

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Lámhleabhar Úsáideora**

**Sraith VIA Frith-lomtharraingt Treadmill<sup>®</sup> Táirge**

Clúdaíonn an lámhleabhar seo nósanna imeachta oibríochta don táirge AlterG seo a leanas:

VIA agus VIA X Treadmill Frithdhomhantarraingt

Cóipcheart © 2019 ag AlterG, Inc. Gach ceart ar cosaint.

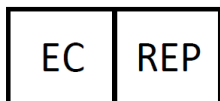
**Nóta** : Úsáidtear an tsiombail seo a leanas ar fud an lámhleabhair seo chun aird a dhíriú ar Rabhaidh, Rabhaidh nó nósanna imeachta oibríochtúla a d'fhéadfadh cur isteach go díreach ar oibriú sábháilte an Mhuilinn Tráchta Frithdhomhantarraingt. Léigh agus tuig na treoracha agus na ráitis seo sula n-oibrítear an Treadmill Frithdhomhantarraingt.



Rabhadh. Ráiteas rabhaidh nó nós imeachta oibriúcháin a d'fhéadfadh cur isteach go díreach ar oibriú sábháilte an mhuilinn tread.

**RoHS**

Táirge  
comhlíontach



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium

Is trádmharcanna cláraithe i SAM iad AlterG agus Anti-Gravity Treadmill ag AlterG, Inc.

Is trádmharc cláraithe de chuid DuPont Corporation é Neoprene.

Is trádmharc cláraithe é Polar de chuid Polar Electro, Inc.

Is trádmharc cláraithe de chuid Meridrew Enterprises é Klear Screen.



## Clár ábhair

Freagracht Úinéara .....	6
Eolas Teagmhála AlterG .....	7
Tásca agus contraindications le haghaidh úsáide .....	8
Ráiteas ar Úsáid Beartaithe .....	8
Tásca le haghaidh .....	8
Réamhchúraimí Úsáide .....	8
contraindications le haghaidh .....	8
Sábháilteacht: Rabhaidh agus Rabhaidh .....	9
Réamhrá .....	12
Dul i gcomhairle le .....	12
An Tábhacht a bhaineann le téamh agus fuarú .....	12
Suiteáil agus Suiteáil .....	13
Ceanglais Leictreachais .....	13
Ceanglais Thalamh .....	13
Riachtanais Suíomh .....	13
Sonraíochtaí Suiteálacha .....	14
Do Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt a lompar .....	14
Comhpháirteanna Treadmill Frithdhomhantarraingt .....	15
Oibríocht .....	16
Cumhacht a Chumhachtú ar Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt .....	16
An tÚsáideoir a Dhaingniú sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt .....	16
Seisiún Aclaíochta a Thosú agus a Chríochnú .....	22
Dul Amach as an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingthe .....	26
Méadracht Seisiúin .....	27
Méadracht an tSeisiúin .....	27
calories .....	27
Monatóireacht ar Ráta Croí .....	28
Monatóir Ráta Croí .....	28
Córas Monatóireachta Físeáin HD a Oibriú .....	29
Ag Tosú .....	29
Ceamaraí a Dhíriú agus a Shuí .....	29
Radhairc ceamara .....	29
Gait Oibriúcháin .....	30
Tomhais Gait .....	30
Taifeadadh Gait .....	30
Gnéithe Gait .....	31
Tuairiscí Gait .....	32
Pian Oibriúcháin .....	33
Taifeadadh Péine .....	33
Torthaí Péine .....	33
Tuairisciú Deireadh Seisiúin .....	34
Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú .....	34
Tuarascálacha Ríomhphoist .....	35
Sábháil go USB .....	35

<b>Nósanna Imeachta um Eastóscadh Éigeandála .....</b>	<b>36</b>
Cásanna Éigeandála .....	36
<b>Socruithe Áise .....</b>	<b>37</b>
Nascleanúint Roghchláir Socruithe .....	37
Leagan Amach an Taispeána a Choigeartú – GUI Tab .....	37
Bainistigh Ríomhphoist - GUI Tab .....	38
Tacaíocht Theicniúil – Cluaisín Tacaíochta .....	40
Atosaigh an aip .....	40
Íosluchtaigh PC .....	41
Meáchan Deic a Chalabhrú – Cluaisín Seirbhíse .....	41
<b>Calabhrú .....</b>	<b>42</b>
<b>Nascacht Wi-Fi .....</b>	<b>43</b>
<b>Lipéid, Láithreacha, Léiriú .....</b>	<b>44</b>
<b>Cothabháil .....</b>	<b>49</b>
Díghalrú .....	49
Glantachán Ginearálta agus Cigireacht .....	50
Cothabháil Mála .....	52
Nós Imeachta maidir le Glanadh Mála a Bhaint .....	53
<b>Aguisín A: Sonraíochtaí Treadmhuilinn Frithdhomhantarraingt .....</b>	<b>57</b>
<b>Aguisín B: Roghanna agus Gabhálaí .....</b>	<b>59</b>
<b>Aguisín C: Fabhtcheartú .....</b>	<b>60</b>
Deisiúcháin .....	60
Brú Aeir .....	60
Muileann Tread .....	60
sceitheadh .....	60
Earráidí Córais .....	60
<b>Aguisín D: Ráiteas EMC .....</b>	<b>61</b>
<b>Foscúbhinn E: Barántas .....</b>	<b>62</b>

## Freagracht Úinéara

Feidhmeoidh an táirge AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® mar a thuairiscítear sa lámhleabhar seo agus trí lipéid agus/nó ionsáigh a ghabhann leis nuair a dhéantar é a chur le chéile, a oibriú, a chothabháil agus a dheisiú de réir na dtreoracha a sholáthraítear. Ní mór an Treadmill Frithdhomhantarraingt a sheiceáil go tréimhsiúil mar a thuairiscítear sa lámhleabhar seo. Níor cheart Treadmill Frithdhomhantarraingthe lochtach a úsáid. Ba cheart páirteanna atá briste, ar iarraidh, atá caite go soiléir, saobhadh nó truailithe a athsholáthar láithreach. Más gá deisiúchán nó athsholáthar den sórt sin a dhéanamh, moltar iarratas ar sheirbheáil a dhéanamh chuig AlterG, Inc. Níor cheart an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt, nó aon chuid dá chuid, a dheisiú ach amháin de réir na dtreoracha a sholáthraíonn AlterG, Inc., ionadaithe údaraithe AlterG, Inc., nó pearsanra oilte AlterG, Inc. Ní ceadmhach an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt a athrú gan cead scríofa a fháil roimh ré ó Rannóg um Dhearbhú Cáilíochta AlterG, Inc.

Is é úinéir an táirge seo amháin a bheidh freagrach as aon mhífheidhm a eascraíonn as úsáid mhíchuí, cothabháil lochtach, deisiú míchuí, damáiste nó athrú ag aon duine seachas ionadaithe údaraithe AlterG, Inc.

Tá an fhreagracht ar úinéir/úsáideoir Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt AlterG aon teagmhas tromchúiseach a tharla maidir le hoibriú na feiste a thuairisciú do AlterG agus don údarás inniúil atá aitheanta go náisiúnta.

Féadfaidh aon ghníomhaíochtaí cothabhála, deisiúcháin nó modhnuithe trealaimh neamhúdaraithe an Barántas Táirge Frithdhomhantarraingthe Treadmill a chur ar neamhní.

## Eolas Teagmhála AlterG

Fáiltíonn AlterG roimh do chuid fiosruithe agus tuairimí. Má tá aon cheist nó tuairimí agat, téigh i dteagmháil lenár bhfoireann seirbhíse agus tacaíochta.

### **Ceanncheathrú AlterG, Seirbhís agus Tacaíocht**

48368 Céide Milmont

Fremont, CA 94538 U.S

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## Tásca agus contraindications lena n-úsáid

### Ráiteas ar Úsáid Beartaithe

Soláthraíonn an AlterG VIA Anti-Domhantarraingt Treadmill dí-ualú de mheáchan coirp an úsáideora chomh maith le feidhmeanna gnáth treadmill. Ligeann an dí-ualú d'othair agus do dhaoine aonair cleachtaí seasta a dhéanamh, siúl nó rith le tionchar laghdaithe ar a gcóras matánchnámharlaigh.

Tá an VIA ceaptha le húsáid ag daoine aonair a bhfuil a soghluaisteacht theoranta a dteastaíonn luas tosaíthe 0.2 msu uathu.

Tá an VIA X beartaithe le húsáid ag daoine aonair a bhfuil a soghluaisteacht measartha go huasleibhéal nach bhfuil tionchar ag luas tosaigh 0.5 mph agus luas deiridh 15.0 msu orthu.

### Tásca le haghaidh Úsáide

- Aeróbach aeróbach
- Cláir aeroiriúnaithe a bhaineann go sonrach le spórt
- Rialú meáchain agus laghdú
- Oiliúint gait agus athoideachas neuromuscular in othair néareolaíocha
- Neartú agus riochtú in othair sheanliachta
- Athshlánú tar éis gortú nó máinliacht ar na foircinní níos ísle
- Athshlánú tar éis athsholáthar iomlán comhpháirteach

### Réamhchúraimí le haghaidh Úsáide

- Galar cardashoithíoch nó comhréiteach riospráide
- Asma nó aingíne a tharlódh a fheidhmiú
- Fadhbanna droma géara agus ainsealacha
- Diosca réabtha nó herniated
- Níl sábháilteacht agus éifeachtacht i mná torracha bunaithe
- Níl sábháilteacht agus éifeachtacht do dhaoine aonair a bhfuil scór 1 nó 2 (ag brath ar an gcúnamh uasta) bunaithe ar an mBeart um Neamhspleáchas Feidhme acu.
- Ní ghlasann crios treadmill i bhfeidhm. Bí cinnte go bhfuil an t-othar cobhsaí roimh an muileann tread a mhúchadh agus dul amach.
- Níl monatóir ráta croí cruinn.
- Aon choinníoll ina bhféadfadh brú méadaithe laistigh den bhoilg a bheith ina ábhar imní (mar shampla, neamhchoinneálacht fuail, mífheidhm urlár pelvic, atógáil urláir pelvic, nó coinníollacha eile).

### Contraindications le haghaidh Úsáide

- Briseadh éagobhsaí
- Hipirtheannas cardashoithíoch
- Thrombosis vein domhain



## Sábháilteacht: Rabhaidh agus Rabhaidh

Sula n-úsáideann tú an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt, léigh an lámhleabhar seo le do thoil. Mar theiripeoir fisiceach, oiliúnoir, nó cliniceoir (oibreoir an táirge), ní mór duit na gnéithe sábháilteachta agus an comhéadan úsáideora a thuiscint. Ba mhaith linn go mbeadh eispéireas aclaíochta sábháilte agus taitneamhach agat féin agus ag do chliaint nó othair (úsáideoirí an táirge).



**CONTÚIRT: Staid láithreach ghuaiseach le seachaint as a dtiocfaidh gortú tromchúiseach nó bás .**

- Ná modhnaigh an breiseán leictreach Frithdhomhantarraingt Treadmill. Tagann an treadmill feistithe le téad cumhachta inbhainte le breiseán NEMA 6-20 (le haghaidh oibríocht 208-240V) nó NEMA 5-20 (le haghaidh oibríocht 120V). Caithfidh an t-asraon gabhdán ceart a bheith agat le bheith comhoiriúnach. Má chuirtear an cábla seo in ionad chun freastal ar ghabhdáin idirnáisiúnta, ní mór a chinntiú go bhfuil an cábla deartha chun 220V ag 20A a iompar.
- Ná húsáid aon oiriúntóirí leictreacha. D'fhéadfadh guais turrainge leictrí a bheith mar thoradh air sin a dhéanamh.
- Téigh i gcomhairle le leictreoir cáilithe sula n-úsáideann tú aon chorda sínte. Féadfaidh cordaí síneadh fada a bheith ina chúis le titim voltais don Mhuilinn Tread Frith-lomtharraingt, rud a d'fhéadfadh go n-oibreoidh sé go míchuí. Soláthraíonn AlterG corda cumhachta 15 troigh (4.6m).
- Ná hoibrigh an Treadmill Frith-lomtharraingt i dtimpeallachtaí fliucha nó tais.
- Nuair is ábhartha, ná oibrigh an tarchuradóir monatóireachta ráta croí i gcomhar le séadair croí leictreach nó feiste dá samhail. D'fhéadfadh suaitheadh leictreach a bheith mar thoradh ar an tarchuradóir a d'fhéadfadh cur isteach ar fheidhm an tséadaire.
- Díphlugáil an Treadmill Frith-lomtharraingt i gcónaí roimh ghlanadh nó seirbhísiú.
- Ná soak aon chuid den Mhuileann Trácht Frithdhomhantarraingt le leacht le linn glantacháin; úsáid spraeire nó éadach tais. Coinnigh gach leacht ar shiúl ó na comhpháirteanna leictreacha. Díphlugáil an Treadmill Frith-lomtharraingt i gcónaí roimh ghlanadh agus cothabháil.
- Ba cheart go ndéanfadh teicneoir AlterG údaraithe an tseirbhís. Cuirfidh seirbhís ó theicneoirí AlterG neamhúdaraithe an bharántas ar neamhní . Déan teagmháil le AlterG sula ndéanann tú féin nó leictreoir iarracht ar chothabháil ar bith.
- Ná cuir aon leachtanna ar aon chuid den Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt (ach amháin sna sealbhóirí buidéal uisce), lena n-áirítear an dromchla reatha um Mhuileann Tread-lomtharraingthe.
- Coinnigh an dromchla reatha glan agus tirim i gcónaí.
- Ná díphlugáil ná athraigh aon chuid den sreangú inmheánach ar an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt tar éis é a shuiteáil.



**RABHADH: Cás a d'fhéadfadh a bheith guaiseach le seachaint a bhféadfadh gortú tromchúiseach nó bás a bheith mar thoradh air .**

- Caithfidh úsáideoirí dul i gcomhairle lena lianna agus scrúdú leighis a fháil sula dtosaíonn siad ar aon chlár aclaíochta. Tá sé seo fíor go háirithe má tá aon cheann díobh seo a leanas ag úsáideoirí: stair galar croí, brú fola ard, diaibéiteas, galar riospráide ainsealach, colaistéaról ardaithe, má chaitheann siad toitíní, má tá siad neamhghníomhach faoi láthair, má tá siad murtallach, nó má tá aon ghalar ainsealach nó fisiceach eile acu. lagaithe.
- Ní mór d'úsáideoirí stop a chur le haclaíocht láithreach agus dul i gcomhairle le dochtúir má bhraitheann siad lag, meadhrán, pianta cliabhraigh, masmas nó aon chomharthaí neamhghnácha eile agus an Muileann Frithdhomhantarraingt á úsáid acu.



**AIRE: Staid a d'fhéadfadh a bheith guaiseach le seachaint a bhféadfadh mionghortú nó díobháil mheasartha a bheith mar thoradh air .**

- Bain úsáid i gcónaí as an lanyard sábháilteachta éigeandála a chuirtear ar fáil leis an Muileann Tráchta Frithdhomhantarraingt. Ba chóir é a chliceáil ar earra éadaí an úsáideora agus é i mbun aclaíochta. Is gné thábhachtach é seo ar eagla go dtiteann an t-úsáideoir le linn seisiún aclaíochta.
- Sula n-oibrítear an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt, cinntigh go bhfuil meicníocht glasála an choil mhóir gafa agus faoi ghlas an bealach ar fad isteach i stáirsí a fhrámaíonn an Muileann Treadaithe Frithdhomhantarraingt. Mura ndéantar amhlaidh d'fhéadfadh go ligfí don pholl cró le linn oibríochta, rud a d'fhéadfadh díobháil a dhéanamh don úsáideoir.
- Léigh, tuig agus tástáil an nós imeachta um stad éigeandála roimh úsáid.
- Ná fág leanaí gan mhaoirseacht thart ar an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt.
- Níl sábháilteacht agus éifeachtacht i mná torracha bunaithe. Ba chóir do mhná torracha nó do mhná torracha a d'fhéadfadh a bheith ag iompar clainne dul i gcomhairle lena lia sula n-úsáideann siad an Frith-Dhomhantarraingt Treadmill.
- Ní mór an Treadmill Frith-Iomtharraingt a úsáid faoi mhaoirseacht oibreora atá oile go cuí. Níor cheart go n-úsáidfeadh úsáideoir an chleachtaidh Frithdhomhantarraingt Treadmill ag am ar bith gan mhaoirseacht chuí; fiú má cuireadh oiliúint ort roimhe seo maidir le hoibriú cuí na feiste.
- Socraigh agus oibrigh an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt ar dhromchla soladach cothrom.
- Ná caith éadaí scaoilte nó buailte agus tú ag úsáid an Mhuilinn Treadála Frithdhomhantarraingt. Ná stóráil rud ar bith (cosúil le shorts) taobh istigh den mhála Treadmill Frith-Iomtharraingt.
- Sula dtosaíonn tú ar sheisiún oiliúna, seiceáil le cinntiú nach bhfuil aon bhruscar laistigh den Mhuilinn Treadaithe Frithdhomhantarraingt.
- Coinnigh lámha ar shiúl ón struchtúr mála agus fráma le linn boilscithe chun pinching a sheachaint.
- Coinnigh lámha ar shiúl ó na páirteanna gluaiстеacha go léir.
- Ná húsáid an Muileann Tráchta Frithdhomhantarraingt VIA má tá meáchan an úsáideora níos lú ná 80lbs (36kg) nó níos mó ná 400lbs (180kg) . D'fhéadfadh sé nach mbeadh úsáideoirí a bhfuil meáchan níos mó ná 350 punt ( 159 kg) acu in ann dí-ualú go dtí an 20% iomlán den bhunmheáchan coirp.
- Ba chóir a bheith cúramach nuair a théann an t-úsáideoir isteach agus amach as an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt. Níor cheart d'úsáideoirí dul isteach sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt riamh agus dromchla an mhuilinn tread ag gluaiseacht. Cinntigh go bhfuil an maighnéad sábháilteachta stad éigeandála ceangailte leis an muileann tread ionas go mbeidh an crios treadmill faoi ghlas agus nach mbeidh sé ag bogadh nuair a théann an t-úsáideoir ar an dromchla. Bí cinnte go gcoinníonn an t-úsáideoir greim ar an bpoll nó ar na ráilí láimhe nuair is praiticiúil chun tacú lena gcorp.
- Cinntigh go bhfuil an t-úsáideoir zipped go hiomlán isteach sa mhála sula dtosaíonn tú ar an seisiún aclaíochta agus go bhfuil an cockpit coigeartaithe ag an airde ceart agus faoi ghlas in áit.
- Bí cinnte go gcaitheann an t-úsáideoir bróga lúthchleasa cuí, mar iad siúd a bhfuil boinn rubair nó boinn ardtarraingthe orthu. Ná lig bróga le sála nó boinn leathair. Déan cinnte nach bhfuil clocha nó rudaí géara leabaithe i boinn na bróga.
- Mar is amhlaidh le haon chleas treadmill, déan cinnte go n-áiríonn an t-úsáideoir céim fuarú síos ag deireadh seisiún aclaíochta an úsáideora. Bí cinnte go bhfillfidh siad ar mheáchan iomlán an choirp agus go ndéanann siad aclaíocht measartha sula stopann siad. Seachain an seisiún aclaíochta a chríochnú go tobann nó a chur ar sos agus an t-úsáideoir ag meáchan coirp laghdaithe nó ag luas ard.

- Ní féidir sábháilteacht agus sláine an Mhuilinn Tread Frith-lomtharraingt a choinneáil ach amháin nuair a dhéantar an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt a scrúdú go rialta le haghaidh damáiste agus caitheamh agus go ndéantar é a dheisiú i gceart. Is ar an úsáideoir/úinéir nó ar oibreoir na saoráide amháin atá sé a chinntiú go ndéantar cothabháil rialta. Ní mór comhpháirteanna caite nó damáiste a athsholáthar láithreach, agus an Treadmill Frith-lomtharraingt a bhaint as an tseirbhís go dtí go ndéanfar an deisiú. Níor cheart ach comhpháirteanna arna soláthar ag an monaróir nó comhpháirteanna ceadaithe a úsáid chun an Muileann Tráchta Frithdhomhantarraingt a chothabháil agus a dheisiú.



**AIRE: Úsáideann AlterG maighnéid Neodimiam chun an mála a choinneáil in aice leis an úsáideoir. Tá maighnéid neodimiam ina bhall de theaghlach maighnéid Rare Earth agus is iad na maighnéid bhuna is cumhachtaí ar domhan. Úsáideann an táirge VIA suas le ceithre maighnéad Neodimiam N42 ar gach taobh den mhála. Féadfaidh suas le 22 lb a bheith ag gach ceann de na maighnéid seo. (10kg) d'fhórsa tarraingthe agus réimse maighnéadach 13,200 Gauss. Go fortunately, titeann an réimse maighnéadach go hantapa ón maighnéad ionas go mbeidh an réimse maighnéadach níos lú ná 100 Gauss san iomlán ag fad 3 orlach (7.6cm). Moltar a bheith cúramach má tá séadair croí, caidéal insline, nó táirgí leictreamaighnéadacha eile in úsáid ag úsáideoir le linn seisiún laistigh de Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt AlterG. Déan seiceáil i gcónaí le do ghairmí cúram sláinte roimh úsáid an táirge seo .**

# Réamhrá

## Dul i gcomhairle le Lia

Ba chóir do dhuine ar bith atá ag smaoineamh ar chlár aclaíochta nó ar mhéadú ar ghníomhaíocht dul i gcomhairle le dochtúir. Moltar go mór d'úsáideoirí treoir a lianna a leanúint roimh agus le linn clár aclaíochta nó aon mhéadú eile ar ghníomhaíocht fhisiciúil má tá:

- Bíodh galar croí, brú fola ard, diaibéiteas, galar riospráide ainsealach, nó colaistéaról ardaithe agat
- Deataigh toitíní
- Tá siad neamhghníomhach faoi láthair, murtallach, nó má tá aon ghalar ainsealach nó lagú coirp eile orthu, nó má tá stair den ghalar sin ina dteaghlach



### **Is féidir le maighnéid neodimiam dul i bhfeidhm ar shéadairí.**

Is féidir leis na réimsí maighnéadacha láidre in aice le maighnéad neodimiam dul i bhfeidhm ar shéadairí, ar ICDanna agus ar fheistí leighis ionchlannaithe eile. Déantar go leor de na feistí seo le gné a dhíghníomhaíonn sé le réimse maighnéadach. Dá bhrí sin, ní mór cúram a ghlacadh chun feistí den sórt sin a dhíghníomhachtú gan chuimhneamh.

## An Tábhacht a bhaineann le téamh suas agus fuarú

Tá sé tábhachtach go ndéanfadh úsáideoirí téamh suas, fuarú síos de réir a chéile, agus go n-ionchorpróidh siad sraith síneadh roimh agus ag deireadh gach obair amach. Spreagann síneadh an tsolúbthacht is gá chun cabhrú le matáin nimhneacha agus gortú a chosc le linn gníomhaíochtaí laethúla.

Ná cuir deireadh go tobann leis an seisiún aclaíochta ar an VIA Anti-Gravity Treadmill. Ba cheart meáchan coirp iomlán an úsáideora a chur ar ais go mall agus ba cheart go n-áireofaí ann cúpla nóiméad siúil ar mheáchan iomlán an choirp agus ar dhéine íseal sula stoptar an seisiún aclaíochta.

## Socrú agus Suiteáil

Déanfaidh teicneoir cáilithe AlterG an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA a shuiteáil tar éis é a sheachadadh. Cinntigh le do thoil go ndéanann tú iniúchadh ar an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt nuair a sheachadadh é le haghaidh aon damáiste a d'fhéadfadh a bheith tarlaithe le linn iompair. Glac grianghraif agus tuairiscigh aon damáiste láithreach don chuideachta loingseoireachta agus AlterG. Nuair a shíníonn tú le haghaidh do Mhuilinn Tread Frithdhomhantarraingt a sheoladh, tá tú ag glacadh freagrachta as aon damáiste a d'fhéadfadh tarlú roimh an tsuiteáil.

## Riachtanais Leictreacha

Is ciorcad tiomnaithe 20 aimpéar, 220VAC @ 50/60 Hz le talamh é an nasc cumhachta leictreach molta don Mhuileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA. Ainmníonn córas cumraíochta NEMA an breiseán a sholáthraítear leis an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt mar 6-20P . Is é NEMA 6-20R an gabhdán comhfhreagrach don breiseán .

Ba cheart breiseán oiriúnach don tír agus don áis atá i gceist a shreangú mar seo a leanas:

Seoltóir Gorm: Neodrach  
Donn Seoltóir: Líne  
Glas/Buí Seoltóir: Talamh

## Ceanglais Thalamh



**RABHADH:** Chun baol turrainge leictreach a sheachaint, ní mór an trealamh seo a nascadh ach le príomhlíonra soláthair le cré cosanta .

Ní mór an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA a thalamh go leictreach. Má tá mífheidhmiú leictreach ann, soláthraíonn an talamh cosán frithsheasmhachta is lú do shruth leictreach chun an baol turrainge leictreach a laghdú. Cuimsíonn an téad cumhachta Frith-Iomtharraingt Treadmill breiseán bunaithe. Ní mór an breiseán seo a phlocáil isteach i ngabhdán cuí - atá suiteáilte i gceart agus curtha faoi thalamh de réir an Chóid Náisiúnta Leictreachais reatha chomh maith leis na cóid agus na horduithe áitiúla go léir. Mura bhfuil tú cinnte faoi na riachtanais seo ar chor ar bith, déan teagmháil le AlterG nó le leictreoir cáilithe.

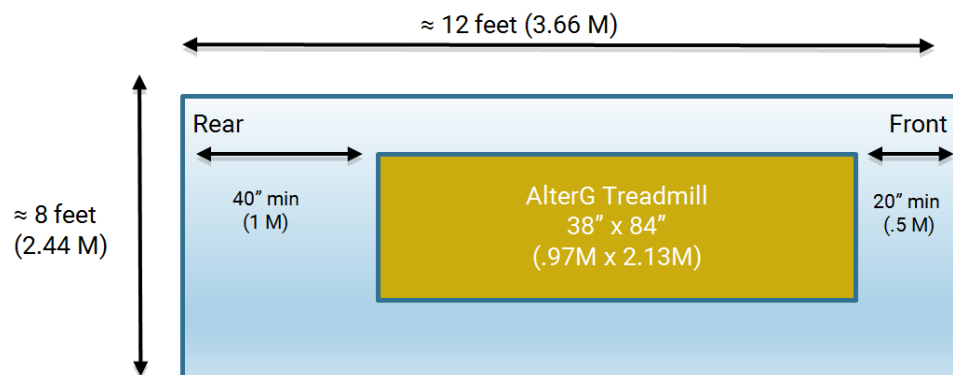
## Riachtanais Suíomh

× 38" (97cm) sa Mhuileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA agus meáchan beagnach 550 lb (249kg). Ní mór é a chur ar dhromchla atá fuaimne ó thaobh struchtúir de. Má úsáidtear é os cionn leibhéal na talún, moltar é a chur in aice le cúinne an tseomra nó áit a mbeidh an t-urlár is láidre chun an tacaíocht is mó a chinntiú le linn úsáide ardluais, ard-thionchar. Ba chóir go mbeadh an dromchla cothrom chun a chinntiú go bhfuil an fráma Treadmill Frithdhomhantarraingt ag maolú íosta. Ná cuir an Treadmill Frithdhomhantarraingt go díreach ar chairpéad tiubh mar d'fhéadfadh sé cur isteach ar chomhlaí aeir atá suite ar thaobh íochtair an mhuilinn tráchta. Caithfidh an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt a bheith laistigh de 12 troigh (3.7m) (ó thaobh tosaigh an mhuilinn tráchta) den asraon leictreach cuí. Seiceáil le leictreoir cáilithe nó le AlterG má tá sé ar intinn agat an corda a shíneadh ar bhealach ar bith. Bí cinnte go bhfágann tú ar a laghad 24" (61cm) ar gach taobh den mhuilinn tread chun ligean don mhála leathnú le linn an bhoilscithe. Ceadaigh 40" (1m) ar a laghad taobh thiar den mhuilinn tread chun freastal ar úsáideoir dul isteach agus amach go sábháilte, agus ar a laghad 20" (.5m) os comhair an aonaid chun rochtain ar leictreonaic agus lasc cumhachta ar / as a cheadú.

Molaimid limistéar atá ar a laghad 12 throigh (3.7m) ar fad agus 8 dtroigh (2.4m) ar leithead chun spás imleor a sholáthar le haghaidh oibriú agus rochtain úsáideoirí. Chomh maith leis sin, seiceáil airde an uasteorainn chun a chinntiú nach mbuailfidh úsáideoirí a gceann ar an uasteorainn agus iad ag rith. Tá an dromchla Treadmill Frith-Iomtharraingt 6" (15cm) amach ón urlár. D'fhéadfadh uasteorainn 8 troigh (2.4m) a bheith ró-íseal d'úsáideoirí níos airde.

## AlterG VIA Anti-Domhantarraingt Treadmill<sup>®</sup> Sonraíochtaí Suiteálacha

- Uasairde an mhuilinn tread: 74" (1.88M)
- Leithead an mhuilinn tread: 38" (0.97M)
- Fad an mhuilinn tread: 8' 5" (2.17M)
- Íosairde uasteorainn: 96" (2.44M)
- Meáchan Táirge ná ~550lbs (249Kg)
- **Nóta tábhachtach:** Cuir an tosaigh laistigh de 8 troigh (2.44M) den asraon cumhachta agus fág imréiteach 20 orlach (0.5M) ar a laghad os comhair an aonaid le haghaidh rochtain ar leictreonaic agus ar / as lasc .

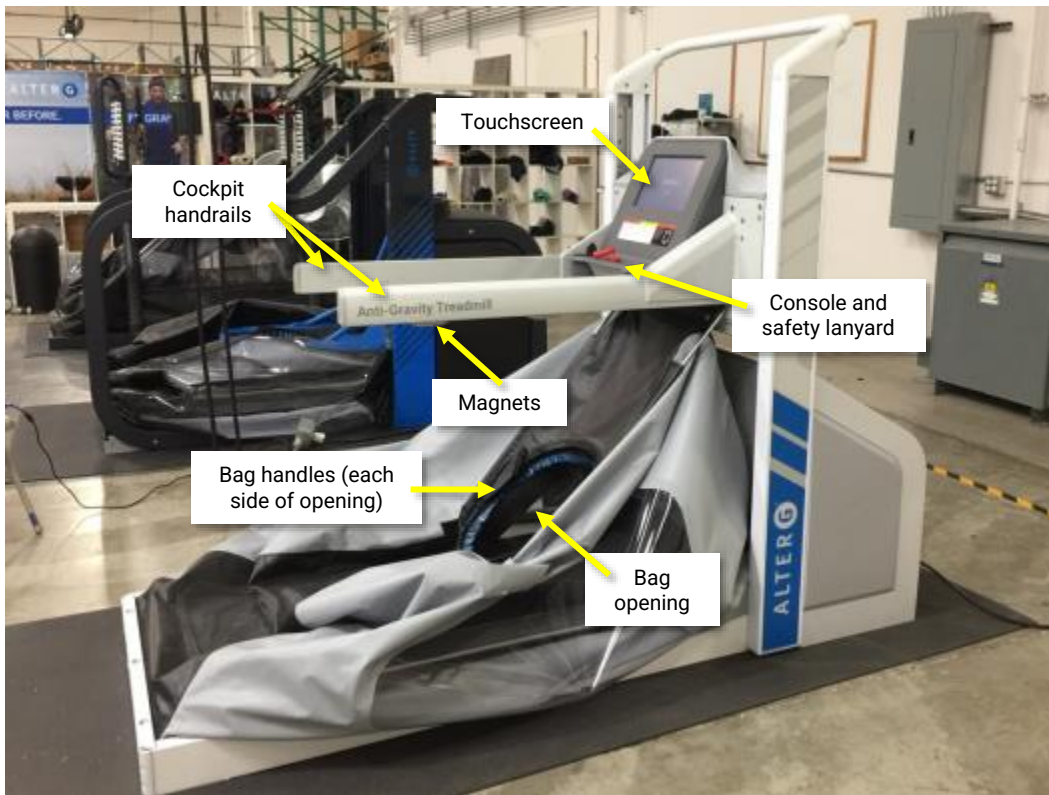


## Iompar Do Mhuilinn Tread Frith-Iomtharraingt

Déan teagmháil le AlterG má tá sé beartaithe agat do Mhuileann Tráichta Frithdomhantarraingt a bhogadh. Ní chumhdófar le do bharántas damáiste a bhainfidh leis an Muileann Treadaí Frithdomhantarraingt a bhogadh go míchuí.

## Comhpháirteanna Treadmill Frith-Iomtharraingt

Tá na príomhchodanna chun an Treadmill Frithdhomhantarraingt a oibriú lipéadaithe sna grianghraif thíos.



## Operation

**Nóta** : Déanann cliniceoir na teoracha oibríochta seo a leanas, nó faoi threoir an chliniceora.

### Ag Cumhachtú ar an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt

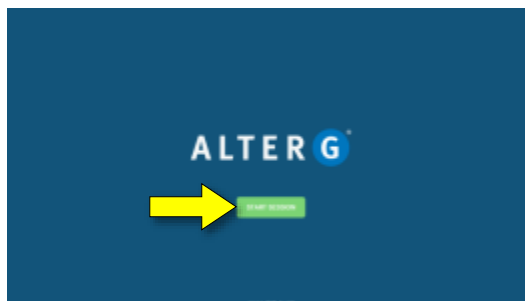
1. Tá an lasc cumhachta suite ar thaobh tosaigh an Mhuilinn Tread Frithdhomhantarraingt VIA. Cuir ar siúl é chun an córas a thosú agus chun na bogearraí a thosú. De réir mar a lódálann na bogearraí, seachain teagmháil leis an scáileán mar go bhféadfadh sé cur isteach ar an bpróiseas tosaithe.

**Nóta** : Ná lig don úsáideoir seasamh ar an gCreasa Frithdhomhantarraingt Treadmill le linn tosaithe. Má chuireann an t-úsáideoir meáchan ar an gcreasa trí thimpiste le linn tosaithe, taispeántar teachtaireacht earráide. Bíodh an t-úsáideoir ina sheasamh taobh amuigh den aonad go dtí go mbeidh an t-ord tosaithe críochnaithe.



2. Tá an córas réidh nuair a fheictear an scáileán Fáilte.

**Nóta** : Mura bhfuil an lámhleabhar seo léite agat, moltar duit SCÁTH anois nó treoir chuí a lorg ó oibritheoir cáilithe. Trí chliceáil ar **START SESSION**, admhaíonn tú gur léigh tú agus go dtuigeann tú an lámhleabhar seo.



### An Úsáideoir a Dhaingniú sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt

Déanann na nósanna imeachta sa chuid seo cur síos ar:

- Ag cur ort na shorts
- Ag dul isteach sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt
- Zipping isteach sa mhála
- Socrú an airde cockpit
- Ag gabháil leis an lanyard sábháilteachta

#### Ag cur ar na Shorts

Tagann do Mhuilinn Treadála Frithdhomhantarraingt le shorts comhbhrú neoprene saincheaptha a áiríthíonn séala aerdhíonach idir corp an úsáideora agus oscailt mála an mhuilinn tread. Moltar don úsáideoir na shorts a chur air sula dtéann siad isteach sa mhuilinn tráchta.

Iarr ar an úsáideoir méid a roghnú atá snug ach nach bhfuil míchompordach agus cinntigh go bhfuil an chlib ar chúl an úsáideora agus ar an taobh istigh de na shorts. Ar mhaithe le hoiriúnach compordach agus chun bunching a chosc, moltar don úsáideoir péire shorts reatha nó riteoga a chaitheamh faoi na shorts.

**Nóta** : Tá na shorts saor ó laitéis (90% Neoprene, 10% nílón brataithe le Úireatán).





## Céim ping isteach sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt



**AIRE** : Sula dtéann an t-úsáideoir isteach sa dromchla reatha frith-lomtharraingt Treadmill, cinntigh go bhfuil an maighnéad sábháilteachta i bhfeidhm ar an consól. Mura bhfuil an maighnéad sábháilteachta i bhfeidhm, glacann an treadmill leis go bhfuil fadhb sábháilteachta ann agus dícheangail sé an dromchla reatha.

Sula dtéann tú isteach sa treadmill, cinntigh go bhfuil an cockpit ag an leibhéal is ísle. Nuair a théann tú isteach sa mhuilinn tráchta agus an cockpit i suíomh níos airde, d'fhéadfadh an cockpit bogadh, rud a d'fhéadfadh a bheith ina chúis leis an úsáideoir cothromaíocht a chailleadh.

Cuir isteach an treadmill ó chúl agus céim isteach an oscailt mála.

Is breá céim a chur ar an mála, ach déan cinnte nach bhfuil aon charraigeacha nó rudaí géara leabaithe i boinn na mbróga a d'fhéadfadh an mála a mhilleadh nó a mhilleadh.

**Nóta** : Níl laitéis sa fabraic mála.



## Ag Socrú an Airde Cockpit

1. Aghaidh ar aghaidh agus tarraing an glas barra i dtreo tú a dhícheangal an cockpit.



teachtaireacht "Glas Cockpit" le feiceáil ar an scáileán chun a chur in iúl go bhfuil an cockpit díghlasáilte.



2. Glac na ráillí láimhe agus sleamhnaigh an cockpit suas nó síos chun é a shocrú ag airde a chuireann an zipper ar an suaiteantas iliac (bhraith barr, imeall seachtrach na cnámh pelvic díreach faoi leibhéal na waist). Le haghaidh tacaíochta trunk breise, is féidir an cockpit a shocrú níos airde.

**Nóta** : Déan cinnte go bhfuil go leor spáis os cionn na ráillí láimhe chun ligean do do lámha luascadh go compordach le linn an tseisiúin aclaíochta.



**Nóta** : Cuirtear airde inseam suas ar na stáirsí taobh. Is féidir iad seo a úsáid chun airde an choiligh a mharcáil d'úsáideoirí éagsúla.

Le haghaidh tuilleadh faisnéise, féach an cur síos ar na lipéid airde inseam in "Lipéid, Suímh, Léiriú".



3. Agus an cockpit ag an airde ceart, déan cinnte go "cliceáil" é ina áit, agus ansin brúigh an barra glasála ar aghaidh (ar shiúl uait) go dtí go mbeidh sé lánphárteach.



---

an teachtaireacht “Cockpit Lock” , agus feictear an scáileán Fáilte.



- 
4. Faigh greim ar an láimhseáil ar gach taobh den mhála agus ardaigh an mála díreach suas go dtí na ráillí láimhe.



- 
5. Tarraing suas go dtí go léimeann an dá thaobh den mhála chuig na maighnéid ar an taobh thíos de na ráillí láimhe.





**AIRE** : Ná oibrigh an Treadmill

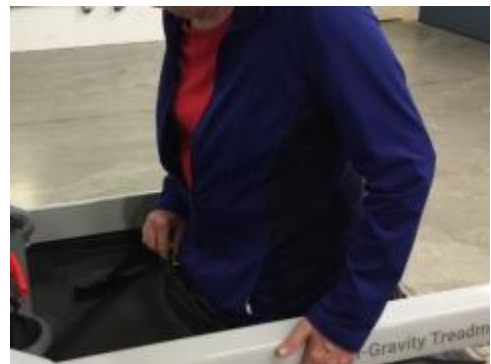
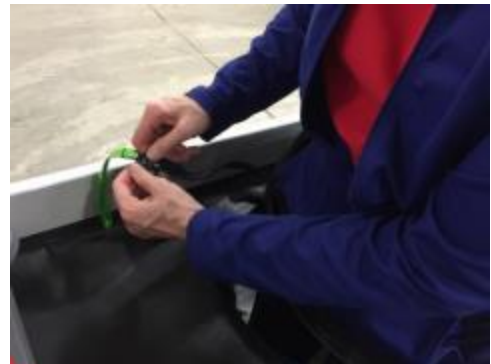
Frithdhomhantarraingthe riamh gan an cockpit a bheith faoi ghlas. Is mír shábhála riachtanach é seo a chuireann cosc ar an cockpit imeacht ó thaisme le linn seisiún aclaíochta.

Ná déan iarracht choíche an cockpit a bhogadh agus an mála ag teannadh nó nuair a bhíonn sé teannta go hiomlán. Más gá an mála a athshuí agus an t-úsáideoir i mbun aclaíochta, stop an seisiún. Is féidir leat airde an choileach a athrú ansin.

## Ziping isteach sa Mhála

Nuair a bhíonn an cockpit i bhfeidhm, zip isteach sa Frithlomtharraingt Treadmill. Tosaítear an zipper ag tosaigh agus i lár an choirp agus zipped tuathalach an bealach ar fad go dtí go bhfillleann sé ar fhorluí sa tosaigh. Bí cinnte go bhfuil an zipper dúnta go hiomlán chun an séala a chomhlánú.




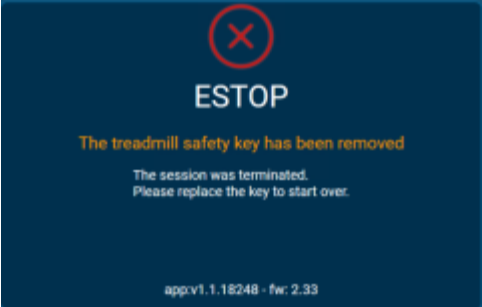
Soláthraíonn an zipper bealach chun an t-úsáideoir a cheangal go tapa agus a dhícheangal ón mála, simplíonn sé sláinteachas, agus soláthraíonn sé oiriúnach saincheaptha d'úsáideoirí de gach méid.



## An Lanyard Sábháilteachta a cheangal

Bain úsáid i gcónaí as an lanyard sábháilteachta maignéadach a sholáthraítear leis an Muileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt. Má chailleann tú an maignéad sábhála, déan ceann eile a ordú ó AlterG. Mar

réamhchúram, ní oibreoidh an muileann tread gan an maighnéad sábháilteachta díreach thar an lipéad Stop Éigeandála.

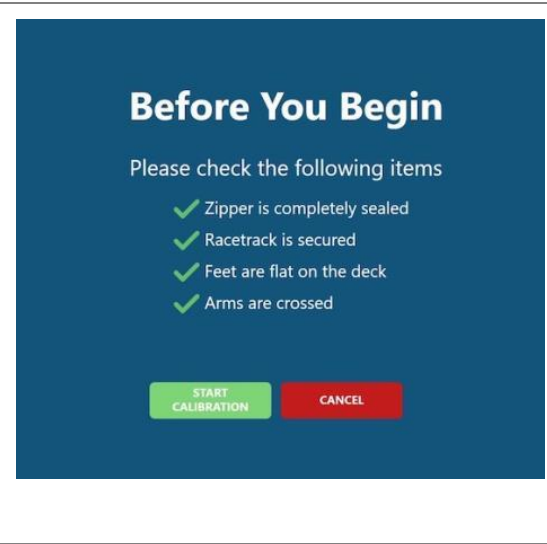
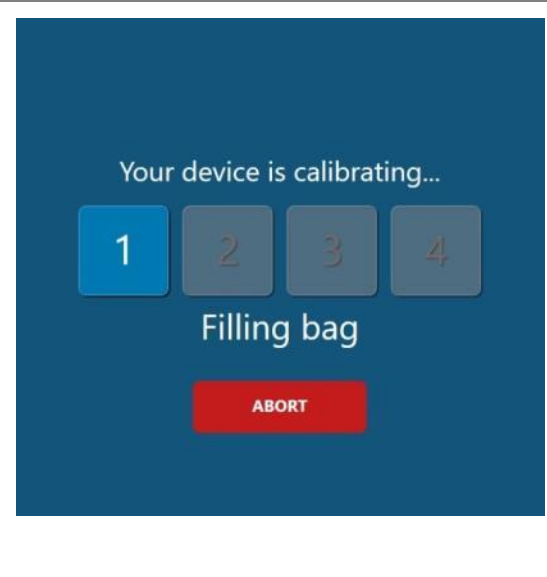
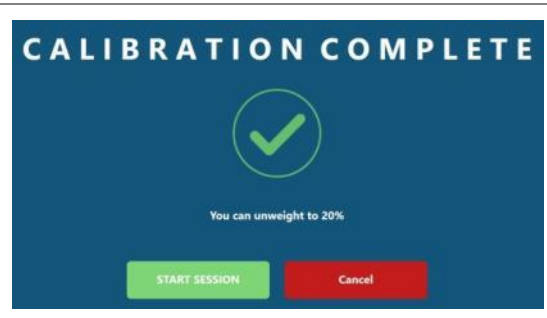
Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<p>1. Sleamhnaigh strap chaol na láimhe den lanyard thart ar chaol na láimhe amháin.</p>	
<p>2. Cuir an maighnéad sábháilteachta lanyard díreach os cionn an táscaire ciorclach ar an consól a bhfuil an lipéad " Stad Éigeandála " air; ar shlí eile, ní oibreoidh an Frith-Iomtharraingt Treadmill.</p> <p> <b>AIRE</b> : Ná déan iarracht riamh an ghné chriticiúil sábháilteachta seo a shárú tríd an lanyard a cheangal leis an mála, struchtúr an Mhuilinn Frithdhomhantarraingt, nó áit ar bith eile seachas do chaol an úsáideora.</p> <p>Má thiteann an t-úsáideoir agus é ag cleachtadh, tarraingítear an maighnéad as an consól agus gearrtar an chumhacht don treadmill; scaoiltear brú aeir; scarann dromchla reatha an mhuilinn tráchta óna thiomáint agus is féidir leis gluaiseacht faoi shaoirse. Taispeántar an teachtaireacht ESTOP ar an scáileán.</p>	 
<p>3. Lean ar aghaidh chuig " Seisiún Aclaíochta ".</p>	

## Seisiún Aclaíochta a Thosú agus a Chríochnú

Déanann na nósanna imeachta sa chuid seo cur síos ar:

- Seisiún workout a thosú
- Ag baint úsáide as na gnéithe touchscreen agus rialuithe
- Luas an Mhuilinn Treadmill Frithdhomhantarraingt a choigeartú

### Seisiún Aclaíochta a Thosú

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<p>1. ULLMHÚCHÁN DO FHEIDHMIÚ.</p> <p>Sula dtosaíonn tú, seas fós ar dhromchla an chrios treadmill. Ná coinnigh nó ná tabhair tacaíocht duit féin ar aon chuid de struchtúr an chórais. Cuireann an córas meáchan ort roimh an aclaíocht agus caithfidh an treadmill tacú le do mheáchan coirp iomlán.</p>	
<p>2. TÚS AN SEISIÚN FEIDHMIÚCHÁIN.</p> <p>Tapáil <b>START CALIBRATION</b> chun tús a chur leis an seisiún aclaíochta. Rachaidh an Frith-Imtharraingt Treadmill ar aghaidh le gnáthamh calabraithe a ligeann don chóras an gaol idir brú imfhálú agus do mheáchan coirp a chinneadh. Mothóidh tú an brú san athrú mála de réir mar a chalabraíonn an córas. Is fearr do chuid arm a thrasnú agus an gnáthamh ar siúl chun teagmháil a dhéanamh le haon chuid den struchtúr agus an calabrú a mhilleadh.</p>	
<p>Cuirfear in iúl duit go pras nuair a bheidh an t-ord calabraithe críochnaithe, tapáil <b>START SESSION</b> chun do sheisiún aclaíochta a thosú. Cuirfidh neamhghníomhaíocht do chalabrú críochnaithe ar ceal.</p> <p>Taispeánann an scáileán seo freisin do theorainn mheáchan coirp níos ísle.</p>	

na rialuithe ar an bPríomhscáileán thíos.



### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

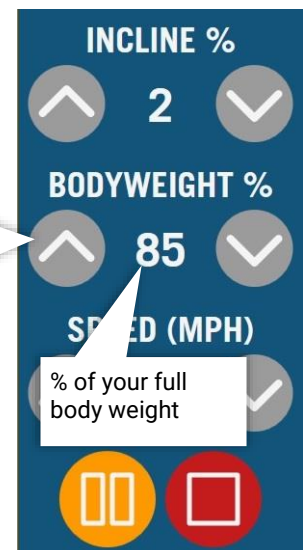
### Scáileán

- Coigeartaigh do mheáchan coirp.  
Coigeartaigh do mheáchan coirp leis an tsaighead suas agus rialtáin cnaipe arrow síos. Má thapálann tú saighead méadaítear do mheáchan coirp agus laghdaítear meáchan an choirp nuair a chliceálann tú síos saighead. Taispeántar do mheáchan coirp mar chéatadán de do mheáchan coirp iomlán. Is féidir leat do mheáchan coirp a choigeartú ag am ar bith le linn do sheisiún aclaíochta.



**AIRE:** Ag meáchan coirp 40% agus níos ísle, féadfaidh tú éirí éagobhsaí má léimeann tú nó má dhéanann tú aon ghníomhaíocht eile seachas siúl nó rith. Laghdaigh do chéatadán meáchan coirp go mall ionas gur féidir leat dul i dtraithí ar an ceint nua agus coigeartaigh do mheicnic gait dá réir sin .

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



## 4. ROGHNAIGH TREADMILL TREOIR .

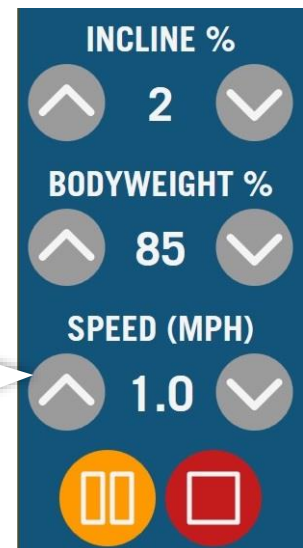
Nuair a bhíonn an muileann tread ar siúl, tá sé cláraithe le haghaidh ambulation ar aghaidh .  
Chun siúl ar gcúl, tapáil síos saighead go dtí go dtaispeánann sé uimhreacha diúltacha.

## 5. COIGEARTÚ TRÍ LUAS TREADMILL.

Coigeartaigh luas an mhuilinn tread ag baint úsáide as an tsaighead suas agus rialuithe cnaipe síos saighead. Sa treo ar aghaidh, tosóidh an luas ag 0.2 mph (0.3km/ uair ) agus méadóidh sé incrimintí 0.1msu (0.16km/ uair ) le haghaidh gach tapáil cnaipe. Nuair a ríomhtar an muileann tread ar chúl, tosóidh an luas ag 0.2 mph (0.3km/ uair ) agus méadóidh sé incrimintí 0.1msu (0.16km/ uair ).

athruithe luais incrimintí iomlána 1 MPH (1.6Km/ Hr ). Is féidir an ghné seo a chur ar siúl/a mhúchadh trí shocrú ar scáileán na n-áiseanna agus leagan bogearraí 1.1.21084 nó níos airde in úsáid.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed



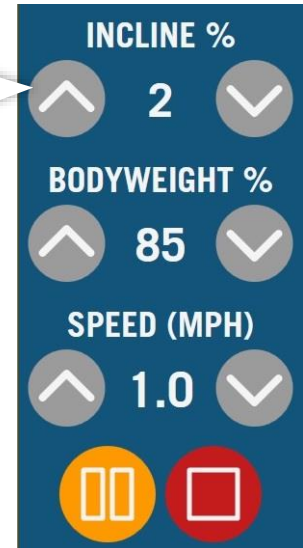


## 6. Coigeartaigh TREADMILL INCLINE.

Tapáil saighead chun incline a mhéadú agus tapáil síos saighead chun incline a laghdú. Má choinnítear an cnaipe síos ar feadh níos mó ná 2 shoicind, athrófar incline ag ráta níos gasta.

**Nóta** : Ní féidir inclíne an mhuilinn tráchta a choigeartú níos mó ná 5% má shocraítear luas níos lú ná 0.5msu (0.8km/ u ).

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



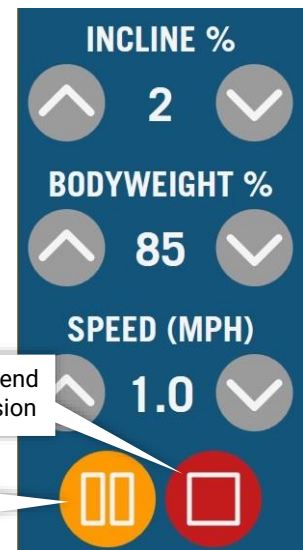
## 7. AN SEISIÚN FEIDHMIÚCHÁIN A Críochnú NÓ A chur ar sos.

Sula stopfaidh tú do sheisiún, cuir an muileann tread ar ais go dtí claonadh 0% . Tapáil **STOP** chun deireadh a chur leis an seisiún aclaíochta.

Chun an muileann tread a chur i mód sos, tapáil **sos** . Stopfaidh an crios tread, ach déanfar an fhaisnéis staidrimh ar fad a chaomhnú. Coinnítear tacaíocht meáchain choirp fad a bhíonn an muileann tread ar sos. Chun an seisiún aclaíochta a atosú, tapáil **PAUSE** .

Tap STOP to end exercise session

Tap PAUSE to pause treadmill



## Céim Amach as an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt

1. Stop an seisiún agus fan go dtiocfaidh stad iomlán ar an muileann tread.
2. Fan go ndíbhóilscíonn an mála go hiomlán.
3. Is féidir leis an úsáideoir ansin:
  - Bain an strap láimhe sábháilteachta.
  - unzip na shorts as an mála.
  - Dícheangail an mheicníocht glasála cockpit tríd an glasbharra a tharraingt ina dtreo.
  - Go réidh níos ísle ar an cockpit.
  - Scoir an muileann tread. Cas timpeall, céim amach as oscailt an mhála, agus céim amach go cúramach ar chúl an mhuilinn tráchta.



## Méadracht Seisiúin

Tugann an scáileán seisiúin forbheathnú grafach duit ar mheáchan coirp, ar luas agus ar chlaonta. Áiríonn sé freisin faisnéis faoi do mheánluas, calories dóite, agus fad iomlán.

## Méadracht Seisiúin

Taispeántar méadracht an tseisiúin, de réir réamhshocraithe, ar an gcuid uachtarach den scáileán. Taispeántar am an tseisiúin, na calraí dóite, an luas, an fad a taistealaíodh, agus an ráta croí. Is féidir leagan amach eile a shocrú sa suíomh saoráide. Le haghaidh tuilleadh eolais, féach “ **Error! Reference source not found.**”.



## Calraí

Measann an comhaireamh calorie atá ar taispeáint do chéatadán meáchain choirp agus do luas muileann tread, incline, agus fad. Mar thoradh air sin, tá an léamh calories dóite níos cruinne i gcomparáid le trealamh aclaíochta nach n-áirítear na paraiméadair seo.

Tagairt <http://42.195km.net/e/treadsim/> le haghaidh tuilleadh eolais ar conas a ríomhann an VIA calories dóite.

# Monatóireacht ar Ráta Croí

## Monatóir Ráta Croí

Tá taispeáint AlterG Treadmill deartha chun ráta croí an úsáideora a fháil i gcomhar le Monatóir Ráta Croí Polar<sup>®</sup> (Strap cliabh) a úsáid. <sup>1</sup>Is féidir strapaí cófra polar a cheannach sna siopaí earraí spóirt is mó tóir nó ar líne. D'fhonn an scáileán ráta croí úsáideora a thaispeáint i gceart, caithfidh an glacadóir laistigh den taispeáint comhartha ráta croí cobhsaí a fháil ón tarchuradóir Polar. Tá dhá phríomhghné sa Chóras Ráta Polar Croí: 1) an braiteoir/tarchuradóir agus 2) an glacadóir laistigh de thaispeántas AlterG Treadmill .

## Conas an Tarchuradóir Strap Cliabh a Chaitheamh

Caitear an Braiteoir/Tarchuradóir díreach faoi bhun an chófra agus ag barr an bolg, go díreach ar chraiceann lom (ní ró-éadaí). Ba chóir go mbeadh an tarchuradóir dírithe faoi bhun na matáin pectoral. Nuair a bheidh an strap daingnithe, tarraing amach as an cófra é tríd an banna a shíneadh, agus bog na stiallacha leictreoid seoltacha le huisce simplí. Feidhmíonn an tarchuradóir go huathoibríoch agus tú ag caitheamh air; ní oibríonn sé agus é dícheangailte ó do chorp. Mar sin féin, toisc go bhféadfadh taise an tarchuradóir a ghníomhachtú agus d'fhéadfadh fadhb a bheith ag baint le salann ó allais, sruthlaigh an tarchuradóir le huisce agus tirim é tar éis é a úsáid. Tá an banna cófra nite. Tar éis duit an tarchuradóir a dhícheangal, nigh an banna in uisce te ag baint úsáide as gallúnach éadrom agus sruthlaigh go maith in uisce glan.

## An Glacadóir

Ní mór duit a bheith laistigh de dhá throigh go leith ón nglacadóir le go bhfaighfear an comhartha. Tabhair faoi deara le do thoil go bhféadfadh go luainíonn do tharchuradóir go hearráideach má tá tú ró-ghar do threalamh Polar eile. Coinnigh achar trí scór ar a laghad idir aonaid Polaracha eile.

**NÓTA: D'fhéadfadh fáiltiú ráta croí earráideach tarlú má tá an Monatóir Polar ró-ghar do fhoinsí láidre radaíochta leictreamaighnéadacha, amhail tacair teilifíse, Ríomhairí Pearsanta, mótaí leictreacha agus roinnt cineálacha eile trealaimh aclaíochta. Níor cheart ach tarchuradóir amháin a úsáid laistigh de raon aon ghlacadóra amháin mar go bhféadfadh an glacadóir roinnt comharthaí a phiocadh suas ag an am céanna, rud a fhágann gur féidir léamh mícheart a dhéanamh.**



**AIRE: Is le haghaidh tagartha amháin an ráta croí a fhaightear agus tú ar Mhuileann Tread AlterG. Níor cheart aon chóireáil leighis nó diagnóis a bheith bunaithe ar an Monatóir Polar .**

<sup>1</sup>Is trádmharc cláraithe é Polar<sup>®</sup> de Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

# Córas Monatóireachta Físeáin HD a Oibriú

## Ag tosú

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Chun an ceamara a fheiceáil, tapáil <b>VIDEO</b> ar an mbarra nascleanúna.	

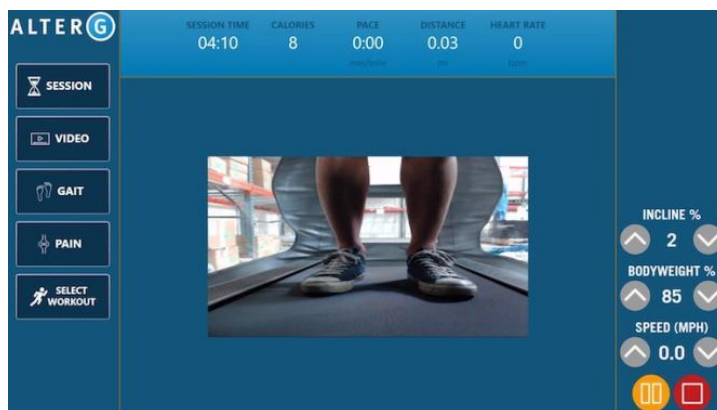
## Fócasú agus Ceamaraí Suiteála

Tá ceamara amháin ar Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA. Tá an ceamara tosaigh suite ar an taobh istigh den mhála agus dírithe ar an monarcha roimh an loingsiú.




## Radhairc Ceamara

Tá an ceamara tosaigh greamaithe go buan taobh istigh den mhála treadmill. Taispeánfar an fotha físe ar an monatóir tadhaill ar an bpríomhfhuinneog taispeána.

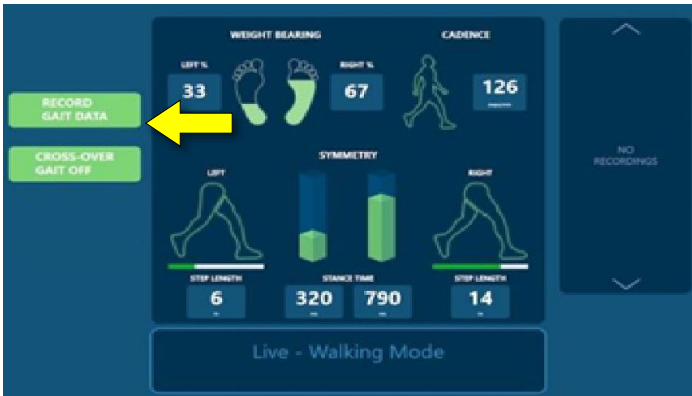


# Gait Oibriúcháin

## Tomhais Gait

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<p>Tomhaiseann an Treadmill Frith-lomtharraingt na nithe seo a leanas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siméadracht imthacaí meáchain</li><li>• Cadence</li><li>• Siméadracht ama seasaimh</li><li>• Siméadracht fad chéim</li></ul> <p>Chun Gait a fheiceáil, tapáil <b>GAIT</b> ar an mbarra nascleanúna.</p> <p>Is éard atá i dtoisí gait ná taispeáint na 3 chéim dheireanacha ar gach cos.</p> <p>TABHAIR FAOI DEARA: Tá gnéithe Gait beartaithe lena n-úsáid ar luasanna measartha siúlóide amháin.</p>	

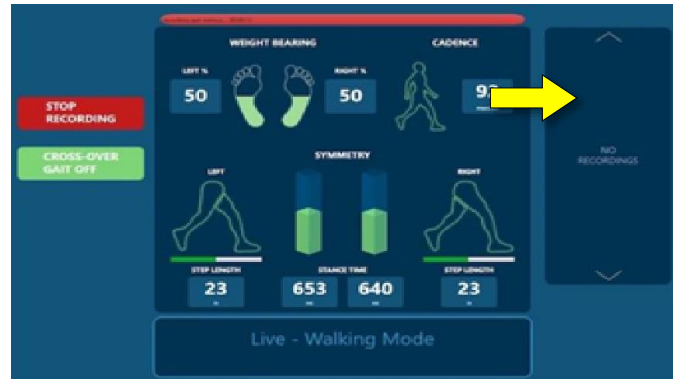
## Taifeadh Gait

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<p>Is féidir le húsáideoirí an oiread tuarascálacha gait a thaifeadh agus is mian leo. Níl aon teorainn ama le fad an taifeadta. Chun tuairisc gait a thaifeadh, déan nascleanúint go dtí an leathanach gait agus tapáil <b>TAIFID GAIT DATA</b>.</p> <p>Beidh barra dearg le feiceáil ag barr an scáileáin ag tabhairt le fios go bhfuil gait á thaifeadh faoi láthair. Tapáil <b>STOP TAIFEADÚ</b> nuair is mian leat stop a chur leis an taifeadh.</p> <p>Is féidir leat aon cheann de na rialuithe treadmill a choigeartú agus tú ag taifeadh (meáchan coirp %, incline, agus luas). Molaimid tuairiscí éagsúla a thaifeadh ionas gur féidir leat an éifeacht a bhíonn ag meáchan coirp, ag incline nó ag luas ar shiméadracht gait a fheiceáil.</p>	

## Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Nuair a bheidh do thaifeadadh críochnaithe agat, liostaítear tuarascálacha go huathoibríoch ar thaobh na láimhe deise den scáileán sonraí.

## Scáileán



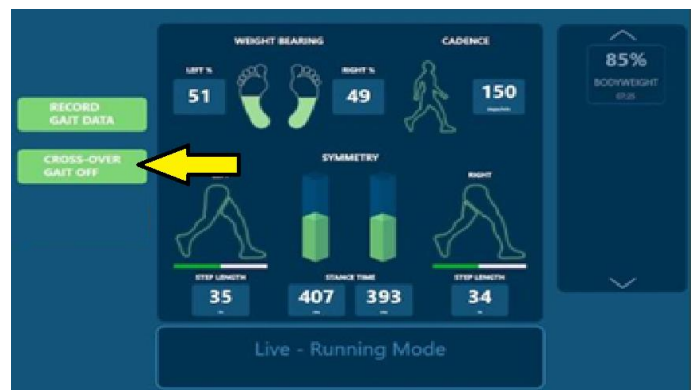
## Gnéithe Gait

Tá gné bhreise amháin ann do chásanna úsáide éagsúla ar an Scáileán Gait.

## Gníomh Oibreora nó Úsáideora

**Gait trasnánach** . Má tá othar agat a bhfuil gait scissoring air (trasnaíonn an chos an lárline nuair a chuirtear é), tapáil **TRASTHAIRE GAIT** . Aibhsítear an cnaipe in oráiste nuair atá sé i bhfeidhm. Ligeann sé seo do na bogearraí an chos dheas a aithint nuair a bhraitheann na cealla ualach clé meáchan, agus an chos chlé nuair a bhraitheann na cealla ualach ceart meáchan.

## Scáileán



## Tuarascálacha Gait

### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Chun féachaint ar Thuarascálacha Gait roimhe seo, déan nascleanúint chuig an scáileán Gait. Tá gach tuarascáil liostaithe ar thaobh na láimhe deise de na Sonraí Gait.

Roghnaigh na tuairisc(i) gait is mian leat a athbhreithniú ó na mionsamhlacha.

Taispeánfar achoimre ar an seisiún sonraí sin ar an scáileán. Is meán é seo de gach ceann de na tomhais gait thar thréimhse do thaifeadta. (is é sin, má thaifead tú ar feadh 30 soicind, is achoimre é seo ar do shiméadracht gait thar na 30 soicind sin).

Tá na mionsamhlacha lipéadaithe le meáchan coirp tosaigh % agus am seisiúin do thaifeadta chun gur féidir leat an tuairisc is mian leat a fheiceáil a aimsiú go héasca.

**Nóta** : Beidh tú in ann tuairiscí gait a sheoladh ar ríomhphost nó a shábháil ag deireadh do sheisiúin (le haghaidh tuilleadh eolais, féach “ Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú”).

### Scáileán





# Péine Oibriúcháin

## Taifeadh Péine

### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

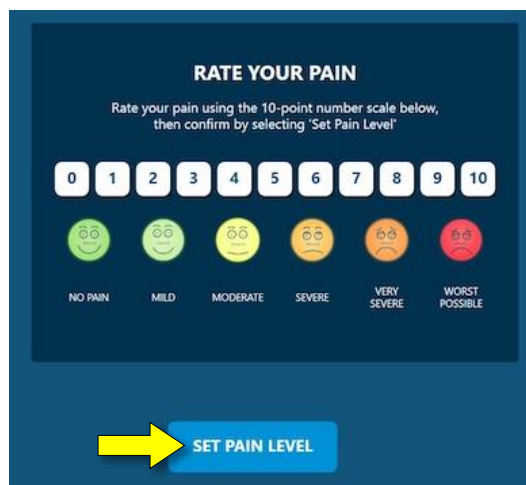
Chun leibhéal pian a thairfeadh le linn an tseisiúin aclaíochta, tapáil **PAIN** ar an mbarra nascleanúna.

Is féidir pian a thairfeadh ar scála 0-10 (0 = gan aon pian, 10 = pian uasta). Chun pian a thairfeadh, roghnaigh uimhir ó 0-10 agus tapáil **SET LEVEL PAIN**.

Níl aon leideanna le linn an tseisiúin chun pian a chur i gcuimhne duit. Tá sé de dhualgas ar an teiripeoir iarraidh ar an othar a leibhéal pian a shocrú le linn an tseisiúin.

Tar éis duit an leibhéal pian a shocrú, taispeántar an leathanach Amharc ar Thorthaí.

### Scáileán



## Torthaí Péine

### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

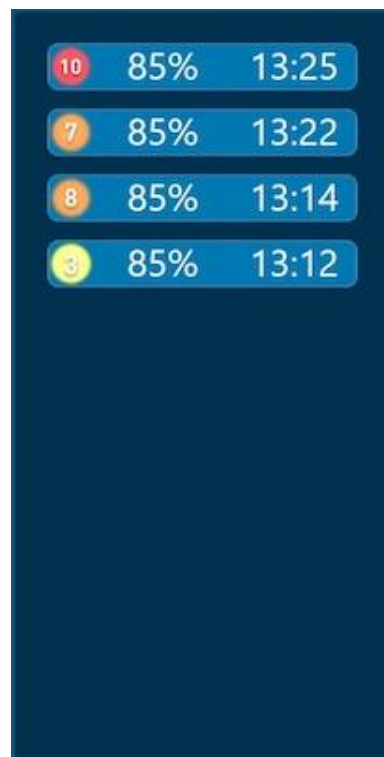
Chun taifid phian roimhe seo a athbhreithniú, tapáil **VIEW RESULTS**.

Taispeánann graf na torthaí piana taifeadta go léir. Léiríonn an graf pian i gcomparáid le neasmheáchan coirp %. (mar shampla, Má thairfead tú leibhéal pian 8 ag meáchan coirp 93%, tá an uimhir 8 liostaithe idir 90% agus 100%).

Taispeántar caoinfhulaingt freisin. Is tomhas é seo ar mheáchan coirp % inar bhraith an t-othar an méid is lú pian.

**Nóta** : Cuirtear torthaí pian san áireamh go huathoibríoch nuair a sheolann tú ríomhphost chuig nó nuair a shábhálann tú do thuarascálacha deireadh seisiúin (le haghaidh tuilleadh eolais, féach "Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú").

### Scáileán



## Deireadh Seisiúin

Achoimre ar shonraí do sheisiúin atá sa tuarascáil deireadh seisiúin. Ag deireadh do sheisiúin aclaíochta, is féidir leat cóip de do thuirisc seisiúin, sonraí gait, agus tomhais pian a gabhadh le linn do sheisiúin a ríomhphost nó a shábháil. Seolfar chugat é trí ríomhphost nó déanfar é a shábháil ar USB i bhformáid PDF. Ní bheidh aon ainm othair nó lúthchleasaí ar an tuairisc.

Scríosfar aon tuairiscí seisiúin nár seoladh ríomhphost nó nár sábháladh ag deireadh an tseisiúin.

Is é an t-am feithimh measta chun tuairiscí a ríomhphost ná timpeall 20 soicind, ag brath ar do nasc Wi-Fi. Bí foighneach le do thoil agus deimhnigh gur seoladh na sonraí go léir sula bhfágann tú an muileann tread.

## Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú

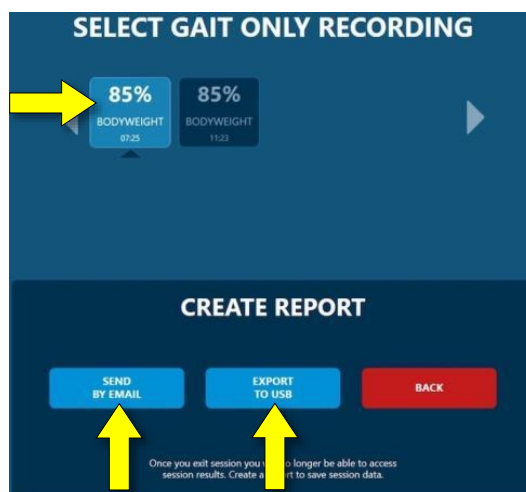
### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

1. Chun tuairisc a chruthú, tapáil **CREATE REPORT**.


### Scáileán




2. Roghnaigh na tuarascálacha is mian leat a ríomhphost nó a shábháil trí cnagadh ar na mionsamhlacha atá uait. Aibhsítear mionsamhlacha roghnaithe. Is féidir leat an oiread tuairiscí agus is mian leat a sheoladh.
3. Tar éis duit do chuid míreanna go léir a roghnú, tapáil **SEND BY RÍOMHPHOST**, nó tapáil **ONNMHAIRIÚ CHUIG USB** chun a shábháil ar USB.



## Tuairiscí Ríomhphoist

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Má roghnaíonn tú Seol trí Ríomhphost, cuir isteach ainm tuairisce ar an scáileán Cruthaigh Tuairisc. Molaimid aitheantas othar neamh-inaitheanta (mar shampla, 12345), nó am agus dáta an tseisiúin (mar shampla, 181205 02:00). Cabhróidh sé seo leat an t-othar a aithint. Molaimid an fhaisnéis a sheoladh ar ríomhphost chugat féin agus í a cheangal le EMR an othair ar ball.</li><li>2. Cuir isteach do sheoladh ríomhphoist agus tapáil <b>SEND REPORT</b> .</li></ol>	

## Shábháil ar USB

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Má roghnaíonn tú Easpórtáil go USB, cuir isteach ainm tuairisce sa scáileán Cruthaigh Tuairisc. Molaimid aitheantas othar neamh-inaitheanta (mar shampla, 12345), nó am agus dáta an tseisiúin (mar shampla, 181205 02:00). Cabhróidh sé seo leat an t-othar a aithint.</li><li>2. Beartaíonn <b>SAVE TUARASCÁIL</b> .</li></ol> <p><b>Nóta</b> : Is féidir leat an oiread tuarascálacha agus is mian leat a shábháil, má tá go leor spáis ar do thiomáint ordóg.</p>	

## Nósanna Imeachta um Eastóscadh Éigeandála

Sa chás nach dócha go n-éireoidh othar díluailithe sa Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt, déan tagairt le do thoil do na céimeanna práinneacha thíos chun an cás a chinntiú roimh ghlaoch ar +1510.270.5900 nó ag tagairt do [alterg.com](http://alterg.com).

### NÓTAÍ TÁBHACHTACHA:

1. Ná scaoil an cockpit go dtí go léann tú a thuilleadh.
2. Ní ghlasann crios an mhuilinn tread ar an tsraith VIA i bhfeidhm, mar sin slán é trí do chos a choinneáil ina choinne ar chúl an mhuilinn tráchta.

### Cásanna Éigeandála

Tá dhá chás dóchúla ann ina bhféadfadh go mbeadh cúnamh práinneach ag teastáil ó othar le fáil amach as an Muileann Tráchta Frithdhomhantarraingt:

#### Cás 1

Titeann an t-othar nó éiríonn sé tuirse go dtí an pointe nach bhfuil sé in ann imeacht as an treadmill sula teanntar an seomra aeir le haer.

- Rogha 1: Más féidir leis an othar seasamh, stop an muileann tread agus daingnigh an crios le do chos. Cabhraigh leis an othar an muileann tread a fhágáil.
- Rogha 2: Cosc ar an gcreasa ó bhogadh ach é a dhaingniú le do chos. Bain na cnónna mála ag an mbonn treadmill.
- Rogha 3: Cosc ar an gcreasa ó bhogadh ach é a dhaingniú le do chos. Gearr an seomra aeir agus cuidigh leis an othar an muileann tread a fhágáil.



#### Cás 2

Éiríonn an t-othar tuirse go dtí an pointe nach bhfuil sé in ann imeacht as an treadmill tar éis an seomra aeir teannta.

Laghaigh an céatadán meáchain choirp go dtí níos lú ná 40% agus iarr ar an othar suí síos ina áit go dtí go bhfaighidh siad a neart arís agus gur féidir leo imeacht ina n-aonar.

## Socruithe Áise

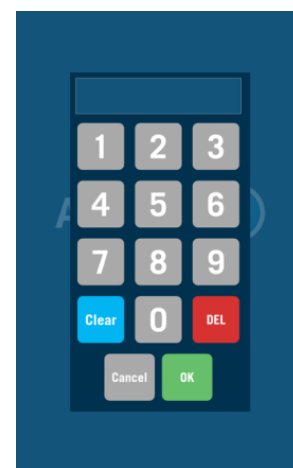
### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

### Scáileán

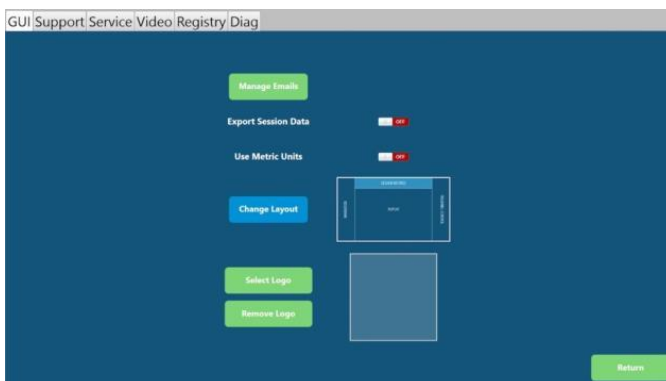
1. Chun rochtain a fháil ar gach scáileán socraithe, fill ar an scáileán baile agus tapáil faoi dhó ar chúinne uachtarach na láimhe clé den scáileán.



2. Beidh eochaircheap aníos. Íosluchtaigh cód **5900**.



Nuair a bheidh tú ag dul isteach sa roghchlár socruithe, cuirfeadh fáilte romhat le roinnt cumraíochtaí agus roghanna.

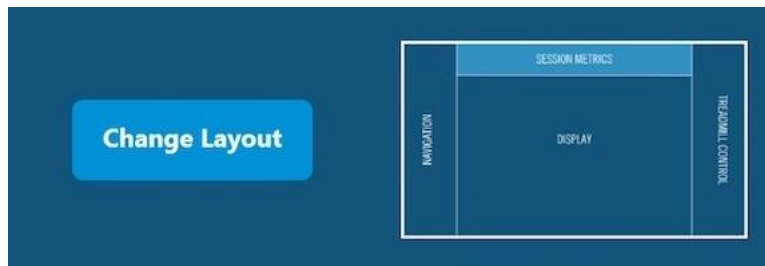


## Nascleanúint Roghchláir Socruithe

Beidh rochtain theoranta ag d'áis ar bharr nascleanúna na Socruithe chun cabhrú le fabhtcheartú agus diagnóisic. Tabharfar rochtain duit ar an GUI, ar Thacaíocht, agus ar an tSeirbhís agus ar chluaisíní aibhsithe eile. Déanfar cluaisíní agus cnaipí dorochtana a ghlású.

## Leagan Amach an Taispeána a Choigeartú - Cluaisín GUI

Tá an leagan amach réamhshocraithe socraithe ag AlterG sa mhonarcha go dtí an chéad socrú a liostaítear. Is féidir leagan amach eile a dhéanamh ar an mbarra nascleanúna, ar an Metrics Session, agus ar na rialuithe Treadmill. Seo thíos sampla de leagan amach seisiúin roghnaithe.



Chun leagan amach eile a roghnú, tapáil an cnaipe **Athraigh Leagan Amach** in aice leis an leagan amach atá uait.

Is féidir leat athrú ó aonaid Mhéadracha nó Chaighdeánacha freisin tríd an gcnaipe **Úsáid Aonaid Mhéadracha a scoránú** .

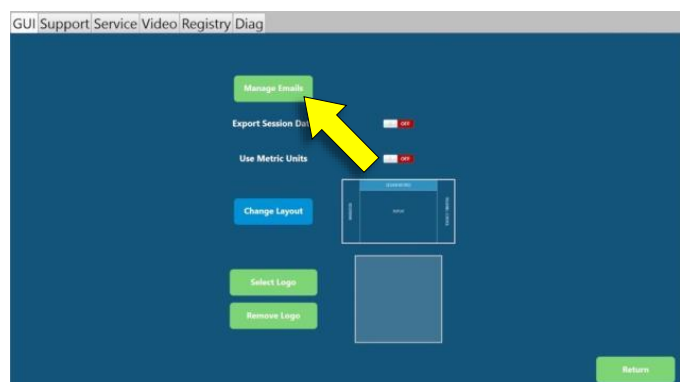
## Bainistigh Ríomhphoist - Cluaisín GUI

### Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Giorraigh an próiseas Deireadh an tSeisiúin trí sheoltaí ríomhphoist do bhaill foirne a réamhchlárú. Ligeann sé seo duit seoltaí ríomhphoist a roghnú ó liosta réamhchláraithe agus an méid ama a chaitear ag iontráil sonraí a laghdú.

1. Roghnaigh an táb GUI.
2. Tapáil **Bainistigh Ríomhphoist** .

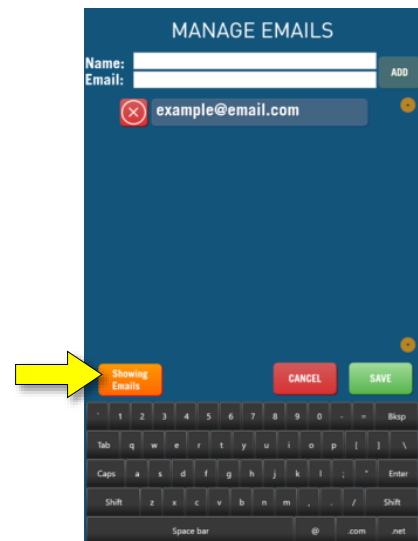
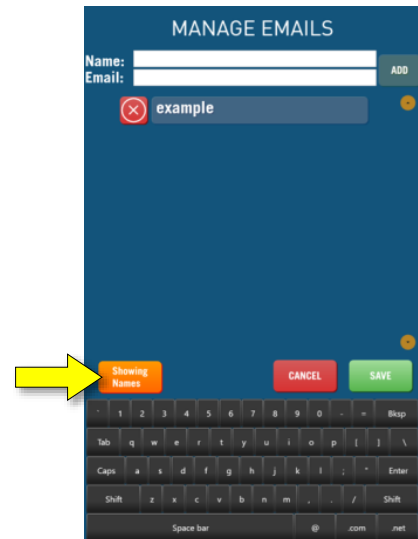
### Scáileán



- Cuir isteach ainm agus seoladh ríomhphoist an chliniceora agus tapáil **ADD**.




- Tá an rogha agat an liosta réamhchláraithe a thaispeáint trí ainm nó trí ríomhphost.



## Tacaíocht Theicniúil – Cluaisín Tacaíochta

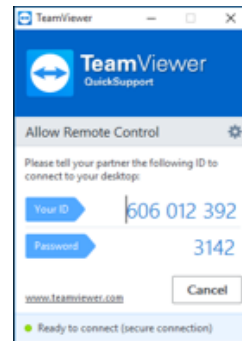
Má tá fadhbanna agat le do chóras Stride Smart agus má tá tú nasctha le Wi-Fi, seans go mbeidh ár bhFoireann Seirbhíse in ann cianrochtain a fháil agus cabhrú leat d'aonad a réiteach.

Cuir gloach ar ár bhFoireann Seirbhíse ag (510) 270-5369 más mian leat cianrochtain a thabhairt dóibh. Is féidir leo siúl leat tríd an nós imeachta thíos.

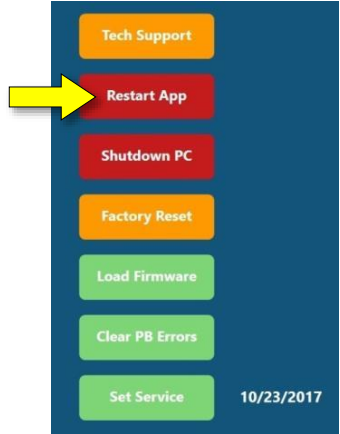
Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. I Socruithe Áise faoin gCluaisín Tacaíochta, tapáil <b>Tacaíocht Teicniúil</b> .	

Laistigh de 5 soicind ba cheart duit fuinneog TeamViewer a fheiceáil aníos. Tar éis 5-10 soicind eile, déanfar na réimsí aitheantais agus pasfhocail a fholmhú go huathoibríoch.

2. Léigh an ID agus an pasfhocal ar ais chuig do theicneoir. Tabharfaidh sé seo deis dóibh ceangal le d'aonad agus an scáileán a rialú.




## Atosaigh an App

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Má tá fadhbanna agat le Stride Smart, seans go n-iarrfaimid ort do ghléas a atosú. Chun seo a dhéanamh, tapáil <b>Atosaigh App</b> .	




## Múchadh an ríomhaire

Tá an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt deartha againn le fanacht air i gcónaí. Tarraingíonn an ríomhaire agus na taispeántais go díreach 45W, atá níos lú ná bolgán solais 60W.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<p>Níor cheart PC Múchadh a úsáid ach amháin má tá Stride Smart agus an Frithdhomhantarraingt Treadmill faoi thiomáint síos. Dún an t-aonad le do thoil sula ndíphlugáilann tú aon rud den bhalla.</p> <p>Tosóidh an córas go huathoibríoch tar éis dó a bheith plugáilte ar ais isteach sa bhalla.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of control options on a dark blue background. The options are: Tech Support (orange), Restart App (red), Shutdown PC (red, highlighted with a yellow arrow), Factory Reset (orange), Load Firmware (green), Clear PB Errors (green), and Set Service (green). The date 10/23/2017 is visible in the bottom right corner.</p>

## Meáchan Deic a Chalabhrú - Cluaisín Seirbhíse

Má tá fadhbanna agat le calabhrú, b'fhéidir go mbeadh ort meáchan an deic a athchalabhrú. Téigh i dteagmháil le Seirbhís AlterG sula n-athshocraíonn tú meáchan an deic.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
<ol style="list-style-type: none"><li>Roghnaigh an Cluaisín Seirbhíse.</li><li>Chun meáchan an deic a athchalabhrú, déan cinnte nach bhfuil aon mheáchan ar an deic treadmill. Ní féidir le haon duine a bheith ina sheasamh laistigh nó ar thaobh an mhuilinn tráchta.</li><li>Beartaíonn <b>Socraigh Meáchan Deic</b> . Ba cheart go mbeadh an uimhir seo thart ar 200lbs (+/- 70).</li></ol> <p>Má leanann na fadhbanna calabraithe, déan teagmháil lenár bhFoireann Seirbhíse AlterG le do thoil.</p>	 <p>The screenshot shows a control panel with a dark blue background. At the top, it displays 'COM Port' with a dropdown menu set to 'COM11' and a refresh icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p>

## Calabhrú

B'fhéidir go dtabharfaidh tú faoi deara difríochtaí sa chalabhrú ó Mhuilinn Tread Frithdhomhantarraingt múnla níos sine. Tá próiseas calabraithe níos cliste curtha i bhfeidhm againn, rud a d'fhéadfadh a bheith ina chúis le:

- Próiseas calabrúcháin níos tapúla
- Brú níos láidre sa phróiseas calabrúcháin
- Dí-ualú níos cruinne
- Neamhábaltacht gach othar a dhí-mheáchan go 20%

Tá an neamhábaltacht meáchan coirp úsáideora a laghdú go 20% mar thoradh ar chruinneas méadaithe le linn an phróisis chalabhrú tosaigh. Mura bhfuil an Frith-lomtharraingt Treadmill in ann meáchan coirp an úsáideora a laghdú go 20% le linn calabhrú, ní cheadóidh sé ach iad féin a dhímheáchan go dtí an pointe meáchan coirp *is ísle*. (is é sin, má tá othar teoranta ag meáchan coirp 37%, ciallaíonn sé seo le linn calabhrú nach bhféadfadh an treadmill Frith-lomtharraingt dul faoi bhun 37%). le gach úsáideoir.

D'fhéadfadh na nithe seo a leanas a bheith ina gcúis le neamhábaltacht meáchan coirp a laghdú go 20%:

- Úsáideoir ag bogadh le linn an phróisis chalabhrú
- Comhdhéanamh coirp
- Ag caitheamh shorts d'aois (le sceitheadh, deora, nó poill)
- Sean-mhála (le sceitheadh, deora nó poill)
- Ag caitheamh shorts nach bhfuil feistithe i gceart don duine aonair
- Zipping neamhiomlán shorts chuig an mála

## Nascacht Wi-Fi

Tá an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt cumasaithe do Wi-Fi agus is féidir é a shocrú nuair a shuiteáiltear é má chuirtear an fhaisnéis cheart ar an líonra Wi-Fi ar fáil.

Is féidir an nasc Wi-Fi a chur ar bun tar éis a shuiteáil má tá méarchlár USB agus an fhaisnéis líonra Wi-Fi ag an áis. Déan teagmháil le Foireann Seirbhíse AlterG le do thoil má tá cúnaimh uait chun nascadh le do líonra Wi-Fi.

Tabhair faoi deara, le do thoil, má tá ceadanna speisialta agus slándáil riachtanach ag d'áis le haghaidh nascacht Wi-Fi, táimid sásta oibriú le ranna inmheánacha TF chun an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt a nascadh leis na líonraí seo.

## Lipéid, Suímh, Léiriú

Ní mór duit na lipéid ar an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA a léamh agus a thuiscint. Soláthraíonn na lipéid faisnéis ar oibriú an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt. Lean na treoracha go léir ar na lipéid le haghaidh eispéireas aclaíochta sábháilte agus taitneamhach.

Má dhéantar damáiste d'aon lipéad agus mura bhféadfaí é a léamh, déan teagmháil le AlterG láithreach chun ceann eile a ordú.

Léirítear suímh na lipéid sa léaráid thíos. Seo a leanas léiriú grafach agus cur síos mionsonraithe ar gach lipéad.



## Lipéad #1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 115204 Rev A


Is é seo an lipéad teagmhála seirbhíse. Tá sé suite ar thaobh tosaigh an chonsóil os cionn an bharrá glasála agus taispeánann sé an uimhir theileafóin, an seoladh ríomhphoist agus an suíomh Gréasáin chun teagmháil a dhéanamh le haghaidh tacaíochta agus deisiúcháin .

## Lipéad #2

**CAUTION** — To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.  
**WARNING** — To reduce the risk of electrical shock, unplug before cleaning or servicing.  
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:  
(1) This device may not cause harmful interference.  
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003

**ATTENTION** — Pour réduire le risque de blessures dues à des pièces mobiles, débrancher avant tout entretien.  
**AVERTISSEMENT** — Pour réduire le risque de choc électrique, débrancher avant tout nettoyage ou entretien.  
Ce produit répond aux exigences de la section 15 de la réglementation FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:  
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.  
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.  
Cet appareil numérique de classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.



115127 Rev C

Tá an lipéad seo suite ar an bpainéal tosaigh in aice le bun an Mhuilinn Treadaí Frithdhomehantarraingt. Díphlugáil an muileann tread i gcónaí roimh ghlanadh nó seirbhísiú chun an baol díobhála ó pháirteanna gluaiстеacha nó turraing leictreach a laghdú.

## Lipéad #3

**U.S. Patent 7,591,795**  
**Maximum User Weight 180kg**

Wi-Fi  
Contains FCC ID: PPD-AR5B22  
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

**ALTER G®**  
48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA

Cellular  
Contains FCC ID: N7NEM7455  
Contains IC ID: 2417C-EM7455

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)  
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

REF  
SN  
UDI

EC REP  
Obelis s.a.  
Bd. General Wauts, 53  
1030 Brussels, Belgium

i C E (( ))

MD

Made in U.S.A. 201811 Rev D

Déanann AlterG an córas. Tá an lipéad seo suite ar an bpainéal tosaigh in aice le bun an Mhuilinn Tread Frithdhomehantarraingt agus aithníonn sé sraithuimhir agus uimhir mhúnla an chórais, chomh maith leis na ceanglais chumhachta agus voltais.

## Lipéad #4



Tá an lipéad seo suite ar an gcochall taispeána, ceann ar chlé agus ceann ar dheis an scáileáin tadhaill. Ní cheadaítear deochanna ar an Muileann Treadaí Frithdhomehantarraingt áit ar bith seachas sna sealbhóirí cupáin. Moltar coimeádáin séalaithe nó coimeádáin le claibíní.

### Cuir lipéad ar s #5 agus #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Tá na lipéid seo suite ar na stáirsí ingearacha (leagann lipéad #5 ceintiméadar ar an stán ar chlé, léiríonn lipéad #10 orlach ar an stán ar dheis). Nuair a leagann agus a ghlasann úsáideoir an cockpit, tugtar faoi deara an airde cockpit agus is féidir é a úsáid le haghaidh tagartha sa todhcháí.

### Lipéad #6



Tá an lipéad seo suite ar an dá thaobh den choileach in aice leis na stáirsí ingearacha agus léiríonn sé airde an choiligh a shocraíonn úsáideoir.

### Lipéad #7

**Warning**

Read and understand operator's manual and all safety instructions before using this equipment. The treadmill belt DOES NOT LOCK when stopped. Belt may slide if enough force is applied. Use caution when entering and exiting. **WARNING** - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from machine.

MAGNETIC FIELD. Can be harmful to pacemaker wearers.

**Caution**

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

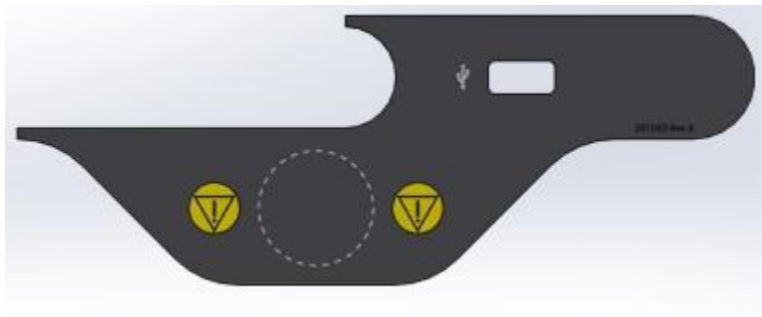
This lever must be in the locked position before operating the Anti-Gravity Treadmill™. Failure to lock the carriage may result in serious injury.

Tá an lipéad seo suite ar an gcúinne íochtarach ar dheis den fhráma feadánacha timpeall an scáileáin tadhaill agus an chonsóil.

Ní mór an cockpit a dhaingniú sna coigeartóirí airde ingearach agus faoi ghlás sula dtosaíonn an t-úsáideoir ag cleachtadh. Tá an lipéad seo greamaithe ar thaobh tosaigh an choiligh ar an mbarr. Bí cinnte na treoracha seo a leanúint.

---

### Lipéad # 8



Tá an lipéad stad éigeandála suite ar an gcodán rialaithe faoin scáileán tadhaill. Léiríonn sé cá háit ar cheart an maighnéad sábhála a chur chun an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt a oibriú. Mura gcuirtear an maighnéad sábhála ar an graí ciorclach faoi na focail “ÉIGEANDÁLA STOP”, ní oibreoidh an Muileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt. Agus é á úsáid, má tharlaíonn aon éigeandáil, díláithreoidh tuga ar an lanyard atá ceangailte leis an maighnéad agus stopfaidh sé an muileann tread. Déan an lanyard sábháilteachta a dhaingniú i gcónaí ar chaol na lámhe an úsáideora sula dtosaíonn tú ar an gcleachtadh.

**TABHAIR FAOI DEARA:** Tá an port USB ceaptha le húsáid chun sonraí Deireadh an tSeisiúin agus cláir thraenála saincheaptha amháin a aistriú. Níl an port USB oiriúnach mar phort muirir le haghaidh feistí iniompartha.

---

---

### Lipéad #9



Tá an lipéad seo suite laistigh den ráille lámhe ar an dá thaobh agus marcálann sé suíomh maighnéad.

---

---

### Lipéad #11



Tá an lipéad seo suite laistigh de struchtúr an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt agus léiríonn sé go bhfuil ardvoltas i láthair sa láthair sin. Má fheiceann tú an lipéad seo, ná téigh gar do nó díchóimeáil aon cheann de na comhpháirteanna a bhfuil sé ceangailte leo. Toisc gur féidir gortú tromchúiseach nó bás a bheith mar thoradh ar an ardvoltas, níor cheart go ndéanfaidh ach teicneoir seirbhíse AlterG cáilithe aon deisiúcháin a dhéanamh.

---

---

### Lipéad # 12



Tá an lipéad seo suite ar an taobh istigh den phainéal tosaigh agus léiríonn sé nasc leis an talamh. Úsáidtear é le haghaidh tagartha féideartha nialasach agus cosaint turraing leictreach.

---

### Lipéad #14



**WARNING:** This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.  
For more information, visit [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

Tá an lipéad seo suite in aice le lipéad an táirge ar an bpainéal tosaigh in aice le bun an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt . Tugann sé le fios gur féidir leis an táirge seo tú a nochtadh do cheimiceáin arb eol do Stát California go bhfuil siad ina gcúis le hailse nó le lochtanna breithe nó le díobháil atáirgthe eile. Le haghaidh tuilleadh faisnéise, tabhair cuairt ar [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---



## Cothabháil

Chun oibriú sábháilte agus fad saoil do Mhuilinn Tread Frithdhomhantarraingt VIA a chinntiú, ní mór duit cothabháil thréimhsiúil a dhéanamh. Is féidir leat go leor tascanna cothabhála a dhéanamh leat féin; áfach, moltar go ndéanfadh teicneoir AlterG iniúchadh ar an gcóras gach 12 mhí.



**AIRE** : Déan cinnte go bhfuil an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt múchta agus dí-phlugáilte sula ndéanann tú aon cheann de na cothabhála atá sonraithe thíos.

## Díghalrú

### Shorts Glanadh agus Díghalrú

- Sula gcuireann an t-úsáideoir ar nó go dtógann sé na Shorts AlterG, déan cinnte go mbainfidh siad a gcuid bróga i gcónaí. Cuireann bróga a choinneáil ar agus iad ag caitheamh na shorts go leor strus ar a gcuid seams agus laghdóidh sé go mór saol na shorts.
- Má tá cuid ar bith de na shorts caite amach, stop a úsáid.

**Treoracha Níocháin** : Nigh de láimh nó nigh meaisín ar thimthriall réidh. Nuair a bhíonn meaisín níocháin in úsáid agat cuir shorts i mála mogalra. Bain úsáid as glantach éadrom. Aer tirim. Ná cuir na shorts sa triomadóir.

**Nóta** : Tá na shorts saor ó laitéis.

Clár na nÁbhar:

90% Neoprene

10% Urethan e Níolón Brataithe

AlterG 's Shorts a ghlanadh agus a dhíghalrú i gcomhréir le buanbheartas cliniúil maidir le héadaí othar agus méid an riosca nochta. Téigh i gcomhairle le láithreán gréasáin an CDC le haghaidh na dtreoirínte is déanaí maidir le trealamh agus éadaí othar a dhí-éilliú.

Is féidir glanadh caighdeánach a dhéanamh le báite i gcomhdhúile frith-mhiocróbacha agus ag suaitheadh meicniúla. Lean na treoirínte maidir leis na glantóirí frithmhiocróbacha áirithe atá in úsáid nuair a chinneann tú am agus modh nochta an dí-éillithe. Tá tógáil ábhair AlterG Shorts de neoprene agus úireatán; féadfaidh tú dul i gcomhairle le monaróir na ngníomhairí glantacháin is fearr leat maidir le hoiriúnacht agus treoracha úsáide. Glacfaidh na shorts nochtheadh do thuaslagán bleach 10%.

Lean nósanna imeachta molta an CDC le haghaidh dí-éillithe nuair a nochtar shorts do dhramhaíl dhaonna nó fola nó nuair a bhíonn othair ardriosca nó éilliúchán miocróbach ard-riosca i gceist. Moltar na shorts a dhiúscairt tar éis nochtheadh do dhramhaíl, d'fhuil nó do mhíocroorgánaigh an-tógálach nó nuair a bhíonn othair i mbaol ionfhabhtaithe i gceist.

Meastar gur riocht neamhghnách é nochtheadh díreach na shorts ar fhuil dramhaíola soladach (feces) nó ar chraiceann briste agus d'fhéadfadh go mbeadh sé dodhéanta shorts a dhíghalrú go leordhóthanach faoi na cúinsí seo. Ba cheart gearrthóga a bhfuil baol éillithe níos airde ag baint leo a bhaint as úsáid lasmuigh den úsáideoir láithreach agus iad a steiriliú idir úsáidí má mheastar go bhfuil siad sábháilte le hathúsáid i bpearsa aonair ar leith. Más féidir craiceann briste, neamhchoinneálacht nó éilliú miocróbach ard-riosca, ba cheart an cás a mheas ar bhonn cás ar chás.

Moltar go gcaithfeadh othair atá i mbaol ard maidir le neamhchoinneálacht fuail nó fecal líneálacha, diapers, agus modhanna éifeachtacha eile chun damming, coinneáil agus ionsú. Seachain dramhaíl nó ábhar ionfhabhtaíoch orgánach a aistriú chuig an taobh istigh den treadmill toisc go bhfuil sé an-deacair éilliú orgánach a dhíchur tar éis é a thabhairt isteach sa taobh istigh den treadmill.

Ba cheart caitéar urinary agus gléasanna eile stórála dramhaíola seoladán agus mála-bhunaithe a úsáid le rabhadh agus le feasacht go sroicheann timpeallacht inmheánach an mhuilinn tread brú níos airde ná an t-atmaisféar. Is féidir leis an difríocht brú seo brú a chur ar chórais cataitéir, rud a fhágann go n-atadh, go sceitheadh nó go bpléascann sé.

## Mála agus Fráma agus Díghalrú

Glan dromchlaí an bhlaosc fabraice Frithdhomhantarraingt Treadmill agus creat feadánach le tuaslagán bleach 10% nó glantaigh / dífhabhtáin eile atá ag luí le bratuithe úireatán agus scannáin péint eapocsa-bhunaithe agus a chomhlíonann treoirínte an CDC maidir le díghalrú. Ná soak dromchlaí go dtí an pointe go dtosaíonn an tuaslagán bleach ag rith. Moltar na dromchlaí a ghlanadh agus a ghlanadh go rialta tar éis gach úsáide. Tar éis nochtadh do oibreáin ionfhabhtaíocha, glan dromchlaí an mhuilinn tread de réir threoirínte an CDC nó téigh i gcomhairle le AlterG, Inc. **Nóta** : Níl laitéis i bhfabraic an mhála.

## Glantachán Ginearálta agus Cigireacht

Cabhróidh glanadh agus iniúchadh tréimhsiúil le saol do Mhuileann Tread Frithdhomhantarraingt a leathnú agus é a choinneáil ag breathnú go maith. Is é an rud is mó a chuirfidh le teip an mhuilinn tread ná carnadh salachar agus smionagar taobh istigh den treadmill. Chun é seo a chosc, cinntigh go gcaitheann úsáideoirí bróga glana i gcónaí agus iad ag aclaíocht. Toisc gur córas séalaithe é an treadmill, laghdaíonn láithreach salachar agus smionagar fad saoil an táirge go mór.

Má choinnítear an córas glan, beidh sé níos fusa freisin aon fhadhbanna a fheiceáil nach bhfaighfí murach sin go dtí go mbeidh sé ró-dhéanach. Anseo thíos tá treoirínte ghinearálta maidir le tréimhsí glantacháin agus cothabhála. Má tá an Frith-Iomtharraingt Treadmill i dtimpeallacht salach nó faoi úsáid throm, ba cheart go dtarlódh eatraimh glantacháin agus iniúchta níos minice. Ná húsáid scuaba nó glantóirí scríobach; maróidh siad agus scríofaídh siad na dromchlaí péinte agus plaisteacha. Chomh maith leis sin, ná soak aon dromchla le leacht mar is féidir damáiste a dhéanamh don leictreonaic íogair agus guais leictreach a thabhairt isteach.

### laethúil

1. Déan aon bhruscar scaoilte a iniúchadh agus a bhaint as an taobh istigh den mhála.
2. Seiceáil le haghaidh oibríocht neamhghnácha. Cinntigh nach bhfuil aon tréithe feidhmíochta neamhghnácha ar nós:
  - Fuaimeanna neamhghnácha, mar shampla sceitheanna aeir a sciobadh, ón muileann tráchta, ón séidire aeir, nó ón mála.
  - Súile nó bolaithe neamhghnácha a fheictear as an ngnáth.
  - Aon saintréithe oibríochta a d'athraigh, amhail luas treadmill laghdaithe nó brú mála corrach nó íseal. Tabhair faoi deara gur féidir brú íseal mála a bheith mar thoradh ar mhíchalabrú. Cinntigh go bhfuil na céimeanna calabraithe leanta agat i gceart sula gcinneann tú go bhfuil fadhb brúchóirithe ann.

### Seachtainiúil

1. Seiceáil riocht foriomlán an mhuilinn tread.
2. Déan iniúchadh ar an mála le haghaidh deora nó sceitheanna.
3. Scríos na dromchlaí taobh amuigh le héadach tais. Cabhróidh sé seo le cosc a chur ar na fuinneoga ó buí.
4. Glan an mála agus déan monatóireacht nuair is gá ag baint úsáide as éadach microfiber chun scratches a sheachaint. **Nóta** : Glan an monatóir nuair a bhíonn an muileann tread múchta. Má bhrúnn tú ar an scáileán tadhaill nuair a bhíonn an muileann tread ar siúl, féadfaidh tú feidhm a ghníomhachtú trí thimpiste.
5. Seiceáil le haghaidh sreanga agus cáblaí scaoilte.
6. Folúsaigh an taobh istigh den mhála tríd an bpoll rochtana i mbarr an mhála. Is féidir leat an cockpit a shuíomh sa suíomh is airde agus crawl taobh istigh den mhála le haghaidh rochtain níos fearr.
7. Folús timpeall bun an mhuilinn tread.
8. Seiceáil shorts le haghaidh rips nó poill.

## go míosúil

1. Bain an mála as an fráma agus go críochnúil bhfolús an taobh istigh den treadmill. Féach na treoracha a leanann.
2. Déan aon deannach atá carntha ar na scáileáin atá suite taobh istigh de na feadáin ionghabhála séidire ar an dá thaobh d'aghaidh an mhuilinn tread a fholmhú.

## Go séasúrach

San fhómhar agus sa gheimhreadh beidh an aeráid níos tirime i go leor réigiún den tír ina chúis le tógáil statach nuair a úsáidtear an muileann tread. Spreaíil an dromchla reatha le spraeála statach chun turraing statach a chosc ar úsáideoirí treadmill agus chun cur isteach ar chórais leictreonacha an mhuilinn tread a chosc .

## Windows mála

Tá na fuinneoga ar do Mhuileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt déanta as Strataglass™. Ní mór cúram ar leith a ghlacadh lena chinntiú go bhfanann siad glan agus soiléir. Moltar glantóir Strataglass IMAR™ chun na fuinneoga glana a ghlanadh.

**Nóta :** Má tá do Mhuileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt nochta don ghrian, is gá glantóir fuinneoige speisialta a ordú a bhfuil cosaint UV ann. Le haghaidh liosta miondíoltóirí agus dáileoirí i do cheantar, déan teagmháil le AlterG nó tabhair cuairt ar [Amazon.com](https://www.amazon.com) agus ordaigh glantóir cosanta IMAR™ Strataglass. Má tá aon fhadhb agat le do Strataglass, déan teagmháil le AlterG láithreach.

## Conas is cóir dom mo scáileán tadhaill a ghlanadh ?

Nuair a bhíonn scáileán tadhaill á ghlanadh, tá sé tábhachtach a thuiscint go bhfuil sé íogair do cheimiceáin, chomh maith le péire spéaclaí le lionsaí plaisteacha (de ghnáth polycarbonate le sciath laghdaithe glare). Go deimhin, níl sa trealamh glantacháin a chuirtear ar fáil le péire de na spéaclaí sin ach an ticéad chun do scáileán tadhaill a ghlanadh go sábháilte; folaíonn sé de ghnáth éadach micreanáithín agus réiteach glantacháin réidh agus de ghnáth cosnaíonn sé thart ar \$10.

## Treoracha Glanadh

- Bain úsáid as éadach bog, saor ó lint. Molaimid go háirithe an Éadach Glanadh Lionsa Microfiber 3M chun painéil tadhaill a ghlanadh gan gá le níos glaine leachtach. Is féidir an t-ábhar a úsáid tirim nó éadrom bogtha le níos glaine éadrom nó Eatánól. Bí cinnte go bhfuil an éadach ach beagán taise, ní fliuch.
- Ná húsáid glantóirí aigéadacha nó alcaileach (pH neodrach) riamh, ná as ceimiceáin orgánacha mar thinner péint, aicéatón, tolúéin, xiléin, próipile nó alcól iseapróipile, nó ceirisín. Tá táirgí glantacháin oiriúnacha ar fáil ar bhonn tráchtála agus réamhphacáistithe le húsáid; sampla amháin de tháirge den sórt sin is ea Klear Screen™ nó brandaí miondíola lasmuigh den tseilf atá ar fáil ar bhonn tráchtála mar Glass Plus® Glass and Surface Cleaner arna ndéanamh ag Reckitt-Benckiser. Má úsáidtear glantóirí míchearta d'fhéadfadh lagú amhairc a bheith mar thoradh ar an scáileán tadhaill agus ar fheidhmiúlacht damáiste.
- Ná cuir níos glaine i bhfeidhm go díreach ar dhromchla an scáileáin tadhaill riamh; má dhoirteann tú an glantóir ar an scáileán tadhaill, soak suas láithreach le héadach ionsúiteach.
- Nuair a bhíonn cleanser á úsáid agat, seachain teagmháil le himill an scannáin nó an ghloine, agus leis an eireaball flex.
- Glan an dromchla go réidh; má tá uigeacht dromchla treorach, wipe sa treo céanna leis an uigeacht.

**Nóta :** Tá Alcól Isopropil 1-3% de réir toirte i bhformhór na dtáirgí, atá laistigh de theorainneacha inghlactha maidir le húsáid glantacháin Painéil Tadhaill Fhrithsheasmhacha.

**Rabhadh :** Tá Amóinia, Fosfáití, nó Glicól eitiléine i gcuid mhór táirgí, **NACH BHFUIL INGLACTHA ;** seiceáil lipéad ábhar an táirge go cúramach.

## Cothabháil Mála

- Seiceáil an mála le haghaidh aon sceitheadh agus tabhair faoi deara aon fhuaimanna neamhghnácha hissing. Is gnáth le sceitheadh beag tríd na shorts agus an zipper. Má chuireann sé seo nó sceitheanna eile isteach ar chumais uasta brú an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt, déan teagmháil le AlterG le haghaidh fabhtcheartaithe agus tacaíochta.
- Lubricate an zipper ar an mála mar is gá ag baint úsáide as bealaí zipper. Coinnigh rudaí géara amach ón mála i gcónaí.
- Chun cothabháil a sholáthar ar an taobh istigh den Mhuilinn Tread Frith-lomtharraingt, b'fhéidir go mbeadh gá leis an mála a bhaint as an mbonn. Moltar an cineál cothabhála seo a dhéanamh ag deireadh an lae. Nuair a dhéantar an mála a athcheangal, caithfidh an cúl a fhoirmíonn séala aerdhíonach idir an mála agus an bonn am a leathnú agus a athéalú. Déantar cur síos thíos ar an nós imeachta chun an mála glantacháin a bhaint.

## Nós Imeachta maidir le Glanadh Mála a Bhaint as Mála

Chun cothabháil a sholáthar ar an taobh istigh den Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA, b'fhéidir go mbeadh sé riachtanach an mála a bhaint as an mbonn treadmill. Lean na céimeanna san alt seo chun an mála a bhaint, a ghlanadh taobh istigh agus a athsholáthar.

### Baint Mála agus Glanadh Treadmill

1. Bain an chumhacht as agus díphlugáil an Treadmill Frithdhomhantarraingt.
2. Is féidir leat an mála a chur ar fionraí le haghaidh rochtana níos fearr tríd an mála a dhaingniú go dtí an cockpit, agus ansin an cockpit a ardú agus a ghlasáil.



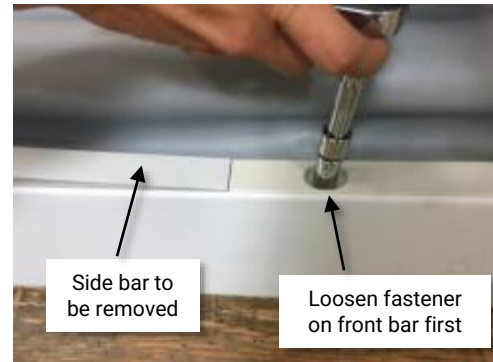
3. Aimsigh na barraí coimeádta málaí ar an bhfráma. Taispeántar na barraí ar na taobhanna agus ar chúl. Bainfidh tú na trí bharra seo. B'fhéidir go mbeadh sé níos éasca tosú leis an mbarra cúil.



4. Ag baint úsáide as eochair soicéad le soicéad 10mm, díscriú na dúntóirí ó na standoffs.



5. Tá sliotán ag na barraí taobh ar an taobh tosaigh, agus luíonn an sliotán faoin mbarra in aice láimhe. Scaoil an ceanglóir ar an mbarra in aice láimhe, agus ansin ardaigh an barra taobh amach.



6. Má tá barra daingnithe go docht, scaoil ó thíos é ag baint úsáide as scriúire mór. Sleamhnaigh go cúramach barr an scriúire faoin mbarra.



7. Tarraing na barraí go hiomlán as an bhfráma agus cuir ar leataobh leis na dúntóirí.



---

8. Ardaigh bonn an mhála as na standoffs.

Tabhair faoi deara go mb'fhéidir nach mbeidh ort an tosaigh agus an cúl araon a bhaint chun an treadmill iomlán a ghlanadh. Ba chóir go mbeadh go leor deireadh a chur leis an gcúl agus an dá thaobh. De ghnáth, is fearr a fhágáil ar thaobh tosaigh an mhála atá ceangailte leis an bhfráma.

Mar a thaispeántar sa dara grianghraf, tá an mála scaoilte ar an dá thaobh agus ar chúl. Fanann tosaigh an mhála ceangailte.



---

9. Folús go críochnúil gach dromchla is féidir leat a bhaint amach. Faigh chomh fada faoin muileann tread agus is féidir.

Glan cúl an mhuilinn tread mar a bhailíonn salachar agus smionagar.



---

10. Is féidir leat dromchla an crios tread a sheiceáil freisin le haghaidh smionagar nó doirteadh leachta. Gluaiseann an crios tread saor in aisce agus tú ag rolladh de láimh.

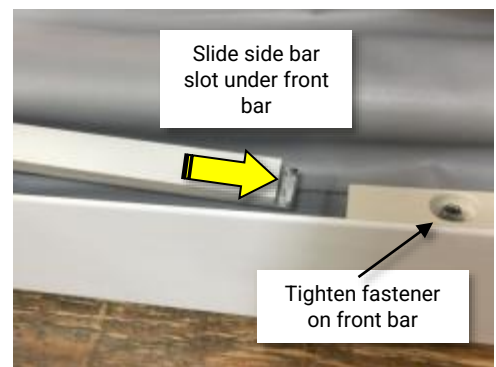


## Athcheangal Mála

1. Ceangail an mála arís, ag líneáil na bpoll leis na seastáin chomhfhreagracha ar an bhfráma.



2. Cuir na barraí coimeádta mála ar an bhfráma in ionad. Ní mór na barraí taobh a chur ar shliotán ar dtús faoin mbarra tosaigh in aice láimhe. Déan an ceanglóir barra tosaigh níos doichte.



3. Athsholáthar agus níos doichte gach ceanglóir. Bí cinnte go bhfuil siad snug. **Ná ró-níos doichte**.





## Aguisín A: Sonraíochtaí Treadmill Frithdhomhantarraingt

<p><b>Feidhmíocht</b></p>	<p><b>Cumas Meáchan Úsáideora</b> : 80lbs (36kg) - 400lbs (180kg)</p> <p><b>Coigeartú Raon Meáchan Coirp</b> : Chomh híseal le 20% de mheáchan coirp an úsáideora , in incrimintí 1% ( b'fhéidir nach mbainfidh úsáideoirí os cionn 350lbs ( 159 kg) dí-ualú 20% amach)</p> <p><b>Gnáthraon Airde Úsáideora: 5'0" (154cm) - 6'3" (190cm)</b></p> <p><b>Achar Dromchla Reatha</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20.6" (50cm) ar leithead</li> <li>• 59 " (150cm) ar fad</li> </ul> <p><b>Raon Luas*</b> : -5 go 15msu (-8 go 24km/uair)</p> <p>* ag brath ar mhúnla</p>
<p><b>Toisí</b></p>	<p><b>Fad</b> : 85" (217cm)</p> <p><b>Leithead</b> : 38" (97cm)</p> <p><b>Mata Rubair</b> : 4ft (1.2m) × 9ft (2.7m)</p> <p><b>Meáchan</b> : 550lbs (249kg), timpeall</p>
<p><b>Toisí Seomra Molta</b></p>	<p>Cuir lorg 12 throigh (3.7m) ar a laghad ar fad agus 8 dtroigh (2.4m) ar leithead ar fáil le go mbeidh dóthain spáis ann timpeall an mhuilinn tráchta. Fág ar a laghad 20 orlach (0.5M) de spás os comhair an aonaid chun rochtain a fháil ar phainéal ar / as agus leictreonaic.</p> <p><b>Nóta</b> : Ag an airde is ísle agus socruithe ardbhrú, féadfaidh an mála leathnú suas le ~ 10 " (25cm) in aghaidh an taobh.</p> <p>Seiceáil airde an uasteorainn lena chinntiú nach mbuailfidh úsáideoirí a gcinn ar an tsíleáil agus iad ag rith. Tá an dromchla reatha ~6" (15cm) as an talamh.</p>
<p><b>Timpeallachta</b></p>	<p><b>Coinníollacha Oibríocháin</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teocht Chomhthimpeallach : 55 ° F go 84 ° F (13 ° C go 29 ° C)</li> <li>• Taise choibhneasta: 20% go 95%</li> </ul> <p><b>Coinníollacha Iompair agus Stórála</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raon Teochta: 0 ° F go 120 ° F (0 ° C go 49 ° C)</li> <li>• Taise choibhneasta: 20% go 95%</li> </ul>

<p><b>Rátálacha Leictreacha</b></p>	<p><b>Riachtanais Chumhachta :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Molta: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Raon Voltas AC Oibriúcháin; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> <li>• Raon Voltas AC Roghnach: 120V 20A, 60 Hz*</li> </ul> <p>* Ag luachanna atá níos lú ná an 220 volta/20A molta, d'fhéadfadh go gcuirfí isteach ar chumas an chórais meáchan coirp a laghdú go 20% nó na luasanna is airde a bhaint amach.</p> <p><b>Suíomh :</b> Suiteáil tosach an mhuilinn tráchta laistigh de 12 through (3.7m) ón asraon leictreach.</p> <p><b>Ceangal Leictreach (SAM) :</b> 220V: ciorcad aimpéar 20, gabhdán NEMA 6-20R 110V: ciorcad aimpéar 20, gabhdán NEMA 5-20R</p> <p><b>Cumraíocht Idirnáisiúnta :</b> Tá gabhdán IEC 60320 C20 ag an VIA le haghaidh ionchur cumhachta. Gach aonad le teacht le breiseán cúplála IEC 60320 C19 agus breiseán balla cúí don tír ainmnithe. Ba cheart an breiseán cúí a cheangal le téad cumhachta an mhuilinn tread ag baint úsáide as an scéim nasc sreang seo a leanas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seoltóir Gorm: Neodrach</li> <li>• Donn Seoltóir: Líne</li> <li>• Seoltóir Talún: Glas/Buí</li> </ul>
-------------------------------------	--

<p><b>Úsáid bogearraí, rochtain USB agus nascacht gan sreang</b></p>	<p>Nóta: Ritheann an AlterG Anti-Gravity Treadmill ar thógáil saincheaptha Windows 10 agus tá sé laistigh de bhlaosc ordaithe cosanta. Cuireann sé seo cosc ar úsáideoir an feidhmchlár a fhágáil chun rochtain a fháil ar an OS agus modhnuithe nó hacks a thabhairt isteach.</p> <p>Is féidir leis an treadmill Sonraí Seisiúin a bhailiú ar féidir iad a onnmhairiú ón bhfeiste. Níl aon Fhaisnéis Sláinte Phearsanta (PHI) ag Sonraí Seisiúin.</p> <p>Is féidir Sonraí an tSeisiúin a easpórtáil trí úsáid a bhaint as an gcalafort USB nuair nach bhfuil wi-fi ar fáil. Níor cheart d'úsáideoirí riamh bata USB de sholáthraí anaithnid a chur isteach sa phort seo. Tá an port USB comhoiriúnach le Bataí Cuimhne USB criptithe má tá slándáil bhreise ag teastáil.</p> <p>Tá Sonraí Seisiúin ar fáil freisin le heaspórtáil ag baint úsáide as feidhmchlár ríomhphoist ionsuite (Mailgun) trí nasc wi-fi leis an táirge. Is ardán slán é Mailgun atá deimhnithe do Chreat Sciath Príobháideachta AE-SAM. Tá freastalaithe áitiúla ag Mailgun laistigh de SAM agus an AE araon agus treoraíonn sé trácht chuig an bhfreastalaí cúí bunaithe ar fhearann an tionscnóra.</p> <p>Coinníonn AlterG doiciméad MDS2 atá ar fáil ó AlterG maidir le nascacht shlán wi-fi.</p>
--	--

## Aguisín B: Roghanna agus Cúlpháirtí s

Tabhair cuairt ar an AlterG Store ag <http://store.alter-g.com/> nó déan teagmháil le d'ionadaí AlterG Sales le haghaidh praghsála agus ordú.

## Aguisín C: Fabhtcheartú

I bhformhór na gcásanna, ní mór do theicneoir atá cáilithe in AlterG deisiúcháin a dhéanamh ar do Mhuileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt. Déan teagmháil le d'ionadaí AlterG, nó iarr deisiúcháin ag [support@alterg.com](mailto:support@alterg.com).

Sula n-iarrann tú cabhair ó theicneoir deisiúcháin, féadfaidh tú na fadhbanna a réiteach agus d'fhéadfadh go réiteodh tú iad.

### Deisiúcháin

Tabhair faoi deara iad seo a leanas ionas gur féidir linn cabhrú leat chomh tapa agus is féidir.

- Cad é sraithuimhir an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt? Tá lipéad an mhonaróra suite ar an mbonn treadmill.
- Cad a tharla roimh an fhadhb?
- Ar tharla an fhadhb gan choinne?
- Ar chuaigh an fhadhb in olcas le himeacht ama?
- Má chloiseann tú torann neamhghnách, cad as a dtagann an torann?
- An raibh duine éigin ag baint úsáide as an muileann tread nuair a tharla an fhadhb?
- Tabhair faoi deara aon comharthaí eile a d'fhéadfadh a bheith ábhartha.
- An dtaispeánann an scáileán teachtaireachtaí earráide?

### Brú aeir

Má bhraitheann brú míchuí le linn seisiún aclaíochta, seiceáil na shorts agus an mála aonaid le haghaidh sceitheanna. Má leanann fadhbanna brú, déan teagmháil le AlterG.

### Muileann Tread

1. Roth saor in aisce: má tá an crios treadmill saor le bogadh, seiceáil agus cinntigh go bhfuil an maighnéad sábhála ar an gconsól sa suíomh ceart. Ansin, seiceáil go bhfuil an muileann tread plugáilte isteach.
2. Ní bhogfaidh an crios treadmill go dtí go dtosaíonn tú ar an gcomhéadan úsáideora. Má tá an crios treadmill ag gluaiseacht i gcás eile, déan teagmháil le AlterG láithreach. Mura mbogfaidh an crios treadmill le linn oibriú, tástáil feidhmeanna eile, mar shampla incline. Má oibríonn sé seo, seiceáil an scáileán le haghaidh aon teachtaireachtaí earráide. Taifead aon teachtaireachtaí Earráide Córais agus déan teagmháil le AlterG.

### sceitheadh

Má tá an mála fabraice stróicthe, nó má tá na shorts stróicthe, scoir den úsáid agus déan teagmháil le AlterG.

### Earráidí Córais

Tá seiceáil earráide ionsuite ag na bogearraí Anti-Gravity Treadmill lena chinntiú go bhfuil gach córas ag feidhmiú laistigh de shonraíochtaí. Má aimsítear earráid, taispeántar "Earráid gan choinne", agus ansin cur síos ar an earráid a braitheadh. Má fheiceann tú an teachtaireacht seo, scríobh síos an teachtaireacht earráide agus cur síos ar na cúinsí faoina tharla sé.

D'fhéadfadh an earráid a bheith mar thoradh ar aimhrialtacht gan choinne a d'fhéadfadh tarlú i bhfeistí casta atá rialaithe ag ríomhaire. Más é seo an cás, rothaigh an chumhacht ón gconsól taispeána. D'fhéadfadh sé seo an earráid a ghlanadh agus an fhadhb a cheartú. Má leanann an earráid, déan teagmháil le AlterG. Tabhair faoi deara na himthosca faoina dtarlaíonn an earráid agus an cód diagnóiseach.

## Aguisín D: Ráiteas EMC

**Rabhadh** : Is TREALAMH LEICTREACH LIACHTA é an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA agus tá réamhchúraimí speisialta ag teastáil uaidh maidir le EMC agus ní mór é a shuiteáil agus a chur i seirbhís de réir na faisnéise EMC a sholáthraítear sa lámhleabhar seo.

Is féidir le trealamh cumarsáide RF iniompartha agus soghluaiste difear a dhéanamh ar an Anti-Gravity Treadmil

Má úsáidtear gabhálais, trasduchtóirí agus cáblaí seachas na cinn a shonraítear in Alter-G Incorporated, d'fhéadfadh méadú ar astaíochtaí nó DÍOLÚINTEACHT AN TREALAMH a laghdú.

Níor cheart an TREALAMH seo a úsáid cóngarach do threalamh eile nó a chruachadh le trealamh eile agus más gá é a úsáid cóngarach nó cruachta, ba cheart breathnú ar an TREALAMH chun gnáthoibriú a fhíorú sa chumraíocht ina n-úsáidfear é.

## Aguisín E: Barántas

Clúdaíonn an bharántas seo a leanas do Mhuileann Tread Frithdhomhantarraingt:

- bliana amháin agus saothair don mheaisín iomlán.

Barántas: Barántaíonn AlterG don Chustaiméir go bhfuil an Muileann Treadaí Frithdhomhantarraingt saor ó lochtanna déantúsaíochta ar feadh tréimhse bliana (1) ón dáta ceannaigh bunaidh. Ní chlúdaíonn an Barántas damáiste nó teip trealaimh de bharr mí-úsáide, damáiste úsáideora nó damáiste eile, nó mainneachtain cloí le ceanglais chomhshaoil, leictreacha agus cothabhála mar atá leagtha amach sa Lámhleabhar Úsáideora Frith-Iomtharraingt Treadmill. Aon mhodhnú, díchóimeáil agus bogadh custaiméara gan maoirsiú Seirbhíse AlterG, nó aistriú úinéireachta an Mhuilinn Treadaí Frithdhomhantarraingt, fágtar an Bharántas agus an Barántas sínte ar neamhní. Tugaimid cuireadh duit dul i dteagmháil lenár bhfoireann Rath Custaiméara le ligean dúinn cabhrú leis an bpróiseas a éascú duit in aon imthosca.

Barántas Breisithe:

Tairgeann AlterG Barántas Breisithe bliain i ndiaidh bliana don Mhuileann Tráchtá Frithdhomhantarraingt VIA mar a leanas:

Má cheannaíonn tú an Barántas Breisithe tráth do cheannacháin, soláthróidh AlterG seiceáil cothabhála coisctheach amháin (1) saor in aisce agus seirbhís an VIA ag teicneoir cáilithe ag deireadh na chéad bhliana úsáide.

Féadfar Barántas Breisithe a cheannach tar éis an AlterG a dhíol agus a shuiteáil. Le haghaidh tuilleadh faisnéise, déan teagmháil le d'ionadaí údaraithe nó AlterG.

Le linn na tréimhse Barántais nó tréimhse an Bharántas Leathnaithe, déanfaidh AlterG nó a theicneoir seirbhíse údaraithe do Mhuileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA a dhiagnóiseadh agus a dheisiú lena n-áirítear páirteanna agus saothair. Féadfaidh an tseirbhís raon ó ghlaonna gutháin agus ríomhphoist go cuairteanna seirbhíse ar an láthair de réir mar is gá. Má roghnaíonn tú gan Barántas Breisithe a cheannach ó AlterG, déanfar tú a bhilleáil ag na rátaí reatha ag an am sin le haghaidh páirteanna agus saothair móide aon taisteal agus/nó loingseoireachta a theastaíonn le haghaidh aon seirbhís den táirge tar éis don Bharántas bliana tosaigh (1) dul in éag.

Ní chlúdaíonn an Barántas ná an Barántas Breisithe deis ghnó cailte mar gheall ar do Mhuileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA a bheith as seirbhís, agus ní chlúdaíonn an Barántas ná an Barántas Breisithe aon damáiste nó teip trealaimh de bharr mí-úsáide agus damáistí eile úsáideoirí. Áirítear leis seo: mainneachtain ceanglais chomhshaoil agus leictreachais a chomhlíonadh, chomh maith leis na prótacail um chothabháil cothabhála atá leagtha amach sa Lámhleabhar Úsáideora VIA Frith-Iomtharraingt Treadmill. Fágann aon mhodhnú custaiméara ar an Muileann Tread Frithdhomhantarraingt VIA an Barántas. Más gá duit an Muileann Treadála Frithdhomhantarraingt VIA a dhíchóimeáil chun é a bhogadh, má dhéantar é sin gan teicneoir cáilithe AlterG cuirfear an Barántas ar neamhní freisin.