

ALTER **G**<sup>®</sup>



## Uživatelský manuál

**Anti-Gravity běžecký pás<sup>®</sup> řady VIA**

Tato příručka obsahuje provozní postupy pro následující produkt AlterG:

Anti-Gravity běžecký pás VIA a VIA X

Copyright © 2019 by AlterG, Inc. Všechna práva vyhrazena.

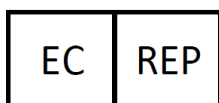
**Poznámka** : Následující symbol se v této příručce používá k upozornění na varování, upozornění nebo provozní postupy, které mohou přímo ovlivnit bezpečný provoz antigravitačního běžeckého pásu. Před použitím antigravitačního běžeckého pásu si přečtěte a porozumějte těmto pokynům a prohlášením.



Varování. Varovné prohlášení nebo provozní postup, který může přímo ovlivnit bezpečný provoz běžeckého pásu.

**RoHS**

Vyhovující produkt



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium

AlterG a Anti-Gravity Treadmill jsou registrované ochranné známky v USA společností AlterG, Inc.  
Neoprén je registrovaná ochranná známka společnosti DuPont Corporation.  
Polar je registrovaná ochranná známka společnosti Polar Electro, Inc.  
Klear Screen je registrovaná ochranná známka společnosti Meridrew Enterprises.



## Obsah

<b>Odpovědnost vlastníka .....</b>	<b>6</b>
<b>Kontaktní informace AlterG .....</b>	<b>7</b>
<b>Indikace a kontraindikace pro použití .....</b>	<b>8</b>
Prohlášení o zamýšleném použití .....	8
Indikace k použití .....	8
Opatření pro použití .....	8
Kontraindikace pro použití .....	8
<b>Bezpečnost: Varování a upozornění .....</b>	<b>9</b>
<b>Úvod .....</b>	<b>11</b>
Konzultace s lékařem .....	11
Význam zahřívání a ochlazení .....	11
<b>Nastavení a instalace .....</b>	<b>12</b>
Elektrické požadavky .....	12
Požadavky na uzemnění .....	12
Požadavky na umístění .....	12
AlterG Via Anti-Gravity Treadmill® Instalace Specifikace .....	13
Přeprava vašeho antigravitačního běžeckého pásu .....	13
Antigravitační součásti běžeckého pásu .....	14
<b>Provoz .....</b>	<b>15</b>
Zapnutí antigravitačního běžeckého pásu .....	15
Zabezpečení uživatele v antigravitačním trenážéru .....	15
Zahájení a dokončení cvičení .....	21
Vystupování z antigravitačního běžeckého pásu .....	25
<b>Metriky relace .....</b>	<b>26</b>
Metriky relace .....	26
Kalorie .....	26
<b>Monitorování srdečního tepu .....</b>	<b>27</b>
Monitor srdečního tepu .....	27
<b>Provoz HD video monitorovacího systému .....</b>	<b>28</b>
Začínáme .....	28
Zaostřování a polohování kamer .....	28
Pohledy z kamery .....	28
<b>Provozní chůze .....</b>	<b>29</b>
Měření chůze .....	29
Záznam chůze .....	29
Vlastnosti chůze .....	30
Zprávy o chůzi .....	31
<b>Operační bolest .....</b>	<b>32</b>
Záznam bolesti .....	32
Výsledky bolesti .....	32
<b>Hlášení na konci relace .....</b>	<b>33</b>
Vytváření zpráv na konci relace .....	33
Zasílání zpráv e-mailem .....	34
Ukládání na USB .....	34

<b>Nouzové extrakční postupy .....</b>	<b>35</b>
<b>Nouzové scénáře .....</b>	<b>35</b>
<b>Nastavení zařízení .....</b>	<b>36</b>
<b>Navigace v nabídce nastavení .....</b>	<b>36</b>
<b>Úprava rozvržení displeje – karta GUI .....</b>	<b>36</b>
<b>Správa e-mailů – karta GUI .....</b>	<b>37</b>
<b>Technická podpora – karta Podpora .....</b>	<b>39</b>
<b>Restartujte aplikaci .....</b>	<b>39</b>
<b>Vypnutí PC .....</b>	<b>40</b>
<b>Kalibrace hmotnosti paluby – karta Servis .....</b>	<b>40</b>
<b>Kalibrace .....</b>	<b>41</b>
<b>Wi-Fi připojení .....</b>	<b>42</b>
<b>Štítky, umístění, interpretace .....</b>	<b>43</b>
<b>Údržba .....</b>	<b>48</b>
<b>Dezinfekce .....</b>	<b>48</b>
<b>Generální čištění a kontrola .....</b>	<b>49</b>
<b>Údržba tašky .....</b>	<b>50</b>
<b>Postup při čištění sáčku .....</b>	<b>51</b>
<b>Příloha A: Specifikace antigravitačního běžeckého pásu .....</b>	<b>55</b>
<b>Dodatek B: Volby a příslušenství .....</b>	<b>57</b>
<b>Dodatek C: Odstraňování problémů .....</b>	<b>58</b>
<b>Opravy .....</b>	<b>58</b>
<b>Tlak vzduchu .....</b>	<b>58</b>
<b>Běžecký pás .....</b>	<b>58</b>
<b>Úniky .....</b>	<b>58</b>
<b>Systémové chyby .....</b>	<b>58</b>
<b>Dodatek D: Prohlášení o EMC .....</b>	<b>59</b>
<b>Dodatek E: Záruka .....</b>	<b>60</b>

## Odpovědnost vlastníka

Produkt AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® bude fungovat tak, jak je popsáno v této příručce a na doprovodných štítcích a/nebo vložkách, když je sestavován, provozován, udržován a opravován v souladu s poskytnutými pokyny. Antigravitační běžecký pás je nutné pravidelně kontrolovat, jak je popsáno v tomto návodu. Vadný antigravitační tretražér by se neměl používat. Části, které jsou rozbité, chybějící, zjevně opotřebované, zdeformované nebo znečištěné, by měly být okamžitě vyměněny. Pokud by taková oprava nebo výměna byla nezbytná, doporučuje se, aby byla žádost o servis zaslána společnosti AlterG, Inc. autorizovanými zástupci společnosti AlterG, Inc. nebo vyškoleným personálem společnosti AlterG, Inc. Anti-Gravity běžecký pás nesmí být měněn bez předchozího písemného souhlasu AlterG, Inc. Quality Assurance Department.

Vlastník tohoto produktu ponese výhradní odpovědnost za jakoukoli poruchu, která je důsledkem nesprávného použití, chybné údržby, nesprávné opravy, poškození nebo změny provedené kýmkoli jiným než autorizovanými zástupci společnosti AlterG, Inc.

Vlastník/uživatel AlterG Anti-Gravity Treadmill má odpovědnost nahlásit každý vážný incident, ke kterému došlo v souvislosti s provozem zařízení, společnosti AlterG a celostátně uznávanému příslušnému úřadu.

Jakákoli neoprávněná údržba, opravy nebo úpravy zařízení mohou zrušit platnost záruky na produkt Anti-Gravity Treadmill.

## Kontaktní informace AlterG

AlterG vítá vaše dotazy a komentáře. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky, kontaktujte náš tým služeb a podpory.

### **Centrála AlterG, servis a podpora**

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 USA

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Indikace a kontraindikace pro použití

## Prohlášení o zamýšleném použití

AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill poskytuje kromě normálních funkcí běžického pásu odlehčení tělesné hmotnosti uživatele. Odlehčení umožňuje pacientům a jednotlivcům cvičit ve stoje, chodit nebo běhat se sníženým dopadem na jejich muskuloskeletální systém.

VIA je určen pro osoby s omezenou pohyblivostí, které vyžadují startovací rychlost 0,2 mph.

VIA X je určen pro osoby se střední až maximální pohyblivostí, které neovlivňuje počáteční rychlost 0,5 mph a maximální konečná rychlost 15,0 mph.

## Indikace pro použití

- Aerobní kondice
- Sportovní kondiční programy
- Kontrola a redukce hmotnosti
- Nácvik chůze a neuromuskulární reedukace u neurologických pacientů
- Posilování a kondice u geriatrických pacientů
- Rehabilitace po úrazu nebo operaci dolních končetin
- Rehabilitace po totální náhradě kloubu

## Opatření pro použití

- Kardiovaskulární onemocnění nebo dýchací potíže
- Astma nebo angina pectoris vyvolané cvičením
- Akutní a chronické problémy se zády
- Prasklá nebo vyhřezlá ploténka
- Bezpečnost a účinnost u těhotných žen nebyla stanovena
- Bezpečnost a účinnost pro jednotlivce se skórem měření funkční nezávislosti 1 nebo 2 (v závislosti na maximální asistenci) nebyla stanovena
- Pás běžického pásu se nezablokuje. Před vypnutím a opuštěním běžického pásu se ujistěte, že je pacient stabilní.
- srdečního tepu není přesný.
- Jakýkoli stav, kdy zvýšený nitrobřišní tlak může být problémem (například inkontinence moči, dysfunkce pánevního dna, rekonstrukce pánevního dna nebo jiné stavy)

## Kontraindikace pro použití

- Nestabilní zlomenina
- Kardiovaskulární hypotenze
- Hluboká žilní trombóza



## Bezpečnost: Varování a upozornění

Před použitím antigravitačního trenažéru si přečtěte tento návod. Jako fyzioterapeut, trenér nebo lékař (provozovatel produktu) musíte rozumět bezpečnostním funkcím a uživatelskému rozhraní. Chceme, abyste vy a vaši klienti nebo pacienti (uživatelé produktu) měli bezpečný a příjemný zážitek ze cvičení.



**NEBEZPEČÍ: Bezprostředně nebezpečné situaci, které je třeba se vyhnout a která bude mít za následek vážné zranění nebo smrt .**

- Neupravujte elektrickou zástrčku běžeckého pásu Anti-Gravity. Běžecký pás je vybaven odnímatelným napájecím kabelem se zástrčkou NEMA 6-20 (pro provoz 208-240V) nebo NEMA 5-20 (pro provoz 120V). Abyste byli kompatibilní, musíte mít správnou zásuvku. Náhrada tohoto kabelu pro připojení mezinárodních zásuvek musí zajistit, že kabel je navržen pro přenos 220 V při 20 A.
- Nepoužívejte žádné elektrické adaptéry. Mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem.
- Před použitím jakéhokoli prodlužovacího kabelu se poraďte s kvalifikovaným elektrikářem. Dlouhé prodlužovací kabely mohou způsobit pokles napětí na běhacím pásu Anti-Gravity, což může způsobit jeho nesprávnou funkci. AlterG poskytuje 15 stop (4,6 m) napájecí kabel.
- Neprovozujte antigravitační běžecký pás ve vlhkém nebo mokřém prostředí.
- Pokud je to relevantní, nepoužívejte vysílač monitoru srdeční frekvence ve spojení s elektrickým kardiostimulátorem nebo podobným zařízením. Vysílač může způsobit elektrické rušení, které může narušit funkci kardiostimulátoru.
- Před čištěním nebo údržbou běžecký pás Anti-Gravity vždy odpojte ze sítě.
- Během čištění nenamáčejte žádnou část antigravitačního trenažéru tekutinou; použijte rozprašovač nebo vlhký hadřík. Udržujte všechny tekutiny mimo dosah elektrických součástí. Před čištěním a údržbou vždy antigravitační běžecký pás odpojte ze sítě.
- Servis by měl provádět autorizovaný technik AlterG. Servis neautorizovanými techniky AlterG ruší platnost záruky. Než se vy nebo elektrikář pokusíte o jakoukoli údržbu, kontaktujte společnost AlterG.
- Na žádnou část antigravitačního běžeckého trenažéru nepokládejte žádné tekutiny (kromě držáků na láhve s vodou), včetně běžecké plochy antigravitačního trenažéru.
- Vždy udržujte skluznici čistou a suchou.
- Po instalaci neodpojujte ani neupravujte žádnou vnitřní kabeláž na antigravitačním trenažéru.



**VAROVÁNÍ: Je třeba se vyvarovat potenciálně nebezpečné situace, která by mohla mít za následek vážné zranění nebo smrt .**

- Uživatelé se musí před zahájením jakéhokoli cvičebního programu poradit se svými lékaři a podstoupit lékařskou prohlídku. To platí zejména v případě, že uživatelé mají v anamnéze srdeční onemocnění, vysoký krevní tlak, cukrovku, chronické respirační onemocnění, zvýšený cholesterol, pokud kouří cigarety, jsou v současné době neaktivní, jsou obézní nebo mají jakékoli jiné chronické onemocnění poškození.
- Uživatelé musí okamžitě přestat cvičit a poradit se s lékařem, pokud při používání antigravitačního trenažéru pociťují mdloby, závratě, bolesti na hrudi, nevolnost nebo jiné abnormální příznaky.



**POZOR: Je třeba se vyvarovat potenciálně nebezpečné situace, která může mít za následek lehké nebo středně těžké zranění .**

- Vždy používejte nouzové bezpečnostní lano dodávané s antigravitačním běžeckým pásem. Během cvičení by měla být připnuta k části oděvu uživatele. Toto je důležitá funkce v případě, že uživatel spadne během tréninku.

- Před provozem antigravitačního běžeckého trenažéru se ujistěte, že je zajišťovací mechanismus kokpitu zapojen a zcela zajištěn do sloupků, které rámuje antigravitační trenažér. Pokud tak neučiníte, může dojít k uvolnění kokpitu během provozu, což může mít za následek zranění uživatele.
- si přečtěte, pochopte a vyzkoušejte postup nouzového zastavení.
- Nikdy nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti antigravitačního běžícího pásu.
- Bezpečnost a účinnost u těhotných žen nebyla stanovena. Těhotné ženy nebo ženy, které mohou být těhotné, by se měly před použitím antigravitačního trenažéru poradit se svým lékařem.
- Anti-Gravity běžecký pás musí být používán pod dohledem řádně vyškolené obsluhy. Uživatel Anti-Gravity Treadmill by nikdy neměl cvičit bez příslušného dohledu; a to i v případě, že jste byli dříve vyškoleni ve správném provozu zařízení.
- Postavte a provozujte běžecký pás Anti-Gravity na pevném a rovném povrchu.
- Při používání antigravitačního trenažéru nenoste volné nebo houpající se oblečení. Do tašky na běhací pás Anti-Gravity neukládejte nic (jako šortky).
- Před zahájením tréninku se ujistěte, že uvnitř antigravitačního trenažéru nejsou žádné nečistoty.
- držte ruce mimo vak a konstrukci rámu, aby nedošlo k přiskřípnutí.
- Držte ruce mimo všechny pohyblivé části.
- Nepoužívejte běžecký pás VIA Anti-Gravity, pokud je hmotnost uživatele nižší než 80 liber (36 kg) nebo vyšší než 400 liber (180 kg). Uživatelé, kteří váží více než 350 liber (159 kg), nemusí být schopni snížit váhu na celých 20 % původní tělesné hmotnosti.
- Při vstupu a výstupu z antigravitačního trenažéru je třeba dbát opatrnosti. Uživatelé by nikdy neměli vstupovat do Anti-Gravity běžícího pásu, když se povrch běžeckého pásu pohybuje. Ujistěte se, že bezpečnostní magnet nouzového zastavení je připevněn k běžeckému trenažéru, aby byl pás běžeckého trenažéru uzamčen a nepohyboval se, když uživatel stoupne na povrch. Ujistěte se, že se uživatel drží kokpitu nebo madel, kdykoli je to praktické, aby podepřel své tělo.
- Před zahájením tréninku se ujistěte, že je uživatel plně uzavřen v tašce a že kokpit je nastaven na správnou výšku a zajištěn na místě.
- Ujistěte se, že uživatel nosí správnou sportovní obuv, například obuv s gumovou nebo vysoce přilnavou podrážkou. Nedovolte boty s podpatky nebo koženou podrážkou. Ujistěte se, že v podrážkách bot nejsou zapuštěné kameny nebo ostré předměty.
- Stejně jako u každého tréninku na běžeckém pásu se ujistěte, že uživatel na konci tréninku zařadí fázi ochlazování. Ujistěte se, že se vrátí na plnou tělesnou váhu a cvičte mírně, než přestanou. Vyhněte se náhlému ukončení nebo přerušení tréninku, když má uživatel sníženou tělesnou hmotnost nebo vysokou rychlost.
- Bezpečnost a integritu antigravitačního trenažéru lze zachovat pouze tehdy, když je antigravitační trenažér pravidelně kontrolován z hlediska poškození a opotřebení a je řádně opraven. Je výhradní odpovědností uživatele/majitele nebo provozovatele zařízení zajistit provádění pravidelné údržby. Opatřované nebo poškozené součásti musí být okamžitě vyměněny a antigravitační běžecký pás vyřazen z provozu, dokud nebude provedena oprava. K údržbě a opravě antigravitačního trenažéru by měly být používány pouze komponenty dodané nebo schválené výrobcem.



**POZOR: AlterG používá neodymové magnety k držení tašky na místě v blízkosti uživatele. Neodymové magnety jsou členem rodiny magnetů vzácných zemin a jsou nejvýkonnějšími permanentními magnety na světě. Produkt VIA využívá až čtyři neodymové magnety N42 na každé straně tašky. Každý z těchto magnetů může mít až 22 liber. (10 kg) tažné síly a magnetického pole 13 200 Gaussů. Naštěstí magnetické pole z magnetu velmi rychle klesá, takže ve vzdálenosti 3 palce (7,6 cm) je magnetické pole celkově menší než 100 Gaussů. Opatrnost se doporučuje, pokud uživatel používá kardiostimulátor, inzulinovou pumpu nebo jiné elektromagnetické produkty během relace na běžeckém pásu AlterG Anti-Gravity. Před použitím tohoto produktu se vždy poraďte se svým lékařem .**

# Úvod

## Konzultace s lékařem

Každý, kdo zvažuje cvičební program nebo zvýšení aktivity, by se měl poradit s lékařem. Důrazně se doporučuje, aby uživatelé dodržovali pokyny svého lékaře před a během cvičebního programu nebo jakéhokoli jiného zvýšení fyzické aktivity, pokud:

- Máte srdeční onemocnění, vysoký krevní tlak, cukrovku, chronické onemocnění dýchacích cest nebo zvýšený cholesterol
- Kouřit cigarety
- jsou v současné době neaktivní, jsou obézní nebo mají jakékoli jiné chronické onemocnění nebo fyzické postižení, nebo pokud se takové onemocnění vyskytlo v jejich rodině



### **Neodymové magnety mohou ovlivnit kardiostimulátory.**

Silná magnetická pole v blízkosti neodymového magnetu mohou ovlivnit kardiostimulátory, ICD a další implantovaná zdravotnická zařízení. Mnoho z těchto zařízení je vyrobeno s funkcí, která je deaktivuje magnetickým polem. Proto je třeba dávat pozor, aby nedošlo k nechtěné deaktivaci takových zařízení.

## Význam zahřívání a ochlazení

Je důležité, aby se uživatelé před a na konci každého tréninku postupně zahřivali, ochlazovali a zařazovali sérii strečinků. Strečink podporuje potřebnou flexibilitu, která pomáhá předcházet bolavým svalům a zraněním během každodenních činností.

Neukončujte náhle trénink na VIA Anti-Gravity běžeckém pásu. Celková tělesná hmotnost uživatele by měla být obnovena pomalu a měla by zahrnovat několik minut chůze s plnou tělesnou hmotností a nízkou intenzitou před ukončením tréninku.

## Nastavení a instalace

Běžecský pás VIA Anti-Gravity Treadmill bude po dodání nainstalován kvalifikovaným technikem AlterG. Ujistěte se, že jste při dodání Anti-Gravity běžecský pás zkontrolovali, zda nedošlo k poškození, ke kterému mohlo dojít během přepravy. Pořídte fotografie a jakékoli poškození okamžitě nahlaste přepravní společnosti a společnosti AlterG. Když podepíšete odeslání vašeho antigravitačního běžecského pásu, přebíráte odpovědnost za jakékoli poškození, které může nastat před instalací.

## Elektrické požadavky

Doporučené elektrické připojení pro běžecský pás VIA Anti-Gravity Treadmill je vyhrazený obvod 20 ampér, 220 V AC @ 50/60 Hz s uzemněním. Zástrčka dodávaná s antigravitačním běžecským pásem je konfiguračním systémem NEMA označena jako 6-20P . Odpovídající zásuvka pro zástrčku je NEMA 6-20R

Vhodná zástrčka pro danou zemi a zařízení by měla být zapojena následovně:

Modrý vodič: Neutrální

Hnědý vodič: Line

Zelený/žlutý vodič: zem

## Požadavky na uzemnění



**VAROVÁNÍ:** Aby se předešlo riziku úrazu elektrickým proudem, musí být toto zařízení připojeno pouze k elektrické síti s ochranným uzemněním .

Běžecský pás VIA Anti-Gravity musí být elektricky uzemněn. Pokud dojde k elektrické poruše, uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Napájecí kabel k běžecskému pásu Anti-Gravity obsahuje uzemněnou zástrčku. Tato zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalovaná a uzemněná v souladu s platnými národními elektrickými předpisy a také se všemi místními předpisy a nařízeními. Pokud si vůbec nejste jisti těmito požadavky, kontaktujte AlterG nebo kvalifikovaného elektrikáře.

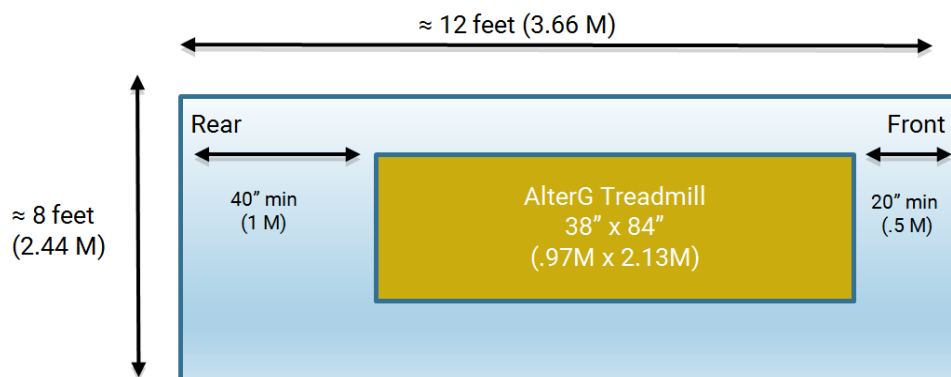
## Požadavky na umístění

Běžecský pás VIA Anti-Gravity měří 85" (217 cm) × 38" (97 cm) a váží téměř 550 liber (249 kg). Je potřeba jej umístit na konstrukčně nezávadný povrch. Pokud se používá nad úrovní terénu, je vhodné umístit jej blízko rohu místnosti nebo tam, kde bude podlaha nejpevnější, aby byla zajištěna maximální podpora při vysokorychlostním použití s velkým dopadem. Povrch by měl být rovný, aby se zajistilo minimální prohýbání rámu antigravitačního trenažéru. Neumísťujte antigravitační běžecský pás přímo na silný koberec, protože by mohl překážet vzduchovým ventilům umístěným na spodní straně běžecského trenažéru. Anti-Gravity běžecský pás musí být do 12 stop (3,7 m) (od přední části běžecského trenažéru) od správné elektrické zásuvky. Pokud plánujete kabel jakýmkoliv způsobem prodloužit, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo společností AlterG. Ujistěte se, že jste na každé straně běžecského trenažéru nechali alespoň 24" (61 cm), aby se vak během nafukování mohl roztáhnout. Ponechte alespoň 40" (1 m) za běžecským pásem, aby uživatel mohl bezpečně nastupovat a vystupovat, a nejméně 20" (0,5 m) před jednotkou, aby byl umožněn přístup k elektronice a vypínači napájení.

Doporučujeme prostor o délce alespoň 12 stop (3,7 m) a šířce 8 stop (2,4 m), aby byl zajištěn dostatečný prostor pro obsluhu a přístup uživatele. Zkontrolujte také výšku stropu, abyste zajistili, že uživatelé nebudou při běhu narážet hlavou do stropu. Povrch Anti-Gravity běžecského pásu je 6" (15 cm) nad podlahou. Strop 8 stop (2,4 m) může být pro vyšší uživatele příliš nízký.

## AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill® Instalace Specifikace

- Maximální výška běžeckého pásu: 74" (1,88 m)
- Šířka běžeckého pásu: 38" (0,97 m)
- Délka běžeckého pásu: 8' 5" (2,17 m)
- Minimální výška stropu: 96" (2,44 m)
- Hmotnost produktu je ~550 liber (249 kg)
- **Důležitá poznámka: Umístěte přední část do 8 stop (2,44 m) od elektrické zásuvky a ponechte v přední části jednotky alespoň 20 palců (0,5 m) volného prostoru pro přístup k elektronice a vypínači .**

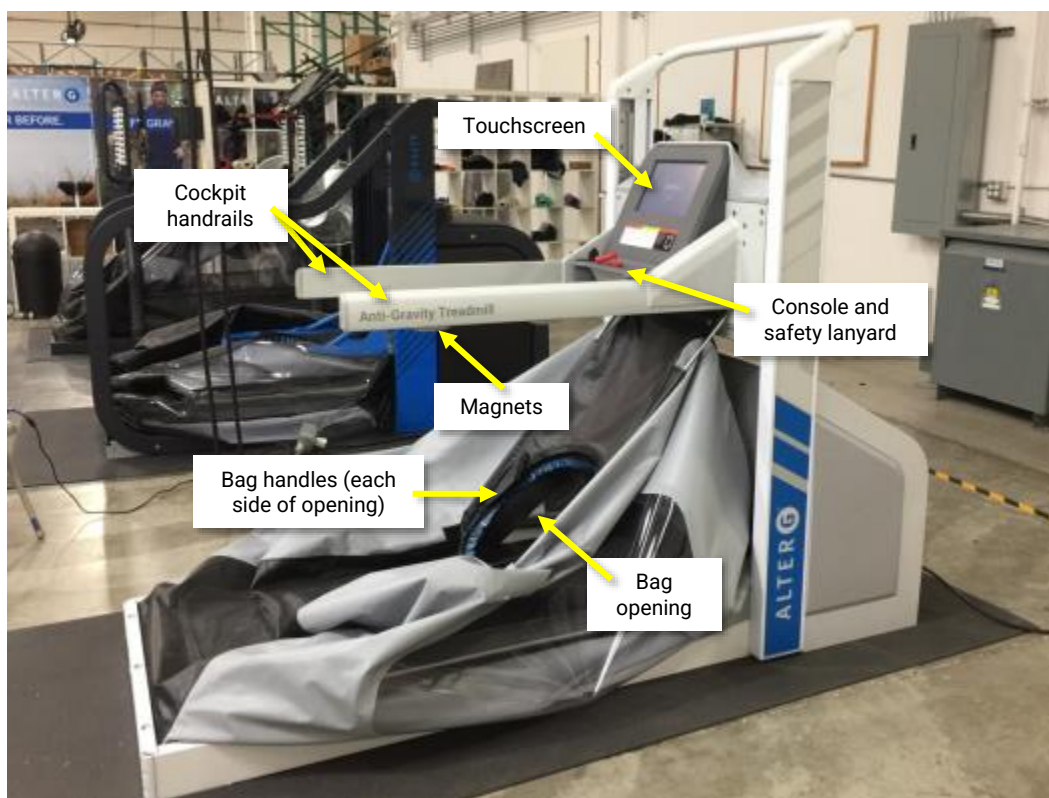


## Přeprava vašeho antigravitačního běžeckého pásu

Pokud plánujete přesunout svůj antigravitační trenážér, kontaktujte AlterG. Na poškození způsobené nesprávným pohybem antigravitačního běžeckého pásu se nevztahuje vaše záruka.

## Antigravitační komponenty běžecského pásu

Klíčové komponenty pro provoz Anti-Gravity běžecského pásu jsou označeny na fotografiích níže.



## Úkon \_

**Poznámka** : Následující provozní pokyny provádí lékař nebo na jeho pokyn.

### Zapnutí antigravitačního běžeckého pásu

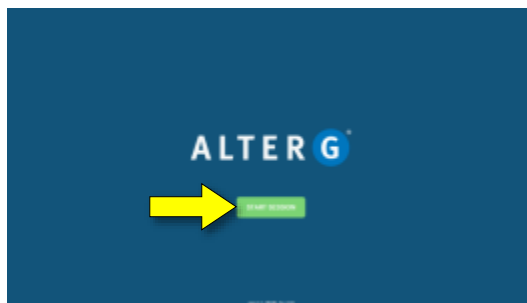
1. Síťový vypínač se nachází v přední části běžeckého pásu VIA Anti-Gravity. Zapnutím spustíte systém a spustíte software. Během načítání softwaru se nedotýkejte obrazovky, protože to může narušit proces spouštění.

**Poznámka** : Nedovolte uživateli stát na antigravitačním pásu během spouštění. Pokud uživatel neúmyslně zatíží pás během spouštění, zobrazí se chybové hlášení. Požádejte uživatele, aby stál mimo jednotku, dokud nebude spouštěcí sekvence dokončena.



2. Systém je připraven, když se objeví uvítací obrazovka.

**Poznámka** : Pokud jste si nepřečetli tuto příručku, doporučujeme, abyste nyní UKONČILI nebo si vyžádali příslušné pokyny od kvalifikovaného operátora. Klepnutím na **START SESSION** potvrzujete, že jste si přečetli tento návod a porozuměli mu.



### Zabezpečení uživatele v antigravitačním trenážeru

Postupy v této části popisují:

- Oblékání kraťasů
- Vstupte do Anti-Gravity běžícího pásu
- Zapínání na zip do tašky
- Nastavení výšky kokpitu
- Připevnění bezpečnostního lana

#### Oblékání šortek

Váš Anti-Gravity běžecký pás je dodáván s přizpůsobenými neoprenovými kompresními šortky, které zajišťují vzduchotěsné utěsnění mezi tělem uživatele a otvorem vaku běžeckého pásu. Doporučuje se, aby si uživatel před vstupem na běžecký pás oblékl šortky.

Požádejte uživatele, aby si vybral velikost, která je přiléhavá, ale ne nepohodlná, a ujistěte se, že štítek je na zádech uživatele a na vnitřní straně šortek. Pro pohodlné nošení a zabránění shlukování se uživateli doporučuje nosit pod šortky běžecké šortky nebo punčochové kalhoty.

**Poznámka** : Šortky neobsahují latex (90% neopren, 10% nylon potažený uretanem).



## Vstupte do Anti-Gravity běžícího pásu



**UPOZORNĚNÍ** : Než uživatel vstoupí na běžeckou plochu Anti-Gravity běžecského pásu, ujistěte se, že je na konzole na svém místě bezpečnostní magnet. Pokud bezpečnostní magnet není na svém místě, běžecský pás předpokládá, že došlo k bezpečnostnímu problému, a odpojí běžeckou plochu.

Před vstupem na běžecský pás se ujistěte, že kokpit je v nejnižší úrovni. Vstup na běžecský pás s kokpitem ve vyšší poloze může způsobit pohyb kokpitu, což může způsobit ztrátu rovnováhy uživatele.

Vstupte na běžecský pás zezadu a vkročte do otvoru tašky.

Je v pořádku na tašku šlápnout, ale ujistěte se, že v podrážce bot nejsou zapuštěné kameny nebo ostré předměty, které by mohly tašku poškodit nebo poškodit.

**Poznámka** : Látka tašky neobsahuje latex.



## Nastavení výšky kokpitu

1. Otočte se čelem dopředu a zatáhněte za zajišťovací tyč směrem k sobě, abyste odpojili kokpit.





zpráva „Cockpit Lock“, která označuje, že kokpit je odemčený.



2. Uchopte madla a posuňte kokpit nahoru nebo dolů, abyste jej nastavili do výšky, která umístí zip na hřeben kyčelní kosti (horní, vnější okraj pánevní kosti nahmataný těsně pod úrovní pasu). Pro dodatečnou podporu kufru lze kokpit nastavit výše.

**Poznámka** : Ujistěte se, že je nad madly dostatek místa, aby se vaše paže mohly během cvičení pohodlně houpat.



**Poznámka** : Výška vnitřního švu je uvedena na bočních stojkách. Ty lze použít k označení výšky kokpitu pro různé uživatele.

Další informace naleznete v popisu štítků výšky vnitřního švu v „Štítky, umístění, interpretace“.



3. S kokpitem ve správné výšce se ujistěte, že „zacvakne“ na místo, a poté zatlačte zajišťovací tyč dopředu (směrem od vás), dokud zcela nezapadne.



---

Zpráva „Cockpit Lock“ zmizí a objeví se uvítací obrazovka.



- 
4. Uchopte rukojeť na každé straně tašky a zvedněte tašku přímo k madlům.



- 
5. Táhněte nahoru, dokud obě strany tašky nezapadnou k magnetům na spodní straně madel.





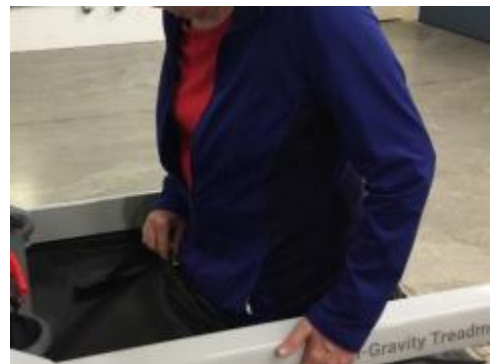
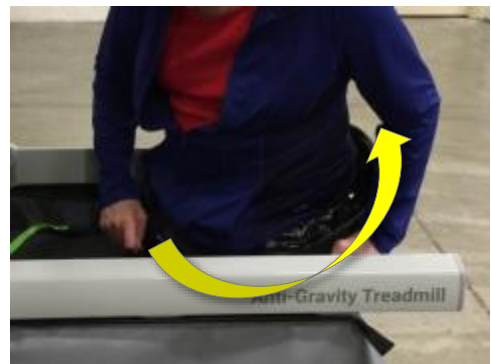
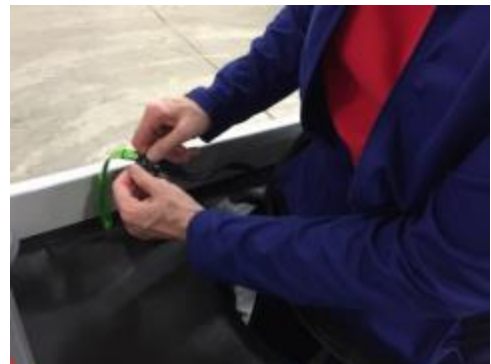
**POZOR** : Nikdy nepracujte s antigravitačním běžeckým trenažérem, pokud není kokpit zajištěn v zajištěné poloze. Jedná se o základní bezpečnostní prvek, který zabraňuje nechtěnému odpojení kokpitu během cvičení.

Nikdy se nepokoušejte pohybovat kokpitem, když se vak nafukuje nebo když je plně nafouknutý. Pokud je třeba vak přemístit, když uživatel cvičí, ukončete relaci. Poté můžete změnit výšku kokpitu.

## Zapínání na zip do tašky




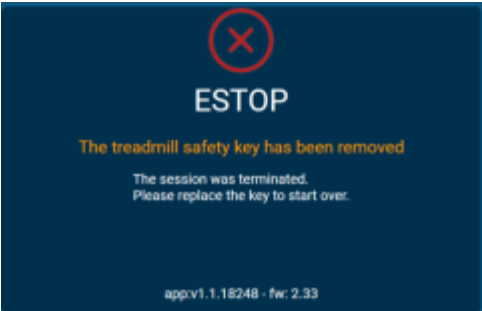
Když je kokpit na svém místě, zapněte jej do antigravitačního běžeckého pásu. Zip začíná vpředu a uprostřed těla a zapíná se proti směru hodinových ručiček po celém obvodu, dokud se nevrátí k překrytí vpředu. Ujistěte se, že je zip zcela uzavřen, aby bylo těsnění dokončeno.

Zip poskytuje prostředek pro rychlé připevnění a sejmutí uživatele z tašky, zjednodušuje hygienu a poskytuje přizpůsobení pro uživatele všech velikostí.



## Přípevnění bezpečnostní šňůry

Vždy používejte magnetickou bezpečnostní šňůru dodávanou s antigravitačním běžeckým pásem. Pokud bezpečnostní magnet ztratíte, objednejte si náhradní u AlterG. Jako preventivní opatření nebude běžecký pás fungovat bez bezpečnostního magnetu přímo nad štítkem nouzového zastavení.

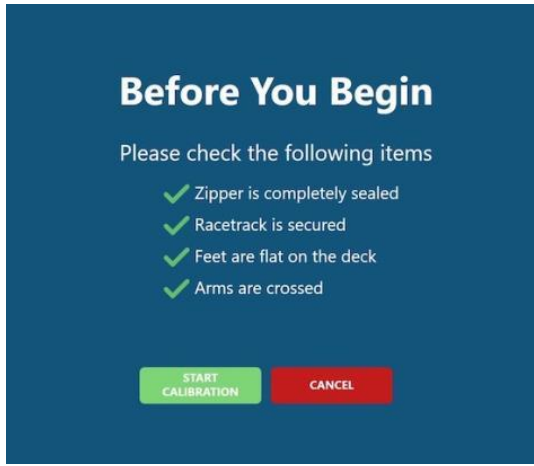
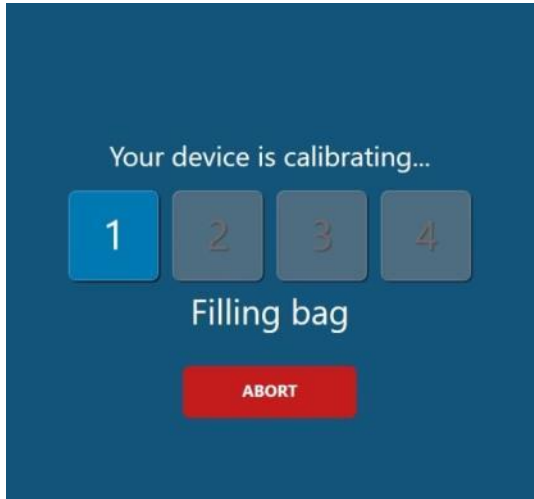
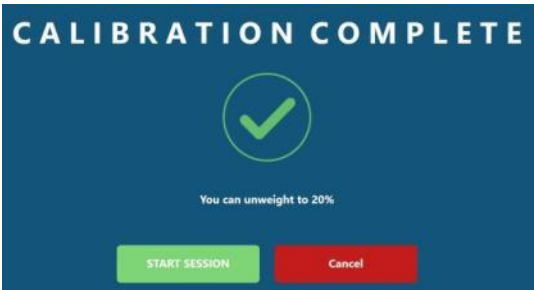
Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>1. Navlékněte zápěstní popruh šňůrky kolem jednoho zápěstí.</p>	
<p>2. Umístěte bezpečnostní magnet na lano přímo nad kruhový indikátor na konzole s označením „Nouzové zastavení“; jinak nebude běžecký pás Anti-Gravity fungovat.</p> <p> <b>POZOR</b> : Nikdy se nepokoušejte překonat tento kritický bezpečnostní prvek připevněním lana k tašce, konstrukci antigravitačního trenažéru nebo kamkoli jinam než na zápěstí uživatele.</p> <p>Pokud uživatel při cvičení upadne, magnet se stáhne z konzoly a přeruší se napájení běžeckého pásu; tlak vzduchu se uvolní; běžecká plocha běžeckého pásu se odpojí od svého pohonu a může se volně pohybovat. Na obrazovce se zobrazí zpráva ESTOP.</p>	 
<p>3. Pokračujte na „Zahájení a dokončení cvičení“.</p>	

## Zahájení a dokončení cvičení

Postupy v této části popisují:

- Zahájení tréninku
- Používání funkcí a ovládacích prvků dotykové obrazovky
- Nastavení rychlosti antigravitačního trenažéru

### Zahájení cvičení

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>1. PŘÍPRAVA NA CVIČENÍ.</p> <p>Než začnete, stůjte klidně na povrchu pásu běžeckého pásu. Nedržte se ani se nepodpírejte žádnou částí konstrukce systému. Systém vás před cvičením zváží a běžecký pás musí nést váhu celého těla.</p>	
<p>2. ZAČÁTEK CVIČENÍ.</p> <p>Klepnutím na <b>START CALIBRATION</b> zahájíte cvičení. Anti-Gravity běžecký pás bude pokračovat s kalibrační rutinou, která umožní systému určit vztah mezi tlakem v krytu a vaší tělesnou hmotností. Ucítíte, jak se tlak v sáčku mění, jak se systém kalibruje. Během rutiny je nejlepší překřížit ruce, abyste se nedotkli jakékoli části konstrukce a nezničili kalibraci.</p>	
<p>Jakmile je kalibrační sekvence dokončena, budete okamžitě informováni, klepněte na <b>START SESSION</b> pro zahájení tréninku. Nečinnost zruší vaši dokončenou kalibraci.</p> <p>Tato obrazovka také zobrazuje váš spodní limit tělesné hmotnosti.</p>	

Ovládací prvky na hlavní obrazovce jsou zobrazeny níže.



#### Akce operátora nebo uživatele

#### Obrazovka

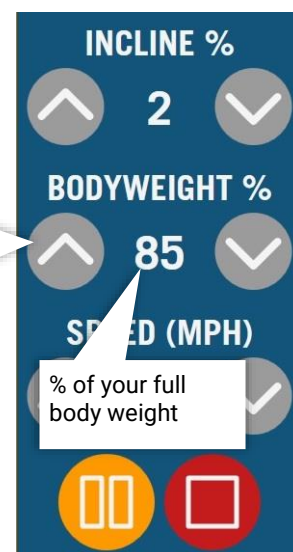
### 3. UPRAVTE SI TĚLESNOU HMOTNOST.

Upravte svou tělesnou hmotnost pomocí tlačítek šipka nahoru a šipka dolů. Klepnutím na šipku nahoru zvýšíte svou tělesnou hmotnost a klepnutím na šipku dolů snížíte tělesnou hmotnost. Vaše tělesná hmotnost je zobrazena jako procento vaší celkové tělesné hmotnosti. Svou tělesnou hmotnost můžete upravit kdykoli během cvičení.



**POZOR: Při 40% tělesné hmotnosti a nižší se můžete stát nestabilní, pokud skáчете nebo vykonáváte jinou činnost kromě chůze nebo běhu. Pomalu snižujte procento své tělesné hmotnosti, abyste si mohli zvyknout na nový pocit a podle toho upravte svou mechaniku chůze .**

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



## 4. ZVOLTE SMĚR BĚŽECKÉHO PÁSU .

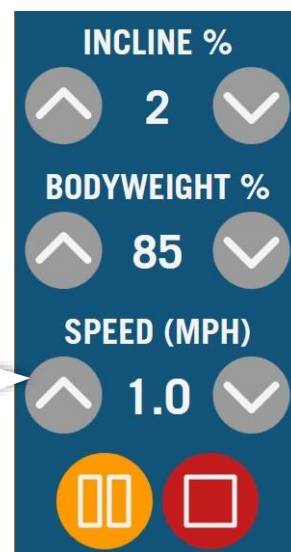
Když se běžecký pás zapne, je naprogramován na chůzi vpřed . Chcete-li jít zpět, klepněte na šipku dolů, dokud se nezobrazí záporná čísla.

## 5. NASTAVTE POMOCÍ RYCHLOSTI BĚŽECKÉHO STROJA.

Upravte rychlost běžeckého pásu pomocí tlačítek šipka nahoru a šipka dolů. Ve směru vpřed bude rychlost začínat na 0,2 mph (0,3 km/ h ) a bude se zvyšovat v krocích po 0,1 mph (0,16 km/ h ) při každém stisknutí tlačítka. Když je běžecký pás naprogramován zpět, rychlost začne na 0,2 mph (0,3 km/ h ) a bude se zvyšovat v krocích po 0,1 mph (0,16 km/ h ).

Všimněte si, že nedávné změny softwaru nyní umožňují změny rychlosti v krocích o 1 MPH (1,6 km/ h ). Tuto funkci lze zapnout/vypnout pomocí nastavení na obrazovce zařízení při použití verze softwaru 1.1.21084 nebo vyšší.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed



## Akce operátora nebo uživatele

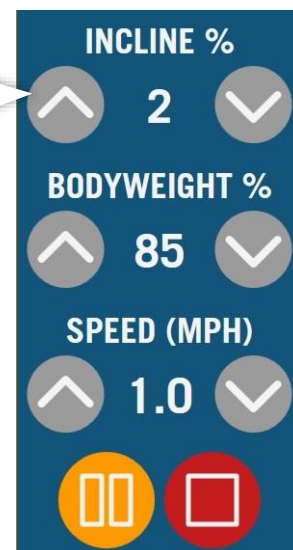
## Obrazovka

### 6. UPRAVTE Sklon běžeckého pásu.

Klepnutím na šipku nahoru zvýšíte sklon a klepnutím na šipku dolů snížíte sklon. Podržením tlačítka déle než 2 sekundy se sklon bude měnit rychleji.

**Poznámka** : Sklon běžeckého pásu nelze upravit na více než 5 %, pokud je rychlost nastavena na méně než 0,8 km/ h .

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



### 7. UKONČENÍ NEBO PŘERUŠENÍ CVIČENÍ.

Před ukončením relace vraťte běžecký pás na 0% sklon. Klepnutím na **STOP** ukončíte cvičení.

Chcete-li běžecký pás přepnout do režimu pozastavení, klepněte na **PAUSE** . Běhoun se zastaví, ale všechny statistické informace zůstanou zachovány. Podpora tělesné hmotnosti je udržována, když je běžecký pás pozastaven. Chcete-li pokračovat v cvičení, klepněte na **PAUSE**

Tap STOP to end exercise session

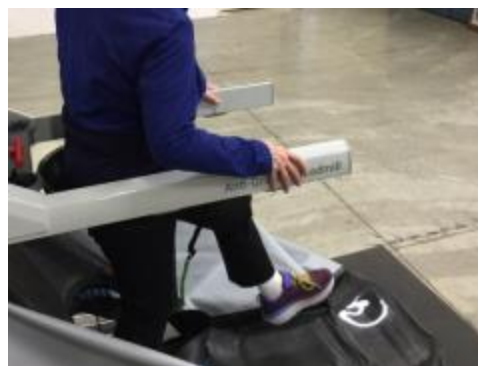
Tap PAUSE to pause treadmill





## Vystupte z antigravitačního běžícího pásu

1. Zastavte relaci a počkejte, až se běžecký pás úplně zastaví.
2. Počkejte, až se sáček úplně vyfoukne.
3. Uživatel pak může:
  - Odstraňte bezpečnostní pásek na zápěstí.
  - Rozepněte kraťasy z tašky.
  - Uvolněte uzamykací mechanismus kokpitu zatažením za zajišťovací tyč směrem k nim.
  - Jemně spusťte kokpit.
  - Opusťte běžecký pás. Otočte se, vyjděte z otvoru sáčku a opatrně sestupte ze zadní části běžeckého pásu.



## Metriky relace

Obrazovka relace vám poskytuje grafický přehled o tělesné hmotnosti, rychlosti a sklonu. Obsahuje také informace o vaší průměrné rychlosti, spálených kaloriích a celkové vzdálenosti.

## Metriky relace

Metriky relace se ve výchozím nastavení zobrazují v horní části obrazovky. Zobrazí se čas relace, spálené kalorie, tempo, ujetá vzdálenost a srdeční frekvence. Alternativní uspořádání lze nastavit v nastavení zařízení. Další informace naleznete v části „**Error! Reference source not found.**“.



## Kalorie

Zobrazený počet kalorií zohledňuje procento vaší tělesné hmotnosti a rychlost běžeckého pásu, sklon a vzdálenost. Výsledkem je, že údaje o spálených kaloriích jsou přesnější ve srovnání s cvičebním zařízením, které tyto parametry neobsahuje.

Více informací o tom, jak VIA vypočítává spálené kalorie, najdete na <http://42.195km.net/e/treadsim/>.

# Monitorování srdeční frekvence

## Monitor srdečního tepu

Displej AlterG Treadmill je navržen tak, aby zobrazoval srdeční frekvenci uživatele ve spojení s použitím monitoru srdečního tepu Polar<sup>1</sup>® (Chest Strap). Hrudní pásy Polar lze zakoupit ve většině oblíbených obchodů se sportovním zbožím nebo online. Aby obrazovka správně zobrazila srdeční frekvenci uživatele, musí přijímač na displeji získat stabilní signál srdeční frekvence z vysílače Polar. Systém Polar Heart Rate System se skládá ze dvou hlavních prvků: 1) snímač/vysílač a 2) přijímač na displeji AlterG běžeckého pásu.

## Jak nosit vysílač na hrudním pásu

Senzor/vysílač se nosí těsně pod hrudníkem a v horní části břicha, přímo na holé kůži (ne přes oblečení). Vysílač by měl být centrován pod prsními svaly. Jakmile je pásek zajištěn, stáhněte jej od hrudníku natažením pásku a navlhčete vodivé elektrodové pásy čistou vodou. Vysílač funguje automaticky, když jej máte na sobě; nefunguje, pokud je odpojen od vašeho těla. Protože však vlhkost může aktivovat vysílač a usazování solí z potu může být problém, opláchněte vysílač vodou a po použití jej otřete do sucha. Náprsní pás je omyvatelný. Po odpojení vysílače umyjte pásek v teplé vodě s použitím jemného mýdla a důkladně opláchněte v čisté vodě.

## Příjemce \_

Aby byl signál přijat, musíte být do dvou a půl stopy od přijímače. Vezměte prosím na vědomí, že váš vysílač může kolísat nepravidelně, pokud jste příliš blízko jiného zařízení Polar. Mezi ostatními jednotkami Polar udržujte vzdálenost alespoň tři stopy.

**POZNÁMKA: Pokud je Polar Monitor příliš blízko k silným zdrojům elektromagnetického záření, jako jsou televizory, osobní počítače, elektromotory a některé další typy fitness zařízení, může dojít k nepravidelnému příjmu srdeční frekvence. V dosahu jednoho přijímače by měl být použit pouze jeden vysílač, protože přijímač může zachytit několik signálů současně, což způsobí nepřesné čtení.**



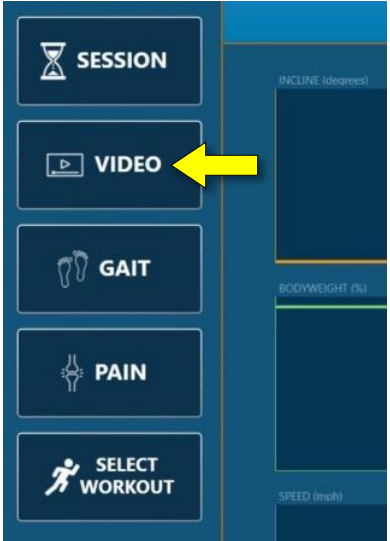
**UPOZORNĚNÍ: Srdeční frekvence získaná na běžeckém pásu AlterG je pouze orientační. Žádné lékařské ošetření nebo diagnóza by neměla být založena na Polar Monitor.**

---

<sup>1</sup>Polar<sup>®</sup> je registrovaná ochranná známka společnosti Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

# Provoz HD video monitorovacího systému

## Začínáme

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
Chcete-li zobrazit kameru, klepněte na <b>VIDEO</b> na navigační liště.	

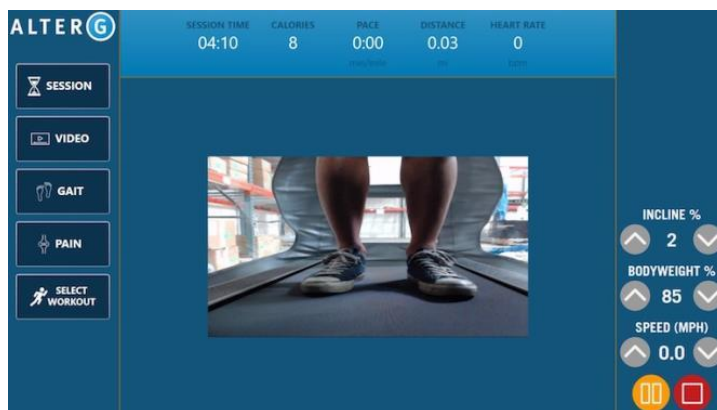
## Zaostřovací a polohovací kamery

Na běžecím pásu VIA Anti-Gravity je jedna kamera. Přední kamera je namontována na vnitřní straně brašny a zaostřena v továrně před odesláním.




## Pohledy z fotoaparátu

Přední kamera je trvale připevněna uvnitř brašny na běžecím pás. Videopřenos se zobrazí na dotykovém monitoru v hlavním okně displeje.



# Provozní chůze

## Měření chůze

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>Anti-Gravity běžecký pás měří následující:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Symetrie zatížení</li><li>• Kadence</li><li>• Časová symetrie postoje</li><li>• Symetrie délky kroku</li></ul> <p>Chcete-li zobrazit Gait, klepněte na <b>GAIT</b> na navigační liště.</p> <p>Měření chůze je zobrazením posledních 3 kroků na každé noze.</p> <p><b>POZNÁMKA:</b> Funkce chůze jsou určeny pouze pro použití při střední rychlosti chůze.</p>	

## Záznam chůze

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>Uživatelé mohou zaznamenat tolik zpráv o chůzi, kolik chtějí. Délka záznamu není časově omezena. Chcete-li zaznamenat zprávu o chůzi, přejděte na stránku o chůzi a klepněte na <b>ZÁZNAM DATA CHODY</b>.</p> <p>V horní části obrazovky se objeví červený pruh, který signalizuje, že je právě zaznamenávána chůze. Když chcete zastavit nahrávání, klepněte na <b>ZASTAVIT NAHRÁVÁNÍ</b>.</p> <p>Během nahrávání můžete upravit kterýkoli z ovládacích prvků běžeckého pásu (tělesná hmotnost %, sklon a rychlost). Doporučujeme zaznamenávat různé zprávy, abyste viděli vliv tělesné hmotnosti, sklonu nebo rychlosti na symetrii chůze.</p>	

### Akce operátora nebo uživatele

Po dokončení záznamu se zprávy automaticky zobrazí napravo od obrazovky s údaji.

### Obrazovka



## Vlastnosti chůze

Existuje jedna další funkce pro různé případy použití na obrazovce Gait.

### Akce operátora nebo uživatele

**Crossover chůze** . Máte-li pacienta s nůžkovou chůzí (noha při výsadbě překračuje střední čáru), klepněte na **PŘECHODU** . Když je tlačítko aktivní, je zvýrazněno oranžově. To umožňuje softwaru identifikovat pravou nohu, když levé siloměry detekují hmotnost, a levou nohu, když pravé siloměry detekují hmotnost.

### Obrazovka



## Zprávy G ait

### Akce operátora nebo uživatele

Chcete-li zobrazit předchozí zprávy o chůzi, přejděte na obrazovku chůze. Všechny zprávy jsou uvedeny napravo od údajů o chůzi.

Z miniatur vyberte, které zprávy o chůzi chcete zkontrolovat.

Na obrazovce se zobrazí souhrn této datové relace. Toto je průměr každého z měření chůze za dobu trvání vašeho záznamu. (to znamená, že pokud jste nahráli 30 sekund, je to souhrn vaší symetrie chůze za těchto 30 sekund).

Miniatury jsou označeny počátečním % tělesné hmotnosti a dobou relace záznamu, abyste mohli snadno najít zprávu, kterou chcete zobrazit.

**Poznámka :** Na konci relace budete moci odeslat e-mailem nebo uložit zprávy o chůzi (další informace naleznete v části „Vytváření zpráv na konci relace“).

### Obrazovka



# Operační bolest

## Záznam bolesti

### Akce operátora nebo uživatele

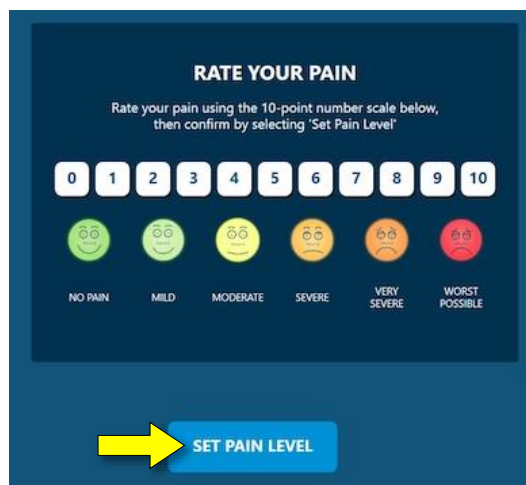
Chcete-li zaznamenat úroveň bolesti během cvičení, klepněte na **BOLEST** na navigační liště.

Bolest lze zaznamenat na stupnici 0-10 (0 = žádná bolest, 10 = maximální bolest). Chcete-li zaznamenat bolest, vyberte číslo od 0 do 10 a klepněte na **NASTAVIT ÚROVEŇ BOLESTI**.

Během sezení nejsou žádné výzvy, které by vám připomínaly, abyste zadali bolest. Je na terapeutovi, aby požádal pacienta, aby během sezení nastavil úroveň bolesti.

Po nastavení úrovně bolesti se zobrazí stránka Zobrazit výsledky.

### Obrazovka



## Výsledky bolesti

### Akce operátora nebo uživatele

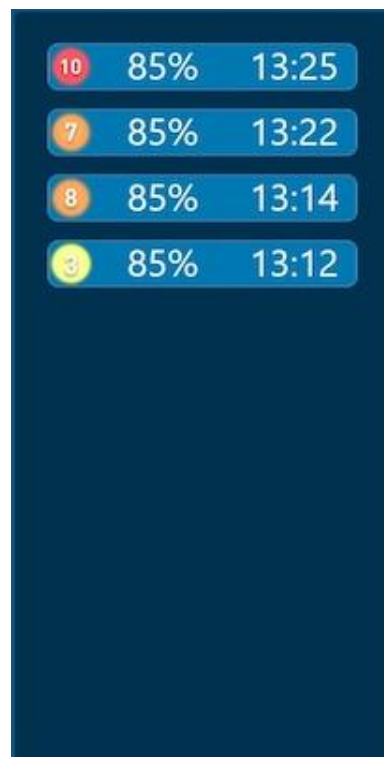
Chcete-li si prohlédnout předchozí záznamy bolesti, klepněte na **ZOBRAZIT VÝSLEDKY**.

Graf zobrazuje všechny zaznamenané výsledky bolesti. Graf zobrazuje bolest ve vztahu k přibližné tělesné hmotnosti %. (Pokud jste například zaznamenali úroveň bolesti 8 při 93 % tělesné hmotnosti, číslo 8 je uvedeno mezi 90 % a 100 %).

Zobrazí se také tolerance. Jedná se o měření % tělesné hmotnosti, kdy pacient pociťoval nejmenší bolest.

**Poznámka** : Výsledky bolesti jsou automaticky zahrnuty, když odešlete e-mailem nebo uložíte zprávy na konci sezení (další informace naleznete v části „Vytváření zpráv na konci relace“).

### Obrazovka







## Hlášení na konci relace

Zpráva na konci relace je souhrn podrobností o vaší relaci. Na konci cvičení můžete e-mailem nebo uložit kopii zprávy o své relaci, údajů o chůzi a měření bolesti zachycených během cvičení. Bude vám zaslán e-mailem nebo uložen na USB ve formátu PDF. Ve zprávě nebude uvedeno žádné jméno pacienta ani sportovce.


Všechny zprávy o relacích, které nebudou na konci relace odeslány nebo uloženy, budou smazány.

Odhadovaná doba čekání na e-mailové zprávy je přibližně 20 sekund v závislosti na vašem připojení Wi-Fi. Buďte prosím trpěliví a před opuštěním běžeckého pásu potvrďte, že byla odeslána všechna data.


## Vytváření zpráv na konci relace

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Chcete-li vytvořit přehled, klepněte na <b>VYTVOŘIT PŘEHLED</b>.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>2. Vyberte přehledy, které chcete odeslat e-mailem nebo uložit, klepnutím na požadované miniatury. Vybrané miniatury jsou zvýrazněny. Můžete odeslat tolik zpráv, kolik chcete.</li><li>3. Po výběru všech položek klepněte na <b>ODESLAT E-MAILEM</b> nebo klepnutím na <b>EXPORTOVAT NA USB</b> uložte na USB.</li></ol>	

## Zasílání zpráv e-mailem

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pokud vyberete možnost Odeslat e-mailem, zadejte název sestavy na obrazovce Vytvořit zprávu. Doporučujeme neidentifikovatelné ID pacienta (například 12345) nebo čas a datum relace (například 181205 02:00). To vám pomůže identifikovat pacienta. Doporučujeme zaslat si informace e-mailem a později je připojit k EMR pacienta.</li><li>2. Zadejte svou e-mailovou adresu a klepněte na <b>ODESLAT HLÁŠENÍ</b>.</li></ol>	

## Ukládání na USB

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pokud zvolíte Export to USB, zadejte název sestavy na obrazovce Create Report. Doporučujeme neidentifikovatelné ID pacienta (například 12345) nebo čas a datum relace (například 181205 02:00). To vám pomůže identifikovat pacienta.</li><li>2. Klepněte na <b>ULOŽIT PŘEHLED</b>.</li></ol> <p><b>Poznámka</b> : Pokud je na vašem flash disku dostatek místa, můžete si uložit tolik sestav, kolik chcete.</p>	

## Nouzové extrakční postupy

V nepravděpodobném případě, že by se pacient v antigravitačním trenažéru znehybnil, před zavoláním na číslo +1510.270.5900 nebo odkazem na [alterg.com](http://alterg.com) si prosím projděte níže uvedené naléhavé kroky k zajištění situace.

### DŮLEŽITÉ POZNÁMKY:

1. Neodemykejte kokpit, dokud nebudete číst dále.
2. Pás běžeckého pásu u řady VIA se nezablokuje na místě, takže jej zajistěte tak, že o něj přidržíte nohu v zadní části běžeckého pásu.

### Nouzové scénáře

Existují dva pravděpodobné scénáře, ve kterých může pacient potřebovat naléhavou pomoc s výstupem z antigravitačního běžícího pásu:

#### Scénář 1

Pacient upadne nebo se unaví do té míry, že není schopen opustit běžecký pás dříve, než se vzduchová komora nafoukne vzduchem.

Možnost 1: Pokud pacient může stát, zastavte běžecký pás a zajistěte pás nohou. Pomozte pacientovi opustit běžecký pás.

Možnost 2: Zabraňte pohybu pásu tím, že jej zajistíte nohou. Odstraňte matice sáčku na základně běžeckého pásu.

Možnost 3: Zabraňte pohybu pásu tím, že jej zajistíte nohou. Odřízněte vzduchovou komoru a pomozte pacientovi opustit běžecký pás.



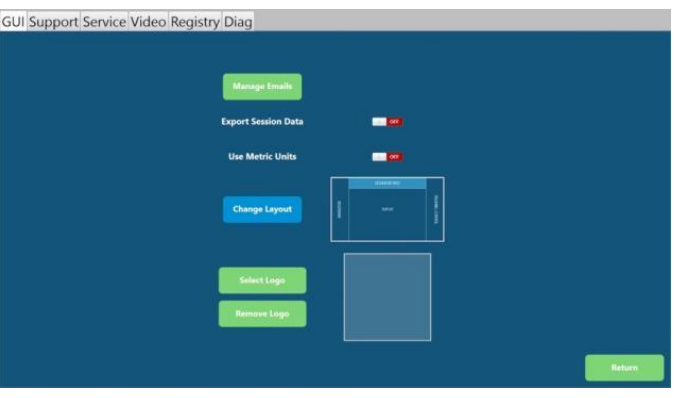


#### Scénář 2

Po nafouknutí vzduchové komory se pacient unaví do té míry, že není schopen opustit běžecký pás.

Snižte procento tělesné hmotnosti na méně než 40 % a požádejte pacienta, aby se posadil na místo, dokud znovu nezíská sílu a nebude moci sám odejít.

## Nastavení zařízení

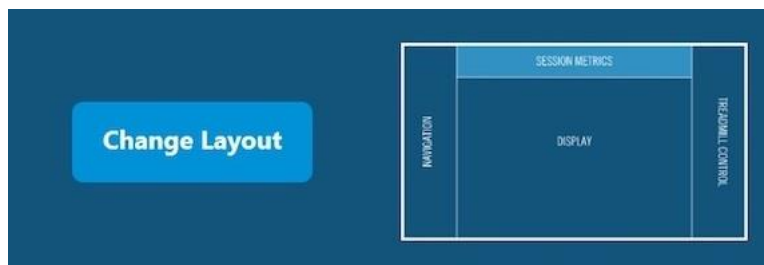
Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
1. Pro přístup ke všem obrazovkám nastavení se vraťte na domovskou obrazovku a dvakrát klepněte na levý horní roh obrazovky.	
2. Objeví se klávesnice. Zadejte kód <b>5900</b> .	
Po vstupu do nabídky nastavení vás přivítá několik konfigurací a možností.	

## Navigace v nabídce nastavení

Vaše zařízení bude mít omezený přístup k navigační liště Nastavení, která vám pomůže při odstraňování problémů a diagnostice. Získáte přístup ke GUI, Support a Service a dalším zvýrazněným kartám. Nepřístupné karty a tlačítka budou zašedlá.

## Úprava rozvržení zobrazení – karta GUI

AlterG nastavilo výchozí rozložení ve výrobě na první uvedené nastavení. Pro navigační panel, metriky relace a ovládací prvky běžecského pásu lze provést alternativní rozvržení. Níže je uveden příklad vybraného rozložení relace.



Chcete-li vybrat alternativní rozvržení, klepněte na tlačítko **Změnit rozvržení** vedle požadovaného rozvržení.

Z metrických nebo standardních jednotek můžete také změnit přepnutím tlačítka **Použít metrické jednotky**.

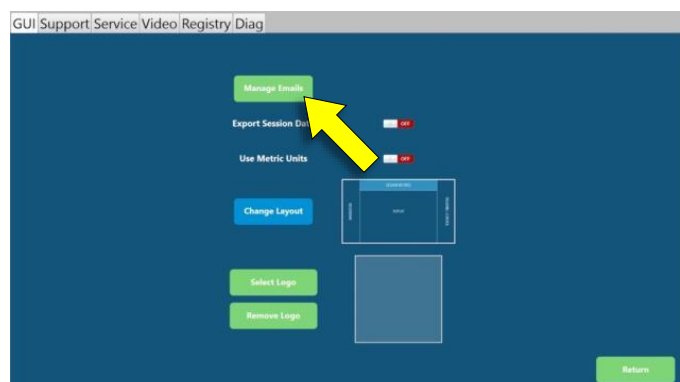
## Správa e-mailů – karta GUI

### Akce operátora nebo uživatele

Zkraťte proces ukončení relace předprogramováním e-mailových adres svých zaměstnanců. To vám umožní vybrat e-mailové adresy z předem naprogramovaného seznamu a snížit množství času stráveného zadáváním dat.

1. Vyberte kartu GUI.
2. Klepněte na **Spravovat e-maily**.

### Obrazovka



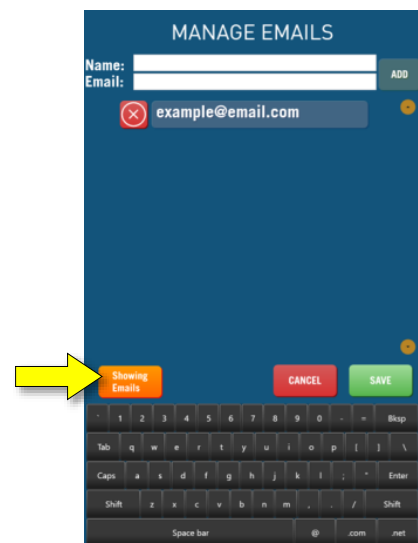
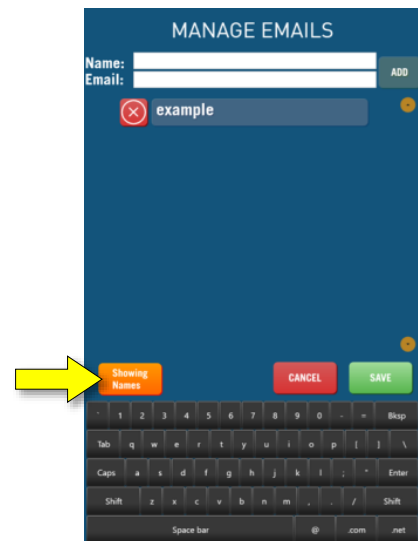
## Akce operátora nebo uživatele

## Obrazovka

3. Zadejte jméno a e-mailovou adresu lékaře a klepněte na **PŘIDAT**.




4. Máte možnost zobrazit předprogramovaný seznam jménem nebo emailem.



## Technická podpora – karta Podpora

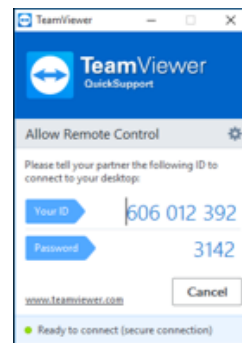
Pokud máte problémy se systémem Stride Smart a jste připojeni k Wi-Fi, náš servisní tým může získat vzdálený přístup a pomoci vám s řešením problémů s jednotkou.

Chcete-li jim udělit vzdálený přístup, zavolejte prosím našemu servisnímu týmu na číslo (510) 270-5369. Mohou vás provést níže uvedeným postupem.


Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>1. V Nastavení zařízení na kartě Podpora klepněte na položku <b>Technická podpora</b> .</p>	 A screenshot of a device settings menu. The menu is dark blue with several colored buttons: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PB Errors' (green), and 'Set Service' (green). A yellow arrow points to the 'Tech Support' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.

Během 5 sekund byste měli vidět vyskakovací okno TeamViewer. Po dalších 5-10 sekundách se pole ID a hesla automaticky vyplní.

2. Přečtěte si ID a heslo zpět svému technikovi. To jim umožní připojit se k vaší jednotce a ovládat obrazovku.




## Restartujte aplikaci

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>Pokud máte problémy se Stride Smart, můžeme vás požádat o restart zařízení. Chcete-li to provést, klepněte na <b>Restartovat aplikaci</b> .</p>	 A screenshot of a device settings menu, identical to the one above. A yellow arrow points to the 'Restart App' button.


## Vypnout počítač \_

Anti-Gravity běžecký pás jsme navrhli tak, aby zůstal zapnutý po celou dobu. Počítač a displeje odebírají přesně 45W, což je méně než 60W žárovka.

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<p>Vypínací počítač by měl být používán pouze v případě, že musí být Stride Smart a Anti-Gravity Treadmill vypnuty. Před odpojením čehokoli ze zdi jednotku vypněte.</p> <p>Systém se po zapojení zpět do zdi automaticky spustí.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of buttons on a dark blue background. From top to bottom: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red, highlighted with a yellow arrow), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PB Errors' (green), and 'Set Service' (green). The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.</p>

## Kalibrace hmotnosti paluby – Servisní karta

Pokud máte problémy s kalibrací, možná budete muset překalibrovat závaží desky. Před resetováním hmotnosti desky kontaktujte servis AlterG.

Akce operátora nebo uživatele	Obrazovka
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vyberte kartu Služba.</li><li>2. Chcete-li překalibrovat hmotnost plošiny, ujistěte se, že na plošině běžeckého pásu není žádná zátěž. Uvnitř nebo po stranách běžeckého pásu nesmí nikdo stát.</li><li>3. Klepněte <b>na Nastavit hmotnost paluby</b> . Toto číslo by se mělo pohybovat kolem 200 liber (+/- 70).</li></ol> <p>Pokud problémy s kalibrací přetrvávají, kontaktujte náš servisní tým AlterG.</p>	 <p>The screenshot shows a control interface with a dark blue background. At the top, it says 'COM Port' followed by a dropdown menu showing 'COM11' and a refresh icon. Below that, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p>



## Kalibrace

Můžete si všimnout rozdílů v kalibraci od starších modelů Anti-Gravity Treadmills. Zavedli jsme chytřejší proces kalibrace, který může způsobit:

- Rychlejší proces kalibrace
- Silnější tlak v procesu kalibrace
- Přesnější odlehčení
- Neschopnost odvážit každého pacienta na 20 %

Neschopnost snížit tělesnou hmotnost uživatele na 20 % je výsledkem zvýšené přesnosti během počátečního kalibračního procesu. Pokud anti-Gravity běžecký pás není schopen snížit tělesnou hmotnost uživatele na 20 % během kalibrace, umožní mu pouze odlehčení na nejnižší *bod* přesné tělesné hmotnosti. (to znamená, že pokud je pacient omezen na 37 % tělesné hmotnosti, znamená to, že během kalibrace by antigravitační tretražér nemohl klesnout pod 37 %). Několik faktorů, které to mohou způsobit, a nemělo by to být znepokojující, pokud není trvalé se všemi uživateli.

Následující může způsobit neschopnost snížit tělesnou hmotnost na 20%:

- Pohyb uživatele během procesu kalibrace
- Složení těla
- Nošení starých šortek (s netěsnostmi, trhlinami nebo dírami)
- Stará taška (s netěsnostmi, trhlinami nebo dírami)
- Nošení šortek, které jednotlivci nejsou správně přizpůsobeny
- Nekompletní zip šortek k tašce

## Wi-Fi připojení

Anti-Gravity běžecký pás má povoleno Wi-Fi a lze jej nastavit při instalaci, pokud jsou poskytnuty správné informace o síti Wi-Fi.

Připojení Wi-Fi lze nastavit po instalaci, pokud má zařízení klávesnici USB a informace o síti Wi-Fi. Pokud potřebujete pomoc s připojením k síti Wi-Fi, kontaktujte servisní tým AlterG.

Vezměte prosím na vědomí, že pokud má vaše zařízení speciální oprávnění a zabezpečení požadované pro připojení Wi-Fi, rádi ve spolupráci s interními IT odděleními připojíme Anti-Gravity Treadmill k těmto sítím.

## Štítky, umístění, interpretace

Musíte si přečíst a porozumět štítkům na VIA Anti-Gravity běžeckém pásu. Štítky poskytují informace o provozu antigravitačního běžeckého pásu. Dodržujte všechny pokyny na štítcích pro bezpečné a příjemné cvičení.

Pokud se některý štítek poškodí a je nečitelný, okamžitě kontaktujte společnost AlterG a objednejte si výměnu.

Umístění štítků je uvedeno na obrázku níže. Následuje grafické znázornění a podrobný popis každého štítku.

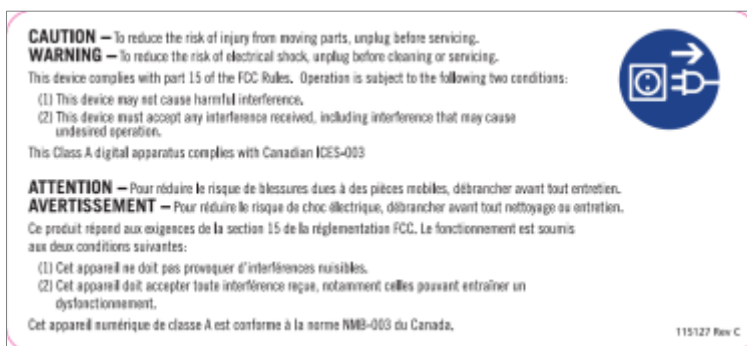


## Štítek #1



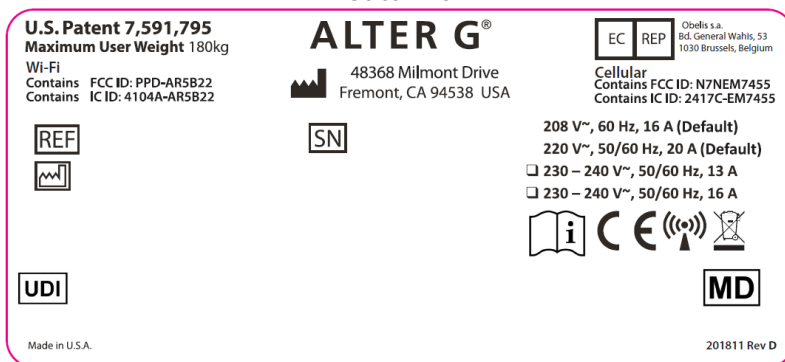
Toto je štítek servisního kontaktu. Nachází se na přední straně konzoly nad zámkem a zobrazuje telefonní číslo, e-mailovou adresu a webovou stránku, na kterou se můžete obrátit s žádostí o podporu a opravu .

## Štítek č. 2



Tento štítek je umístěn na předním panelu poblíž základny antigravitačního běžeckého pásu. Před čištěním nebo servisem běžecký trenažér vždy odpojte ze sítě, abyste snížili riziko zranění pohyblivými částmi nebo úrazu elektrickým proudem.

## Štítek #3



AlterG vyrábí systém. Tento štítek se nachází na předním panelu poblíž základny antigravitačního běžeckého pásu a identifikuje sériové a modelové číslo systému, jakož i požadavky na napájení a napětí.

## Štítek #4



Tento štítek se nachází na krytu displeje, jeden vlevo a jeden vpravo od dotykové obrazovky. Nápoje nejsou povoleny na antigravitačním trenažéru jinde než v držácích nápojů. Doporučují se uzavřené nádoby nebo nádoby s víkem.

### Štítek s #5 a #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Tyto štítky jsou umístěny na vertikálních sloupcích (štítek č. 5 označuje centimetry na levém sloupcu, štítek č. 10 označuje palce na pravém sloupcu). Když uživatel nastaví a uzamkne kokpit, zaznamená se výška kokpitu a může být použita pro budoucí použití.

### Štítek #6



Tento štítek je umístěn na obou stranách kokpitu vedle svislých sloupků a ukazuje na výšku kokpitu nastavenou uživatelem.

### Štítek #7

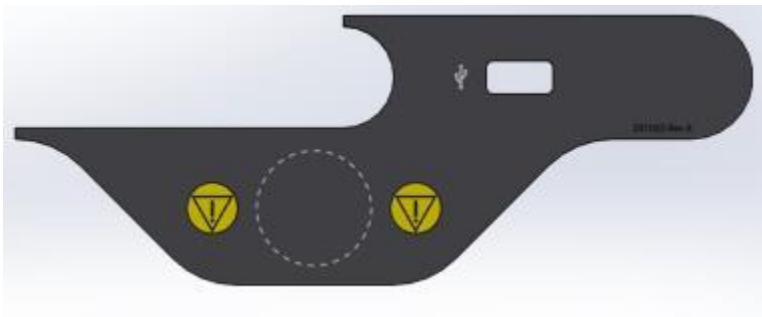


Tento štítek je umístěn v pravém dolním rohu trubkového rámu obklopujícího dotykovou obrazovku a konzolu.

Před zahájením cvičení musí být pilotní kabina zajištěna ve svislých výškových seřizovacích prvcích a uzamčena. Tento štítek je připevněn v přední části kokpitu nahoře. Ujistěte se, že dodržíte tyto pokyny.

---

### Štítek č. 8



Štítek nouzového zastavení je umístěn na ovládacím panelu pod dotykovou obrazovkou. Označuje, kde by měl být umístěn bezpečnostní magnet pro provoz antigravitačního běžeckého pásu. Pokud bezpečnostní magnet není umístěn na kruhovém čepu pod nápisem „EMERGENCY STOP“, antigravitační běžecký pás nebude fungovat. Při použití, pokud nastane nějaká nouzová situace, zatažením za šňůrku připevněnou k magnetu magnet přemístíte a běžecký pás zastaví. Před zahájením cvičení vždy připevněte bezpečnostní lano k zápěstí uživatele.

**POZNÁMKA:** Port USB je určen pouze k přenosu dat na konci relace a přizpůsobených cvičebních programů. Port USB není vhodný jako nabíjecí port pro přenosná zařízení.

---

---

### Štítek #9



Tento štítek je umístěn uvnitř madla na obou stranách a označuje umístění magnetu.

---

---

### Štítek #11



Tento štítek je umístěn v konstrukci antigravitačního běžeckého pásu a označuje, že je v tomto místě přítomno vysoké napětí. Pokud uvidíte tento štítek, nepřibližujte se k žádným součástem, ke kterým je připevněn, ani je nerozebírejte. Protože vysoké napětí může způsobit vážné zranění nebo smrt, měl by se o jakoukoli opravu pokoušet pouze kvalifikovaný servisní technik AlterG.

---

---

### Štítek č. 12



Tento štítek je umístěn na vnitřní straně předního panelu a označuje spojení se zemí. Používá se pro referenční nulový potenciál a ochranu před úrazem elektrickým proudem.

---

### Štítek #14



**WARNING:** This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.  
For more information, visit [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

Tento štítek se nachází vedle štítku produktu na předním panelu poblíž základny antigraavačního běžeckého pásu . Označuje, že tento produkt vás může vystavit chemikáliím, o kterých je ve státě Kalifornie známo, že způsobují rakovinu nebo vrozené vady nebo jiné reprodukční poškození. Pro více informací navštivte [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---

## Údržba

Abyste zajistili bezpečný provoz a dlouhou životnost vašeho běžeckého pásu VIA Anti-Gravity, musíte provádět pravidelnou údržbu. Mnoho úkolů údržby můžete provádět sami; nicméně se doporučuje, aby technik AlterG kontroloval systém každých 12 měsíců.



**UPOZORNĚNÍ** : Ujistěte se, že je běžecký pás Anti-Gravity vypnutý a odpojený ze zásuvky před prováděním jakékoli z níže popsaných údržby.

## Dezinfekce

### Čištění a dezinfekce trenýrek

- Než si uživatel nasadí nebo sundá kraťasy AlterG, ujistěte se, že si vždy sundal boty. Ponechání bot při oblékání kraťasů značně namáhá jejich švy a výrazně snižuje životnost kraťasů.
- Pokud se některá část šortek opotřebuje, přestaňte je používat.

**Pokyny pro praní** : Perte ručně nebo v pračce na jemný cyklus. Při použití v pračce vložte šortky do síťovaného sáčku. Použijte jemný čisticí prostředek. Suché na vzduchu. Nedávejte šortky do sušičky.

**Poznámka** : Šortky neobsahují latex.

Složení:

90% neopren

10% urethan a nylon potažený

AlterG 's Shorts by měly být čištěny a dezinfikovány v souladu se stálou klinickou politikou týkající se oblečení pacienta a stupně rizika expozice. Nejnovější pokyny k dekontaminaci vybavení pacientů a oblečení naleznete na webových stránkách CDC.

Standardní čištění lze provádět ponořením do antimikrobiálních sloučenin a mechanickým mícháním. Při určování doby a způsobu dekontaminace postupujte podle pokynů pro konkrétní antimikrobiální čisticí prostředky, které se používají. Konstrukce materiálu AlterG Shorts je z neoprenu a uretanu; o vhodnosti a návodu k použití se můžete poradit s výrobcem preferovaných čisticích prostředků. Šortky budou tolerovat vystavení 10% roztoku bělidla.

Dodržujte postupy doporučené CDC pro dekontaminaci, když jsou šortky vystaveny lidskému odpadu nebo krvi nebo když se jedná o vysoce rizikové pacienty nebo vysoce rizikovou mikrobiální kontaminaci. Po expozici odpadu, krvi nebo vysoce nakažlivým mikroorganismům nebo v případě pacientů s vysokým rizikem infekce se doporučuje likvidace šortek.

Přímé vystavení trenýrek pevnému odpadu (výkaly), krvi nebo zlomené kůži se považuje za neobvyklý stav a za těchto okolností nemusí být možné trenýrky adekvátně dezinfikovat. Šortky, které jsou vystaveny situacím s vyšším rizikem kontaminace, by měly být odstraněny z použití mimo bezprostředního uživatele a mezi jednotlivými použitími by měly být sterilizovány, pokud jsou považovány za bezpečné pro opětovné použití u konkrétního jednotlivce. Pokud je možná porušená kůže, inkontinence nebo vysoce riziková mikrobiální kontaminace, je třeba situaci posuzovat případ od případu.

Doporučuje se, aby pacienti s vysokým rizikem močové nebo fekální inkontinence nosili vložky, plenky a další účinné prostředky pro přehradu, retenci a absorpci. Vyhněte se přenášení odpadních nebo infekčních organických látek do vnitřku běžeckého pásu, protože je velmi obtížné odstranit organickou kontaminaci po jejím zavedení do vnitřku běžeckého pásu.

Močové katétry a další zařízení pro ukládání odpadu na hadičky a vaky by měly být používány s opatrností a s vědomím, že vnitřní prostředí běžeckého pásu dosahuje vyššího tlaku než atmosférický. Tento tlakový rozdíl může natlakovat katérové systémy a způsobit jejich nabobtnání, únik nebo prasknutí.



## Čištění a dezinfekce tašek a rámu

Otřete povrchy skořepiny a trubkové konstrukce antigravitačního běžeckého pásu 10% roztokem bělidla nebo jinými detergenty/dezinfekčními prostředky, které jsou kompatibilní s uretanovými nátěry a nátěrovými filmy na epoxidové bázi a splňují směrnice CDC pro dezinfekci. Nenamáčejte povrchy do té míry, že začne stékat bělicí roztok. Po každém použití se doporučuje pravidelné čištění a otírání povrchů. Po vystavení infekčním agens vyčistěte povrchy běžeckého pásu v souladu s pokyny CDC nebo se poraďte se společností AlterG, Inc. **Poznámka** : Tkanina sáčku neobsahuje latex.

## Generální čištění a kontrola

Pravidelné čištění a kontrola pomůže prodloužit životnost vašeho antigravitačního běžeckého trenažéru a udržet jeho dobrý vzhled. Největší podíl na selhání běžeckého pásu bude hromadění nečistot a nečistot uvnitř pásu. Abyste tomu zabránili, zajistěte, aby uživatelé při cvičení vždy nosili čisté boty. Vzhledem k tomu, že běžecký pás je uzavřený systém, přítomnost nečistot a úlomků výrazně snižuje životnost produktu.

Udržování systému v čistotě také usnadní rozpoznání jakýchkoli problémů, které by jinak nebyly nalezeny, dokud nebude příliš pozdě. Níže je uveden obecný pokyn pro intervaly čištění a údržby. Pokud je běžecký pás Anti-Gravity ve špinavém prostředí nebo je intenzivně používán, intervaly čištění a kontrol by měly probíhat častěji. Nepoužívejte abrazivní kartáče nebo čisticí prostředky; poškodí a poškrábou lak a plastové povrchy. Rovněž nenamáčejte žádný povrch tekutinou, protože by se mohla poškodit citlivá elektronika a způsobit elektrické nebezpečí.

### Denně

1. Zkontrolujte a odstraňte všechny uvolněné nečistoty z vnitřku vaku.
2. Zkontrolujte abnormální provoz. Ujistěte se, že neexistují žádné neobvyklé charakteristiky výkonu, jako jsou:
  - Neobvyklé zvuky, jako je syčení při úniku vzduchu z běžeckého pásu, dmychadla nebo vaku.
  - Neobvyklé pohledy nebo pachy, které se zdají neobvyklé.
  - Jakékoli provozní charakteristiky, které se změnily, jako je snížená rychlost běžeckého pásu nebo nepravidelný nebo nízký tlak vaku. Pamatujte, že nízký tlak vaku může být způsoben nesprávnou kalibrací. Ujistěte se, že jste správně dodrželi kroky kalibrace, než zjistíte, že došlo k problému s tlakováním.

### Týdně

1. Zkontrolujte celkový stav běžeckého pásu.
2. Zkontrolujte sáček, zda není roztržený nebo netěsný.
3. Vnější povrchy otřete vlhkým hadříkem. To pomůže zabránit žloutnutí oken.
4. V případě potřeby otřete tašku a monitor hadříkem z mikrovlákna, aby nedošlo k poškrábání.  
**Poznámka** : Otřete monitor, když je běžecký pás vypnutý. Pokud stisknete na dotykové obrazovce, když je běžecký pás zapnutý, můžete nechtěně aktivovat funkci.
5. Zkontrolujte, zda nejsou uvolněné dráty a kabely.
6. Vysajte vnitřek vaku přes přístupový otvor v horní části vaku. Kokpit můžete umístit do nejvyšší polohy a zalézt dovnitř tašky pro lepší přístup.
7. Vysajte kolem základny běžeckého pásu.
8. Zkontrolujte šortky, zda nejsou natržené nebo dírkové.

### Měsíční

1. Vyjměte sáček z rámu a důkladně vysajte vnitřek běžeckého pásu. Viz následující pokyny.
2. Vysajte veškerý prach nahromaděný na sítkách umístěných uvnitř sacích trubek ventilátoru na obou stranách přední části běžeckého pásu.

## Sezónně

Na podzim a v zimě způsobí sušší klima v mnoha regionech země při používání běžeckého pásu statickou elektřinu. Postříkejte běžeckou plochu statickým sprejem, abyste zabránili statickému šoku uživatelů běžeckého trenažéru a zabránili interferenci s elektronickými systémy běžeckého trenažéru.

## Okna tašky

Okna na vašem antigravitačním trenažéru jsou vyrobena ze Strataglass™. Je třeba věnovat zvláštní pozornost tomu, aby zůstaly čisté a průhledné. Čistič IMAR™ Strataglass se doporučuje pro čištění průhledných oken.

**Poznámka :** Pokud je váš Anti-Gravity běžecký pás vystaven slunci, je nutné objednat speciální čistič oken, který obsahuje UV ochranu. Pro seznam prodejců a distributorů ve vaší oblasti kontaktujte AlterG nebo navštivte Amazon.com a objednejte si ochranný čistič IMAR™ Strataglass. Pokud máte nějaké problémy se svým Strataglass, okamžitě kontaktujte AlterG.

## Jak mám čistit dotykovou obrazovku ?

Při čištění dotykové obrazovky je důležité si uvědomit, že je citlivá na chemikálie, stejně jako brýle s plastovými čočkami (obvykle polykarbonátové s vrstvou redukující odlesky). Čisticí sada dodávaná s párem takových brýlí je ve skutečnosti jen vstupenkou pro bezpečné čištění dotykové obrazovky; obvykle obsahuje hadřík z mikrovlákna a jemný čisticí roztok a obvykle stojí asi 10 USD.

### Pokyny pro čištění

- Použijte měkký hadřík, který nepouští vlákna. Pro čištění dotykových panelů bez použití tekutého čističe doporučujeme zvláště 3M hadřík na čištění čoček z mikrovlákna. Materiál lze použít suchý nebo lehce navlhčený jemným čisticím prostředkem nebo ethanolem. Ujistěte se, že hadřík je jen mírně vlhký, nikoli mokrá.
- Nikdy nepoužívejte kyselé nebo alkalické (neutrální pH) čisticí prostředky nebo organické chemikálie, jako je ředidlo barev, aceton, toluen, xylen, propyl nebo isopropylalkohol nebo petrolej. Vhodné čisticí prostředky jsou komerčně dostupné a předem zabalené pro použití; jedním příkladem takového produktu je Klear Screen™ nebo komerčně dostupné maloobchodní značky, jako je Glass Plus®<sup>Glass</sup> and Surface Cleaner od Reckitt-Benckiser. Použití nesprávných čisticích prostředků může mít za následek zhoršení zraku dotykové obrazovky a poškození funkčnosti.
- Nikdy neaplikujte čistič přímo na povrch dotykové obrazovky; pokud čistič vylijete na dotykovou obrazovku, okamžitě jej namočte do svého hadříku.
- Při použití čisticího prostředku se vyhněte kontaktu s okraji fólie nebo skla a s ohebným koncem.
- Jemně otřete povrch; pokud je povrchová textura směrová, otřete ve stejném směru jako textura.

**Poznámka :** Většina produktů obsahuje 1–3 % objemu isopropylalkoholu, což je v přijatelných limitech pro použití při čištění odporového dotykového panelu.

**Upozornění :** Mnoho produktů obsahuje amoniak, fosfáty nebo ethylenglykol, které **NEJSOU PŘIJATÉ** ; pečlivě zkontrolujte štítek s obsahem produktu.

## Údržba tašky

- Zkontrolujte, zda sáček neuniká, a zaznamenejte abnormální syčení. Malý únik skrz kraťasy a zip je normální. Pokud tato nebo jiná netěsnost ovlivní maximální tlakové schopnosti antigravitačního trenažéru, kontaktujte AlterG pro řešení problémů a podporu.
- Namažte zip na tašce podle potřeby pomocí lubrikantu na zipy. Vždy mějte ostré předměty v dostatečné vzdálenosti od sáčku.
- Pro zajištění údržby uvnitř antigravitačního běžeckého trenažéru může být nutné vyjmout vak ze základny. Tento typ údržby se doporučuje provádět na konci dne. Když je sáček znovu připojen, pěna, která tvoří vzduchotěsné těsnění mezi sáčkem a základnou, vyžaduje čas na roztavení a opětovné utěsnění. Postup vyjmutí sáčku za účelem čištění je popsán níže.

## Postup vyjmutí sáčku pro čištění

Pro zajištění údržby na vnitřní straně běžeckého pásu VIA Anti-Gravity může být nutné vyjmout vak ze základny běžeckého pásu. Při vyjmutí, vyčištění vnitřku a výměně sáčku postupujte podle kroků v této části.

### Vyjmutí sáčku a čištění běžeckého pásu

1. Vypněte a odpojte Anti-Gravity běžecký pás.
2. Tašku můžete zavěsit pro lepší přístup tak, že ji zajistíte v kokpitu a poté zvednete a uzamknete kokpit.



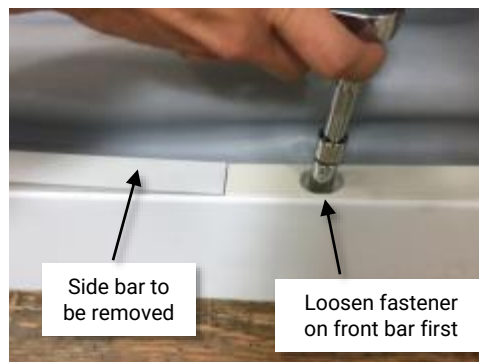
3. Vyhledejte přídržné tyče vaku na rámu. Jsou zobrazeny pruhy po stranách a vzadu. Tyto tři pruhy odstraníte. Nejjednodušší může být začít se zadní tyčí.



4. Pomocí nástrčného klíče s nástrčným klíčem 10 mm odšroubujte upevňovací prvky z podpěr.



5. na předním konci štěrbinu a štěrbina zapadá pod sousední tyč. Uvolněte upevňovací prvek na sousední tyči a poté boční tyč zvedněte.



6. Pokud je tyč pevně zajištěna, uvolněte ji zespodu pomocí velkého šroubováku. Opatrně zasuňte hrot šroubováku pod lištu.



7. Vytáhněte tyče zcela z rámu a odložte je stranou s upevňovacími prvky.



8. Zvedněte základnu tašky z podpěr.

Pamatujte, že k čištění celého běžeckého trenážeru možná nebudete muset demontovat přední i zadní část. Odstranění zadního konce a obou stran by mělo stačit. Obvykle je nejlepší ponechat přední část tašky připevněnou k rámu.

Jak je vidět na druhé fotografii, taška byla uvolněna na obou stranách a na zadní straně. Přední část tašky zůstává připevněna.



9. Důkladně vysajte všechny povrchy, na které dosáhnete. Dostaňte se co nejdále pod běžící pás.

Vyčistěte zadní část běžeckého pásu, kde se shromažďují nečistoty a nečistoty.



10. Můžete také zkontrolovat povrch běžeckého pásu, zda na něm nejsou nečistoty nebo rozlité tekutiny. Běžecký pás se při navíjení rukou volně pohybuje.

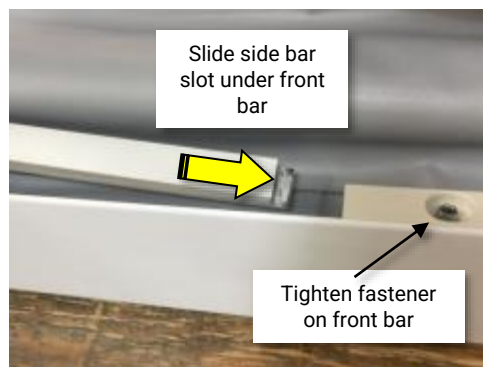


## Opětovné připevnění tašky

1. Znovu připevněte tašku a zarovnejte otvory s odpovídajícími distančními prvky na rámu.



2. Vyměňte přídržné tyče vaku na rámu. Boční tyče musí být umístěny napřed pod sousední přední tyč. Utáhněte upevňovací prvek přední tyče.



3. Vyměňte a utáhněte všechny upevňovací prvky. Ujistěte se, že jsou přiléhavé. **NEUTAHUJTE příliš silně**.



## Příloha A: Specifikace antigravitačního běžeckého pásu

<b>Výkon</b>	<p><b>Hmotnost uživatele</b> : 80 liber (36 kg) – 400 liber (180 kg)</p> <p><b>Úprava rozsahu tělesné hmotnosti</b> : Již od 20 % tělesné hmotnosti uživatele v krocích po 1 % (uživatelé nad 350 liber ( 159 kg) nemusí dosáhnout 20% snížení váhy)</p> <p><b>Typický rozsah výšky uživatele: 5'0" (154 cm) – 6'3" (190 cm)</b></p> <p><b>Plocha běžecké plochy</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Šířka 20,6" (50 cm).</li> <li>• Délka 59 " (150 cm).</li> </ul> <p><b>Rychlostní rozsah*</b> : -5 až 15 mph (-8 až 24 km/h)</p> <p>*závisí na modelu</p>
<b>Rozměry</b>	<p><b>Délka</b> : 85" (217 cm)</p> <p><b>Šířka</b> : 38" (97 cm)</p> <p><b>Gumová podložka</b> : 4 stopy (1,2 m) × 9 stop (2,7 m)</p> <p><b>Hmotnost</b> : přibližně 550 liber (249 kg).</p>
<b>Doporučené rozměry místnosti</b>	<p>Zajistěte otisk alespoň 12 stop (3,7 m) na délku a 8 stop (2,4 m) na šířku, aby byl kolem běžeckého pásu dostatečný prostor. Před jednotkou ponechte alespoň 20 palců (0,5 m) prostoru pro přístup k zapínání/vypínání a panelu elektroniky.</p> <p><b>Poznámka</b> : Při nastavení nejnižší výšky a vysokého tlaku se může vak roztáhnout až o ~10 " (25 cm) na stranu.</p> <p>Zkontrolujte výšku stropu, abyste zajistili, že uživatelé nebudou při běhu narážet hlavou do stropu. Běžecká plocha je ~6" (15 cm) nad zemí.</p>
<b>Environmentální</b>	<p><b>Operační podmínky</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Okolní teplota: 55 ° F až 84 ° F (13 ° C až 29 ° C)</li> <li>• Relativní vlhkost: 20 % až 95 %</li> </ul> <p><b>Podmínky přepravy a skladování</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teplotní rozsah: 0 ° F až 120 ° F (0 ° C až 49 ° C)</li> <li>• Relativní vlhkost: 20 % až 95 %</li> </ul>
<b>Elektrické hodnocení</b>	<p><b>Požadavky na napájení</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doporučeno: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Provozní rozsah střídavého napětí; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> <li>• Volitelný rozsah střídavého napětí: 120 V 20 A, 60 Hz*</li> </ul> <p>*Při hodnotách nižších než doporučených 220 voltů/20 A může být snížena schopnost systému snížit tělesnou hmotnost na 20 % nebo dosáhnout nejvyšší rychlosti.</p> <p><b>Umístění</b> : Nainstalujte přední část běžeckého trenažéru do vzdálenosti 12 stop (3,7 m) od elektrické zásuvky.</p> <p><b>Elektrické připojení (USA)</b> : 220V: 20 ampérový obvod, NEMA 6-20R zásuvka 110V: 20 ampérový obvod, NEMA 5-20R zásuvka</p> <p><b>Mezinárodní konfigurace</b> : VIA má zásuvku IEC 60320 C20 pro napájení. Každá jednotka je dodávána s odpovídající zástrčkou IEC 60320 C19 a příslušnou zástrčkou pro určenou zemi. Příslušná zástrčka by měla být připojena k napájecímu kabelu běžeckého trenažéru podle následujícího schématu zapojení:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modrý vodič: Neutrální</li> <li>• Hnědý vodič: Line</li> <li>• Zemnicí vodič: zelená/žlutá</li> </ul>

<b>Využití softwaru, USB přístup a bezdrátové připojení</b>	<p>Poznámka: AlterG Anti-Gravity Treadmill běží na přizpůsobeném sestavení Windows 10 a je obsažen v chráněném příkazovém prostředí. To zabraňuje uživateli opustit aplikaci, získat přístup k OS a zavést úpravy nebo hacky. Běžecský pás může shromažďovat data relace, která lze exportovat ze zařízení. Data relace neobsahují žádné osobní zdravotní informace (PHI).</p> <p>Data relace lze exportovat pomocí portu USB tam, kde není k dispozici wi-fi. Uživatelé by nikdy neměli do tohoto portu vkládat USB flash disk neznámé prozřetelnosti. Port USB je kompatibilní se šifrovanými paměťovými kartami USB, pokud je vyžadováno další zabezpečení.</p> <p>Data relace jsou také k dispozici pro export pomocí vestavěné e-mailové aplikace (Mailgun) přes wi-fi připojení k produktu. Mailgun je bezpečná platforma certifikovaná podle rámce EU-US Privacy Shield Framework. Mailgun má místní servery v USA i EU a směřuje provoz na příslušný server na základě domény původce.</p> <p>AlterG udržuje dokument MDS2 dostupný od AlterG týkající se zabezpečeného wi-fi připojení.</p>
---	--



## Dodatek B: Volby a příslušenství s

Navštivte obchod AlterG na adrese <http://store.alter-g.com/> nebo kontaktujte svého obchodního zástupce AlterG ohledně cen a objednáni.

## Dodatek C: Odstraňování problémů

Ve většině případů musí opravy vašeho antigravitačního běžeckého pásu provést kvalifikovaný technik AlterG. Kontaktujte svého zástupce AlterG nebo požádejte o opravu na **adrese support@alterg.com**.

Než požádáte o pomoc servisního technika, můžete problémy vyřešit a případně je vyřešit.

### Opravy

Všimněte si následujícího, abychom vám mohli co nejrychleji pomoci.

- Jaké je sériové číslo antigravitačního běžeckého pásu? Výrobní štítek je umístěn na základně běžeckého pásu.
- Co se stalo před problémem?
- Vyskytl se problém neočekávaně?
- Zhoršoval se problém časem?
- Pokud slyšíte neobvyklý hluk, odkud hluk pochází?
- Používal někdo běžecký pás v době, kdy k problému došlo?
- Všimněte si všech dalších příznaků, které by mohly být relevantní.
- Zobrazují se na obrazovce chybové zprávy?

### Tlak vzduchu

Pokud během cvičení pocítíte nesprávný tlak, zkontrolujte, zda šortky a vak jednotky neprosakují. Pokud problémy s tlakem přetrvávají, kontaktujte AlterG.

### běžecký pás

1. Volnoběžné kolo: pokud se pás běžeckého pásu volně pohybuje, zkontrolujte a ujistěte se, že je bezpečnostní magnet na konzole na správném místě. Dále zkontrolujte, zda je běžecký pás zapojen.
2. Pás běžeckého pásu se nepohne, dokud nespustíte uživatelské rozhraní. Pokud se pás běžeckého pásu pohybuje v jiném případě, okamžitě kontaktujte AlterG. Pokud se pás běžeckého pásu během provozu nepohybuje, vyzkoušejte další funkce, jako je sklon. Pokud to funguje, zkontrolujte, zda na obrazovce nejsou nějaké chybové zprávy. Zaznamenejte všechny zprávy o chybách systému a kontaktujte AlterG.

### Netěsnosti

Je-li látkový sáček roztržený nebo jsou-li šortky roztržené, přestaňte jej používat a kontaktujte AlterG.

### Systémové chyby

Software Anti-Gravity Treadmill má vestavěnou kontrolu chyb, aby bylo zajištěno, že všechny systémy fungují v rámci specifikací. Pokud je zjištěna chyba, zobrazí se „Neočekávaná chyba“ následovaná popisem zjištěné chyby. Pokud se zobrazí tato zpráva, zapište si chybovou zprávu a popis okolností, za kterých k ní došlo.

Chyba může být důsledkem neočekávané anomálie, která se může vyskytnout ve složitých počítačově řízených zařízeních. V takovém případě vypněte napájení konzoly displeje. To může odstranit chybu a opravit problém. Pokud chyba přetrvává, kontaktujte AlterG. Poznamenejte si okolnosti, za kterých k chybě dochází, a diagnostický kód.

## Příloha D: Prohlášení o EMC

**Varování** : Běžecský pás VIA Anti-Gravity je ZDRAVOTNICKÉ ELEKTRICKÉ VYBAVENÍ a vyžaduje zvláštní opatření týkající se EMC a musí být instalován a uveden do provozu v souladu s informacemi o EMC uvedenými v této příručce.

Přenosné a mobilní RF komunikační zařízení může mít vliv na běhoun Anti-Gravity

Použití příslušenství, převodníků a kabelů jiných, než které jsou specifikovány společností Alter-G Incorporated, může vést ke zvýšení EMISÍ nebo snížení IMUNITY ZAŘÍZENÍ.

Toto ZAŘÍZENÍ by nemělo být používáno v blízkosti jiného zařízení nebo s ním stohováno, a pokud je nutné použití v sousedství nebo stohování, mělo by být ZAŘÍZENÍ sledováno, aby bylo možné ověřit normální provoz v konfiguraci, ve které bude používáno.

## Dodatek E: Záruka

Na váš antigravitační běžecký pás se vztahuje následující záruka:

- Jeden rok díly a práce pro celý stroj.

Záruka: AlterG zaručuje zákazníkovi, že antigravitační běžecký pás je bez výrobních vad po dobu jednoho (1) roku od původního data nákupu. Záruka se nevztahuje na poškození nebo selhání zařízení způsobené nesprávným používáním, uživatelem nebo jiným poškozením nebo nedodržáním ekologických, elektrických požadavků a údržby, jak je uvedeno v uživatelské příručce antigravitačního trenažéru. Jakákoli úprava, demontáž a přesun zákazníka bez dohledu služby AlterG nebo převod vlastnictví antigravitačního běžeckého pásu ruší platnost záruky a prodloužené záruky. Zveme vás, abyste se obrátili na náš tým pro úspěch zákazníků, abychom vám mohli pomoci usnadnit proces za jakýchkoli okolností.

Prodloužená záruka:

AlterG nabízí prodlouženou záruku na rok co rok na VIA Anti-Gravity běžecký pás takto:

Pokud si v době nákupu zakoupíte prodlouženou záruku, AlterG poskytne jednu (1) bezplatnou preventivní údržbu a servis VIA kvalifikovaným technikem na konci prvního roku používání.

Po prodeji a instalaci AlterG lze zakoupit prodlouženou záruku. Pro více informací kontaktujte svého autorizovaného zástupce nebo AlterG.

Během záruční doby nebo období prodloužené záruky společnost AlterG nebo její autorizovaný servisní technik diagnostikuje a opraví váš běžecký pás VIA Anti-Gravity včetně dílů a práce. Služba se může pohybovat od telefonních hovorů a e-mailů až po návštěvy servisu na místě podle potřeby. Pokud se rozhodnete, že si prodlouženou záruku od AlterG nezakoupíte, budou vám po uplynutí prvního (1) roku záruky účtovány podle aktuálních sazeb za díly a práci plus veškeré cestování a/nebo doprava potřebné pro jakoukoli službu produktu.

Záruka ani prodloužená záruka se nevztahují na ztracenou obchodní příležitost způsobenou tím, že váš běžecký pás VIA Anti-Gravity byl mimo provoz, ani se záruka ani prodloužená záruka nevztahují na jakékoli poškození nebo selhání zařízení v důsledku nesprávného použití a jiných uživatelských škod. To zahrnuje: nedodržení ekologických a elektrických požadavků a také protokolů údržby uvedených v uživatelské příručce VIA Anti-Gravity Treadmill. Jakákoli úprava VIA Anti-Gravity běžeckého pásu zákazníkem ruší platnost záruky. Pokud musíte běžecký pás VIA Anti-Gravity rozebrat, abyste jej mohli přemístit, pokud tak neučiníte bez kvalifikovaného technika společnosti AlterG, bude rovněž zrušena záruka.