

**Ohjekirja**  
**Via-Gen 3 -sarjan Anti-Gravity Treadmill<sup>®</sup> -tuote**



Tämä käsikirja kattaa seuraavan AlterG-tuotteen käyttötoimenpiteet:

Via ja Via X Gen 3 Anti-Gravity juoksumatot

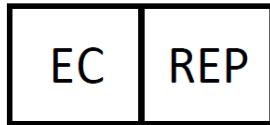
Tekijänoikeus © 2024 Lifeward, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

**Huomautus** : Seuraavaa symbolia käytetään koko tässä oppaassa kiinnittämään huomiota varoituksiin, huomautuksiin tai käyttötoimenpiteisiin, jotka voivat vaikuttaa suoraan Anti-Gravity-juoksumaton turvalliseen käyttöön. Lue ja ymmärrä nämä ohjeet ja lausunnot ennen Anti-Gravity-juoksumaton käyttöä.

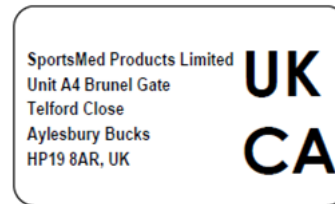


Varoitus. Varoituslause tai toimintamenettely, joka voi suoraan vaikuttaa juoksumaton turvalliseen käyttöön.

**RoHS** Yhteensopiva tuote



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium



AlterG ja Anti-Gravity Treadmill ovat Lifeward CA, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa.  
Neopreeni on DuPont Corporationin rekisteröity tavaramerkki.  
Polar on Polar Electro, Inc:n rekisteröity tavaramerkki.  
Klear Screen on Meridrew Enterprisesin rekisteröity tavaramerkki .

## Sisällysluettelo

<b>Omistajan vastuu</b> .....	<b>5</b>
<b>AlterG:n yhteystiedot</b> .....	<b>5</b>
<b>Käyttöaiheet ja vasta-aiheet</b> .....	<b>6</b>
Käyttötarkoitus .....	6
Käyttöaiheet .....	6
Käyttöön liittyvät varotoimet .....	6
Käytön vasta-aiheet .....	6
<b>Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset</b> .....	<b>6</b>
<b>Johdanto</b> .....	<b>9</b>
Lääkärin konsultointi .....	9
Lämmittelyn ja jäähdytyksen tärkeys .....	9
<b>Asennus ja asennus</b> .....	<b>9</b>
Sähkövaatimukset .....	9
Maadoitusvaatimukset .....	9
Sijaintivaatimukset .....	10
Anti-Gravity-juoksumattosi kuljettaminen .....	10
Painovoimaa estävät juoksumaton komponentit .....	11
<b>Operaatio</b> .....	<b>13</b>
Anti-Gravity-juoksumaton käynnistäminen .....	13
Käyttäjän turvaaminen Anti-Gravity-juoksumatolla .....	13
Harjoituksen aloittaminen ja lopettaminen .....	19
Antigravity-juoksumatolta astuminen ulos .....	22
<b>Istunnon näyttö</b> .....	<b>22</b>
Istuntotiedot .....	22
Kalorit .....	23
<b>Sykemittaus</b> .....	<b>24</b>
Sykemittari .....	24
<b>Käyttö HD Video Monitoring System</b> .....	<b>25</b>
Aloitus .....	25
Tarkennus- ja paikannuskamerat .....	25
Kameranäkymät .....	25
<b>Toimintakäytävä</b> .....	<b>26</b>
Kävelymitat* .....	26
Kävelyanalyysi .....	26
Crossover Gait .....	27
<b>Leikkauskipu</b> .....	<b>28</b>
Kivun tallennus .....	28
Kiputulokset .....	29
<b>Istunnon lopun raportointi</b> .....	<b>29</b>
Istunnon loppuraporttien luominen .....	29
Raporttien lähettäminen sähköpostitse .....	31
Raporttien tallentaminen ja vieminen USB:lle .....	31
<b>Hätäpoistotoimenpiteet</b> .....	<b>32</b>
Hätätilanteet .....	32

<b>Asetukset</b> .....	<b>33</b>
Asetukset .....	34
Tuki – Tekninen tuki .....	35
Tuki – Käynnistä sovellus .....	36
Tuki – Sammuta PC .....	36
Tuki – Kirjautu ulos .....	37
Tuki – Lähetä lokit .....	37
Verkkokamera .....	37
<b>Kalibrointi</b> .....	<b>38</b>
<b>Wi-Fi-yhteys</b> .....	<b>38</b>
<b>Mukautettujen AlterG Assistant -harjoitusten luominen</b> .....	<b>39</b>
AlterG Assistentin esiohjelmoidut harjoitukset .....	41
<b>Tarrat, paikat, tulkinta</b> .....	<b>47</b>
<b>Ennaltaehkäisevä huolto</b> .....	<b>50</b>
Desinfiointi .....	50
Yleinen puhdistus ja tarkastus .....	51
Laukun huolto .....	53
Conning Towerin vaihto .....	53
Pussin poistomenettely puhdistusta varten .....	56
<b>Liite A: Anti-Gravity-juoksumaton tekniset tiedot</b> .....	<b>60</b>
<b>Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet</b> .....	<b>62</b>
<b>Liite C: Vianetsintä</b> .....	<b>63</b>
Korjaukset .....	63
Ilmanpaine .....	63
Juoksumatto .....	63
Vuodot .....	63
Järjestelmävirheet .....	63
<b>Liite D: EMC-lausunto</b> .....	<b>64</b>
<b>Liite E: Takuu</b> .....	<b>65</b>

## Oma vastuu

AlterG<sup>®</sup> Anti-Gravity Treadmill<sup>®</sup> -tuote toimii tässä oppaassa ja mukana tulevien tarrojen ja/tai lisäosien mukaisesti, kun se kootaan, käytetään, huolletaan ja korjataan annettujen ohjeiden mukaisesti. Anti-Gravity-juoksumatto on tarkastettava säännöllisesti tässä oppaassa kuvatulla tavalla. Viallista Anti-Gravity-juoksumattoa ei tule käyttää. Rikkoutuneet, puuttuvat, selvästi kuluneet, vääntyneet tai likaantuneet osat tulee vaihtaa välittömästi. Jos tällainen korjaus tai vaihto tulee tarpeelliseksi, on suositeltavaa tehdä huoltopyyntö AlterG, Inc:lle. Anti-Gravity juoksumatto tai jokin sen osista tulee korjata vain AlterG, Inc:n antamien ohjeiden mukaisesti. AlterG, Inc:n valtuutetut edustajat tai AlterG, Inc:n koulutettu henkilöstö. Anti-Gravity-juoksumattoa ei saa muuttaa ilman AlterG, Inc:n laadunvarmistusosaston kirjallista lupaa.

Tämän tuotteen omistaja on yksin vastuussa kaikista toimintahäiriöistä, jotka johtuvat muiden kuin AlterG, Inc:n valtuutettujen edustajien virheellisestä käytöstä, viallisesta huollosta, virheellisestä korjauksesta, vaurioitumisesta tai muutoksista.

AlterG Anti-Gravity -juoksumaton omistaja/käyttäjä on velvollinen ilmoittamaan kaikista laitteen toimintaan liittyvistä vakavista tapahtumista AlterG:lle ja kansallisesti tunnustetulle toimivaltaiselle viranomaiselle.

Kaikki luvaton huolto-, korjaus- tai laitteiston muutostoimet voivat mitätöidä Anti-Gravity Treadmill -tuotteen takuun.

## AlterG Yhteystiedot

AlterG on tyytyväinen tiedusteluihin ja kommentteihin. Jos sinulla on kysyttävää tai kommentteja, ota yhteyttä palvelu- ja tukitiimiimme.

### **AlterG:n pääkonttori, palvelu ja tuki**

48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 US  
+1 510 270-5900  
[CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com)  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## Käyttöaiheet ja vasta-aiheet

### Käyttötarkoituuslausunto

AlterG Via Anti-Gravity -juoksumatto mahdollistaa käyttäjän kehon painon pudotuksen normaalien juoksumattotoimintojen lisäksi. Painonpoisto antaa potilaille ja yksilöille mahdollisuuden tehdä seisovia harjoituksia, kävellä tai juosta siten, että se vaikuttaa vähemmän tuki- ja liikuntaelimestöön.

Via X/Fit X -mallit on tarkoitettu liikuntarajoitteisten henkilöiden käyttöön, jotka tarvitsevat 0,2 mph:n aloitusnopeuden.

Via X/Fit X -mallit on tarkoitettu henkilöille, joilla on kohtalainen tai maksimaalinen liikkuvuus ja joihin ei vaikuta 0,5 mph:n aloitusnopeus ja 15,0 mph:n huippunopeus.

### Käyttöaiheet

- Aerobinen ilmastointi
- Lajikohtaiset kuntoutusohjelmat
- Painonhallinta ja pudotus
- Kävelyharjoittelu ja neuromuskulaarinen uudelleenkasvatus neurologisilla potilailla
- Vahvistaminen ja hoitaminen iäkkäillä potilailla
- Kuntoutus alaraajojen vamman tai leikkauksen jälkeen
- Kuntoutus täydellisen nivelleikkauksen jälkeen

### Käyttöön liittyvät varotoimet

- Sydän- ja verisuonisairaus tai hengitystiehäiriö
- Harjoituksen aiheuttama astma tai angina pectoris
- Akuutit ja krooniset selkäongelmat
- Repeämä tai välilevytyrä
- Turvallisuutta ja tehoa raskaana oleville naisille ei ole osoitettu
- Turvallisuutta ja tehokkuutta henkilöille, joilla on toiminnallinen riippumattomuus Mittauspisteitä 1 tai 2 (riippuen enimmäisavusta) ei ole vahvistettu
- Juoksumaton hihna ei lukkiudu paikoilleen. Varmista, että potilas on vakaa ennen kuin sammutat juoksumaton ja poistut.
- Sykemittari on vain viitteellinen, eikä se välttämättä ole tarkka.
- Mikä tahansa tila, jossa kohonnut vatsansisäinen paine voi olla huolestuttava (esimerkiksi virtsankarkailu, lantionpohjan toimintahäiriö, lantionpohjan rekonstruktio tai muut sairaudet)

### Vasta-aiheet käyttöön

- Epävakaa murtuma
- Kardiovaskulaarinen hypotensio
- Syvä laskimotromboosi

### Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset

Ennen kuin käytät Anti-Gravity-juoksumattoa, lue tämä käyttöopas. Fysioterapeuttina, kouluttajana tai klinikona (tuotteen käyttäjänä) sinun on ymmärrettävä turvaominaisuudet ja käyttöliittymä. Haluamme sinulle ja asiakkaillesi tai potilaillesi (tuotteen käyttäjille) turvallisen ja nautinnollisen harjoittelukokemuksen.



**VAARA: Välittömästi vaarallinen tilanne, joka on vältettävä ja joka johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan .**

- Älä muuta Anti-Gravity Treadmillin sähköpistoketta. Juoksumatto on varustettu irrotettavalla virtajohdolla, jossa on NEMA 6-20 -pistoke (208-240 V käyttö) tai NEMA 5-20 (120 V toiminto). Sinulla on oltava oikea pistorasia ollaksesi yhteensopiva. Tämän kaapelin korvaaminen kansainvälisten pistorasioiden kanssa on varmistettava, että kaapeli on suunniteltu kuljettamaan 220 V 20 A jännitteellä.
- Älä käytä sähkösovittimia. Tämä voi aiheuttaa sähköiskuvaaran.
- Ota yhteyttä pätevään sähköasentajaan ennen jatkojohtojen käyttöä. Pitkät jatkojohdot voivat aiheuttaa Anti-Gravity-juoksumaton jännitehäviön, mikä saattaa aiheuttaa sen virheellisen toiminnan. AlterG tarjoaa 15 jalan (4,6 metrin) virtajohdon.
- Älä käytä Anti-Gravity-juoksumattoa märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- Älä käytä sykemittarin lähetintä sähköisen sydämentahdistimen tai vastaavan laitteen kanssa tarvittaessa. Lähetin voi aiheuttaa sähköisiä häiriöitä, jotka voivat häiritä sydämentahdistimen toimintaa.
- Irrota Anti-Gravity-juoksumatto aina ennen puhdistusta tai huoltoa.
- Älä liota mitään Anti-Gravity-juoksumaton osaa nesteellä puhdistuksen aikana. käytä ruiskua tai kosteaa liinaa. Pidä kaikki nesteet poissa sähkökomponenteista. Irrota Anti-Gravity-juoksumatto aina ennen puhdistusta ja huoltoa.
- Valtuutetun AlterG-tekniikan tulee suorittaa huolto. Ei-valtuutetun AlterG-tekniikan suorittama huolto mitätöi takuun. Ota yhteyttä AlterG:hen ennen kuin sinä tai sähköasentaja yrität huoltaa.
- Älä aseta nesteitä millekään Anti-Gravity-juoksumaton osalle (paitsi vesipullotelineisiin), mukaan lukien Anti-Gravity Treadmill -juoksupinnalle.
- Pidä juoksupinta aina puhtaana ja kuivana.
- Älä irrota tai muuta Anti-Gravity-juoksumaton sisäisiä johtoja asennuksen jälkeen.



**VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan .**

- Käyttäjien on neuvoteltava lääkärinsä kanssa ja hankittava lääkärintarkastus ennen harjoitusohjelman aloittamista. Tämä pätee erityisesti, jos käyttäjillä on jokin seuraavista: sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengitystiesairaus, kohonnut kolesteroliarvo, jos he tupakoivat, ovat tällä hetkellä passiivisia, ovat lihavia tai heillä on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen sairaus. heikkeneminen.
- Käyttäjien on lopetettava harjoittelu välittömästi ja otettava yhteys lääkäriin, jos he tuntevat pyörrytystä, huimausta, rintakipuja, pahoinvointia tai muita epänormaaleja oireita käyttäessään Anti-Gravity-juoksumattoa.



**VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa lievään tai kohtalaiseen loukkaantumiseen .**

- Käytä aina Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitettua hätäturvanauhaa. Se tulee kiinnittää käyttäjän vaatekappaleeseen harjoituksen aikana. Tämä on tärkeä ominaisuus, jos käyttäjä kaatuu harjoituksen aikana.
- Ennen kuin käytät Anti-Gravity-juoksumattoa, varmista, että ohjaamon lukitusmekanismi on kytketty ja lukittu kokonaan tukipylväisiin, jotka kehystävät Anti-Gravity-juoksumatonta. Jos näin ei tehdä, ohjaamo voi irrota käytön aikana, mikä voi johtaa käyttäjän loukkaantumiseen.
- Lue, ymmärrä ja testaa hätäpysäytysmenettely ennen käyttöä.

- Älä koskaan jätä lapsia ilman valvontaa Anti-Gravity-juoksumaton lähelle.
- Turvallisuutta ja tehoa raskaana oleville naisille ei ole osoitettu . Raskaana olevien tai mahdollisesti raskaana olevien naisten tulee neuvotella lääkärin kanssa ennen Anti-Gravity-juoksumaton käyttöä.
- Anti-Gravity-juoksumattoa on käytettävä asianmukaisesti koulutetun käyttäjän valvonnassa. Anti-Gravity-juoksumaton käyttäjä ei saa missään vaiheessa harjoitella ilman asianmukaista valvontaa; vaikka olisit aiemmin koulutettu laitteen oikeaan käyttöön.
- Asenna ja käytä Anti-Gravity-juoksumattoa kiinteällä, tasaisella alustalla.
- Älä käytä löysiä tai roikkuvia vaatteita käyttäessäsi Anti-Gravity-juoksumattoa. Älä säilytä mitään (kuten shortseja) Anti-Gravity Treadmill -laukun sisällä.
- Varmista ennen harjoituksen aloittamista, ettei Anti-Gravity-juoksumaton sisällä ole roskia.
- Pidä kädet loitolla pussista ja runkorakenteesta täytön aikana välttääksesi puristumisen.
- Pidä kädet loitolla kaikista liikkuvista osista.
- Älä käytä Anti-Gravity-juoksumattoa, jos käyttäjän paino on alle 80 paunaa (36 kg) tai yli 400 paunaa (180 kg). Käyttäjät, jotka painavat yli 159 kg , eivät välttämättä pysty pudottamaan painoa 20 %:iin alkuperäisestä painosta.
- On oltava varovainen, kun käyttäjä astuu sisään ja poistuu Anti-Gravity-juoksumatosta. Käyttäjien ei tule koskaan astua Anti-Gravity-juoksumattoon juoksumaton pinnan liikkuesssa. Varmista, että hätäpysäytysmagneetti on kiinnitetty juoksumattoon siten, että juoksumaton hihna on lukittu eikä liiku, kun käyttäjä astuu pinnalle. Varmista, että käyttäjä pitää kiinni ohjaamosta tai kaiteista aina kun se on mahdollista tukeakseen kehoaan.
- Varmista, että käyttäjä on täysin vetoketjullinen pussiin ennen harjoituksen aloittamista ja että ohjaamo on säädetty oikealle korkeudelle ja lukittu paikalleen.
- Varmista, että käyttäjä käyttää asianmukaisia urheilukenkkiä, kuten kumipohjaisia tai hyvin pitäviä pohjallisia. Älä salli kenkiä, joissa on kantapää tai nahkapohja. Varmista, ettei kenkien pohjassa ole kiviä tai teräviä esineitä.
- Kuten missä tahansa juoksumattoharjoittelussa, varmista, että käyttäjä sisällyttää jäähdytysvaiheen käyttäjän harjoituksen lopussa. Varmista, että he palaavat koko kehon painoon ja harjoittelevat maltillisesti ennen lopettamista. Vältä harjoituksen äkillistä lopettamista tai keskeyttämistä, kun käyttäjä on alentuneen painon tai suurella nopeudella.
- Anti-Gravity-juoksumaton turvallisuus ja eheys voidaan säilyttää vain, jos Anti-Gravity-juoksumatto tarkistetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta ja kun se korjataan asianmukaisesti. Käyttäjän/omistajan tai laitoksen haltijan yksin vastuulla on varmistaa, että säännöllinen huolto suoritetaan. Kuluneet tai vaurioituneet osat on vaihdettava välittömästi ja Anti-Gravity-juoksumatto on poistettava käytöstä, kunnes korjaus on tehty. Vain valmistajan toimittamia tai hyväksymiä osia saa käyttää Anti-Gravity-juoksumaton huoltoon ja korjaamiseen.



**VAROITUS:** AlterG käyttää neodyymimagneetteja pitääkseen pussin paikallaan käyttäjän lähellä. Neodyymimagneetit ovat harvinaisten maametallien magneettiperheen jäseniä ja ovat maailman tehokkaimpia kestopolymeetteja. Tuotteessa on jopa kuusi N42-neodyymimagneettia pussin kummallakin puolella. Jokaisella näistä magneeteista voi olla jopa 22 lbs. (10 kg) vetovoima ja 13 200 Gaussin magneettikenttä. Onneksi magneettikenttä putoaa hyvin nopeasti magneetista niin, että 3 tuuman (7,6 cm) etäisyydellä magneettikenttä on yhteensä alle 100 Gaussia. Varovaisuutta suositellaan, jos käyttäjällä on sydämentahdistin, insuliinipumppu tai muut sähkömagneettiset tuotteet käytössä AlterG Anti-Gravity Treadmill -harjoittelun aikana. Tarkista aina terveydenhuollon ammattilaiselta ennen tämän tuotteen käyttöä .



## Johdanto

### Lääkärin konsultointi

Jokaisen, joka harkitsee harjoitusohjelmaa tai aktiivisuuden lisäämistä, tulee kääntyä lääkärin puoleen. On erittäin suositeltavaa, että käyttäjät noudattavat lääkärinsä ohjeita ennen harjoitusohjelmaa tai muuta fyysisen aktiivisuuden lisäämistä ja sen aikana, jos he:

- Onko sinulla sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengityselinsairaus tai kohonnut kolesteroli
- Polttaa tupakkaa
- ovat tällä hetkellä epäaktiivisia, ovat lihavia tai heillä on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen vamma, tai jos heidän perheessään on ollut tällaista sairautta



#### **Neodyymimagneetit voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin.**

Neodyymimagneetin lähellä olevat voimakkaat magneettikentät voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin, ICD:ihin ja muihin implantoituihin lääketieteellisiin laitteisiin. Monet näistä laitteista on valmistettu toiminnolla, joka deaktivoi sen magneettikentällä. Siksi on varottava tällaisten laitteiden tahatonta deaktivointia.

### Lämmittelyn ja jäähtymisen tärkeys

On tärkeää, että käyttäjät asteittain lämmittelevät, jäähtyvät ja tekevät sarjan venyttelyjä ennen jokaista harjoitusta ja sen lopussa. Venyttely lisää tarvittavaa joustavuutta, joka auttaa estämään lihaskipuja ja vammoja päivittäisten toimien aikana.

Älä lopeta äkillisesti harjoittelua Anti-Gravity-juoksumatolla. Käyttäjän koko kehon paino tulee palauttaa hitaasti, ja siihen tulisi sisältyä muutama minuutti kävelyä täydellä painolla ja alhaisella intensiteetillä ennen harjoituksen lopettamista.

### Asennus ja asennus

AlterG:n pätevä teknikko asentaa Anti-Gravity-juoksumaton toimituksen jälkeen. Varmista, että tarkastat Anti-Gravity-juoksumaton toimituksen yhteydessä mahdollisten vaurioiden varalta kuljetuksen aikana. Ota valokuvat ja ilmoita vaurioista välittömästi kuljetusyhtiölle ja AlterG:lle. Kun allekirjoitat Anti-Gravity-juoksumattonsi lähetyksen, otat vastuun kaikista vahingoista, joita saattaa ilmetä ennen asennusta.

### Sähkövaatimukset

Anti-Gravity-juoksumaton suositeltu sähköliitäntä on erillinen 20 ampeerin, 220 VAC @ 50/60 Hz piiri, jossa on maadoitus. NEMA-konfigurointijärjestelmä on ilmoittanut Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitetun pistokkeen 6-20P . Pistokkeen vastaava pistoke on NEMA 6 -20R .

Asianmukainen pistoke kyseiseen maahan ja laitokseen tulee kytkeä seuraavasti:

- Sininen johdin: neutraali
- Ruskea Kapellimestari: Line
- Vihreä/keltainen johdin: Maa

### Maadoitusvaatimukset



**VAROITUS:** Sähköiskuvaaran välttämiseksi tämä laite saa kytkeä vain suojamaadoitettuun verkkovirtaan .

Anti-Gravity-juoksumatto on maadoitettu sähköisesti. Jos tapahtuu sähkövika, maadoitus tarjoaa pienimmän resistanssin sähkövirralle, mikä vähentää sähköiskun riskiä. Anti-Gravity juoksumaton virtajohto sisältää maadoitetun pistokkeen. Tämä pistoke on kytkettävä asianmukaiseen pistorasiaan, joka on oikein asennettu ja maadoitettu voimassa olevan kansallisen sähkösäätöjärjestön sekä kaikkien paikallisten määräysten ja määräysten mukaisesti. Jos olet epävarma näistä vaatimuksista, ota yhteyttä AlterG:hen tai pätevään sähköasentajaan.

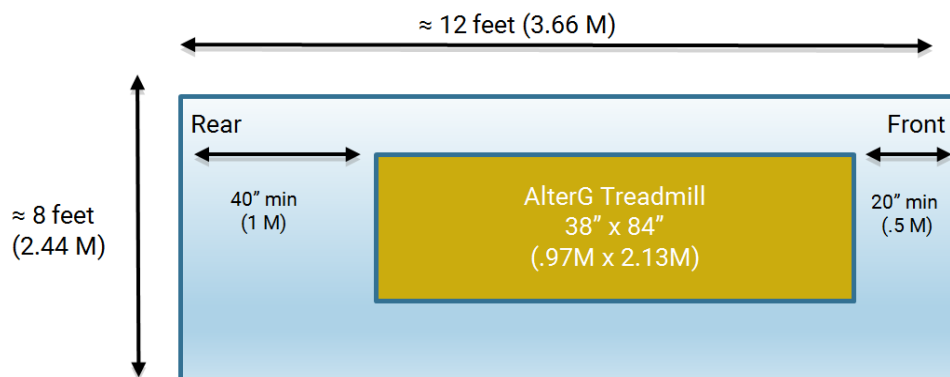
## Sijaintivaatimukset

Anti-Gravity-juoksumatto on kooltaan 85 tuumaa (217 cm) × 38 tuumaa (97 cm) ja painaa lähes 550 paunaa (249 kg). Se on asetettava rakenteellisesti vakaalle pinnalle. Jos sitä käytetään maanpinnan yläpuolella, on suositeltavaa sijoittaa se huoneen nurkkaan tai paikkaan, jossa lattia on vahvin, jotta varmistetaan maksimaalinen tuki nopean ja iskunkestävän käytön aikana. Pinnan tulee olla tasainen, jotta Anti-Gravity-juoksumaton runko joustaisi mahdollisimman vähän. Anti-Gravity-juoksumaton on oltava 12 jalan (3,7 metrin) etäisyydellä (juoksumaton etuosasta) oikeasta pistorasiasta. Tarkista pätevältä sähköasentajalta tai AlterG:ltä, jos aiot jatkaa johtoa millään tavalla. Varmista, että jätät vähintään 24 tuumaa (61 cm) juoksumaton kummallekin puolelle, jotta pussi voi laajentua täytön aikana. Jätä vähintään 1 m (40 tuumaa) juoksumaton taakse, jotta käyttäjä pääsee turvallisesti sisään ja ulos, ja vähintään 20 tuuman (0,5 m) yksikön eteen, jotta pääset käsiksi elektroniikkaan ja virtakytkimeen.

Suosittellemme, että alue on vähintään 3,7 m pitkä ja 2,4 m leveä, jotta toiminnalle ja käyttäjille on riittävästi tilaa. Tarkista myös katon korkeus varmistaaksesi, etteivät käyttäjät lyö päätään kattoon juokseessaan. Anti-Gravity-juoksumaton pinta on 15 cm:n etäisyydellä lattiasta. 2,4 metrin (8 jalkaa) katto voi olla liian matala pitemmille käyttäjille.

### AlterG Anti-Gravity Treadmill® -asennusten tekniset tiedot:

- Juoksumaton enimmäiskorkeus: 74" (1,88 M)
- Juoksumaton leveys: 38" (0,97 M)
- Juoksumaton pituus: 85" (2,17 M)
- Katon korkeus: 96" (2,44 M)
- Tuotteen paino on ~550 lbs (249 kg)
- **Tärkeä huomautus: Aseta etuosa enintään 8 jalan (2,44 M) päähän pistorasiasta ja jätä laitteen etuosaan vähintään 20 tuuman (0,5 M) vapaata tilaa elektroniikkaan ja virtakytkimeen pääsyä varten .**

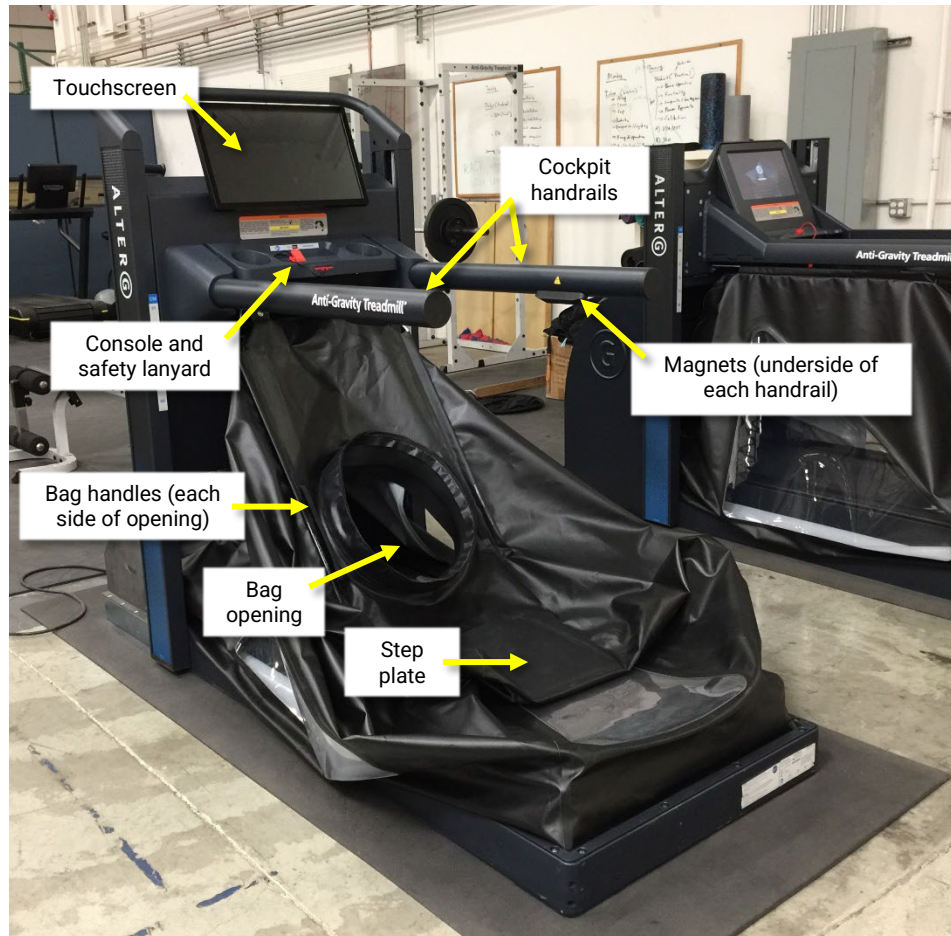


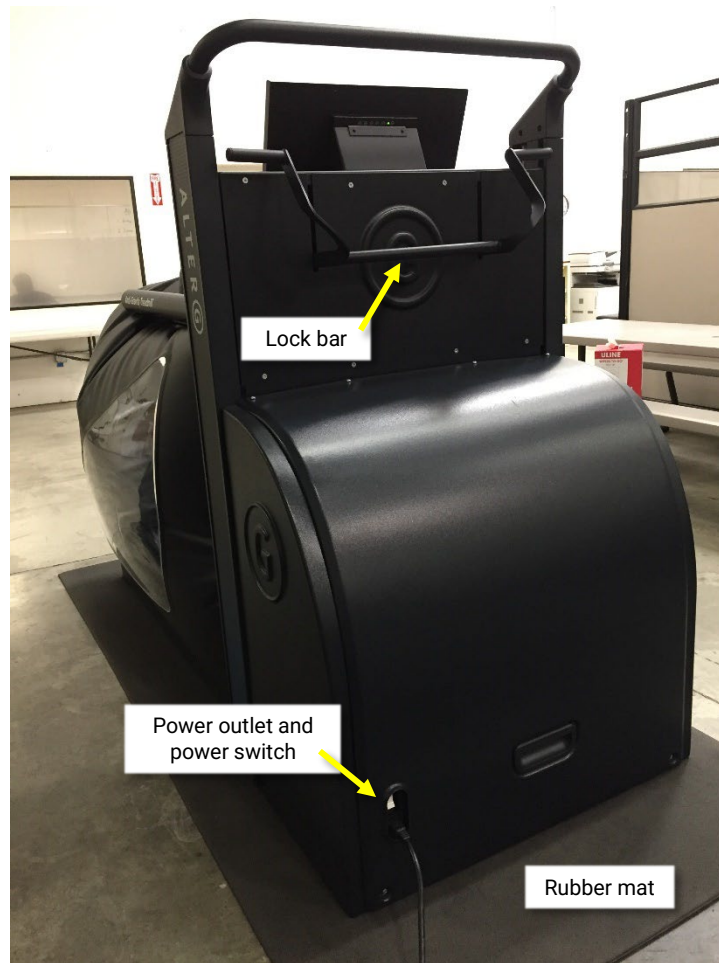
## Anti-Gravity-juoksumattosi kuljettaminen

Ota yhteyttä AlterG:hen, jos aiot siirtää Anti-Gravity-juoksumattoasi. Takuu ei kata Anti-Gravity-juoksumaton virheellisen siirtämisen aiheuttamia vaurioita.

## Anti-gravity juoksumaton komponentit

Anti-Gravity-juoksumaton käytön tärkeimmät osat on merkitty alla oleviin kuviin.





## Operaatio \_

**Huomautus** : Seuraavat käyttöohjeet suorittaa klinikon toimesta tai hänen ohjeistaan.

### Anti-Gravity-juoksumaton käynnistäminen

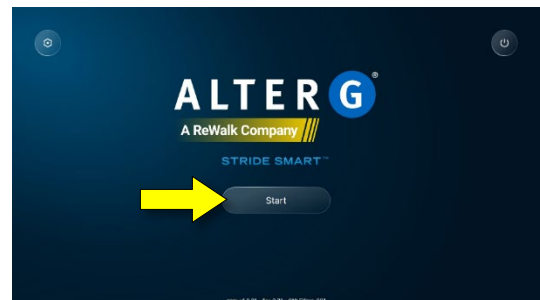
1. Virtakytkin sijaitsee Anti-Gravity-juoksumaton etuosassa. Kytke se päälle käynnistääksesi järjestelmän ja ohjelmiston. Ohjelmiston latautuessa älä kosketa näyttöä, koska se voi häiritä käynnistysprosessia.

**Huomautus** : Älä anna käyttäjän seistä Anti-Gravity-juoksumaton vyön päällä käynnistyksen aikana. Jos käyttäjä vahingossa painaa vyötä käynnistyksen aikana, näyttöön tulee virheilmoitus. Pyydä käyttäjää seisomaan laitteen ulkopuolella, kunnes käynnistysjakso on valmis.



2. Järjestelmä on valmis, kun Tervetuloa-näyttö tulee näkyviin.

**Huomautus** : Jos et ole lukenut tätä opasta, on suositeltavaa, että LOPETA nyt tai pyydä asianmukaisia ohjeita pätevältä käyttäjältä. Napauttamalla **Aloita** vahvistat, että olet lukenut ja ymmärtänyt tämän oppaan.



### Käyttäjän suojaaminen Anti-Gravity-juoksumatolla

Tämän osan menettelyt kuvaavat:

- Shortsien pukeminen
- Anti-Gravity-juoksumatolle astuminen
- Vetoketju laukkuun
- Ohjaamon korkeuden säätö
- Turvanauhan kiinnitys

#### Shortsien pukeminen

Anti-Gravity-juoksumatossasi on mukautetut puristusshortsit, jotka varmistavat ilmatiiviin tiivistyksen käyttäjän kehon ja juoksumaton pussin aukon välillä. On suositeltavaa, että käyttäjä pukee shortsit jalkaan ennen kuin hän astuu juoksumatolle.

Pyydä käyttäjää valitsemaan koko, joka on mukava, mutta ei epämiellyttävä, ja varmista, että merkki on käyttäjän takana ja shortsien sisäpuolella. Mukavan istuvuuden ja rypistymisen estämiseksi on suositeltavaa, että käyttäjä käyttää shortseja tai sukkahousuja shortsien alla.

**Huomautus** : Shortsit ovat lateksittomia (joustavaa nylonia uretaanilaminaatilla).





## Astu pingiin Anti-Gravity-juoksumattoon



**VAROITUS** : Ennen kuin käyttäjä astuu Anti-Gravity Treadmill -juoksupinnalle, varmista, että turvakytin on painettu samalla tasolla konsolin kanssa. Jos turvakytin ei ole paikoillaan, juoksumatto olettaa, että turvallisuusongelma on olemassa, ja kytkee juoksupinnan irti.

Ennen kuin astut juoksumatolle, varmista, että ohjaamo on alimmalla tasolla. Juoksumatolle astuminen ohjaamon ollessa korkeammassa asennossa saattaa aiheuttaa ohjaamon liikkumisen, jolloin käyttäjä voi menettää tasapainon.

Varmista, ettei kenkien pohjassa ole kiviä tai teräviä esineitä. Nämä esineet voivat pilata tai vahingoittaa pussia.

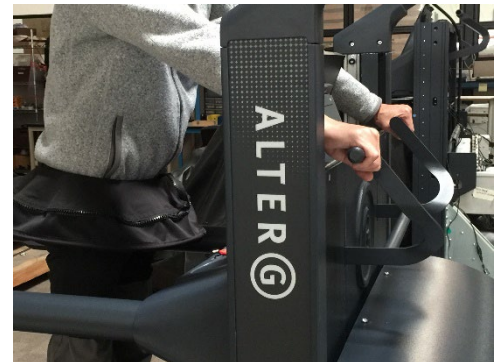
Tartu kaiteisiin, astu juoksumatolle takaa ja astu pussin aukkoon. Astu tarvittaessa askellevylle ennen kuin astut pussin aukkoon.

**Huomautus** : Laukun kangas ei sisällä lateksia.

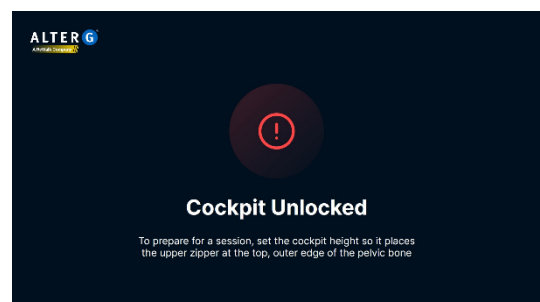


## Ohjaamon korkeuden asettaminen

1. Suuntaa kasvot eteenpäin ja kurkota näytön kummankin puolen läpi ja ota kiinni lukitustangon kahvoista,
2. Irrota ohjaamo vetämällä lukitustankoa itseäsi kohti.

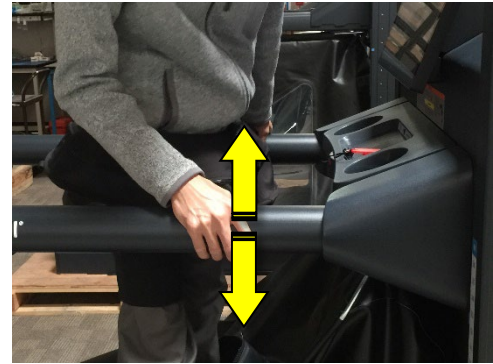


-viesti ilmestyy näytölle osoittamaan, että ohjaamon lukitus on avattu. Noudata näytön ohjeita.



- Tartu kaiteisiin ja liu'uta ohjaamoä ylös tai alas asettaaksesi sen korkeudelle, joka asettaa vetoketjun suoliluun harjalle (lantion luun yläreuna tuntui juuri vyötärön tason alapuolella). Lisätukea varten ohjaamo voidaan asettaa korkeammalle.

**Huomautus :** Varmista, että kaiteiden yläpuolella on riittävästi tilaa, jotta käsivartesi heiluvat mukavasti harjoituksen aikana.



**Huomautus :** Sisäsauman korkeus on merkitty sivutuille. Niitä voidaan käyttää ohjaamon korkeuden merkitsemiseen eri käyttäjille.

Katso lisätietoja sisäsauman korkeustarrojen kuvauksesta kohdasta " Tarrat, paikat, tulkinta".



Oikea puoli

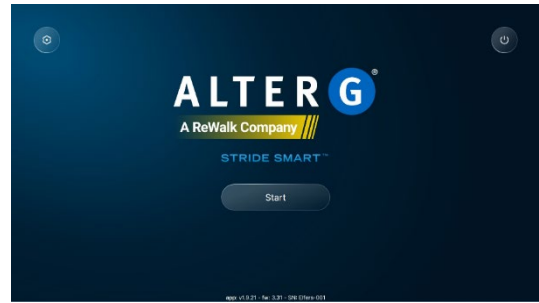


Vasen puoli

- Kun ohjaamo on oikealla korkeudella, varmista, että se "naksahda" paikoilleen, ja työnnä sitten lukkotankoa eteenpäin (poispäin itsestäsi), kunnes se lukittuu kokonaan.



"Cockpit Unlocked" -viesti katoaa ja Tervetuloa-näyttö tulee näkyviin.



5. Tartu pussin molemmilla puolilla olevaan kahvaan ja nosta laukku suoraan kaiteisiin.



6. Vedä ylös, kunnes pussin molemmat puolet napsahtavat kiinni kaiteiden alapuolella oleviin magneetteihin.



**VAROITUS** : Älä koskaan käytä Anti-Gravity-juoksumattoa ilman, että ohjaamo on lukittu. Tämä on olennainen turvaelementti, joka estää ohjaamon irtoamisen vahingossa harjoituksen aikana.

Älä koskaan yritä siirtää ohjaamoä pussin täydyessä tai kun se on täynnä. Jos laukkuä on siirrettävä uudelleen käyttäjän harjoituksen aikana, lopeta harjoitus. Tämän jälkeen voit muuttaa ohjaamon korkeutta.



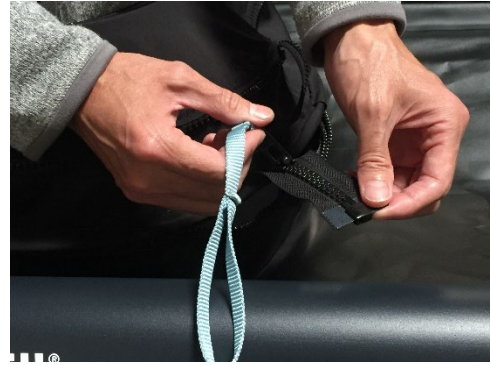
## Vetoketju laukkuun

Kun ohjaamo on paikallaan, sulje vetoketju Anti-Gravity-juoksumattoon vetoketjulla shortsit laukkuun.

Vetoketju aloitetaan vartalon edestä ja keskeltä ja suljetaan vastapäivään (vasemmalle) koko matkan ympäri, kunnes se palaa päällekkäin edessä.

Varmista, että vetoketju on täysin suljettu tiivistyksen viimeistelemiseksi.




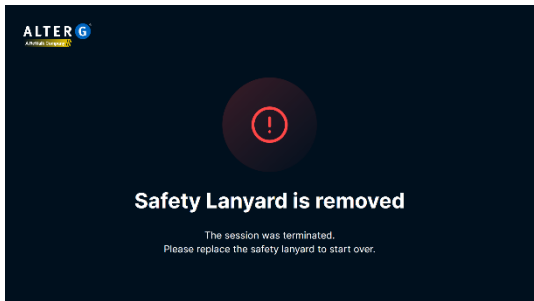
Vetoketju mahdollistaa käyttäjän nopean kiinnittämisen ja irrottamisen laukusta, yksinkertaistaa hygieniaa ja tarjoaa mukautetun istuvuuden kaikenkokoisille käyttäjille.



## Kiinnitä turvanauha

Käytä aina Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitettua magneettista turvanauhaa. Varotoimenpiteenä juoksumatto ei toimi ilman turvakytintä työnnettynä sisään niin, että se on samalla tasolla hätäpysäytysmekanismin (E-Stop) kanssa.

**HUOMAA:** Hätäkortti ei tule kokonaan ulos mekaniismista. Vedettynä se ulottuu noin 1 tuuman (2,5 cm).


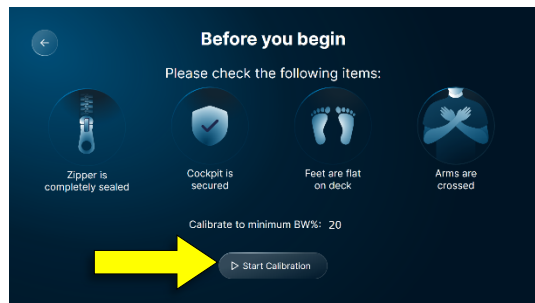
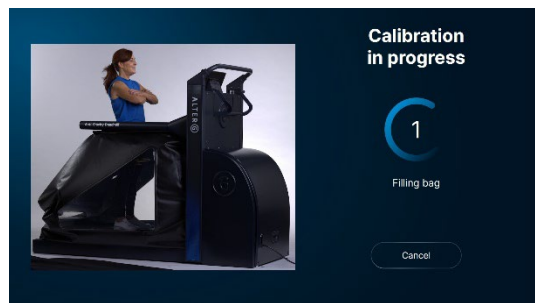

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Kiinnitä turvanauha vaatteisiisi ennen harjoituksen aloittamista. Varmista, että se on kiinnitetty kunnolla.</p>	
<p>2. Työnnä konsolin etuosassa oleva punainen hätäpysäytyskytkin sisään niin, että se on samalla tasolla konsolikokoonpanon kanssa. muuten Anti-Gravity-juoksumatto ei toimi.</p> <p> <b>VAROITUS</b> : Älä koskaan yritä kumota tätä kriittistä turvaominaisuutta kiinnittämällä kaulanauha laukkuun, Anti-Gravity-juoksumaton rakenteeseen tai mihin tahansa muualle kuin käyttäjän vaatteisiin.</p> <p>Jos käyttäjä putoaa harjoituksen aikana, kytkin aktivoituu ja juoksumaton virta katkeaa. ilmanpaine vapautuu; juoksumaton juoksupinta irtoaa vetovoimastaan ja voi liikkua vapaasti. "Turvanauha on poistettu" -viesti tulee näkyviin.</p>	 
<p>3. Jatka kohtaan " Harjoitusistunnon ".</p>	

## Harjoitusistunnon aloittaminen ja loppuun saattaminen

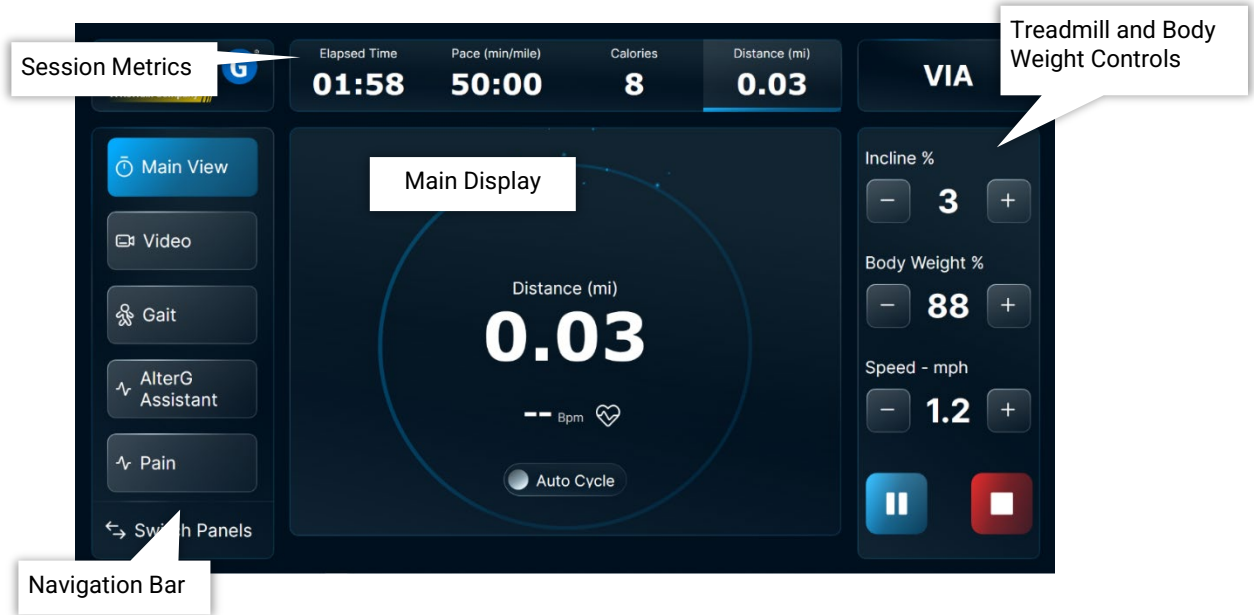
Tämän osan menettelyt kuvaavat:

- Harjoitusjakson aloittaminen
- Kosketusnäytön ominaisuuksien ja säätimien käyttäminen
- Anti-Gravity-juoksumaton nopeuden säätäminen

### Harjoitusistunnon aloittaminen

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. VALMISTAUTUMINEN HARJOITUKSEEN.</p> <p>Napauta <b>Aloita</b> tervetulonnäytössä.</p> <p>Ennen kuin aloitat, seiso paikallaan juoksumaton vyön pinnalla. Älä pidä kiinni tai tue itseäsi mistään järjestelmän rakenteen osasta. Järjestelmä punnitsee sinut ennen harjoittelua ja juoksumaton tulee tukea koko kehon painoasi.</p>	
<p>2. HARJOITUKSEN ALKU.</p> <p>Noudata Ennen aloittamista -näytön ohjeita ja sitten t ap <b>Aloita kalibrointi</b> .</p> <p>Anti-Gravity Treadmill jatkaa kalibrointirutiinia, jonka avulla järjestelmä voi määrittää kotelon paineen ja kehon painosi välisen suhteen. Tunnet pussin paineen muuttuvan järjestelmän kalibroituessa.</p> <p>Kalibrointirutiinin aikana on parasta laittaa kätesi ristiin, jotta et kosketa mitään rakenteen osaa ja pilaa kalibroinnin.</p>	 
<p>Saat ilmoituksen välittömästi, kun kalibrointijakso on valmis. Näytölle tulee prosentiosuus kehon painosta, joka voidaan painaa.</p> <p>3. Aloita harjoitus napauttamalla Aloita <b>istunto</b> . Epäaktiivisuus peruuttaa suoritettua kalibroinnin.</p>	

Päänäytön säätimet on esitetty ja kuvattu alla.



#### Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

#### Näyttö

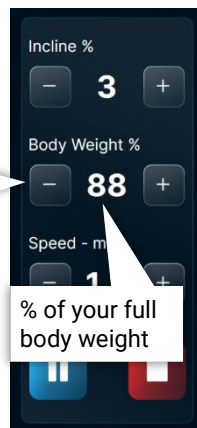
#### 4. SÄÄDÄ PAINOSI.

Säädä painoasi plus- ja miinuspainikkeilla. Plussan napauttaminen lisää kehon painoasi ja miinus pienentää painoasi. Ruumiinpainosi näytetään prosentteina koko kehon painosta. Voit säätää kehon painoasi milloin tahansa harjoituksen aikana. Kontrollin pitäminen saa painoprosentin muuttumaan nopeammin.



**VAROITUS: 40 %:n painoisella tai sitä pienemmällä painolla voit muuttua epävakaaaksi, jos hyppäät tai suoritat muuta toimintaa kuin kävelyä tai juoksua. Vähennä painoprosenttiasi hitaasti, jotta voit tottua uuteen tuntemukseen ja säätää kävelymekaniikkasi sen mukaan**

Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %



#### 4. VALITSE JUOKSUMATON SUUNTA.

Kun juoksumatto käynnistyy, se on ohjelmoitu liikkumaan eteenpäin. Voit kävellä taaksepäin napauttamalla miinussäädintä, kunnes Nopeus näyttää negatiivisia lukuja.



## Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

## Näyttö

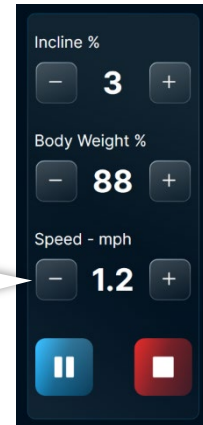
### 5. SÄÄDÄ JUOKKUPATON NOPEUS.

Säädä juoksumaton nopeutta plus- ja miinuspainikkeilla. Eteenpäin nopeus alkaa 0,2 mph\* (0,2 km/h) ja kasvaa 0,1 mph (0,1 km/h) askelin jokaisella painikkeen painalluksella. Kun juoksumatto on ohjelmoitu taaksepäin, nopeus alkaa 0,2 mph\* (0,2 km/h) ja kasvaa 0,1 km/h:n askelin. Säätimen pitäminen painettuna saa nopeuden muuttumaan nopeammin.

**Huomautus** : Viimeaikaiset ohjelmistomuutokset mahdollistavat nyt täyden 1 MPH (1,0 km/h) nopeuden lisäyksen. Tämä ominaisuus voidaan kytkeä päälle/pois päältä asetusten asetuksista.

\*Tuotelinjan X-versiot alkavat 0,5 mph:sta (0,8 km/h).

Tap plus to increase speed, tap minus to decrease speed

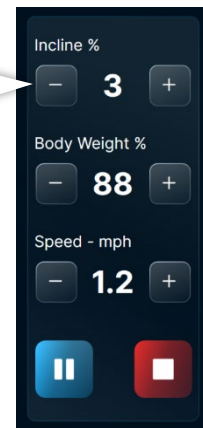


### 6. SÄÄDÄ JUOKKUPATON KALLISTAMINEN.

Napauta plus lisätäksesi kaltevuutta ja napauta miinus vähentääksesi kaltevuutta.

**Huomautus** : Juoksumaton kaltevuutta ei voi säätää yli 5 %, jos nopeus on asetettu alle 0,5 mph (0,8 km/h).

Tap plus to increase incline %, tap minus to decrease incline %



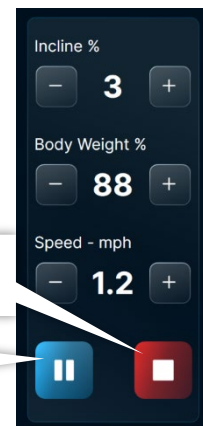
### 7. HARJOITUKSEN PÄÄTTÄMINEN TAI KESKEYTTÄMINEN.

Ennen kuin lopetat harjoituksen, palauta juoksumatto 0 %:n kaltevuuteen. Lopeta harjoitus napauttamalla **Pysäytä** .

Aseta juoksumatto taukotilaan napauttamalla **Keskeytä** . Kulutushihna pysähtyy, mutta kaikki tilastotiedot säilytetään. Kehon painon tuki säilyy, kun juoksumatto on tauolla. Jatka harjoittelua napauttamalla painiketta uudelleen ( **Jatka** ) .

Tap Stop to end exercise session

Tap Pause to pause treadmill, tap again to resume





## Astu ulos Anti-Gravity-juoksumatosta

1. Lopeta harjoitus ja odota, että juoksumatto pysähtyy kokonaan.
  2. Odota, että pussi tyhjenee kokonaan.
- 
3. Käyttäjä voi sitten:
    - Irrota turvaklipsi heidän vaatteistaan.
    - Irrota shortsit laukusta.
    - Vapauta ohjaamon lukitusmekanismi vetämällä lukitustankoa niitä kohti.
    - Laske ohjaamo varovasti alas.
    - Poistu juoksumatolta kääntymällä ympäri, astumalla ulos pussin aukosta ja astumalla varovasti pois juoksumaton takaosasta.



## Istunnon näyttö

Istunto-näyttö antaa sinulle graafisen yleiskatsauksen kehon painosta, nopeudesta ja kaltevuuksista. Se sisältää myös tietoja keskinopeudestasi, poltetuista kaloreista ja kokonaismatkasta.

Syke näkyy näytön keskellä, kun jokin istuntomittari on valittuna.

## Istuntotiedot

Istuntotiedot näkyvät oletusarvoisesti näytön yläosassa. Istunnon kulunut aika, poltetut kalorit, vauhti ja kuljettu matka näytetään.

Vaihtoehtoisia asetteluja voidaan määrittää asetuksissa. Lisätietoja on kohdassa " asetukset".



## Kalorit

Näytetty kalorimäärä ottaa huomioon painoprosenttisi ja juoksumaton nopeuden, kaltevuuden ja matkan. Tämän seurauksena poltetut kalorit ovat tarkempia verrattuna harjoituslaitteisiin, jotka eivät sisällä näitä parametreja.

Lisätietoja AlterG Anti-Gravity®-juoksumattosta on osoitteessa <http://42.195km.net/e/treadsim/> laskee poltetut kalorit.

## Sykemittaus

### Sykemittari

® (Chest Strap) -sykemittarin käytön yhteydessä . Polar-rintahihnat voi ostaa suosituimmista urheiluvälineliikkeistä tai verkosta. Jotta näyttö näyttäisi käyttäjän sykkeen oikein, näytössä olevan vastaanottimen on saatava vakaa sykesignaali Polar-lähettimestä. Polar Heart Rate System koostuu kahdesta pääelementistä: 1) anturista/lähettimestä ja 2) vastaanottimesta AlterG-juoksumaton näytössä .

#### Rintahihnalähettimen käyttäminen

Anturia/lähetintä pidetään rinnan alapuolella ja vatsan yläosassa, suoraan paljaalla iholla (ei vaatteiden päällä). Lähettimen tulee olla keskellä rintalihasten alapuolella. Kun hihna on kiinnitetty, vedä se pois rinnasta venyttämällä nauhaa ja kostuta johtavat elektrodiliuskat puhtaalla vedellä. Lähetin toimii automaattisesti, kun käytät sitä; se ei toimi, kun se on irrotettu kehostasi. Koska kosteus voi kuitenkin aktivoida lähettimen ja hien suolan kerääntyminen voi olla ongelmallista, huuhtelee lähetin vedellä ja pyyhi se kuivaksi käytön jälkeen. Rintanauha on pestävä. Kun olet irrotanut lähettimen, pese nauha lämpimällä vedellä miedolla saippualla ja huuhtelee huolellisesti puhtaalla vedellä.

#### Vastaanottaja \_

Sinun on oltava kahden ja puolen jalan etäisyydellä vastaanottimesta, jotta signaali voidaan vastaanottaa. Huomaa, että lähetin voi vaihdella epäsäännöllisesti, jos olet liian lähellä muita Polar-laitteita. Säilytä vähintään kolmen jalan etäisyys muiden Polar-yksiköiden välillä.

**HUOMAUTUS: Virheellinen sykevastaanotto voi tapahtua, jos Polar Monitor on liian lähellä voimakkaita sähkömagneettisen säteilyn lähteitä, kuten televisioita, henkilökohtaisia tietokoneita, sähkömoottoreita ja joitakin muita kuntolaitteita. Vain yhtä lähetintä tulisi käyttää yhden vastaanottimen kantaman sisällä, koska vastaanotin voi poimia useita signaaleja samanaikaisesti, mikä aiheuttaa epätarkan lukeman.**

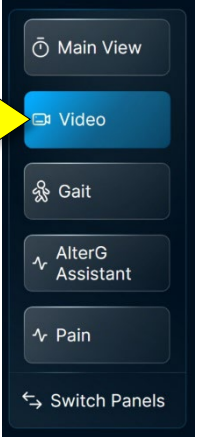


**VAROITUS: AlterG-juoksumatolla mitattu syke on vain viitteellinen. Mikään lääketieteellinen hoito tai diagnoosi ei saa perustua Polar Monitoriin .**



## Käyttö HD-videovalvontajärjestelmä

### Päästä alkuun

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
Katsoaksesi kameraa, napauta navigointipalkissa <b>Video</b> .	

### Tarkennus- ja paikannuskamerat

Via Anti-Gravity Treadmillissä on yksi kamera. Etukamera on asennettu pussin sisäpuolelle ja tarkennettu tehtaalla ennen toimitusta.



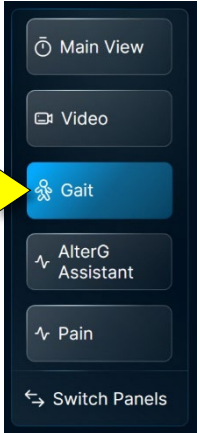
### Kameranäkymät

Etukamera on kiinnitetty pysyvästi juoksumattolaukun sisään. Näyttöalueen keskellä näkyy suora video, joka näyttää käyttäjän askeleen .




## Operating Gait

### Kävelymitat \*

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>Anti-Gravity-juoksumatto mittaa seuraavat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Painon symmetria</li> <li>• Kadenssi</li> <li>• Asento-aikasymmetria</li> <li>• Askelpituuden symmetria</li> </ul> <p>Nähdäksesi Gaitin, napauta navigointipalkissa <b>Gait</b> .</p> <p>Kävelymittaukset heijastavat kunkin jalan viimeisen kolmen askeleen keskiarvoa.</p> <p>* Kävelyanalytiikka on tarkoitettu kävellyyn. Kävely määritellään kävelyksi, kun yksi jalka on aina juoksumaton vyön pinnalla. Käyntitiedot juoksemisen aikana eivät välttämättä anna tarkkoja tietoja.</p>	

### Kävelyanalyysi \_

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Käyttäjät voivat tallentaa "leikkeitä" kävelytiedoista. Napauta <b>Tallenna kävely</b> kävelynäytössä. ( Nauhoituksen pituudella ei ole aikarajoitusta.) Painike muuttuu osoittamaan, että tallennus on päällä , ja nauhoituksen kulunut aika näytetään. Lopeta tallennus napauttamalla painiketta uudelleen. Tallenne on tallennettu.</p> <p>Toista tämä vaihe tallentaaksesi yksittäisiä "leikkeitä" kävelytiedoista eri aikoina harjoittelun aikana.</p> <p>Suosittellemme erilaisten leikkeiden tallentamista, jotta näet kehon painon, kaltevuuden tai nopeuden vaikutuksen kävelysymmetriaan.</p> <p>Voit tallentaa kävelytietojen tallenteet harjoitusraporttiin harjoituksen lopussa. Lisätietoja on kohdassa " Istunnon lopun raportointi".</p> <p>Voit säätää mitä tahansa juoksumaton säätimiä tallennuksen aikana (kehon paino %, kaltevuus % ja nopeus).</p>	

## Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

## Näyttö

1. Voit näyttää kävelytallenteet luettelossa napauttamalla Asetukset-valikkoa **Record Gait** -painikkeen oikealla puolella ja valitsemalla sitten **Kävelytallenteet**.
2. Napauta oikeasta **alakulmasta** Sulje sulkeaksesi kävelytallenteiden luettelon.



## Cross-over Gait

### Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

### Näyttö

**Poikittaiskäytävä**. Jos sinulla on potilas, jolla on leikkauskulku (jalka ylittää keskilinjan istutettuna), napauta Asetukset-valikkoa **Record Gait** -painikkeen oikealla puolella ja valitse sitten **Cross Over Gait**.

Kun cross-over gait-tila on käytössä, "Cross Over Gait: Activated" näkyy Step Length -kohdan yläpuolella.

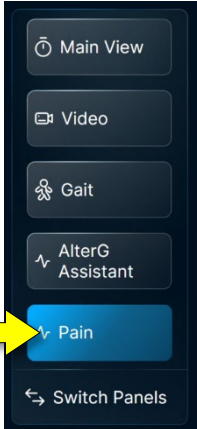
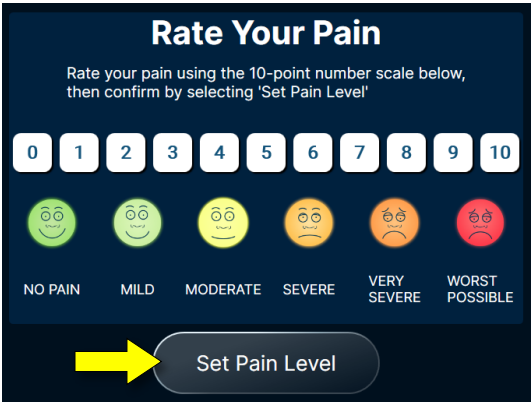
Tämän avulla ohjelmisto tunnistaa oikean jalan, kun vasen punnituskennot havaitsevat painon, ja vasemman jalan, kun oikeat punnituskennot havaitsevat painon.

Napauta vaihtoehtoa uudelleen poistaaksesi tämän tilan käytöstä.



# Käyttökipu

## Kivun tallennus

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>Tallentaaksesi kiputasot harjoituksen aikana napauta navigointipalkista <b>Pain</b> .</p> <p>Kipu voidaan kirjata asteikolla 0-10 (0 = ei kipua, 10 = maksimikipu). Tallentaaksesi kipua, valitse (napauta) numero 0-10 ja napauta <b>Aseta kiputaso</b> .</p> <p>Istunnon aikana ei tule kehoitteita, jotka muistuttaisivat sinua syöttämästä kipua. Terapeutin tehtävänä on pyytää potilasta asettamaan kiputasonsa koko istunnon ajan.</p>	
	

## Kiputulokset

### Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Käyttäjän asettamat kiputasot näkyvät oikealla olevalla näyttöalueella. Se näyttää valitun kiputason, ajan ja käyttäjän valitseman painoprosentin.

Voit arvioida eri kiputasoja harjoituksen aikana toistamalla nämä vaiheet.

Kiputulokset sisältyvät istuntoraportin kaavioon. Kaavio näyttää kipua suhteessa likimääräiseen painoprosenttiin. (Esimerkiksi jos kirjasit kiputason 893 %:n painolla, numero 8 on listattu 90 %:n ja 100 %:n välillä).

Toleranssi näkyy myös. Tämä on painoprosentin mitta, jossa potilas tunsi vähiten kipua.

**Huomautus** : Kiputulokset sisällytetään automaattisesti, kun lähetät sähköpostilla tai tallennat istunnon loppuraportteja (lisätietoja on kohdassa Istunnon loppuraportointi).

### Näyttö



## Istunnon lopun raportointi

Istunnon loppuraportti on yhteenveto istunnon tiedoista. Harjoituksen lopussa voit lähettää sähköpostitse tai tallentaa kopion harjoitusraportistasi, kävelytiedoistasi ja harjoituksen aikana tallennetuista kipumittauksista. Se lähetetään sinulle sähköpostitse tai tallennetaan USB:lle PDF-muodossa. Raportissa ei mainita potilaan tai urheilijan nimeä.

Kaikki istuntoraportit, joita ei lähetetty sähköpostitse tai tallennettu istunnon lopussa, poistetaan.

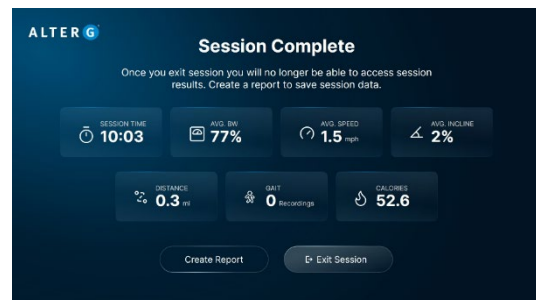
Arvioitu sähköpostiraporttien odotusaika on noin 20 sekuntia Wi-Fi-yhteydestäsi riippuen. Ole kärsivällinen ja varmista, että kaikki tiedot on lähetetty ennen kuin poistut juoksumatolta.

## Istunnon loppuraporttien luominen

### Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

1. Kun istunto lopetetaan, Session Complete -näyttö tulee näkyviin. Luo raportti napauttamalla **Luo raportti**.

### Näyttö



## Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

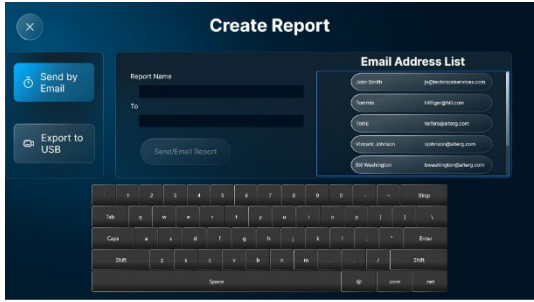
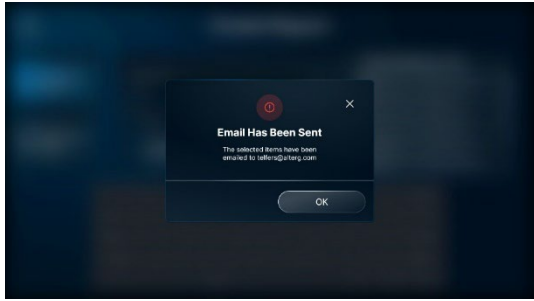
## Näyttö

- Valitse Luo raportti -näytössä kävelytallenteet, jotka haluat sisällyttää raporttiin napauttamalla valintaruutuja (tai napauttamalla **Valitse kaikki**) ja napauttamalla sitten **Jatka**.

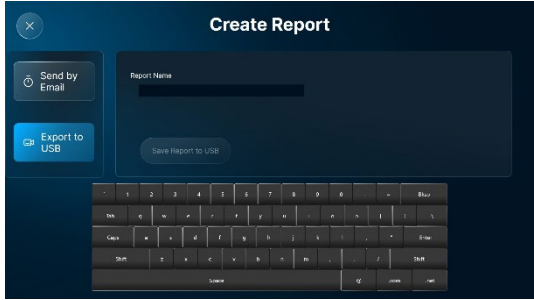
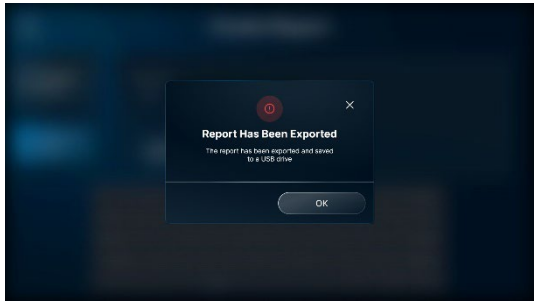
Voit lähettää raportin sähköpostiosoitteeseen (siirry kohtaan Raporttien lähettäminen sähköpostitse) tai viedä raportin USB-muistitikulle (siirry kohtaan Raporttien Raporttien tallentaminen ja vieminen USB:hen).



## Raporttien lähettäminen sähköpostitse

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>3. Jos haluat lähettää raportin sähköpostiosoitteeseen, napauta vasemmalla olevaa <b>Lähetä sähköpostilla</b> -painiketta,</p> <p>4. Kirjoita raportin nimi ja sähköpostiosoite näyttönäppäimistöllä. Raportin nimeksi suosittelemme tunnistamatonta potilastunnusta (esimerkiksi 12345) tai istunnon aikaa ja päivämäärää (esimerkiksi 181205 02:00). Tämä auttaa sinua tunnistamaan potilaan. Suosittelemme lähettämään tiedot sähköpostitse itsellesi ja liittämään ne myöhemmin potilaan EMR:ään. Jos luettelo sähköpostiosoitteista on annettu, valitse haluamasi sähköpostiosoite.</p> <p>5. Napauta <b>Lähetä/Sähköpostiraportti</b> . Vahvistusviesti tulee näkyviin, kun sähköposti on lähetetty valittuun sähköpostiosoitteeseen. Napauta <b>OK</b> .</p>	 

## Raporttien tallentaminen ja vieminen USB:hen

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Vie raportti USB-muistitikulle asettamalla USB-avain konsolin paikkaan ja napauttamalla vasemmalla olevaa <b>Vie USB: hen</b> -painiketta.</p> <p>2. Kirjoita raportin nimi näyttönäppäimistöllä. Suosittelemme tunnistamatonta potilastunnusta (esimerkiksi 12345) tai istunnon aikaa ja päivämäärää (esimerkiksi 181205 02:00). Tämä auttaa sinua tunnistamaan potilaan.</p> <p>3. Napauta <b>Tallenna raportti USB</b> :lle. Vahvistusviesti tulee näkyviin, kun raportti on tallennettu ja viety. Napauta <b>OK</b> .</p> <p><b>Huomaus</b> : Voit tallentaa niin monta raporttia kuin haluat, kunhan USB-avaimella on tarpeeksi tilaa.</p>	 



## Hätäpoistomenettelyt

Siinä epätodennäköisessä tapauksessa, että potilas pysähtyy Anti-Gravity-juoksumattoon, tarkista tilanne alla olevista kiireellisistä vaiheista ennen kuin soitat numeroon +1510.270.5900 tai siirryt osoitteeseen [alterg.com](http://alterg.com).

### TÄRKEÄT MUISTIINPANOT:

1. Älä avaa ohjaamon lukitusta ennen kuin luet lisää.
2. AlterG-juoksumaton juoksumaton vyö ei lukitu paikalleen, joten kiinnitä se pitämällä jalkaasi sitä vasten juoksumaton takaosassa.

### Hätätilanteet

On kaksi todennäköistä skenaariota, joissa potilas saattaa tarvita kiireellistä apua päästäkseen pois Anti-Gravity-juoksumattosta:

#### Skenaario 1

Potilas kaatuu tai väsyä niin paljon, että hän ei pysty poistumaan juoksumatolta ennen kuin ilmakammio täyttyy ilmalla.

Vaihtoehto 1: Jos potilas pystyy seisomaan, pysäytä juoksumatto ja kiinnitä vyö jalallasi. Auta potilasta poistumaan juoksumatolta.

Vaihtoehto 2: Estä vyön liikkuminen kiinnittämällä se jalallasi. Irrota pussin mutterit juoksumaton pohjasta.

Vaihtoehto 3: Estä vyön liikkuminen kiinnittämällä se jalallasi. Leikkaa ilmakammio ja auta potilasta poistumaan juoksumatolta.



#### Skenaario 2

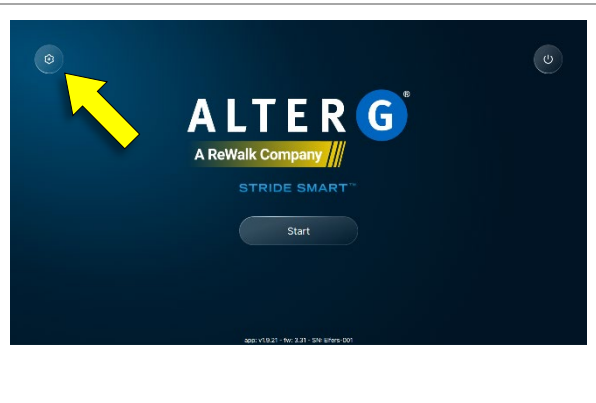
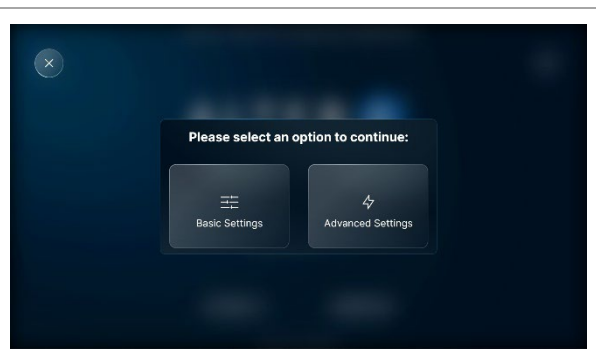
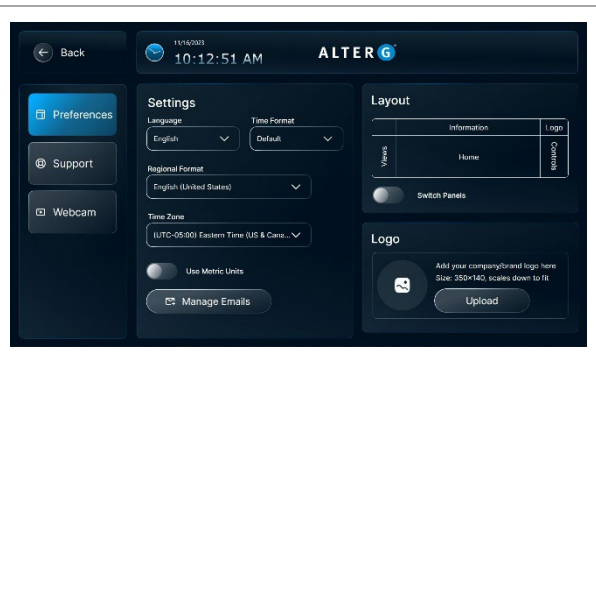
Potilas väsyä niin paljon, että hän ei pysty poistumaan juoksumatolta sen jälkeen, kun ilmakammio on täytetty.

Vähennä painoprosenttia alle 40 prosenttiin ja pyydä potilasta istumaan paikoilleen, kunnes hän voimistua ja voi poistua itsestään.



## asetukset

**Huomautus** : Tässä osassa kuvataan vain perusasetukset. Lisätietoja lisäasetuksista on Via Gen 3 -huoltooppaassa.

Käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Pääset Asetukset-näyttöihin palaamalla aloitusnäyttöön ja napauttamalla Asetukset-kuvaketta näytön vasemmassa yläkulmassa.</p>	
<p>2. Napauta Perusasetukset.</p>	
<p>Perusasetukset on jaettu kolmeen alueeseen. Valitse jokin vaihtoehdoista napauttamalla oikeaa painiketta navigointipalkissa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asetukset</b> . Aseta aikaasetukset, hallitse sähköposteja, säädä graafisen käyttöliittymän asettelua ja lataa yrityksesi logo.</li> <li>• <b>Tuki</b> . Vaihtoehdot ovat: Tekninen tuki, Käynnistä sovellus uudelleen, Sammuta PC, Kirjautu ulos, Lähetä loikit, Aseta huoltopäivämäärä, Puhaltimen käyttö ja kokonaiskilometrimäärä. <b>Huomautus</b> : Jotkin vaihtoehdot eivät ehkä ole käytettävissä (harmaina).</li> <li>• <b>Verkkokamera</b> . Käynnistä ja pysäytä verkkokamera.</li> </ul>	

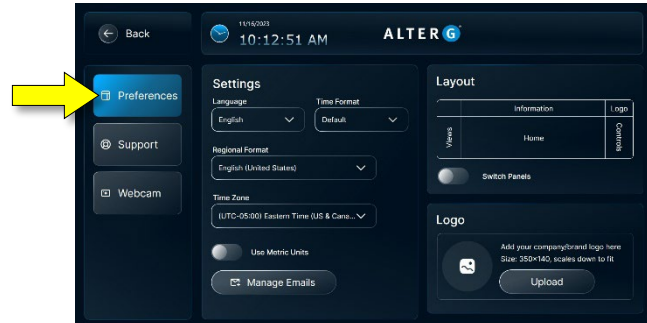
## Asetukset

Asetukset-asetuksella voit määrittää tai muuttaa kieltä, aikamuotoa, alueellista muotoa, aikavyöhykettä, metrisiä yksiköitä, hallita sähköpostiosoitteita ja osoitteita, muuttaa näytön asetelua ja ladata logokuvatiedoston.

### Käyttäjän toiminta

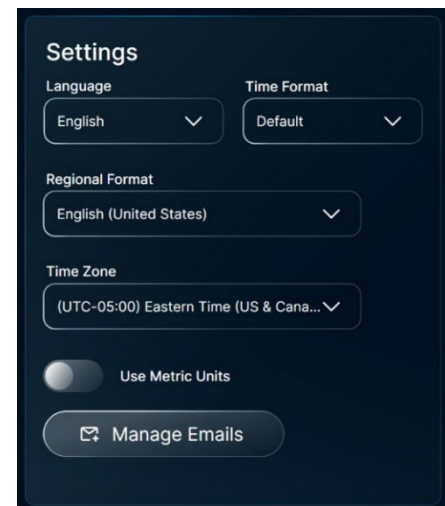
### Näyttö

1. Napauta **Perusasetukset** -näytön navigointipalkissa Asetukset.



2. Hallinnoi kieli-, aika- ja metryyksiköiden näyttöasetuksia:

- Jos haluat asettaa tai muuttaa kieltä, aikamuotoa, alueellista muotoa ja aikavyöhykettä, valitse sopivat asetukset avattavista valikoista.
- Vaihda metrisiin yksiköihin napauttamalla **Käytä metrisiä yksiköitä** -kytkintä.

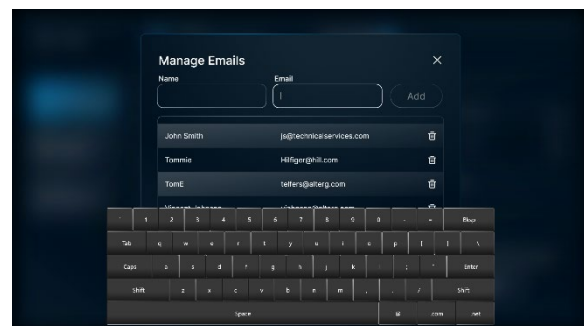


3. Hallinnoi sähköposteja:

Napauta **Hallinnoi sähköposteja** hallitaksesi sähköpostien nimiä ja osoitteita.

Ohjelmoimalla etukäteen henkilöstösi sähköpostiosoitteet, voit lyhentää istunnon päättymisprosessia. Näin voit valita sähköpostiosoitteita esiohjelmoidusta luettelosta ja vähentää tietojen syöttämiseen kuluvaa aikaa.

Kirjoita Sähköpostien hallinta -näytössä klinikan nimi ja sähköpostiosoite näyttönäppäimistöllä ja napauta **Lisää** .



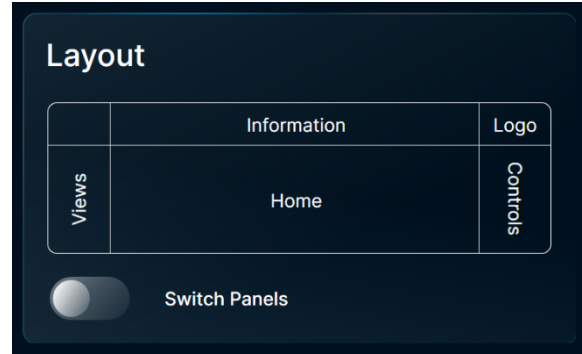
### Käyttäjän toiminta

### Näyttö

#### 4. Säädä näytön asettelua :

AlterG on asettanut oletusasettelun tehtaalla ensimmäiseen luetteloon.

Oletusasettelu näyttää navigointipalkin/näkymäpaneelin vasemmalla ja ohjauspaneelin oikealla. Voit vaihtaa näiden paneelien paikkaa napauttamalla **Vaihda paneelia** -kytkintä.

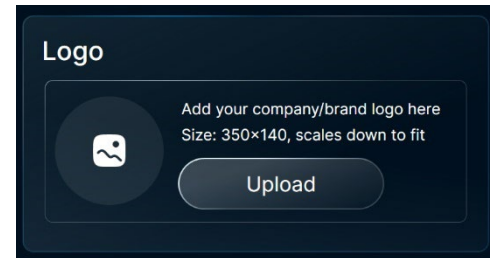


#### 5. Lataa logo:

Lataa yrityksesi tai brändisi logo napauttamalla **Lähetä** . Valitse ja lataa kuvatiedosto. (Jos logo on ladattu, painikkeen nimeksi tulee Poista .)

Hyväksyttäviä tiedostomuotoja ovat:

Logosi ilmestyy istuntonäytön oikeaan yläkulmaan.



#### 6. Kun olet lopettanut näiden asetusten säätämisen, palaa aloitusnäyttöön napauttamalla **Takaisin** .

## Tuki – Tekninen tuki

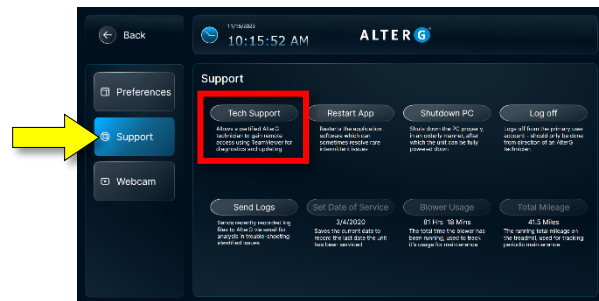
Jos sinulla on ongelmia Stride Smart -järjestelmän kanssa ja olet yhteydessä Wi-Fi-verkkoon, huoltotiimimme voi saada etäyhteyden ja auttaa sinua laitteen vianmäärityksessä.

Soita palvelutiimiimme numeroon (510) 270-5900, jos haluat myöntää heille etäkäytön. He voivat opastaa sinut alla olevan toimenpiteen läpi.

### Käyttäjän toiminta

### Näyttö

1. Siirry Tuki-näyttöön napauttamalla Asetukset-näytön navigointipalkissa Tuki .
2. Pääset tekniseen tukeen napauttamalla **Tekninen tuki** -vaihtoehtoa.

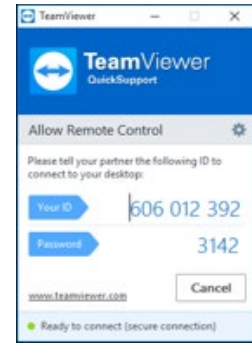


### Käyttäjän toiminta

### Näyttö

5 sekunnin kuluessa sinun pitäisi nähdä TeamViewer-ikkuna. Toisen 5-10 sekunnin kuluttua tunnus- ja salasananäkentät täyttyvät automaattisesti.

- Lue tunnus ja salasana takaisin teknikolle. Näin he voivat muodostaa yhteyden yksikköosi ja hallita näyttöä. (Tai voit valokuvata näytön ja lähettää sen tekstiviestillä teknikolle.)



- Kun olet valmis, palaa aloitusnäyttöön napauttamalla **Takaisin**.

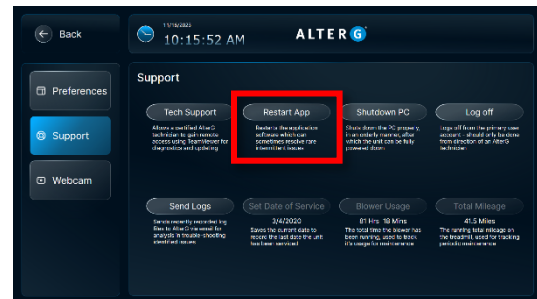
## Tuki – Käynnistä sovellus uudelleen

### Käyttäjän toiminta

### Näyttö

Jos sinulla on ongelmia Stride Smartin kanssa, saatamme pyytää sinua käynnistämään laitteesi uudelleen.

Napauta Tuki-näytössä **Käynnistä sovellus uudelleen -vaihtoehtoa**.



## Tuki – Sammuta PC

Shutdown PC:tä tulee käyttää vain, jos Stride Smart ja Anti-Gravity Treadmill on sammutettava. Sammuta laite ennen kuin irrotat mitään seinästä.

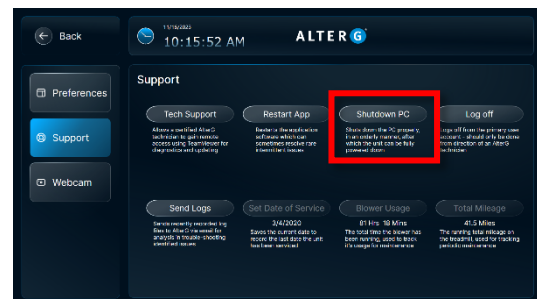
Järjestelmä käynnistyy automaattisesti, kun se on kytketty takaisin pistorasiaan.

Tietokone ja näytöt kuluttavat 45 W, mikä on vähemmän kuin tyyppinen hehkulamppu. Vaikka olemme suunnitelleet Anti-Gravity-juoksumaton pysymään päällä koko ajan, suosittelemme laitteen sammuttamista, kun sitä ei käytetä usein.

### Käyttäjän toiminta

### Näyttö

Napauta **Sammuta PC** -vaihtoehtoa tukinäytössä.

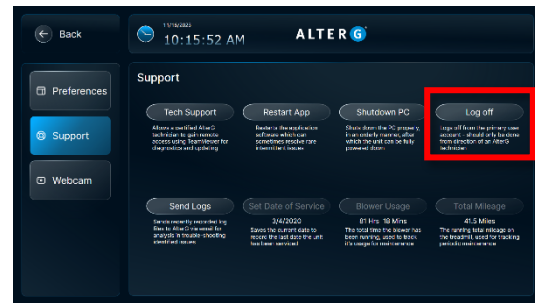


## Tuki – Kirjaudu ulos

### Käyttäjän toiminta

Napauta Tuki-näytössä Kirjaudu **ulos** -vaihtoehtoa.

### Näyttö

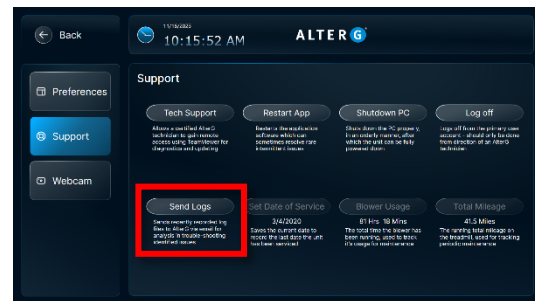


## Tuki – Lähetä lokit

### Käyttäjän toiminta

Napauta **Lähetä lokit** -vaihtoehtoa tukinäytössä.

### Näyttö

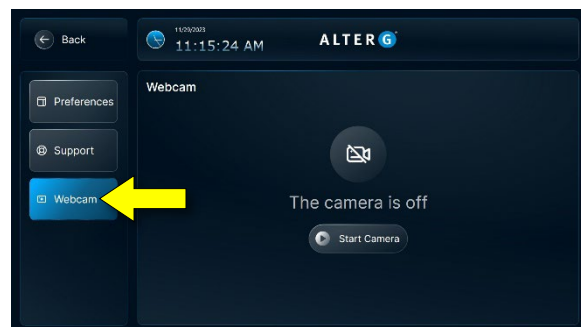


## Verkkokamera

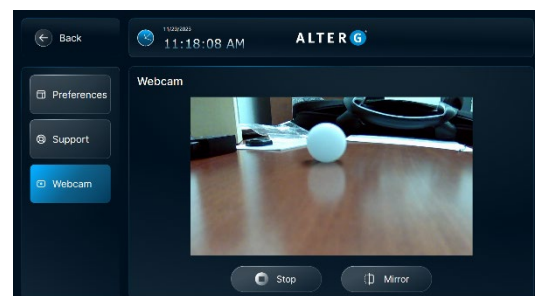
### Käyttäjän toiminta

1. Napauta Asetukset-näytön navigointipalkista **Webcam** .
2. Käynnistä tai pysäytä kamera napauttamalla **Käynnistä kamera/Pysäytä kamera** .

### Näyttö



3. Vaihda peilitilaan napauttamalla **Peili** . Tämä muuttaa käyttäjän jalkojen asennon.
4. Pysäytä kamera napauttamalla **Pysäytä** .



5. Kun olet valmis, palaa aloitusnäyttöön napauttamalla **Takaisin** .

## Kalibrointi

Saatat huomata eroja vanhemman mallin Anti-Gravity juoksumatot kalibroinnissa. Olemme ottaneet käyttöön älykkäämmän kalibrointiprosessin, joka voi aiheuttaa:

- Nopeampi kalibrointiprosessi
- Vahvempi paine kalibrointiprosessissa
- Tarkempi painottomuus
- Kyvyttömyys pudottaa jokaista potilasta 20 %:iin

Kyvyttömyys pudottaa käyttäjän painoa 20 %:iin johtuu parantuneesta tarkkuudesta alkuperäisen kalibrointiprosessin aikana. Jos Anti-Gravity-juoksumatto ei pysty pudottamaan käyttäjän painoa 20 prosenttiin kalibroinnin aikana, se sallii käyttäjän pudottaa itsensä vain alimpaan tarkkaan *painopisteeseen* . (eli jos potilaan paino on rajoitettu 37 %:iin, tämä tarkoittaa, että kalibroinnin aikana Anti-Gravity Treadmill ei voinut laskea alle 37 %.) Muutamia tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa tämän, ja sen ei pitäisi olla huolestuttavaa, ellei se ole jatkuvaa. kaikkien käyttäjien kanssa.

Seuraavat asiat voivat aiheuttaa kyvyttömyyden pudottaa painoa 20 %:iin:

- Käyttäjä liikkuu kalibrointiprosessin aikana
- Kehon koostumus
- Vanhojen shortsien käyttäminen (joissa on vuotoja, repeytymiä tai reikiä)
- Vanha pussi (vuotoja, repeämiä tai reikiä)
- Käytä shortseja, jotka eivät ole oikein istuvia henkilöön
- Shortsien epätäydellinen vetoketju laukkuun

## Wi-Fi-yhteys

Anti-Gravity-juoksumatto on Wi-Fi-yhteensopiva, ja se voidaan määrittää asennuksen yhteydessä, jos Wi-Fi-verkkotiedot annetaan.

Wi-Fi-yhteys voidaan muodostaa asennuksen jälkeen, jos laitoksessa on USB-näppäimistö ja Wi-Fi-verkon tiedot. Ota yhteyttä AlterG-huoltotiimiin, jos tarvitset apua yhteyden muodostamisessa Wi-Fi-verkkoosi.

## Mukautettujen AlterG Assistant -harjoitusten luominen

Voit luoda omia harjoituksiasi AlterG Pro Slat Belt Anti-Gravity -juoksumatolle käyttämällä AlterG Assistantia verkossa. Kun olet luonut harjoituksen, tallenna se XML-tiedostoon ja kopioi se USB-muistitikulle.

Jos haluat ladata ja suorittaa harjoituksen juoksumatolla, asenna USB-avain konsolin USB-avainpaikkaan ja valitse istuntonäytöstä AlterG Assistant.

Voit luoda mukautetun harjoituksen käymällä osoitteessa [www.alterg.com/workout-programmer](http://www.alterg.com/workout-programmer) tai <http://rt.alterg.com/test/workout> ja seuraamalla näytön ohjeita:

1. Napsauta **Luo uusi harjoitus** -painiketta.

**Step 1:**

2. Anna harjoituksellesi ainutlaatuinen, kuvaava nimi. Jos luot useita harjoituksia, voit helposti tunnistaa haluamasi harjoituksen luomastasi harjoitusluettelosta.

Valitse haluamasi etäisyysyksikkö ja napsauta **Seuraava**-painiketta. Harjoituksen nimi näkyy seuraavan näytön yläosassa.

**Step 2: Name your workout:**

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

**Choose your preferred unit of distance:**

miles  
 kilometers

or

3. Lisää intervaleja kirjoittamalla arvot niille varattuihin kenttiin.

**Huomaus :** Valitse vain 2 kentää Kesto, Nopeus ja Etäisyys.

Alla olevassa esimerkissä intervalli #1 asetettiin seuraavasti: Kesto muutettiin arvoon 90:00, Nopeus muutettiin arvoon 4,0 ja Etäisyys jätettiin tyhjäksi. Kun intervalli #1 lisättiin, etäisyys laskettiin automaattisesti.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. Toista vaiheet 2 ja 3 jatkaaksesi intervallien lisäämistä harjoitteluun. Kun olet lopettanut välien lisäämisen, napsauta **Lopeta lisääminen** -painiketta. Näyttöön tulee yhteenveto harjoituksestasi, ja sinulla on mahdollisuus tehdä muutoksia.

**Step 5: Click Save Workout** when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its #.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

**Atherton Hills 10-Mile RT**

Total Duration: 1:65:00  
Total Distance: 9.25 miles

Click a # to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

↑ moves the interval up the list.  
↓ moves the interval down the list.  
ins inserts a new interval BEFORE the interval.  
del deletes the interval.

5. Napsauta **Tallenna harjoitus** -painiketta, jos olet tyytyväinen. Muussa tapauksessa tee säädöt alla kuvatulla tavalla.

- Toiminnot-sarake:

Napsauta **ylänuolta** siirtääksesi valittua väliä 1 rivin ylöspäin; Napsauta **alänuolta** siirtääksesi valittua väliä 1 rivin alaspäin.

Napsauta **Ins** avataksesi uuden rivin valitun aikavälin yläpuolelle, jotta voit lisätä uuden välin.

Napsauta **Del** poistaaksesi valitun aikavälin.

- Voit muokata intervallia napsauttamalla intervallin numeropainiketta, tekemällä haluamasi säädöt ja tallentamalla.
- Jos haluat lisätä uuden aikavälin loppuun, napsauta **Lisää toinen väli** -painiketta, lisää haluamasi tiedot ja napsauta **Lisää tämä intervalli** -painiketta.
- Napsauta **Älä tallenna** , jos haluat poistaa koko harjoituksen.



- Kun olet tallentanut harjoituksen, Tallenna ohjelma -näyttö tulee näkyviin.
  - On suositeltavaa luoda kansio ja tallentaa kaikki harjoitusohjelmat siihen.
  - Napsauta **Tallenna ohjelma** -painiketta ja anna harjoitusohjelmatiedostolle yksilöllinen nimi erottaaksesi sen muista tallennetuista ohjelmatiedostoista.

### Save Your New Workout Program

**Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.**

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

**Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.**  
Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

**Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.**

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.  
To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

- Kopioi tiedosto kiintolevyllä USB-muistitikulle. **Huomautus** : Suosittelemme käyttämään tyhjää USB-avainta.
- Nimeä USB-avaimella oleva tiedosto uudelleen ja varmista, että se on tallennettu XML-muodossa. Napsauta **Jatka** -painiketta.

### Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

## AlterG Assistant esiohjelmoidut harjoitukset

Saatavilla olevat esiohjelmoidut AlterG Assistant -harjoitusohjelmat on lueteltu alla.

### 20 minuutin juoksu 80 %:n painolla (BW)

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

### Eteenpäin juoksu/takakävely -yhdistelmä

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0

120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

### Eteenpäin juoksu/takakävely -yhdistelmä

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

### Retro juoksuvälit, keskivauhti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

### Retrojuoksu , hidas tahti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

### Retrokävely, keskivauhti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

### Retrokävely, hidas tahti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

### juoksua 82 %:n keskipainolla (BW)

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

### Juoksu keskivauhti / 77 % keskimääräinen paino (BW)

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

### Juokse hidas tahti @ keskimäärin 50 % kehon painosta (BW)

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

### Kävely/lepo/juoksuväli

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

### Kävely, nopea tahti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

### Kävely, keskivauhti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

### Kävely, hidas tahti

Sekuntia	BW %	Kaltevuus	Nopeus (mph)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2



## Tarrat, paikat, tulkinta


Sinun on luettava ja ymmärrettävä Via / Via X Anti-Gravity juoksumaton tarrat. Tarrat sisältävät tietoa Anti-Gravity-juoksumaton toiminnasta. Noudata kaikkia etikettien ohjeita turvallisen ja nautinnollisen harjoittelukokemuksen saavuttamiseksi.

Jos jokin tarra vaurioituu ja sitä ei voi lukea, ota välittömästi yhteyttä AlterG:hen tilataksesi uuden.

Tarrojen paikat näkyvät alla olevassa kaaviossa. Seuraavassa on kunkin tarran graafinen esitys ja yksityiskohtainen kuvaus.

Tuote- ja valmistustarrat juoksumaton takana ja rakenteen sisällä:

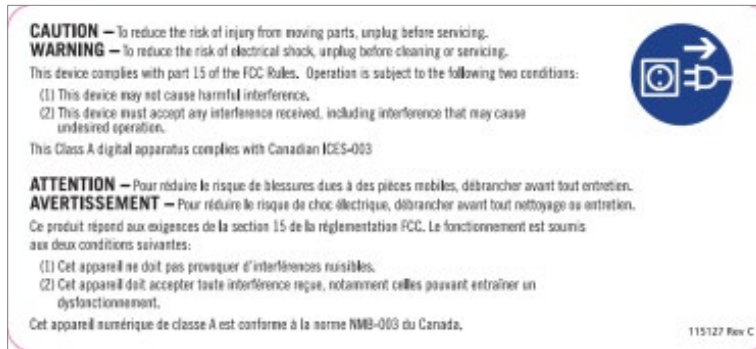


Label	Kuvaus
<p data-bbox="597 1297 630 1325">#1</p> <div data-bbox="423 1346 805 1602" style="border: 1px solid black; padding: 10px;">  <p data-bbox="581 1360 792 1577"><b>WARNING:</b> This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a></p> </div>	<p data-bbox="1052 1297 1419 1646">Tämä tarra sijaitsee tuotteen etiketin vieressä etupaneelissa lähellä Anti-Gravity Treadmill -jalkaa . Se osoittaa, että tämä tuote voi altistaa sinut kemikaaleille, joiden Kalifornian osavaltio tietää aiheuttavan syöpää tai synnynnäisiä epämuodostumia tai muita lisääntymisvaurioita.</p> <p data-bbox="1052 1667 1370 1724">Lisätietoja on osoitteessa <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a>.</p>

**Label**

**Kuvaus**

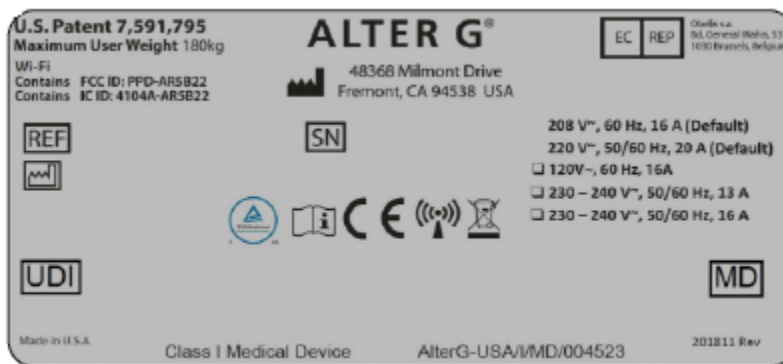
#2



Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä Anti-Gravity-juoksumaton jalustaa.

Irrota juoksumatto aina ennen puhdistusta tai huoltoa, jotta liikkuvien osien tai sähköiskun aiheuttama loukkaantumisriski pienenee.

#3



AlterG valmistaa järjestelmän. Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä Anti-Gravity-juoksumaton alustaa ja osoittaa järjestelmän sarja- ja mallinumeron sekä teho- ja jännitevaatimukset.

#4



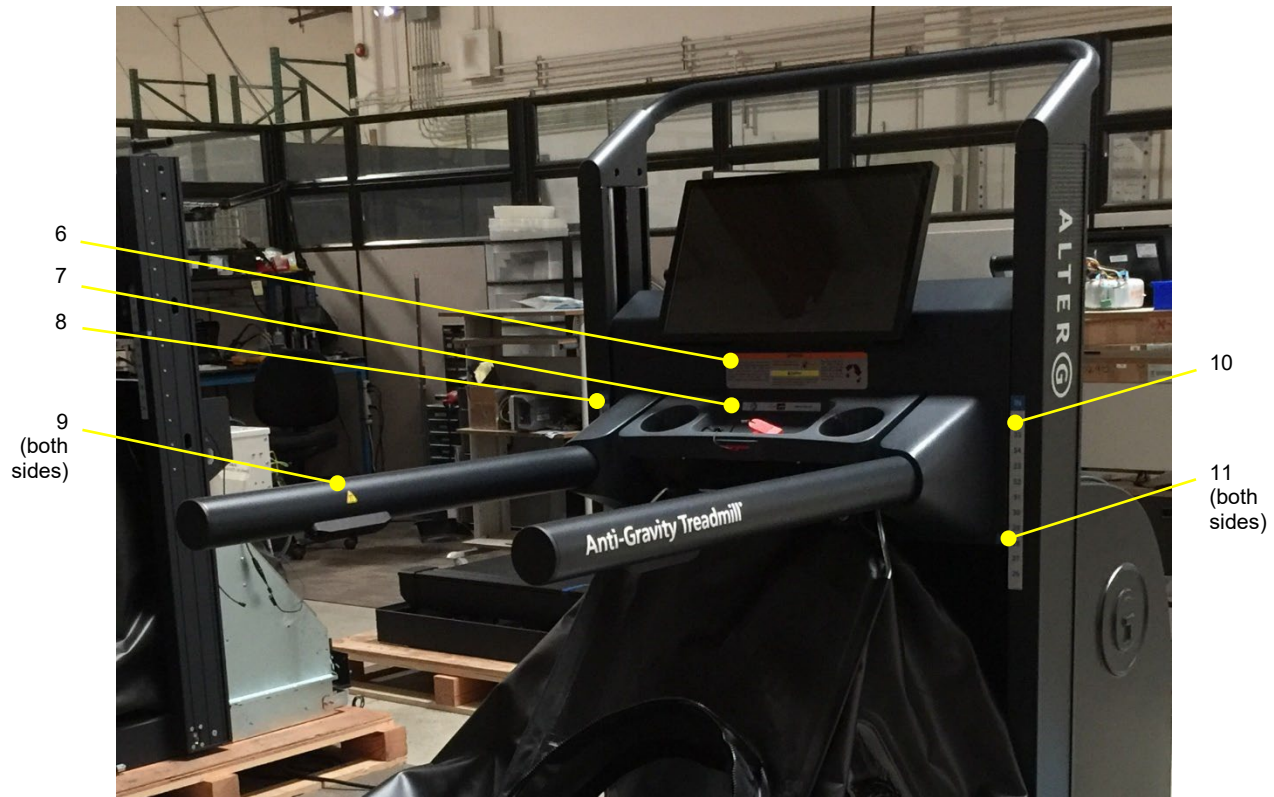
Tämä tarra sijaitsee etupaneelin sisäpuolella ja osoittaa yhteys maahan. Käytetään nollapotentialin vertailuun ja sähköiskusuojaukseen.

#5



Tämä tarra sijaitsee Anti-Gravity-juoksumaton rakenteessa ja osoittaa, että kyseisessä paikassa on korkea jännite. Jos näet tämän tarran, älä mene lähelle tai pura mitään komponentteja, joihin se on kiinnitetty. Koska korkea jännite voi aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman, vain pätevä AlterG-huoltoteknikko saa yrittää korjata.

Käyttäjäviite ja turvatarrat:



**Label**

**Kuvaus**

#6



Tämä tarra sijaitsee kosketusnäyttöä ja konsolia ympäröivän putkimaisen kehyksen oikeassa alakulmassa.

Ohjaamo on kiinnitettävä pystysuoraan korkeussäätimeen ja lukittava ennen kuin käyttäjä aloittaa harjoituksen. Tämä tarra on kiinnitetty ohjaamon etuosaan yläosaan. Muista noudattaa näitä ohjeita.



#7



Tämä on huoltokontaktin tarra. Se sijaitsee konsolissa ja näyttää AlterG-verkkosivuston osoitteen.

Se osoittaa myös USB-portin sijainnin.

Huomautus: USB ei ole latausportti, eikä se anna virtaa laitteille. Se on tarkoitettu vain tiedonsiirtoon.

Label	Kuvaus																								
<p>#8 ja #10</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>CM</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>91</td><td>36</td></tr> <tr><td>86</td><td>35</td></tr> <tr><td>81</td><td>34</td></tr> <tr><td>76</td><td>33</td></tr> <tr><td>71</td><td>32</td></tr> <tr><td>66</td><td>31</td></tr> <tr><td></td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td>29</td></tr> <tr><td></td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td>27</td></tr> <tr><td></td><td>26</td></tr> </tbody> </table>	CM	IN	91	36	86	35	81	34	76	33	71	32	66	31		30		29		28		27		26	<p>Nämä tarrat sijaitsevat pystypylväissä (tarra #6 osoittaa senttimetrejä vasemmassa pylväässä, tarra #8 osoittaa tuumaa oikeanpuoleisessa pylväässä).</p> <p>Kun käyttäjä asettaa ja lukitsee ohjaamon, ohjaamon korkeutta voidaan käyttää myöhempää käyttöä varten.</p>
CM	IN																								
91	36																								
86	35																								
81	34																								
76	33																								
71	32																								
66	31																								
	30																								
	29																								
	28																								
	27																								
	26																								
<p>#9</p> 	<p>Tämä tarra sijaitsee kaiteen sisällä molemmilla puolilla ja merkitsee magneetin sijainnin.</p>																								
<p>#11</p> 	<p>Tämä tarra sijaitsee ohjaamon molemmilla puolilla pystytukien vieressä ja osoittaa käyttäjän asettaman ohjaamon korkeuden.</p>																								

## Ennakkohuolto

Varmistaaksesi Anti-Gravity-juoksumaton turvallisen toiminnan ja pitkän käyttöiän, sinun on suoritettava säännöllinen huolto. Voit suorittaa monia huoltotehtäviä itse; On kuitenkin suositeltavaa, että AlterG-tekniikko tarkastaa järjestelmän 12 kuukauden välein.



**VAROITUS** : Varmista, että Anti-Gravity-juoksumatto on sammutettu ja irrotettu pistorasiasta, ennen kuin teet mitään alla kuvatuista huoltotoimenpiteistä.

## Desinfiointi

### Shortsien puhdistus ja desinfiointi

- Ennen kuin käyttäjä pukee tai riisuu AlterG's Shortsit, varmista, että hän riisuu aina kengät. Kenkien pitäminen jalassa shortseja puettaessa rasittaa suuresti niiden saumoja ja lyhentää merkittävästi shortsien käyttöikä.
- Jos jokin shortsien osa kuluu, lopeta käyttö.

**Pesuhjeet** : Pese käsin tai konepesu hellävaraisesti. Kun käytät pesukonetta, aseta shortsit verkkopussiin. Käytä mietoja pesuainetta. Ilmakuivaus. Älä laita shortseja kuivausrumpuun.

**Huomautus** : Shortsit ovat lateksittomia.

Sisältö:

90 % Stretch Nylonia

10 % uretaania ja laminointia

AlterG's Shortsit tulee puhdistaa ja desinfioida potilaan vaatteita ja altistusriskiä koskevien vakiintuneiden kliinisten ohjeiden mukaisesti. CDC:n verkkosivustolta löydät uusimmat ohjeet potilasvarusteiden ja -vaatteiden dekontaminaatiosta.

Vakiopuhdistus voidaan suorittaa upottamalla antimikrobisiin yhdisteisiin ja mekaanisella sekoituksella. Noudata tiettyjä käytössä olevia antimikrobisia puhdistusaineita koskevia ohjeita, kun määrität dekontaminaatioaltistusajan ja -menetelmän. AlterG Shortsien materiaalirakenne on neopreeniä ja uretaania; voit kysyä valitsemiesi puhdistusaineiden valmistajalta sopivuutta ja käyttöohjeita. Shortsit kestävät altistuksen 10 % valkaisuaineliuokselle.

Noudata CDC:n suosittelemia dekontaminaatiomenetelmiä, kun shortsit altistuvat ihmisjätteelle tai verelle tai kun kyseessä on korkean riskin potilaita tai korkean riskin mikrobikontaminaatio. Shortsien hävittämistä suositellaan, jos ne ovat altistuneet jätteille, verelle tai erittäin tarttuville mikro-organismeille tai jos mukana on potilaita, joilla on suuri infektioriski.

Shortsien suora altistuminen kiinteälle jätteelle (uloste), verelle tai rikkoutuneelle iholle katsotaan epätavalliseksi tilaksi, ja shortsien riittävä desinfiointi voi näissä olosuhteissa olla mahdotonta. Shortsit, jotka ovat alttiina suuremmalle kontaminaatoriskille, tulee poistaa käytöstä välittömän käyttäjän ulkopuolella ja steriloida käyttökertojen välillä, jos ne katsotaan turvallisiksi uudelleenkäyttöön tietyille henkilöille. Jos ihovaurio, inkontinenssi tai korkean riskin mikrobikontaminaatio on mahdollista, tilanne on arvioitava tapauskohtaisesti.

On suositeltavaa, että potilaat, joilla on suuri virtsan- tai ulosteenpidätyskyvyttömyyden riski, käyttävät vuorauksia, vaippoja ja muita tehokkaita tukkeutumisen-, pidätys- ja imeytymiskeinoja. Vältä jätteiden tai tarttuvan orgaanisen aineen siirtämistä juoksumaton sisälle, koska orgaanista kontaminaatiota on erittäin vaikea poistaa sen jälkeen, kun se on joutunut juoksumaton sisään.

Virtsakatetria ja muita putki- ja pussipohjaisia jätteen säilytyslaitteita tulee käyttää varoen ja tietoisesti siitä, että juoksumaton sisäympäristö saavuttaa ilmakehän paineita korkeamman paineen. Tämä paineero voi paineistaa katetrijärjestelmiä, jolloin ne turpoavat, vuotavat tai räjähtävät.

### Laukun ja rungon puhdistus ja desinfiointi

Pyyhi Anti-Gravity Treadmill -kangaskuoren ja putkimaisen rungon pinnat 10-prosenttisella valkaisuaineliuoksella tai muilla pesu-/desinfiointiaineilla, jotka ovat yhteensopivia uretaanipinnoitteiden ja epoksipohjaisten maalikalvojen kanssa ja täyttävät CDC:n desinfiointiohjeet. Älä liota pintoja niin paljon, että valkaisuaine alkaa valua. Pintojen säännöllistä puhdistusta ja pyyhkimistä suositellaan jokaisen käyttökerran jälkeen. Kun olet altistunut tartunnanaiheuttajille, puhdistu juoksumaton pinnat CDC:n ohjeiden mukaisesti tai ota yhteyttä AlterG, Inc:iin. **Huomautus** : Pussin kangas ei sisällä lateksia.

### Yleinen puhdistus ja tarkastus

Säännöllinen puhdistus ja tarkastus auttavat pidentämään Anti-Gravity-juoksumattosi käyttöikä ja pitämään sen hyvänä. Suurin syy juoksumaton epäonnistumiseen on lian ja roskien kerääntyminen juoksumaton sisään. Tämän estämiseksi varmista, että käyttäjät käyttävät aina puhtaita kenkiä harjoituksen aikana. Koska juoksumatto on tiivis järjestelmä, lian ja roskien läsnäolo lyhentää huomattavasti tuotteen käyttöikä.

Järjestelmän puhtaana pitäminen helpottaa myös sellaisten ongelmien havaitsemista, joita ei ehkä muuten löydettäisi ennen kuin on liian myöhäistä. Alla on yleisohje puhdistus- ja huoltoväleistä. Jos Anti-Gravity-juoksumatto on likaisessa ympäristössä tai kovassa käytössä, puhdistus- ja tarkastusvälejä tulee tehdä useammin. Älä käytä hankaavia harjoja tai puhdistusaineita; ne pilaavat ja naarmuttavat maali- ja muovipintoja. Älä myöskään liota mitään pintoja nesteellä, koska herkkä elektroniikka voi vaurioitua ja aiheuttaa sähkövaaran.



## Päivittäin

1. Tarkasta ja poista kaikki irtonaiset roskat pussin sisältä.
2. Tarkista epänormaali toiminta. Varmista, ettei siinä ole epätavallisia suorituskykyominaisuuksia, kuten:
  - Epätavalliset äänet, kuten ilmapuotojen sihiseminen juoksumatolta, ilmapuhaltimesta tai pussista.
  - Epätavallisia näkyjä tai hajuja, jotka näyttävät epätavallisilta.
  - Kaikki muuttuneet toiminnalliset ominaisuudet, kuten juoksumaton alentunut nopeus tai epäsäännöllinen tai alhainen pussin paine. Huomaa, että pussin alhainen paine voi johtua virheellisestä kalibroinnista. Varmista, että olet noudattanut kalibroitivaiheita oikein, ennen kuin päätät paineistusongelman.
3. Tarkista sekä shortsien että laukkujen vetoketjut rikkoutuneiden/puuttuvien hampaiden varalta. ÄLÄ KÄYTÄ tuotetta, jos nämä olosuhteet havaitaan. Rikkoutuneet vetoketjuhampaat voivat epäonnistua aiheuttaen pussin nopean tyhjenemisen käytön aikana.

## Viikoittain

1. Tarkista juoksumaton yleinen kunto.
2. Tarkasta pussi repeytymien tai vuotojen varalta.
3. Pyyhi ulkopinnat kostealla liinalla. Tämä auttaa estämään ikkunoiden kellastumista.
4. Pyyhi pussi ja näyttö tarvittaessa mikrokuituliinalla naarmujen välttämiseksi. **Huomautus** : Pyyhi näyttö, kun juoksumatto on pois päältä. Jos painat kosketusnäyttöä, kun juoksumatto on päällä, saatat vahingossa aktivoida toiminnon.
5. Tarkista löystyneet johdot ja kaapelit.
6. Imuroi pussin sisäosa pussin yläosassa olevan aukon kautta. Voit sijoittaa ohjaamon korkeimpaan asentoon ja ryömiä pussin sisään päästäksesi paremmin käsiksi.
7. Imuroi juoksumaton pohjan ympärillä.
8. Tarkista, ettei shortseissa ole repeämiä tai reikiä. Järjestelmän kyky säilyttää ilmanpainetta vaarantuu shortsit, jotka vuotavat liikaa ilmaa.

## Kuukausittain

1. Irrota pussi rungosta ja imuroi juoksumaton sisäpuoli perusteellisesti. Katso seuraavat ohjeet.
2. Imuroi kaikki pöly, joka on kertynyt juoksumaton etuosan molemmin puolin oleviin puhaltimen imuputkiin.

## Kausiluonteisesti

Syksyllä ja talvella monien maan alueiden kuivempi ilmasto aiheuttaa staattista sähköä, kun juoksumattoa käytetään. Suihkuta juoksupinta staattisella suihkeella estääksesi staattisen sähköiskun juoksumaton käyttäjille ja estääksesi häiriöt juoksumaton elektroniikkajärjestelmissä.

## Laukun ikkunat

Anti-Gravity-juoksumattosi ikkunat on valmistettu polyuretaanista. Erityistä huolellisuutta on noudatettava sen varmistamiseksi, että ne pysyvät puhtaina ja kirkkaina. Ikkunoiden puhdistukseen suositellaan IMAR™-puhdistusainetta tai Windex® -puhdistusainetta.

**Huomautus** : Jos Anti-Gravity-juoksumatto on alttiina auringolle, sinun on tilattava erityinen ikkunanpesuaine, joka sisältää UV-suojan. Jos haluat luettelon alueesi jälleenmyyjistä ja jakelijoista, ota yhteyttä AlterG:hen tai käy osoitteessa Amazon.com ja tilaa IMAR™ Strataglass -suojapuhdistusaine.

## Kuinka minun pitäisi puhdistaa kosketusnäyttö ?

Kosketusnäyttöä puhdistettaessa on tärkeää ymmärtää, että se on herkkä kemikaaleille, aivan kuten lasit, joissa on muovilinsit (yleensä polykarbonaattia häikäisyä vähentävällä pinnoitteella). Itse asiassa



tällaisten lasien mukana toimitettu puhdistussarja on vain lippu kosketusnäytön turvalliseen puhdistamiseen; se sisältää tyypillisesti mikrokuituliinan ja hellävaraisen puhdistusliuoksen ja maksaa yleensä noin 10 dollaria.

### Puhdistusohjeet

- Käytä pehmeää, nukkaamatonta liinaa. Suosittelemme erityisesti 3M mikrokuitulinssin puhdistusliinaa kosketuspaneelien puhdistamiseen ilman nestemäistä puhdistusainetta. Materiaalia voidaan käyttää kuivana tai kevyesti miedolla puhdistusaineella tai etanolilla kostutettuna. Varmista, että kangas on vain hieman kostea, ei märkä.
- Älä koskaan käytä happamia tai emäksisiä (neutraali pH) puhdistusaineita tai orgaanisia kemikaaleja, kuten maalinohenteita, asetonia, tolueenia, ksyleeniä, propyyli- tai isopropyylialkoholia tai kerosiinia. Sopivia puhdistusaineita on kaupallisesti saatavilla ja valmiiksi pakattu käyttöä varten; yksi esimerkki tällaisesta tuotteesta on Klear Screen™ tai kaupallisesti saatavilla olevat vähittäismyyntimerkit, kuten Glass Plus®<sup>Glass</sup> ja Reckitt-Benckiserin valmistama Surface Cleaner. Väärien puhdistusaineiden käyttö voi heikentää kosketusnäytön näköä ja vahingoittaa sen toimintaa.
- Älä koskaan levitä puhdistusainetta suoraan kosketusnäytön pinnalle. Jos läikytät puhdistusainetta kosketusnäytölle, imuroi se välittömästi imukykyisellä liinalla.
- Kun käytät puhdistusainetta, vältä kosketusta kalvon tai lasin reunoihin ja taipuisaan häntään.
- Pyyhi pinta varovasti; jos pintakuvio on suunnattu, pyyhi samaan suuntaan kuin pintakuvio.

**Huomautus** : Useimmat tuotteet sisältävät 1-3 tilavuusprosenttia isopropyylialkoholia, mikä on hyväksyttävissä rajoissa resistiivisen kosketuspaneelin puhdistuksessa.

**Varoitus** : Monet tuotteet sisältävät ammoniakkia, fosfaatteja tai etyleeniglykolia, joita **EI OLE HYVÄKSYTTY** ; tarkista tuotteen sisällön etiketti huolellisesti.

### Laukun huolto

- Tarkista pussi vuotojen varalta ja huomioi kaikki epänormaalit sihisevät äänet. Pieni vuoto shortsien ja vetoketjun läpi on normaalia. Jos tämä tai muut vuodot vaikuttavat Anti-Gravity-juoksumaton maksimipaineeseen, ota yhteyttä AlterG:hen vianetsintää ja tukea varten.
- Voitele pussin vetoketju tarvittaessa vetoketjuvoiteluaineella. Pidä terävät esineet aina poissa pussin läheltä.
- Tarkista pussin vetoketju löystyneiden tai puuttuvien vetoketjujen hampaiden varalta. Älä käytä sitä, jos hampaat puuttuvat, koska paineen aleneminen voi tapahtua nopeasti vetoketjun rikkoutuessa.
- Anti-Gravity-juoksumaton sisäpuolen huoltoa varten pussi saattaa olla tarpeen poistaa alustasta. On suositeltavaa, että tämäntyyppinen huolto suoritetaan päivän päätteeksi. Kun pussi kiinnitetään uudelleen, pussin ja alustan väliin ilmatiiviin tiivisteiden muodostava vaahto vaatii aikaa laajentuakseen ja sulkeutuakseen uudelleen. Pussin poistaminen puhdistusta varten on kuvattu alla.

### Conning Towerin vaihto

1. Katkaise virta ja irrota Anti-Gravity-juoksumatto.

2. Voit ripustaa pussin paremman pääsyn saamiseksi kiinnittämällä pussin ohjaamoon ja sitten nostamalla ja lukitsemalla ohjaamon.



3. Kääri ohjaustornin sisäpuoli taaksepäin ja etsi vetoketjukiinnitys.



4. Irrota vetoketjua peittävä teippi. Varmista, että teippi on poistettu kokonaan pussin vetoketjusta.



5. Avaa vetoketju kokonaan ympäri vapauttaaksesi tukitorni.



6. Työnnä pussin vetoketjun pää vetotornin vetoketjun vetokielekkeeseen ja varmista, että se on kunnolla paikallaan ja molempien vetoketjun puoliskojen hampaat ovat kohdakkain.



7. Kiinnitä vetotorni varovasti pussiin ja varmista, että kaikki hampaat ovat kunnolla kiinni. Kun kaksi osaa on liitetty toisiinsa, vetoketjun päähän jää hyvin pieni rako.



8. Teippaa vetoketjukiinnikkeen sisäpuoli 109163 3"x3" repäisyapupaikalla tai 107588 1-1/2" repäisyapunauhalla (-pituus 3" 4") tiivistämiseksi. Varmista, että rako on kokonaan peitetty.



## Pussin poistomenettely puhdistusta varten

Via Anti-Gravity Treadmillin sisäpuolen huoltoa varten voi olla tarpeen poistaa laukku juoksumaton alustasta. Noudata tämän osan vaiheita pussin poistamiseksi, puhdistamiseksi sisältä ja vaihtamiseksi.

### Laukun poisto ja juoksumaton puhdistus

1. Katkaise virta ja irrota Anti-Gravity-juoksumatto.
2. Voit ripustaa pussin paremman pääsyn saamiseksi kiinnittämällä pussin ohjaamoon ja sitten nostamalla ja lukitsemalla ohjaamon.



3. Paikanna rungon pussin kiinnitystangot. Sivulla ja takana olevat palkit näkyvät. Poistat nämä kolme palkkia. Saattaa olla helpointa aloittaa takapalkista.



4. Ruuvaa kiinnittimet irti 10 mm:n hylsillä varustetulla hylsyavaimella.





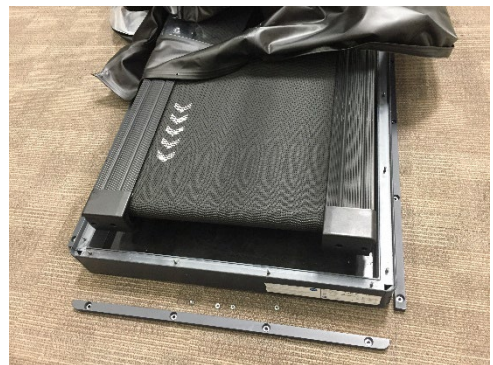
5. Vedä tangot kokonaan pois rungosta ja aseta sivuun kiinnittimien kanssa.



6. Nosta pussin pohja irti jalustoista.

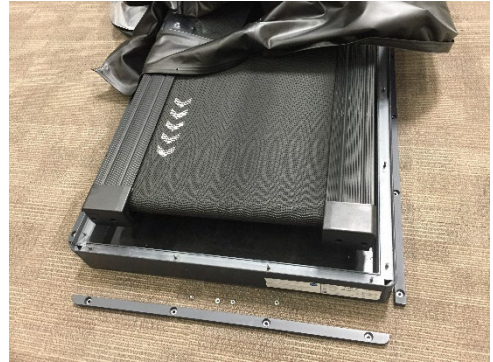
Huomaa, että sinun ei ehkä tarvitse poistaa sekä etu- että takaosaa koko juoksumaton puhdistamiseksi. Takaosan ja molempien sivujen poistamisen pitäisi riittää. Yleensä on parasta jättää laukun etuosa kiinni runkoon.

Kuten toisessa kuvassa näkyy, laukku on irrotettu molemmilta sivuilta ja takaa. Laukun etuosa pysyy kiinni.



7. Imuroi perusteellisesti kaikki pinnat, joihin pääset. Mene mahdollisimman pitkälle juoksumaton alle.

Puhdista juoksumaton takaosa, johon lika ja roskat kerääntyvät.

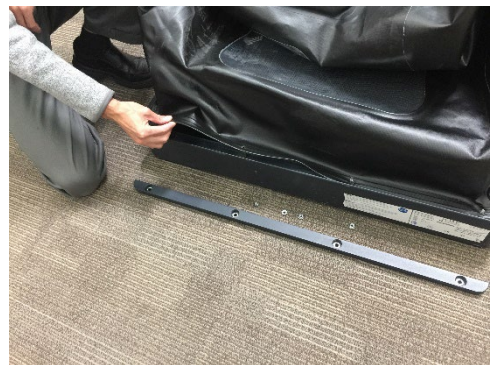


8. Voit myös tarkistaa juoksuhihnan pinnan roskien tai nesteroiskeiden varalta. Juoksuhihna liikkuu vapaasti, kun rullaat sitä käsin.



### Laukun kiinnitys

1. Kiinnitä pussi uudelleen niin, että reiät kohdistetaan rungon vastaaviin jakokohtiin.





2. Vaihda rungon pussin kiinnitystangot . Vaihda ja kiristä käsin kaikki kiinnikkeet. Varmista, että ne ovat tiukalla. **Älä kiristä liikaa** .



## Liite A: Anti-Gravity-juoksumaton tekniset tiedot

<b>Esitys</b>	<p><b>Käyttäjän painokapasiteetti</b> : 80 paunaa (36 kg) – 400 paunaa (180 kg)</p> <p><b>Kehon painoalueen säätö</b> : Niinkin alhainen kuin 20 % käyttäjän kehon painosta, 1 %:n välein (yli 350 paunaa ( 159 kg) painavat käyttäjät eivät välttämättä saavuta 20 % painottomuutta)</p> <p><b>Käyttäjän pituusalue</b> : 5 jalkaa (154 cm) – 6 jalkaa 3 tuumaa (190 cm)</p> <p><b>Nopeusalue</b> : -3 - 12 mph (-4,8 - 19 km/h), Via X/Fit X: -5 - 15 mph (-8 - 24 km/h)</p> <p><b>Kaltevuusalue</b> : 0 - 15 °</p>
<b>Mitat</b>	<p><b>Pituus</b> : 84" (213 cm)</p> <p><b>Leveys</b> : 38" (97 cm)</p> <p><b>Juoksevan pinnan pinta-ala</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22" (56 cm) leveä</li> <li>• 62" (158 cm) pitkä</li> </ul> <p><b>Kumimatto</b> : 4 jalkaa (1,2 m) × 9 jalkaa (2,7 m)</p> <p><b>Paino</b> : noin 550 paunaa (249 kg).</p>
<b>Huoneen suositellut mitat</b>	<p>Jätä vähintään 3,7 m pitkä ja 2,4 m leveä jalanjälki riittävän etäisyyden vuoksi juoksumaton ympärille. Jätä vähintään 20 tuumaa (0,5 M) tilaa laitteen eteen, jotta pääset käsiksi päälle/pois ja elektroniikkapaneeliin.</p> <p><b>Huomautus</b> : Alimmalla korkeudella ja korkealla paineella pussi voi laajentua jopa ~10" (25 cm) per sivu.</p> <p>Tarkista katon korkeus varmistaaksesi, etteivät käyttäjät lyö päätään kattoon juokseessaan. Juoksupinta on ~6" (15 cm) maasta.</p>
<b>Ympäristö</b>	<p><b>Käyttöolosuhteet</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ympäristön lämpötila: 55 ° F – 84 ° F (13 ° C - 29 ° C)</li> <li>• Suhteellinen kosteus: 20-95 %</li> </ul> <p><b>Kuljetus ja varastointiolosuhteet</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lämpötila-alue: 0 ° F - 120 ° F (0 ° C - 49 ° C)</li> <li>• Suhteellinen kosteus: 20-95 %</li> </ul>
<b>Sähköiset arvosanat</b>	<p><b>Tehovaatimukset</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suositus: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Toiminnallinen AC jännitealue; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> </ul> <p>*Arvoilla, jotka ovat alle suositeltuja 220 voltia/20A, järjestelmän kyky pudottaa painoa 20 %:iin tai saavuttaa suurimmat nopeudet saattaa vaarantua.</p> <p><b>Sijainti</b> : Asenna juoksumaton etuosa 12 jalan (3,7 metrin) päähän pistorasiasta.</p> <p><b>Sähköliitäntä (USA)</b> : 220 V: 20 ampeerin virtapiiri, NEMA 6-20R liitäntä</p> <p><b>Kansainvälinen kokoonpano</b> : AlterG-juoksumatossa on IEC 60320 C20 -vastake virransyöttöä varten. Jokaisen yksikön mukana tulee IEC 60320 C19 -liitin ja sopiva seinäpistoke tiettyyn maahan. Sopiva pistoke tulee liittää juoksumaton virtajohtoon seuraavan johtokytkentäkaavion mukaisesti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sininen johdin: neutraali</li> <li>• Ruskea Kapellimestari: Line</li> <li>• Maadoitusjohdin: Vihreä/keltainen</li> </ul>

<p><b>Ohjelmistojen käyttö, USB-yhteys ja langaton yhteys</b></p>	<p><b>Huomautus :</b> AlterG Anti-Gravity Treadmill toimii räätälöidyllä Windows-alustalla ja on suojatussa komentokuoressa. Tämä estää käyttäjää poistumasta sovelluksesta päästäkseen käyttöjärjestelmään ja tehdäkseen muutoksia tai hakkeroituja.</p> <p>Juoksumatto voi kerätä istuntotietoja, jotka voidaan viedä laitteesta. Istuntotiedot eivät sisällä henkilökohtaisia terveystietoja (PHI).</p> <p>Istuntotiedot voidaan viedä käyttämällä USB-porttia, jossa wi-fi ei ole käytettävissä. Käyttäjien ei tule koskaan asettaa tuntemattoman alkuperän USB-tikkua tähän porttiin.</p> <p>Istuntotiedot voidaan viedä myös sisäänrakennetun sähköpostisovelluksen (Mailgun) ja tuotteen wi-fi-yhteyden avulla. Mailgun on suojattu alusta, joka on sertifioitu EU-USA Privacy Shield Framework -kehiksen mukaisesti ja on GDPR-yhteensopiva. Mailgunilla on paikallisia palvelimia sekä Yhdysvalloissa että EU:ssa, ja se ohjaa liikenteen asianmukaiselle palvelimelle lähettäjän verkkotunnuksen perusteella.</p> <p>AlterG ylläpitää MDS2-asiakirjaa, joka on saatavilla AlterG:ltä suojatusta wi-fi-yhteydestä.</p>																				
<p><b>Vaatimustenmukaisuus</b></p>	<p>AlterG Anti-Gravity juoksumatot ovat luokan I lääkinällisiä laitteita, ja ne on testattu ja ne ovat seuraavien standardien mukaisia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IEC 60601</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> </ul> <table border="1" data-bbox="513 991 1349 1234"> <thead> <tr> <th>Tuote</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 numeroa)</th> <th>EU Basic UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sopiva</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>Sopii X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>Kautta</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Via82</td> </tr> <tr> <td>X:n kautta</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788ViaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	Tuote	GMDN	GTIN (14 numeroa)	EU Basic UDI-DI	Sopiva	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	Sopii X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	Kautta	61495	850022788024	0850022788Via82	X:n kautta	61495	850022788031	0850022788ViaX7K
Tuote	GMDN	GTIN (14 numeroa)	EU Basic UDI-DI																		
Sopiva	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
Sopii X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
Kautta	61495	850022788024	0850022788Via82																		
X:n kautta	61495	850022788031	0850022788ViaX7K																		

## Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet

Käy AlterG:n verkkosivuilla tai ota yhteyttä AlterG:n myyntiedustajaasi saadaksesi lisätietoja saatavilla olevista vaihtoehtoista ja tilauksesta.

## Liite C: Vianetsintä

Useimmissa tapauksissa Anti-Gravity-juoksumatto on korjattava AlterG:n pätevän teknikon toimesta. Ota yhteyttä AlterG-edustajaasi tai pyydä korjausta osoitteessa [cs@golifeward.com](mailto:cs@golifeward.com).

Ennen kuin pyydät apua korjausteknikolta, voit tehdä vianmäärittelyn ja mahdollisesti ratkaista ne.

### Korjaukset

Huomioi seuraavat asiat, jotta voimme auttaa sinua mahdollisimman nopeasti.

- Mikä on Anti-Gravity-juoksumaton sarjanumero? Valmistajan tarra sijaitsee juoksumaton alustassa.
- Mitä tapahtui ennen ongelmaa?
- Ilmenikö ongelma odottamatta?
- Onko ongelma pahentunut ajan myötä?
- Jos kuulet epätavallisen melun, mistä ääni tulee?
- Käyttikö joku juoksumattoa ongelman ilmetessä?
- Huomioi muut oireet, joilla voi olla merkitystä.
- Näkyykö näytössä virheilmoituksia?

### Ilmanpaine

Jos tunnet väärää painetta harjoituksen aikana, tarkista shortsit ja laukku vuotojen varalta. Jos paineongelmat jatkuvat, ota yhteyttä AlterG:hen.

### Juoksumatto

1. Vapaapyörä: Juoksumatto ei lukkiudu ja liikkuu, jos sitä työnnetään. Kun E-Stop vedetään, juoksumaton oletetaan voivan liikkua vapaasti.
2. Juoksumaton hihna ei liiku ennen kuin käynnistät käyttöliittymän. Jos juoksumaton hihna liikkuu toisessa tapauksessa, ota välittömästi yhteyttä AlterG:hen. Jos juoksumaton hihna ei liiku käytön aikana, testaa muita toimintoja, kuten kaltevuutta. Jos tämä toimii, tarkista, onko näytössä virheilmoituksia. Tallenna kaikki järjestelmävirheilmoitukset ja ota yhteyttä AlterG:hen.

### Vuotoja

Jos pussin tai shortsien kangas on repeytynyt tai jos vetoketjun hampaat ovat rikki tai puuttuvat, lopeta käyttö ja ota yhteyttä AlterG:hen.

### Järjestelmävirheet

Anti-Gravity Treadmill -ohjelmistossa on sisäänrakennettu virheentarkistus varmistaakseen, että kaikki järjestelmät toimivat määrittysten mukaisesti. Jos virhe havaitaan, näyttöön tulee "Odottamaton virhe" ja sen jälkeen kuvaus havaitusta virheestä. Jos näet tämän viestin, kirjoita muistiin virheilmoitus ja kuvaus olosuhteista, joissa se tapahtui.

Virhe voi johtua odottamattomasta poikkeavasta, joka voi ilmetä monimutkaisissa tietokoneohjatuissa laitteissa. Jos näin on, katkaise virta näyttökonsolista. Tämä voi poistaa virheen ja korjata ongelman. Jos virhe jatkuu, ota yhteyttä AlterG:hen. Huomaa olosuhteet, joissa virhe ilmenee, ja diagnoosikoodi.

## Liite D: EMC-lausunto

### **Varoitus :**

- Anti-Gravity-juoksumatto on SÄHKÖLAITTEET LÄÄKINTÄ ja vaatii erityisiä EMC-varotoimia, ja se on asennettava ja otettava käyttöön tässä oppaassa annettujen EMC-tietojen mukaisesti.
- Kannettavat ja kannettavat RF-viestintälaitteet voivat vaikuttaa Anti-Gravity-juoksumattoon
- Muiden kuin AlterG Inc:n määrittelemien lisävarusteiden, muuntimien ja kaapeleiden käyttö voi lisätä PÄÄSTÖJÄ tai heikentää LAITTEEN IMUNITEETTA.
- Tätä LAITTEETTA ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai pinottuina muiden laitteiden kanssa, ja jos vierekkäinen tai pinottu käyttö on välttämätöntä, LAITTEITA tulee tarkkailla sen normaalin toiminnan varmistamiseksi siinä kokoonpanossa, jossa sitä käytetään.

## Liite E: Takuu

Anti-Gravity-juoksumattosi kuuluu seuraavan takuun piiriin:

- Vuoden osat ja työ koko koneelle.

Takuu: Lifeward CA takaa asiakkaalle, että Anti-Gravity-juoksumatossa ei ole valmistusvirheitä yhden (1) vuoden ajan alkuperäisestä ostopäivästä. Takuu ei kata vaurioita tai laitevikoja, jotka johtuvat väärinkäytöstä, käyttäjästä tai muista vaurioista tai ympäristö-, sähkö- ja huoltovaatimusten noudattamatta jättämisestä, kuten Anti-Gravity Treadmill User Manual -oppaassa on kuvattu. Kaikki asiakkaan tekemät muutokset, purkaminen ja siirtäminen ilman Lifeward CA-palvelun valvontaa tai Anti-Gravity-juoksumaton omistusoikeuden siirto mitätöivät takuun ja laajennetun takuun. Pyydämme sinua ottamaan yhteyttä Customer Success -tiimiimme, jotta voimme auttaa sinua helpottamaan prosessia kaikissa olosuhteissa.

Pidennetty takuu:

Lifeward CA tarjoaa pidennetyn takuun vuosi kerrallaan Anti-Gravity-juoksumatolle seuraavasti:

Jos ostat laajennetun takuun ostopäivästä, Lifeward CA tarjoaa yhden (1) ilmaisen ennaltaehkäisevän huoltotarkastuksen ja pätevän teknikon suorittaman huollon ensimmäisen käyttövuoden lopussa.

Laajennettu takuu voidaan ostaa Lifeward CA:n myynnin ja asennuksen jälkeen. Lisätietoja saat valtuutetulta edustajalta tai Lifeward CA:ltä.

Takuaikana tai pidennetyn takuun aikana Lifeward CA tai sen valtuutettu huoltoteknikko diagnosoi ja korjaa Anti-Gravity-juoksumattosi, mukaan lukien osat ja työn. Palvelu voi vaihdella puheluista ja sähköposteista paikan päällä tapahtuviin huoltokäynteihin tarpeen mukaan. Jos päätät olla ostamatta laajennettua takuuta Lifeward CA:ltä, sinua laskutetaan kulloinkin voimassa olevan hinnan mukaan osista ja työstä sekä mahdollisista matka- ja/tai toimituskuluista, joita tarvitaan tuotteen huoltoon ensimmäisen (1) vuoden takuun päättymisen jälkeen.

Takuu tai laajennettu takuu eivät kata menetettyä liiketoimintamahdollisuutta, joka johtuu siitä, että Anti-Gravity-juoksumatto on poissa käytöstä, eikä takuu tai laajennettu takuu kata väärinkäytöstä tai muista käyttäjän aiheuttamista vaurioista tai laitevikoista. Tämä sisältää: ympäristö- ja sähkövaatimusten noudattamatta jättäminen sekä Anti-Gravity Treadmill User Manual -ohjekirjassa esitettyjen ylläpitoprotokollien noudattamatta jättäminen. Kaikki asiakkaan tekemät muutokset Anti-Gravity Treadmilliin mitätöivät takuun. Jos sinun on purettava Anti-Gravity juoksumatto siirtääksesi sitä, ilman Lifeward CA:n pätevää teknikkoa mitätöi myös takuun.