyte, zniekształcone lub zanieczyszczone, należy natychmiast wymienić. Jeśli taka naprawa lub wymiana okaże się konieczna, zaleca się złożenie wniosku o serwis do firmy AlterG, Inc. Bieżnię antygravitacyjną lub dowolną jej część należy naprawiać wyłącznie zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez firmę AlterG, Inc., autoryzowani przedstawiciele AlterG, Inc. lub przeszkolony personel AlterG, Inc.

Właściciel tego produktu ponosi wyłączną odpowiedzialność za wszelkie awarie wynikające z niewłaściwego użytkowania, wadliwej konserwacji, nieprawidłowej naprawy, uszkodzenia lub modyfikacji przez osoby inne niż autoryzowani przedstawiciele firmy AlterG, Inc.

Właściciel/użytkownik bieżni antygravitacyjnej AlterG jest odpowiedzialny za zgłaszanie firmie AlterG oraz właściwemu organowi uznanemu w kraju każdego poważnego incydentu, który miał miejsce w związku z działaniem urządzenia.

Wszelkie nieautoryzowane prace konserwacyjne, naprawy lub modyfikacje sprzętu mogą unieważnić gwarancję na bieżnię antygravitacyjną.

## Informacje kontaktowe AlterG

AlterG chętnie odpowie na Twoje pytania i komentarze. Jeśli masz jakieś pytania lub uwagi, skontaktuj się z naszym zespołem obsługi i wsparcia.

### **Siedziba główna, serwis i wsparcie AlterG**

48368 Przejazd Milmonta

Fremont, CA 94538 USA

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Wskazania i przeciwwskazania do stosowania

## Oświadczenie o przeznaczeniu

Bieżnia antygravitacyjna AlterG Fit zapewnia odciążenie masy ciała użytkownika oprócz normalnych funkcji bieżni. Odważanie pozwala pacjentom i osobom fizycznym wykonywać ćwiczenia stojące, chodzić lub biegać ze zmniejszonym wpływem na układ mięśniowo-szkieletowy.

## Wskazania do stosowania

- Kondycjonowanie aerobowe
- Programy kondycyjne dla sportowców
- Kontrola i redukcja wagi
- Trening chodu i reedukacja nerwowo-mięśniowa u pacjentów neurologicznych
- Wzmacnianie i kondycjonowanie u pacjentów geriatrycznych
- Rehabilitacja po urazie lub operacji kończyny dolnej
- Rehabilitacja po całkowitej wymianie stawu

## Środki ostrożności dotyczące stosowania

- Choroba sercowo-naczyniowa lub upośledzenie oddychania
- Astma lub dusznica bolesna wywołana wysiłkiem fizycznym
- Ostre i przewlekłe problemy z plecami
- Pęknięty lub przepuklina dysku
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały ustalone
- Bezpieczeństwo i skuteczność dla osób z oceną Functional Independence Measure 1 lub 2 (w zależności od maksymalnej asysty) nie zostały ustalone
- Pas bieżni nie blokuje się na swoim miejscu. Upewnij się, że pacjent jest stabilny przed wyłączeniem bieżni i wyjściem
- Monitor pracy serca nie jest dokładny
- Każdy stan, w którym podwyższone ciśnienie w jamie brzusznej może być problemem (na przykład nietrzymanie moczu, dysfunkcja dna miednicy, rekonstrukcja dna miednicy lub inne stany)

## Przeciwwskazania do stosowania

- Niestabilne złamanie
- Niedociśnienie sercowo-naczyniowe
- Zakrzepicy żył głębokich

## Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi

Przed użyciem Bieżni Antygravitacyjnej prosimy o zapoznanie się z niniejszą instrukcją. Jako fizjoterapeuta, trener lub klinicysta (operator produktu) musisz rozumieć funkcje bezpieczeństwa i interfejs użytkownika. Chcemy, aby Ty i Twoi klienci lub pacjenci (użytkownicy produktu) mieli bezpieczne i przyjemne wrażenia z ćwiczeń.



**NIEBEZPIECZEŃSTWO: Bezpośrednio niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która spowoduje poważne obrażenia lub śmierć.**

- Nie modyfikuj wtyczki elektrycznej bieżni antygravitacyjnej. Bieżnia wyposażona jest w wyjmowany przewód zasilający z wtyczką NEMA 6-20. Aby było kompatybilne, musisz mieć gniazdko NEMA 6-20. Zastąpienie tego kabla w celu dostosowania do międzynarodowych gniazd musi zapewnić, że kabel jest zaprojektowany do przenoszenia 220 V przy 20 A.
- Nie używaj żadnych adapterów elektrycznych. Może to spowodować niebezpieczeństwo porażenia prądem.
- Przed użyciem jakichkolwiek przedłużaczy skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem. Długie przedłużacze mogą spowodować spadek napięcia na Bieżni Antygravitacyjnej, co może spowodować jej nieprawidłowe działanie. AlterG zapewnia przewód zasilający o długości 15 stóp (4,6 m).
- Nie używaj bieżni antygravitacyjnej w mokrym lub wilgotnym środowisku.
- W stosownych przypadkach nie należy używać nadajnika czujnika tętna w połączeniu z elektrycznym rozrusznikiem serca lub podobnym urządzeniem. Nadajnik może powodować zakłócenia elektryczne, które mogą zakłócać działanie stymulatora.
- Zawsze odłączaj Bieżnię Antygravitacyjną przed czyszczeniem lub serwisowaniem.
- Nie moczyc żadnej części Bieżni Antygravitacyjnej płynem podczas czyszczenia; użyj spryskiwacza lub wilgotnej szmatki. Wszelkie płyny należy trzymać z dala od elementów elektrycznych. Zawsze odłączaj Bieżnię Antygravitacyjną przed czyszczeniem i konserwacją.
- Serwis powinien być wykonywany przez autoryzowanego technika AlterG. Serwisowanie przez nieautoryzowanych techników AlterG spowoduje unieważnienie gwarancji. Skontaktuj się z AlterG zanim Ty lub elektryk przystąpisz do jakiegokolwiek konserwacji.
- Nie umieszczaj żadnych płynów na żadnej części bieżni antygravitacyjnej (z wyjątkiem uchwytów na butelki z wodą), w tym na powierzchni bieżni antygravitacyjnej.
- Zawsze utrzymuj powierzchnię bieżni czystą i suchą.
- Nie odłączaj ani nie zmieniaj żadnego wewnętrznego okablowania bieżni antygravitacyjnej po instalacji.



**OSTRZEŻENIE: Potencjalnie niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może spowodować poważne obrażenia lub śmierć.**

- Użytkownicy muszą skonsultować się ze swoimi lekarzami i uzyskać badanie lekarskie przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń. Jest to szczególnie ważne, jeśli użytkownicy cierpią na którekolwiek z poniższych: choroby serca, wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłe choroby układu oddechowego, podwyższony poziom cholesterolu, palą papierosy, są obecnie nieaktywni, są otyli lub cierpią na jakąkolwiek inną przewlekłą chorobę lub fizyczną osłabienie.
- Użytkownicy muszą natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli podczas korzystania z bieżni antygravitacyjnej poczują się słabo, zawroty głowy, bóle w klatce piersiowej, nudności lub jakiegokolwiek inne nienormalne objawy.





**UWAGA: Potencjalnie niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może skutkować niewielkimi lub umiarkowanymi obrażeniami.**

- Zawsze używaj smyczy bezpieczeństwa dostarczonej z bieżnią antygravitacyjną. Podczas ćwiczeń powinien być przypięty do ubrania użytkownika. Jest to ważna funkcja w przypadku upadku użytkownika podczas sesji treningowej.
- Przed uruchomieniem Bieżni Antygravitacyjnej upewnij się, że mechanizm blokujący kokpit jest zazębiony i zablokowany do końca w słupkach, które otaczają Bieżnię Antygravitacyjną. Niezastosowanie się do tego może spowodować przemieszczenie się kokpitu podczas pracy, co może spowodować obrażenia użytkownika.
- Przeczytaj, zrozum i przetestuj procedurę zatrzymania awaryjnego przed użyciem.
- Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru wokół bieżni antygravitacyjnej.
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały ustalone. Kobiety w ciąży lub kobiety, które mogą być w ciąży, powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem bieżni antygravitacyjnej.
- Bieżnia antygravitacyjna musi być używana pod nadzorem odpowiednio przeszkolonego operatora. W żadnym wypadku użytkownik bieżni antygravitacyjnej nie powinien ćwiczyć bez odpowiedniego nadzoru; nawet po wcześniejszym przeszkoleniu w zakresie prawidłowej obsługi urządzenia.
- Ustaw i używaj bieżni antygravitacyjnej na solidnej, równej powierzchni.
- Nie noś luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z bieżni antygravitacyjnej. Nie przechowuj niczego (np. szortów) wewnątrz torby na bieżnię Anti-Gravity.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej upewnij się, że wewnątrz bieżni antygravitacyjnej nie ma żadnych zanieczyszczeń.
- Trzymaj ręce z dala od worka i konstrukcji ramy podczas napełniania, aby uniknąć przyszczypnięcia.
- Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części.
- Nie używaj bieżni antygravitacyjnej Fit, jeśli waga użytkownika jest mniejsza niż 80 funtów (39 kg) lub większa niż 400 funtów. (180kg). Użytkownicy, którzy ważą więcej niż 350 funtów (159kg) może nie być w stanie odważyć do pełnych 20% pierwotnej masy ciała.
- Należy zachować ostrożność podczas wchodzenia i wychodzenia użytkownika z bieżni antygravitacyjnej. Użytkownicy nigdy nie powinni wchodzić na bieżnię antygravitacyjną, gdy powierzchnia bieżni się porusza. Upewnij się, że magnes bezpieczeństwa zatrzymania awaryjnego jest przymocowany do bieżni, aby pas bieżni był zablokowany i nie poruszał się, gdy użytkownik wejdzie na powierzchnię. Upewnij się, że użytkownik trzyma się kokpitu lub poręczy, gdy tylko jest to możliwe, aby wesprzeć swoje ciało.
- Upewnij się, że użytkownik jest całkowicie zapięty do torby przed rozpoczęciem sesji treningowej, a kokpit jest wyregulowany na odpowiedniej wysokości i zablokowany na miejscu.
- Upewnij się, że użytkownik nosi odpowiednie buty sportowe, na przykład z gumową lub przyczepną podeszwą. Nie dopuszczaj butów na obcasach lub skórzanych podeszwach. Upewnij się, że w podeszwach butów nie ma kamieni ani ostrych przedmiotów.
- Podobnie jak w przypadku każdego treningu na bieżni, upewnij się, że użytkownik uwzględni fazę wyciszenia na koniec sesji treningowej użytkownika. Upewnij się, że powrócą do pełnej masy ciała i ćwicz umiarkowanie przed zatrzymaniem. Unikaj nagłego kończenia lub wstrzymywania sesji treningowej, gdy użytkownik ma zmniejszoną masę ciała lub jest przy dużej prędkości.
- Bezpieczeństwo i integralność Bieżni Antygravitacyjnej można utrzymać tylko wtedy, gdy Bieżnia Antygravitacyjna jest regularnie sprawdzana pod kątem uszkodzeń i zużycia oraz jest odpowiednio naprawiana. Za zapewnienie regularnej konserwacji odpowiada wyłącznie użytkownik/właściciel lub operator obiektu. Zużyte lub uszkodzone elementy należy natychmiast wymienić, a Bieżnię Antygravitacyjną wycofać z eksploatacji do czasu naprawy. Do konserwacji i naprawy Bieżni Antygravitacyjnej należy używać wyłącznie dostarczonych przez producenta lub zatwierdzonych komponentów.



**UWAGA:**AlterG wykorzystuje magnesy neodymowe, aby utrzymać torbę na miejscu w pobliżu użytkownika. Magnesy neodymowe należą do rodziny magnezów ziem rzadkich i są najpotężniejszymi magnesami trwałymi na świecie. Produkt Fit wykorzystuje do czterech magnesów neodymowych N42 po każdej stronie torby. Każdy z tych magnesów może mieć aż 22 funty. (10kg) siły ciągnącej i pola magnetycznego 13200 Gaussów. Na szczęście pole magnetyczne od magnesu spada bardzo szybko, tak że w odległości 3 cali (7,6 cm) pole magnetyczne ma łącznie mniej niż 100 Gaussów. Zaleca się ostrożność, jeśli użytkownik korzysta z rozrusznika serca, pompy insulinowej lub innych produktów elektromagnetycznych podczas sesji na bieżni antygravitacyjnej AlterG. Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed użyciem tego produktu.

# Wprowadzenie

## Konsultacja z lekarzem

Każdy, kto rozważa program ćwiczeń lub zwiększenie aktywności, powinien skonsultować się z lekarzem. Zdecydowanie zaleca się, aby użytkownicy postępowali zgodnie z zaleceniami lekarza przed i podczas programu ćwiczeń lub jakiegokolwiek innego zwiększenia aktywności fizycznej, jeśli:

- Masz chorobę serca, wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłą chorobę układu oddechowego lub podwyższony poziom cholesterolu
- Palić papierosy
- są obecnie nieaktywni, są otyli lub cierpią na jakąkolwiek inną przewlekłą chorobę lub upośledzenie fizyczne, lub jeśli w ich rodzinie występowała taka choroba



### **Magnesy neodymowe mogą wpływać na rozruszniki serca.**

Silne pola magnetyczne w pobliżu magnesu neodymowego mogą wpływać na rozruszniki serca, ICD i inne wszczepione urządzenia medyczne. Wiele z tych urządzeń jest wyposażonych w funkcję, która dezaktywuje je za pomocą pola magnetycznego. Dlatego należy uważać, aby uniknąć przypadkowej dezaktywacji takich urządzeń.

## Znaczenie rozgrzewania i schładzania

Ważne jest, aby użytkownicy stopniowo się rozgrzewali, schładzali i wykonywali serię ćwiczeń rozciągających przed i na koniec każdego treningu. Rozciąganie zapewnia niezbędną elastyczność, aby zapobiec bólom mięśni i kontuzjom podczas codziennych czynności.

Nie kończ nagle sesji treningowej na bieżni Fit Anti-Gravity. Pełna masa ciała użytkownika powinna być powoli przywracana i powinna obejmować kilka minut marszu z pełną masą ciała i niską intensywnością przed zakończeniem sesji treningowej.

## Konfiguracja i instalacja

Bieżnia antygravitacyjna Fit zostanie zainstalowana przez wykwalifikowanego technika AlterG po dostawie. Upewnij się, że sprawdziłeś bieżnię antygravitacyjną przy dostawie pod kątem uszkodzeń, które mogły wystąpić podczas transportu. Zrób zdjęcia i natychmiast zgłoś wszelkie uszkodzenia firmie transportowej i firmie AlterG. Kiedy podpisujesz dostawę bieżni antygravitacyjnej, bierzesz odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia, które mogą wystąpić przed instalacją.

## Wymagania elektryczne

Zalecany podłączeniem zasilania elektrycznego dla Bieżni antygravitacyjnej Fit jest dedykowany obwód 20 amperów, 220 VAC @ 50/60 Hz z uziemieniem. Wtyczka dostarczona z bieżnią antygravitacyjną jest oznaczona przez system konfiguracji NEMA jako 6-20P. Odpowiednie gniazdo dla wtyczki to NEMA 6-20R.

Wtyczka odpowiednia dla danego kraju i zakładu powinna być okablowana w następujący sposób:

- Niebieski przewodnik: neutralny;
- Brązowy przewodnik: linia
- Zielony/żółty przewodnik: ziemia

## Wymagania dotyczące uziemienia



**OSTRZEŻENIE:** Aby uniknąć ryzyka porażenia prądem, urządzenie to należy podłączać wyłącznie do sieci zasilającej z uziemieniem ochronnym.

Bieżnia antygravitacyjna Fit musi być uziemiona elektrycznie. W przypadku awarii elektrycznej uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Przewód zasilający bieżni antygravitacyjnej zawiera wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka ta musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka (NEMA 6-20R), które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z aktualnym krajowym kodeksem elektrycznym oraz wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami. Jeśli nie masz pewności co do tych wymagań, skontaktuj się z firmą AlterG lub wykwalifikowanym elektrykiem.

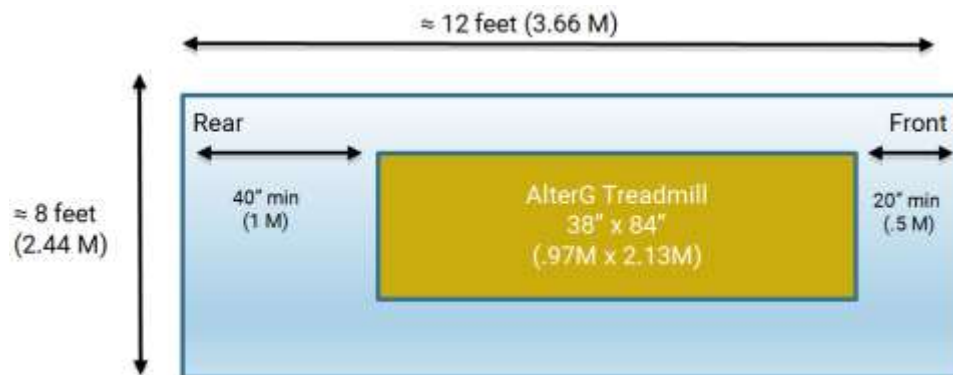
## Wymagania dotyczące lokalizacji

Bieżnia antygravitacyjna Fit mierzy 84 cale (213 cm) × 38 cali (97 cm) i waży prawie 550 funtów (249 kg). Musi być umieszczony na solidnej konstrukcyjnie powierzchni. Jeśli jest używany nad poziomem gruntu, zaleca się umieszczenie go w pobliżu rogu pomieszczenia lub w miejscu, w którym podłoga będzie najmocniejsza, aby zapewnić maksymalne podparcie podczas szybkiego i intensywnego użytkowania. Powierzchnia powinna być równa, aby zapewnić minimalne wyginanie ramy bieżni antygravitacyjnej. Nie umieszczaj bieżni antygravitacyjnej bezpośrednio na grubym dywanie, ponieważ może to kolidować z zaworami powietrznymi znajdującymi się na spodzie bieżni. Bieżnia antygravitacyjna musi znajdować się w odległości nie większej niż 12 stóp (3,7 m) (od przodu bieżni) od odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Skontaktuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub firmą AlterG, jeśli planujesz w jakikolwiek sposób przedłużyć przewód. Upewnij się, że pozostawiłeś co najmniej 61 cm po obu stronach bieżni, aby worek mógł się rozszerzać podczas napełniania. Pozostaw co najmniej 40" (1 m) za bieżnią, aby użytkownik mógł bezpiecznie wsiadać i wysiadać, oraz co najmniej 20" (0,5 m) przed urządzeniem, aby umożliwić dostęp do elektroniki i włącznika/wyłącznika zasilania.

Zalecamy obszar o długości co najmniej 12 stóp (3,7 m) i szerokości 8 stóp (2,4 m), aby zapewnić odpowiednią przestrzeń do obsługi i dostępu użytkownika. Sprawdź również wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzą głową w sufit podczas biegu. Bieżnia antygravitacyjna znajduje się 15 cm nad podłogą. Sufit 8 stóp (2,4 m) może być zbyt niski dla wyższych użytkowników.

## Specyfikacja instalacji bieżni antygravitacyjnej AlterG FIT®

- Maksymalna wysokość bieżni: 74" (1,88 m)
- Szerokość bieżni: 38" (0,97M)
- Długość bieżni: 84" (2,13 m)
- Minimalna wysokość sufitu: 96" (2,44 m)
- Waga produktu wynosi ~550 funtów (249 kg)
- **Ważna uwaga:** Umieść przód w odległości nie większej niż 8 stóp (2,44 m) od gniazda zasilania i pozostaw co najmniej 20 cali (0,5 m) wolnej przestrzeni z przodu urządzenia, aby uzyskać dostęp do elektroniki i włącznika/wyłącznika.

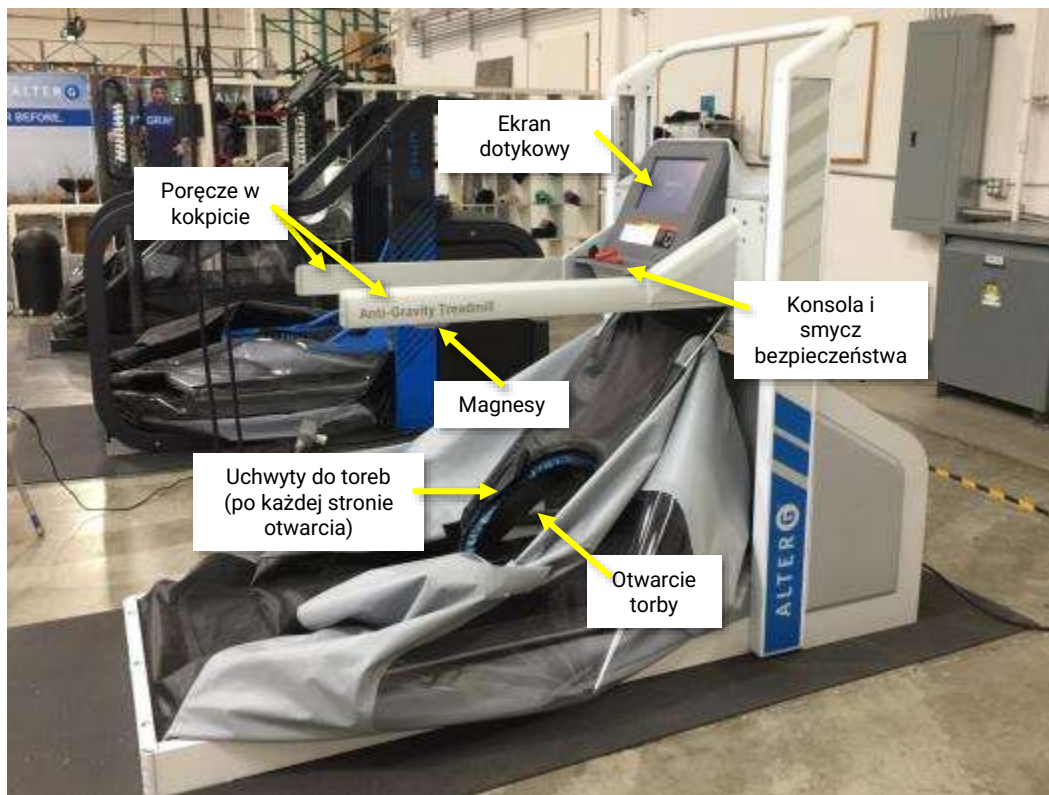


## Transportowanie bieżni antygravitacyjnej

Skontaktuj się z AlterG, jeśli planujesz przenieść bieżnię antygravitacyjną. Uszkodzenia powstałe w wyniku nieprawidłowego przemieszczania Bieżni Antygravitacyjnej nie będą objęte gwarancją.

## Elementy bieżni antygravitacyjnej

Kluczowe elementy do obsługi bieżni antygravitacyjnej są oznaczone na poniższych zdjęciach.



## Operacja

**Uwaga:** Poniższe instrukcje obsługi są wykonywane przez lekarza lub pod jego kierunkiem.

### Włączanie bieżni antygravitacyjnej

1. Przełącznik zasilania znajduje się z przodu bieżni Fit Anti-Gravity. Włącz go, aby uruchomić system i uruchomić oprogramowanie. Podczas ładowania oprogramowania unikaj dotykania ekranu, ponieważ może to zakłócać proces uruchamiania.

**Uwaga:** Nie pozwalaj użytkownikowi stać na pasie bieżni antygravitacyjnej podczas uruchamiania. Jeśli użytkownik nieumyślnie obciąży pas podczas uruchamiania, zostanie wyświetlony komunikat o błędzie. Niech użytkownik stanie na zewnątrz urządzenia, dopóki sekwencja rozruchowa nie zostanie zakończona.



2. System jest gotowy, gdy pojawi się ekran powitalny.

**Uwaga:** Jeśli nie przeczytałeś tej instrukcji, zaleca się, abyś teraz ZAKOŃCZYŁ SIĘ lub zasięgnął odpowiedniej instrukcji u wykwalifikowanego operatora. Dotykając ROZPOCZNIJ SESJĘ, potwierdzasz, że przeczytałeś i rozumiesz tę instrukcję.



### Zabezpieczanie użytkownika na bieżni antygravitacyjnej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Zakładanie szortów
- Wejście na bieżnię antygravitacyjną
- Zapinanie do torby
- Ustawienie wysokości kokpitu
- Mocowanie smyczy bezpieczeństwa

#### Zakładanie szortów

Bieżnia antygravitacyjna jest dostarczana z dostosowanymi neoprenowymi spodenkami kompresyjnymi, które zapewniają hermetyczne uszczelnienie między ciałem użytkownika a otworem worka bieżni. Zaleca się, aby użytkownik założył spodenki przed wejściem na bieżnię.

Poproś użytkownika, aby wybrał rozmiar, który jest dopasowany, ale nie niewygodny, i upewnij się, że metka znajduje się na plecach użytkownika i po wewnętrznej stronie szortów. Aby zapewnić wygodne dopasowanie i zapobiec zbijaniu się, zaleca się, aby użytkownik założył pod spodenkami spodenki do biegania lub rajstopy.

**Uwaga:** Spodenki nie zawierają lateksu (90% neoprenu, 10% nylonu powlekanego uretanem).



## Wejście na bieżnię antygravitacyjną



**UWAGA:** Zanim użytkownik wejdzie na powierzchnię bieżni antygravitacyjnej, upewnij się, że magnes zabezpieczający jest na swoim miejscu na konsoli. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie jest na swoim miejscu, bieżnia zakłada, że istnieje problem z bezpieczeństwem i odłącza powierzchnię bieżni.

Przed wejściem na bieżnię upewnij się, że kokpit jest na najniższym poziomie. Wchodzenie z bieżnią z kokpitem w wyższej pozycji może spowodować ruch kokpitu, co może spowodować utratę równowagi przez użytkownika.

Wejdź na bieżnię od tyłu i wejdź do otworu torby.

Można nadepnąć na torbę, ale upewnij się, że w podeszwy butów nie ma kamieni ani ostrych przedmiotów, które mogłyby zepsuć lub uszkodzić torbę.

**Uwaga:** Tkanina torby nie zawiera lateksu.



## Ustawianie wysokości kokpitu

1. Stań twarzą do przodu i pociągnij blokadę do siebie, aby odłączyć kokpit.





Na ekranie pojawi się komunikat „Blokada kokpitu”, wskazujący, że kokpit jest odblokowany.



2. Chwyć poręczę i przesunąć kokpit w górę lub w dół, aby ustawić go na takiej wysokości, aby zamek błyskawiczny znalazł się na grzbiecie biodrowym (górną, zewnętrzną krawędź kości miednicy wyczuwalna tuż poniżej poziomu talii). Aby uzyskać dodatkowe podparcie bagażnika, kokpit można ustawić wyżej.

**Uwaga:** Upewnij się, że nad poręczami jest wystarczająco dużo miejsca, aby ramiona mogły swobodnie kołysać się podczas treningu.



**Uwaga:** Wysokość szwów jest umieszczona na bocznych kłonicach. Można ich użyć do oznaczenia wysokości kokpitu dla różnych użytkowników.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz opis naklejek wskazujących wysokość w szwach w „Etykiety, lokalizacje, interpretacja”.



3. Gdy kokpit znajduje się na odpowiedniej wysokości, upewnij się, że „zatrzaśnię się” na swoim miejscu, a następnie popchnij blokadę do przodu (od siebie), aż zostanie całkowicie zatrzaśnięta.



---

Komunikat „Blokada kokpitu” znika i pojawia się ekran powitalny.



- 
4. Chwyć za uchwyty po obu stronach torby i podnieś torbę prosto do poręczy.



- 
5. Pociągnij do góry, aż obie strony torby zatrzaskną się na magnesach na spodzie poręczy.





**UWAGA:** Nigdy nie używaj bieżni antygravitacyjnej bez kokpitu w pozycji zablokowanej. Jest to niezbędny element bezpieczeństwa, który zapobiega przypadkowemu odłączeniu kokpitu podczas sesji ćwiczeń.

Nigdy nie próbuj przesunąć kokpitu, gdy torba jest napompowana lub gdy jest w pełni napompowana. Jeśli worek wymaga zmiany położenia podczas ćwiczeń użytkownika, przerwij sesję. Możesz wtedy zmienić wysokość kokpitu.

## Zapinanie do torby

Gdy kokpit jest na miejscu, wskocz do bieżni antygravitacyjnej. Zamek błyskawiczny zaczyna się z przodu i na środku ciała i jest zapinany w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara dookoła, aż do zachodzenia na siebie z przodu. Upewnij się, że zamek błyskawiczny jest całkowicie zamknięty, aby zakończyć uszczelnienie.

Zamek błyskawiczny umożliwia szybkie zakładanie i odłączanie użytkownika od torby, upraszcza higienę i zapewnia indywidualne dopasowanie dla użytkowników o każdym wzroście.



## Mocowanie smyczy bezpieczeństwa

Zawsze używaj bezpiecznej linki magnetycznej dostarczonej z bieżnią antygravitacyjną. Jeśli zgubisz magnes zabezpieczający, zamów zamiennik w firmie AlterG. Jako środek ostrożności, bieżnia nie będzie

działać bez magnesu zabezpieczającego znajdującego się bezpośrednio nad etykietą zatrzymania awaryjnego.

---

### Akcja operatora lub użytkownika

### Ekran

1. Załóż pasek na nadgarstek smyczy na jeden nadgarstek.



2. Umieść magnes bezpieczeństwa smyczy bezpośrednio nad okrągłym wskaźnikiem na konsoli oznaczonym „Zatrzymanie awaryjne”; w przeciwnym razie bieżnia antygravitacyjna nie będzie działać.



**UWAGA:** Nigdy nie próbuj pokonać tej krytycznej funkcji bezpieczeństwa, mocując smycz do torby, konstrukcji Bieżni Antygravitacyjnej lub gdziekolwiek indziej niż do nadgarstka użytkownika.

Jeśli użytkownik upadnie podczas ćwiczeń, magnes zostanie oderwany od konsoli, a zasilanie bieżni zostanie odcięte; uwalniane jest ciśnienie powietrza; powierzchnia bieżni bieżni odłącza się od napędu i może się swobodnie poruszać. Na ekranie wyświetlany jest komunikat ESTOP.



3. Kontynuuj "Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej".
-

## Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Rozpoczęcie sesji treningowej
- Korzystanie z funkcji i elementów sterujących ekranu dotykowego
- Regulacja prędkości bieżni antygravitacyjnej

### Rozpoczynanie sesji treningowej

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<p>1. Dotknij ROZPOCZNIJ SESJĘ na ekranie powitalnym.</p>	
<p>2. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie Zanim zaczniesz, a następnie dotknij ROZPOCZNIJ KALIBRACJĘ.</p> <p>Procedura kalibracji dostarcza krytycznych informacji potrzebnych bieżni antygravitacyjnej do dokładnej kontroli masy ciała podczas ćwiczeń.</p> <p><b>Uwaga:</b> Dla dokładnej kalibracji bardzo ważne jest, aby cały ciężar ciała użytkownika był przyłożony do powierzchni pasa. Trzymanie się jakiegokolwiek innej części bieżni, na przykład opieranie ramienia na górze torby podczas kalibracji bieżni, spowoduje błędną kalibrację i niedokładną regulację masy ciała podczas ćwiczeń. Zaleca się, aby podczas procedury kalibracji użytkownik trzymał ręce rozłożone na boki lub skrzyżowane na klatce piersiowej, z dala od jakichkolwiek struktur.</p>	
<p>Po zakończeniu kalibracji wyświetlany jest procent masy ciała użytkownika, który może być nieważony.</p>	
<p>3. Dotknij ROZPOCZNIJ SESJĘ. Rozpoczyna się sesja treningowa.</p>	
<p>4. Użyj funkcji i elementów sterujących na ekranie dotykowym, aby przeglądać i modyfikować sesje treningowe. Widzieć "Korzystanie z elementów sterujących na ekranie dotykowym".</p>	

## Korzystanie z elementów sterujących na ekranie dotykowym

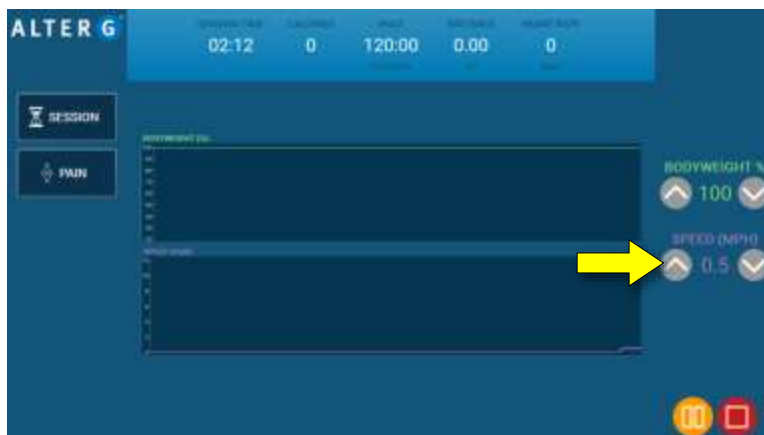


1	Informacje o sesji treningowej: licznik czasu sesji (minuty i sekundy), spalone kalorie, tempo biegu (w minutach, aby przebiec milę), dystans (w milach lub kilometrach), tętno w uderzeniach na minutę (bpm).
2	Masy ciała %. Dotknij strzałki w górę, aby zwiększyć; dotknij strzałki w dół, aby zmniejszyć. Masę ciała można regulować w krokach co 1%. Widzieć "Regulacja masy ciała". Zakres regulacji pozwala użytkownikowi ćwiczyć z ciężarami od 20% do 100% masy ciała. Na przykład, jeśli użytkownik waży 160 funtów (73 kg), a procent masy ciała jest ustawiony na 20%, efektywna waga ciała wynosi 32 funty (15 kg).
3	Prędkość (mph). Dotknij strzałki w górę, aby zwiększyć; dotknij strzałki w dół, aby zmniejszyć. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz „Regulacja prędkości i kierunku bieżni antygravitacyjnej”.
4	Dotknij, aby zatrzymać sesję.
5	Dotknij, aby wstrzymać/wznowić sesję.
6	Wykresy wyświetlania w czasie rzeczywistym: masa ciała i prędkość
7	Dotknij, aby otworzyć ekran Ból. Widzieć "Ustawianie poziomów bóluUstawianie poziomów bólu".
8	Dotknij, aby powrócić do ekranu sesji (pokazanego).

### Regulacja prędkości i kierunku bieżni antygravitacyjnej

Prędkość bieżni jest wyrażona jako wartość liczbową w milach na godzinę (mph) lub kilometrach na godzinę (km/h). Prędkość jest regulowana w krokach co 0,1 mph (lub 0,1 km/h). Zwiększ lub zmniejsz

prędkość za pomocą kontrolki prędkości strzałek w górę i w dół. Jeśli zmniejszysz prędkość do 0, powierzchnia bieżni zatrzyma się.



Dostosuj prędkość bieżni za pomocą przycisków strzałek w górę i w dół. W kierunku do przodu prędkość rozpocznie się od 0,1 mph (0,16 km/h) i będzie wzrastać w odstępach 0,1 mph (0,16 km/h) po każdym naciśnięciu przycisku, aż do maksymalnej wartości 12 mph (19,3 km/h). Przytrzymanie dowolnego przycisku przez ponad 2 sekundy powoduje szybsze zwiększanie lub zmniejszanie prędkości.

Ogólne zalecenie dotyczące szybkości i intensywności		
Prędkość, mph	Prędkość, km/h	Intensywność ćwiczeń
1 do 3	1,6 do 4,8	Spacerować
3 do 8	4,8 do 12,9	Biec truchtem
8 do 10	12,9 do 16,1	Biegać
10 do 13	16,1 do 21	Szybki bieg
>13	>21	Zaawansowany biegacz
-1 do -3	-1,6 do -4,8	Spacerować
>-4	>-6,4	Ostrożny, szybko staje się trudny

Aby określić maksymalną prędkość dla konkretnego modelu bieżni, zobacz „Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej”.

## Regulacja masy ciała

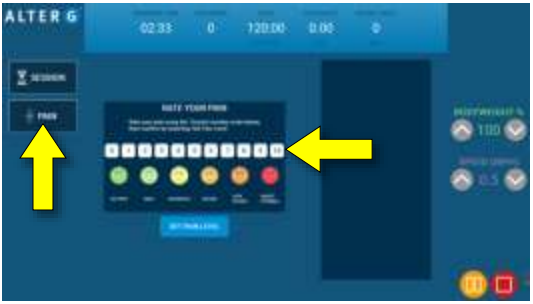
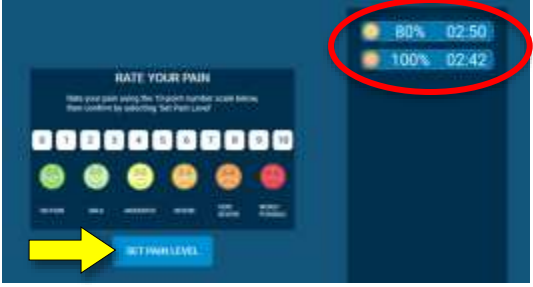
Aby zminimalizować dyskomfort podczas ćwiczeń, dostosuj masę ciała użytkownika. Może nie być konieczne znaczne zmniejszenie masy ciała, aby odczuć znaczną zmianę. Zaczynaj od małego procentu; redukcja tylko o kilka punktów procentowych może znacząco zmienić postrzegany wysiłek.

Gdy kondycja użytkownika poprawia się i przyzwyczajają się do biegania, odkryje, że możesz stopniowo zwiększać jego wagę i zachować komfort.



**UWAGA:** Zmieniaj procent masy ciała powoli przy niższych wartościach (<50%). Podczas pracy z niską masą ciała nie pozwalaj użytkownikowi skakać ani wykonywać innych nietypowych manewrów. Przy tak niewielkich ciężarach użytkownik może unieść się ponad powierzchnię bieżni, aż stanie się niestabilny.

## Ustawianie poziomów bólu



Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dotknij BÓL na ekranie sesji. Pojawia się graficzny wyświetlacz pokazujący 10-punktową skalę liczbową. Najniższy poziom bólu to 0 (brak bólu), a najwyższy poziom bólu to 10 (najgorszy możliwy).</li><li>2. Stuknij liczbę na skali, która odpowiada aktualnemu poziomowi bólu.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>3. Aby potwierdzić wybrany poziom bólu, dotknij USTAW POZIOM BÓLU. Powoduje to umieszczenie wyboru w obszarze wyświetlania po prawej stronie. Potwierdza czas i pokazuje wybrany przez użytkownika procent masy ciała.</li><li>4. Aby ocenić różny poziom bólu podczas sesji treningowej, powtórz te kroki.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>5. Dotknij SESJA, aby powrócić do ekranu sesji.</li></ol>	



## Zatrzymywanie sesji treningowej

Zanim użytkownik przestanie ćwiczyć, stopniowo przywracaj mu masę ciała do 100% i poproś go o wykonanie fazy ochłodzenia o niskiej intensywności.

Po zakończeniu sesji treningowej użytkownik powinien kontynuować wchodzenie w miejscu podczas wychodzenia z systemu; zapobiega to oszołomieniu odczuwanemu przez niektóre osoby po ćwiczeniach.

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<p>1. Wykonaj jedną z następujących czynności:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stuknij Zatrzymaj (czerwony przycisk). Bieżnia antygravitacyjna najpierw zwalnia do zatrzymania, a następnie obniża ciśnienie.</li><li>• Jeśli użytkownik odczuwa dyskomfort podczas ćwiczeń, pociągnij za linkę zatrzymania awaryjnego i przesunij magnes. To ustawią bieżnię w trybie wolnego koła i obniża ciśnienie w worku. Jeśli bieżnia zostanie zatrzymana w ten sposób, użytkownik powinien nadal wchodzić na miejsce, aby uniknąć zawrotów głowy.</li></ul>	 The screenshot shows the ALTER G control interface. At the top, there's a status bar with 'ALTER G', '02:12', '0', '120.00', and '0.05'. Below that are two buttons: 'Zatrzymaj' (Stop) and 'Pauza' (Pause). The main area is a large dark rectangle. On the right side, there are two circular controls with '100' and '0.5' labels. A yellow arrow points to a red square button in the bottom right corner.
<p>Po zatrzymaniu pojawi się ekran Session Complete. Wyświetlane jest średnie tempo biegania użytkownika i średnia masa ciała dla całej sesji treningowej. Te średnie będą niskie, jeśli użytkownik przeprowadzi powolną rozgrzewkę. Aby lepiej określić tempo treningu użytkownika, poproś go o wykonanie rozgrzewki, a następnie rozpoczęcie nowej sesji treningowej w jego tempie treningu.</p> <p>2. Wybierz opcję raportu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wyślij raport na adres e-mail. Dotknij WYŚLIJ NA E-MAIL.</li><li>• Wyeksportuj raport na klucz USB. Włóż klucz USB do gniazda w konsoli i dotknij EKSPORTUJ DO USB.</li></ul> <p><b>Uwaga:</b> Jeśli zdecydujesz się opuścić sesję bez tworzenia raportu, nie będziesz mieć dostępu do wyników sesji.</p>	 The screenshot shows a 'SESSION COMPLETE!' screen. It displays 'SESSION TIME' as 03:04, 'AVG SPEED' as 97%, 'AVG MASS' as 8.2, and 'AVG PRESS' as 0.2. There are three buttons at the bottom: 'WYŚLIJ NA E-MAIL' (Send to Email), 'EKSPORTUJ DO USB' (Export to USB), and 'ZATRZYMAJ' (Stop).

---

**Akcja operatora lub użytkownika****Ekran**

---

3. Jeśli wybrałeś opcję e-mail, wprowadź nazwę raportu i adres e-mail. Dotknij WYŚLIJ RAPORT.  
Jeśli wybrałeś opcję USB, wprowadź nazwę raportu. Dotknij ZAPISZ RAPORT.



4. Gdy ekran Session Complete pojawi się ponownie, stuknij opcję ZAKOŃCZ SESJĘ, a następnie stuknij OK.
  5. Kontynuuj "Wychodzenie z bieżni antygravitacyjnejWychodzenie z bieżni antygravitacyjnej".
-

## Wychodzenie z bieżni antygravitacyjnej

---

1. Zatrzymaj sesję i poczekaj, aż bieżnia całkowicie się zatrzyma.
  2. Poczekaj, aż worek całkowicie się opróżni.
- 

3. Użytkownik może wówczas:
  - Zdejmij pasek zabezpieczający na nadgarstek.
  - Wyjmij spodenki z torby.
  - Odłącz mechanizm blokujący kokpit, pociągając do siebie blokadę.
  - Delikatnie opuść kokpit.
  - Wyjdź z bieżni. Odwróć się, wyjdź z otworu torby i ostrożnie zejść z tyłu bieżni.



# Monitorowanie tętna

## Monitor pracy serca

Wyświetlacz bieżni AlterG jest przeznaczony do odbierania tętna użytkownika w połączeniu z użyciem monitora tętna Polar® (pas na klatkę piersiową).<sup>1</sup>Pasy piersiowe Polar można kupić w najpopularniejszych sklepach z artykułami sportowymi lub w Internecie. Aby ekran wyświetlał prawidłowo tętno użytkownika, odbiornik na wyświetlaczu musi otrzymywać stabilny sygnał tętna z nadajnika Polar. Polar Heart Rate System składa się z dwóch głównych elementów: 1) czujnika/nadajnika i 2) odbiornika na wyświetlaczu bieżni AlterG.

### Jak nosić nadajnik z paskiem na klatkę piersiową?

Czujnik/nadajnik jest noszony tuż pod klatką piersiową i na górze brzucha, bezpośrednio na gołej skórze (nie na ubraniu). Nadajnik powinien być wyśrodkowany poniżej mięśni piersiowych. Po zabezpieczeniu paska odciągnij go od klatki piersiowej, rozciągając pasek, a następnie zwilż paski elektrod przewodzących zwykłą wodą. Nadajnik działa automatycznie, gdy go nosisz; nie działa, gdy jest odłączony od ciała. Jednakże, ponieważ wilgoć może aktywować nadajnik, a nagromadzenie soli z potu może stanowić problem, przepłucz nadajnik wodą i wytrzyj go do sucha po użyciu. Pas piersiowy można prać. Po odłączeniu nadajnika umyj opaskę w ciepłej wodzie z dodatkiem łagodnego mydła i dokładnie wypłucz w czystej wodzie.

### Odbiornik

Aby sygnał został odebrany, musisz znajdować się w odległości dwóch i pół stopy od odbiornika. Pamiętaj, że Twój nadajnik może się wahać, jeśli znajdujesz się zbyt blisko innego sprzętu Polar. Zachowaj odległość co najmniej trzech stóp między innymi jednostkami Polar.

**UWAGA: Nieprawidłowy odbiór tętna może wystąpić, jeśli monitor polarny znajduje się zbyt blisko silnych źródeł promieniowania elektromagnetycznego, takich jak telewizory, komputery osobiste, silniki elektryczne i niektóre inne rodzaje sprzętu fitness. W zasięgu jednego odbiornika powinien być używany tylko jeden nadajnik, ponieważ odbiornik może odbierać kilka sygnałów jednocześnie, powodując niedokładny odczyt.**



**UWAGA: Tętno uzyskane na bieżni AlterG ma jedynie charakter poglądowy. Żadne leczenie ani diagnoza nie powinna opierać się na monitorze polarnym.**

---

<sup>1</sup> Polar® jest zastrzeżonym znakiem towarowym Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

## Procedury ewakuacji awaryjnej

W mało prawdopodobnym przypadku unieruchomienia pacjenta w Bieżni Antygravitacyjnej, prosimy o zapoznanie się z poniższymi pilnymi krokami, aby zabezpieczyć sytuację przed zadzwonieniem pod numer +1510.270.5900 lub odwołaniem się do [alterg.com](http://alterg.com).

### WAŻNE NOTATKI:

1. Nie odblokowuj kokpitu, dopóki nie przeczytasz dalej.
2. Pas bieżni w serii Fit nie blokuje się, więc zabezpiecz go, przytrzymując stopę z tyłu bieżni.

### Scenariusze awaryjne

Istnieją dwa prawdopodobne scenariusze, w których pacjent może potrzebować pilnej pomocy przy wyjściu z bieżni antygravitacyjnej:

#### Scenariusz 1

Pacjent upada lub staje się zmęczony do tego stopnia, że nie jest w stanie wyjść z bieżni, zanim komora powietrzna zostanie napełniona powietrzem.

- Opcja 1: Jeśli pacjent może wstać, zatrzymaj stop bieżni i zabezpiecz pas stopą. Pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.
- Opcja 2: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Usuń pręty worka z podstawy bieżni.
- Opcja 3: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Wytnij komorę powietrzną i pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.



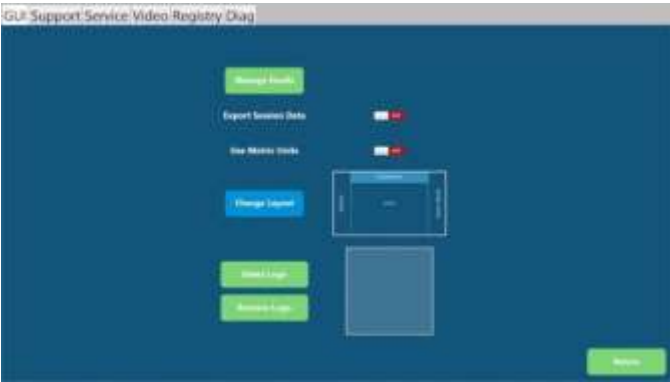


#### Scenariusz 2

Pacjent staje się zmęczony do tego stopnia, że nie jest w stanie wyjść z bieżni po napełnieniu komory powietrznej.

Zmniejsz procent masy ciała do mniej niż 40% i każ pacjentowi usiąść w miejscu, aż odzyska siły i będzie mógł samodzielnie wyjść.

## Ustawienia obiektu

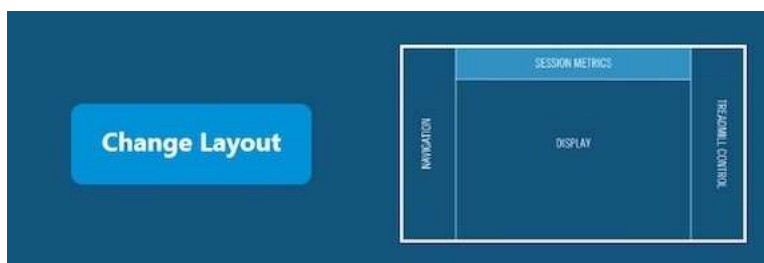
Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<p>1. Aby uzyskać dostęp do wszystkich ekranów ustawień, wróć do ekranu głównego i dotknij dwukrotnie w lewym górnym rogu ekranu.</p>	 The screenshot shows the main screen of the ALTER G system. It has a dark blue background with the text 'ALTER G' in white and blue. Below the text is a green button labeled 'WYBÓR STANU'. A yellow arrow points to the top-left corner of the screen.
<p>2. Pojawi się klawiatura. Wpisz kod 5900.</p>	 The screenshot shows a virtual numeric keypad overlaid on the dark blue background. The keypad has buttons for digits 1-9, 0, a 'Clear' button, a 'DEL' button, a 'Cancel' button, and an 'OK' button.
<p>Po wejściu do menu ustawień zostaniesz powitany szeregiem konfiguracji i opcji.</p>	 The screenshot shows the settings menu. It has a dark blue background with several options: 'Restart System', 'Export System Data', 'Use Media Tools', 'Change System', 'Send Logs', and 'Monitor Logs'. There are also some status indicators and a 'Return' button at the bottom right.

## Nawigacja w menu ustawień

Twoja placówka będzie miała ograniczony dostęp do paska nawigacyjnego Ustawienia, aby pomóc w rozwiązywaniu problemów i diagnostyce. Otrzymasz dostęp do GUI, wsparcia i serwisu oraz innych podświetlonych kart. Niedostępne karty i przyciski będą wyszarzone.

## Dostosowywanie układu wyświetlania – zakładka GUI


AlterG ustawiło w fabryce domyślny układ na pierwsze wymienione ustawienie. Alternatywne układy można tworzyć na pasku nawigacyjnym, metrykach sesji i elementach sterujących bieżni. Poniżej przykład wybranego układu sesji.



Aby wybrać alternatywny układ, dotknij przycisku Zmień układ obok żądanego układu.

Możesz również zmienić jednostki metryczne lub standardowe, przełączając przycisk Użyj jednostek metrycznych.

## Zarządzaj wiadomościami e-mail – zakładka GUI

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<p>Skróć proces zakończenia sesji, wstępnie zaprogramowując adresy e-mail pracowników. Pozwala to wybrać adresy e-mail z zaprogramowanej listy i skrócić czas poświęcony na wprowadzanie danych.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Wybierz kartę GUI.</li><li>Dotknij Zarządzaj e-mailami.</li></ol>	 The screenshot shows a dark blue GUI interface. At the top, there is a title bar that reads 'GUI: Support Service: Video Registry Diag'. Below the title bar, there are several buttons and controls. A yellow arrow points to a green button labeled 'Manage Emails'. Other visible buttons include 'Export Session Data', 'Use Matrix Tools', 'Change Layout', 'Send Log', and 'Receive Log'. There are also some status indicators and a 'Back' button in the bottom right corner.

---

**Akcja operatora lub użytkownika****Ekran**

3. Wprowadź nazwisko i adres e-mail lekarza, a następnie dotknij DODAJ.



4. Masz możliwość wyświetlenia wstępnie zaprogramowanej listy według nazwy lub przez e-mail.






## Wsparcie techniczne – zakładka Wsparcie

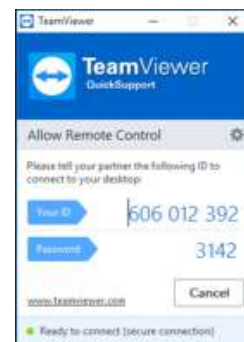
Jeśli masz problemy z systemem Stride Smart i masz połączenie z siecią Wi-Fi, nasz zespół serwisowy może być w stanie uzyskać zdalny dostęp i pomóc w rozwiązaniu problemów z urządzeniem.

Zadzwoń do naszego zespołu serwisowego pod numer (510) 270-5369, jeśli chcesz przyznać im zdalny dostęp. Mogą przeprowadzić Cię przez poniższą procedurę.


Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
1. W Ustawieniach obiektu na karcie Wsparcie dotknij Pomoc techniczna.	

W ciągu 5 sekund powinno pojawić się okno TeamViewer. Po kolejnych 5-10 sekundach pola identyfikatora i hasła wypełnią się automatycznie.

2. Odczytaj identyfikator i hasło swojemu technikowi. To pozwoli im połączyć się z twoją jednostką i kontrolować ekran.




## Uruchom ponownie aplikację

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
Jeśli masz problemy z Stride Smart, możemy poprosić Cię o ponowne uruchomienie urządzenia. Aby to zrobić, dotknij Uruchom ponownie aplikację.	


## Wyłącz komputer

Zaprojektowaliśmy bieżnię antygravitacyjną tak, aby pozostawała włączona przez cały czas. Komputer i wyświetlacze pobierają dokładnie 45W, czyli mniej niż żarówka 60W.

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<p>Shutdown PC powinien być używany tylko wtedy, gdy Stride Smart i bieżnia antygravitacyjna muszą być wyłączone. Wyłącz urządzenie przed odłączeniem czegokolwiek od ściany.</p> <p>System uruchomi się automatycznie po ponownym podłączeniu do ściany.</p>	

## Kalibracja masy pokładu – karta serwisowa Service

Jeśli masz problemy z kalibracją, może być konieczne ponowne skalibrowanie wagi pokładu. Prosimy o kontakt z serwisem AlterG przed zresetowaniem wagi pokładu.

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
<ol style="list-style-type: none"><li>Wybierz zakładkę Usługa.</li><li>Aby ponownie skalibrować wagę pokładu, upewnij się, że na pokładzie bieżni nie ma żadnego obciążenia. Nikt nie może stać wewnątrz lub po bokach bieżni.</li><li>Stuknij opcję Ustaw wagę pokładu. Ta liczba powinna wynosić około 200 funtów (+/- 70).</li></ol> <p>Jeśli problemy z kalibracją nadal występują, skontaktuj się z naszym zespołem serwisowym AlterG.</p>	

## Etykiety, lokalizacje, interpretacja

Musisz przeczytać i zrozumieć etykiety znajdujące się na bieżni Fit Anti-Gravity. Etykiety zawierają informacje o działaniu Bieżni Antygravitacyjnej. Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami na etykietach, aby zapewnić bezpieczne i przyjemne ćwiczenia.

Jeśli jakkolwiek etykieta ulegnie uszkodzeniu i stanie się nieczytelna, natychmiast skontaktuj się z AlterG w celu zamówienia wymiany.

Lokalizacje etykiet pokazano na poniższym schemacie. Poniżej znajduje się graficzna reprezentacja i szczegółowy opis każdej etykiety.



## Etykieta #1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

To jest etykieta kontaktu z serwisem. Znajduje się z przodu konsoli nad blokadą i wyświetla numer telefonu, adres e-mail i witrynę internetową, z którą można się skontaktować w celu uzyskania pomocy i naprawy.


## Etykieta #2

**OSTROŻNIE** - Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń ciała przez ruchome części, należy odłączyć wtyczkę przed serwisowaniem.

**OSTRZEŻENIE** - Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, przed czyszczeniem lub serwisowaniem wyjmij wtyczkę z gniazdka. To urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Operacje podlegają następującym dwóm warunkom:

- (1) To urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń.
- (2) To urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.

To urządzenie cyfrowe klasy A jest zgodne z kanadyjską normą ICES-003



115127-17 Rev C

Ta etykieta znajduje się na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Zawsze odłączaj bieżnię przed czyszczeniem lub serwisowaniem, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń spowodowanych ruchomymi częściami lub porażenia prądem.

## Etykieta #3


**U.S. Patent 7,591,795**  
Maximum User Weight 180kg


Wi-Fi  
Contains FCC ID: PPD-AR5B22  
Contains IC ID: 4104A-AR5B22


**ALTER G®**  
48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA


**EC REP** Cibelle s.a.  
Bd. General Wahlen, 53  
1030 Brussels, Belgium

Cellular  
Contains FCC ID: N7NEM7455  
Contains IC ID: 2417C-EM7455







**REF**  


**SN**  


**UDI**  


**MD**  


208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)  
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)  
 120V~, 60 Hz, 16A  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Made in U.S.A. 201811 Rev E

AlterG jest producentem systemu. Ta etykieta znajduje się na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej i identyfikuje numer seryjny i model systemu, a także wymagania dotyczące zasilania i napięcia.

---

#### Etykieta #4



Ta etykieta znajduje się na osłonie wyświetlacza, jedna po lewej, a druga po prawej stronie ekranu dotykowego. Na bieżni antygravitacyjnej nie wolno używać napojów poza uchwytami na kubki. Zalecane są szczelne pojemniki lub pojemniki z pokrywkami.

---

#### Etykiety #5 i #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Etykiety te znajdują się na pionowych kłonicach (etykieta nr 5 wskazuje centymetry na lewym kłonicy, etykieta nr 10 wskazuje cale na prawym kłonicy). Kiedy użytkownik ustawia i blokuje kokpit, wysokość kokpitu jest zapisywana i może być wykorzystana w przyszłości.

---

#### Etykieta #6



Ta etykieta znajduje się po obu stronach kokpitu obok pionowych kłonic i wskazuje na wysokość kokpitu ustawioną przez użytkownika.

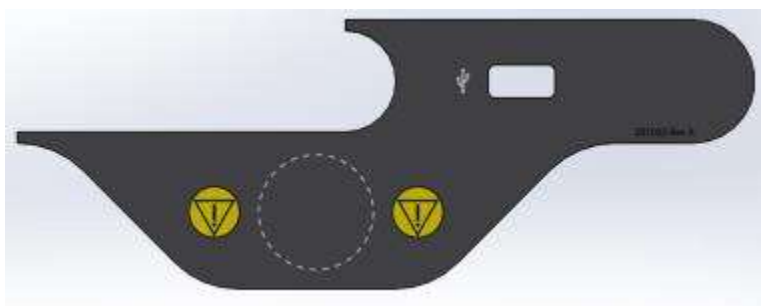
---

## Etykieta #7



Ta etykieta znajduje się w prawym dolnym rogu rurowej ramy otaczającej ekran dotykowy i konsolę. Kokpit musi być zabezpieczony w pionowych regulatorach wysokości i zablokowany przed rozpoczęciem ćwiczeń przez użytkownika. Ta etykieta jest umieszczona z przodu kokpitu na górze. Pamiętaj, aby postępować zgodnie z tymi instrukcjami.

## Etykieta #8



Etykieta zatrzymania awaryjnego znajduje się na panelu sterowania pod ekranem dotykowym. Wskazuje, gdzie należy umieścić magnes bezpieczeństwa w celu obsługi Bieżni Antygravitacyjnej. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie zostanie umieszczony na okrągłym kołku pod napisem „ZATRZYMANIE AWARYJNE”, bieżnia antygravitacyjna nie będzie działać. W trakcie użytkowania, jeśli zaistnieje jakakolwiek sytuacja awaryjna, pociągnięcie za smycz przymocowaną do magnesu przesunie magnes i zatrzyma bieżnię. Zawsze przymocuj smycz bezpieczeństwa do nadgarstka użytkownika przed rozpoczęciem treningu.

**UWAGA:** Port USB jest przeznaczony wyłącznie do przesyłania danych na koniec sesji i niestandardowych programów treningowych. Port USB nie nadaje się jako port ładowania urządzeń przenośnych.

---

### Etykieta #9



Ta etykieta znajduje się wewnątrz poręczy po obu stronach i wskazuje położenie magnesu.

---

### Etykieta #11



Ta etykieta znajduje się w strukturze Bieżni Antygrawitacyjnej i wskazuje, że w tym miejscu występuje wysokie napięcie. Jeśli widzisz tę etykietę, nie zbliżaj się ani nie demontuj żadnego z elementów, do których jest przymocowana. Ponieważ wysokie napięcie może spowodować poważne obrażenia lub śmierć, tylko wykwalifikowany technik serwisu AlterG powinien podejmować próby naprawy.

---

---

### Etykieta #12



Ta etykieta znajduje się po wewnętrznej stronie przedniego panelu i wskazuje: połączenie z ziemią. Używany do zerowego potencjału odniesienia i ochrony przed porażeniem elektrycznym.

---

---

---

### Etykieta #14



Ta etykieta znajduje się obok etykiety produktu na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Wskazuje, że ten produkt może narazić Cię na działanie substancji chemicznych, o których stan Kalifornia wiadomo, że powodują raka, wady wrodzone lub inne uszkodzenia układu rozrodczego. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---



## Konserwacja

Aby zapewnić bezpieczne działanie i długowieczność Twojej Bieżni Antygravitacyjnej Fit, musisz przeprowadzać okresową konserwację. Wiele czynności konserwacyjnych można wykonać samodzielnie; jednak zaleca się, aby technik firmy AlterG sprawdzał system co 12 miesięcy.



**UWAGA:** Upewnij się, że Bieżnia Antygravitacyjna jest wyłączona i odłączona przed wykonaniem jakiegokolwiek czynności konserwacyjnej opisanej poniżej.

## Dezynfekcja

### Czyszczenie i dezynfekcja spodenek

- Zanim użytkownik założy lub zdejmie spodenki AlterG, upewnij się, że zawsze zdejmuje buty. Noszenie butów podczas zakładania szortów bardzo obciąża ich szwy i znacznie skraca żywotność szortów.
- Jeśli jakakolwiek część spodenek się zużyje, przerwij ich używanie.

**Instrukcja prania:** Prać ręcznie lub w pralce w delikatnym cyklu. Podczas korzystania z pralki umieść szorty w siateczkowej torbie. Użyj łagodnego detergentu. Suche powietrze. Nie wkładaj spodenek do suszarki.

**Uwaga:** Spodenki nie zawierają lateksu.

Zawartość:

90% neoprenu

10% Uretane Powlekany nylon

Spodenki AlterG należy czyścić i dezynfekować zgodnie z obowiązującą polityką kliniczną dotyczącą ubioru pacjenta i stopnia ryzyka narażenia. Najnowsze wytyczne dotyczące dekontaminacji sprzętu i odzieży pacjenta można znaleźć na stronie internetowej CDC.

Standardowe czyszczenie można przeprowadzić przez zanurzenie w związkach przeciwdrobnoustrojowych i mieszanie mechaniczne. Podczas określania czasu i metody dekontaminacji postępuj zgodnie z wytycznymi dla poszczególnych środków przeciwdrobnoustrojowych, które są w użyciu. Konstrukcja materiału spodenek AlterG to neopren i uretan; możesz skonsultować się z producentem preferowanych środków czyszczących w sprawie przydatności i wskazówek dotyczących użycia. Spodenki będą tolerować ekspozycję na 10% roztwór wybielacza.

Postępuj zgodnie z zalecanymi przez CDC procedurami dekontaminacji, gdy spodenki są narażone na kontakt z ludzkimi odchodami lub krwią lub w przypadku pacjentów wysokiego ryzyka lub wysokiego ryzyka zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Zaleca się utylizację spodenek po narażeniu na odpady, krew lub wysoce zaraźliwe drobnoustroje lub w przypadku pacjentów z wysokim ryzykiem infekcji.

Bezpośrednie narażenie szortów na kontakt z krwią odchodów stałych lub złamaną skórą jest uważane za nietypowy stan i w takich okolicznościach może być niemożliwe odpowiednie zdezynfekowanie szortów. Spodenki, które są narażone na sytuacje podwyższonego ryzyka skażenia, powinny zostać wycofane z użytku poza bezpośrednim użytkownikiem i sterylizowane między użyciami, jeśli zostaną uznane za bezpieczne do ponownego użycia u konkretnej osoby. Jeśli możliwe jest pęknięcie skóry, nietrzymanie moczu lub zanieczyszczenie mikrobiologiczne wysokiego ryzyka, sytuację należy oceniać indywidualnie.

Zaleca się, aby pacjenci z wysokim ryzykiem wystąpienia nietrzymania moczu lub stolca nosili wkładki, pieluchy i inne skuteczne środki tamowania, zatrzymywania i wchłaniania. Unikaj przenoszenia odpadów lub zakaźnej materii organicznej do wnętrza bieżni, ponieważ bardzo trudno jest wyeliminować zanieczyszczenia organiczne po wprowadzeniu ich do wnętrza bieżni.

Cewniki moczowe i inne urządzenia do przechowywania odpadów w postaci przewodów i worków powinny być używane z ostrożnością i świadomością, że wewnętrzne środowisko bieżni osiąga ciśnienie

wyższe niż atmosferyczne. Ta różnica ciśnień może zwiększać ciśnienie w systemach cewników, powodując ich pęcznienie, nieszczelność lub pęknięcie.

## Czyszczenie i dezynfekcja torebek i ramek

Przetrzyj powierzchnie powłoki tkaniny bieżni antygravitacyjnej i ramy rurowe 10% roztworem wybielacza lub innymi detergentami/środkami dezynfekującymi, które są kompatybilne z powłokami uretanowymi i powłokami farb epoksydowych i spełniają wytyczne CDC dotyczące dezynfekcji. Nie moczyc powierzchni do momentu, w którym roztwór wybielacza zacznie spływać. Zaleca się regularne czyszczenie i wycieranie powierzchni po każdym użyciu. Po ekspozycji na czynniki zakaźne wyczyść powierzchnie bieżni zgodnie z wytycznymi CDC lub skonsultuj się z AlterG, Inc. Uwaga: Tkanina torby nie zawiera lateksu.

## Ogólne czyszczenie i kontrola

Okresowe czyszczenie i przeglądy pomogą wydłużyć żywotność Twojej Bieżni Antygravitacyjnej i utrzymać ją w dobrym stanie. Największym czynnikiem przyczyniającym się do awarii bieżni będzie gromadzenie się brudu i gruzu wewnątrz bieżni. Aby temu zapobiec, upewnij się, że użytkownicy zawsze noszą czyste buty podczas ćwiczeń. Ponieważ bieżnia jest systemem szczelnym, obecność brudu i zanieczyszczeń znacznie skraca żywotność produktu.

Utrzymanie systemu w czystości ułatwi również dostrzeżenie wszelkich problemów, które w przeciwnym razie mogłyby nie zostać wykryte, dopóki nie będzie za późno. Poniżej znajdują się ogólne wytyczne dotyczące częstotliwości czyszczenia i konserwacji. Jeśli Bieżnia Antygravitacyjna znajduje się w brudnym otoczeniu lub jest intensywnie używana, czyszczenie i przeglądy powinny odbywać się częściej. Nie używaj ściernych szczotek ani środków czyszczących; będą szpecić i zarysować lakier i powierzchnie z tworzyw sztucznych. Nie należy również moczyc żadnej powierzchni płynem, ponieważ wrażliwa elektronika może zostać uszkodzona i spowodować zagrożenie elektryczne.

### Codziennie

1. Sprawdź i usuń wszelkie luźne zanieczyszczenia z wnętrza worka.
2. Sprawdź, czy nie działa nieprawidłowo. Upewnij się, że nie ma nietypowych cech wydajności, takich jak:
  - Nietypowe dźwięki, takie jak syczenie przecieków powietrza z bieżni, dmuchawy lub torby.
  - Nietypowe widoki lub zapachy, które wydają się nietypowe.
  - Wszelkie cechy operacyjne, które uległy zmianie, takie jak zmniejszona prędkość bieżni lub niestabilne lub niskie ciśnienie w worku. Należy pamiętać, że niskie ciśnienie w worku może być spowodowane błędną kalibracją. Upewnij się, że prawidłowo wykonałeś kroki kalibracji, zanim stwierdzisz, że występuje problem z ciśnieniem.

### Tygodniowo

1. Sprawdź ogólny stan bieżni.
2. Sprawdź worek pod kątem rozdarć lub przecieków.
3. Powierzchnie zewnętrzne przetrzeć wilgotną szmatką. Pomoże to zapobiec żółknięciu okien.
4. W razie potrzeby wytrzyj torbę i monitor ściereczką z mikrofibry, aby uniknąć zarysowań. Uwaga: Wytrzyj monitor, gdy bieżnia jest wyłączona. Jeśli naciśniesz na ekranie dotykowym, gdy bieżnia jest włączona, możesz przypadkowo aktywować funkcję.
5. Sprawdź, czy nie ma luźnych przewodów i kabli.
6. Odkurz wnętrze torby przez otwór dostępowy w górnej części torby. Możesz ustawić kokpit w najwyższej pozycji i wczółgać się do torby, aby uzyskać lepszy dostęp.
7. Odkurz wokół podstawy bieżni.
8. Sprawdź, czy spodenki nie są podarte lub dziurawe.

## Miesięczny

1. Wyjmij worek z ramy i dokładnie odkurz wnętrze bieżni. Zobacz poniższe instrukcje.
2. Odkurz kurz nagromadzony na ekranach znajdujących się wewnątrz rur wlotowych dmuchawy po obu stronach przodu bieżni.

## Sezonowo

Jesienią i zimą suchszy klimat w wielu regionach kraju spowoduje nagromadzenie ładunków elektrostatycznych podczas korzystania z bieżni. Spryskaj powierzchnię bieżni sprayem antystatycznym, aby zapobiec wstrząsom statycznym u użytkowników bieżni i zapobiec zakłóceniom w układach elektronicznych bieżni.

## Okna torby Bag

Okna bieżni antygravitacyjnej są wykonane ze szkła Strataglass™. Należy zachować szczególną ostrożność, aby były czyste i przejrzyste. Środek czyszczący IMAR™ Strataglass jest zalecany do czyszczenia przezroczystych okien.

**Uwaga:** Jeśli Twoja Bieżnia Antygravitacyjna jest wystawiona na działanie promieni słonecznych, konieczne jest zamówienie specjalnego środka do mycia okien, który zawiera ochronę przed promieniowaniem UV. Aby uzyskać listę sprzedawców i dystrybutorów w Twojej okolicy, skontaktuj się z AlterG lub odwiedź [Amazon.com](http://Amazon.com) i zamów ochronny środek czyszczący IMAR™ Strataglass. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy z Strataglass, natychmiast skontaktuj się z AlterG.

## Jak czyścić ekran dotykowy?

Podczas czyszczenia ekranu dotykowego należy pamiętać, że jest on wrażliwy na chemikalia, podobnie jak okulary z plastikowymi soczewkami (zazwyczaj poliwęglan z powłoką redukującą odbłaski). W rzeczywistości zestaw do czyszczenia dostarczany z parą takich okularów to tylko bilet do bezpiecznego czyszczenia ekranu dotykowego; zazwyczaj zawiera ściereczkę z mikrofibry i delikatny roztwór czyszczący i zwykle kosztuje około 10 USD.

## Instrukcje czyszczenia

- Użyj miękkiej, niestrzępiącej się szmatki. Szczególnie polecamy ściereczkę do czyszczenia soczewek 3M z mikrofibry do czyszczenia paneli dotykowych bez konieczności stosowania płynnego środka czyszczącego. Materiał można stosować na sucho lub lekko zwilżony łagodnym środkiem czyszczącym lub etanolem. Upewnij się, że szmatka jest tylko lekko wilgotna, a nie mokra.
- Nigdy nie używaj kwaśnych lub alkalicznych środków czyszczących (o neutralnym pH) ani organicznych środków chemicznych, takich jak rozcieńczalnik do farb, aceton, toluen, ksylen, alkohol propylowy lub izopropylowy lub nafta. Odpowiednie środki czyszczące są dostępne w handlu i pakowane do użytku; jednym z przykładów takiego produktu jest Wyczyść ekran™ lub dostępne na rynku ogólnodostępne marki detaliczne, takie jak Glass Plus® Środek do czyszczenia szkła i powierzchni wykonane przez Reckitt-Benckiser. Użycie niewłaściwych środków czyszczących może spowodować pogorszenie wzroku ekranu dotykowego i uszkodzenie funkcjonalności.
- Nigdy nie nakładaj środka czyszczącego bezpośrednio na powierzchnię ekranu dotykowego; jeśli rozlejesz środek czyszczący na ekran dotykowy, natychmiast zmocz go chłonną ściereczką.
- Używając środka czyszczącego, unikaj kontaktu z krawędziami folii lub szkła oraz z giętką końcówką.
- Delikatnie wytrzyj powierzchnię; jeśli występuje kierunkowa tekstura powierzchni, przetrzyj ją w tym samym kierunku, co teksturę.

**Uwaga:** Większość produktów zawiera objętościowo 1-3% alkoholu izopropylowego, co mieści się w dopuszczalnych granicach przy czyszczeniu Rezystancyjnego Panelu Dotykowego.

**Uwaga:** Wiele produktów zawiera amoniak, fosforany lub glikol etylenowy, które są NIEDOPUSZCZALNE; dokładnie sprawdź etykietę zawartości produktu.

## Konserwacja worków

- Sprawdź torbę pod kątem wycieków i zanotuj wszelkie nienormalne syczenie. Niewielki przeciek przez szorty i zamek błyskawiczny jest normalny. Jeśli ten lub inny wyciek wpływa na maksymalne ciśnienie bieżni antygravitacyjnej, skontaktuj się z AlterG w celu rozwiązania problemu i wsparcia.
- W razie potrzeby nasmaruj zamek błyskawiczny w torbie za pomocą smaru do zamków błyskawicznych. Trzymaj ostre przedmioty z dala od torby przez cały czas.
- Aby zapewnić konserwację wewnątrz Bieżni Antygravitacyjnej, może być konieczne wyjęcie worka z podstawy. Zaleca się, aby tego rodzaju konserwację wykonywać na koniec dnia. Gdy worek jest ponownie mocowany, pianka, która tworzy hermetyczne uszczelnienie między woreczkiem a podstawą, wymaga czasu na rozszerzenie się i ponowne uszczelnienie. Poniżej opisano procedurę wyjmowania worka do czyszczenia.

## Procedura zdejmowania worka do czyszczenia

Aby zapewnić konserwację wnętrza bieżni Fit Anti-Gravity, może być konieczne wyjęcie worka z podstawy bieżni. Wykonaj czynności opisane w tej sekcji, aby wyjąć, wyczyścić wnętrze i wymienić worek.

### Zdejmowanie worków i czyszczenie bieżni

---

1. Wyłącz i odłącz Bieżnię Antygravitacyjną.
2. Możesz zawiesić torbę dla lepszego dostępu, mocując torbę do kokpitu, a następnie podnosząc i blokując kokpit.



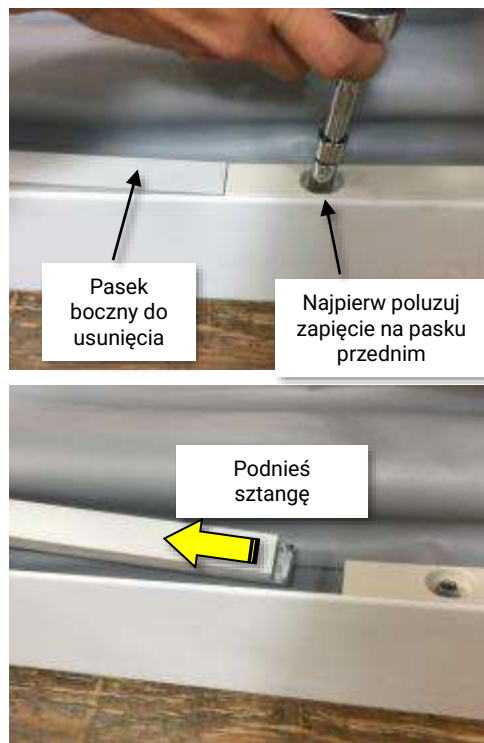
3. Zlokalizuj pręty mocujące torbę na ramie. Pokazane są paski po bokach i z tyłu. Usuniesz te trzy paski. Najłatwiej będzie zacząć od tylnego paska.



4. Za pomocą klucza nasadowego z nasadką 10 mm odkręć elementy łączące od wsporników.



- Pręty boczne mają szczelinę z przodu, która mieści się pod sąsiednim prętem. Poluzuj napięcie na sąsiednim pręcie, a następnie wyjmij pręt boczny.



- Jeśli pręt jest mocno zabezpieczony, poluzuj go od spodu za pomocą dużego śrubokręta. Ostrożnie wsuń końcówkę śrubokręta pod listwę.



- Wyciągnij pręty całkowicie z ramy i odłóż na bok wraz z łącznikami.



---

8. Podnieś podstawę torby z pałków.

Pamiętaj, że może nie być konieczne zdejmowanie zarówno przodu, jak i tyłu, aby wyczyścić całą bieżnię. Usunięcie tylnego końca i obu stron powinno wystarczyć. Zazwyczaj najlepiej jest pozostawić przód torby przymocowany do ramy.

Jak widać na drugim zdjęciu, torba została zwolniona z obu stron iz tyłu. Przód torby pozostaje przymocowany.



---

9. Dokładnie odkurz wszystkie powierzchnie, do których możesz dotrzeć. Wejdź jak najdalej pod bieżnię.

Oczyść tył bieżni, gdzie zbiera się brud i zanieczyszczenia.



---

10. Możesz również sprawdzić powierzchnię bieżni pod kątem zanieczyszczeń lub rozlanych płynów. Pas bieżni porusza się swobodnie podczas ręcznego nawijania.



## Ponowne mocowanie torby

1. Ponownie zamocuj torbę, wyrównując otwory z odpowiednimi wypustkami na ramie.



2. Wymień pręty mocujące torbę na ramie. Pręty boczne muszą być umieszczone jako szczelina pod sąsiednim prętem przednim. Dokręć mocowanie przedniego drążka.



3. Wymień i dokręć wszystkie mocowania. Upewnij się, że są dopasowane. Nie dokręcaj zbyt mocno.





## Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej

<p><b>Występ</b></p>	<p><b>Pojemność wagi użytkownika:</b> 80 – 400 funtów (180 kg)</p> <p><b>Regulacja zakresu masy ciała:</b> Do 20% masy ciała użytkownika, w krokach co 1% (użytkownicy o wadze powyżej 350 funtów mogą nie osiągnąć 20% odwagi)</p> <p><b>Powierzchnia do biegania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22" (56 cm) szerokości</li> <li>• 62" (158 cm) długości</li> </ul> <p><b>Zakres prędkości:</b> 0 – 12 mil na godzinę (0 – 19 km/godz.)</p>
<p><b>Wymiary</b></p>	<p><b>Długość:</b> 84" (213cm)</p> <p><b>Szerokość:</b> 38" (97cm)</p> <p><b>Gumowa mata:</b> 4 stopy (1,2 m)× 9 stóp (2,7 m)</p> <p><b>Waga:</b> 550 funtów (249 kg), około</p>
<p><b>Zalecane wymiary pokoju</b></p>	<p>Zapewnij ślad o długości co najmniej 12 stóp (3,7 m) i szerokości 8 stóp (2,4 m), aby zapewnić odpowiednią przestrzeń wokół bieżni. Pozostaw co najmniej 20 cali (0,5 m) wolnej przestrzeni z przodu urządzenia, aby mieć dostęp do panelu włączania/wyłączania i elektroniki.</p> <p><b>Uwaga:</b> Na najniższej wysokości i przy wysokim ciśnieniu worek może rozszerzyć się nawet o ~10"(25cm) na stronę.</p> <p>Sprawdź wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzą głową w sufit podczas biegu. Powierzchnia do biegania znajduje się ok. 15 cm nad ziemią.</p>
<p><b>Środowiskowy</b></p>	<p><b>Warunki pracy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatura otoczenia: 55°F do 84°F (13°C do 29°C)</li> <li>• Wilgotność względna: 20% do 95%</li> </ul> <p><b>Warunki transportu i przechowywania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakres temperatur: 0°F do 120°F (0°C do 49°C)</li> <li>• Wilgotność względna: 20% do 95%</li> </ul>
<p><b>Oceny elektryczne</b></p>	<p><b>Wymagania dotyczące zasilania:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zalecane: 220 VAC 20A, 60 Hz</li> <li>• Zakres napięcia roboczego AC; 200–240 V AC*, 50/60 Hz</li> </ul> <p>*Przy wartościach niższych niż zalecane 220 V/20 A zdolność systemu do zmniejszenia masy ciała do 20% może być zagrożona.</p> <p><b>Lokalizacja:</b> Zainstaluj przód bieżni w odległości 12 stóp (3,7 m) od gniazdka elektrycznego.</p> <p><b>Połączenie elektryczne (USA):</b> obwód 20 amperów, gniazdo NEMA 6-20RR</p> <p><b>Konfiguracja międzynarodowa:</b> Fit ma gniazdo IEC 60320 C20 do zasilania. Każde urządzenie dostarczane jest z dopasowaną wtyczką IEC 60320 C19 i odpowiednią wtyczką ścienną dla określonego kraju. Odpowiednią wtyczkę należy podłączyć do przewodu zasilającego bieżni, stosując następujący schemat połączeń przewodów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niebieski przewodnik: neutralny:</li> <li>• Brązowy przewodnik: linia</li> <li>• Przewód uziemiający: zielony/żółty</li> </ul>

## Dodatek B: Opcje i akcesoria

Odwiedź sklep AlterG pod adresem <http://store.alter-g.com/> lub skontaktuj się z przedstawicielem handlowym AlterG w celu ustalenia cen i składania zamówień.

## Dodatek C: Rozwiązywanie problemów

W większości przypadków naprawy bieżni antygravitacyjnej muszą być wykonane przez wykwalifikowanego technika AlterG. Skontaktuj się z przedstawicielem AlterG lub poproś o naprawę pod adresem support@alterg.com.

Przed zwróceniem się o pomoc do technika naprawczego możesz rozwiązać problemy i potencjalnie je rozwiązać.

### Remont

Zwróć uwagę na poniższe, abyśmy mogli Ci pomóc tak szybko, jak to możliwe.

- Jaki jest numer seryjny Bieżni Antygravitacyjnej? Etykieta producenta znajduje się na podstawie bieżni.
- Co wydarzyło się przed problemem?
- Czy problem wystąpił nieoczekiwanie?
- Czy problem pogorszył się z czasem?
- Jeśli usłyszysz nietypowy dźwięk, skąd ten hałas pochodzi?
- Czy ktoś używał bieżni w momencie wystąpienia problemu?
- Zwróć uwagę na wszelkie inne objawy, które mogą mieć znaczenie.
- Czy na ekranie są wyświetlane komunikaty o błędach?

### Ciśnienie powietrza

Jeśli podczas treningu wyczuwalny jest niewłaściwy nacisk, sprawdź szorty i torbę jednostkową pod kątem przecieków. Jeśli problemy z ciśnieniem utrzymują się, skontaktuj się z AlterG.

### Bieżnia

1. Wolne koło: jeśli pas bieżni może się swobodnie poruszać, sprawdź i upewnij się, że magnes zabezpieczający znajduje się na konsoli we właściwym miejscu. Następnie sprawdź, czy bieżnia jest podłączona.
2. Pas bieżni nie poruszy się, dopóki nie uruchomisz interfejsu użytkownika. Jeśli pas bieżni poruszy się w innym przypadku, natychmiast skontaktuj się z firmą AlterG. Jeśli pas bieżni nie porusza się podczas pracy, przetestuj inne funkcje, takie jak pochylenie. Jeśli to zadziała, sprawdź, czy na ekranie nie ma żadnych komunikatów o błędach. Zapisz wszelkie komunikaty o błędach systemu i skontaktuj się z AlterG.

### Wycieki

Jeśli materiałowa torba jest podarta lub jeśli szorty są podarte, przerwij używanie i skontaktuj się z AlterG.

### Błędy systemowe

Oprogramowanie Anti-Gravity Treadmill ma wbudowaną funkcję sprawdzania błędów, aby upewnić się, że wszystkie systemy działają zgodnie ze specyfikacją. W przypadku wykrycia błędu zostanie wyświetlony komunikat „Nieoczekiwany błąd”, a następnie opis wykrytego błędu. Jeśli zobaczysz ten komunikat, zapisz komunikat o błędzie i opis okoliczności, w jakich wystąpił.

Błąd może być wynikiem nieoczekiwanej anomalii, która może wystąpić w złożonych urządzeniach sterowanych komputerowo. W takim przypadku wyłącz i wyłącz zasilanie konsoli wyświetlacza. Może to usunąć błąd i rozwiązać problem. Jeśli błąd nadal występuje, skontaktuj się z AlterG. Zanonuj okoliczności, w których wystąpił błąd i kod diagnostyczny.

## Załącznik D: Oświadczenie EMC

### Ostrzeżenie:

- Bieżnia antygravitacyjna Fit jest MEDYCZNYM SPRZĘTEM ELEKTRYCZNYM i wymaga specjalnych środków ostrożności dotyczących EMC i musi być instalowana i uruchamiana zgodnie z informacjami EMC podanymi w tej instrukcji.
- Przenośny i mobilny sprzęt komunikacyjny RF może wpływać na bieżnię antygravitacyjną
- Stosowanie akcesoriów, przetworników i kabli innych niż określone przez firmę Alter-G Incorporated może spowodować zwiększenie EMISJI lub zmniejszenie ODPORNOŚCI SPRZĘTU.
- Niniejszego SPRZĘTU nie należy używać w pobliżu lub na innym sprzęcie, a jeśli jest to konieczne, należy obserwować SPRZĘT w celu sprawdzenia prawidłowego działania w konfiguracji, w której będzie używany.

## Załącznik E: Gwarancja

Bieżnia antygravitacyjna jest objęta następującą gwarancją:

- Jeden rok na części i robociznę dla całej maszyny.

Gwarancja: AlterG gwarantuje Klientowi, że Bieżnia Antygravitacyjna jest wolna od wad produkcyjnych przez okres jednego (1) roku od pierwotnej daty zakupu. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń lub awarii sprzętu spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, uszkodzeniem użytkownika lub innymi uszkodzeniami, ani nieprzestrzeganiem wymagań środowiskowych, elektrycznych i konserwacji, jak określono w Instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej. Wszelkie modyfikacje, demontaż i przeniesienie przez klienta bez nadzoru serwisu AlterG lub przeniesienie własności bieżni antygravitacyjnej unieważnia gwarancję i rozszerzoną gwarancję. Zapraszamy do kontaktu z naszym zespołem Customer Success, aby umożliwić nam ułatwienie procesu w każdych okolicznościach.

Rozszerzona gwarancja:

AlterG oferuje rozszerzoną gwarancję rok po roku na Bieżnię Antygravitacyjną Fit w następujący sposób:

W przypadku zakupu Rozszerzonej Gwarancji w momencie zakupu, firma AlterG zapewni jedną (1) bezpłatną prewencyjną kontrolę konserwacyjną i serwis dopasowania przez wykwalifikowanego technika pod koniec pierwszego roku użytkowania.

Rozszerzoną gwarancję można nabyć po sprzedaży i instalacji AlterG. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z autoryzowanym przedstawicielem lub AlterG.

W okresie gwarancyjnym lub w okresie gwarancyjnym firma AlterG lub jej autoryzowany technik serwisowy zdiagnozuje i naprawi bieżnię antygravitacyjną Fit, w tym części i robociznę. W razie potrzeby usługa może obejmować rozmowy telefoniczne i e-maile, a także wizyty serwisowe na miejscu. Jeśli zdecydujesz się nie kupować Rozszerzonej Gwarancji od firmy AlterG, po wygaśnięciu początkowej rocznej (1) gwarancji zostanie naliczona opłata za części i robociznę według aktualnych w danym momencie stawek za części i robociznę plus koszty podróży i/lub wysyłki niezbędne do wykonania jakiegokolwiek usługi serwisowej produktu.

Ani gwarancja, ani rozszerzona gwarancja nie obejmują utraconych możliwości biznesowych z powodu wyłączenia bieżni antygravitacyjnej Fit, ani gwarancja lub rozszerzona gwarancja nie obejmują żadnych uszkodzeń lub awarii sprzętu z powodu niewłaściwego użytkowania i innych szkód użytkownika. Obejmuje to: nieprzestrzeganie wymagań środowiskowych i elektrycznych, a także protokołów konserwacji opisanych w Instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej Fit. Wszelkie modyfikacje bieżni antygravitacyjnej Fit przez klienta powodują unieważnienie gwarancji. Jeśli musisz zdemontować bieżnię antygravitacyjną Fit, aby ją przenieść, zrobienie tego bez wykwalifikowanego technika AlterG spowoduje również unieważnienie gwarancji.