

Manual do usuário
Produto da esteira antigravidade série Via-Gen 3[®]



Este manual cobre os procedimentos de operação para o seguinte produto AlterG:

Esteiras antigravidade Via e Via X Gen 3

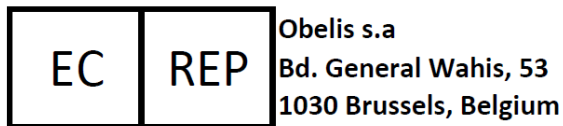
Copyright © 2024 da Lifeward, Inc. Todos os direitos reservados.

Nota : O símbolo a seguir é usado ao longo deste manual para chamar a atenção para avisos, cuidados ou procedimentos operacionais que podem afetar diretamente a operação segura da esteira antigravidade. Leia e compreenda estas instruções e declarações antes de operar a esteira antigravidade.



Aviso. Declaração de advertência ou procedimento operacional que pode afetar diretamente a operação segura da esteira.

RoHS Produto compatível



AlterG e Anti-Gravity Treadmill são marcas registradas nos EUA pela Lifeward CA, Inc.

Neoprene é uma marca registrada da DuPont Corporation.

Polar é uma marca registrada da Polar Electro, Inc.

Klear Screen é uma marca registrada da Meridrew Enterprises.

Índice

Responsabilidade do Proprietário	5
Informações de contato da AlterG	5
Indicações e Contra-indicações de Uso	6
Declaração de uso pretendido	6
Indicações de Uso	6
Precauções de uso	6
Contra-indicações de uso	6
Segurança: Advertências e Cuidados	6
Introdução	9
Consultando um Médico	9
A importância do aquecimento e do resfriamento	9
Configuração e instalação	9
Requisitos Elétricos	9
Requisitos de Aterramento	10
Requisitos de localização	10
Transportando sua esteira antigravidade	11
Componentes da esteira antigravidade	11
Operação	13
Ligando a esteira antigravidade	13
Protegendo o usuário na esteira antigravidade	13
Iniciando e Concluindo uma Sessão de Treino	19
Saindo da esteira antigravidade	22
Tela da Sessão	22
Métricas da Sessão	22
Calorias	23
Monitoramento da frequência cardíaca	24
Monitor de frequência cardíaca	24
Operando o Sistema de Monitoramento de Vídeo HD	25
Primeiros passos	25
Focando e Posicionando Câmeras	25
Visualizações da câmera	25
Marcha Operacional	26
Medidas de marcha*	26
Análise de Marcha	26
Marcha Cruzada	27
Dor Operacional	28
Registro de Dor	28
Resultados de dor	29
Relatório de fim de sessão	29
Criando Relatórios de Fim de Sessão	29
Envio de relatórios por e-mail	31
Salvando e exportando relatórios para USB	31
Procedimentos de Extração de Emergência	32
Cenários de Emergência	32

Configurações	33
Preferências	34
Suporte – Suporte Técnico	35
Suporte – Reinicie o aplicativo	36
Suporte – Desligar PC	36
Suporte – Sair	37
Suporte – Enviar Logs	37
Webcam	37
Calibração	38
Conectividade Wi-Fi	38
Criando exercícios personalizados do AlterG Assistant	39
Exercícios pré-programados do AlterG Assistant	41
Rótulos, Locais, Interpretação	47
Manutenção Preventiva	50
Desinfecção	50
Limpeza Geral e Inspeção	51
Manutenção da Bolsa	53
Substituição da Torre de Comando	53
Procedimento de remoção de saco para limpeza	56
Apêndice A: Especificações da esteira antigravidade	60
Apêndice B: Opções e Acessórios	62
Apêndice C: Solução de problemas	63
Reparos	63
Pressão do Ar	63
Esteira	63
Vazamentos	63
Erros do sistema	63
Apêndice D: Declaração EMC	64
Apêndice E: Garantia	65

Responsabilidade do Proprietário

O produto AlterG[®] Anti-Gravity Treadmill[®] terá o desempenho descrito neste manual e conforme as etiquetas e/ou encartes que o acompanham quando for montado, operado, mantido e reparado de acordo com as instruções fornecidas. A esteira antigravidade deve ser verificada periodicamente conforme descrito neste manual. Uma esteira antigravidade com defeito não deve ser usada. Peças quebradas, faltantes, claramente desgastadas, distorcidas ou contaminadas devem ser substituídas imediatamente. Caso tal reparo ou substituição seja necessário, recomenda-se que uma solicitação de serviço seja feita à AlterG, Inc. A esteira antigravidade, ou qualquer uma de suas peças, só deve ser reparada de acordo com as instruções fornecidas pela AlterG, Inc., representantes autorizados da AlterG, Inc., ou por pessoal treinado da AlterG, Inc. A esteira antigravidade não deve ser alterada sem a aprovação prévia por escrito do Departamento de Garantia de Qualidade da AlterG, Inc.

O proprietário deste produto será o único responsável por qualquer mau funcionamento resultante de uso impróprio, manutenção defeituosa, reparo inadequado, dano ou alteração por qualquer pessoa que não seja os representantes autorizados da AlterG, Inc.

O proprietário/usuário da esteira antigravidade AlterG tem a responsabilidade de relatar qualquer incidente grave ocorrido em relação ao funcionamento do dispositivo à AlterG e à autoridade competente reconhecida nacionalmente.

Qualquer manutenção não autorizada, reparos ou atividades de modificação do equipamento podem anular a garantia do produto da esteira antigravidade.

Informações de contato da AlterG

AlterG agradece suas dúvidas e comentários. Se você tiver alguma dúvida ou comentário, entre em contato com nossa equipe de atendimento e suporte.

Sede, serviço e suporte da AlterG

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 EUA
+1 510 270-5900
CS@golifeward.com
www.alterg.com

Indicações e contra-indicações de uso

Declaração de uso pretendido

A esteira anti-gravidade AlterG Via proporciona alívio do peso corporal do usuário, além das funções normais da esteira. A redução de peso permite que pacientes e indivíduos façam exercícios em pé, caminhem ou corram com impacto reduzido no sistema músculo-esquelético.

Os modelos Via X/Fit X destinam-se ao uso por indivíduos com mobilidade limitada que necessitam de uma velocidade inicial de 0,2 mph.

Os modelos Via X/Fit X destinam-se ao uso por indivíduos com mobilidade moderada a máxima que não são afetados por uma velocidade inicial de 0,8 km/h e uma velocidade final máxima de 24 km/h.

Indicações de uso

- Condicionamento aeróbico
- Programas de condicionamento específicos para esportes
- Controle e redução de peso
- Treinamento de marcha e reeducação neuromuscular em pacientes neurológicos
- Fortalecimento e condicionamento em pacientes geriátricos
- Reabilitação após lesão ou cirurgia das extremidades inferiores
- Reabilitação após substituição total da articulação

Precauções para uso

- Doença cardiovascular ou comprometimento respiratório
- Asma ou angina induzida por exercício
- Problemas agudos e crônicos nas costas
- Disco rompido ou hérnia de disco
- A segurança e eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas
- A segurança e a eficácia para indivíduos com pontuação da Medida de Independência Funcional de 1 ou 2 (dependente da assistência máxima) não foram estabelecidas
- A correia da esteira não trava no lugar. Certifique-se de que o paciente esteja estável antes de desligar a esteira e sair.
- O monitor de frequência cardíaca é apenas para referência e pode não ser preciso.
- Qualquer condição em que o aumento da pressão intra-abdominal possa ser uma preocupação (por exemplo, incontinência urinária, disfunção do assoalho pélvico, reconstrução do assoalho pélvico ou outras condições)

Contra-indicações de uso

- Fratura instável
- Hipotensão cardiovascular
- Trombose venosa profunda

Segurança: avisos e cuidados

Antes de usar a esteira antigravidade, leia este manual. Como fisioterapeuta, treinador ou médico (o operador do produto), você deve compreender os recursos de segurança e a interface do usuário. Queremos que você e seus clientes ou pacientes (os usuários do produto) tenham uma experiência de exercício segura e agradável.



PERIGO: Situação iminente perigosa a ser evitada que resultará em ferimentos graves ou morte .

- Não modifique o plugue elétrico da esteira antigravidade. A esteira vem equipada com um cabo de alimentação removível com plugue NEMA 6-20 (para operação em 208-240 V) ou NEMA 5-20 (para operação em 120 V). Você deve ter a tomada adequada para ser compatível. A substituição deste cabo para acomodar receptáculos internacionais deve garantir que o cabo seja projetado para transportar 220 V a 20 A.
- Não use nenhum adaptador elétrico. Fazer isso pode resultar em risco de choque elétrico.
- Consulte um eletricista qualificado antes de usar qualquer cabo de extensão. Cabos de extensão longos podem causar uma queda de tensão na esteira antigravidade, o que pode fazer com que ela funcione incorretamente. AlterG fornece um cabo de alimentação de 15 pés (4,6 m).
- Não opere a esteira antigravidade em ambientes molhados ou úmidos.
- Quando relevante, não opere o transmissor do monitor de frequência cardíaca em conjunto com um marca-passo cardíaco elétrico ou dispositivo semelhante. O transmissor pode causar distúrbios elétricos que podem interferir no funcionamento do marca-passo.
- Sempre desconecte a esteira antigravidade antes de limpar ou fazer manutenção.
- Não molhe nenhuma parte da esteira antigravidade com líquido durante a limpeza; use um pulverizador ou pano úmido. Mantenha todos os líquidos longe dos componentes elétricos. Sempre desconecte a esteira antigravidade antes da limpeza e manutenção.
- A manutenção deve ser realizada por um técnico autorizado da AlterG. A manutenção realizada por técnicos não autorizados da AlterG anulará a garantia. Entre em contato com a AlterG antes de você ou um eletricista tentar qualquer manutenção.
- Não coloque líquidos em nenhuma parte da esteira antigravidade (exceto nos suportes para garrafas de água), incluindo a superfície de corrida da esteira antigravidade.
- Mantenha sempre a superfície de corrida limpa e seca.
- Não desconecte ou altere nenhuma fiação interna da esteira antigravidade após a instalação.



AVISO: Deve ser evitada uma situação potencialmente perigosa que pode resultar em ferimentos graves ou morte .

- Os usuários devem consultar seus médicos e fazer um exame médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios. Isto é particularmente verdadeiro se os usuários tiverem algum dos seguintes: histórico de doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica, colesterol elevado, se fumam cigarros, estão atualmente inativos, são obesos ou têm qualquer outra doença crônica ou física. imparidade.
- Os usuários devem parar de se exercitar imediatamente e consultar um médico se sentirem desmaios, tonturas, dores no peito, náuseas ou quaisquer outros sintomas anormais durante o uso da esteira antigravidade.



CUIDADO: Situações potencialmente perigosas devem ser evitadas e podem resultar em ferimentos leves ou moderados .

- Use sempre o cordão de segurança de emergência fornecido com a esteira antigravidade. Deve ser preso à peça de roupa do usuário durante o exercício. Este é um recurso importante caso o usuário caia durante uma sessão de treino.
- Antes de operar a esteira antigravidade, certifique-se de que o mecanismo de travamento da cabine esteja engatado e travado totalmente nas escoras que enquadram a esteira antigravidade. Não fazer isso pode permitir que a cabine se desaloje durante a operação, resultando em possíveis ferimentos ao usuário.

- Leia, compreenda e teste o procedimento de parada de emergência antes de usar.
- Nunca deixe crianças sem supervisão perto da esteira antigravidade.
- A segurança e a eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas . Mulheres grávidas ou que possam estar grávidas devem consultar seu médico antes de usar a esteira antigravidade.
- A esteira antigravidade deve ser usada sob a supervisão de um operador devidamente treinado. Em nenhum momento o usuário da esteira antigravidade deve se exercitar sem supervisão adequada; mesmo que tenha sido previamente treinado no correto funcionamento do aparelho.
- Configure e opere a esteira antigravidade em uma superfície sólida e nivelada.
- Não use roupas largas ou penduradas ao usar a esteira antigravidade. Não guarde nada (como shorts) dentro da bolsa da esteira antigravidade.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, verifique se não há detritos dentro da esteira antigravidade.
- Mantenha as mãos afastadas da bolsa e da estrutura da estrutura durante a inflação para evitar beliscões.
- Mantenha as mãos afastadas de todas as peças móveis.
- Não use a esteira antigravidade se o peso do usuário for inferior a 80 libras (36 kg) ou superior a 400 libras (180 kg). Os usuários que pesam mais de 350 libras (159 kg) podem não conseguir perder peso até 20% do peso corporal original.
- Deve-se ter cuidado quando o usuário entra e sai da esteira antigravidade. Os usuários nunca devem entrar na esteira antigravidade enquanto a superfície da esteira estiver em movimento. Certifique-se de que o ímã de segurança de parada de emergência esteja preso à esteira para que a esteira fique travada e não se mova quando o usuário pisar na superfície. Certifique-se de que o usuário se segure na cabine ou nos corrimãos sempre que for possível para apoiar seu corpo.
- Certifique-se de que o usuário esteja totalmente fechado na bolsa antes de iniciar a sessão de treino e que o cockpit esteja ajustado na altura correta e travado no lugar.
- Certifique-se de que o usuário use calçados esportivos adequados, como aqueles com sola de borracha ou de alta tração. Não permita sapatos com salto ou sola de couro. Certifique-se de que não haja pedras ou objetos pontiagudos incrustados nas solas dos sapatos.
- Como acontece com qualquer treino em esteira, certifique-se de que o usuário inclua uma fase de relaxamento no final da sessão de treino. Certifique-se de que eles retornem ao peso corporal total e façam exercícios moderados antes de parar. Evite encerrar ou pausar abruptamente a sessão de treino enquanto o usuário estiver com peso corporal reduzido ou em alta velocidade.
- A segurança e a integridade da esteira antigravidade só podem ser mantidas quando a esteira antigravidade for examinada regularmente quanto a danos e desgaste e for devidamente reparada. É responsabilidade exclusiva do usuário/proprietário ou operador da instalação garantir que a manutenção regular seja realizada. Componentes desgastados ou danificados devem ser substituídos imediatamente e a esteira antigravidade retirada de serviço até que o reparo seja feito. Somente componentes fornecidos ou aprovados pelo fabricante devem ser usados para manter e reparar a esteira antigravidade.



CUIDADO: AlterG usa ímãs de neodímio para segurar a bolsa no lugar próximo ao usuário. Os ímãs de neodímio são membros da família de ímãs de terras raras e são os ímãs permanentes mais poderosos do mundo. O produto utiliza até seis ímãs de neodímio N42 em cada lado da bolsa. Cada um desses ímãs pode ter até 22 libras. (10kg) de força de tração e um campo magnético de 13.200 Gauss. Felizmente, o campo magnético cai muito rapidamente do ímã, de modo que, a uma distância de 7,6 cm (3 polegadas), o campo magnético é inferior a 100 Gauss no total. Recomenda-se cautela se um usuário tiver um marcapasso cardíaco, bomba de insulina ou outros produtos eletromagnéticos em uso durante uma sessão na esteira antigravidade AlterG. Sempre verifique com seu profissional de saúde antes de usar este produto .

Introdução

Consultando um médico

Qualquer pessoa que esteja considerando um programa de exercícios ou um aumento na atividade deve consultar um médico. É altamente recomendável que os usuários sigam as orientações de seu médico antes e durante um programa de exercícios ou qualquer outro aumento na atividade física se:

- Tem doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica ou colesterol elevado
- Fumar cigarros
- Estão atualmente inativos, são obesos ou têm qualquer outra doença crônica ou deficiência física, ou se há histórico dessa doença na família



Os ímãs de neodímio podem afetar marca-passos.

Os fortes campos magnéticos próximos a um ímã de neodímio podem afetar marca-passos, CDIs e outros dispositivos médicos implantados. Muitos desses dispositivos são fabricados com um recurso que os desativa com um campo magnético. Portanto, deve-se tomar cuidado para evitar a desativação inadvertida de tais dispositivos.

A importância do aquecimento e do resfriamento

É importante que os usuários aqueçam, esfriem gradualmente e incorporem uma série de alongamentos antes e no final de cada treino. O alongamento estimula a flexibilidade necessária para ajudar a prevenir dores musculares e lesões durante as atividades diárias.

Não termine abruptamente a sessão de treino na esteira antigravidade. O peso corporal total do usuário deve ser restaurado lentamente e deve incluir alguns minutos de caminhada com peso corporal total e baixa intensidade antes de interromper a sessão de treino.

Configuração e instalação

A esteira antigravidade será instalada por um técnico qualificado da AlterG após a entrega. Certifique-se de inspecionar a esteira antigravidade no momento da entrega para verificar se há danos que possam ter ocorrido durante o transporte. Tire fotografias e comunique imediatamente qualquer dano à transportadora e à AlterG. Ao assinar o envio de sua esteira antigravidade, você assume a responsabilidade por qualquer dano que possa ocorrer antes da instalação.

Requisitos elétricos

A conexão de energia elétrica recomendada para a esteira antigravidade é um circuito dedicado de 20 amperes, 220 VCA a 50/60 Hz com aterramento. O plugue fornecido com a esteira antigravidade é designado pelo sistema de configuração NEMA como 6-20P . O receptáculo correspondente para o plugue é um NEMA 6 -20R .

Um plugue apropriado para o país e instalação em questão deve ser conectado da seguinte forma:

- Condutor Azul: Neutro
- Condutor Marrom: Linha
- Condutor Verde/Amarelo: Terra

Requisitos de aterramento



AVISO: Para evitar o risco de choque elétrico, este equipamento só deve ser conectado a uma rede de alimentação com aterramento protetor .

A esteira antigravidade deve ser aterrada eletricamente. Se houver um mau funcionamento elétrico, o aterramento fornece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, reduzindo o risco de choque elétrico. O cabo de alimentação da esteira antigravidade inclui um plugue aterrado. Este plugue deve ser conectado a um receptáculo apropriado que esteja devidamente instalado e aterrado de acordo com o Código Elétrico Nacional atual, bem como todos os códigos e regulamentações locais. Se você não tiver certeza desses requisitos, entre em contato com a AlterG ou um eletricista qualificado.

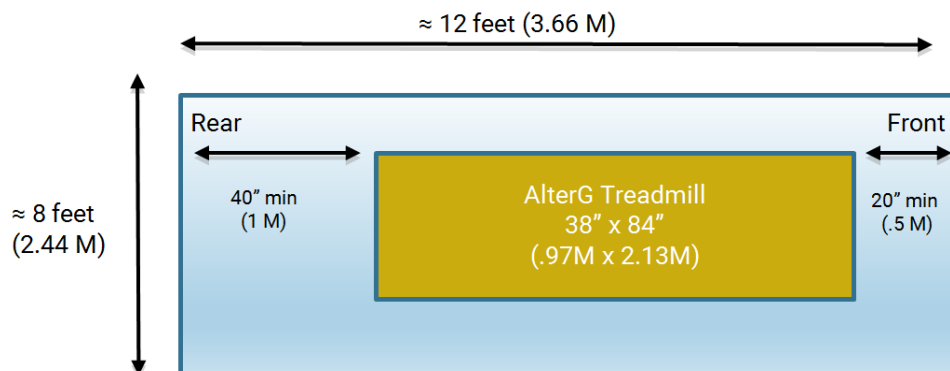
Requisitos de localização

A esteira antigravidade mede 85" (217cm) × 38" (97cm) e pesa quase 550lbs (249kg). Ele precisa ser colocado em uma superfície estruturalmente sólida. Se for utilizado acima do nível do solo, é aconselhável colocá-lo próximo ao canto da sala ou onde o piso será mais forte para garantir o máximo suporte durante o uso em alta velocidade e alto impacto. A superfície deve estar nivelada para garantir flexão mínima da estrutura da esteira antigravidade. A esteira antigravidade precisa estar a 3,7 m (12 pés) (da frente da esteira) da tomada elétrica adequada. Verifique com um eletricista qualificado ou com a AlterG se você planeja estender o cabo de alguma forma. Certifique-se de deixar pelo menos 61 cm (24") de cada lado da esteira para permitir que a bolsa se expanda durante a inflação. Deixe pelo menos 40" (1m) atrás da esteira para permitir que um usuário entre e saia com segurança, e pelo menos 20" (0,5m) na frente da unidade para permitir acesso aos componentes eletrônicos e ao botão liga/desliga.

Recomendamos uma área de pelo menos 3,7 m (12 pés) de comprimento por 2,4 m (8 pés) de largura para fornecer espaço adequado para operação e acesso do usuário. Além disso, verifique a altura do teto para garantir que os usuários não baterão a cabeça no teto durante a execução. A superfície da esteira antigravidade fica a 15 cm do chão. Um teto de 2,4 m (8 pés) pode ser muito baixo para usuários mais altos.

Especificações de instalação da esteira anti-gravidade AlterG®:

- Altura máxima da esteira: 74" (1,88 M)
- Largura da esteira: 38" (0,97 M)
- Comprimento da esteira: 85" (2,17 M)
- Altura mínima do teto: 96" (2,44 M)
- O peso do produto é de aproximadamente 550 libras (249 kg)
- **Nota importante:** Coloque a parte frontal a 2,44 m (8 pés.) da tomada elétrica e deixe pelo menos 0,5 m (20 polegadas) de espaço na frente da unidade para acesso aos componentes eletrônicos e ao botão liga/desliga .

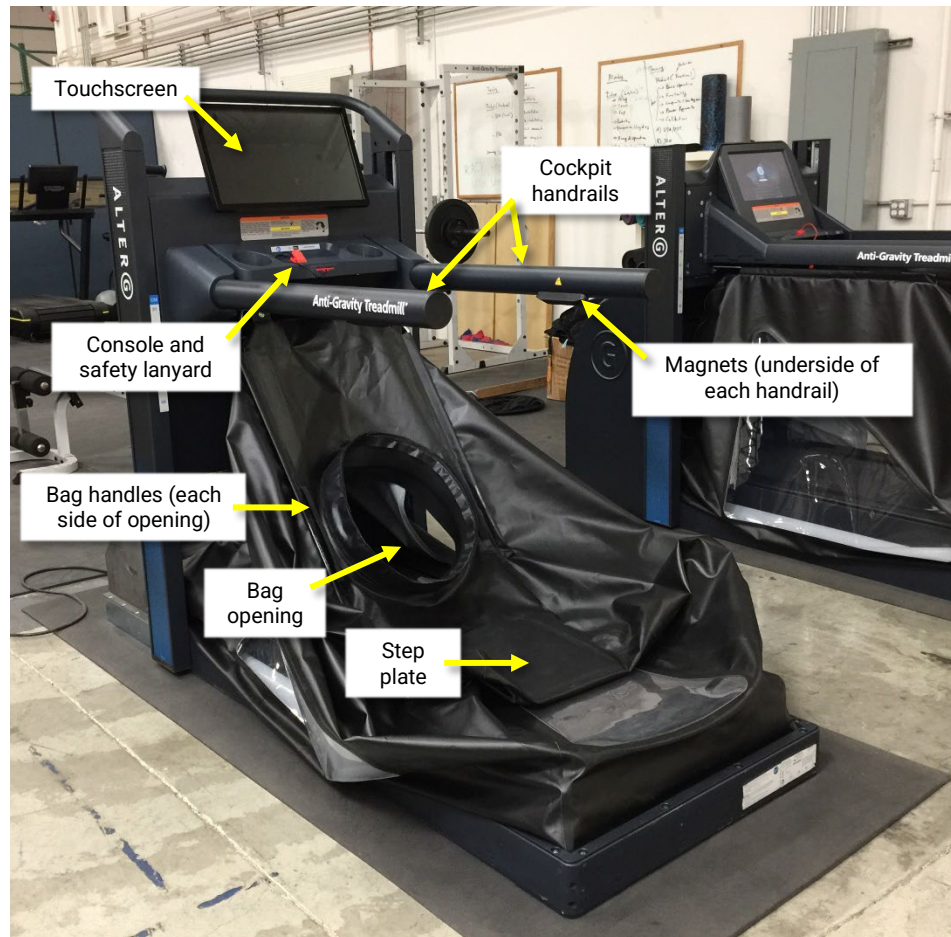


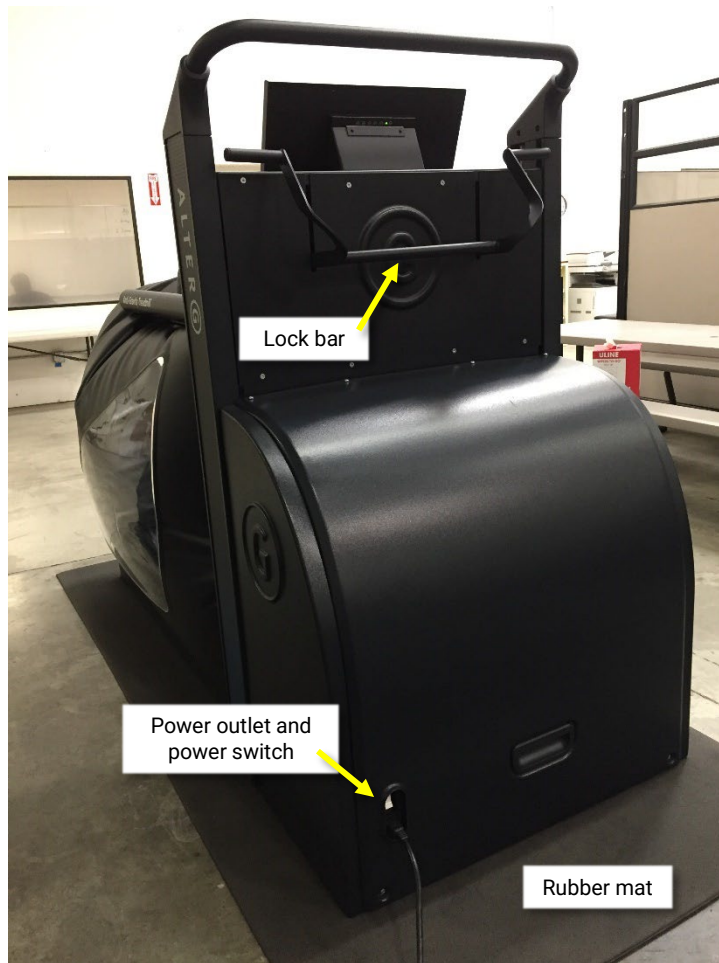
Transportando sua esteira antigravidade

Entre em contato com a AlterG se você planeja mover sua esteira antigravidade. Os danos sofridos pelo movimento inadequado da esteira antigravidade não serão cobertos pela garantia.

Componentes da esteira antigravidade

Os principais componentes para operar a esteira antigravidade estão identificados nas fotos abaixo.





Operação _

Nota : As instruções de operação a seguir são executadas por ou sob orientação de um médico.

Ligando a esteira antigravidade

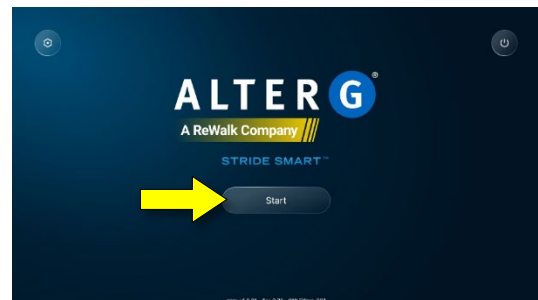
1. O botão liga / desliga está localizado na parte frontal da esteira antigravidade. Ligue-o para iniciar o sistema e inicializar o software. À medida que o software carrega, evite tocar na tela, pois isso pode interferir no processo de inicialização.

Nota : Não permita que o usuário suba na esteira antigravidade durante a inicialização. Se o usuário inadvertidamente colocar peso na esteira durante a inicialização, uma mensagem de erro será exibida. Faça com que o usuário fique fora da unidade até que a sequência de inicialização seja concluída.



2. O sistema estará pronto quando a tela de boas-vindas for exibida.

Nota : Se você não leu este manual, é recomendado que você SAIR agora ou procure instruções apropriadas de um operador qualificado. Ao tocar em **Iniciar** , você confirma que leu e compreendeu este manual.



Protegendo o usuário na esteira antigravidade

Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Colocando o short
- Entrando na esteira antigravidade
- Fechando na bolsa
- Definir a altura do cockpit
- Colocando o cordão de segurança

Colocando os shorts

Sua Esteira Antigravidade vem com shorts de compressão customizados que garantem uma vedação hermética entre o corpo do usuário e a abertura da bolsa da esteira. Recomenda-se que o usuário coloque o short antes de entrar na esteira.

Peça ao usuário que selecione um tamanho que seja confortável, mas não desconfortável, e certifique-se de que a etiqueta esteja nas costas do usuário e na parte interna do short. Para um ajuste confortável e para evitar vincos, é recomendado que o usuário use shorts de corrida ou meia-calça por baixo do short.

Nota : Os shorts não contêm látex (Nylon elástico com laminado de uretano).



Entre na esteira antigravidade



CUIDADO : Antes de o usuário entrar na superfície de corrida da esteira antigravidade, certifique-se de que o interruptor de segurança esteja nivelado com o console. Se o interruptor de segurança não estiver colocado, a esteira assume que há um problema de segurança e desengata a superfície de corrida.

Antes de entrar na esteira, certifique-se de que o cockpit esteja no nível mais baixo. Entrar na esteira com o cockpit em uma posição mais alta pode fazer com que o cockpit se mova, podendo causar perda de equilíbrio do usuário.

Certifique-se de que nenhuma pedra ou objeto pontiagudo fique preso nas solas dos sapatos. Esses objetos podem estragar ou danificar a bolsa.

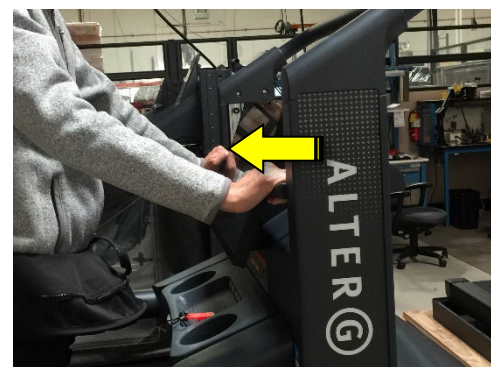
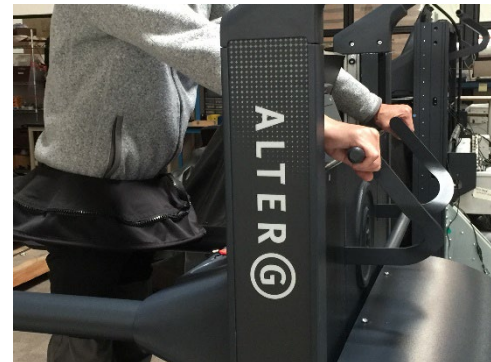
Segure os corrimãos, entre na esteira por trás e entre na abertura da bolsa. Se necessário, suba na plataforma antes de entrar na abertura do saco.

Nota : O tecido da bolsa não contém látex.

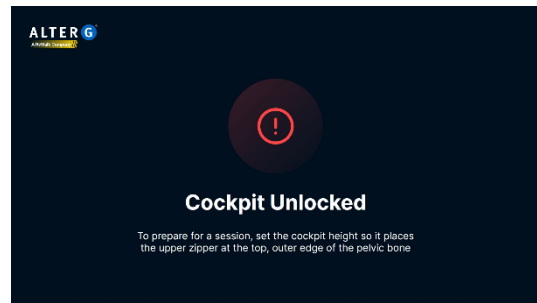


Definir a altura do cockpit

1. Vire-se para a frente e alcance cada lado do monitor e segure as alças da barra de travamento,
2. Puxe a barra de travamento em sua direção para desengatar a cabine.

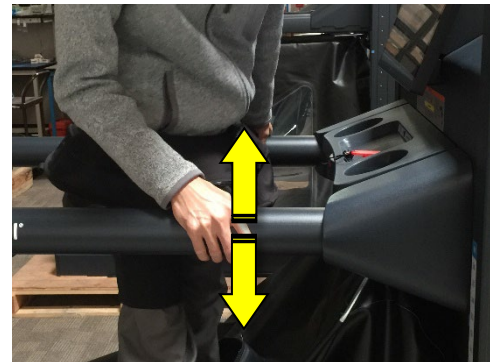


A mensagem “Cockpit Unlocked” aparece na tela para indicar que o cockpit está desbloqueado. Siga as instruções na tela.



3. Segure os corrimãos e deslize a cabine para cima ou para baixo para colocá-la em uma altura que coloque o zíper na crista ilíaca (a borda externa superior do osso pélvico fica logo abaixo do nível da cintura). Para suporte adicional do tronco, o cockpit pode ser ajustado mais alto.

Observação : Certifique-se de que haja espaço suficiente acima dos corrimãos para permitir que seus braços balancem confortavelmente durante a sessão de treino.



Nota : As alturas da costura interna são publicadas nas escoras laterais. Eles podem ser usados para marcar a altura da cabine para diferentes usuários.

Para obter mais informações, consulte a descrição das etiquetas de altura da costura interna em “ Rótulos, Locais, Interpretação”.

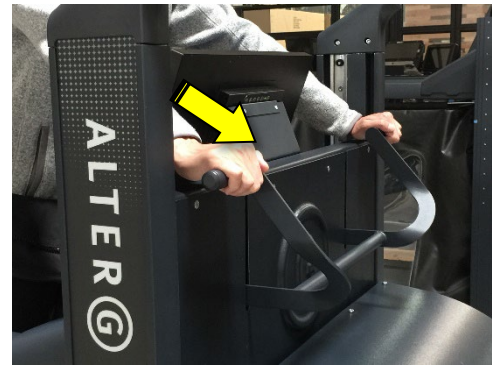


Lado direito

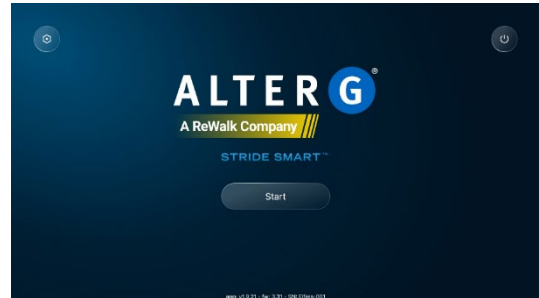


Lado esquerdo

4. Com a cabine na altura correta, certifique-se de que ela “encaixe” no lugar e, em seguida, empurre a barra de trava para frente (na direção oposta a você) até que ela esteja totalmente engatada.



A mensagem “Cockpit desbloqueado” desaparece e a tela de boas-vindas aparece.



5. Segure a alça de cada lado da bolsa e levante-a até os corrimãos.



6. Puxe para cima até que ambos os lados da bolsa se encaixem nos ímãs na parte inferior dos corrimãos.





CUIDADO : Nunca opere a esteira antigravidade sem que a cabine esteja travada. Este é um item de segurança essencial que evita que o cockpit se desengate inadvertidamente durante uma sessão de exercício.

Nunca tente mover a cabine enquanto a bolsa estiver inflando ou quando estiver totalmente inflada. Se a bolsa precisar ser reposicionada enquanto o usuário estiver se exercitando, interrompa a sessão. Você pode então alterar a altura do cockpit.

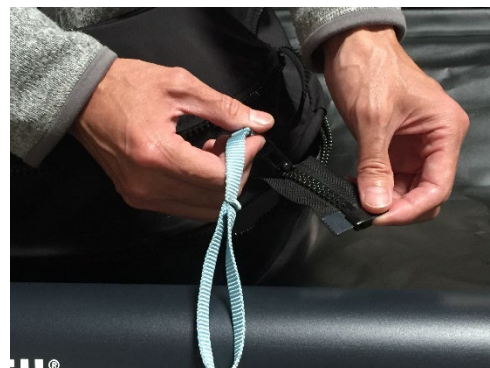
Fechando na bolsa

Quando a cabine estiver no lugar, entre na esteira antigravidade fechando o zíper do short na bolsa.

O zíper é iniciado na frente e no centro do corpo e fechado no sentido anti-horário (para a esquerda) em toda a volta até voltar a se sobrepor na frente.

Certifique-se de que o zíper esteja completamente fechado para completar a vedação.



O zíper fornece um meio de prender e desconectar rapidamente o usuário da bolsa, simplifica a higiene e oferece um ajuste personalizado para usuários de todos os tamanhos.



Anexando o cordão de segurança

Sempre use o clipe magnético do cordão de segurança fornecido com a esteira antigravidade. Como precaução, a esteira não funcionará sem o interruptor de segurança pressionado para que fique nivelado com o mecanismo de parada de emergência (parada de emergência).

NOTA: O Cartão de Emergência não sai totalmente do mecanismo. Quando puxado, ele se estenderá aproximadamente 2,5 cm (1 polegada).

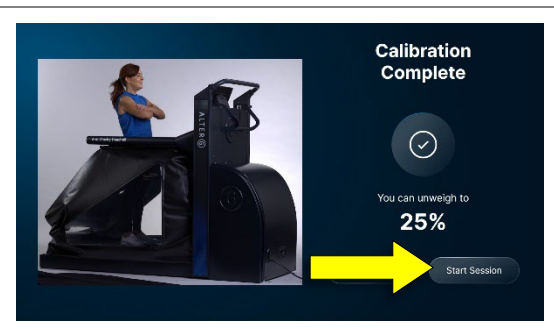
Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>1. Prenda o cordão de segurança em sua roupa antes de iniciar uma sessão. Certifique-se de que esteja bem preso.</p>	
<p>2. Na parte frontal do console, empurre o interruptor E-Stop vermelho para que fique alinhado com o conjunto do console; caso contrário, a esteira antigravidade não funcionará.</p> <p> CUIDADO : Nunca tente anular esse recurso crítico de segurança prendendo o cordão na bolsa, na estrutura da esteira antigravidade ou em qualquer outro lugar que não seja nas roupas do usuário.</p> <p>Caso o usuário caia durante o exercício, o interruptor é acionado e a energia da esteira é cortada; a pressão do ar é liberada; a superfície de corrida da esteira se desengata do acionamento e pode se mover livremente. A mensagem “Corda de segurança removida” é exibida.</p>	 
<p>3. Continue para “ Iniciando e concluindo uma sessão de treino”.</p>	

Iniciando e concluindo uma sessão de treino

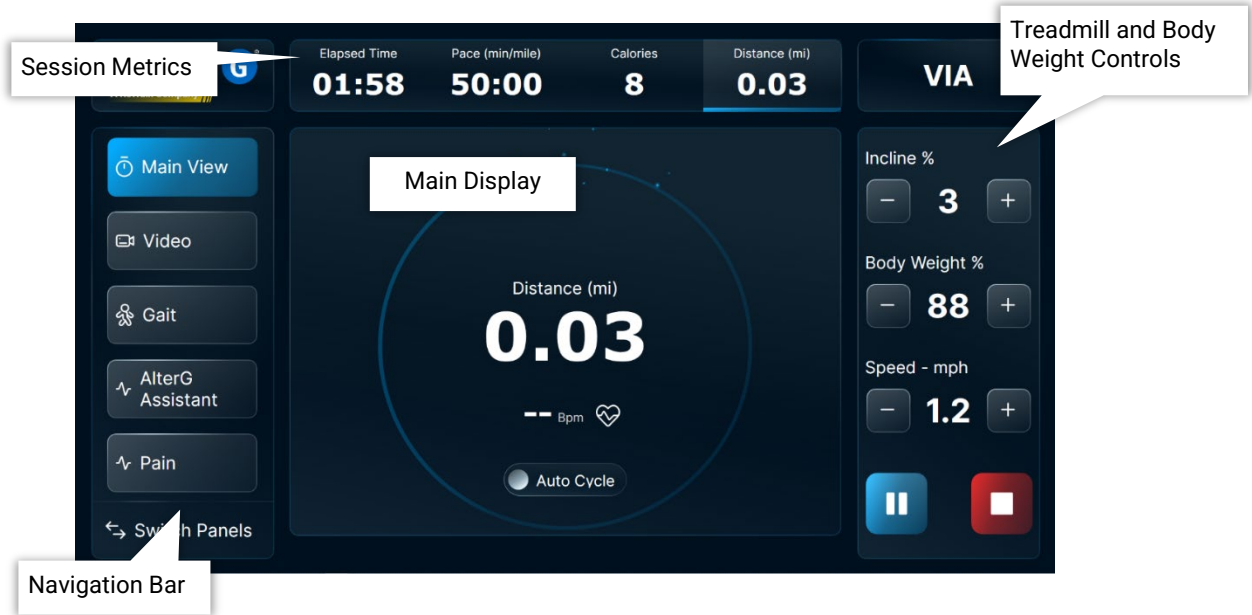
Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Iniciando uma sessão de treino
- Usando os recursos e controles da tela sensível ao toque
- Ajustando a velocidade da esteira antigravidade

Iniciando uma sessão de treino

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>1. PREPARAÇÃO PARA O EXERCÍCIO.</p> <p>Toque em Iniciar na tela de boas-vindas.</p> <p>Antes de começar, fique parado na superfície da esteira. Não se agarre nem se apoie em nenhuma parte da estrutura do sistema. O sistema pesa você antes do exercício e a esteira deve suportar todo o peso do seu corpo.</p>	
<p>2. INÍCIO DA SESSÃO DE EXERCÍCIOS.</p> <p>Siga as instruções na tela Antes de começar e toque em Iniciar calibração.</p> <p>A esteira antigravidade prosseguirá com uma rotina de calibração que permite ao sistema determinar a relação entre a pressão do gabinete e o peso do seu corpo. Você sentirá a pressão na bolsa mudar conforme o sistema é calibrado.</p> <p>Durante a rotina de calibração, o melhor é cruzar os braços para evitar tocar em qualquer parte da estrutura e estragar a calibração.</p>	
<p>Você será imediatamente notificado quando a sequência de calibração for concluída. A porcentagem do seu peso corporal que pode ser desponderada é exibida.</p> <p>3. Toque em Iniciar sessão para iniciar sua sessão de treino. A inatividade cancelará a calibração concluída.</p>	

Os controles na tela principal são mostrados e descritos abaixo.

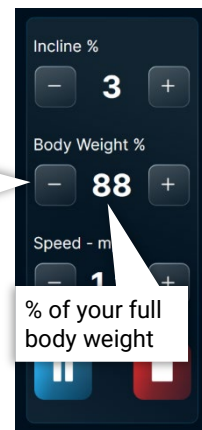


Ação do Operador ou Usuário	Tela
-----------------------------	------

4. AJUSTE O PESO DO SEU CORPO.

Ajuste o peso do seu corpo com os controles dos botões mais e menos. Tocar em mais aumenta o peso corporal e tocar em menos diminui seu peso corporal. Seu peso corporal é exibido como uma porcentagem do seu peso corporal total. Você pode ajustar seu peso corporal a qualquer momento durante a sessão de exercícios. Manter o controle pressionado fará com que a porcentagem do peso corporal mude mais rapidamente.

Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %

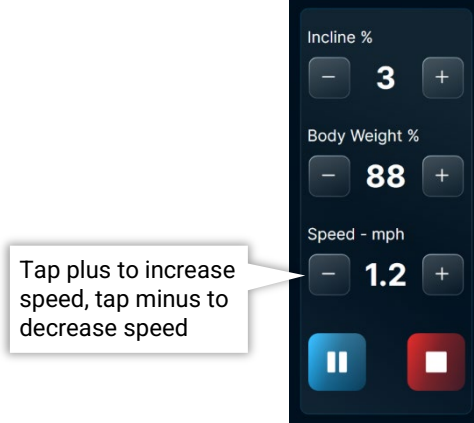
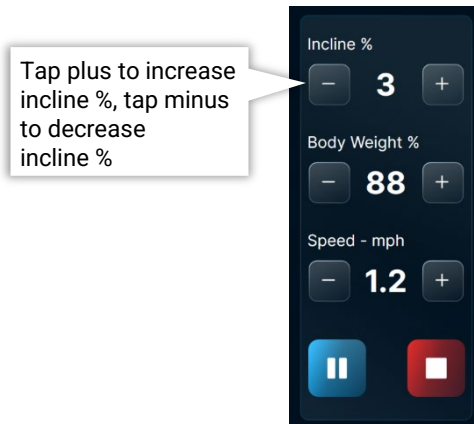
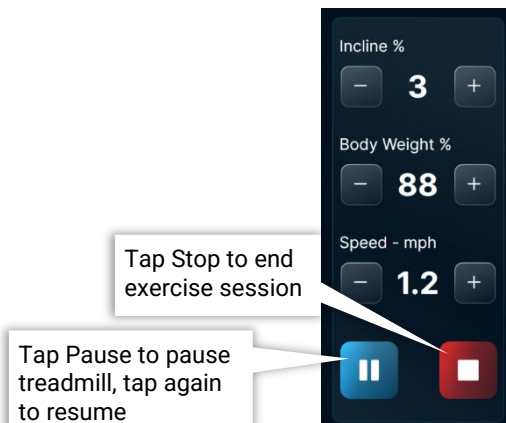


CUIDADO: Com 40% do peso corporal ou menos, você pode ficar instável se pular ou realizar qualquer outra atividade além de caminhar ou correr. Reduza lentamente a porcentagem de peso corporal para que você possa se acostumar com a nova sensação e ajustar a mecânica da marcha de acordo.

4. SELECIONE A DIREÇÃO DA ESTEIRA.

Quando a esteira é ligada, ela está programada para deambulação para frente. Para andar para trás, toque no controle menos até que Velocidade exiba números negativos.



Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>5. AJUSTE A VELOCIDADE DA ESTEIRA.</p> <p>Ajuste a velocidade da esteira usando os controles dos botões mais e menos. Na direção de avanço, a velocidade começará em 0,2 mph* (0,2 km/h) e aumentará em incrementos de 0,1 mph (0,1 km/h) para cada botão pressionado. Quando a esteira é programada em sentido inverso, a velocidade começará em 0,2 mph* (0,2 km/h) e aumentará em incrementos de 0,1 mph (0,1 km/h). Manter o controle pressionado fará com que a velocidade mude mais rapidamente.</p> <p>Nota : Mudanças recentes de software agora permitem alterações completas de velocidade de incremento de 1 MPH (1,0 km/h). Este recurso pode ser ativado/desativado através da configuração na tela de configurações.</p> <p>*As versões X da linha de produtos começarão a 0,8 km/h (0,5 mph).</p>	
<p>6. AJUSTE A INCLINAÇÃO DA ESTEIRA.</p> <p>Toque em mais para aumentar a inclinação e toque em menos para diminuir a inclinação.</p> <p>Nota : A inclinação da esteira não pode ser ajustada para mais de 5% se a velocidade estiver definida para menos de 0,5 mph (0,8 km/h).</p>	
<p>7. FINALIZAR OU PAUSAR A SESSÃO DE EXERCÍCIO.</p> <p>Antes de interromper a sessão, retorne a esteira para 0% de inclinação. Toque em Parar para encerrar a sessão de exercícios.</p> <p>Para colocar a esteira no modo de pausa, toque em Pausa . A esteira irá parar, mas todas as informações estatísticas serão preservadas. O suporte do peso corporal é mantido enquanto a esteira está pausada. Para retomar a sessão de exercícios, toque novamente no botão (Retomar) .</p>	

Saindo da esteira antigravidade

1. Pare a sessão e espere a esteira parar completamente.
2. Espere o saco esvaziar completamente.
3. O usuário pode então:
 - Remova o clipe de segurança de suas roupas.
 - Retire o short da bolsa.
 - Desengate o mecanismo de travamento da cabine puxando a barra de travamento em sua direção.
 - Abaixee suavemente a cabine.
 - Saia da esteira virando-se, saindo pela abertura da bolsa e saindo cuidadosamente da parte de trás da esteira.



Tela da sessão

A tela da sessão oferece uma visão geral gráfica do peso corporal, velocidade e inclinações. Também inclui informações sobre velocidade média, calorias queimadas e distância total.

A frequência cardíaca é exibida no centro da tela quando qualquer métrica da sessão é selecionada.

Métricas de sessão

As métricas da sessão, por padrão, são exibidas na parte superior da tela. O tempo decorrido da sessão, as calorias queimadas, o ritmo e a distância percorrida são exibidos.

Layouts alternativos podem ser definidos em Configurações. Para obter mais informações, consulte “Configurações”.



Calorias

A contagem de calorias exibida leva em consideração a porcentagem do peso corporal e a velocidade, inclinação e distância da esteira. Como resultado, a leitura das calorias queimadas é mais precisa quando comparada com equipamentos de exercício que não incluem esses parâmetros.

Consulte <http://42.195km.net/e/treadsim/> para obter mais informações sobre como a esteira AlterG Anti-Gravity[®] calcula calorias queimadas.

Monitoramento da frequência cardíaca

Monitor de frequência cardíaca

O display da esteira AlterG foi projetado para receber a frequência cardíaca do usuário em conjunto com o uso de um monitor de frequência cardíaca Polar[®] (cinta torácica). As tiras torácicas polares podem ser adquiridas nas lojas de artigos esportivos mais populares ou online. Para que a tela exiba corretamente a frequência cardíaca do usuário, o receptor dentro da tela deve obter um sinal de frequência cardíaca estável do transmissor Polar. O Polar Heart Rate System consiste em dois elementos principais: 1) o sensor/transmissor e 2) o receptor no display da esteira AlterG .

Como usar o transmissor da cinta torácica

O Sensor/Transmissor é usado logo abaixo do peito e na parte superior do abdômen, diretamente sobre a pele nua (não sobre a roupa). O transmissor deve estar centralizado abaixo dos músculos peitorais. Assim que a tira estiver presa, afaste-a do peito esticando a tira e umedeça as tiras dos eletrodos condutores com água pura. O transmissor funciona automaticamente enquanto você o usa; ele não funciona enquanto estiver desconectado do seu corpo. No entanto, como a umidade pode ativar o transmissor e o acúmulo de sal proveniente do suor pode ser um problema, enxágue o transmissor com água e seque-o após o uso. A faixa torácica é lavável. Depois de retirar o transmissor, lave a pulseira em água morna e sabão neutro e enxágue abundantemente em água limpa.

O receptor

Você deve estar a 60 centímetros do receptor para que o sinal seja recebido. Tenha em atenção que o seu transmissor poderá oscilar de forma irregular se estiver demasiado próximo de outro equipamento Polar. Mantenha uma distância de pelo menos um metro entre outras unidades Polar.

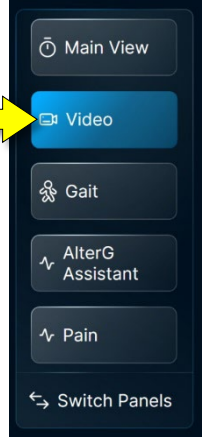
OBSERVAÇÃO: Poderá ocorrer recepção errática da frequência cardíaca se o Polar Monitor estiver muito próximo de fontes fortes de radiação eletromagnética, como televisores, computadores pessoais, motores elétricos e alguns outros tipos de equipamentos de ginástica. Apenas um transmissor deve ser usado dentro do alcance de qualquer receptor, pois o receptor pode captar vários sinais simultaneamente, causando uma leitura imprecisa.



CUIDADO: A frequência cardíaca obtida na esteira AlterG é apenas para referência. Nenhum tratamento médico ou diagnóstico deve ser baseado no Polar Monitor .

Operando sistema de monitoramento de vídeo HD

Começando

Ação do Operador ou Usuário	Tela
Para visualizar a câmera, toque em Vídeo na barra de navegação.	

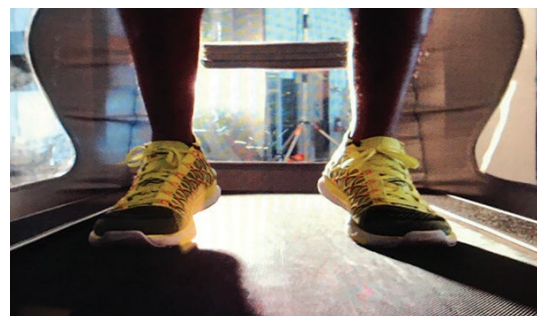
Câmeras de foco e posicionamento

Há uma única câmera na esteira Via Anti-Gravity. A câmera frontal é montada na parte interna da bolsa e focada na fábrica antes do envio.




Visualizações da câmera

A câmera frontal está permanentemente afixada dentro da bolsa da esteira. Um vídeo ao vivo mostrando a marcha do usuário é exibido no meio da área de exibição .




Marcha Operacional

Medidas de marcha *

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>A esteira antigravidade mede o seguinte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simetria de suporte de peso • Cadência • Simetria de tempo de postura • Simetria do comprimento do passo <p>Para visualizar a marcha, toque em Marcha na barra de navegação.</p> <p>As medidas da marcha refletem a média dos últimos 3 passos de cada pé.</p> <p>*A análise da marcha destina-se à caminhada. Caminhar é definido como deambular com um pé sempre na superfície da esteira. As informações de marcha durante a corrida podem não fornecer informações precisas.</p>	

Análise de marcha

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>1. Os usuários podem gravar “clipes” de dados de marcha. Toque em Gravar marcha na tela Marcha. (Não há limite de tempo para a duração da gravação.) O botão muda para mostrar que a gravação está ativada e o tempo decorrido da gravação é exibido. Pare a gravação tocando no botão novamente. A gravação é salva.</p> <p>Repita esta etapa para gravar “clipes” individuais de dados de marcha em vários momentos durante a sessão de treino.</p> <p>Recomendamos gravar clipes diferentes para que você possa ver o efeito do peso corporal, da inclinação ou da velocidade na simetria da marcha.</p> <p>Você pode salvar os registros de dados de marcha no relatório da sessão no final da sessão de treino. Para obter mais informações, consulte “ Relatório de fim de sessão”.</p> <p>Você pode ajustar qualquer um dos controles da esteira durante a gravação (% de peso corporal,% de inclinação e velocidade).</p>	

Ação do Operador ou Usuário

Tela

1. Para exibir as gravações de marcha em uma lista, toque no menu Opções à direita do botão **Gravar marcha** e selecione **Gravações de marcha**.
2. Toque em **Fechar** no canto inferior direito para fechar a lista de gravações de marcha.



Marcha Cruzada

Ação do Operador ou Usuário

Tela

Marcha cruzada. Se você tiver um paciente com marcha em tesoura (o pé cruza a linha média quando plantado), toque no menu Opções à direita do botão **Gravar marcha** e selecione **Marcha cruzada**.

Quando o modo de marcha cruzada está ativado, "Cross Over Gait: Activated" aparece acima do comprimento do passo.

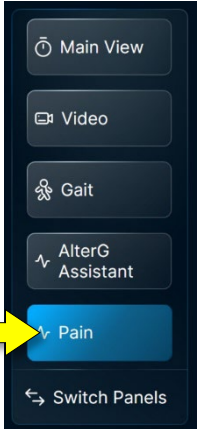
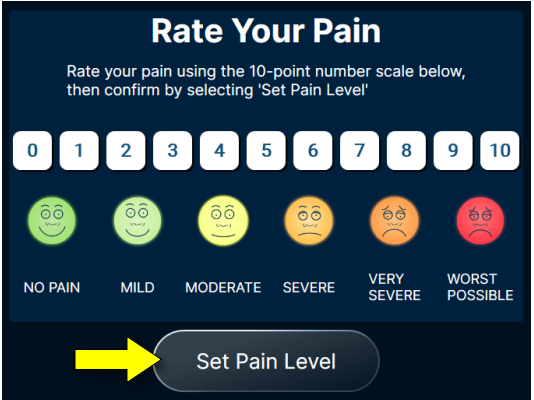
Isso permite que o software identifique o pé direito quando as células de carga esquerdas detectam o peso, e o pé esquerdo quando as células de carga direitas detectam o peso.

Toque na opção novamente para desligar este modo.

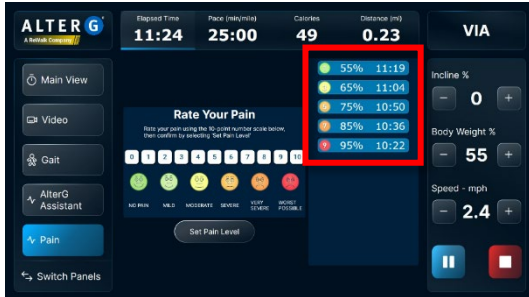


Dor operacional

Gravação de dor

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>Para registrar os níveis de dor durante a sessão de exercício, toque em Dor na barra de navegação.</p> <p>A dor pode ser registrada em uma escala de 0 a 10 (0 = sem dor, 10 = dor máxima). Para registrar a dor, selecione (toque) um número de 0 a 10 e toque em Definir nível de dor .</p> <p>Não há avisos durante a sessão para lembrá-lo de inserir a dor. Cabe ao terapeuta pedir ao paciente que defina seus níveis de dor ao longo da sessão.</p>	
	

Resultados de dor

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<p>Os níveis de dor definidos pelo usuário aparecem na área de exibição à direita. Mostra o nível de dor selecionado, o tempo e a porcentagem de peso corporal selecionada pelo usuário.</p> <p>Para avaliar diferentes níveis de dor durante a sessão de treino, repita estas etapas.</p> <p>Os resultados da dor estão incluídos no gráfico do relatório da sessão. O gráfico exibe a dor em relação à % aproximada do peso corporal. (por exemplo, se você registrou um nível de dor 8 com 93% do peso corporal, o número 8 será listado entre 90% e 100%).</p> <p>A tolerância também é exibida. Esta é uma medida da % do peso corporal onde o paciente sentiu menos dor.</p> <p>Nota : Os resultados de dor são incluídos automaticamente quando você envia um e-mail ou salva seus relatórios de final de sessão (para obter mais informações, consulte “ Relatório de fim de sessão”).</p>	

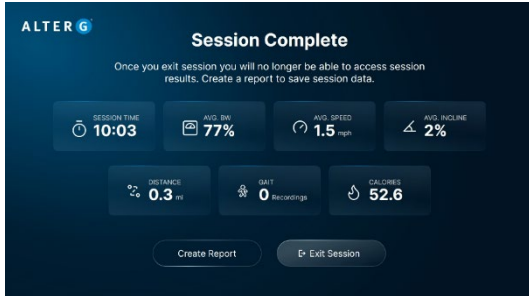
Relatório de fim de sessão

O relatório de final de sessão é um resumo dos detalhes da sua sessão. No final da sessão de exercícios , você pode enviar por e-mail ou salvar uma cópia do relatório da sessão, dos dados de marcha e das medidas de dor capturadas durante a sessão. Ele será enviado a você por e-mail ou salvo em USB em formato PDF. Não haverá nome de paciente ou atleta no laudo.

Quaisquer relatórios de sessão não enviados por e-mail ou salvos no final da sessão serão excluídos.

O tempo de espera estimado para enviar relatórios por e-mail é de aproximadamente 20 segundos, dependendo da sua conexão Wi-Fi. Seja paciente e confirme que todos os dados foram enviados antes de sair da esteira.

Criação de relatórios de fim de sessão

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<ol style="list-style-type: none"> Quando uma sessão é interrompida, a tela Sessão concluída é exibida. Para criar um relatório, toque em Criar relatório . 	

Ação do Operador ou Usuário

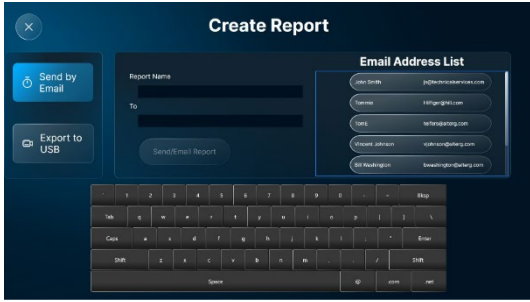
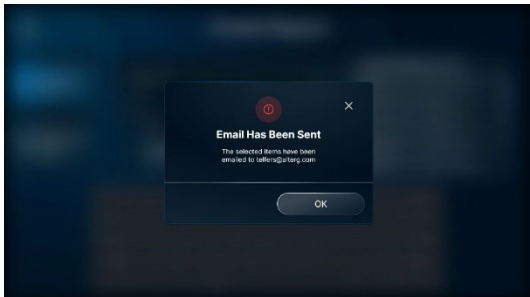
Tela

- Na tela Criar relatório, selecione as gravações de marcha que deseja incluir no relatório tocando nas caixas de seleção (ou toque em **Selecionar tudo**) e depois toque em **Continuar**.

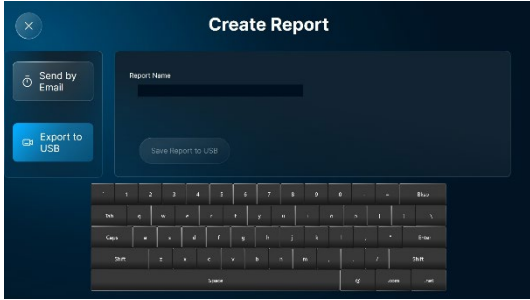
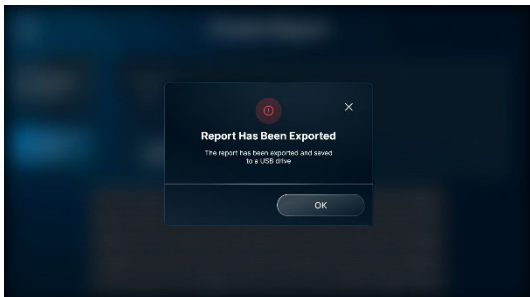
Você pode enviar o relatório para um endereço de e-mail (vá para “Relatórios de e-mail”) ou exportar o relatório para uma chave USB (vá para “ Salvando e exportando relatórios para USB”).



Relatórios de e-mail

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<ol style="list-style-type: none"> Para enviar o relatório para um endereço de e-mail, toque no botão Enviar por e-mail à esquerda, Use o teclado na tela para inserir o nome do relatório e o endereço de e-mail. Para o nome do relatório, recomendamos uma ID de paciente não identificável (por exemplo, 12345) ou a hora e data da sessão (por exemplo, 181205 02:00). Isso ajudará você a identificar o paciente. Recomendamos enviar as informações por e-mail para você mesmo e posteriormente anexá-las ao EMR do paciente. Se for fornecida uma lista de endereços de e-mail, selecione o endereço de e-mail desejado. Toque em Enviar/relatório por e-mail . Uma mensagem de confirmação aparece depois que o e-mail foi enviado para o endereço de e-mail selecionado. Toque em OK . 	 

Salvando e exportando relatórios para USB

Ação do Operador ou Usuário	Tela
<ol style="list-style-type: none"> Para exportar o relatório para uma chave USB, insira uma chave USB no slot do console e toque no botão Exportar para USB à esquerda. Use o teclado na tela para inserir um nome de relatório. Recomendamos uma ID de paciente não identificável (por exemplo, 12345) ou a hora e data da sessão (por exemplo, 181205 02:00). Isso ajudará você a identificar o paciente. Toque em Salvar relatório em USB . Uma mensagem de confirmação aparece após o relatório ser salvo e exportado. Toque em OK . <p>Nota : Você pode salvar quantos relatórios desejar, desde que haja espaço suficiente na sua chave USB.</p>	 

Procedimentos de extração de emergência

No caso improvável de um paciente ficar imobilizado na esteira antigravidade, consulte as etapas urgentes abaixo para proteger a situação antes de ligar para +1510.270.5900 ou consultar alterg.com.

ANOTAÇÕES IMPORTANTES:

1. Não desbloqueie o cockpit até ler mais.
2. O cinto da esteira AlterG não trava no lugar, portanto, prenda-o segurando o pé contra ele na parte traseira da esteira.

Cenários de Emergência

Existem dois cenários prováveis em que um paciente pode precisar de ajuda urgente para sair da esteira antigravidade:

Cenário 1

O paciente cai ou fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira antes que a câmara de ar seja inflada com ar.

- Opção 1: Se o paciente conseguir ficar de pé, pare a esteira e prenda a esteira com o pé. Ajude o paciente a sair da esteira.
- Opção 2: Evite que o cinto se mova, prendendo-o com o pé. Remova as porcas da base da esteira.
- Opção 3: Evite que o cinto se mova, prendendo-o com o pé. Corte a câmara de ar e ajude o paciente a sair da esteira.



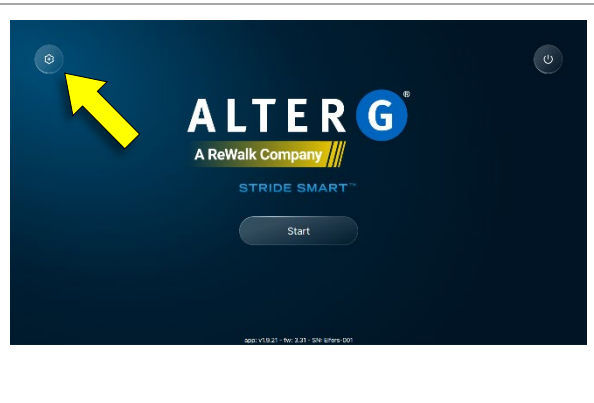
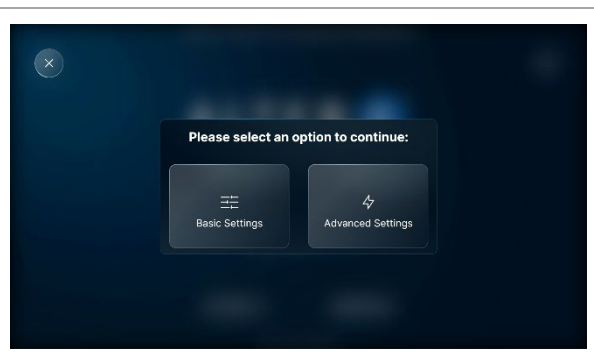
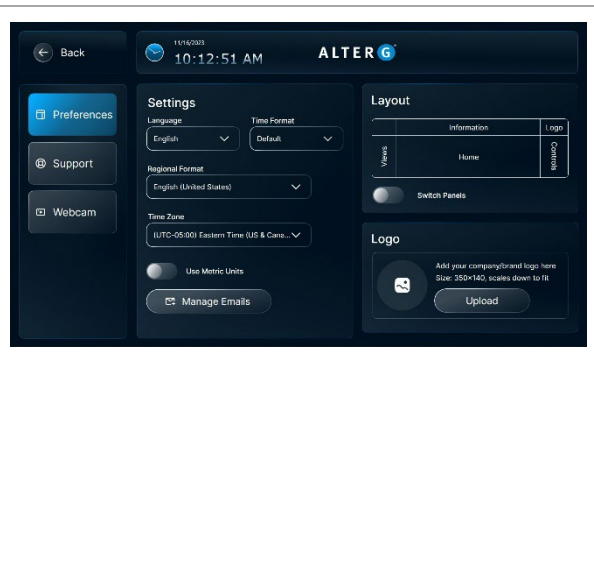
Cenário 2

O paciente fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira após a câmara de ar ser inflada.

Reduza o percentual de peso corporal para menos de 40% e faça o paciente sentar-se no lugar até recuperar as forças e poder sair por conta própria.

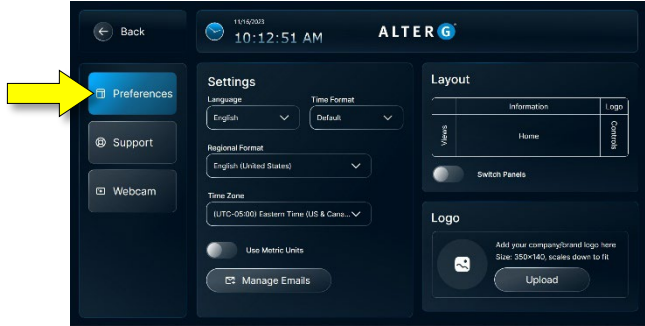
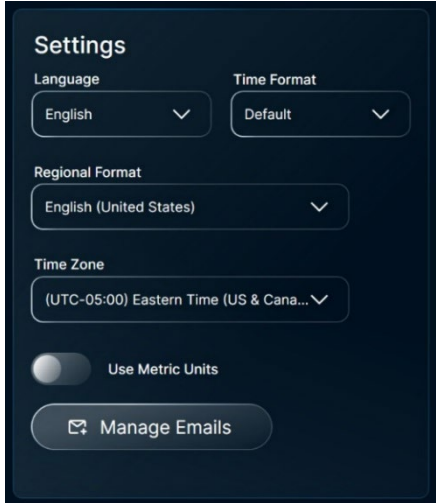
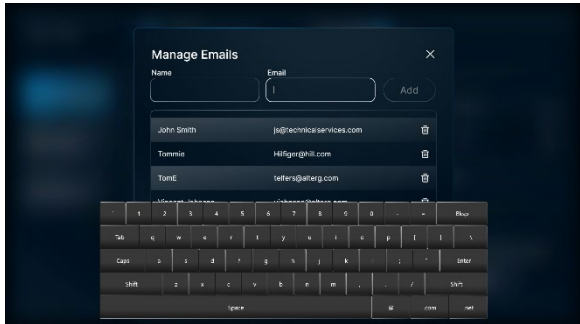
Configurações

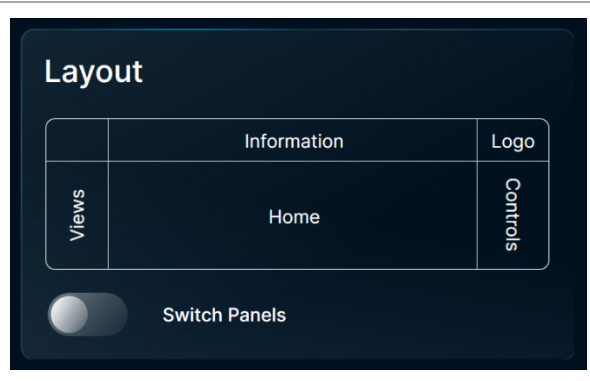
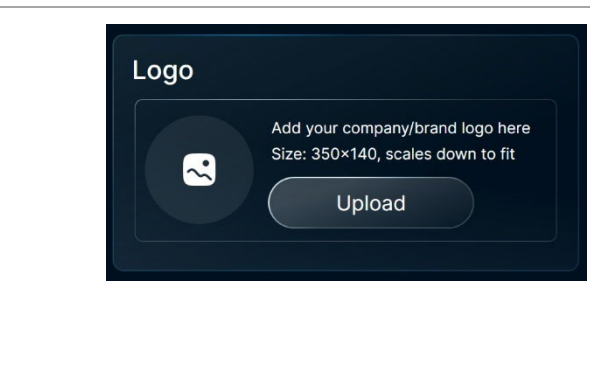
Nota : Esta seção descreve apenas as configurações básicas. Para obter informações sobre configurações avançadas, consulte o manual de serviço Via Gen 3.

Ação do Operador	Tela
<p>1. Para acessar as telas de configurações, retorne à tela inicial e toque no ícone Configurações no canto superior esquerdo da tela.</p>	
<p>2. Toque em Configurações básicas.</p>	
<p>As configurações básicas estão divididas em três áreas. Selecione uma das opções tocando no botão apropriado na barra de navegação:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preferências . Defina opções de horário, gerencie e-mails, ajuste o layout da GUI e carregue o logotipo da sua empresa. • Apoiar . As seleções incluem: suporte técnico, reiniciar aplicativo, desligar PC, fazer logoff, enviar registros, definir data de serviço, uso do soprador e quilometragem total. Nota : Algumas opções podem estar inacessíveis (acinzentadas). • Webcam . Inicie e pare a câmera da webcam. 	

Preferências

Use a configuração de preferências para definir ou alterar idioma, formato de hora, formato regional, fuso horário, unidades métricas, gerenciar nomes e endereços de e-mail, alterar o layout da exibição e carregar um arquivo de imagem de logotipo.

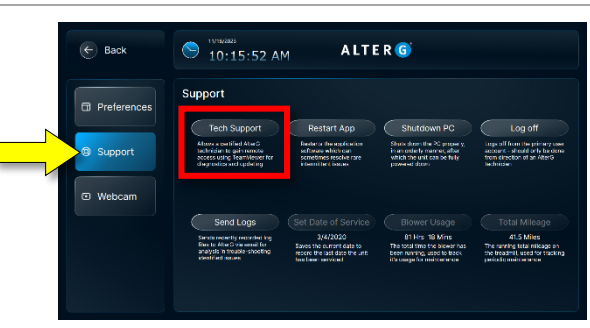
Ação do Operador	Tela
<p>1. Toque em Preferências na barra de navegação da tela Configurações básicas.</p>	
<p>2. Gerenciar configurações de exibição de idioma, hora e unidade métrica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para definir ou alterar o idioma, formato de hora, formato regional e fuso horário, selecione as opções apropriadas nos menus suspensos. • Para mudar para unidades métricas, toque no botão Usar unidades métricas. 	
<p>3. Gerenciar e-mails:</p> <p>Toque em Gerenciar e-mails para gerenciar nomes e endereços de e-mail.</p> <p>Ao pré-programar os endereços de e-mail da sua equipe, você pode encurtar o processo de final de sessão. Isso permite selecionar endereços de e-mail de uma lista pré-programada e reduzir o tempo gasto na inserção de dados.</p> <p>Na tela Gerenciar e-mails, use o teclado na tela para inserir o nome e o endereço de e-mail do médico e toque em Adicionar.</p>	

Ação do Operador	Tela
<p>4. Ajustar layout de exibição :</p> <p>AlterG definiu o layout padrão de fábrica para a primeira configuração listada.</p> <p>O layout padrão mostra a barra de navegação/painel de visualização à esquerda e o painel de controles à direita. Para mudar as posições desses painéis, toque no botão Alternar painéis .</p>	
<p>5. Carregar logotipo:</p> <p>Para fazer upload do logotipo da sua empresa ou marca, toque em Carregar . Selecione e carregue o arquivo de imagem. (Se um logotipo tiver sido carregado, o nome do botão muda para Remover .)</p> <p>Os formatos de arquivo aceitáveis são:</p> <p>Seu logotipo aparecerá no canto superior direito da tela da sessão.</p>	
<p>6. Quando terminar de fazer os ajustes nessas configurações, toque em Voltar para retornar à tela inicial.</p>	

Suporte – Suporte Técnico

Se você estiver enfrentando problemas com seu sistema Stride Smart e estiver conectado ao Wi-Fi, nossa equipe de serviço poderá obter acesso remoto e ajudá-lo a solucionar problemas de sua unidade.

Ligue para nossa equipe de serviço em (510) 270-5900 se desejar conceder-lhes acesso remoto. Eles podem orientá-lo no procedimento abaixo.

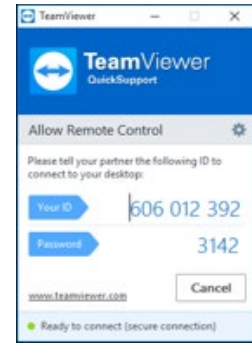
Ação do Operador	Tela
<ol style="list-style-type: none"> Para ir para a tela Suporte, toque em Suporte na barra de navegação da tela Configurações. Para entrar em contato com o suporte técnico, toque na opção Suporte técnico . 	

Ação do Operador

Tela

Dentro de 5 segundos você deverá ver uma janela do TeamViewer aparecer. Após mais 5 a 10 segundos, os campos de ID e senha serão preenchidos automaticamente.

3. Leia o ID e a senha para o seu técnico. Isso permitirá que eles se conectem à sua unidade e controlem a tela. (Ou você pode fotografar a tela e enviar uma mensagem de texto ao técnico.)



4. Quando terminar, toque em **Voltar** para retornar à tela inicial.

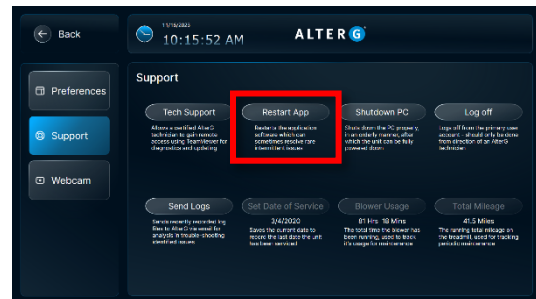
Suporte – Reiniciar aplicativo

Ação do Operador

Tela

Se você estiver tendo problemas com o Stride Smart, poderemos solicitar que você reinicie o seu dispositivo.

Toque na opção **Reiniciar aplicativo** na tela de suporte.



Suporte – Desligar PC

O desligamento do PC só deve ser usado se o Stride Smart e a esteira antigravidade precisarem ser desligados. Desligue a unidade antes de desconectar qualquer coisa da parede.

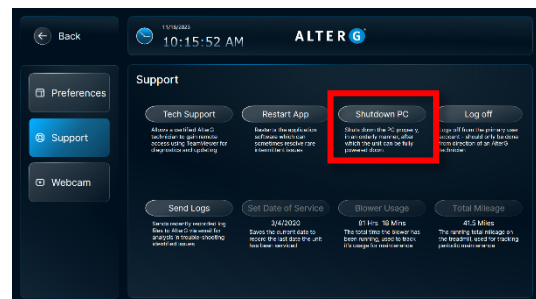
O sistema será inicializado automaticamente depois de ser reconectado à tomada.

O computador e os monitores consomem 45 W, o que é menos do que uma lâmpada incandescente típica. Embora tenhamos projetado a esteira antigravidade para permanecer ligada o tempo todo, recomendamos desligar a unidade quando não for usada com frequência.

Ação do Operador

Tela

Toque na opção **Desligar PC** na tela de suporte.

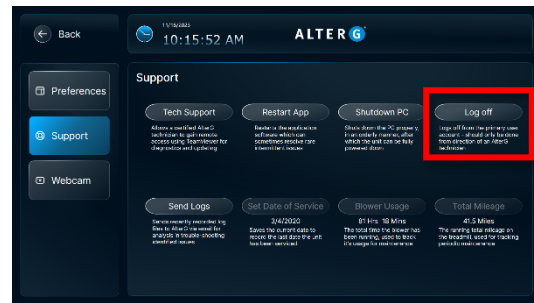


Suporte – Sair

Ação do Operador

Toque na opção **Fazer logoff** na tela de suporte.

Tela

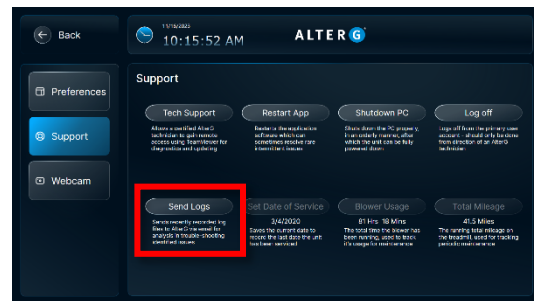


Suporte – Enviar Logs

Ação do Operador

Toque na opção **Enviar logs** na tela de suporte.

Tela

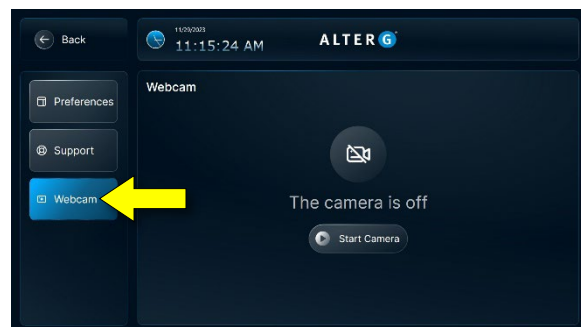


Webcam

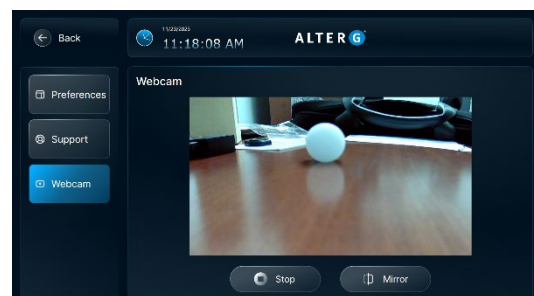
Ação do Operador

1. Toque em **Webcam** na barra de navegação da tela Configurações.
2. Para iniciar ou parar a câmera, toque em **Iniciar câmera/Parar câmera**.

Tela



3. Para mudar para o modo espelho, toque em **Espelho**. Isso inverte a posição dos pés do usuário.
4. Para parar a câmera, toque em **Parar**.



Ação do Operador	Tela
5. Quando terminar, toque em Voltar para retornar à tela inicial.	

Calibração

Você pode notar diferenças na calibração dos modelos mais antigos de esteiras antigravidade. Implementamos um processo de calibração mais inteligente, que pode causar:

- Processo de calibração mais rápido
- Pressão mais forte no processo de calibração
- Desponderação mais precisa
- Incapacidade de despesar cada paciente em 20%

A incapacidade de reduzir o peso corporal do usuário para 20% é o resultado do aumento da precisão durante o processo de calibração inicial. Se a esteira antigravidade não conseguir reduzir o peso corporal do usuário para 20% durante a calibração, ela apenas permitirá que ele perca o peso até o ponto de peso corporal *mais baixo e preciso*. (ou seja, se um paciente estiver limitado a 37% do peso corporal, isso significa que durante a calibração a esteira antigravitacional não poderia ficar abaixo de 37%.) Alguns fatores que podem causar isso, e não devem ser motivo de preocupação, a menos que seja persistente com todos os usuários.

O seguinte pode causar incapacidade de reduzir o peso corporal para 20%:

- Usuário se movendo durante o processo de calibração
- Composição do corpo
- Usar shorts velhos (com vazamentos, rasgos ou buracos)
- Bolsa velha (com vazamentos, rasgos ou buracos)
- Usar shorts que não sejam ajustados adequadamente ao indivíduo
- Fechamento incompleto do short na bolsa

Conectividade Wi-Fi

A esteira antigravidade é habilitada para Wi-Fi e pode ser configurada durante a instalação se as informações da rede Wi-Fi forem fornecidas.

A conexão Wi-Fi pode ser configurada após a instalação se a instalação possuir um teclado USB e as informações da rede Wi-Fi. Entre em contato com a equipe de atendimento da AlterG se precisar de ajuda para se conectar à sua rede Wi-Fi.

Criando exercícios personalizados do AlterG Assistant

Você pode criar seus próprios exercícios para a esteira antigravidade AlterG Pro Slat Belt usando o AlterG Assistant online. Depois de criar um treino, salve-o em um arquivo XML e copie-o para uma chave USB.

Para carregar e executar o treino na esteira, instale a chave USB no slot da chave USB no console e selecione AlterG Assistant na tela da sessão.

Para criar um treino personalizado, visite www.alterg.com/workout-programmer ou <http://rt.alterg.com/test/workout> e siga as etapas na tela:

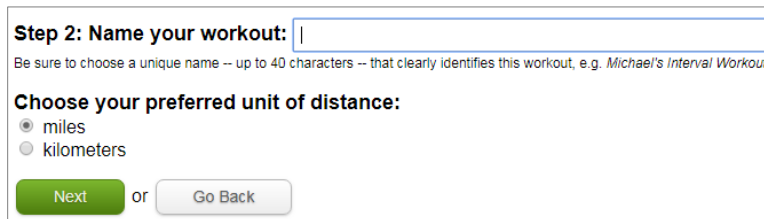
1. Clique no botão **Criar um novo treino**.



Step 1:

2. Dê ao seu treino um nome exclusivo e descritivo. Se você criar vários exercícios, poderá identificar facilmente o exercício desejado na lista de exercícios que criou.

Escolha sua unidade de distância preferida e clique no botão **Avançar**. O nome do treino aparece na parte superior da próxima tela.



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles
 kilometers

or

3. Para adicionar intervalos, insira valores nos campos fornecidos.

Nota : Escolha apenas 2 campos de Duração, Velocidade e Distância.

No exemplo abaixo, o intervalo nº 1 foi configurado da seguinte forma: Duração foi alterada para 90:00, Velocidade foi alterada para 4,0 e Distância foi deixada em branco. Quando o intervalo #1 foi adicionado, a distância foi calculada automaticamente.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. Repita as etapas 2 e 3 para continuar adicionando intervalos ao seu treino. Quando terminar de adicionar intervalos, clique no botão **Parar adição**. Um resumo do seu treino é exibido e você tem a oportunidade de fazer ajustes.

Step 5: Click *Save Workout* when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its #.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

Atherton Hills 10-Mile RT

Total Duration: 1:65:00
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a # to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.
↓ moves the interval down the list.
ins inserts a new interval BEFORE the interval.
del deletes the interval.

5. Clique no botão **Salvar treino** se estiver satisfeito. Caso contrário, faça os ajustes conforme descrito abaixo.
 - Coluna Ações:
 - Clique **na seta para cima** para mover o intervalo selecionado 1 linha para cima; clique **na seta para baixo** para mover o intervalo selecionado 1 linha para baixo.
 - Clique em **Ins** para abrir uma nova linha acima do intervalo selecionado para que você possa inserir um novo intervalo.
 - Clique em **Del** para excluir o intervalo selecionado.
 - Para editar um intervalo, clique no botão do número do intervalo, faça os ajustes desejados e salve.
 - Para adicionar um novo intervalo ao final, clique no botão **Adicionar Outro Intervalo** , adicione as informações desejadas e clique no botão **Adicionar este Intervalo** .
 - Clique em **Não salvar** se quiser excluir todo o treino.

6. Depois de salvar o treino, a tela Salvar programa será exibida.
 - É recomendável criar uma pasta e salvar todos os programas de treino nessa pasta.
 - Clique no botão **Salvar programa** e dê ao arquivo do programa de treino um nome exclusivo para diferenciá-lo de outros arquivos de programas salvos.

Save Your New Workout Program

Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. Copie o arquivo do seu disco rígido para uma chave USB. **Nota** : Recomendamos que você use uma chave USB vazia.
8. Renomeie o arquivo na chave USB e certifique-se de que ele esteja salvo no formato XML. Clique no botão **Continuar** .

Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

Exercícios pré-programados do AlterG Assistant

Os programas de treino pré-programados disponíveis do AlterG Assistant estão listados abaixo.

Corrida de 20 minutos a 80% do peso corporal (PC)

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

Combinação de corrida para frente/caminhada retrô

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
----------	-----	----------	------------------

015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

Combinação de corrida para frente /caminhada retrô

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2,5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2,7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

Intervalos de corrida retrô, ritmo médio

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2,5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4,5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

retrô , ritmo lento

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3,5
120	55	0	-2,8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4,5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4,5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

Caminhada retrô, ritmo médio

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2,5
300	80	0	-2,7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

Caminhada retrô, ritmo lento

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2,3
420	45	0	-2,5
006	55	0	0
060	55	0	2

Correndo em ritmo acelerado a 82% do peso corporal médio (PC)

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8,5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

Corrida em ritmo médio / 77% do peso corporal médio (PC)

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6,5
300	80	2	7,5
420	75	3	8,5
060	85	0	3

Correndo em ritmo lento com média de 50% do peso corporal (PC)

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6,5
060	55	0	3

Intervalo de caminhada/descanso/corrida

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	11

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

Caminhada, ritmo rápido

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

Caminhada, ritmo médio

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

Caminhando, ritmo lento

Segundos	PN%	Inclinar	Velocidade (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2,5
060	55	1	2

Rótulos, Locais, Interpretação

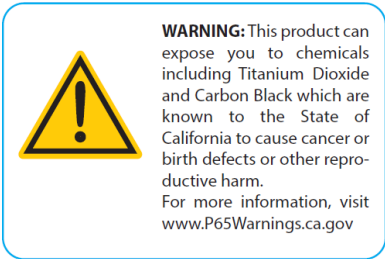
Você deve ler e compreender os rótulos da esteira antigravidade Via / Via X. As etiquetas fornecem informações sobre o funcionamento da esteira antigravidade. Siga todas as instruções nos rótulos para uma experiência de exercício segura e agradável.

Caso alguma etiqueta fique danificada e ilegível, entre em contato com a AlterG imediatamente para solicitar uma substituição.

A localização das etiquetas está indicada no diagrama abaixo. Segue uma representação gráfica e uma descrição detalhada de cada etiqueta.

Etiquetas de produto e fabricação na parte traseira e interna da estrutura da esteira:

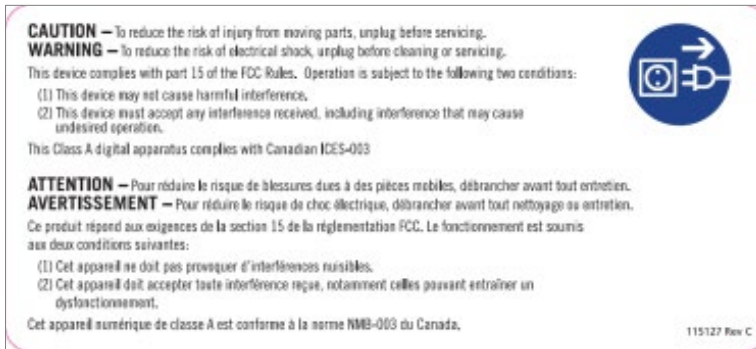


Rótulo	Descrição
<p>#1</p>  <p>WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov</p>	<p>Esta etiqueta está localizada próxima à etiqueta do produto no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade . Indica que este produto pode expô-lo a produtos químicos que são conhecidos no Estado da Califórnia por causar câncer ou defeitos congênitos ou outros danos reprodutivos.</p> <p>Para obter mais informações, visite www.P65Warnings.ca.gov.</p>

Rótulo

Descrição

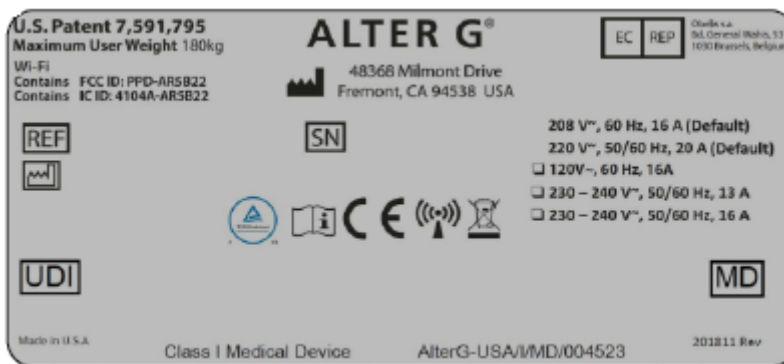
#2



Esta etiqueta está localizada no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade.

Sempre desconecte a esteira antes de limpar ou fazer manutenção para reduzir o risco de ferimentos causados por peças móveis ou choque elétrico.

#3



AlterG fabrica o sistema. Esta etiqueta está localizada no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade e identifica o número de série e do modelo do sistema, bem como os requisitos de energia e tensão.

#4



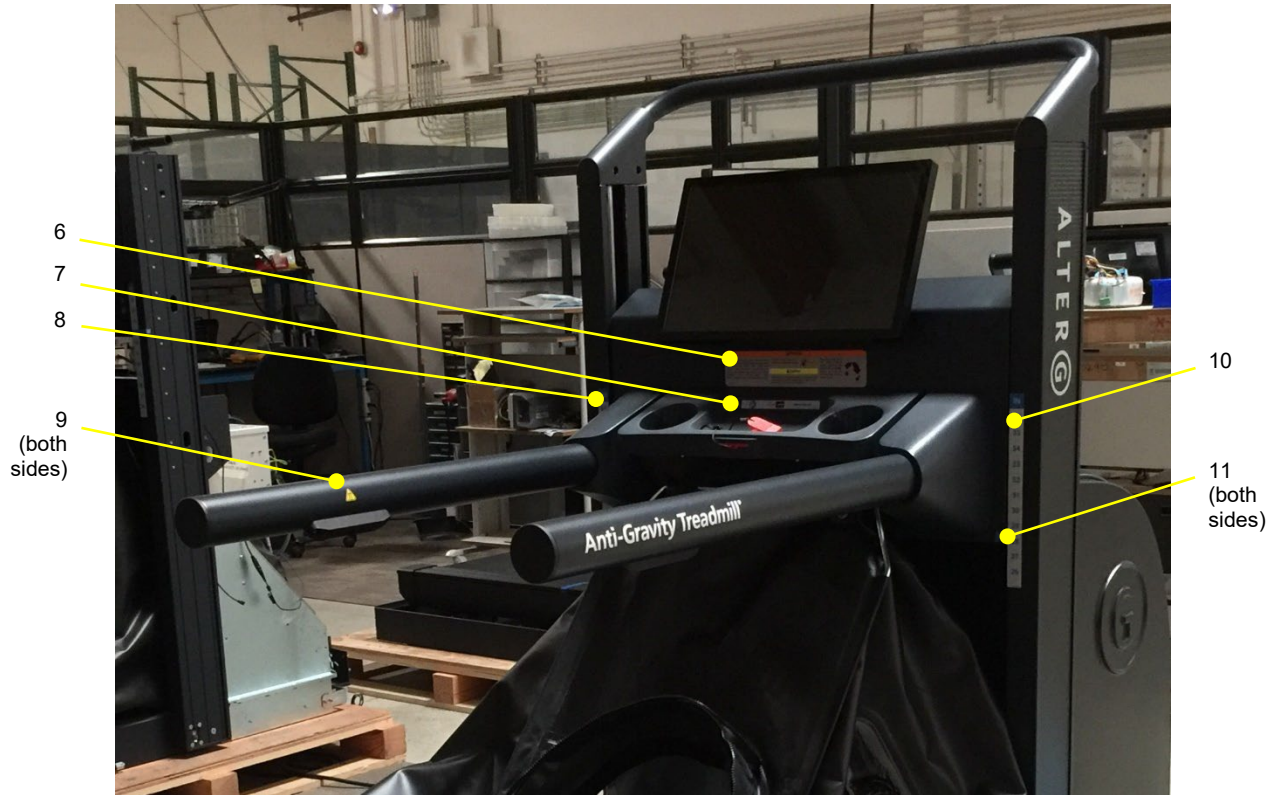
Esta etiqueta está localizada na parte interna do painel frontal e indica uma conexão com a terra. Usado para referência de potencial zero e proteção contra choque elétrico.



#5

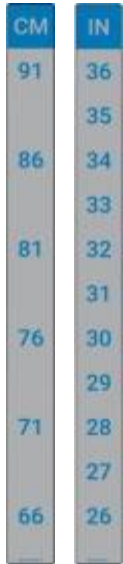




Esta etiqueta está localizada dentro da estrutura da esteira antigravidade e indica que há alta tensão naquele local. Se você vir esta etiqueta, não se aproxime nem desmonte nenhum dos componentes aos quais ela está fixada. Como a alta tensão pode causar ferimentos graves ou morte, apenas um técnico de serviço qualificado da AlterG deve tentar fazer qualquer reparo.

Referência do usuário e etiquetas de segurança:



Rótulo	Descrição
<p data-bbox="532 1094 565 1119">#6</p> 	<p data-bbox="922 1094 1446 1188">Esta etiqueta está localizada no canto inferior direito da estrutura tubular que envolve a tela sensível ao toque e o console.</p> <p data-bbox="922 1205 1446 1360">A cabine deve ser fixada nos ajustadores de altura vertical e travada antes do usuário iniciar o exercício. Esta etiqueta está afixada na parte frontal da cabine, na parte superior. Certifique-se de seguir estas instruções.</p>
<p data-bbox="532 1398 565 1423">#7</p> 	<p data-bbox="922 1398 1446 1493">Esta é a etiqueta de contato de serviço. Ele está localizado no console e exibe o endereço do site AlterG.</p> <p data-bbox="922 1509 1446 1541">Também indica a localização da porta USB.</p> <p data-bbox="922 1558 1446 1650">Nota: O USB não é uma porta de carregamento e não alimenta dispositivos. É apenas para transferência de dados.</p>

Rótulo	Descrição
<p>#8 e #10</p> 	<p>Essas etiquetas estão localizadas nos pilares verticais (a etiqueta nº 6 indica centímetros no pilar esquerdo, a etiqueta nº 8 indica polegadas no pilar direito).</p> <p>Quando um usuário configura e bloqueia o cockpit, a altura do cockpit pode ser usada para referência futura.</p>
<p>#9</p> 	<p>Esta etiqueta está localizada dentro do corrimão em ambos os lados e marca a localização de um ímã.</p>
<p>#11</p> 	<p>Esta etiqueta está localizada em ambos os lados da cabine próximo aos pilares verticais e aponta para a altura da cabine definida pelo usuário.</p>

Manutenção preventiva

Para garantir a operação segura e a longevidade de sua esteira antigravidade, você deve realizar manutenção periódica. Você mesmo pode realizar muitas tarefas de manutenção; entretanto, é recomendado que um técnico da AlterG inspecione o sistema a cada 12 meses.



CUIDADO : Certifique-se de que a esteira antigravidade esteja desligada e desconectada antes de realizar qualquer manutenção detalhada abaixo.

Desinfecção

Limpeza e desinfecção de shorts

- Antes de o usuário colocar ou tirar o Shorts AlterG, certifique-se de que ele sempre tire os sapatos. Manter os sapatos calçados enquanto calça os shorts sobrecarrega muito as costuras e reduz significativamente a vida útil dos shorts.
- Se alguma parte do short se desgastar, interrompa o uso.

Instruções de lavagem : Lavar à mão ou à máquina em ciclo delicado. Ao usar uma máquina de lavar, coloque os shorts em uma bolsa de malha. Use um detergente neutro. Ar seco. Não coloque os shorts na secadora.

Nota : Os shorts não contêm látex.

Conteúdo:

90% Nylon Stretch

10% Uretano e Laminação

Os Shorts da AlterG devem ser limpos e desinfetados de acordo com a política clínica vigente em relação ao vestuário do paciente e ao grau de risco de exposição. Consulte o site do CDC para obter as diretrizes mais recentes sobre descontaminação de equipamentos e roupas de pacientes.

A limpeza padrão pode ser realizada com imersão em compostos antimicrobianos e agitação mecânica. Siga as diretrizes para os produtos de limpeza antimicrobianos específicos em uso ao determinar o tempo e o método de exposição à descontaminação. A construção do material do AlterG Shorts é de neoprene e uretano; você pode consultar o fabricante de seus agentes de limpeza preferidos sobre a adequação e instruções de uso. Os shorts tolerarão a exposição a uma solução de alvejante a 10%.

Siga os procedimentos recomendados pelo CDC para descontaminação quando os shorts forem expostos a dejetos humanos ou sangue ou quando houver pacientes de alto risco ou contaminação microbiana de alto risco. Recomenda-se o descarte dos shorts após exposição a resíduos, sangue ou microorganismos altamente contagiosos ou quando pacientes com alto risco de infecção estão envolvidos.

A exposição direta dos shorts a resíduos sólidos (fezes), sangue ou pele ferida é considerada uma condição incomum e pode ser impossível desinfetar adequadamente os shorts nessas circunstâncias. Os shorts expostos a situações de maior risco de contaminação devem ser retirados de uso além do usuário imediato e esterilizados entre os usos, se forem considerados seguros para reutilização em um determinado indivíduo. Se houver possibilidade de pele ferida, incontinência ou contaminação microbiana de alto risco, a situação deve ser avaliada caso a caso.

Recomenda-se que pacientes com alto risco de incontinência urinária ou fecal usem protetores, fraldas e outros meios eficazes de retenção, retenção e absorção. Evite transferir resíduos ou matéria orgânica infecciosa para o interior da esteira, pois é muito difícil eliminar a contaminação orgânica após sua introdução no interior da esteira.

Cateteres urinários e outros condutos e dispositivos de armazenamento de resíduos baseados em bolsas devem ser usados com cautela e consciência de que o ambiente interno da esteira atinge uma pressão superior à atmosférica. Esta diferença de pressão pode pressurizar os sistemas de cateteres, causando inchaço, vazamento ou ruptura.

Limpeza e desinfecção de bolsas e molduras

Limpe as superfícies do tecido da esteira antigravidade e da estrutura tubular com solução de alvejante a 10% ou outros detergentes/desinfetantes que sejam compatíveis com revestimentos de uretano e filmes de tinta à base de epóxi e que atendam às diretrizes do CDC para desinfecção. Não molhe as superfícies a ponto de a solução de alvejante começar a escorrer. Recomenda-se a limpeza e limpeza regular das superfícies após cada utilização. Após a exposição a agentes infecciosos, limpe as superfícies da esteira de acordo com as diretrizes do CDC ou consulte a AlterG, Inc. **Nota** : O tecido da bolsa não contém látex.

Limpeza e Inspeção Geral

A limpeza e inspeção periódicas ajudarão a prolongar a vida útil da sua esteira antigravidade e a mantê-la com boa aparência. O maior contribuinte para o fracasso da esteira será o acúmulo de sujeira e detritos dentro da esteira. Para evitar isso, certifique-se de que os usuários sempre usem sapatos limpos durante os exercícios. Como a esteira é um sistema vedado, a presença de sujeira e detritos reduz bastante a longevidade do produto.

Manter o sistema limpo também tornará mais fácil ver quaisquer problemas que de outra forma não seriam encontrados até que seja tarde demais. Abaixo está uma orientação geral sobre intervalos de limpeza e manutenção. Se a esteira antigravidade estiver em um ambiente sujo ou sob uso intenso, os intervalos de limpeza e inspeção deverão ocorrer com mais frequência. Não utilize escovas ou produtos de limpeza abrasivos; eles estragarão e arranharão a pintura e as superfícies plásticas. Além disso, não

molhe nenhuma superfície com líquido, pois os componentes eletrônicos sensíveis podem ser danificados e apresentar risco elétrico.

Diário

1. Inspeção e remova quaisquer detritos soltos do interior da bolsa.
2. Verifique se há operação anormal. Certifique-se de que não haja características de desempenho incomuns, como:
 - Sons incomuns, como assobios de vazamentos de ar vindos da esteira, soprador de ar ou bolsa.
 - Imagens ou odores incomuns que parecem fora do comum.
 - Quaisquer características operacionais que tenham sido alteradas, como velocidade reduzida da esteira ou pressão irregular ou baixa da bolsa. Observe que a baixa pressão da bolsa pode ser causada por um erro de calibração. Certifique-se de ter seguido corretamente as etapas de calibração antes de determinar que há um problema de pressurização.
3. Inspeção os shorts e os zíperes da bolsa para ver se há dentes quebrados/perdidos. NÃO USE o produto se essas condições forem encontradas. Dentes quebrados do zíper podem falhar, causando esvaziamento rápido da bolsa durante o uso.

Semanalmente

1. Verifique o estado geral da esteira.
2. Inspeção a bolsa quanto a rasgos ou vazamentos.
3. Limpe as superfícies externas com um pano úmido. Isso ajudará a evitar que as janelas amarelem.
4. Limpe a bolsa e o monitor quando necessário usando um pano de microfibra para evitar arranhões.
Nota : Limpe o monitor quando a esteira estiver desligada. Se você pressionar a tela sensível ao toque quando a esteira estiver ligada, poderá ativar acidentalmente uma função.
5. Verifique se há fios e cabos soltos.
6. Aspire o interior do saco através do orifício de acesso na parte superior do saco. Você pode posicionar o cockpit na posição mais alta e rastejar dentro da bolsa para melhor acesso.
7. Aspire ao redor da base da esteira.
8. Verifique se há rasgos ou buracos nos shorts. A capacidade do sistema de reter a pressão do ar será comprometida com curtos-circuitos que vazam ar excessivamente.

Por mês

1. Remova o saco da estrutura e aspire completamente o interior da esteira. Veja as instruções a seguir.
2. Aspire qualquer poeira acumulada nas telas localizadas dentro dos tubos de entrada do soprador em ambos os lados da frente da esteira.

Sazonalmente

No outono e no inverno, o clima mais seco em muitas regiões do país causará acúmulo de estática quando a esteira for usada. Pulverize a superfície de corrida com um spray antiestático para evitar choque estático nos usuários da esteira e para evitar interferência nos sistemas eletrônicos da esteira.

Janelas de bolsa

As janelas da sua esteira antigravidade são feitas de poliuretano. Cuidados especiais devem ser tomados para garantir que permaneçam limpos e claros. O limpador IMAR™ ou Windex® é recomendado para limpar as janelas.

Nota : Se a sua esteira antigravidade estiver exposta ao sol, é necessário solicitar um limpador de vidros especial que contenha proteção UV. Para obter uma lista de varejistas e distribuidores em sua área, entre em contato com AlterG ou visite Amazon.com e solicite o limpador protetor IMAR™ Strataglass.

Como devo limpar minha tela sensível ao toque ?

Ao limpar uma tela sensível ao toque, é importante perceber que ela é sensível a produtos químicos, assim como um par de óculos com lentes de plástico (geralmente policarbonato com revestimento para redução de brilho). Na verdade, o kit de limpeza fornecido com esses óculos é apenas a passagem para limpar sua tela sensível ao toque com segurança; normalmente inclui um pano de microfibra e uma solução de limpeza suave e geralmente custa cerca de US\$ 10.

Instruções de limpeza

- Use um pano macio e sem fiapos. Recomendamos especialmente o pano de limpeza de lentes de microfibra 3M para limpar painéis de toque sem a necessidade de um limpador líquido. O material pode ser utilizado seco ou levemente umedecido com detergente neutro ou etanol. Certifique-se de que o pano esteja ligeiramente úmido e não molhado.
- Nunca use produtos de limpeza ácidos ou alcalinos (pH neutro), ou produtos químicos orgânicos, como diluente, acetona, tolueno, xileno, álcool propílico ou isopropílico ou querosene. Produtos de limpeza adequados estão disponíveis comercialmente e pré-embalados para uso; um exemplo de tal produto é Klear Screen™ ou marcas de varejo disponíveis no mercado, como Glass Plus® Glass and Surface Cleaner fabricado pela Reckitt-Benckiser. O uso de produtos de limpeza incorretos pode resultar em deficiência visual da tela sensível ao toque e danificar a funcionalidade.
- Nunca aplique o limpador diretamente na superfície da tela sensível ao toque; se você derramar o limpador na tela sensível ao toque, absorva-o imediatamente com um pano absorvente.
- Ao usar um limpador, evite o contato com as bordas do filme ou vidro e com a cauda flexível.
- Limpe a superfície suavemente; se houver uma textura de superfície direcional, limpe na mesma direção da textura.

Nota : A maioria dos produtos contém 1-3% de álcool isopropílico por volume, o que está dentro dos limites aceitáveis para uso na limpeza do painel de toque resistivo.

Cuidado : Muitos produtos contêm amônia, fosfatos ou etilenoglicol, que **NÃO SÃO ACEITÁVEIS** ; verifique cuidadosamente o rótulo do conteúdo do produto.

Manutenção de bolsas

- Verifique se há vazamentos na bolsa e observe quaisquer sons sibilantes anormais. Um pequeno vazamento no short e no zíper é normal. Se este ou outros vazamentos afetarem as capacidades de pressão máxima da esteira antigravidade, entre em contato com a AlterG para solução de problemas e suporte.
- Lubrifique o zíper da bolsa conforme necessário usando um lubrificante para zíper. Mantenha sempre objetos pontiagudos longe da bolsa.
- Examine o zíper da bolsa para ver se há dentes soltos ou faltando. Não o utilize se faltarem dentes, pois pode ocorrer uma despressurização rápida com falha do zíper sob pressão.
- Para realizar a manutenção na parte interna da esteira antigravidade, pode ser necessário retirar a bolsa da base. Recomenda-se que este tipo de manutenção seja realizada no final do dia. Quando o saco é recolocado, a espuma que forma uma vedação hermética entre o saco e a base requer tempo para se expandir e selar novamente. O procedimento para retirar o saco para limpeza é descrito abaixo.

Substituição da Torre de Comando

1. Desligue e desconecte a esteira antigravidade.

2. Você pode suspender a bolsa para melhor acesso prendendo-a na cabine e, em seguida, levantando e travando a cabine.



3. Role para trás o interior da torre de comando e localize o acessório do zíper.



4. Remova a fita que cobre o zíper. Certifique-se de que a fita foi completamente removida do zíper da bolsa.



5. Abra o zíper totalmente para liberar a torre de comando.



6. Insira a extremidade do zíper da bolsa na aba de puxar do zíper da torre de comando, certificando-se de que esteja totalmente inserido e que os dentes de ambas as metades do zíper estejam alinhados.



7. Feche cuidadosamente a torre de comando no saco, certificando-se de que todos os dentes estejam devidamente interligados. Quando as duas partes estiverem totalmente conectadas, haverá um espaço muito pequeno na extremidade do zíper.



8. Cole o interior do acessório do zíper com adesivo de auxílio de rasgo 109163 de 3"x3" ou tira de auxílio de rasgo de 1-1/2" 107588 (-comprimento de 3" 4") para selar. Certifique-se de que a lacuna esteja completamente coberta.



de saco para limpeza

Para realizar a manutenção na parte interna da esteira Via Antigravidade, pode ser necessário retirar a bolsa da base da esteira. Siga as etapas nesta seção para remover, limpar o interior e recolocar o saco.

Remoção de bolsa e limpeza de esteira

1. Desligue e desconecte a esteira antigravidade.
2. Você pode suspender a bolsa para melhor acesso prendendo-a na cabine e, em seguida, levantando e travando a cabine.



3. Localize as barras de retenção do saco na estrutura. As barras nas laterais e na parte traseira são mostradas. Você removerá essas três barras. Pode ser mais fácil começar com a barra traseira.



4. Usando uma chave de caixa com soquete de 10 mm, desparafuse os fixadores dos espaçadores.



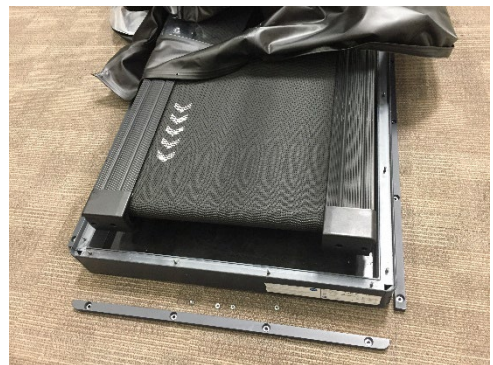
5. Puxe as barras completamente para fora da estrutura e reserve junto com os fechos.



6. Levante a base da bolsa dos suportes.

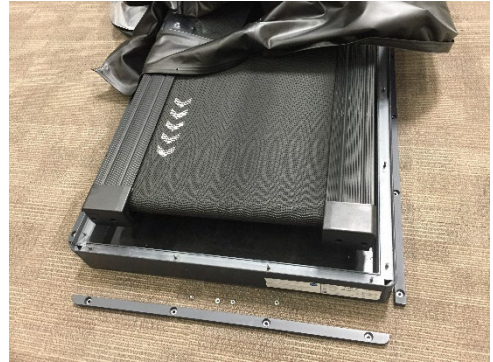
Observe que talvez não seja necessário remover a parte frontal e traseira para limpar toda a esteira. Remover a extremidade traseira e ambos os lados deve ser suficiente. Normalmente, é melhor deixar a frente da bolsa presa à moldura.

Como mostra a segunda foto, a bolsa foi liberada nas duas laterais e nas costas. A frente da bolsa permanece presa.



7. Aspire completamente todas as superfícies que puder alcançar. Vá o mais longe possível da esteira.

Limpe a parte traseira da esteira onde a sujeira e os detritos se acumulam.



8. Você também pode verificar se há detritos ou respingos de líquidos na superfície da esteira. A esteira se move livremente conforme você a rola com a mão.



Reanexação de bolsa

1. Recoloque a bolsa, alinhando os furos com os espaçadores correspondentes na moldura.



-
2. Substitua as barras de retenção do saco na estrutura. Substitua e aperte manualmente todos os fixadores. Certifique-se de que eles estejam confortáveis. **Não apertar demais** .



Apêndice A: Especificações da esteira antigravidade

Desempenho	<p>Capacidade de peso do usuário : 80 libras (36 kg) – 400 libras (180 kg)</p> <p>Ajuste da faixa de peso corporal : Tão baixo quanto 20% do peso corporal do usuário , em incrementos de 1% (usuários acima de 350 libras (159 kg) podem não atingir 20% de perda de peso)</p> <p>Faixa de altura do usuário : 154 cm (5 pés) – 190 cm (6 pés 3")</p> <p>Faixa de velocidade : -3 a 12 mph (-4,8 – 19 km/h), Via X/Fit X: -5 a 15 mph (-8 – 24 km/h)</p> <p>Faixa de inclinação : 0 - 15 °</p>
Dimensões	<p>Comprimento : 84 "(213 cm)</p> <p>Largura : 38" (97 cm)</p> <p>Área de superfície de corrida :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22" (56cm) de largura • 62 " (158 cm) de comprimento <p>Tapete de borracha : 4 pés (1,2 m) × 9 pés (2,7 m)</p> <p>Peso : 550 libras (249 kg), aproximadamente</p>
Dimensões recomendadas da sala	<p>Forneça uma área de pelo menos 3,7 m (12 pés) de comprimento por 2,4 m (8 pés) de largura para um espaçamento adequado ao redor da esteira. Deixe pelo menos 20 polegadas (0,5 m) de espaço na frente da unidade para acesso ao painel liga/desliga e eletrônico.</p> <p>Nota : Nas configurações de altura mais baixa e alta pressão, a bolsa pode expandir até ~10 "(25 cm) de cada lado.</p> <p>Verifique a altura do teto para garantir que os usuários não baterão a cabeça no teto enquanto correm. A superfície de corrida está a aproximadamente 6 "(15 cm) do solo.</p>
Ambiental	<p>Condições de funcionamento :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura ambiente: 55 ° F a 84 ° F (13 ° C a 29 ° C) • Umidade relativa: 20% a 95% <p>Condições de Transporte e Armazenamento :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faixa de temperatura: 0 ° F a 120 ° F (0 ° C a 49 ° C) • Umidade relativa: 20% a 95%

<p>Classificações Elétricas</p>	<p>Requerimentos poderosos :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recomendado: 220 VCA 20A, 50/60 Hz • Faixa de tensão CA operacional; 200 - 240 VCA*, 50/60 Hz <p>*Em valores inferiores aos 220 volts/20A recomendados, a capacidade do sistema de reduzir o peso corporal para 20% ou atingir velocidades mais altas pode ser comprometida.</p> <p>Localização : Instale a parte frontal da esteira a 3,7 m (12 pés) da tomada elétrica.</p> <p>Conexão Elétrica (EUA) : 220V: circuito de 20 amperes, receptáculo NEMA 6-20R</p> <p>Configuração Internacional : A esteira AlterG possui um receptáculo IEC 60320 C20 para entrada de energia. Cada unidade vem com um plugue IEC 60320 C19 correspondente e um plugue de parede apropriado para o país designado. O plugue apropriado deve ser conectado ao cabo de alimentação da esteira usando o seguinte esquema de conexão de fios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condutor Azul: Neutro • Condutor Marrom: Linha • Condutor de aterramento: verde/amarelo 																				
<p>Utilização de software, acesso USB e conectividade sem fio</p>	<p>Nota : A esteira antigravidade AlterG é executada em uma plataforma Windows personalizada e está contida em um shell de comando protegido. Isso evita que um usuário saia do aplicativo para acessar o sistema operacional e introduzir modificações ou hacks.</p> <p>A esteira pode coletar dados da sessão que podem ser exportados do dispositivo. Os Dados da Sessão não contêm Informações Pessoais de Saúde (PHI).</p> <p>Os dados da sessão podem ser exportados usando a porta USB onde o wi-fi não está disponível. Os usuários nunca devem inserir um pendrive de origem desconhecida nesta porta.</p> <p>Os dados da sessão também estão disponíveis para exportação usando um aplicativo de e-mail integrado (Mailgun) e uma conexão wi-fi ao produto. Mailgun é uma plataforma segura certificada pela Estrutura do Escudo de Privacidade UE-EUA e é compatível com GDPR. Mailgun possui servidores locais nos EUA e na UE e direciona o tráfego para o servidor apropriado com base no domínio do originador.</p> <p>AlterG mantém um documento MDS2 disponível na AlterG sobre conectividade wi-fi segura.</p>																				
<p>Conformidade</p>	<p>As esteiras antigravidade AlterG são dispositivos médicos de classe I e foram testadas e estão em conformidade com os seguintes padrões:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CEI 60601 • CAN/CSA-C22.2 • CAN/CSA-C22.2 <table border="1" data-bbox="488 1608 1321 1822"> <thead> <tr> <th>produtos</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 dígitos)</th> <th>UDI-DI básico da UE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ajustar</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>Ajustar X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>Através da</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Via82</td> </tr> <tr> <td>Via X</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788ViaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	produtos	GMDN	GTIN (14 dígitos)	UDI-DI básico da UE	Ajustar	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	Ajustar X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	Através da	61495	850022788024	0850022788Via82	Via X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K
produtos	GMDN	GTIN (14 dígitos)	UDI-DI básico da UE																		
Ajustar	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
Ajustar X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
Através da	61495	850022788024	0850022788Via82																		
Via X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K																		

Apêndice B: Opções e Acessórios

Visite o site da AlterG ou entre em contato com seu representante de vendas da AlterG para obter as opções disponíveis e fazer pedidos.

Apêndice C: Solução de problemas

Na maioria dos casos, os reparos em sua esteira antigravidade devem ser realizados por um técnico qualificado da AlterG. Entre em contato com seu representante AlterG ou solicite reparos em cs@golifeward.com.

Antes de solicitar ajuda de um técnico de reparos, você pode solucionar os problemas e potencialmente resolvê-los.

Reparos

Observe o seguinte para que possamos ajudá-lo o mais rápido possível.

- Qual é o número de série da esteira antigravidade? A etiqueta do fabricante está localizada na base da esteira.
- O que aconteceu antes do problema?
- O problema ocorreu inesperadamente?
- O problema piorou com o tempo?
- Se você ouvir um ruído incomum, de onde vem esse ruído?
- Alguém estava usando a esteira no momento em que ocorreu o problema?
- Observe quaisquer outros sintomas que possam ser relevantes.
- A tela exibe mensagens de erro?

Pressão do ar

Se sentir pressão inadequada durante uma sessão de treino, verifique se há vazamentos nos shorts e na bolsa da unidade. Se os problemas de pressão persistirem, entre em contato com a AlterG.

Esteira

1. Roda livre: A esteira não trava e se moverá se for empurrada. Quando o E-Stop é puxado, a esteira deve ser capaz de se mover livremente.
2. A esteira não se moverá até que você inicie a interface do usuário. Se a esteira estiver se movendo em outra situação, entre em contato com a AlterG imediatamente. Se a esteira não se mover durante a operação, teste outras funções, como inclinação. Se isso funcionar, verifique se há mensagens de erro na tela. Registre quaisquer mensagens de erro do sistema e entre em contato com a AlterG.

Vazamentos

Se o tecido da bolsa ou do short estiver rasgado, ou se os dentes do zíper estiverem quebrados ou faltando, interrompa o uso e entre em contato com a AlterG.

Erros do sistema

O software Anti-Gravity Treadmill possui verificação de erros integrada para garantir que todos os sistemas estejam operando dentro das especificações. Se um erro for detectado, "Erro Inesperado" será exibido, seguido por uma descrição do erro detectado. Se você vir esta mensagem, anote a mensagem de erro e uma descrição das circunstâncias em que ocorreu.

O erro pode ser o resultado de uma anomalia inesperada que pode ocorrer em dispositivos complexos controlados por computador. Se for esse o caso, desligue e ligue a alimentação do console do monitor. Isso pode eliminar o erro e corrigir o problema. Se o erro persistir, entre em contato com a AlterG. Observe as circunstâncias em que o erro ocorre e o código de diagnóstico.

Apêndice D: Declaração EMC

Aviso :

- A esteira antigravidade é um EQUIPAMENTO ELÉTRICO MÉDICO e necessita de precauções especiais em relação à EMC e precisa ser instalada e colocada em serviço de acordo com as informações de EMC fornecidas neste manual.
- Equipamentos de comunicação RF portáteis e móveis podem afetar a esteira antigravidade
- O uso de acessórios, transdutores e cabos diferentes dos especificados pela AlterG Inc., pode resultar em aumento de EMISSÕES ou diminuição da IMUNIDADE do EQUIPAMENTO.
- Este EQUIPAMENTO não deve ser usado adjacente ou empilhado com outros equipamentos e se for necessário o uso adjacente ou empilhado, o EQUIPAMENTO deve ser observado para verificar o funcionamento normal na configuração em que será usado.

Apêndice E: Garantia

A sua passadeira anti-gravidade está coberta pela seguinte garantia:

- Peças e mão de obra de um ano para toda a máquina.

Garantia: Lifeward CA garante ao Cliente que a esteira antigraidade está livre de defeitos de fabricação por um período de um (1) ano a partir da data original de compra. A garantia não cobre danos ou falhas do equipamento devido ao uso indevido, ao usuário ou outros danos, ou falha no cumprimento dos requisitos ambientais, elétricos e de manutenção, conforme descrito no Manual do usuário da esteira antigraidade. Qualquer modificação, desmontagem e movimentação do cliente sem a supervisão do Serviço Lifeward CA ou transferência de propriedade da esteira antigraidade anula a garantia e a garantia estendida. Convidamos você a entrar em contato com nossa equipe de sucesso do cliente para que possamos ajudar a facilitar o processo para você em qualquer circunstância.

Garantia estendida:

Lifeward CA oferece uma garantia estendida ano a ano para a esteira antigraidade da seguinte forma:

Se você adquirir a Garantia Estendida no momento da compra, a Lifeward CA fornecerá uma (1) verificação de manutenção preventiva gratuita e serviço por um técnico qualificado no final do primeiro ano de uso.

Uma Garantia Estendida pode ser adquirida após a venda e instalação do Lifeward CA. Para mais informações, entre em contato com seu representante autorizado ou com a Lifeward CA.

Durante o período de garantia ou período de garantia estendida, a Lifeward CA ou seu técnico de serviço autorizado irá diagnosticar e reparar sua esteira antigraidade, incluindo peças e mão de obra. O serviço pode variar desde telefonemas e e-mails até visitas de serviço no local, conforme necessário. Se você optar por não adquirir uma garantia estendida da Lifeward CA, você será cobrado pelas taxas atuais para peças e mão de obra, além de qualquer viagem e/ou remessa necessária para qualquer serviço do produto após o término da garantia inicial de um (1) ano.

Nem a Garantia nem a Garantia Estendida cobrem oportunidades de negócios perdidas devido ao fato de sua esteira antigraidade estar fora de serviço, nem a Garantia ou a Garantia Estendida cobrem qualquer dano ou falha do equipamento devido ao uso indevido e outros danos ao usuário. Isso inclui: o não cumprimento dos requisitos ambientais e elétricos, bem como dos protocolos de manutenção descritos no Manual do usuário da esteira antigraidade. Qualquer modificação do cliente na esteira antigraidade anulará a garantia. Se você precisar desmontar a esteira antigraidade para movê-la, fazê-lo sem um técnico qualificado da Lifeward CA também anulará a garantia.