

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Korisnički priručnik**

**VIA Series Anti-Gravity Treadmill<sup>®</sup> proizvod**

Ovaj priručnik pokriva postupke rada za sljedeći AlterG proizvod:

VIA i VIA X antigravitacijska traka za trčanje

Autorska prava © 2019 AlterG, Inc. Sva prava pridržana.

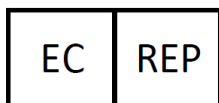
**Napomena** : Sljedeći simbol koristi se u ovom priručniku kako bi se skrenula pozornost na upozorenja, mjere opreza ili operativne postupke koji mogu izravno utjecati na siguran rad antigravitacijske trake za trčanje. Pročitajte i shvatite ove upute i izjave prije korištenja antigravitacijske trake za trčanje.



Upozorenje. Izjava upozorenja ili operativni postupak koji može izravno utjecati na siguran rad trake za trčanje.

**RoHS**

Sukladan proizvod



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium

AlterG i Anti-Gravity Treadmill registrirani su zaštitni znaci u SAD-u od strane AlterG, Inc.  
Neopren je registrirani zaštitni znak DuPont Corporation.  
Polar je registrirani zaštitni znak tvrtke Polar Electro, Inc.  
Klear Screen je registrirani zaštitni znak tvrtke Meridrew Enterprises.



## Sadržaj

Odgovornost vlasnika .....	6
AlterG kontakt informacije .....	7
Indikacije i kontraindikacije za primjenu .....	8
Izjava o namjeni .....	8
Indikacije za upotrebu .....	8
Mjere opreza pri uporabi .....	8
Kontraindikacije za upotrebu .....	8
Sigurnost: Upozorenja i oprez .....	9
Uvod .....	11
Savjetovanje s liječnikom .....	11
Važnost zagrijavanja i hlađenja .....	11
Postavljanje i instalacija .....	12
Električni zahtjevi .....	12
Zahtjevi za uzemljenje .....	12
Zahtjevi lokacije .....	12
AlterG Via Anti-Gravity Treadmill® specifikacije instalacija .....	12
Prijevoz vaše antigravitacijske trake za trčanje .....	13
Komponente antigravitacijske trake za trčanje .....	13
Operacija .....	15
Uključivanje antigravitacijske trake za trčanje .....	15
Osiguranje korisnika na antigravitacijskoj traci za trčanje .....	15
Početak i završetak vježbanja .....	21
Izlazak iz antigravitacijske trake za trčanje .....	25
Mjerni podaci sesije .....	26
Mjerni podaci sesije .....	26
Kalorije .....	26
Praćenje otkucaja srca .....	27
Monitor otkucaja srca .....	27
Rad sa sustavom HD video nadzora .....	28
Početak rada .....	28
Fokusiranje i pozicioniranje kamera .....	28
Pregledi kamere .....	28
Radni hod .....	29
Mjerenja hoda .....	29
Snimanje hoda .....	29
Značajke hoda .....	30
Izvješća o hodu .....	31
Operativni bol .....	32
Snimanje boli .....	32
Rezultati boli .....	32
Izveštavanje na kraju sesije .....	33
Stvaranje izvješća na kraju sesije .....	33
Slanje izvješća e-poštom .....	34
Spremanje na USB .....	34

<b>Postupci izvlačenja u hitnim slučajevima .....</b>	<b>35</b>
<b>Scenariji za hitne slučajeve .....</b>	<b>35</b>
<b>Postavke objekta .....</b>	<b>36</b>
<b>Navigacija izbornikom postavki .....</b>	<b>36</b>
<b>Podešavanje izgleda zaslona – kartica GUI .....</b>	<b>36</b>
<b>Upravljanje e-poštom – kartica GUI .....</b>	<b>37</b>
<b>Tehnička podrška – kartica Podrška .....</b>	<b>39</b>
<b>Ponovno pokrenite aplikaciju .....</b>	<b>39</b>
<b>Isključi računalo .....</b>	<b>40</b>
<b>Kalibrirajte težinu palube – Servisna kartica .....</b>	<b>40</b>
<b>Kalibracija .....</b>	<b>41</b>
<b>Wi-Fi povezivanje .....</b>	<b>42</b>
<b>Oznake, lokacije, tumačenje .....</b>	<b>43</b>
<b>Održavanje .....</b>	<b>48</b>
<b>Dezinfekcija .....</b>	<b>48</b>
<b>Opće čišćenje i pregled .....</b>	<b>49</b>
<b>Održavanje torbe .....</b>	<b>50</b>
<b>Postupak uklanjanja vrećice za čišćenje .....</b>	<b>52</b>
<b>Dodatak A: Specifikacije antigravitacijske trake za trčanje .....</b>	<b>56</b>
<b>Dodatak B: Opcije i pribor .....</b>	<b>58</b>
<b>Dodatak C: Rješavanje problema .....</b>	<b>59</b>
<b>Popravci .....</b>	<b>59</b>
<b>Tlak zraka .....</b>	<b>59</b>
<b>Traka za trčanje .....</b>	<b>59</b>
<b>Curenje .....</b>	<b>59</b>
<b>Sistemske greške .....</b>	<b>59</b>
<b>Dodatak D: EMC izjava .....</b>	<b>60</b>
<b>Dodatak E: Jamstvo .....</b>	<b>61</b>

## Vlasnička odgovornost

Proizvod AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® radit će kako je opisano u ovom priručniku i pratećim naljepnicama i/ili umetcima kada se sastavlja, rukuje, održava i popravlja u skladu s priloženim uputama. Antigravitacijska traka za trčanje mora se povremeno provjeravati kako je opisano u ovom priručniku. Neispravna antigravitacijska traka za trčanje ne smije se koristiti. Dijelove koji su slomljeni, nedostaju, očito istrošeni, iskrivljeni ili onečišćeni treba odmah zamijeniti. Ako takav popravak ili zamjena postanu potrebni, preporučuje se da se zahtjev za servis uputi AlterG, Inc. Antigravitaciona traka za trčanje ili bilo koji njezin dio treba se popravljati samo u skladu s uputama AlterG, Inc. ovlašteni predstavnici AlterG, Inc. ili obučeno osoblje AlterG, Inc. Antigravitacijska traka za trčanje ne smije se mijenjati bez prethodnog pismenog odobrenja odjela za osiguranje kvalitete AlterG, Inc.

Vlasnik ovog proizvoda snosi isključivu odgovornost za bilo kakav kvar koji proizlazi iz nepravilnog korištenja, lošeg održavanja, neprikladnog popravka, oštećenja ili izmjena od strane bilo koga osim ovlaštenih predstavnika AlterG, Inc.

Vlasnik/korisnik trake za trčanje AlterG Anti-Gravity ima odgovornost prijaviti svaki ozbiljan incident koji se dogodi u vezi s radom uređaja tvrtki AlterG i nacionalno priznatom nadležnom tijelu.

Bilo koje neovlašteno održavanje, popravci ili modificiranje opreme mogu poništiti jamstvo za proizvod antigravitacijske trake za trčanje.

## AlterG kontakt informacije

AlterG pozdravlja vaše upite i komentare. Ako imate bilo kakvih pitanja ili komentara, obratite se našoj službi i timu za podršku.

### **AlterG sjedište, servis i podrška**

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 SAD

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Indikacije i kontraindikacije za uporabu

## Izjava o namjeni

Antigravitacijska traka za trčanje AlterG VIA omogućuje smanjenje tjelesne težine korisnika uz normalne funkcije trake za trčanje. Uklanjanje težine omogućuje pacijentima i pojedincima da rade vježbe u stojećem položaju, hodaju ili trče sa smanjenim utjecajem na njihov mišićno-koštani sustav.

VIA je namijenjen osobama s ograničenom pokretljivošću kojima je potrebna početna brzina od 0,2 mph.

VIA X namijenjen je za korištenje od strane osoba s umjerenom do maksimalnom pokretljivošću na koje ne utječe početna brzina od 0,5 mph i najveća krajnja brzina od 15,0 mph.

## Indikacije za upotrebu

- Aerobna priprema
- Kondicijski programi specifični za sport
- Kontrola i smanjenje težine
- Trening hoda i neuromuskularna reedukacija neuroloških bolesnika
- Jačanje i kondicioniranje u gerijatrijskih bolesnika
- Rehabilitacija nakon ozljede ili operacije donjih ekstremiteta
- Rehabilitacija nakon potpune zamjene zgloba

## Mjere opreza pri uporabi

- Kardiovaskularna bolest ili poremećaj dišnog sustava
- Astma ili angina uzrokovana vježbanjem
- Akutni i kronični problemi s leđima
- Puknuti ili hernirani disk
- Sigurnost i učinkovitost u trudnica nisu utvrđene
- Sigurnost i učinkovitost za pojedince s rezultatom Mjere funkcionalne neovisnosti 1 ili 2 (ovisno o maksimalnoj pomoći) nije utvrđena
- Pojas trake za trčanje ne fiksira se na mjestu. Provjerite je li pacijent stabilan prije nego što isključite traku za trčanje i izađete.
- srca nije točan.
- Svako stanje u kojem povećani intraabdominalni tlak može biti zabrinjavajući (na primjer, urinarna inkontinencija, disfunkcija dna zdjelice, rekonstrukcija dna zdjelice ili druga stanja)

## Kontraindikacije za upotrebu

- Nestabilan prijelom
- Kardiovaskularna hipotenzija
- Duboka venska tromboza



## Sigurnost: Upozorenja i oprezi

Prije uporabe antigravitacijske trake za trčanje pročitajte ovaj priručnik. Kao fizioterapeut, trener ili kliničar (operator proizvoda), morate razumjeti sigurnosne značajke i korisničko sučelje. Želimo da vi i vaši klijenti ili pacijenti (korisnici proizvoda) imate sigurno i ugodno iskustvo vježbanja.



**OPASNOST: Izbjegavajte neposrednu opasnu situaciju koja će rezultirati ozbiljnom ozljedom ili smrću .**

- Ne mijenjajte električni utikač antigravitacijske trake za trčanje. Traka za trčanje dolazi opremljena uklonjivim kablom za napajanje s utikačem NEMA 6-20 (za rad od 208-240 V) ili NEMA 5-20 (za rad od 120 V). Morate imati odgovarajuću utičnicu kako biste bili kompatibilni. Zamjena ovog kabla za prilagodbu međunarodnih utičnica mora osigurati da je kabel dizajniran za prijenos 220 V pri 20 A.
- Ne koristite nikakve električne adaptere. To može dovesti do opasnosti od strujnog udara.
- Posavjetujte se s kvalificiranim električarom prije uporabe produžnih kabela. Dugi produžni kabeli mogu prouzročiti pad napona na antigravitacijskoj traci za trčanje, što može uzrokovati neispravan rad. AlterG pruža kabel za napajanje od 15 stopa (4,6 m).
- Ne koristite antigravitacijsku traku za trčanje u mokrom ili vlažnom okruženju.
- Kada je relevantno, nemojte koristiti odašiljač monitora otkucaja srca u kombinaciji s električnim srčanim stimulatorom ili sličnim uređajem. Odašiljač može uzrokovati električne smetnje koje mogu ometati rad srčanog stimulatora.
- Prije čišćenja ili servisiranja uvijek isključite antigravitacijsku traku za trčanje.
- Tijekom čišćenja ne natapajte niti jedan dio antigravitacijske trake za trčanje tekućinom; koristite raspršivač ili vlažnu krpu. Držite sve tekućine podalje od električnih komponenti. Prije čišćenja i održavanja uvijek isključite antigravitacijsku traku za trčanje.
- Servis treba obaviti ovlašteni AlterG tehničar. Servis od strane neovlaštenih AlterG tehničara poništiti će jamstvo. Kontaktirajte AlterG prije nego što vi ili električar pokušate bilo kakvo održavanje.
- Ne stavljajte nikakve tekućine na bilo koji dio Anti-Gravity trake za trčanje (osim u držače za boce s vodom), uključujući površinu za trčanje Anti-Gravity trake za trčanje.
- Uvijek održavajte površinu za trčanje čistom i suhom.
- Nemojte odspajati niti mijenjati unutarnje ožičenje na traci za trčanje protiv gravitacije nakon postavljanja.



**UPOZORENJE: Treba izbjegavati potencijalno opasnu situaciju koja može rezultirati ozbiljnom ozljedom ili smrću .**

- Korisnici se moraju posavjetovati sa svojim liječnicima i obaviti liječnički pregled prije početka bilo kojeg programa vježbanja. Ovo je osobito istinito ako korisnici imaju nešto od sljedećeg: povijest bolesti srca, visoki krvni tlak, dijabetes, kronične respiratorne bolesti, povišeni kolesterol, ako puše cigarete, trenutno su neaktivni, pretili su ili imaju bilo koju drugu kroničnu bolest ili tjelesnu oštećenje.
- Korisnici moraju odmah prestati s vježbanjem i posavjetovati se s liječnikom ako osjete slabost, vrtoglavicu, bolove u prsima, mučninu ili bilo koje druge abnormalne simptome dok koriste antigravitacijsku traku za trčanje.



**OPREZ: Treba izbjegavati potencijalno opasnu situaciju koja može dovesti do manje ili srednje teške ozljede .**

- Uvijek koristite sigurnosnu užad za hitne slučajeve isporučenu s antigravitacijskom trakom za trčanje. Tijekom vježbanja treba biti pričvršćen za korisnikov odjevni predmet. Ovo je važna značajka u slučaju da korisnik padne tijekom vježbanja.

- Prije rada s antigravitacijskom trakom za trčanje, provjerite je li mehanizam za zaključavanje kokpita uključen i zaključan do kraja u stupove koji uokviruju antigravitacijsku traku za trčanje. Ako to ne učinite, kokpit se može pomaknuti tijekom rada, što može dovesti do ozljede korisnika.
- pročitajte, razumite i testirajte postupak zaustavljanja u nuždi.
- Nikada ne ostavljajte djecu bez nadzora u blizini antigravitacijske trake za trčanje.
- Sigurnost i učinkovitost u trudnica nisu utvrđene. Trudnice ili žene koje bi mogle biti trudne trebaju se posavjetovati sa svojim liječnikom prije korištenja antigravitacijske trake za trčanje.
- Antigravitacijska traka za trčanje mora se koristiti pod nadzorom odgovarajuće obučenog operatera. Ni u jednom trenutku korisnik antigravitacijske trake za trčanje ne smije vježbati bez odgovarajućeg nadzora; čak i ako ste prethodno bili obučeni za pravilno rukovanje uređajem.
- Postavite i koristite antigravitacijsku traku za trčanje na čvrstoj, ravnoj površini.
- Ne nosite široku ili viseću odjeću dok koristite antigravitacijsku traku za trčanje. Ne spremajte ništa (poput kratkih hlača) unutar torbe za antigravitacijsku traku za trčanje.
- Prije početka vježbanja provjerite nema li ostataka unutar antigravitacijske trake za trčanje.
- Držite ruke podalje od torbe i strukture okvira tijekom napuhavanja kako biste izbjegli priklještenje.
- Držite ruke dalje od svih pokretnih dijelova.
- Ne koristite VIA antigravitacijsku traku za trčanje ako je korisnikova težina manja od 80 lbs (36 kg) ili veća od 400 lbs (180 kg). Korisnici koji imaju više od 350 lbs (159 kg) možda neće moći smanjiti težinu na punih 20% izvorne tjelesne težine.
- Treba biti oprezan kada korisnik ulazi i izlazi s antigravitacijske trake za trčanje. Korisnici nikada ne bi trebali ulaziti u antigravitacijsku traku za trčanje dok se površina trake za trčanje kreće. Provjerite je li sigurnosni magnet za zaustavljanje u nuždi pričvršćen na traku za trčanje tako da je pojas trake za trčanje zaključan i da se ne pomiče kada korisnik stane na površinu. Pobrinite se da se korisnik drži za kokpit ili rukohvate kad god je to praktično da podupre svoje tijelo.
- Provjerite je li korisnik potpuno zatvoren u torbu prije početka vježbanja i je li kokpit podešen na odgovarajuću visinu i zaključan na mjestu.
- Pobrinite se da korisnik nosi odgovarajuću sportsku obuću, poput one s gumenim potplatom ili potplatom s visokim prijanjanjem. Nemojte dopustiti cipele s potpeticama ili kožnim potplatima. Pazite da nema kamenja ili oštih predmeta u potplatima cipela.
- Kao i kod svakog vježbanja na traci za trčanje, pobrinite se da korisnik uključi fazu hlađenja na kraju treninga. Pobrinite se da se vrate na punu tjelesnu težinu i umjereno vježbajte prije nego prestanete. Izbjegavajte naglo prekidanje ili pauziranje treninga dok je korisnik smanjene tjelesne težine ili pri velikoj brzini.
- Sigurnost i cjelovitost Anti-Gravity trake za trčanje može se održati samo ako se Anti-Gravity treadmill redovito pregledava radi oštećenja i istrošenosti te ako se ispravno popravljiva. Isključiva je odgovornost korisnika/vlasnika ili operatera objekta da osiguraju redovito održavanje. Istrošene ili oštećene komponente moraju se odmah zamijeniti, a antigravitacijska traka za trčanje ukloniti iz upotrebe dok se ne izvrši popravak. Za održavanje i popravak antigravitacijske trake za trčanje smiju se koristiti samo komponente koje je isporučio ili odobrio proizvođač.



**OPREZ:** AlterG koristi neodimijske magnete za držanje vrećice na mjestu u blizini korisnika. Neodimijski magneti su članovi obitelji magneta rijetke zemlje i najjači su trajni magneti na svijetu. VIA proizvod koristi do četiri N42 neodimijska magneta sa svake strane torbe. Svaki od ovih magneta može imati čak 22 lbs. (10 kg) vučne sile i magnetskog polja od 13 200 Gaussa. Srećom, magnetsko polje vrlo brzo opada s magneta tako da je na udaljenosti od 3 inča (7,6 cm) magnetsko polje ukupno manje od 100 Gaussa. Savjetuje se oprez ako korisnik ima srčani stimulator, inzulinsku pumpu ili druge elektromagnetske proizvode koji se koriste tijekom sesije unutar AlterG antigravitacijske trake za trčanje. Uvijek provjerite sa svojim zdravstvenim radnikom prije korištenja ovog proizvoda .

## Uvod

### Savjetovanje s liječnikom

Svatko tko razmišlja o programu vježbanja ili povećanju aktivnosti trebao bi se posavjetovati s liječnikom. Toplo se preporučuje da korisnici slijede upute svog liječnika prije i tijekom programa vježbanja ili bilo kojeg drugog povećanja tjelesne aktivnosti ako:

- Imate bolest srca, visoki krvni tlak, dijabetes, kroničnu respiratornu bolest ili povišen kolesterol
- Puši cigarete
- Trenutno su neaktivni, pretili ili imaju bilo koju drugu kroničnu bolest ili tjelesno oštećenje, ili ako postoji povijest takve bolesti u njihovoj obitelji



#### **Neodimijski magneti mogu utjecati na srčane stimulatore.**

Jaka magnetska polja u blizini neodimijskog magneta mogu utjecati na srčane stimulatore, ICD-ove i druge implantirane medicinske uređaje. Mnogi od ovih uređaja napravljeni su sa značajkom koja ih deaktivira pomoću magnetskog polja. Stoga se mora paziti da se takvi uređaji ne namjerno deaktiviraju.

### Važnost zagrijavanja i hlađenja

Važno je da se korisnici postupno zagrijavaju, hlade i uključe niz istezanja prije i na kraju svakog vježbanja. Istezanje potiče potrebnu fleksibilnost kako bi se spriječili bolovi u mišićima i ozljede tijekom svakodnevnih aktivnosti.

Nemojte naglo prekinuti sesiju vježbanja na VIA Anti-Gravity traci za trčanje. Korisnikovu punu tjelesnu težinu treba polagano vraćati i treba uključivati nekoliko minuta hodanja punom tjelesnom težinom i niskim intenzitetom prije prekida treninga.

## Postavljanje i instalacija

VIA antigravitacijsku traku za trčanje instalirat će AlterG kvalificirani tehničar nakon isporuke. Obavezno pregledajte antigravitacijsku traku za trčanje po isporuci zbog bilo kakvih oštećenja do kojih je moglo doći tijekom transporta. Fotografirajte i svaku štetu odmah prijavite transportnoj tvrtki i AlterG-u. Kada potpišete isporuku vaše antigravitacijske trake za trčanje, preuzimate odgovornost za bilo kakvu štetu koja može nastati prije instalacije.

## Električni zahtjevi

Preporučeni električni priključak za VIA Anti-Gravity Treadmill je namjenski krug od 20 ampera, 220VAC @ 50/60 Hz s uzemljenjem. Utikač isporučen s antigravitacijskom trakom za trčanje NEMA konfiguracijski sustav označava kao 6-20P . Odgovarajuća utičnica za utikač je NEMA 6-20R .

Odgovarajući utikač za dotičnu zemlju i postrojenje trebao bi biti spojen na sljedeći način:

- Plavi vodič: neutralan
- Smeđi dirigent: linija
- Zeleni/žuti vodič: uzemljenje

## Zahtjevi za uzemljenje



**UPOZORENJE:** Kako bi se izbjegao rizik od električnog udara, ova oprema mora biti spojena samo na glavni izvor napajanja sa zaštitnim uzemljenjem .

VIA antigravitacijska traka za trčanje mora biti električno uzemljena. Ako postoji električni kvar, uzemljenje osigurava put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od strujnog udara. Kabel za napajanje antigravitacijske trake za trčanje uključuje uzemljeni utikač. Ovaj utikač mora biti uključen u odgovarajuću utičnicu - koja je ispravno instalirana i uzemljena u skladu s važećim nacionalnim električnim kodeksom kao i svim lokalnim kodeksima i uredbama. Ako uopće niste sigurni u ove zahtjeve, kontaktirajte AlterG ili kvalificiranog električara.

## Zahtjevi za lokaciju

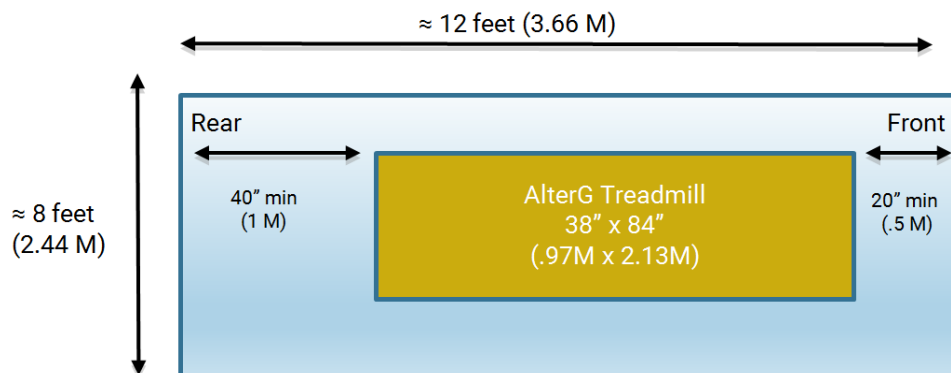
VIA antigravitacijska traka za trčanje mjeri 85" (217 cm) × 38" (97 cm) i teži gotovo 550 lbs (249 kg). Treba ga postaviti na strukturalno zdravu površinu. Ako se koristi iznad razine tla, preporučljivo je postaviti ga u blizini kuta sobe ili gdje će pod biti najčvršći kako bi se osigurala maksimalna potpora tijekom velike brzine i velikog udara. Podloga mora biti ravna kako bi se osiguralo minimalno savijanje okvira antigravitacijske trake za trčanje. Nemojte postavljati antigravitacijsku traku za trčanje izravno na debeli tepih jer može ometati zračne ventile koji se nalaze na donjoj strani trake za trčanje. Antigravitacijska traka za trčanje mora biti unutar 12 stopa (3,7 m) (od prednjeg dijela trake za trčanje) od odgovarajuće električne utičnice. Provjerite s kvalificiranim električarom ili AlterG-om ako namjeravate na bilo koji način produžiti kabel. Obavezno ostavite najmanje 24" (61 cm) s obje strane trake za trčanje kako bi se torba proširila tijekom napuhavanja. Ostavite najmanje 40" (1 m) iza trake za trčanje kako bi korisnik mogao sigurno ulaziti i izlaziti, i najmanje 20" (0,5 m) ispred jedinice kako bi se omogućio pristup elektronicima i prekidaču za uključivanje/isključivanje.

Preporučujemo područje duljine najmanje 12 stopa (3,7 m) i širine 8 stopa (2,4 m) kako bi se osigurao odgovarajući prostor za rad i pristup korisnika. Također provjerite visinu stropa kako biste bili sigurni da korisnici neće udarati glavom o strop dok trče. Površina antigravitacijske trake za trčanje je 6" (15 cm) od poda. Strop od 8 stopa (2,4 m) može biti prenizak za više korisnike.

## AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill® Specifikacije instalacija

- Maksimalna visina trake za trčanje: 74" (1,88 M)
- Širina trake za trčanje: 38" (0,97 M)

- Duljina trake za trčanje: 8' 5" (2,17 M)
- Minimalna visina stropa: 96" (2,44 M)
- Težina proizvoda je ~550 lbs (249 kg)
- **Važna napomena:** Prednji dio postavite unutar 8 stopa (2,44 m) od utičnice i ostavite najmanje 20 inča (0,5 m) slobodnog prostora ispred jedinice za pristup elektronici i prekidaču za uključivanje/isključivanje .

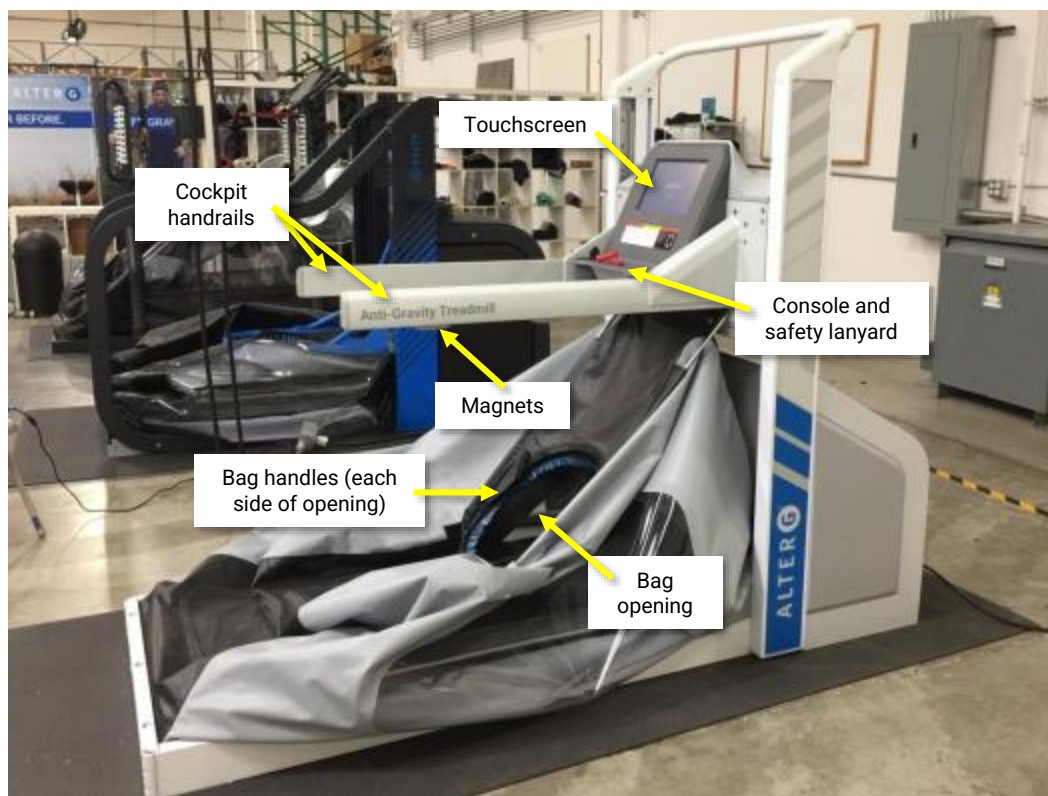


## Prijevoz vaše antigravitacijske trake za trčanje

Kontaktirajte AlterG ako planirate premjestiti svoju antigravitacijsku traku za trčanje. Oštećenja nastala nepravilnim pomicanjem antigravitacijske trake za trčanje neće biti pokrivena vašim jamstvom.

## Komponente trake za trčanje protiv gravitacije

Ključne komponente za rad antigravitacijske trake za trčanje označene su na fotografijama ispod.





## O radnja

**Napomena** : Sljedeće upute za rukovanje izvodi kliničar ili prema njegovim uputama.

### Uključivanje antigravitacijske trake za trčanje

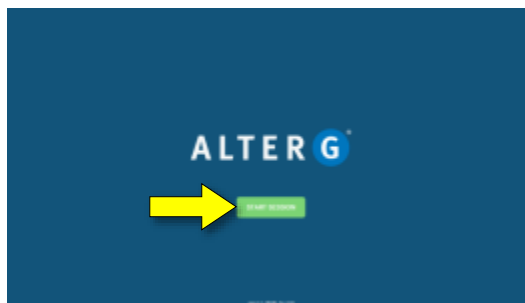
1. Prekidač napajanja nalazi se na prednjoj strani VIA Anti-Gravity trake za trčanje. Uključite ga kako biste pokrenuli sustav i pokrenuli softver. Dok se softver učitava, izbjegavajte dodirivanje zaslona jer to može ometati proces pokretanja sustava.

**Napomena** : Ne dopustite korisniku da stoji na antigravitacijskoj traci za trčanje tijekom pokretanja. Ako korisnik nenamjerno stavi težinu na pojas tijekom pokretanja, prikazuje se poruka o pogrešci. Neka korisnik stoji izvan jedinice dok slijed pokretanja ne završi.



2. Sustav je spreman kada se pojavi zaslon dobrodošlice.

**Napomena** : Ako niste pročitali ovaj priručnik, preporuča se da sada ODUSTANITE ili potražite odgovarajuće upute od kvalificiranog operatera. Dodirom na **POČNI SESNIJU** potvrđujete da ste pročitali i razumjeli ovaj priručnik.



### Osiguravanje korisnika u antigravitacijskoj traci za trčanje

Postupci u ovom odjeljku opisuju:

- Obući kratke hlače
- Ulazak u antigravitacijsku traku za trčanje
- Zatvaranje u torbu
- Postavljanje visine kokpita
- Pričvršćivanje sigurnosne trake

#### Oblačenje kratkih hlača

Vaša antigravitacijska traka za trčanje dolazi s prilagođenim neoprenskim kompresijskim hlačicama koje osiguravaju hermetičko brtvljenje između tijela korisnika i otvora vrećice trake za trčanje. Preporuča se da korisnik obuče kratke hlače prije nego što uđe na traku za trčanje.

Neka korisnik odabere veličinu koja je udobna, ali ne i neudobna i neka oznaka bude na korisnikovim leđima i s unutarnje strane kratkih hlača. Za udobno pristajanje i sprječavanje skupljanja, preporučuje se da korisnik nosi kratke hlače za trčanje ili tajice ispod kratkih hlačica.

**Napomena** : kratke hlače ne sadrže lateks (90% neopren, 10% najlon presvučen uretanom).



## Uđite u Antigravitacijsku traku za trčanje



**OPREZ** : Prije nego što korisnik zakorači na površinu za trčanje antigravitacijske trake za trčanje, provjerite je li sigurnosni magnet na mjestu na konzoli. Ako sigurnosni magnet nije na mjestu, traka za trčanje pretpostavlja da postoji sigurnosni problem i odvađa površinu za trčanje.

Prije ulaska na traku za trčanje, provjerite je li kokpit na najnižoj razini. Ulazak s trakom za trčanje s kokpitom u višem položaju može uzrokovati pomicanje kokpita, potencijalno uzrokujući gubitak ravnoteže kod korisnika.

Uđite u traku za trčanje sa stražnje strane i uđite u otvor torbe.

U redu je stati na torbu, ali pazite da u potplatu cipela nema kamenja ili oštih predmeta koji bi mogli oštetiti torbu.

**Napomena** : tkanina torbe ne sadrži lateks.



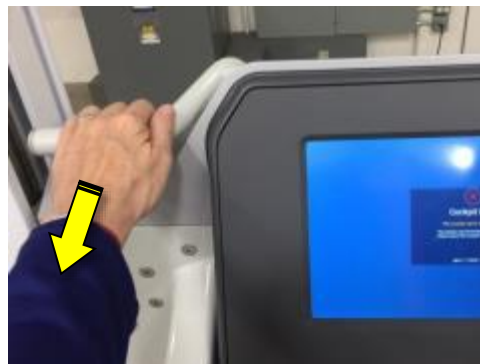
## Postavljanje visine kokpita

1. Okrenite se prema naprijed i povucite polugu za zaključavanje prema sebi kako biste odvojili kokpit.





poruka "Zaključavanje kokpita" koja označava da je kokpit otključan.



2. Uхватite rukohvate i pomaknite kokpit prema gore ili dolje kako biste ga postavili na visinu koja zatvara zatvarač na grebenu ilijake (gornji, vanjski rub zdjelične kosti osjeti se točno ispod razine struka). Za dodatnu potporu prtljažnika, kokpit se može postaviti više.

**Napomena** : Provjerite ima li dovoljno mjesta iznad rukohvata kako biste svojim rukama mogli udobno njihati tijekom vježbanja.



**Napomena** : Visine unutarnjeg šava istaknute su na bočnim stupovima. Oni se mogu koristiti za označavanje visine kokpita za različite korisnike.

Za više informacija pogledajte opis oznaka visine unutarnjeg šava u "Oznake, lokacije, tumačenje".



3. S kokpitom na ispravnoj visini, provjerite je li "kliknuo" na svoje mjesto, a zatim gurnite polugu za zaključavanje prema naprijed (od sebe) dok se potpuno ne učvrsti.



---

Poruka "Zaključavanje kabine" nestaje i pojavljuje se zaslon dobrodošlice.



- 
4. Uхватite ručke sa svake strane torbe i podignite torbu ravno do rukohvata.



- 
5. Povucite prema gore dok obje strane torbe ne sjednu na magnete na donjoj strani rukohvata.





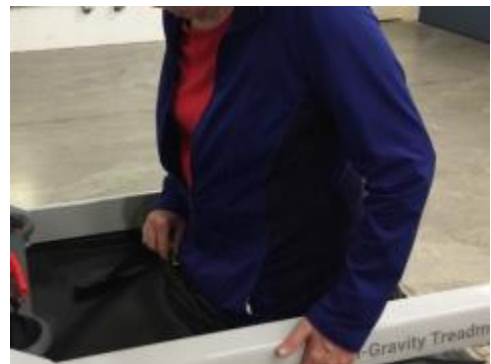
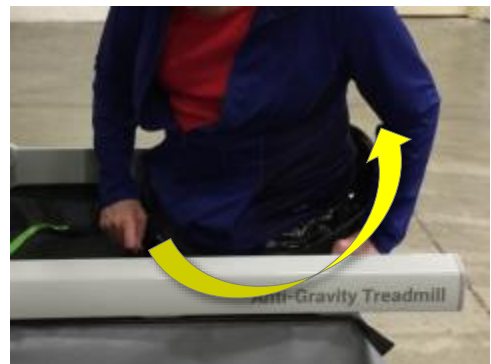
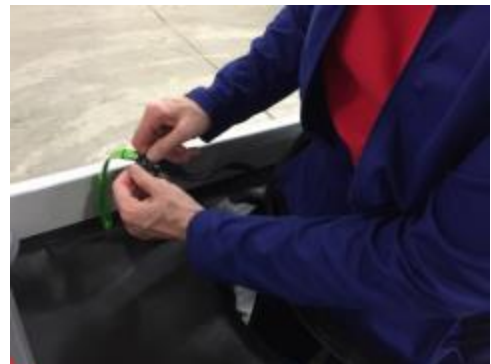
**OPREZ** : Nikada nemojte upravljati antigravitacijskom trakom za trčanje bez kokpita u zaključanom položaju. Ovo je bitna sigurnosna stavka koja sprječava nenamjerno otkaćenje kokpita tijekom vježbe.

Nikada ne pokušavajte pomaknuti kokpit dok se vreća napuhuje ili kada je potpuno napuhana. Ako je torbu potrebno premjestiti dok korisnik vježba, zaustavite sesiju. Tada možete promijeniti visinu kokpita.

## Zatvaranje u torbu




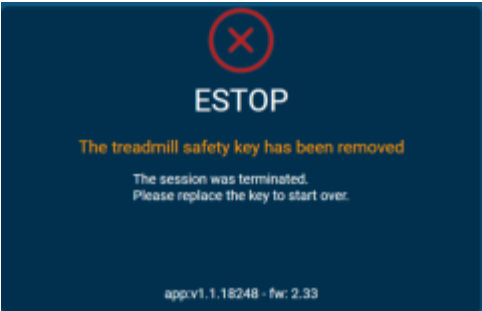
Kada je kokpit na mjestu, uskočite u antigravitacijsku traku za trčanje. Patentni zatvarač počinje s prednje i središnje strane tijela i zakopčava se u smjeru suprotnom od kazaljke na satu sve dok se ne vrati i preklapa sprijeda. Provjerite je li patentni zatvarač potpuno zatvoren kako biste dovršili brtvljenje.

Zatvarač omogućuje brzo pričvršćivanje i odvajanje korisnika od torbe, pojednostavljuje higijenu i omogućuje prilagođeno pristajanje za korisnike svih veličina.



## Pričvršćivanje sigurnosne uzice

Uvijek koristite magnetsku sigurnosnu užad isporučenu s antigravitacijskom trakom za trčanje. Ako izgubite sigurnosni magnet, naručite zamjenski od AlterG-a. Kao mjera opreza, traka za trčanje neće raditi bez sigurnosnog magneta izravno iznad oznake za zaustavljanje u nuždi.

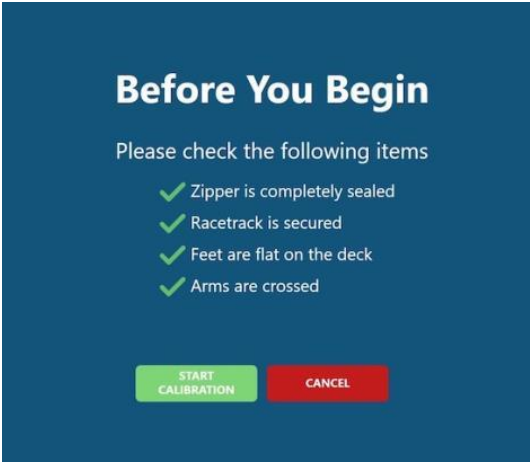
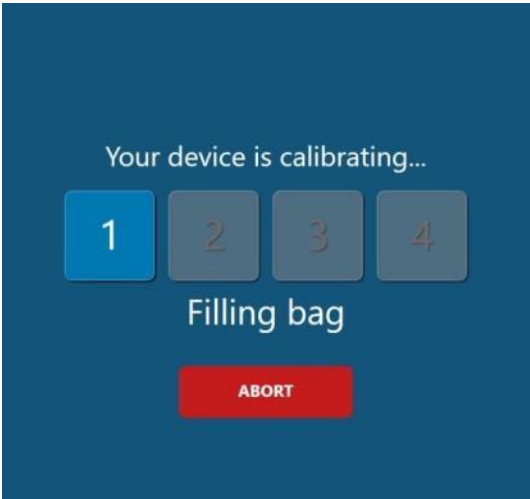
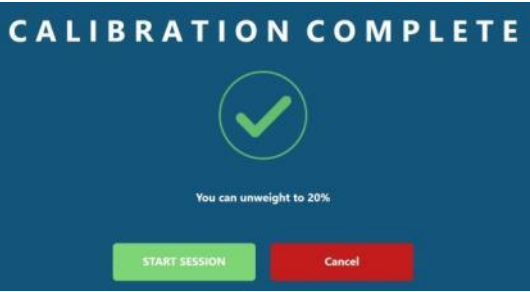
Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<p>1. Navucite vrpcu oko jednog zapešća.</p>	
<p>2. Postavite sigurnosni magnet za vrpcu izravno preko kružnog indikatora na konzoli s oznakom "Zaustavljanje u nuždi"; u suprotnom, antigravitacijska traka za trčanje neće raditi.</p> <p> <b>OPREZ</b> : Nikada ne pokušavajte spriječiti ovu kritičnu sigurnosnu značajku pričvršćivanjem uzice za torbu, strukturu antigravitacijske trake za trčanje ili bilo gdje drugdje osim za korisnikovo zapešće.</p> <p>Ako korisnik padne tijekom vježbanja, magnet se povlači s konzole i prekida se napajanje trake za trčanje; oslobađa se tlak zraka; površina trake za trčanje se odvaja od pogona i može se slobodno kretati. Na ekranu se prikazuje poruka ESTOP.</p>	 
<p>3. Nastavite na "Početak i završetak vježbanja".</p>	

## Početak i završetak vježbanja

Postupci u ovom odjeljku opisuju:

- Pokretanje sesije vježbanja
- Korištenje značajki i kontrola dodirnog zaslona
- Podešavanje brzine antigravitacijske trake za trčanje

### Pokretanje sesije vježbanja

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<p>1. PRIPREMA ZA VJEŽBANJE.</p> <p>Prije nego počnete, mirno stanite na površinu trake za trčanje. Nemojte se držati niti podupirati za bilo koji dio strukture sustava. Sustav vas kaže prije vježbanja, a traka za trčanje mora podržavati vašu punu tjelesnu težinu.</p>	
<p>2. POČETAK VJEŽBE.</p> <p>Dodirnite <b>START KALIBRACIJE</b> za početak vježbanja. Antigravitacijska traka za trčanje nastavit će s rutinom kalibracije koja omogućuje sustavu određivanje odnosa između tlaka u kućištu i vaše tjelesne težine. Osjetit ćete kako se pritisak u vrećici mijenja kako se sustav kalibrira. Najbolje je prekrižiti ruke dok rutina traje kako biste izbjegli dodirivanje bilo kojeg dijela strukture i pokvarili kalibraciju.</p>	
<p>Bit ćete odmah obaviješteni kada se slijed kalibracije dovrši, dodirnite <b>POKRENI SESIJU</b> za početak vježbanja. Neaktivnost će poništiti vašu dovršenu kalibraciju.</p> <p>Ovaj zaslon također prikazuje vašu donju granicu tjelesne težine.</p>	

Kontrole na glavnom zaslonu prikazane su u nastavku.



### Radnja operatera ili korisnika

### Zaslon

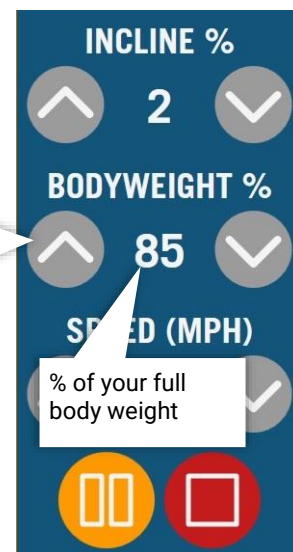
#### 3. PRILAGODITE TJELESNU TEŽINU.

Prilagodite svoju tjelesnu težinu pomoću kontrola tipki sa strelicama prema gore i strelicama prema dolje. Dodirom strelice prema gore povećavate svoju tjelesnu težinu, a dodirom strelice prema dolje smanjujete svoju tjelesnu težinu. Vaša tjelesna težina se prikazuje kao postotak vaše pune tjelesne težine. Svoju tjelesnu težinu možete prilagoditi u bilo kojem trenutku tijekom vježbanja.



**OPREZ: S 40% tjelesne težine i niže, možete postati nestabilni ako skačete ili obavljate bilo koju drugu aktivnost osim hodanja ili trčanja. Polako smanjite postotak svoje tjelesne težine kako biste se mogli naviknuti na novi osjećaj i prilagodili svoju mehaniku hoda u skladu s tim .**

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



**4. ODABERITE SMJER TRAKE ZA TRČANJE .**

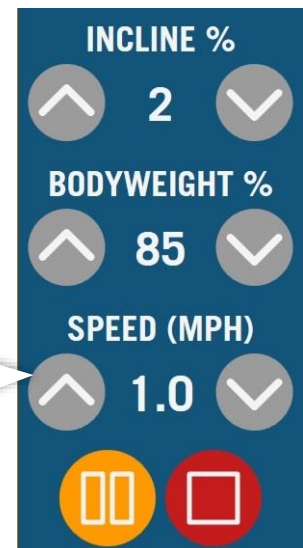
Kada se traka za trčanje uključi, programirana je za kretanje naprijed . Za kretanje unatrag dodirnite strelicu prema dolje dok se ne prikažu negativni brojevi.

**5. PRILAGODITE BRZINU TRAKE ZA TRČANJE.**

Podesite brzinu trake za trčanje pomoću kontrola gumba sa strelicama prema gore i strelicama prema dolje. U smjeru naprijed, brzina će početi od 0,2 mph (0,3 km/ h ) i povećavati se u koracima od 0,1 mph (0,16 km/ h ) za svaki pritisak na gumb. Kada je traka za trčanje programirana unatrag, brzina će početi od 0,2 mph (0,3 km/ h ) i povećavati se u koracima od 0,1 mph (0,16 km/ h ).

Imajte na umu da nedavne promjene softvera sada dopuštaju pune promjene brzine u koracima od 1 MPH (1,6 km/ h ). Ova se značajka može uključiti/isključiti postavljanjem na zaslonu objekata kada se koristi verzija softvera 1.1.21084 ili novija.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed

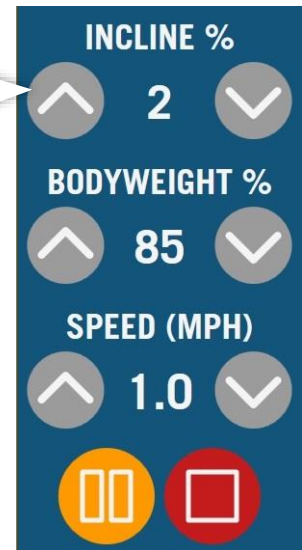


## 6. PODESITE NAGIB STAZE ZA TRČANJE.

Dodirnite strelicu prema gore za povećanje nagiba i dodirnite strelicu prema dolje za smanjenje nagiba. Držanje gumba dulje od 2 sekunde uzrokovat će bržu promjenu nagiba .

**Napomena** : Nagib trake za trčanje ne može se podesiti na više od 5% ako je brzina postavljena na manje od 0,5 mph (0,8 km/ h ).

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



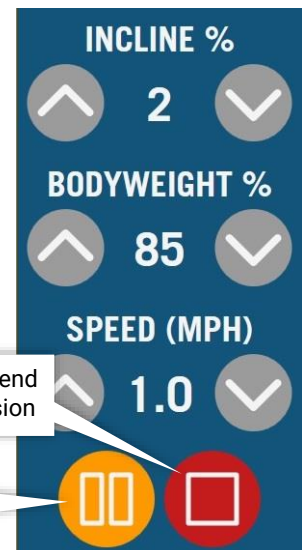
## 7. ZAVRŠAVANJE ILI PAUZIRANJE VJEŽBE.

Prije nego prekinete vježbanje, vratite traku za trčanje na 0% nagiba. Dodirnite **STOP** za prekid vježbanja.

Za postavljanje trake za trčanje u način rada pauze dodirnite **PAUZIRAJ** . Gazeći pojas će se zaustaviti, ali će svi statistički podaci biti sačuvani. Potpora tjelesne težine održava se dok je traka za trčanje u pauzi. Za nastavak vježbanja dodirnite **PAUZIRAJ** .

Tap STOP to end exercise session

Tap PAUSE to pause treadmill





## Izlazak iz antigravitacijske trake za trčanje

1. Zaustavite sesiju i pričekajte da se traka za trčanje potpuno zaustavi.
2. Pričekajte da se vrećica potpuno ispuha.

3. Korisnik tada može:

- Uklonite sigurnosni remen za zglob.
- Otkopčajte kratke hlače iz torbe.
- Otkočite mehanizam za zaključavanje kokpita povlačenjem brave prema njima.
- Lagano spustite kokpit.
- Izađite iz trake za trčanje. Okrenite se, izađite iz otvora torbe i pažljivo siđite sa stražnje strane trake za trčanje.



## Mjerni podaci sesije

Zaslon sesije daje vam grafički pregled tjelesne težine, brzine i nagiba. Također uključuje informacije o vašoj prosječnoj brzini, potrošenim kalorijama i ukupnoj udaljenosti.

## Mjerni podaci sesije

Mjerni podaci sesije prema zadanim su postavkama prikazani na gornjem dijelu zaslona. Prikazuju se vrijeme sesije, potrošene kalorije, tempo, prijeđena udaljenost i otkucaji srca. Alternativni rasporedi mogu se postaviti u postavkama objekta. Za više informacija pogledajte “ **Error! Reference source not found.**”.



## Kalorije

Prikazani broj kalorija uzima u obzir postotak vaše tjelesne težine i brzinu trake za trčanje, nagib i udaljenost. Kao rezultat toga, očitavanje sagorjelih kalorija točnije je u usporedbi s opremom za vježbanje koja ne uključuje te parametre.

Referirajte <http://42.195km.net/e/treadsim/> za više informacija o tome kako VIA izračunava potrošene kalorije.

# Praćenje otkucaja srca

## Monitor otkucaja srca

Zaslon trake za trčanje AlterG dizajniran je za primanje korisnikovog otkucaja srca u kombinaciji s upotrebom Polar<sup>®</sup> (prsni remen) monitora otkucaja srca. <sup>1</sup>Polar trake za prsa mogu se kupiti u većini popularnih trgovina sportske opreme ili online. Kako bi zaslon ispravno prikazao otkucaje srca korisnika, prijemnik unutar zaslona mora dobiti stabilan signal otkucaja srca od Polar odašiljača. Polar Heart Rate System sastoji se od dva glavna elementa: 1) senzora/odašiljača i 2) prijemnika unutar AlterG zaslona trake za trčanje .

## Kako nositi odašiljač na prsima

Senzor/odašiljač se nosi točno ispod prsa i na vrhu trbuha, izravno na голу kožu (ne preko odjeće). Odašiljač treba biti centriran ispod prsnih mišića. Nakon što je traka pričvršćena, povucite je s prsnog koša rastezanjem trake i navlažite trake vodljivih elektroda običnom vodom. Odašiljač radi automatski dok ga nosite; ne radi dok je odvojen od vašeg tijela. Međutim, budući da vlaga može aktivirati odašiljač i nakupljanje soli od znoja može biti problem, isperite odašiljač vodom i obrišite ga nakon uporabe. Traka za prsa je periva. Nakon što ste odvojili odašiljač, operite narukvicu u toploj vodi koristeći blagi sapun i temeljito isperite u čistoj vodi.

## Primatelj \_

Morate biti unutar dvije i pol stope od prijemnika kako bi signal bio primljen. Imajte na umu da vaš odašiljač može nepravilno fluktuirati ako ste preblizu drugoj Polar opremi. Održavajte udaljenost od najmanje tri stope između drugih Polar jedinica.

**BILJEŠKA: Može doći do nepravilnog prijema otkucaja srca ako je Polar Monitor preblizu jakih izvora elektromagnetskog zračenja, kao što su televizori, osobna računala, električni motori i neke druge vrste opreme za fitness. Unutar dometa bilo kojeg prijemnika treba koristiti samo jedan odašiljač jer prijemnik može uhvatiti nekoliko signala istovremeno, uzrokujući netočno očitavanje.**



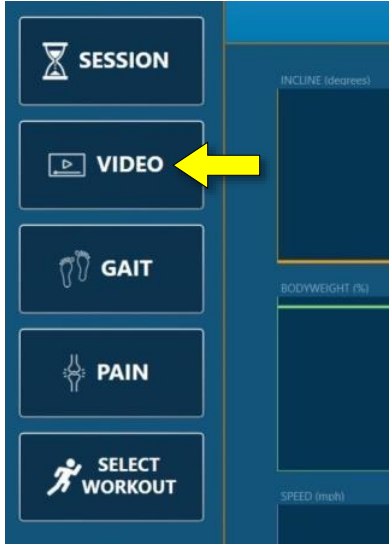
**OPREZ: Broj otkucaja srca dobiven na traci za trčanje AlterG služi samo kao referenca. Nikakav medicinski tretman ili dijagnoza ne bi se trebali temeljiti na Polar monitoru .**

---

<sup>1</sup>Polar<sup>®</sup> je registrirani zaštitni znak tvrtke Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

# Operativni sustav HD video nadzora

## Početak rada

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
Za prikaz kamere dodirnite <b>VIDEO</b> na navigacijskoj traci.	

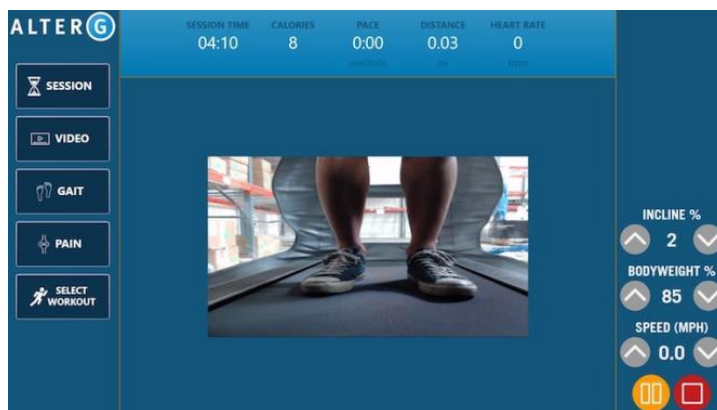
## Kamere za fokusiranje i pozicioniranje

Na traci za trčanje VIA Anti-Gravity postoji jedna kamera. Prednja kamera montirana je s unutarnje strane torbe i fokusirana u tvornici prije isporuke.




## Pogledi kamere

Prednja kamera trajno je pričvršćena unutar torbe za traku za trčanje. Video feed bit će prikazan na zaslonu osjetljivom na dodir u glavnom prozoru zaslona.



# Operativni hod

## Mjerenja hoda

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<p>Antigravitacijska traka za trčanje mjeri sljedeće:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simetrija nošenja težine</li><li>• Kadenca</li><li>• Vremenska simetrija stava</li><li>• Simetrija duljine koraka</li></ul> <p>Za prikaz Hoda dodirnite <b>HODA</b> na navigacijskoj traci.</p> <p>Mjerenja hoda su prikaz zadnja 3 koraka na svakoj nozi.</p> <p>NAPOMENA: Značajke hoda namijenjene su samo za korištenje pri umjerenim brzinama hodanja.</p>	

## Snimanje hoda

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<p>Korisnici mogu snimiti onoliko izvješća o hodu koliko žele. Ne postoji vremensko ograničenje duljine snimanja. Za snimanje izvješća o hodu, idite na stranicu o hodu i dodirnite <b>ZAPISI PODATKE O HODU</b>.</p> <p>Na vrhu zaslona pojavit će se crvena traka koja označava da se hod trenutno snima. Dodirnite <b>STOP SNIMANJE</b> kada želite zaustaviti snimanje.</p> <p>Tijekom snimanja možete prilagoditi bilo koju kontrolu trake za trčanje (% tjelesne težine, nagib i brzinu). Preporučujemo snimanje različitih izvješća kako biste mogli vidjeti učinak tjelesne težine, nagiba ili brzine na simetriju hoda.</p>	

## Radnja operatera ili korisnika

Kada završite sa snimanjem, izvješća se automatski prikazuju desno od zaslona s podacima.

## Zaslon



## Značajke hoda

Postoji jedna dodatna značajka za različite slučajeve upotrebe na Zaslону hoda.

## Radnja operatera ili korisnika

**Križni hod** . Ako imate pacijenta sa škarastim hodom (stopalo prelazi središnju liniju kada je postavljeno), dodirnite **POKRETNİ HOD** . Gumb je označen narančastom bojom kada je na snazi. Ovo omogućuje softveru da identificira desno stopalo kada lijeve ćelije mjerenja detektuju težinu, i lijevo stopalo kada desne ćelije mjerenja detektuju težinu.

## Zaslon



## Izvješća o hodu

### Radnja operatera ili korisnika

Za pregled prethodnih izvješća o hodu idite na zaslon o hodu. Sva izvješća navedena su desno od podataka o hodu.

Na sličicama odaberite koja izvješća o hodu želite pregledati.

Na zaslonu će se prikazati sažetak te podatkovne sesije. Ovo je prosjek svakog mjerenja hoda tijekom trajanja vašeg snimanja. (odnosno, ako ste snimali 30 sekundi, ovo je sažetak vaše simetrije hoda tijekom tih 30 sekundi).

Sličice su označene početnom postotkom tjelesne težine i trajanjem sesije vašeg snimanja kako biste lakše pronašli izvješće koje želite pogledati.

**Napomena** : moći ćete poslati e-poštom ili spremiti izvješća o hodu na kraju vaše sesije (za više informacija pogledajte “Stvaranje izvješća na kraju sesije”).

### Zaslon



## Operativni bol

### Snimanje boli

#### Radnja operatera ili korisnika

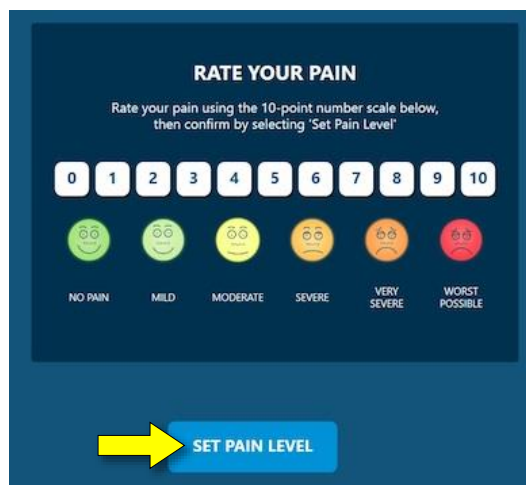
Za bilježenje razine boli tijekom vježbanja dodirnite **BOL** na navigacijskoj traci.

Bol se može zabilježiti na skali od 0-10 (0 = nema boli, 10 = maksimalna bol). Za snimanje boli odaberite broj od 0-10 i dodirnite **POSTAVITE RAZINU BOLI**.

Tijekom sesije nema upita koji bi vas podsjetili na unos boli. Na terapeutu je da zamoli pacijenta da odredi razinu boli tijekom cijele sesije.

Nakon što postavite razinu boli, prikazuje se stranica Pregled rezultata.

#### Zaslon



### Rezultati boli

#### Radnja operatera ili korisnika

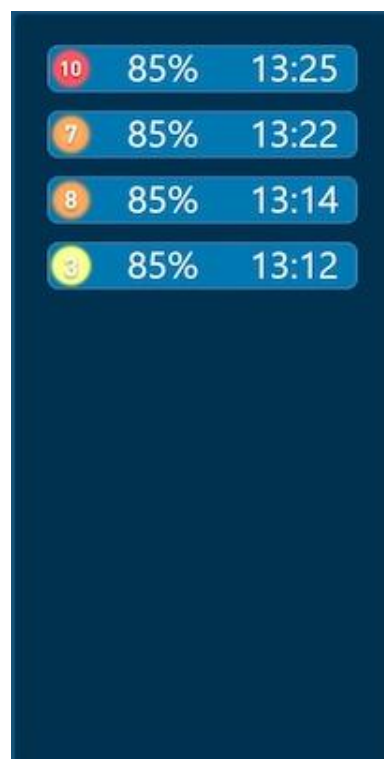
Za pregled prethodnih snimaka boli dodirnite **PRIKAŽI REZULTATE**.

Grafikon prikazuje sve zabilježene rezultate boli. Grafikon prikazuje bol u odnosu na približnu tjelesnu težinu %. (na primjer, ako ste zabilježili razinu boli od 8 pri 93% tjelesne težine, broj 8 je naveden između 90% i 100%).

Tolerancija je također prikazana. Ovo je mjerenje postotka tjelesne težine gdje je pacijent osjećao najmanju količinu boli.

**Napomena** : Rezultati o bolovima automatski se uključuju kada pošaljete e-poštom ili spremite svoja izvješća o kraju sesije (za više informacija pogledajte "Stvaranje izvješća na kraju sesije").

#### Zaslon







## na kraju sesije

Izvješće na kraju sesije je sažetak vaših detalja o sesiji. Na kraju vježbanja možete e-poštom poslati ili spremiti kopiju izvješća o vježbanju, podataka o hodu i mjerenja boli snimljenih tijekom vježbanja. Bit će vam poslana e-poštom ili spremljena na USB u PDF formatu. U izvješću neće biti imena pacijenta ili sportaša.

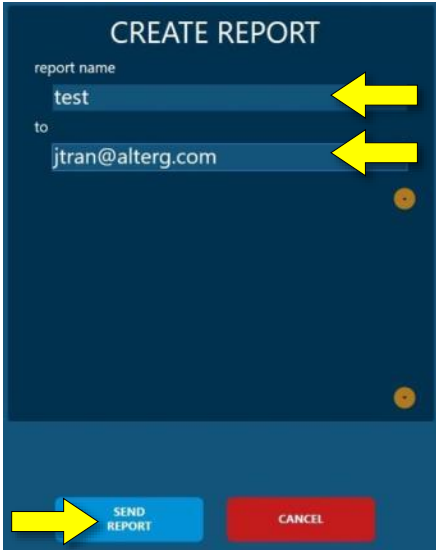
Sva izvješća o sesiji koja nisu poslana e-poštom ili spremljena na kraju sesije bit će izbrisana.

Procijenjeno vrijeme čekanja za slanje izvješća e-poštom je približno 20 sekundi, ovisno o vašoj Wi-Fi vezi. Budite strpljivi i potvrdite da su svi podaci poslani prije izlaska s trake za trčanje.


## Stvaranje izvješća na kraju sesije

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
1. Za izradu izvješća dodirnite <b>IZVODI IZVJEŠĆE</b> .	
2. Odaberite izvješća koja želite poslati e-poštom ili spremiti dodirivanjem sličica koje želite. Odabrane sličice su istaknute. Možete poslati onoliko izvješća koliko želite.	
3. Nakon što odaberete sve svoje stavke, dodirnite <b>POŠALJI E-POŠTOM</b> ili dodirnite <b>IZVOZ NA USB</b> za spremanje na USB.	

## Slanje izvješća e-poštom

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ako odaberete Pošalji e-poštom, unesite naziv izvješća na zaslonu Stvori izvješće. Preporučujemo ID pacijenta koji se ne može identificirati (na primjer, 12345) ili vrijeme i datum sesije (na primjer, 181205 02:00). To će vam pomoći da identificirate pacijenta. Preporučamo da podatke pošaljete sebi e-poštom i kasnije ih priložite EMR-u pacijenta.</li><li>2. Unesite svoju adresu e-pošte i dodirnite <b>POŠALJI IZVJEŠTAJ</b>.</li></ol>	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has two text input fields: 'report name' containing 'test' and 'to' containing 'jtran@alerg.com'. Below the fields are two buttons: a blue 'SEND REPORT' button and a red 'CANCEL' button. Yellow arrows point to the 'report name' field, the 'to' field, and the 'SEND REPORT' button.</p>

## Spremanje na USB

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ako odaberete Izvoz na USB, unesite naziv izvješća na zaslonu Stvori izvješće. Preporučujemo ID pacijenta koji se ne može identificirati (na primjer, 12345) ili vrijeme i datum sesije (na primjer, 181205 02:00). To će vam pomoći da identificirate pacijenta.</li><li>2. Dodirnite <b>SPREMI IZVJEŠĆE</b>.</li></ol> <p><b>Napomena</b> : Možete spremiti onoliko izvješća koliko želite, ako ima dovoljno prostora na vašem flash pogonu.</p>	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has one text input field: 'report name' containing 'test'. Below the field is a green 'SAVE REPORT' button and a red 'CANCEL' button. A yellow arrow points to the 'report name' field and the 'SAVE REPORT' button.</p>

## Postupci ekstrakcije u hitnim slučajevima

U malo vjerojatnom slučaju da se pacijent imobilizira na antigravitacijskoj traci za trčanje, pogledajte hitne korake u nastavku kako biste osigurali situaciju prije nego nazovete +1510.270.5900 ili uputite na [alterg.com](http://alterg.com).

### VAŽNE BILJEŠKE:

1. Nemojte otključavati kokpit dok ne pročitate dalje.
2. Pojas trake za trčanje na seriji VIA ne zaključava se na mjestu, stoga ga pričvrstite držeći nogu na stražnjoj strani trake za trčanje.

### Scenariji za hitne slučajeve

Dva su vjerojatna scenarija u kojima bi pacijentu mogla biti potrebna hitna pomoć pri izlasku s antigravitacijske trake za trčanje:

#### Scenarij 1

Pacijent padne ili postane umoran do te mjere da ne može izaći s trake za trčanje prije nego što se zračna komora napuha zrakom.

- Opcija 1: Ako pacijent može stajati, zaustavite traku za trčanje i pričvrstite pojas svojom nogom. Pomozite pacijentu da izađe s trake za trčanje.
- Opcija 2: Spriječite pomicanje pojasa tako da ga pričvrstite nogom. Uklonite matice vrećice na bazi trake za trčanje.
- Opcija 3: Spriječite pomicanje pojasa tako da ga pričvrstite nogom. Izrežite zračnu komoru i pomozite pacijentu da izađe iz trake za trčanje.


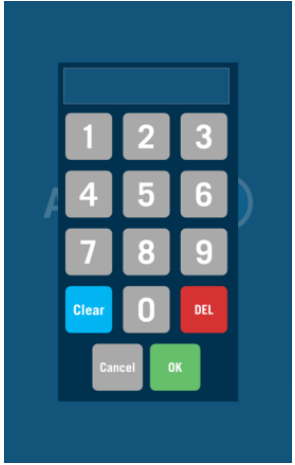



#### Scenarij 2

Pacijent postaje umoran do te mjere da ne može izaći iz trake za trčanje nakon što se zračna komora napuha.

Smanjite postotak tjelesne težine na manje od 40% i neka pacijent sjedne na mjesto dok ponovno ne dobije snagu i ne može sam izaći.

## Postavke objekta

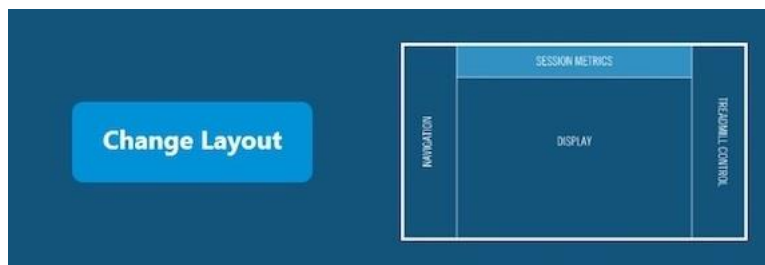
Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
1. Za pristup svim zaslonima s postavkama vratite se na početni zaslon i dvaput dodirnite gornji lijevi kut zaslona.	
2. Pojavit će se tipkovnica. Unesite kod <b>5900</b> .	
Nakon ulaska u izbornik postavki, dočekat će vas nekoliko konfiguracija i opcija.	

## Navigacija izbornikom postavki

Vaša će ustanova imati ograničen pristup navigacijskoj traci postavki za pomoć u rješavanju problema i dijagnostici. Bit će vam odobren pristup GUI-ju, Podršci i Servisu i drugim istaknutim karticama. Nedostupne kartice i gumbi bit će zasivljeni.

## Podešavanje izgleda zaslona – kartica GUI

AlterG je tvornički postavio zadani izgled na prvu postavku na popisu. Na navigacijskoj traci, metrici sesije i kontrolama trake za trčanje mogu se napraviti alternativni izgledi. Ispod je primjer odabranog izgleda sesije.



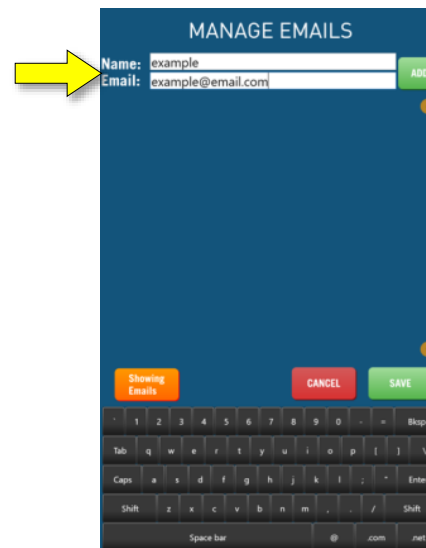
Da biste odabrali alternativni izgled, dodirnite gumb **Promijeni izgled** pored željenog izgleda.

Također možete promijeniti metričke ili standardne jedinice isključivanjem gumba **Koristi metričke jedinice**.

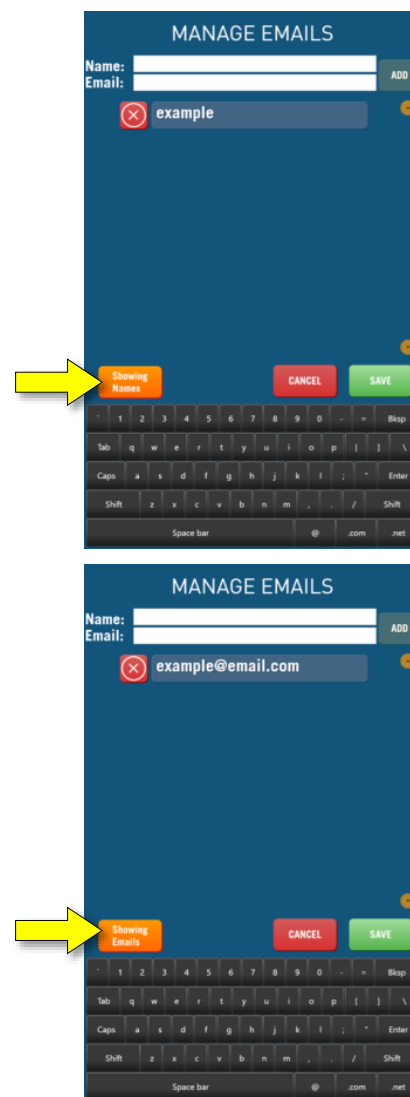
## Upravljanje e-poštom – kartica GUI

Radnja operatera ili korisnika	Zaslou
<p>Skratite postupak završetka sesije unaprijed programirajući adrese e-pošte svog osoblja. To vam omogućuje da odaberete adrese e-pošte s unaprijed programiranog popisa i smanjite količinu vremena utrošenog na unos podataka.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odaberite karticu GUI.</li> <li>2. Dodirnite <b>Upravljanje e-poštom</b>.</li> </ol>	<p>The screenshot shows a dark blue GUI interface with a title bar containing "GUI   Support   Service   Video   Registry   Diag". Several buttons are visible: "Manage Emails" (green), "Export Session Data" (white with a red "off" indicator), "Use Metric Units" (white with a red "off" indicator), "Change Layout" (blue), "Select Logs" (green), "Remove Logs" (green), and "Return" (green). A yellow arrow points to the "Manage Emails" button. A small inset diagram of the layout structure is also visible on the right side of the screen.</p>

3. Unesite ime kliničara i adresu e-pošte i dodirnite **DODAJ**.




4. Imate mogućnost prikazivanja unaprijed programiranog popisa po imenu ili putem e-pošte.



## Tehnička podrška – kartica Podrška

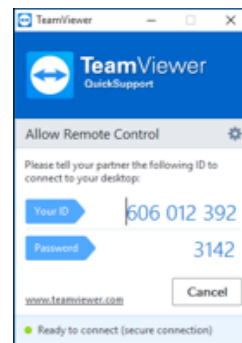
Ako imate problema sa svojim Stride Smart sustavom i spojeni ste na Wi-Fi, naš servisni tim možda može dobiti daljinski pristup i pomoći vam u rješavanju problema s jedinicom.

Nazovite naš servisni tim na (510) 270-5369 ako im želite dodijeliti daljinski pristup. Oni vas mogu provesti kroz postupak u nastavku.


Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
1. U Postavkama objekta pod karticom Podrška dodirnite <b>Tehnička podrška</b> .	

U roku od 5 sekundi trebali biste vidjeti iskačući prozor TeamViewera. Nakon još 5-10 sekundi, polja za ID i lozinku će se automatski popuniti.

2. Pročitajte ID i lozinku svom tehničaru. To će im omogućiti da se povežu s vašom jedinicom i kontroliraju zaslon.

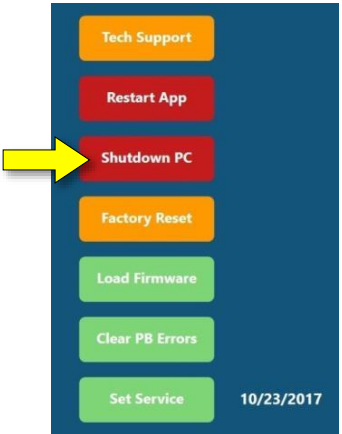


## Ponovno pokrenite aplikaciju

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
Ako imate problema sa Stride Smartom, možemo od vas tražiti da ponovno pokrenete svoj uređaj. Da biste to učinili, dodirnite <b>Ponovno pokreni aplikaciju</b> .	


## Isključite računalo \_

Osmislili smo antigravitacijsku traku za trčanje da ostane uključena cijelo vrijeme. Računalo i zaslon troše točno 45 W, što je manje od žarulje od 60 W.

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<p>Računalo za isključivanje treba koristiti samo ako Stride Smart i Anti-Gravity treadmill moraju biti isključeni. Isključite jedinicu prije nego što bilo što isključite iz zida.</p> <p>Sustav će se automatski pokrenuti nakon što se ponovno uključi u zid.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of options on a dark blue background. From top to bottom, the options are: 'Tech Support' (orange button), 'Restart App' (red button), 'Shutdown PC' (red button, highlighted with a yellow arrow), 'Factory Reset' (orange button), 'Load Firmware' (green button), 'Clear PB Errors' (green button), and 'Set Service' (green button). The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.</p>

## Kalibrirajte težinu palube – Servisna kartica

Ako imate problema s kalibracijom, možda ćete morati ponovno kalibrirati težinu deka. Molimo kontaktirajte AlterG servis prije ponovnog postavljanja težine palube.

Radnja operatera ili korisnika	Zaslon
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Odaberite karticu Usluga.</li><li>2. Kako biste ponovno kalibrirali težinu trake, provjerite nema li težine na platformi trake za trčanje. Nitko ne smije stajati unutar ili sa strane trake za trčanje.</li><li>3. Dodirnite <b>Postavi težinu špila</b> . Ovaj broj trebao bi biti oko 200 lbs (+/- 70).</li></ol> <p>Ako problemi s kalibracijom potraju, obratite se našem AlterG servisnom timu.</p>	 <p>The screenshot shows a control panel with a dark blue background. At the top, it says 'COM Port' followed by a dropdown menu showing 'COM11' and a refresh icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p>



## Kalibriranje

Možda ćete primijetiti razlike u kalibraciji u odnosu na starije modele antigravitacijskih traka za trčanje. Implementirali smo pametniji postupak kalibracije koji može uzrokovati:

- Brži proces kalibracije
- Jači pritisak u procesu kalibracije
- Točnije ponderiranje
- Nemogućnost odmjerkavanja težine svakog pacijenta na 20%

Nemogućnost smanjenja tjelesne težine korisnika na 20% rezultat je povećane točnosti tijekom početnog procesa kalibracije. Ako antigravitacijska traka za trčanje ne može smanjiti tjelesnu težinu korisnika na 20% tijekom kalibracije, omogućit će mu samo smanjenje težine do najniže *točne* točke tjelesne težine. (odnosno, ako je pacijent ograničen na 37% tjelesne težine, to znači da tijekom kalibracije antigravitacijska traka za trčanje nije mogla pasti ispod 37%.) Nekoliko čimbenika koji mogu uzrokovati ovo, a ne bi trebalo biti zabrinjavajuće osim ako je trajno sa svim korisnicima.

Sljedeće može uzrokovati nemogućnost smanjenja tjelesne težine na 20%:

- Korisnik se kreće tijekom procesa kalibracije
- Sastav tijela
- Nošenje starih kratkih hlača (s curenjem, poderotinama ili rupama)
- Stara torba (s curenjem, poderotinama ili rupama)
- Nošenje kratkih hlača koje nisu pravilno prilagođene osobi
- Nepotpuno kopčanje kratkih hlača na torbu

## Wi-Fi povezivanje

Antigravitacijska traka za trčanje ima omogućen Wi-Fi i može se postaviti nakon instalacije ako se pruže odgovarajući podaci o Wi-Fi mreži.

Wi-Fi veza se može postaviti nakon instalacije ako objekt ima USB tipkovnicu i informacije o Wi-Fi mreži. Obratite se AlterG servisnom timu ako vam je potrebna pomoć pri povezivanju na vašu Wi-Fi mrežu.

Imajte na umu da ako vaša ustanova ima posebna dopuštenja i sigurnost potrebna za Wi-Fi povezivanje, rado ćemo surađivati s internim IT odjelima na povezivanju Antigravitacijske trake za trčanje s tim mrežama.

## Oznake, lokacije, tumačenje

Morate pročitati i razumjeti oznake na VIA antigravitacijskoj traci za trčanje. Oznake pružaju informacije o radu antigravitacijske trake za trčanje. Slijedite sve upute na naljepnicama za sigurno i ugodno iskustvo vježbanja.

Ako se bilo koja naljepnica ošteti i postane nečitljiva, odmah kontaktirajte AlterG kako biste naručili zamjenu.

Položaji naljepnica prikazani su na donjem dijagramu. Slijedi grafički prikaz i detaljan opis svake oznake.

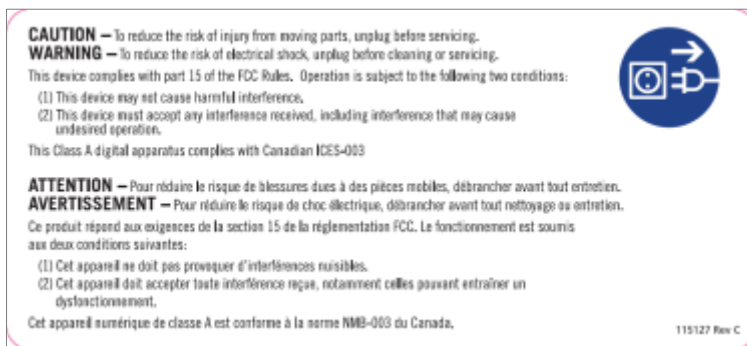


## Oznaka #1



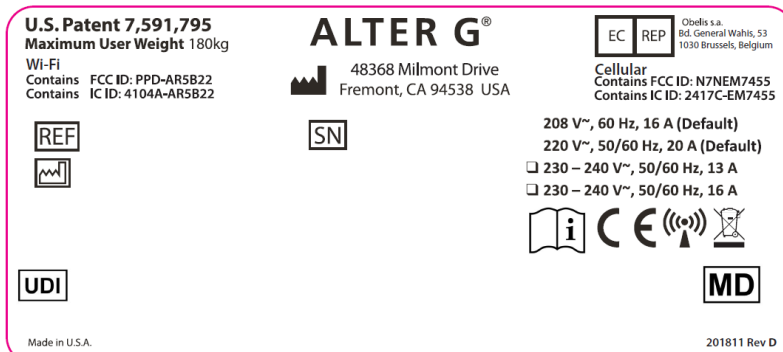
Ovo je oznaka servisnog kontakta. Nalazi se na prednjoj strani konzole iznad trake za zaključavanje i prikazuje telefonski broj, adresu e-pošte i web mjesto za kontakt radi podrške i popravka .

## Oznaka #2



Ova se oznaka nalazi na prednjoj ploči u blizini baze antigravitacijske trake za trčanje. Uvijek isključite traku za trčanje prije čišćenja ili servisiranja kako biste smanjili rizik od ozljeda pokretnim dijelovima ili strujnog udara.

## Oznaka #3



AlterG proizvodi sustav. Ova se naljepnica nalazi na prednjoj ploči blizu baze antigravitacijske trake za trčanje i identificira serijski broj i broj modela sustava, kao i zahtjeve za napajanje i napon.

## Oznaka #4



Ova se oznaka nalazi na poklopcu zaslona, jedna s lijeve i jedna s desne strane dodirnog zaslona. Pića nisu dopuštena na Anti-Gravity treadmill nigdje osim u držačima za čaše. Preporučuju se zatvoreni spremnici ili spremnici s poklopcem.

### Oznake #5 i #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Ove se oznake nalaze na okomitim stupovima (oznaka #5 označava centimetre na lijevom stupu, oznaka #10 označava inče na desnom stupu). Kada korisnik postavi i zaključa kokpit, visina kokpita se bilježi i može se koristiti za buduću referencu.

### Oznaka #6



Ova se oznaka nalazi s obje strane kokpita pored okomitih oslonaca i pokazuje na visinu kokpita koju postavlja korisnik.

### Oznaka #7

**Warning**

Read and understand operator's manual and all safety instructions before using this equipment. The treadmill belt DOES NOT LOCK when stopped. Belt may slide if enough force is applied. Use caution when entering and exiting. **WARNING** - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from machine.

MAGNETIC FIELD. Can be harmful to pacemaker wearers.  

**Caution**

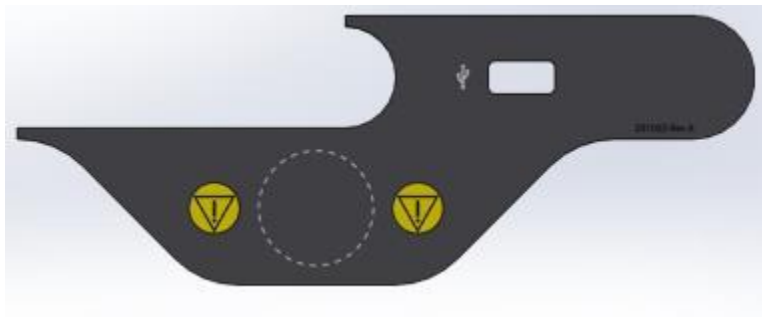
Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

This lever must be in the locked position before operating the Anti-Gravity Treadmill™. Failure to lock the carriage may result in serious injury. 

Ova se oznaka nalazi u donjem desnom kutu cjevastog okvira koji okružuje dodirni zaslon i konzolu. Kokpit mora biti pričvršćen u okomitim regulatorima visine i zaključan prije nego što korisnik počne vježbati. Ova naljepnica je pričvršćena na prednjem dijelu kokpita na vrhu. Svakako slijedite ove upute.

---

### Oznaka # 8



Oznaka za zaustavljanje u nuždi nalazi se na kontrolnoj konzoli ispod zaslona osjetljivog na dodir. Pokazuje gdje treba postaviti sigurnosni magnet za rad antigravitacijske trake za trčanje. Ako sigurnosni magnet nije postavljen na kružni klin ispod riječi "ZAUSTAVLJANJE U HITNOSTI", antigravitacijska traka za trčanje neće raditi. Tijekom uporabe, ako se pojavi bilo kakva hitna situacija, povlačenje užeta pričvršćenog za magnet pomaknut će magnet i zaustaviti traku za trčanje. Prije početka vježbanja uvijek pričvrstite sigurnosnu uzicu za korisnikovo zapešće.

NAPOMENA: USB priključak namijenjen je samo za prijenos podataka na kraju sesije i prilagođenih programa vježbanja. USB priključak nije prikladan kao priključak za punjenje prijenosnih uređaja.

---

---

### Oznaka #9



Ova se oznaka nalazi unutar rukohvata s obje strane i označava mjesto magneta.

---

---

### Oznaka #11



Ova se oznaka nalazi unutar strukture antigravitacijske trake za trčanje i označava da je na tom mjestu prisutan visok napon. Ako vidite ovu oznaku, nemojte se približavati niti rastavljati nijednu komponentu na koju je pričvršćena. Budući da visoki napon može uzrokovati ozbiljne ozljede ili smrt, samo kvalificirani AlterG servisni tehničar bi trebao pokušati popravke.

---

---

### Oznaka # 12



Ova oznaka se nalazi na unutarnjoj strani prednje ploče i označava veza sa zemljom. Koristi se za referentni nulti potencijal i zaštitu od električnog udara.

---

### Oznaka #14



**WARNING:** This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.  
For more information, visit [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

Ova se oznaka nalazi pored oznake proizvoda na prednjoj ploči u blizini baze antigravitacijske trake za trčanje . To ukazuje da vas ovaj proizvod može izložiti kemikalijama za koje je u državi Kaliforniji poznato da uzrokuju rak ili urođene mane ili druge reproduktivne štete. Za više informacija posjetite [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---

## Održavanje

Kako biste osigurali siguran rad i dugovječnost vaše VIA antigravitacijske trake za trčanje, morate provoditi periodično održavanje. Mnoge poslove održavanja možete obaviti sami; međutim, preporučuje se da AlterG tehničar pregleda sustav svakih 12 mjeseci.



**OPREZ** : Provjerite je li antigravitacijska traka za trčanje isključena i izvučena iz struje prije izvođenja bilo kojeg od dolje navedenih radova održavanja.

## Dezinfekcija

### Čišćenje i dezinfekcija kratkih hlača

- Prije nego što korisnik obuče ili skine AlterG's Shorts, pobrinite se da uvijek skine cipele. Držanje cipela na nogama tijekom oblačenja kratkih hlača znatno opterećuje njihove šavove i značajno će skratiti vijek trajanja kratkih hlača.
- Ako se bilo koji dio kratkih hlača istroši, prestanite koristiti.

**Upute za pranje** : Perite ručno ili u stroju na nježnom ciklusu. Kada koristite perilicu rublja, kratke hlače stavite u mrežastu vrećicu. Koristite blagi deterdžent. Suhi zrak. Ne stavljajte kratke hlače u sušilicu.

**Napomena** : kratke hlače ne sadrže lateks.

Sadržaj:

90% neoprena

10% najlona obloženog uretanom

AlterG 's Shorts treba čistiti i dezinficirati u skladu s važećom kliničkom politikom koja se odnosi na odjeću pacijenata i stupanj rizika od izloženosti. Konzultirajte web stranicu CDC-a za najnovije smjernice o dekontaminaciji opreme i odjeće pacijenata.

Standardno čišćenje može se provesti uranjanjem u antimikrobna sredstva i mehaničkim miješanjem. Slijedite smjernice za određena antimikrobna sredstva za čišćenje koja se koriste kada određujete vrijeme i metodu izlaganja dekontaminaciji. AlterG Shorts materijal konstrukcije je od neoprena i uretana; možete se posavjetovati s proizvođačem željenih sredstava za čišćenje u vezi s prikladnošću i uputama za uporabu. Kratke hlače će tolerirati izlaganje 10% otopini izbjeljivača.

Slijedite preporučene postupke CDC-a za dekontaminaciju kada kratke hlače budu izložene ljudskom izlučevinama ili krvi ili kada su u pitanju visokorizični pacijenti ili visokorizična mikrobna kontaminacija. Preporučuje se odlaganje kratkih hlača nakon izlaganja otpadu, krvi ili visoko zaraznim mikroorganizmima ili kada su u pitanju pacijenti s visokim rizikom od infekcije.

Izravno izlaganje kratkih hlača krutom otpadu (izmetu), krvi ili slomljenoj koži smatra se neuobičajenim stanjem i u tim okolnostima može biti nemoguće adekvatno dezinficirati kratke hlače. Kratke hlače koje su izložene situacijama s većim rizikom od kontaminacije treba ukloniti iz uporabe izvan neposrednog korisnika i sterilizirati između uporaba ako se smatraju sigurnima za ponovnu uporabu u određenoj osobi. Ako je moguće oštećenje kože, inkontinencija ili visokorizična mikrobna kontaminacija, situaciju treba procijeniti od slučaja do slučaja.

Preporuča se da pacijenti s visokim rizikom od urinarne ili fekalne inkontinencije nose uloške, pelene i druga učinkovita sredstva za prigušivanje, zadržavanje i upijanje. Izbjegavajte prijenos otpada ili zaraznih organskih tvari u unutrašnjost trake za trčanje jer je vrlo teško eliminirati organsku kontaminaciju nakon što se unese u unutrašnjost trake za trčanje.

Urinarne katetere i druge kanale i uređaje za skladištenje otpada u vrećicama treba koristiti s oprezom i svjesnošću da unutarne okruženje trake za trčanje doseže tlak viši od atmosferskog. Ova razlika tlaka može stvoriti pritisak u sustavima katetera, uzrokujući zatim oticanje, curenje ili pucanje.



## vrećica i okvira

Obrišite površine tkanine Anti-Gravity Treadmill školjke i cjevastog okvira s 10% otopinom izbjeljivača ili drugim deterdžentima/dezinficijensima koji su kompatibilni s uretanskim premazima i filmovima boje na bazi epoksida i koji zadovoljavaju smjernice CDC - a za dezinfekciju. Nemojte namakati površine do te mjere da otopina izbjeljivača počne curiti. Preporučuje se redovito čišćenje i brisanje površina nakon svake uporabe. Nakon izlaganja infektivnim agensima, očistite površine trake za trčanje u skladu sa smjericama CDC-a ili konzultirajte AlterG, Inc. **Napomena** : Tkanina torbe ne sadrži lateks.

## Opće čišćenje i pregled

Periodično čišćenje i pregled pomoći će produljiti životni vijek vaše antigravitacijske trake za trčanje i održati njen dobar izgled. Najveći doprinos kvaru trake za trčanje bit će nakupljanje prljavštine i krhotina unutar trake za trčanje. Kako biste to spriječili, osigurajte da korisnici uvijek nose čiste cipele dok vježbaju. Budući da je traka za trčanje zatvoreni sustav, prisutnost prljavštine i krhotina uvelike smanjuje dugovječnost proizvoda.

Održavanje sustava čistim također će olakšati uočavanje problema koji se inače ne bi mogli pronaći dok ne bude prekasno. U nastavku su opće smjernice o intervalima čišćenja i održavanja. Ako je antigravitacijska traka za trčanje u prljavom okruženju ili se intenzivno koristi, intervali čišćenja i pregleda trebali bi se obavljati češće. Nemojte koristiti abrazivne četke ili sredstva za čišćenje; one će oštetiti i izgubiti boju i plastične površine. Također, nemojte natapati nikakvu površinu tekućinom jer se osjetljiva elektronika može oštetiti i predstavljati opasnost od strujnog udara.

### Dnevno

1. Pregledajte i uklonite sve ostatke iz unutrašnjosti torbe.
2. Provjerite nenormalan rad. Osigurajte da nema neuobičajenih karakteristika performansi kao što su:
  - Neuobičajeni zvukovi, poput šištanja curenja zraka, iz trake za trčanje, puhala ili vrećice.
  - Neobični prizori ili mirisi koji izgledaju neuobičajeno.
  - Sve radne karakteristike koje su se promijenile, kao što je smanjena brzina trake za trčanje ili nepravilan ili nizak tlak u vrećici. Imajte na umu da nizak tlak u vrećici može biti uzrokovan pogrešnom kalibracijom. Provjerite jeste li pravilno slijedili korake kalibracije prije nego što utvrdite da postoji problem s tlakom.

### Tjedni

1. Provjerite cjelokupno stanje trake za trčanje.
2. Provjerite je li vrećica puknuta ili curi.
3. Obrišite vanjske površine vlažnom krpom. To će spriječiti da prozori požute.
4. Obrišite torbu i monitor po potrebi krpom od mikrovlakana kako biste izbjegli ogrebotine. **Napomena** : Obrišite monitor kada je traka za trčanje isključena. Ako pritisnete zaslon osjetljiv na dodir dok je traka za trčanje uključena, možete slučajno aktivirati funkciju.
5. Provjerite ima li labavih žica i kabela.
6. Usisajte unutrašnjost vrećice kroz pristupni otvor na vrhu vrećice. Možete postaviti kokpit na najviši položaj i uvući se u torbu za bolji pristup.
7. Vakuimirajte oko baze trake za trčanje.
8. Provjerite ima li kratkih hlača poderotina ili rupa.

### Mjesečno

1. Uklonite vrećicu s okvira i temeljito usisajte unutrašnjost trake za trčanje. Pogledajte upute koje slijede.
2. Usisajte svu prašinu nakupljenu na mrežicama koje se nalaze unutar usisnih cijevi puhala s obje strane prednjeg dijela trake za trčanje.

## Sezonski

U jesen i zimu suša klima u mnogim regijama zemlje uzrokovat će nakupljanje statičkog elektriciteta kada se koristi traka za trčanje. Pošpricajte površinu za trčanje sprejom za staticide kako biste spriječili statički udar korisnika trake za trčanje i kako biste spriječili smetnje s elektroničkim sustavima trake za trčanje.

## Prozori za torbe

Prozori na vašoj antigravitacijskoj traci izrađeni su od Strataglass™. Posebno se mora paziti da ostanu čisti i prozirni. IMAR™ Strataglass sredstvo za čišćenje preporučuje se za čišćenje prozirnih prozora.

**Napomena** : Ako je vaša antigravitacijska traka za trčanje izložena suncu, potrebno je naručiti posebno sredstvo za čišćenje prozora koje sadrži UV zaštitu. Za popis trgovaca i distributera u vašem području kontaktirajte AlterG ili posjetite Amazon.com i naručite IMAR™ Strataglass zaštitni čistač. Ako imate bilo kakvih problema sa svojim Strataglassom, odmah kontaktirajte AlterG.

## Kako trebam očistiti svoj zaslon osjetljiv na dodir ?

Kada čistite zaslon osjetljiv na dodir, važno je shvatiti da je osjetljiv na kemikalije, baš kao i naočale s plastičnim lećama (obično polikarbonatne s premazom za smanjenje odsjaja). Zapravo, pribor za čišćenje koji se isporučuje s parom takvih naočala samo je ulaznica za sigurno čišćenje vašeg dodirnog zaslona; obično uključuje krpu od mikrovlakana i nježnu otopinu za čišćenje i obično košta oko 10 USD.

### Upute za čišćenje

- Koristite mekanu krpu koja ne ostavlja dlačice. Posebno preporučujemo 3M krpu za čišćenje leća od mikrovlakana za čišćenje dodirnih ploča bez potrebe za tekućim sredstvom za čišćenje. Materijal se može koristiti suh ili lagano navlažen blagim sredstvom za čišćenje ili etanolom. Provjerite je li krpa samo malo vlažna, a ne mokra.
- Nikada nemojte koristiti kisela ili alkalna (neutralni pH) sredstva za čišćenje ili organske kemikalije kao što su razrjeđivač, aceton, toluen, ksilen, propilni ili izopropilni alkohol ili kerozin. Prikadni proizvodi za čišćenje su komercijalno dostupni i unaprijed zapakirani za upotrebu; jedan primjer takvog proizvoda je Klear Screen™ ili komercijalno dostupni gotovi maloprodajni brendovi kao što je Glass Plus® sredstvo za čišćenje stakla i površina koje proizvodi Reckitt-Benckiser. Korištenje neodgovarajućih sredstava za čišćenje može dovesti do oštećenja vida dodirnog zaslona i oštećenja funkcionalnosti.
- Nikada nemojte nanositi sredstvo za čišćenje izravno na površinu dodirnog zaslona; ako prolijete sredstvo za čišćenje na zaslon osjetljiv na dodir, odmah ga upijte upijajućom krpom.
- Kada koristite sredstvo za čišćenje, izbjegavajte kontakt s rubovima folije ili stakla te sa savitljivim repom.
- Nježno obrišite površinu; ako postoji usmjerena površinska tekstura, brišite u istom smjeru kao i tekstura.

**Napomena** : Većina proizvoda sadrži 1-3% izopropilnog alkohola po volumenu, što je unutar prihvatljivih granica za korištenje otpornog dodirnog panela.

**Opres** : mnogi proizvodi sadrže amonijak, fosfate ili etilen glikol, koji su **NEPRIHVATLJIVI** ; pažljivo provjerite oznaku sadržaja proizvoda.

## Održavanje torbi

- Provjerite curi li vrećica i zabilježite neuobičajene zvukove siktanja. Malo curenje kroz kratke hlače i patentni zatvarač je normalno. Ako ovo ili druga curenja utječu na mogućnosti maksimalnog pritiska Antigravitacijske trake za trčanje, kontaktirajte AlterG za rješavanje problema i podršku.
- Prema potrebi podmažite patentni zatvarač na torbi s lubrikantom za patentni zatvarač. Oštre predmete uvijek držite dalje od torbe.
- Za održavanje unutarnje strane antigravitacijske trake za trčanje, možda će biti potrebno ukloniti vrećicu s baze. Preporuča se da se ova vrsta održavanja provodi na kraju dana. Kada se vrećica

ponovno pričvrsti, pjenu koja čini hermetički spoj između vrećice i baze treba vremena da se proširi i ponovno zatvori. Postupak uklanjanja vrećice za čišćenje opisan je u nastavku.

## vrećice za čišćenje

Za održavanje unutarnje strane VIA Anti-Gravity trake za trčanje, možda će biti potrebno ukloniti vrećicu s osnove trake za trčanje. Slijedite korake u ovom odjeljku za uklanjanje, čišćenje iznutra i zamjenu vrećice.

### Vađenje vrećica i čišćenje trake za trčanje

1. Isključite i odspojite antigravitacijsku traku za trčanje.
2. Možete objesiti torbu za bolji pristup tako da je pričvrstite za kokpit, a zatim podignete i zaključate kokpit.



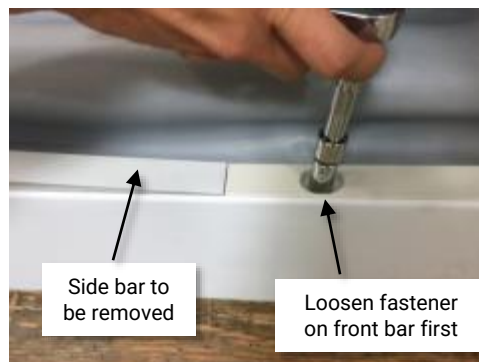
3. Pronađite šipke za držanje vrećice na okviru. Prikazane su šipke sa strane i straga. Uklonit ćete ove tri trake. Možda je najlakše započeti sa stražnjom šipkom.



4. Pomoću nasadnog ključa s nasadnim ključem od 10 mm odvrnite pričvrstne elemente s postolja.



- Bočne šipke imaju utor na prednjem kraju, a utor se uklapa ispod susjedne šipke. Otpustite pričvršćivač na susjednoj šipki, a zatim podignite bočnu šipku.



- Ako je šipka čvrsto pričvršćena, olabavite je s donje strane pomoću velikog odvijača. Pažljivo gurnite vrh odvijača ispod šipke.



- Povucite šipke u potpunosti s okvira i ostavite ih sa spojnicama.



---

8. Podignite bazu torbe s postolja.

Imajte na umu da možda nećete morati ukloniti prednju i stražnju stranu da biste očistili cijelu traku za trčanje. Uklanjanje stražnjeg kraja i obje strane trebalo bi biti dovoljno. Obično je najbolje ostaviti prednji dio torbe pričvršćen za okvir.

Kao što je prikazano na drugoj fotografiji, torba je otpuštena s obje strane i sa stražnje strane. Prednja strana torbe ostaje pričvršćena.



---

9. Temeljito usisajte sve površine do kojih možete doći. Uđite što dublje ispod trake za trčanje.

Očistite stražnji dio trake za trčanje gdje se nakuplja prljavština i krhotine.



---

10. Također možete provjeriti ima li na površini trkaćeg pojasa nečistoća ili prolivenih tekućina. Pojas za trčanje slobodno se kreće dok ga okrećete rukom.

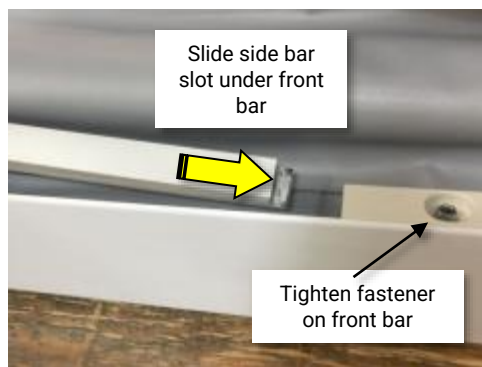


## Ponovno pričvršćivanje torbe

1. Ponovno pričvrstite vrećicu, poravnajte rupe s odgovarajućim držačima na okviru.



2. Zamijenite šipke za držanje vrećice na okviru. Bočne šipke moraju biti postavljene u prorez ispod susjedne prednje šipke. Zategnite pričvršćivač prednje šipke.



3. Zamijenite i zategnite sve pričvršne elemente. Uvjerite se da dobro prijanjaju. **Nemojte previše zatezati**.



## Dodatak A: Specifikacije antigravitacijske trake za trčanje

<b>Izvođenje</b>	<p><b>Kapacitet težine korisnika :</b> 80 lbs (36 kg) – 400 lbs (180 kg)</p> <p><b>Podešavanje raspona tjelesne težine :</b> Samo 20% korisnikove tjelesne težine, u koracima od 1% (korisnici iznad 350 lbs ( 159 kg) možda neće postići smanjenje težine od 20%)</p> <p><b>Tipični raspon visine korisnika:</b> 5'0" (154 cm) – 6'3" (190 cm)</p> <p><b>Površina za trčanje :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20,6" (50 cm) širine</li> <li>• 59 " (150 cm) duga</li> </ul> <p><b>Raspon brzine* :</b> -5 do 15 mph (-8 do 24 km/h)</p> <p>*ovisno o modelu</p>
<b>Dimenzije</b>	<p><b>Duljina :</b> 85" (217 cm)</p> <p><b>Širina :</b> 38" (97 cm)</p> <p><b>Gumena prostirka :</b> 4 stope (1,2 m) × 9 stopa (2,7 m)</p> <p><b>Težina :</b> 550 lbs (249 kg), približno</p>
<b>Preporučene dimenzije prostorija</b>	<p>Osigurajte otisak od najmanje 12 stopa (3,7 m) duljine i 8 stopa (2,4 m) širine za odgovarajući razmak oko trake za trčanje. Ostavite najmanje 20 inča (0,5 M) prostora ispred jedinice za pristup on/off i elektroničkoj ploči.</p> <p><b>Napomena :</b> Na najnižoj visini i postavkama visokog tlaka, vrećica se može proširiti za čak ~10 " (25 cm) po strani.</p> <p>Provjerite visinu stropa kako biste bili sigurni da korisnici neće udarati glavom o strop dok trče. Površina za trčanje je ~6" (15 cm) iznad tla.</p>
<b>Ekološki</b>	<p><b>Radni uvjeti :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatura okoline: 55 ° F do 84 ° F (13 ° C do 29 ° C)</li> <li>• Relativna vlažnost: 20% do 95%</li> </ul> <p><b>Uvjeti transporta i skladištenja :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raspon temperature: 0 ° F do 120 ° F (0 ° C do 49 ° C)</li> <li>• Relativna vlažnost: 20% do 95%</li> </ul>
<b>Električne ocjene</b>	<p><b>Zahtjevi napajanja :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preporučeno: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Raspon radnog izmjeničnog napona; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> <li>• Opcijski raspon izmjeničnog napona: 120V 20A, 60 Hz*</li> </ul> <p>*Na vrijednostima manjim od preporučenih 220 volti/20A, sposobnost sustava da smanji tjelesnu težinu na 20% ili postigne najveće brzine može biti ugrožena.</p> <p><b>Lokacija :</b> Postavite prednji dio trake za trčanje unutar 12 stopa (3,7 m) od električne utičnice.</p> <p><b>Električni priključak (SAD) :</b> 220V: krug od 20 ampera, utičnica NEMA 6-20R 110V: krug od 20 ampera, utičnica NEMA 5-20R</p> <p><b>Međunarodna konfiguracija :</b> VIA ima IEC 60320 C20 utičnicu za ulaz napajanja. Svaka jedinica dolazi s odgovarajućim IEC 60320 C19 utikačem i odgovarajućim zidnim utikačem za određenu zemlju. Odgovarajući utikač treba priključiti na kabel za napajanje trake za trčanje pomoću sljedeće sheme spajanja žica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plavi vodič: neutralan</li> <li>• Smeđi dirigent: linija</li> <li>• Provodnik za uzemljenje: zeleno/žuto</li> </ul>



<b>Korištenje softvera, USB pristup i bežično povezivanje</b>	<p>Napomena: AlterG Anti-Gravity Treadmill radi na prilagođenoj verziji sustava Windows 10 i nalazi se unutar zaštićene naredbene ljuske. Ovo sprječava korisnika da izađe iz aplikacije kako bi pristupio OS-u i uveo izmjene ili hakove. Traka za trčanje može prikupljati podatke o sesiji koji se mogu izvesti s uređaja. Podaci o sesiji ne sadrže podatke o osobnom zdravlju (PHI).</p> <p>Podaci o sesiji mogu se izvesti pomoću USB priključka gdje Wi-Fi nije dostupan. Korisnici nikada ne bi trebali umetnuti USB stick nepoznatog izvora u ovaj priključak. USB priključak je kompatibilan s šifriranim USB memorijskim karticama ako je potrebna dodatna sigurnost.</p> <p>Podaci o sesiji također su dostupni za izvoz pomoću ugrađene aplikacije za e-poštu (Mailgun) putem wi-fi veze s proizvodom. Mailgun je sigurna platforma certificirana za EU-US Privacy Shield Framework. Mailgun ima lokalne poslužitelje unutar SAD-a i EU i usmjerava promet na odgovarajući poslužitelj na temelju domene pošiljatelja.</p> <p>AlterG održava MDS2 dokument dostupan od AlterG-a u vezi sa sigurnim Wi-Fi povezivanjem.</p>
---	---

## Dodatak B: Opcije i pribor s

Posjetite AlterG Store na <http://store.alter-g.com/> ili kontaktirajte svog AlterG prodajnog predstavnika za cijene i naručivanje.

## Dodatak C: Rješavanje problema

U većini slučajeva popravke vaše antigravitacijske trake za trčanje mora izvršiti AlterG kvalificirani tehničar. Obratite se svom AlterG predstavniku ili zatražite popravke na [support@alterg.com](mailto:support@alterg.com).

Prije nego zatražite pomoć od tehničara za popravak, možete otkloniti probleme i potencijalno ih riješiti.

### Popravci

Imajte na umu sljedeće kako bismo vam mogli pomoći što je prije moguće.

- Koji je serijski broj Antigravitacijske trake za trčanje? Oznaka proizvođača nalazi se na bazi trake za trčanje.
- Što se dogodilo prije problema?
- Je li se problem pojavio neočekivano?
- Je li se problem s vremenom pogoršao?
- Ako čujete neobičan zvuk, odakle dolazi?
- Je li netko koristio traku za trčanje u vrijeme kada se pojavio problem?
- Zabilježite sve druge simptome koji bi mogli biti relevantni.
- Prikazuje li zaslon poruke o pogrešci?

### Tlak zraka

Ako se tijekom vježbanja osjeti neprikladan pritisak, provjerite curi li u kratkim hlačama i torbi. Ako problemi s tlakom potraju, kontaktirajte AlterG.

### Ergometar

1. Slobodni kotač: ako se remen trake za trčanje može slobodno pomicati, provjerite i uvjerite se da je sigurnosni magnet na konzoli na ispravnom mjestu. Zatim provjerite je li traka za trčanje uključena u struju.
2. Pojas trake za trčanje neće se pomaknuti dok ne pokrenete korisničko sučelje. Ako se traka za trčanje pomiče u drugom slučaju, odmah kontaktirajte AlterG. Ako se traka za trčanje ne pomiče tijekom rada, testirajte druge funkcije, poput nagiba. Ako ovo uspije, provjerite ima li na zaslonu poruka o pogrešci. Zabilježite sve poruke o pogrešci sustava i kontaktirajte AlterG.

### Curenje

Ako je vrećica od tkanine poderana ili ako su kratke hlače poderane, prestanite koristiti i kontaktirajte AlterG.

### Greške sustava

Softver Anti-Gravity Treadmill ima ugrađenu provjeru grešaka kako bi se osiguralo da svi sustavi rade unutar specifikacija. Ako se otkrije pogreška, prikazuje se "Neočekivana pogreška", nakon čega slijedi opis otkrivene pogreške. Ako vidite ovu poruku, zapišite poruku o pogrešci i opis okolnosti pod kojima se dogodila.

Greška može biti rezultat neočekivane anomalije koja se može pojaviti u složenim računalno kontroliranim uređajima. Ako je to slučaj, ponovno uključite napajanje konzole zaslona. Ovo može ukloniti pogrešku i riješiti problem. Ako se pogreška nastavi, kontaktirajte AlterG. Zabilježite okolnosti pod kojima se pogreška pojavljuje i dijagnostički kod.

## Dodatak D: EMC izjava

**Upozorenje** : VIA antigravitacijska traka za trčanje je MEDICINSKA ELEKTRIČNA OPREMA i zahtijeva posebne mjere opreza u pogledu elektromagnetske kompatibilnosti te ju je potrebno instalirati i pustiti u rad u skladu s informacijama o elektromagnetskoj kompatibilnosti navedenim u ovom priručniku.

Prijenosna i mobilna RF komunikacijska oprema može utjecati na antigravitacijsku traku za trčanje

Korištenje dodataka, sondi i kabela koji nisu navedeni od strane Alter-G Incorporated, može rezultirati povećanim EMISIJAMA ili smanjenom IMUNITOŠĆU OPREME.

Ovu OPREMU ne treba koristiti u blizini ili naslagati na drugu opremu i ako je uporaba u blizini ili na naslagama neophodna, OPREMU treba promatrati kako bi se potvrdio normalan rad u konfiguraciji u kojoj će se koristiti.

## Dodatak E: Jamstvo

Vaša antigravitacijska traka za trčanje pokrivena je sljedećim jamstvom:

- Jedna godina dijelova i rada za cijeli stroj.

Jamstvo: AlterG jamči kupcu da Antigravitacijska traka za trčanje nema grešaka u proizvodnji tijekom razdoblja od jedne (1) godine od originalnog datuma kupnje. Jamstvo ne pokriva štetu ili kvar opreme zbog pogrešne uporabe, korisničke ili druge štete, ili nepoštivanja ekoloških, električnih zahtjeva i održavanja kako je navedeno u korisničkom priručniku antigravitacijske trake za trčanje. Svaka kupovna izmjena, rastavljanje i premještanje bez nadzora AlterG servisa ili prijenos vlasništva Antigravitacijske trake za trčanje poništava Jamstvo i produženo Jamstvo. Pozivamo vas da se obratite našem timu za uspjeh kupaca kako biste nam omogućili da vam pomognemo olakšati proces u svim okolnostima.

Produljeno jamstvo:

AlterG nudi produženo jamstvo na godišnjoj osnovi za VIA antigravitacijsku traku za trčanje kako slijedi:

Ako kupite produženo jamstvo u trenutku kupnje, AlterG će osigurati jednu (1) besplatnu preventivnu provjeru održavanja i servis VIA od strane kvalificiranog tehničara na kraju prve godine korištenja.

Produljeno jamstvo može se kupiti nakon prodaje i instalacije AlterG-a. Za više informacija kontaktirajte svog ovlaštenog predstavnika ili AlterG.

Tijekom razdoblja jamstva ili razdoblja produženog jamstva, AlterG ili njegov ovlaštenu servisni tehničar će dijagnosticirati i popraviti vašu VIA antigravitacijsku traku za trčanje, uključujući dijelove i rad. Usluga može varirati od telefonskih poziva i e-pošte do posjeta servisu na licu mjesta prema potrebi. Ako odlučite ne kupiti Produljeno jamstvo od AlterG-a, bit će vam naplaćeno prema tada važećim stopama za dijelove i rad plus sva putovanja i/ili otpremu potrebnu za bilo koju uslugu proizvoda nakon što istekne početna jedna (1) godina Jamstva.

Niti Jamstvo niti Produljeno jamstvo ne pokrivaju izgubljenu poslovnu priliku zbog toga što vaša VIA antigravitacijska traka za trčanje nije u funkciji, niti Jamstvo ili Produljeno jamstvo pokrivaju bilo kakvu štetu ili kvar opreme zbog pogrešne uporabe i drugih korisničkih šteta. To uključuje: nepridržavanje ekoloških i električnih zahtjeva, kao i protokola održavanja navedenih u korisničkom priručniku VIA antigravitacijske trake za trčanje. Svaka modifikacija VIA Anti-Gravity trake za trčanje od strane korisnika poništava jamstvo. Ako morate rastaviti VIA Anti-Gravity Treadmill da biste je pomaknuli, ako to učinite bez AlterG kvalificiranog tehničara, također ćete poništiti Jamstvo.