

使用者手冊

Via-Gen 3 系列反重力跑步機®產品



本手冊涵蓋以下 AlterG 產品的操作程序：

Via 和 Via X Gen 3 反重力跑步機

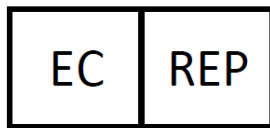
版權所有 © 2024 Lifeward, Inc. 保留所有權利。

注意：本手冊中使用以下符號來提醒您注意可能直接影響反重力跑步機安全操作的警告、注意或操作程序。在操作反重力跑步機之前，請閱讀並理解這些說明和聲明。



警告。可能直接影響跑步機安全運作的警示說明或操作程序。

RoHS 合規產品



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium



AlterG 和 Anti-Gravity Treadmill 是 Lifeward CA, Inc. 在美國的註冊商標。

氟丁橡膠是杜邦公司的註冊商標。

Polar 是 Polar Electro, Inc. 的註冊商標。

Klear Screen 是 Meridrew Enterprises 的註冊商標。

目錄

業主責任	6
AlterG 聯絡資訊	6
使用適應症和禁忌症	7
預期用途聲明.....	7
使用說明.....	7
使用注意事項.....	7
使用禁忌.....	7
安全：警告和注意事項	7
簡介	9
諮詢醫生.....	9
熱身和放鬆的重要性.....	9
設定和安裝	10
電氣要求.....	10
接地要求.....	10
地點要求.....	10
運送您的反重力跑步機.....	11
反重力跑步機組件.....	11
操作	13
打開反重力跑步機.....	13
確保使用者在反重力跑步機中的安全.....	13
開始和完成鍛煉課程.....	19
走出反重力跑步機.....	22
會話螢幕	22
會話指標.....	22
卡路里.....	23
心率監測	24
心率監測器.....	24
操作高清視訊監控系統	25
入門.....	25
相機對焦和定位.....	25
相機視圖.....	25
操作步態	26

步態測量*	26
步態分析	26
交叉步態	27
操作疼痛	28
疼痛記錄	28
疼痛結果	29
會議結束報告	29
建立會話結束報表	29
透過電子郵件發送報告	31
儲存報告並將其匯出到 USB	31
緊急撤離程序	32
緊急狀況	32
設定	33
偏好	34
支援 – 技術支援	35
支援 – 重新啟動應用程式	36
支援 – 關閉 PC	36
支援 – 註銷	37
支援 – 發送日誌	37
網路攝影機	37
校準	38
無線網路連線	38
創建 AlterG Assistant 自訂鍛鍊	39
AlterG Assistant 預先編程鍛鍊	41
標籤、位置、解釋	48
預防性維護	51
消毒	51
一般清潔和檢查	52
包袋保養	54
指揮塔更換	54
清潔時的袋子取出程序	57
附錄 A：反重力跑步機規格	61

附錄 B：選購品及附件	63
附錄 C：故障排除.....	64
維修.....	64
氣壓.....	64
跑步機	64
洩密.....	64
系統錯誤.....	64
附錄 D：EMC 聲明.....	65
附錄 E：保固	66

業主責任

AlterG[®]反重力跑步機[®]產品時，其性能將按照本手冊以及隨附標籤和/或插件中的描述進行。必須按照本手冊中的說明定期檢查反重力跑步機。不應使用有缺陷的反重力跑步機。破損、缺失、明顯磨損、變形或污染的零件應立即更換。如果需要進行此類維修或更換，建議向 AlterG, Inc. 提出維修請求。反重力跑步機或其任何部件只能按照 AlterG, Inc. 提供的說明進行維修，AlterG, Inc. 的授權代表或經過 AlterG, Inc. 培訓的人員。未經 AlterG, Inc. 品質保證部門事先書面批准，不得更改反重力跑步機。

對於因 AlterG, Inc. 授權代表以外的任何人使用不當、維護不當、修理不當、損壞或改動而導致的任何故障，本產品的所有者應對其承擔全部責任。

AlterG 反重力跑步機的所有者/使用者有責任向 AlterG 和國家認可的主管機關報告與設備操作相關的任何嚴重事件。

任何未經授權的維修、修理或設備改裝活動都可能導致反重力跑步機產品保固失效。

AlterG 聯絡資訊

AlterG 歡迎您的詢問和意見。如果您有任何問題或意見，請聯絡我們的服務和支援團隊。

AlterG 總部、服務與支持

48368 米爾蒙特驅動器
弗里蒙特, CA 94538 美國
+1 510 270-5900
CS@golifeward.com
www.alterg.com

使用適應症和禁忌症

預期用途聲明

除了正常的跑步機功能外，AlterG Via 反重力跑步機還可以減輕使用者的體重。減重使患者和個人可以進行站立運動、步行或跑步，從而減少對肌肉骨骼系統的影響。

Via X/Fit X 型號適合行動不便、需要 0.2 英里/小時起步速度的個人使用。

Via X/Fit X 型號適合中等至最大活動度的個人使用，這些人不受 0.5 英里/小時的起始速度和 15.0 英里/小時的最高速度的影響。

使用說明

- 有氧調理
- 針對特定運動的訓練計劃
- 體重控制和減輕
- 神經系統患者的步態訓練與神經肌肉再教育
- 老年患者的強化與調理
- 下肢受傷或手術後的康復
- 全關節置換術後的康復

使用注意事項

- 心血管疾病或呼吸系統疾病
- 運動誘發氣喘或心絞痛
- 急性和慢性背部問題
- 椎間盤破裂或突出
- 孕婦的安全性和有效性尚未確定
- 功能獨立性測量得分為 1 或 2（取決於最大協助）的個人的安全性和有效性尚未確定
- 跑步機皮帶未鎖定到位。在關閉跑步機並退出之前，請確保患者處於穩定狀態。
- 心率監測僅供參考，可能不準確。
- 任何可能引起腹內壓升高的病症（例如尿失禁、骨盆底功能障礙、骨盆底重建或其他病症）

使用禁忌

- 不穩定骨折
- 心血管低血壓
- 深層靜脈栓塞

安全：警告和注意事項

在使用反重力跑步機之前，請先閱讀本手冊。作為物理治療師、培訓師或臨床醫生（產品操作員），您必須了解安全功能和使用者介面。我們希望您和您的客戶或患者（產品的使用者）擁有安全、愉快的運動體驗。



危險：需要避免的緊急危險情況，會導致嚴重傷害或死亡。

- 請勿改裝反重力跑步機電源插頭。跑步機配備可拆卸電源線，帶有 NEMA 6-20 插頭（適用於 208-240V 操作）或 NEMA 5-20（適用於 120V 操作）。您必須有合適的插座才能相容。替換此電纜以適應國際插座必須確保該電纜設計為可承載 220V、20A 電流。
- 請勿使用任何電源供應器。這樣做可能會導致觸電危險。
- 使用任何延長線之前請諮詢合格的電工。較長的延長線可能會導致反重力跑步機電壓下降，導致其無法正常運作。AlterG 提供 15 英尺 (4.6 m) 電源線。
- 請勿在潮濕的環境下操作反重力跑步機。
- 如有相關，請勿將心率監測發射器與電子心臟起搏器或類似設備一起操作。發射器可能會產生電氣干擾，干擾起搏器功能。
- 在清潔或維修之前，請務必拔掉反重力跑步機的電源插頭。
- 清潔時請勿讓液體浸泡反重力跑步機的任何部位；使用噴霧器或濕布。讓所有液體遠離電氣元件。在清潔和維護之前，請務必拔掉反重力跑步機的電源插頭。
- 維修應由授權的 AlterG 技術人員執行。由未經授權的 AlterG 技術人員進行的維修將使保固失效。在您或電工嘗試進行任何維護之前，請聯絡 AlterG。
- 請勿將任何液體放置在反重力跑步機的任何部位（水瓶架除外），包括反重力跑步機的跑步表面。
- 始終保持運行表面清潔乾燥。
- 安裝後，請勿拔下或更改反重力跑步機上的任何內部接線。



警告：應避免可能導致嚴重傷害或死亡的潛在危險情況。

- 在開始任何運動計劃之前，使用者必須諮詢醫生並進行體檢。如果使用者有以下任何一種情況，則尤其如此：心臟病史、高血壓、糖尿病、慢性呼吸道疾病、膽固醇升高、吸煙、目前不活動、肥胖或患有任何其他慢性疾病或身體疾病。損害。
- 如果使用者在使用反重力跑步機時感到頭暈、頭暈、胸痛、噁心或任何其他異常症狀，必須立即停止運動並諮詢醫生。



注意：應避免可能導致輕微或中度傷害的潛在危險情況。

- 請務必使用反重力跑步機隨附的緊急安全掛繩。運動時應夾在使用者的衣服上。這是一個重要的功能，以防使用者在運動過程中跌倒。
- 在操作反重力跑步機之前，請確保駕駛艙的鎖定機構已接合併完全鎖定到構成反重力跑步機的支柱中。否則可能會導致駕駛艙在操作過程中移動，可能對使用者造成傷害。
- 使用前閱讀、理解並測試緊急停止程序。
- 切勿讓兒童在反重力跑步機周圍無人看管。
- 孕婦的安全性和有效性尚未確定。孕婦或可能懷孕的女性在使用反重力跑步機之前應諮詢醫生。
- 反重力跑步機必須在經過適當訓練的操作員的監督下使用。任何時候，反重力跑步機的使用者都不應在沒有適當監督的情況下進行鍛鍊；即使之前已接受過正確操作設備的訓練。
- 在堅固、水平的表面上安裝和操作反重力跑步機。
- 使用反重力跑步機時請勿穿著寬鬆或懸垂的衣服。請勿在反重力跑步機包內存放任何物品（例如短褲）。

- 在開始運動之前，請檢查以確保反重力跑步機內沒有碎片。
- 充氣期間，手應遠離袋子和框架結構，以免夾傷。
- 雙手遠離所有活動部件。
- 如果使用者體重低於 80 磅（36 公斤）或高於 400 磅（180 公斤），請勿使用反重力跑步機。體重超過 350 磅（159 公斤）的使用者可能無法減至原始體重的 20%。
- 使用者進出反重力跑步機時應小心。當跑步機表面移動時，使用者切勿進入反重力跑步機。確保將緊急停止安全磁鐵固定在跑步機上，以便跑步機皮帶被鎖定，並且當使用者踩在表面上時不會移動。確保使用者在可行時抓住駕駛艙或扶手來支撐他們的身體。
- 在開始鍛鍊之前，請確保使用者已完全拉入包中，並且駕駛艙已調整到正確的高度並鎖定到位。
- 確保使用者穿著合適的運動鞋，例如橡膠底或高牽引力鞋底的運動鞋。請勿穿高跟鞋或平底鞋。確保鞋底沒有嵌入石頭或尖銳物體。
- 與任何跑步機運動一樣，確保使用者在運動結束時有一個冷靜階段。確保他們在停止前恢復到正常體重並進行適度的運動。當使用者體重減輕或高速時，避免突然結束或暫停運動課程。
- 只有定期檢查反重力跑步機是否有損壞和磨損並進行適當維修，才能保持反重力跑步機的安全性和完整性。使用者/所有者或設施營運商全權負責確保進行定期維護。必須立即更換磨損或損壞的零件，並停止使用反重力跑步機，直到修復完成。僅應使用製造商提供或批准的組件來維護和修理反重力跑步機。



注意：AlterG 使用釹磁鐵將袋子固定在使用者附近。釹磁鐵是稀土磁鐵家族的一員，也是世界上最強大的永磁鐵。該產品在包包的每一側使用多達六個 N42 釹磁鐵。每個磁鐵的重量可達 22 磅（10 公斤）的拉力和 13,200 高斯的磁場。幸運的是，磁場從磁鐵處下降得非常快，因此，在 3 英寸（7.6 公分）的距離處，磁場總量小於 100 高斯。如果使用者在 AlterG 反重力跑步機中使用心臟節律器、胰島素幫浦或其他電磁產品，請務必小心。在使用本產品之前，請務必諮詢您的醫療保健專業人員。

介紹

諮詢醫生

任何考慮運動計劃或增加活動的人都應該諮詢醫生。強烈建議使用者在運動計劃或任何其他增加身體活動之前和期間遵循醫生的指導，如果他們：

- 患有心臟病、高血壓、糖尿病、慢性呼吸道疾病或膽固醇升高
- 抽煙
- 目前不活動、肥胖或患有任何其他慢性疾病或身體損傷，或家族中有此類疾病史



釹磁鐵會影響起搏器。

釹磁鐵附近的強磁場會影響起搏器、ICD 和其他植入式醫療設備。許多此類設備都具有透過磁場使其失效的功能。因此，必須小心避免無意中停用此類設備。

熱身和放鬆的重要性

重要的是，使用者在每次鍛鍊之前和結束時逐漸熱身、放鬆並進行一系列伸展運動。伸展運動可以增強必要的靈活性，有助於防止日常活動中的肌肉酸痛和受傷。

不要突然結束反重力跑步機上的運動。使用者的全身重量應緩慢恢復，並應包括在停止運動之前以全身重量低強度行走幾分鐘。

設定和安裝

反重力跑步機將在交貨後由 AlterG 合格的技術人員進行安裝。請確保在交貨時檢查反重力跑步機是否在運輸過程中可能發生任何損壞。拍照並立即向運輸公司和 AlterG 報告任何損壞。當您簽收反重力跑步機時，您將對安裝前可能發生的任何損壞負責。

電氣要求

反重力跑步機的建議電源連接是專用的 20 安培、220VAC @ 50/60 Hz 接地電路。反重力跑步機隨附的插頭由 NEMA 配置系統指定為 6-20P。插頭的對應插座是 NEMA 6-20R。

適合相關國家和設施的插頭應如下接線：

- 藍色導體：中性
- 棕色導體：線
- 綠色/黃色導體：接地

接地要求



警告：為避免電擊危險，本設備只能連接到具有保護接地的主電源。

反重力跑步機必須接地。若發生電氣故障，接地可為電流提供電阻最小的路徑，以降低觸電風險。反重力跑步機電源線包括一個接地插頭。該插頭必須插入根據現行國家電氣規範以及所有當地規範和法規正確安裝和接地的適當插座。如果您完全不確定這些要求，請聯絡 AlterG 或合格的電工。

地點要求

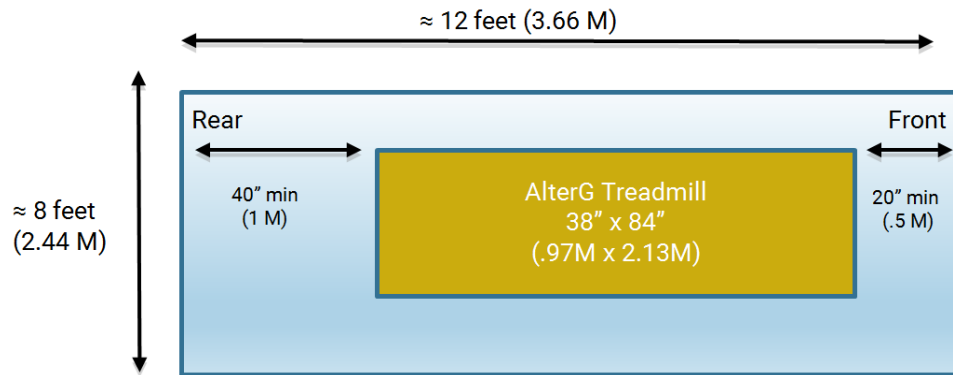
反重力跑步機尺寸為 85 英吋 (217 公分) · 38 英吋 (97 公分)，重量約 550 磅 (249 公斤)。它需要放置在結構堅固的表面上。如果在地面以上使用，建議將其放置在房間角落附近或地板最堅固的地方，以確保在高速、高衝擊使用期間提供最大支撐。表面應水平，以確保反重力跑步機框架的彎曲最小。反重力跑步機需要位於正確電源插座 12 英尺 (3.7m) (距離跑步機前方) 的範圍內。如果您打算以任何方式延長電源線，請諮詢合格的電工或 AlterG。確保跑步機兩側至少留有 24 英吋 (61 公分) 的空間，以便袋子在充氣過程中膨脹。跑步機後面至少留出 40 吋 (1 m) 的空間，以便使用者安全進出，設備前方至少留 20 吋 (0.5 m) 的空間，以便操作電子設備和電源開關。

我們建議區域至少長 12 英尺 (3.7m)、寬 8 英尺 (2.4m)，以便為操作和使用者存取提供足夠的空間。另外，請檢查天花板高度，以確保使用者在跑步時不會將頭撞到天花板。反重力跑步機表面距離地面 6 英吋 (15 公分)。對於較高的使用者來說，8 英尺 (2.4 m) 的天花板可能太低。

AlterG 反重力跑步機® 安裝規格：

- 跑步機最大高度：74" (1.88 M)
- 跑步機寬度：38" (0.97 M)
- 跑步機長度：85" (2.17 M)
- 最低天花板高度：96" (2.44 M)
- 產品重量約 550 磅 (249 公斤)

- 重要提示：將前部放置在距離電源插座 8 英尺(2.44 M) 的範圍內，並在設備前部留出至少 20 英寸(0.5M) 的間隙，以便操作電子設備和開關。

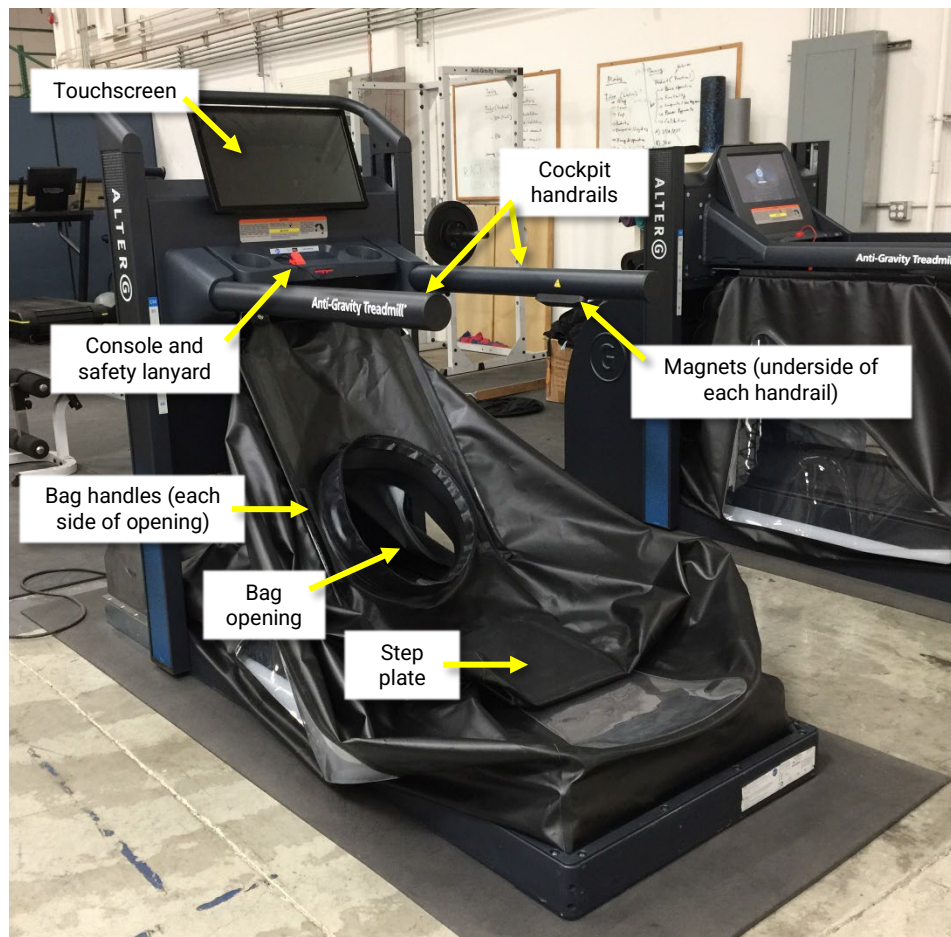


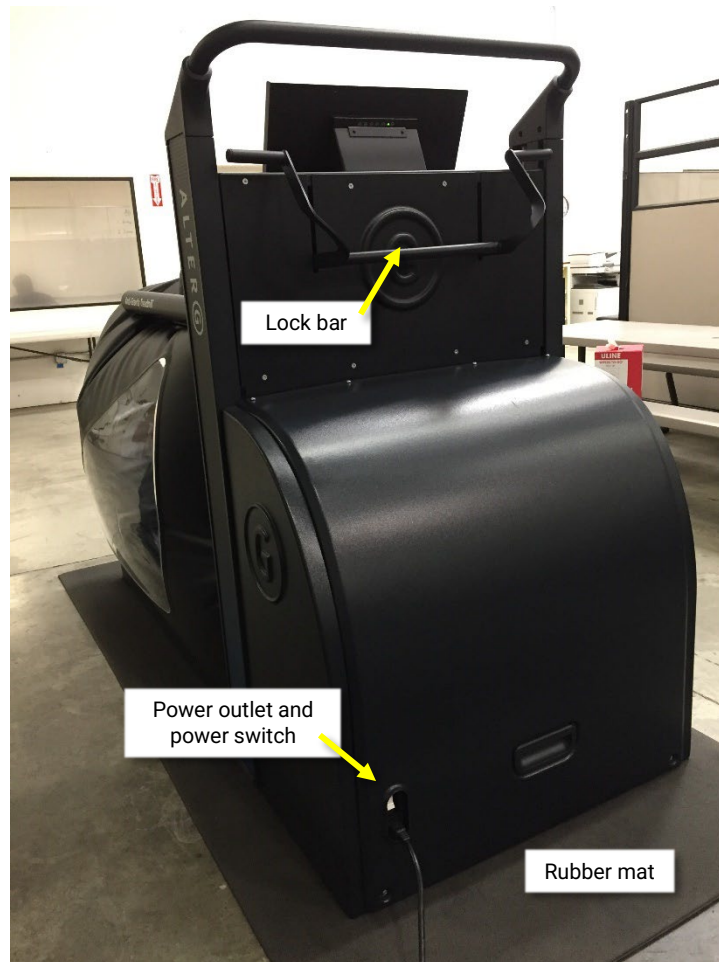
運送您的反重力跑步機

如果您打算移動您的反重力跑步機，請聯絡 AlterG。因不當移動式反重力跑步機而造成的損壞不在保固範圍內。

反重力跑步機組件

操作反重力跑步機的關鍵部件標記在下面的照片中。





手術

注意：以下操作說明由臨床醫師執行或在臨床醫師的指導下執行。

打開反重力跑步機

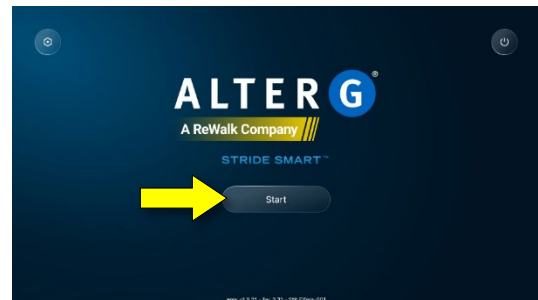
1. 電源開關位於反重力跑步機的正面。打開它以啟動系統並啟動軟體。軟體載入時，避免觸摸螢幕，因為這可能會干擾啟動過程。

注意：啟動時請勿讓使用者站在反重力跑步機傳送帶上。如果使用者在啟動過程中無意中將重量放在皮帶上，則會顯示錯誤訊息。讓使用者站在裝置外面，直到啟動順序完成。



2. 當歡迎畫面出現時，系統已準備就緒。

注意：如果您尚未閱讀本手冊，建議您立即退出或尋求合格操作員的適當指導。點擊**開始**，即表示您承認您已閱讀並瞭解本手冊。



確保使用者在反重力跑步機中的安全

本節的過程描述：

- 穿上短褲
- 走進反重力跑步機
- 拉鍊放進包包裡
- 設定駕駛艙高度
- 連接安全繩

穿上短褲

您的反重力跑步機配有客製化的壓縮短褲，可確保使用者的身體和跑步機袋子開口之間的氣密密封。建議用戶在踏入跑步機前先穿上短褲。

讓使用者選擇舒適但不會不舒服的尺碼，並確保標籤位於使用者的背部和短褲內側。為了舒適貼合併防止聚攏，建議使用者在短褲下方穿一條跑步短褲或緊身褲。

注意：短褲不含乳膠（彈性尼龍和聚氨酯層壓材料）。



踏入反重力跑步機



注意：在使用者踏入反重力跑步機跑步表面之前，請確保安全開關已推至與控制台齊平。如果安全開關未到位，跑步機就會認為有安全問題並脫離跑步表面。

進入跑步機前，確保駕駛艙處於最低水準。在駕駛艙處於較高位置的情況下進入跑步機可能會導致駕駛艙移動，可能會導致使用者失去平衡。

確保鞋底沒有嵌入石塊或尖銳物體。這些物體可能會損壞或損壞包包。

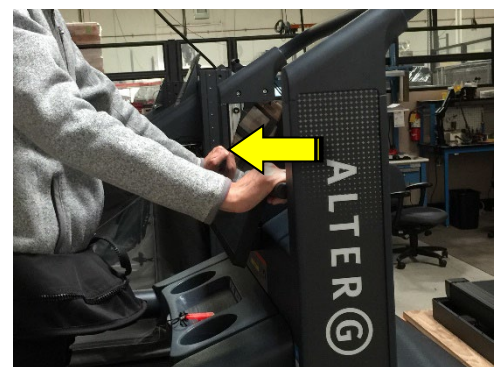
抓住扶手，從後面進入跑步機，然後步入包包開口。如有必要，請先踏上踏板，然後再踏入袋口。

注意：袋子布料不含乳膠。

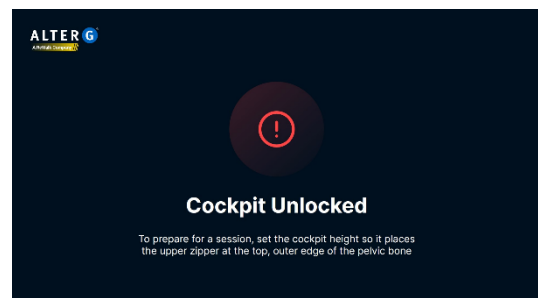


設定駕駛艙高度

1. 面朝前，伸手穿過顯示器的每一側，抓住鎖桿手柄，
2. 將鎖桿拉向您的方向以脫離駕駛艙。

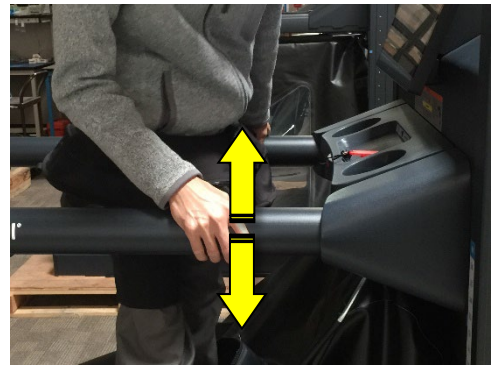


訊息，表示駕駛艙已解鎖。請依照螢幕上的指示操作。



3. 抓住扶手並向上或向下滑動駕駛艙，將其設置在將拉鍊置於髌骨處的高度（骨盆骨的頂部、外邊緣感覺略低於腰部水平）。為了獲得額外的軀幹支撐，駕駛艙可以設置得更高。

注意：確保扶手上方有足夠的空間，以便您的手臂在運動過程中舒適地擺動。



注意：內縫高度貼在側支柱上。這些可用於標記不同使用者的駕駛艙高度。

標籤、位置、解釋”中內縫高度標籤的說明 REF _Ref533000273 \h * MERGEFORMAT 。



右邊

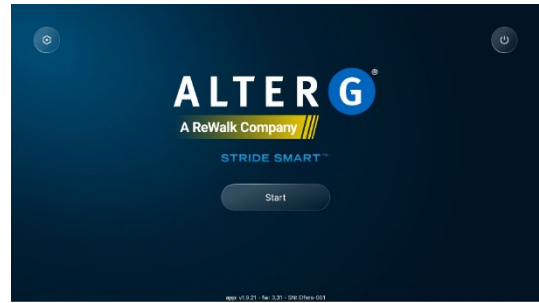


左邊

4. 將駕駛艙置於正確的高度，確保其“咔嚓”一聲就位，然後向前推動鎖桿（遠離您）直至其完全接合。



「駕駛艙已解鎖」訊息消失並出現歡迎畫面。



5. 抓住袋子兩側的把手，將袋子筆直提起到扶手上。



6. 向上拉，直到包包的兩側卡在扶手下側的磁鐵上。



注意：駕駛艙未處於鎖定位置時，切勿操作反重力跑步機。這是一項重要的安全項目，可防止駕駛艙在鍛鍊過程中無意中脫離。

當袋子正在充氣或完全充氣時，切勿嘗試移動駕駛艙。如果使用者運動時需要重新放置袋子，請停止訓練。然後您可以更改駕駛艙的高度。

拉鍊入袋

當駕駛艙就位後，將短褲拉到包包上，即可進入反重力跑步機。

拉鍊從您身體的前部和中央開始，逆時針（向您的左側）拉一圈，直到它回到前面重疊。

確保拉鍊完全閉合以完成密封。

拉鍊提供了一種快速將用戶與包連接和拆卸的方法，簡化了衛生，並為各種尺寸的用戶提供了客製化的貼合度。



連接安全繩

請務必使用反重力跑步機隨附的磁性安全掛繩夾。作為預防措施，如果沒有推入安全開關，使其與緊急停止 (E-Stop) 機構齊平，跑步機將無法運作。

注意：緊急卡並未完全脫離機制。拉動時，它將延伸約 1 英寸（2.5 厘米）。

操作員或使用者操作	螢幕
<p>1. 開始訓練前，將安全掛繩夾在衣服上。確保其連接牢固。</p>	
<p>2. 在控制台正面，推入紅色急停開關，使其與控制台組件齊平；否則，反重力跑步機將無法運作。</p> <p> 注意：切勿嘗試將掛繩固定在包包上、反重力跑步機的結構上或使用者衣服以外的任何其他地方，從而破壞這項重要的安全功能。</p> <p>如果使用者在運動時摔倒，開關就會啟動，跑步機的電源就會被切斷；氣壓被釋放；跑步機的運作表面脫離其驅動裝置並可自由移動。顯示「安全掛繩已移除」訊息。</p>	 
<p>3. 繼續「開始和完成鍛鍊課程」。</p>	

開始和完成鍛鍊課程

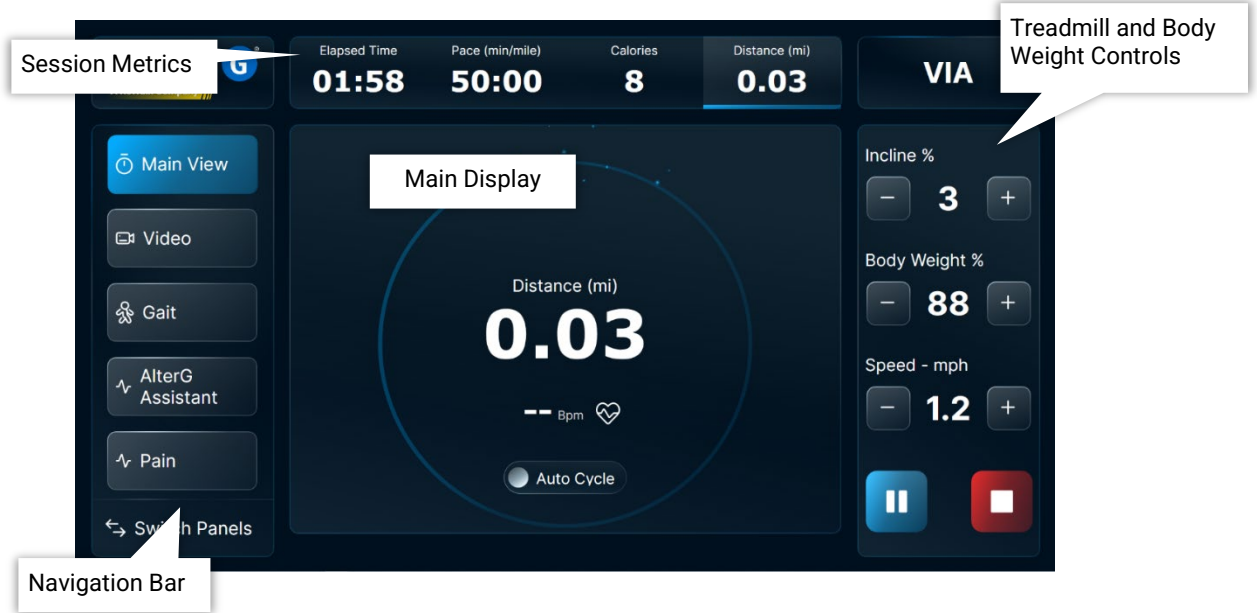
本節的過程描述：

- 開始鍛鍊課程
- 使用觸控螢幕功能和控件
- 調節反重力跑步機速度

開始鍛鍊課程

操作員或使用者操作	螢幕
<p>1. 運動準備。</p> <p>點擊歡迎畫面上的開始。</p> <p>開始之前，請站在跑步機輸送帶的表面上不動。不要抓住或支撐系統結構的任何部分。系統在運動前對您進行稱重，跑步機必須支撐您的全身重量。</p>	
<p>2. 開始練習。</p> <p>請按照開始之前螢幕上的指示進行操作，然後點擊開始校準。</p> <p>反重力跑步機將進行校準程序，使系統能夠確定外殼壓力與您的體重之間的關係。當系統校準時，您會感覺到袋子中的壓力改變。</p> <p>在例行校準過程中，最好交叉雙臂，以避免接觸結構的任何部分並破壞校準。</p>	
<p>校準序列完成後，您將立即收到通知。顯示可以減重的體重百分比。</p>	
<p>3. 點擊開始課程開始您的鍛鍊課程。不活動將取消您已完成的校準。</p>	

上的控制項如下所示和描述。



操作員或使用者操作

螢幕

4. 調整您的體重。

使用加號和減號按鈕控制調整您的體重。點擊加號會增加您的體重，點擊減號會減少您的體重。您的體重顯示為您全身體重的百分比。您可以在運動期間隨時調整體重。按住控制將導致體重百分比以更快的速度變化。

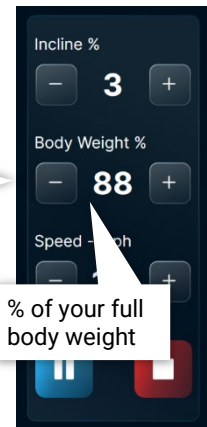


注意：在體重 40%

或更低時，如果您跳躍或進行步行或跑步以外的任何其他活動，您可能會變得不穩定。慢慢降低體重百分比，這樣您就可以習慣新的感覺並相應地調整步態力學。

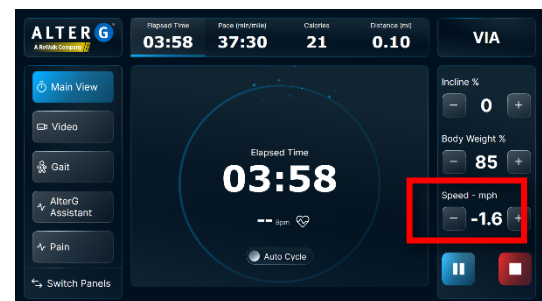
Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %

% of your full body weight



4. 選擇跑步機方向。

當跑步機打開時，它被編程為向前行走。要向後走，請點擊減號控件，直到速度顯示負數。



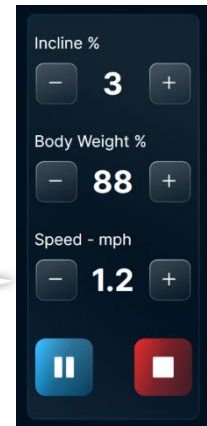
5. 調整跑步機速度。

使用加號和減號按鈕控制項調整跑步機速度。在前進方向上，速度將從 0.2 英里/小時* (0.2 公里/小時) 開始，每按一次按鈕就會以 0.1 英里/小時 (0.1 公里/小時) 的增量增加。當跑步機反向編程時，速度將以 0.2 英里/小時* (0.2 公里/小時) 開始，並以 0.1 英里/小時 (0.1 公里/小時) 的增量增加。按住控制將導致速度以更快的速度變化。

注意：最近的軟體變更現在允許完整的 1 MPH (1.0km/Hr) 增量速度變化。可透過設定畫面中的設定開啟/關閉此功能。

*該產品線的 X 版本將以 0.5 英里/小時 (0.8 公里/小時) 的速度啟動。

Tap plus to increase speed, tap minus to decrease speed

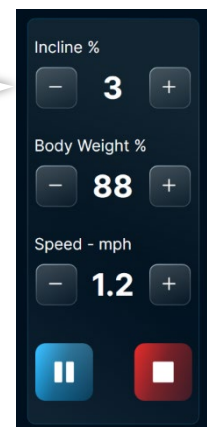


6. 調整跑步機傾斜度。

點選加號可增加坡度，點選減號可減少坡度。

注意：如果速度設定為低於 0.5 英里/小時 (0.8 公里/小時)，則跑步機傾斜度調整不能大於 5%。

Tap plus to increase incline %, tap minus to decrease incline %



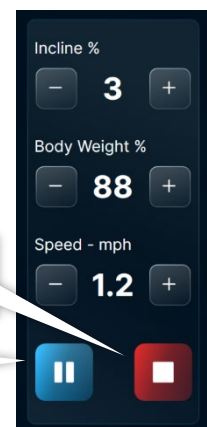
7. 結束或暫停運動課程。

在停止訓練之前，將跑步機恢復到 0% 坡度。點擊**停止**即可結束鍛鍊。

若要將跑步機置於暫停模式，請點選**暫停**。履帶將停止，但所有統計資料將被保留。跑步機暫停時保持體重支撐。若要恢復鍛鍊，請再次點擊按鈕 (**恢復**)。

Tap Stop to end exercise session

Tap Pause to pause treadmill, tap again to resume



走出反重力跑步機

1. 停止訓練並等待跑步機完全停止。
 2. 等待袋子完全放氣。
-
3. 然後使用者可以：
 - 從衣服上取下安全夾。
 - 從包包裡拉開短褲的拉鍊。
 - 將鎖桿拉向駕駛艙鎖定機構，以鬆開駕駛艙鎖定機構。
 - 輕輕降低駕駛艙。
 - 轉身離開跑步機，走出袋子開口，小心地從跑步機後方走下來。



會話螢幕

會話螢幕為您提供體重、速度和坡度的圖形概覽。它還包括有關您的平均速度、消耗的卡路里和總距離的資訊。

選擇任何會話指標時，心率會顯示在螢幕中央。

會話指標

預設情況下，會話指標顯示在螢幕的頂部。顯示會話經過的時間、燃燒的卡路里、配速和行走的距離。

可以在「設定」中設定替代佈局。有關詳細信息，請參閱“設定”。



卡路里

顯示的卡路里計數考慮了您的體重百分比和跑步機速度、坡度和距離。因此，與不包含這些參數的運動器材相比，消耗的卡路里讀數更加準確。

AlterG Anti-Gravity[®]跑步機如何使用的更多信息，請參閱 <http://42.195km.net/e/treadsim/> 計算燃燒的卡路里。

心率監測

心率監測器

® (胸帶) 心率監測器結合使用來接收使用者的心率。Polar 胸帶可在大多數受歡迎的運動用品店或網路上購買。為了使螢幕正確顯示使用者的心率，顯示器內的接收器必須從 Polar 發射器獲取穩定的心率訊號。

Polar 心率系統由兩個主要元件組成：1) 感應器/發射器和 2) AlterG 跑步機顯示器內的接收器。

如何配戴胸帶發射器

感應器/發射器佩戴在胸部下方和腹部頂部，直接佩戴在裸露皮膚上（而不是穿在衣服上）。發射器應位於胸肌下方的中心。固定皮帶後，透過拉伸帶子將其從胸部拉開，並用清水潤濕導電電極條。當您配戴發射器時，發射器會自動運作；當它與您的身體斷開時，它不會運作。然而，由於濕氣可能會啟動發射器，而汗水中的鹽積聚可能會成為問題，因此請用水沖洗發射器並在使用後擦乾。胸帶可水洗。拆下發射器後，用溫和的肥皂在溫水中清洗錶帶，然後用清水徹底沖洗。

收件者

您必須在距離接收器兩英尺半的範圍內才能接收到訊號。請注意，如果您距離其他 Polar 設備太近，您的發射機可能會出現不穩定波動。其他 Polar 設備之間保持至少三英尺的距離。

筆記：如果 Polar Monitor 距離強電磁輻射源（例如電視、個人電腦、電動馬達和某些其他類型的健身設備）太近，則可能會出現心率接收不穩定的情況。在任何一台接收器的範圍內只能使用一台發射器，因為接收器可能會同時接收多個訊號，導致讀數不準確。



注意：在 AlterG 跑步機上獲得的心率僅供參考。任何醫療治療或診斷均不應基於 Polar Monitor。

操作高清視訊監控系統

入門

操作員或使用者操作	螢幕
<p>若要查看攝影機，請點擊導覽列上的影片。</p>	

相機對焦和定位

Via 反重力跑步機上有一個相機。前置攝影機安裝在包包的內部，並在出貨前在工廠進行對焦。



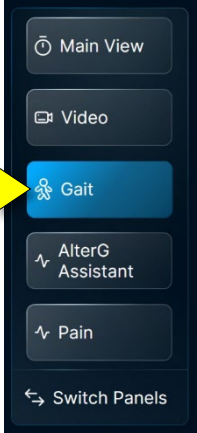
相機視圖

前置鏡頭永久固定在跑步機包內。顯示區域的中間會顯示顯示使用者步態的即時視訊。



操作步態

步態測量*

操作員或使用者操作	螢幕
<p>反重力跑步機可測量以下內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> 負重對稱性 節奏 姿態時間對稱性 步長對稱性 <p>若要查看步態，請點選導覽列上的步態。</p> <p>步態測量反映了每隻腳最後 3 步的平均值。</p> <p>* 步態分析適用於步行。步行被定義為一隻腳始終放在跑步機傳送帶表面上的行走。跑步時的步態資訊可能無法提供準確的資訊。</p>	

步態分析

操作員或使用者操作	螢幕
<ol style="list-style-type: none"> 使用者可以記錄步態資料的「片段」。點選步態畫面上的記錄步態。（錄音時長沒有時間限制。）按鈕變成顯示錄音已開啟，並顯示錄音已用時間。再次點擊該按鈕即可停止錄製。錄音已儲存。 <p>重複此步驟以記錄運動期間不同時間的步態資料的各個「片段」。</p> <p>我們建議錄製不同的剪輯，以便您可以看到體重、傾斜或速度對步態對稱性的影響。</p> <p>您可以在鍛鍊結束時將步態資料記錄儲存到會話報告中。有關詳細信息，請參閱“會議結束報告”。</p> <p>您可以在記錄時調整任何跑步機控制項（體重百分比、坡度百分比和速度）。</p>	

操作員或使用者操作

螢幕

1. 記錄步態按鈕右側的選項選單，然後選擇步態記錄。
2. 點選右下角的關閉，關閉步態記錄清單。



交叉步態

操作員或使用者操作

螢幕

交叉步態。 如果您的患者有剪刀步態（腳踩踏時跨過中線），請點選「記錄步態」按鈕右側的「選項」選單，然後選擇「交叉步態」。

當交叉步態模式生效時，步長上方會出現「交叉步態：已啟動」。

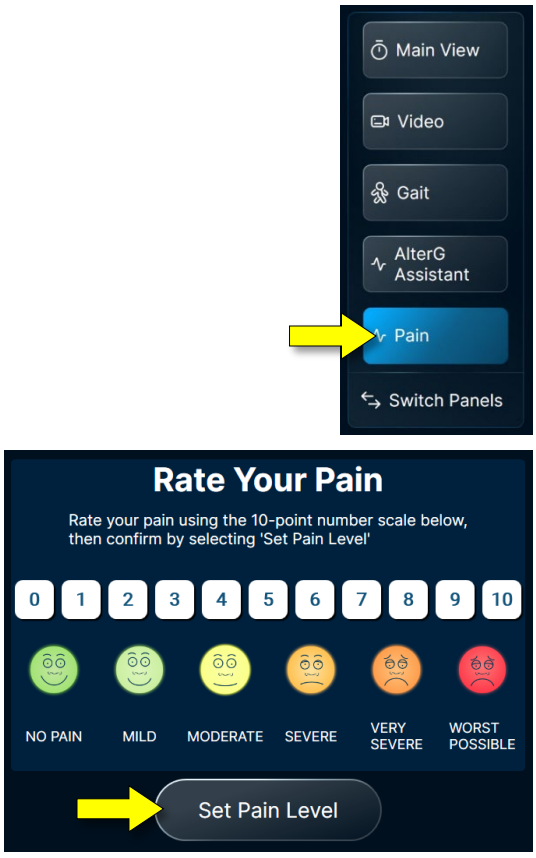
這使得軟體能夠在左稱重感測器偵測到重量時識別出右腳，在右稱重感測器偵測到重量時識別出左腳。

再次點選該選項可關閉此模式。



操作痛苦

疼痛記錄

操作員或使用者操作	螢幕
<p>若要記錄運動期間的疼痛程度，請點擊導覽列上的疼痛。</p> <p>疼痛可以以 0-10 的等級進行記錄（0 = 無疼痛，10 = 最大疼痛）。若要記錄疼痛，請選擇（點選）0-10 之間的數字，然後點選設定疼痛等級。</p> <p>治療過程中不會有任何提示提醒您輸入疼痛。由治療師要求患者在整個治療過程中設定他們的疼痛程度。</p>	 <p>The screenshot shows the app's navigation menu with 'Pain' selected. Below it is the 'Rate Your Pain' screen, which features a 10-point scale with corresponding smiley faces and labels: NO PAIN, MILD, MODERATE, SEVERE, VERY SEVERE, and WORST POSSIBLE. A 'Set Pain Level' button is at the bottom.</p>

疼痛結果

操作員或使用者操作

使用者設定的疼痛等級出現在右側的顯示區域。它顯示了所選的疼痛等級、時間和使用者所選的體重百分比。

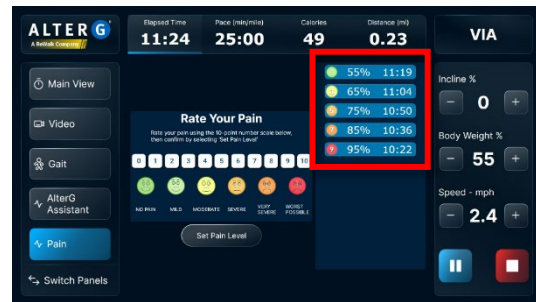
若要評估運動期間的不同疼痛程度，請重複這些步驟。

疼痛結果包含在會話報告的圖表中。此圖顯示疼痛與近似體重百分比的關係。（例如，如果您在 93% 體重時記錄的疼痛程度為 8，則數字 8 將在 90% 到 100% 之間列出）。

也顯示公差。這是患者感到疼痛最少時的體重百分比測量。

注意：當您透過電子郵件發送或儲存療程結束報告時，疼痛結果會自動包含在內（有關更多信息，請參閱「會議結束報告」）。

螢幕



會議結束報告

會話結束報告是您的會話詳細資訊的摘要。在運動

結束時，您可以透過電子郵件發送或保存運動報告、步態數據以及運動期間捕獲的疼痛測量結果的副本。它將透過電子郵件發送給您或以 PDF 格式儲存到 USB。報告上不會有患者或運動員的姓名。

會議結束時未透過電子郵件發送或保存的任何會議報告都將被刪除。

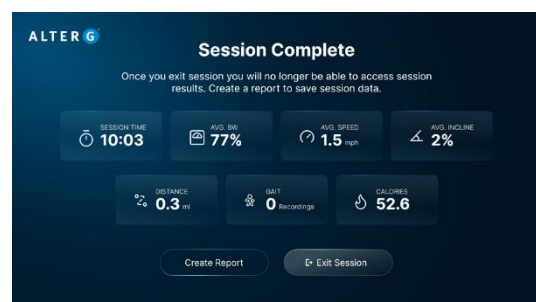
透過電子郵件發送報告的預計等待時間約為 20 秒，具體取決於您的 Wi-Fi 連線。請耐心等待並確認所有數據已發送後再退出跑步機。

建立會話結束報告

操作員或使用者操作

- 當會話停止時，會出現「會話完成」畫面。若要建立報告，請點選**建立報告**。

螢幕



- 在「建立報表」畫面中，透過點選核取方塊（或點選「全選」）來選擇要包含在報表中的步態記錄，然後點選「繼續」。

您可以將報告傳送至電子郵件地址（前往「透過透過電子郵件發送報告」）或將報告匯出至 USB 隨身碟（前往「將報告儲存報告並將其匯出到 USB」）。



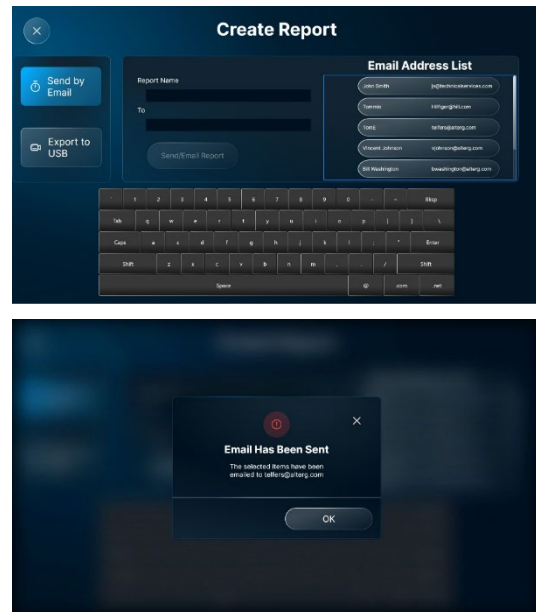
透過電子郵件發送報告

操作員或使用者操作

- 若要將報告傳送至電子郵件地址，請點選左側的「透過電子郵件傳送」按鈕，
- 使用螢幕鍵盤輸入報告名稱和電子郵件地址。對於報告名稱，我們建議使用不可識別的患者 ID（例如 12345）或會話時間和日期（例如 181205 02:00）。這將幫助您識別患者。我們建議透過電子郵件將訊息發送給您自己，然後將其附加到患者的 EMR 中。如果提供了電子郵件地址列表，請選擇所需的電子郵件地址。
- 點擊**發送/透過電子郵件發送報告**。

電子郵件傳送到所選電子郵件地址後，會出現確認訊息。點選**確定**。

螢幕



儲存報告並將其匯出到 USB

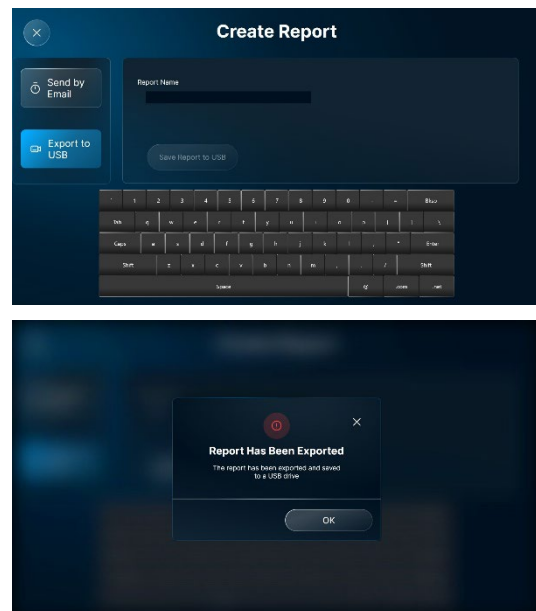
操作員或使用者操作

- 若要將報告匯出至 USB 隨身碟，請將 USB 隨身碟插入控制台上的插槽，然後點選左側的「**匯出至 USB**」按鈕。
- 使用螢幕鍵盤輸入報告名稱。我們建議使用不可識別的患者 ID（例如 12345）或療程時間和日期（例如 181205 02:00）。這將幫助您識別患者。
- 點選**將報告儲存到 USB**。

儲存並匯出報告後會出現確認訊息。點選**確定**。

注意：只要 USB 碟上有足夠的空間，您就可以儲存任意數量的報告。

螢幕



緊急撤離程序

萬一患者在反重力跑步機中無法動彈，請在撥打 +1510.270.5900 或造訪 alterg.com 之前參閱以下緊急步驟以確保情況安全。

重要筆記：

1. 在進一步閱讀之前，請勿解鎖駕駛艙。
2. AlterG 跑步機上的跑步機皮帶無法鎖定到位，因此請將腳放在跑步機後部的跑步機皮帶上以將其固定。

緊急狀況

在兩種可能的情況下，患者可能需要緊急協助才能離開反重力跑步機：

場景 1

在氣室充滿空氣之前，患者跌倒或變得疲勞以致無法離開跑步機。

選擇 1： 如果患者可以站立，則停止跑步機並用腳固定跑帶。幫助患者離開跑步機。

選項 2： 用腳固定安全帶，防止安全帶移動。拆下跑步機底座上的袋形螺帽。

選項 3： 用腳固定安全帶，防止安全帶移動。切開氣室並幫助患者離開跑步機。



場景 2

氣室充氣後，患者會變得疲勞到無法離開跑步機的程度。

將體重百分比降低至 40% 以下，讓患者坐下，直到恢復體力並能夠自行退出。

設定

注意：本節僅描述基本設定。有關高級設定的信息，請參閱 Via Gen 3 服務手冊。

操作員動作	螢幕
<p>1. 若要存取「設定」畫面，請返回主畫面並點選畫面左上角的「設定」圖示。</p>	
<p>2. 點選基本設定。</p>	
<p>基本設定分為三個區域。透過點擊導覽列上的相應按鈕來選擇選項之一：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 優先。 設定時間選項、管理電子郵件、調整 GUI 佈局以及上傳公司徽標。 • 支持。 選項包括：技術支援、重新啟動應用程式、關閉電腦、登出、發送日誌、設定服務日期、鼓風機使用情況和總里程。 注意：某些選項可能無法存取（呈灰色）。 • 網路攝影機。 啟動和停止網路攝影機。 	

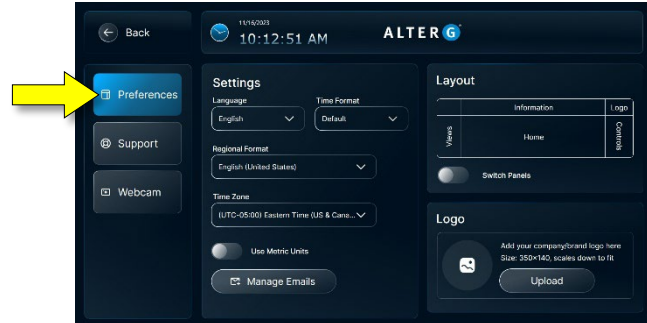
優先

使用首選項設定可以設定或更改語言、時間格式、區域格式、時區、公制單位、管理電子郵件名稱和地址、更改顯示佈局以及上傳徽標圖像檔案。

操作員動作

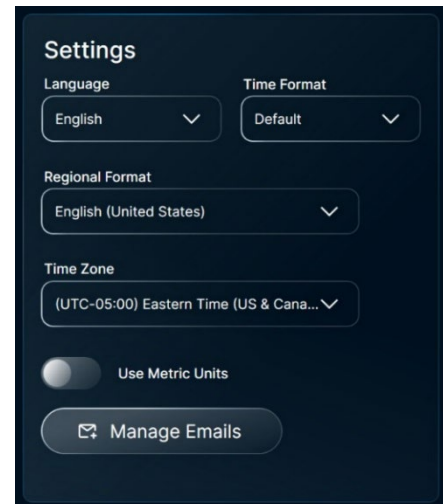
螢幕

1. 在基本設定畫面中點選導覽列上的**首選項**。



2. 管理語言、時間和公制單位顯示設定：

- 若要設定或變更語言、時間格式、區域格式和時區，請從下拉式選單中選擇適當的選項。
- 若要變更為公制單位，請點選**使用公制單位**切換按鈕。

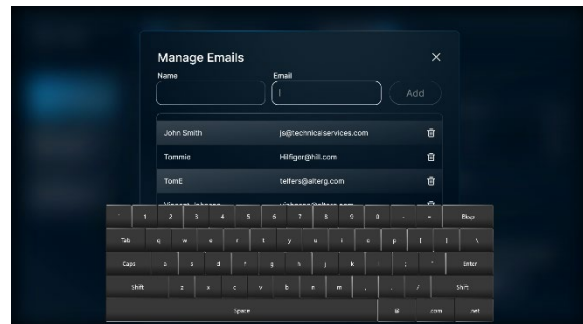


3. 管理電子郵件：

點選**管理電子郵件**以管理電子郵件名稱和地址。

透過預先編程員工的電子郵件地址，您可以縮短會議結束流程。這使您可以從預先編程清單中選擇電子郵件地址，並減少輸入資料所花費的時間。

在管理電子郵件畫面中，使用螢幕鍵盤輸入臨床醫生的姓名和電子郵件地址，然後點擊**新增**。



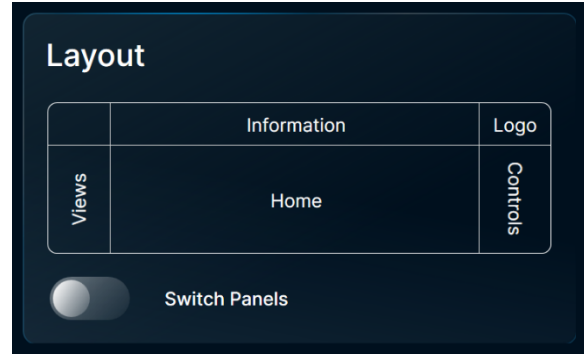
操作員動作

螢幕

- 調整顯示佈局：

AlterG 已將工廠中的預設佈局設定為列出的第一個設定。

預設佈局在左側顯示導覽列/視圖面板，在右側顯示控制面板。若要切換這些面板的位置，請點選**切換面板**開關。

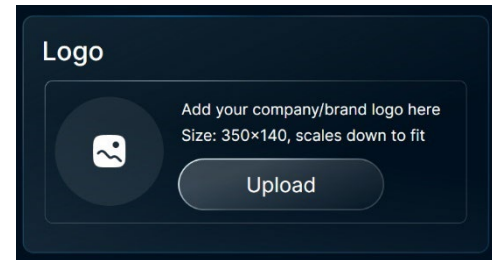


- 上傳徽標：

若要上傳您的公司或品牌商標，請點選**上傳**。選擇並上傳圖像檔案。（如果徽標已上傳，按鈕名稱將更改為“刪除”。）

可接受的文件格式有：

您的徽標將出現在會話螢幕的右上角。



- 完成這些設定的調整後，點擊「**返回**」返回主畫面。

支援 – 技術支援

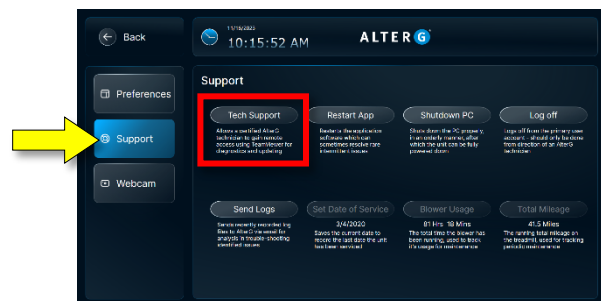
如果您的 **Stride Smart** 系統遇到問題並且已連接到 **Wi-Fi**，我們的服務團隊也許能夠進行遠端存取並協助您對裝置進行故障排除。

如果您想授予他們遠端存取權限，請致電 (510) 270-5900 聯絡我們的服務團隊。他們可以引導您完成以下程序。

操作員動作

螢幕

- 若要前往支援螢幕，請點選設定螢幕導覽列上的**支援**。
- 若要聯絡技術支持，請點選**技術支援**選項。

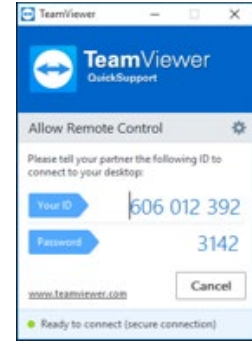


操作員動作

螢幕

5 秒內您應該會看到彈出一個 TeamViewer 視窗。再過 5-10 秒後，ID 和密碼欄位將自動填入。

- 將 ID 和密碼讀回給您的技術人員。這將使他們能夠連接到您的設備並控制螢幕。（或者，您可以拍攝螢幕並將其發送簡訊給技術人員。）



- 完成後，點選**返回**返回主畫面。

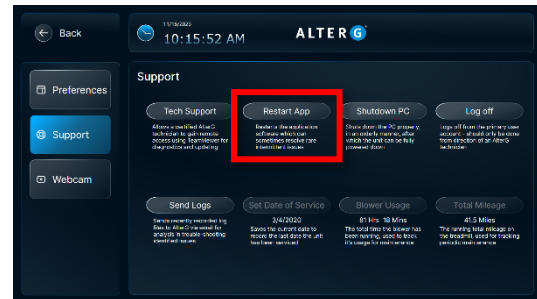
支援 – 重新啟動應用程式

操作員動作

螢幕

如果您在使用 Stride Smart 時遇到問題，我們可能會要求您重新啟動裝置。

點擊支援畫面中的**重新啟動應用程式**選項。



支援 – 關閉電腦

只有在必須關閉 Stride Smart 和反重力跑步機時才應使用關機 PC。從牆上拔下任何東西之前，請先關閉設備。

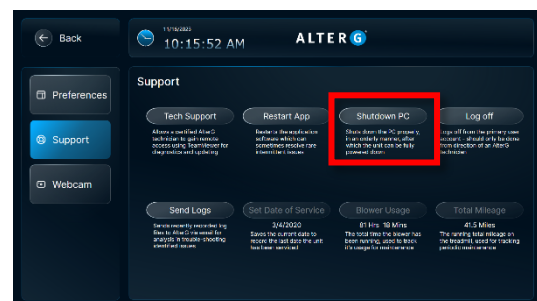
重新插入牆壁插座後，系統將自動啟動。

電腦和顯示器的功耗為 45W，低於典型的白熾燈泡。雖然我們將反重力跑步機設計為始終保持開啟狀態，但我們建議在不經常使用時關閉設備。

操作員動作

螢幕

點選支援畫面中的**關閉電腦**選項。

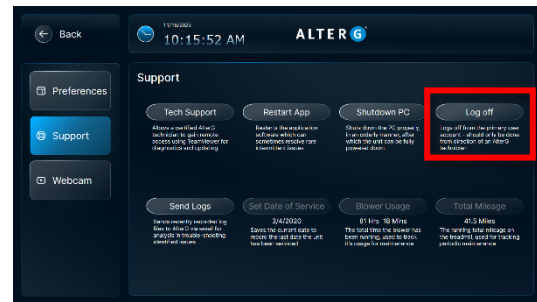


支援 – 註銷

操作員動作

點選支援畫面中的**登出**選項。

螢幕

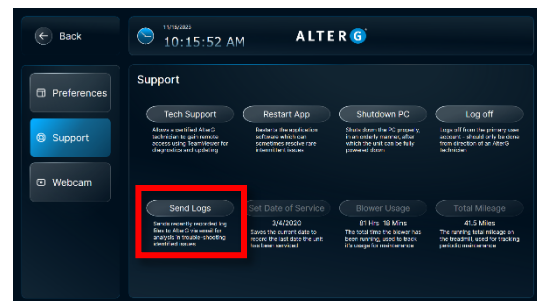


支援 – 發送日誌

操作員動作

點選支援畫面中的**傳送日誌**選項。

螢幕

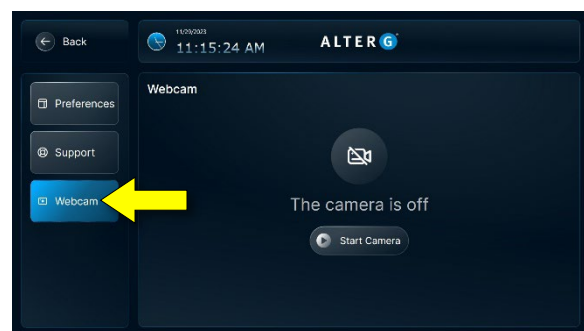


網路攝影機

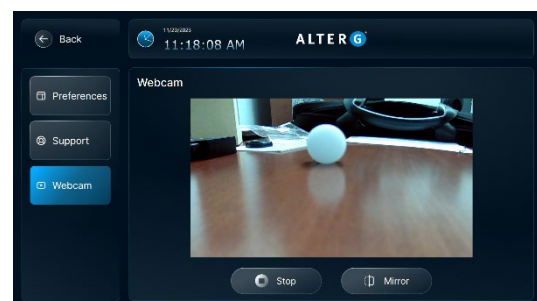
操作員動作

1. 點選設定螢幕導覽列上的**網路攝影機**。
2. 若要啟動或停止鏡頭，請點選**啟動攝影機/停止攝影機**。

螢幕



3. 若要切換到鏡像模式，請點選**鏡像**。這會反轉用戶腳的位置。
4. 若要停止鏡頭，請點選**停止**。



5. 完成後，點選**返回**返回主畫面。

校準

您可能會注意到與舊型號反重力跑步機的校準差異。我們實施了更聰明的校準流程，這可能會導致：

- 更快的校準過程
- 校準過程中壓力較大
- 更準確的減重
- 無法將每位患者的體重減至 20%

無法將使用者體重減輕至 20% 是由於初始校準過程中精度提高的結果。如果反重力跑步機在校準時無法將使用者體重降低至 20%，則只能讓使用者減重至最低**準確**體重點。（也就是說，如果患者體重限制在 37%，這意味著在校準過程中，反重力跑步機不能低於 37%。）有一些因素可能導致這種情況，除非持續存在，否則不應擔心與所有用戶。

以下情況可能會導致體重無法減少至 20%：

- 校準過程中用戶移動
- 身體構成
- 穿著舊短褲（有漏水、撕裂或破洞）
- 舊包（有洩漏、撕裂或破洞）
- 穿著不合身的短褲
- 短褲到包包上的拉鍊不完整

無線網路連線

反重力跑步機支援 Wi-Fi，如果提供了 Wi-Fi 網路訊息，則可以在安裝時進行設定。

如果裝置有 USB 鍵盤和 Wi-Fi 網路訊息，則可以在安裝後設定 Wi-Fi 連線。如果您需要連接 Wi-Fi 網路方面的協助，請聯絡 AlterG 服務團隊。

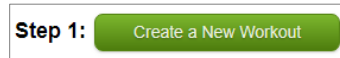
創建 AlterG Assistant 自訂鍛煉

您可以使用 AlterG Assistant 在線為 AlterG Pro Slat Belt 反重力跑步機創建自己的鍛煉項目。建立鍛煉後，將其儲存到 XML 文件，然後將其複製到 USB 隨身碟。

要在跑步機上加載並運行鍛煉，請將 USB 密鑰安裝在控制台上的 USB 密鑰插槽中，然後在會話螢幕上選擇 AlterG Assistant。

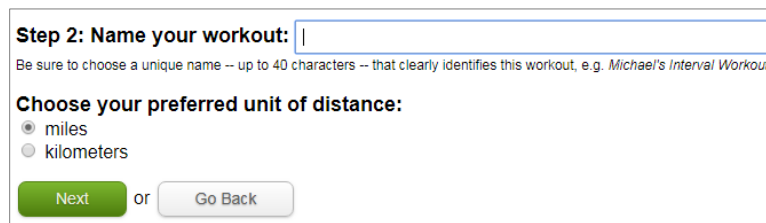
要創建自訂鍛煉，請訪問 www.alterg.com/workout-programmer 或 <http://rt.alterg.com/test/workout> 並按照螢幕上的步驟操作：

1. 點擊**建立新鍛煉**按鈕。



2. 為您的鍛煉指定一個獨特的、描述性的名稱。如果您創建多個鍛煉，您可以從您創建的鍛煉列表中輕鬆識別所需的鍛煉。

選擇您喜歡的距離單位，然後按一下“**下一步**”按鈕。鍛煉的名稱出現在下一個畫面的頂部。



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles
 kilometers

or

3. 若要新增間隔，請在提供的欄位中輸入值。

注意：僅選擇持續時間、速度和距離中的 2 個欄位。

在下面的範例中，間隔 #1 設定如下：持續時間變更為 90:00，速度變更為 4.0，距離留空。新增間隔 #1 後，將自動計算距離。

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. 重複步驟 2 和 3，繼續為您的鍛煉添加間隔。新增完間隔後，按一下「**停止新增**」按鈕。將顯示您的鍛煉摘要，您有機會進行調整。

Step 5: Click Save Workout when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its #.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

Atherton Hills 10-Mile RT

Total Duration: 1:65:00
Total Distance: 9.25 miles

Click a # to edit that interval.

Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %	Actions see below
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

↑ moves the interval up the list.
↓ moves the interval down the list.
ins inserts a new interval BEFORE the interval.
del deletes the interval.

5. 如果您滿意，請點擊“儲存鍛鍊”按鈕。否則，請按如下所述進行調整。
 - 行動欄：
 - 點選**向上箭頭**，將選取的區間上移 1 行；按一下**向下箭頭**將所選區間下移 1 行。
 - 按一下「**插入**」在所選區間上方開啟一個新行，以便您可以插入新區間。
 - 按一下「**刪除**」可刪除選定的區間。
 - 若要編輯區間，請按一下區間編號按鈕，進行所需的調整，然後儲存。
 - 若要在末尾新增區間，請按一下「**新增另一個區間**」按鈕，新增所需訊息，然後按一下「**新增此區間**」按鈕。
 - 如果您想刪除整個鍛鍊，請按一下**不儲存**。
6. 儲存鍛鍊後，將出現「儲存程式」畫面。
 - 建議您建立一個資料夾並將所有鍛鍊計畫保存在該資料夾中。
 - 按一下「**儲存程式**」按鈕，並為鍛鍊程式檔案指定一個唯一的名稱，以將其與其他已儲存的程式檔案區分開來。

Save Your New Workout Program

Step 6: Click Save Program to save the program on your hard disk.

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.
Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. 將檔案從硬碟複製到 USB 隨身碟。 **注意**：我們建議您使用空的 USB 隨身碟。

8. 重新命名 USB 隨身碟上的文件，並確保它以 XML 格式儲存。點選繼續按鈕。

Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

AlterG Assistant 預先編程鍛煉

下面列出了可用的 AlterG Assistant 預編程鍛煉計畫。

20 分鐘跑步 @ 80% 體重 (BW)

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

向前跑/向後走組合

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10

060	80	0	3
-----	----	---	---

向前跑/向後走組合

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

復古間歇跑, 中速

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

復古跑步，慢節奏

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

復古行走，中速

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
第 420 章	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

復古行走，慢節奏

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
第 420 章	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

在 82% 平均體重 (BW) 下快步跑步

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
第 420 章	80	3	10
006	90	1	3.1

中速跑步/77% 平均體重 (BW)

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
第 420 章	75	3	8.5
060	85	0	3

慢速跑步 @ 平均 50% 體重 (BW)

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
第 420 章	45	3	6.5
060	55	0	3

步行/休息/跑步間隔

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

步行, 快節奏

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
第 420 章	80	3	4.1
060	90	1	3.1

步行, 中速

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
第 420 章	75	3	3.3
060	85	1	2.7

步行，緩慢的步伐

秒數	體重%	傾斜	速度 (英里/小時)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
第 420 章	45	3	2.5
060	55	1	2

標籤、位置、解釋

您必須閱讀並理解 Via / Via X 反重力跑步機上的標籤。標籤提供有關反重力跑步機操作的資訊。請遵循標籤上的所有說明，以獲得安全、愉快的運動體驗。

如果任何標籤損壞且無法讀取，請立即聯絡 AlterG 訂購替換品。

標籤的位置如下圖所示。下面是每個標籤的圖形表示和詳細說明。

跑步機結構背面和內部的產品和製造標籤：

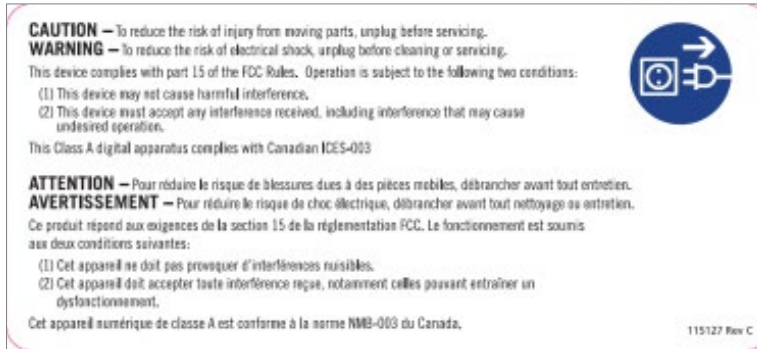


標籤	描述
<p data-bbox="597 1304 630 1329">#1</p> <div data-bbox="423 1346 805 1604" style="border: 1px solid blue; padding: 10px;">  <p data-bbox="581 1367 792 1577">WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov</p> </div>	<p data-bbox="1052 1304 1403 1373">此標籤位於反重力跑步機底座附近前面板上的產品標籤旁。</p> <p data-bbox="1052 1394 1403 1528">它表明該產品可能會讓您接觸加州已知會導致癌症或出生缺陷或其他生殖危害的化學物質。</p> <p data-bbox="1052 1549 1403 1612">欲了解更多信息，請訪問 www.P65Warnings.ca.gov。</p>

標籤

描述

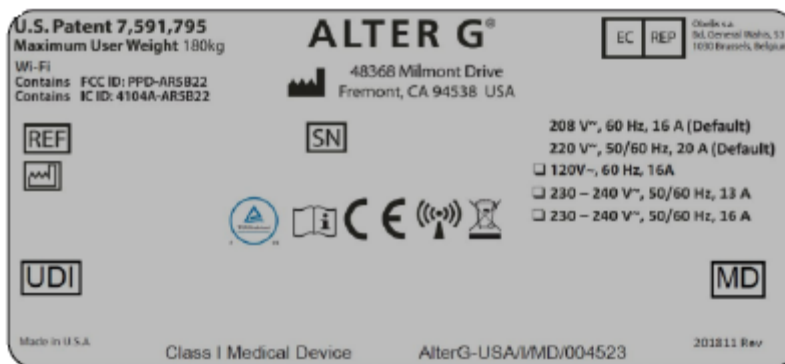
#2



此標籤位於反重力跑步機底座附近的前面板上。

在清潔或維修之前，請務必拔掉跑步機的電源插頭，以減少因移動部件或觸電而受傷的風險。

#3



AlterG 製造此系統。此標籤位於反重力跑步機底座附近的前面板上，標識系統的序號和型號，以及功率和電壓需求。

#4



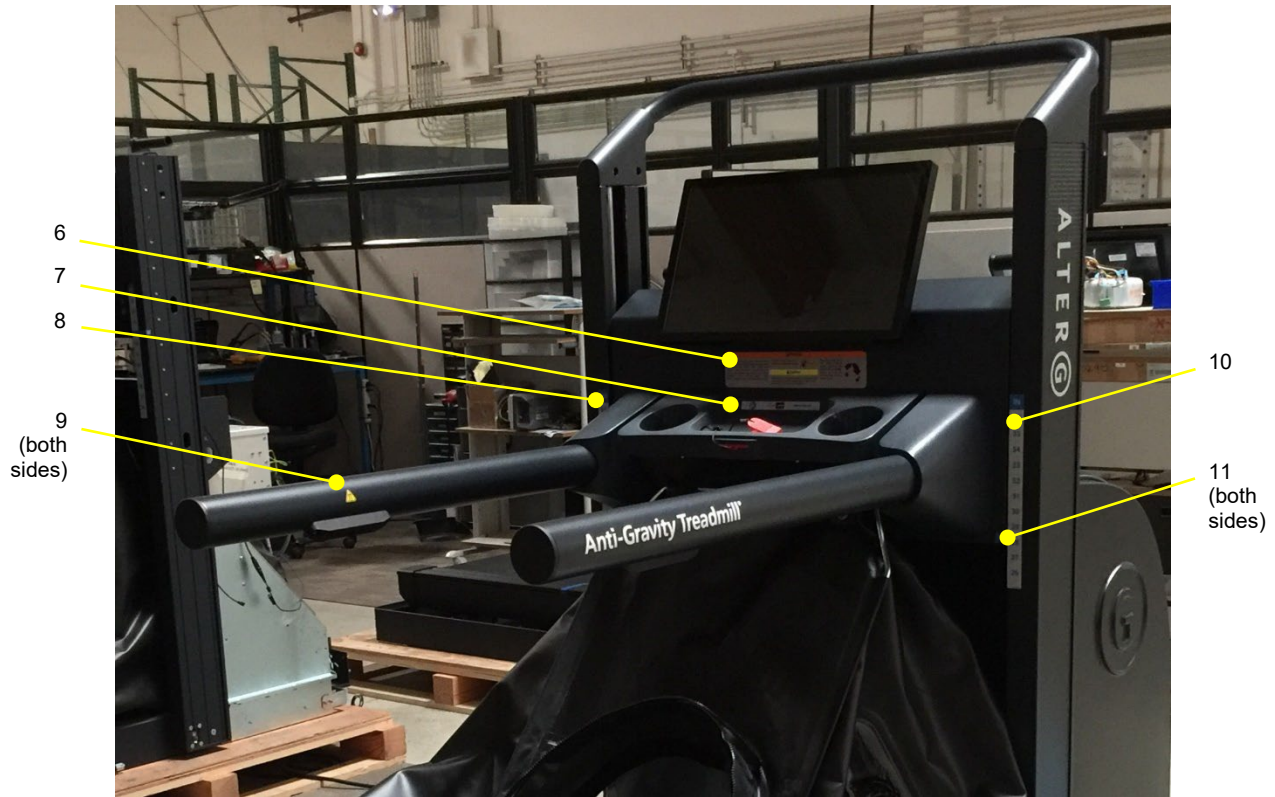
此標籤位於前面板內側，指示與地球的連結。用於零電位參考和觸電保護。

#5

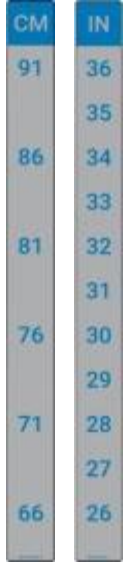




此標籤位於反重力跑步機的結構內，表示該位置存在高電壓。如果您看到此標籤，請勿靠近或拆卸其所附的任何組件。由於高電壓可能會導致嚴重傷害或死亡，因此只有合格的 AlterG 維修技術人員才能嘗試進行任何維修。

用戶參考和安全標籤：



標籤	描述
<p data-bbox="532 1108 568 1136">#6</p> 	<p data-bbox="922 1108 1429 1171">此標籤位於觸控螢幕和控制台周圍管狀框架的右下角。</p> <p data-bbox="922 1192 1429 1297">在使用者開始鍛鍊之前，駕駛艙必須固定在垂直高度調整器中並鎖定。此標籤貼在駕駛艙前方頂部。請務必遵循這些說明。</p>
<p data-bbox="532 1339 568 1367">#7</p> 	<p data-bbox="922 1339 1429 1402">這是服務聯絡標籤。它位於控制台上並顯示 AlterG 網站地址。</p> <p data-bbox="922 1423 1260 1457">它還指示 USB 連接埠的位置。</p> <p data-bbox="922 1478 1406 1541">注意：USB 不是充電端口，不能為設備供電。它僅用於數據傳輸。</p>

標籤	描述
<p>#8 和 #10</p> 	<p>這些標籤位於垂直支柱上（標籤#6 表示左支柱上的厘米，標籤#8 表示右支柱上的英寸）。</p> <p>當使用者設定並鎖定駕駛艙時，駕駛艙高度可以供日後參考。</p>
<p>#9</p> 	<p>此標籤位於兩側扶手內側，標示磁鐵的位置。</p>
<p>#11</p> 	<p>此標籤位於駕駛艙兩側垂直支柱旁邊，指向使用者設定的駕駛艙高度。</p>

預防性的維護

為了確保反重力跑步機的安全運作和使用壽命，您必須定期進行維護。您可以自己執行許多維護任務；但是，建議 AlterG 技術人員每 12 個月檢查一次系統。



注意：在執行下述任何維護操作之前，請確保反重力跑步機已關閉並拔掉電源插頭。

消毒

短褲清潔消毒

- 在使用者穿上或脫下 AlterG 短褲之前，請確保他們始終脫掉鞋子。穿著短褲時一直穿著鞋子會對接縫處產生很大的壓力，並會顯著縮短短褲的使用壽命。
- 如果短褲的任何部分磨損，請停止使用。

洗滌說明：手洗或輕柔機洗。使用洗衣機時，請將短褲放入網袋中。使用溫和的清潔劑。空氣乾燥。請勿將短褲放入烘乾機中。

注意：短褲不含乳膠。

成分：

90%彈性尼龍

10% 聚氨酯 e 層壓

AlterG 的短褲應根據現行有關患者服裝和暴露風險程度的臨床政策進行清潔和消毒。請查閱 CDC 網站，以了解有關患者設備和服裝淨化的最新指南。

標準清潔可以透過浸沒在抗菌化合物中併機械攪拌來進行。在確定去污暴露時間和方法時，請遵循所使用的特定抗菌清潔劑的指南。AlterG Shorts 材質結構為氯丁橡膠和聚氨酯；您可以諮詢您首選清潔劑的製造商，以了解其適用性和使用說明。此短褲可耐受 10% 的漂白水溶液。

當短褲接觸人體排泄物或血液或涉及高風險患者或高風險微生物污染時，請遵循 CDC 建議的淨化程序。建議在接觸廢棄物、血液或高傳染性微生物後或涉及高感染風險患者時處理短褲。

短褲直接暴露於固體廢物（糞便）、血液或破損的皮膚被認為是不尋常的情況，在這種情況下可能無法對短褲進行充分消毒。暴露於較高污染風險情況下的短褲應從直接使用者以外的地方脫下，如果認為可以安全地在特定個人中重複使用，則應在使用之間進行消毒。如果可能出現皮膚破損、失禁或高風險微生物污染，應根據具體情況進行評估。

建議尿失禁或大便失禁高風險患者配戴襯墊、尿布和其他有效的攔阻、保留和吸收手段。避免將廢棄物或傳染性有機物轉移到跑步機內部，因為有機污染物進入跑步機內部後很難消除。

應謹慎使用導尿管和其他導管和袋式廢物儲存裝置，並注意跑步機的內部環境壓力高於大氣壓力。這種壓力差會對導管系統加壓，導致膨脹、洩漏或破裂。

袋子和框架的清潔和消毒

使用 10% 漂白水溶液或其他與聚氨酯塗層和環氧漆膜相容並符合 CDC 消毒指南的清潔劑/消毒劑擦拭反重力跑步機織物外殼和管狀框架的表面。不要將表面浸泡到漂白水溶液開始流動的程度。建議每次使用後定期清潔和擦拭表面。接觸傳染性病原體後，請根據 CDC 指南清潔跑步機的表面或諮詢 AlterG, Inc。注意：袋子織物不含乳膠。

一般清潔和檢查

定期清潔和檢查將有助於延長反重力跑步機的使用壽命並保持其良好的外觀。跑步機故障的最大原因是跑步機內部的污垢和碎屑堆積。為了防止這種情況發生，請確保使用者在運動時始終穿著乾淨的鞋子。由於跑步機是密封系統，污垢和碎屑的存在會大大縮短產品的使用壽命。

保持系統清潔還可以更容易發現任何可能無法發現的問題，直到為時已晚。以下是有關清潔和維護間隔的一般準則。如果反重力跑步機處於骯髒的環境或大量使用，則應更頻繁地進行清潔和檢查。請勿使用研磨刷或清潔劑；它們會損壞和刮傷油漆和塑膠表面。另外，請勿用液體浸泡任何表面，因為可能會損壞敏感電子設備並引發電氣危險。

日常的

1. 檢查並清除袋子內部任何鬆散的碎片。
2. 檢查運轉是否異常。確保不存在異常的性能特徵，例如：
 - 跑步機、吹風機或包包中發出異常聲音，例如漏氣的嘶嘶聲。
 - 不尋常的景像或氣味。

- 任何發生變化的操作特性，例如跑步機速度降低或不穩定或低袋壓。請注意，低袋壓可能是由於校準錯誤造成的。在確定存在加壓問題之前，請確保您已正確執行校準步驟。
3. 檢查短褲和包包拉鍊是否有破損/缺牙的牙齒。如果發現這些情況，請勿使用產品。破損的拉鍊齒可能會失效，導致袋子在使用過程中快速放氣。

每週

1. 檢查跑步機的整體狀況。
2. 檢查袋子是否有撕裂或洩漏。
3. 用濕布擦拭外表面。這將有助於防止窗戶變黃。
4. 需要時使用超細纖維布擦拭袋子和顯示器，以免刮傷。**注意：**跑步機關閉時擦拭顯示器。如果在跑步機開啟時按下觸控螢幕，您可能會意外啟動某項功能。
5. 檢查電線和電纜是否鬆脫。
6. 透過袋子頂部的檢修孔對袋子內部進行真空吸塵。您可以將駕駛艙置於最高位置並爬入包內以便更好地進入。
7. 對跑步機底座周圍進行吸塵器。
8. 檢查短褲是否有撕裂或破洞。系統保持氣壓的能力會因過度漏氣的短褲而受到影響。

每月

1. 從框架上取下袋子，並徹底吸塵跑步機內部。請參閱以下說明。
2. 用吸塵器清除跑步機前方兩側鼓風機進氣管內濾網上積聚的灰塵。

季節性

秋季和冬季，國內許多地區氣候乾燥，使用跑步機時會導致靜電累積。在跑步表面噴灑靜電噴霧，以防止跑步機使用者受到靜電衝擊，並防止干擾跑步機的電子系統。

袋窗

反重力跑步機上的窗戶由聚氨酯製成。必須特別小心以確保它們保持清潔和清晰。建議使用 **IMAR™** 清潔劑或 **Windex®** 清潔窗戶。

注意：如果您的反重力跑步機暴露在陽光下，則需要訂購含有紫外線防護功能的特殊窗戶清潔劑。如需您所在地區的零售商和經銷商列表，請聯絡 **AlterG** 或造訪 **Amazon.com** 並訂購 **IMAR™ Strataglass** 防護清潔劑。

我應該如何清潔我的觸控螢幕？

清潔觸控螢幕時，重要的是要認識到它對化學物質敏感，就像一副帶有塑膠鏡片（通常是帶有防眩光塗層的聚碳酸酯）的眼鏡一樣。事實上，一副這樣的眼鏡附帶的清潔套件只是安全清潔觸控螢幕的門票；它通常包括一塊超細纖維布和一種溫和的清潔溶液，通常售價約為 **10 美元**。

清潔說明

- 使用柔軟、不起毛的布。我們特別推薦使用 **3M** 超細纖維鏡頭清潔布來清潔觸控屏，無需使用液體清潔劑。該材料可以乾燥使用，也可以用溫和的清潔劑或乙醇稍微潤濕。確保布只是微濕，而不是濕透。
- 切勿使用酸性或鹼性（中性 pH）清潔劑或有機化學品，例如油漆稀釋劑、丙酮、甲苯、二甲苯、丙醇或異丙醇或煤油。合適的清

潔產品可在市場上購買並預先包裝好以供使用；這類產品的一個例子是Klear Screen™ 或市售的現成零售品牌，例如由 Reckitt-Benckiser 製造的Glass Plus® Glass 和 Surface Cleaner。使用不正確的清潔劑可能會導致觸控螢幕視力受損並損壞功能。

- 切勿將清潔劑直接塗抹在觸控螢幕表面；如果清潔劑濺到觸控螢幕上，請立即用吸水布將其吸乾。
- 使用清潔劑時，避免接觸薄膜或玻璃的邊緣以及彎曲尾部。
- 輕輕擦拭表面；如果表面有方向紋理，則沿著與紋理相同的方向擦拭。

注意：大多數產品含有 1-3% 的異丙醇（以體積計），這在電阻式觸控螢幕清潔用途的可接受限度內。

注意：許多產品含有氨、磷酸鹽或乙二醇，這是**不可接受的**；仔細檢查產品內容標籤。

包包保養

- 檢查袋子是否有洩漏，並注意是否有異常的嘶嘶聲。短褲和拉鍊有小洩漏是正常的。如果此洩漏或其他洩漏影響反重力跑步機的最大壓力能力，請聯絡 AlterG 尋求故障排除和支援。
- 根據需要使用拉鍊潤滑劑潤滑袋子上的拉鍊。始終保持尖銳物品遠離包包。
- 檢查包包上的拉鍊是否有鬆脫或缺少的拉鍊齒。如果牙齒缺失，請勿使用它，因為在壓力下拉鍊會發生快速減壓而失效。
- 為了對反重力跑步機的內部進行維護，可能需要從底座上取下袋子。建議在一天結束時進行此類維護。當袋子重新連接時，在袋子和底座之間形成氣密密封的泡沫需要時間來膨脹和重新密封。取出袋子進行清潔的程序如下所述。

指揮塔更換

1. 關閉反重力跑步機電源並拔掉電源插頭。
2. 您可以將包固定在駕駛艙上，然後升起並鎖定駕駛艙，從而懸掛包以便更好地使用。



3. 向後滾動指揮塔內部並找到拉鍊附件。



4. 取下覆蓋拉鍊的膠帶。確保袋子拉鍊上的膠帶完全撕掉。



5. 將拉鍊完全拉開以釋放指揮塔。



6. 將袋子拉鍊的末端插入指揮塔拉鍊上的拉片，確保其完全插入並且兩個半拉鍊上的齒對齊。



7. 小心地將指揮塔拉到袋子上，確保所有牙齒都正確互鎖。當兩個部分完全連接時，拉鍊末端會有一個非常小的間隙。



-
8. 109163 3"x3" 助撕貼片或 107588 1-1/2" 助撕條 (3" 4" 長) 貼上-拉鍊附件的內側進行密封。確保間隙被完全覆蓋。



袋程序

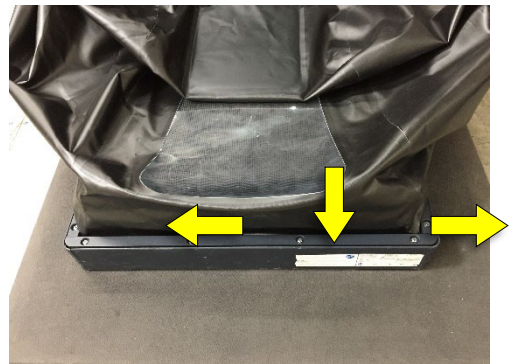
要對 Via 反重力跑步機內部進行維護，可能需要從跑步機底座上取下袋子。請按照本節中的步驟拆卸、清潔內部並更換袋子。

袋子去除和跑步機清潔

1. 關閉反重力跑步機電源並拔掉電源插頭。
2. 您可以將包固定在駕駛艙上，然後升起並鎖定駕駛艙，從而懸掛包以便更好地使用。



3. 找到框架上的袋子固定桿。顯示側面和後面的條。您將刪除這三個欄。從後欄開始可能是最簡單的。



4. 使用帶有 10 毫米套筒的套筒扳手，從支架上旋下緊固件。



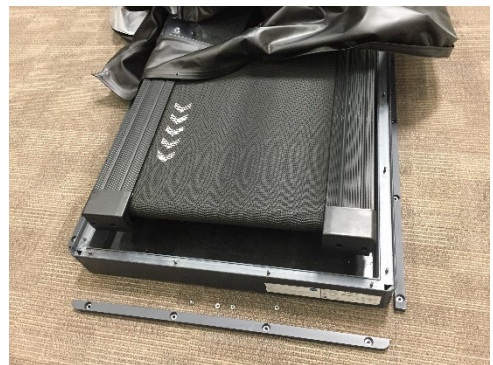
5. 將桿完全從框架上拉出，並與緊固件一起放在一邊。



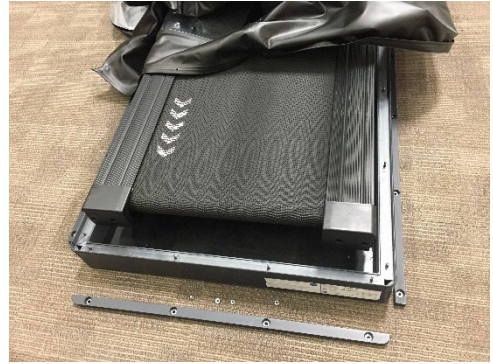
6. 將袋子底部從支架上提起。

請注意，您可能不需要同時卸下正面和背面來清潔整個跑步機。移除後端和兩側就足夠了。通常，最好將包的正面固定在框架上。

如第二張照片所示，包包兩側和背面都已脫扣。包的正面仍保持連線狀態。



7. 用吸塵器徹底清潔您能觸及的所有表面。盡可能遠離跑步機。
清潔跑步機背部積聚灰塵和碎屑的地方。



8. 您也可以檢查跑帶表面是否有碎屑或液體溢出。當您用手滾動跑帶時，跑帶可以自由移動。



袋子重新連接

1. 重新裝上袋子，將孔與框架上相應的支架對齊。



-
2. 框架上的袋子固定桿。更換並用手擰緊所有緊固件。確保它們緊貼。不要擰得太緊。



附錄 A：反重力跑步機規格

表現	<p>使用者承重能力：80 磅（36 公斤）– 400 磅（180 公斤）</p> <p>體重範圍調節：低至使用者體重的 20%，增量為 1%（體重超過 350 磅（159 公斤）的使用者可能無法達到 20%減重）</p> <p>使用者身高範圍：5 英尺（154 公分）– 6 英尺 3 英寸（190 公分）</p> <p>速度範圍：-3 至 12 英里/小時（-4.8 – 19 公里/小時），透過 X/Fit X：-5 至 15 英里/小時（-8 – 24 公里/小時）</p> <p>傾斜範圍：0 - 15°</p>
方面	<p>長度：84 英吋（213 公分）</p> <p>寬度：38 英吋（97 公分）</p> <p>運行表面積：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 英吋（56 公分）寬 • 62 吋（158 公分）長 <p>橡膠墊：4ft (1.2m) × 9ft (2.7m)</p> <p>重量：約 550 磅（249 公斤）</p>
推薦房間尺寸	<p>提供至少 12 英尺（3.7 m）長、8 英尺（2.4 m）寬的佔地面積，以便跑步機周圍有足夠的空間。在設備前面留出至少 20 吋（0.5M）的空間，以便操作開/關和電子面板。</p> <p>注意：在最低高度和高壓設定下，袋子每側可能膨脹約 10 英吋（25 公分）。</p> <p>檢查天花板高度，確保使用者跑步時不會將頭撞到天花板。跑步表面離地面約 6 英吋（15 公分）。</p>
環境的	<p>運轉條件：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 環境溫度：55 °F 至 84 °F（13 °C 至 29 °C） • 相對濕度：20% 至 95% <p>運輸和儲存條件：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 溫度範圍：0 °F 至 120 °F（0 °C 至 49 °C） • 相對濕度：20% 至 95%
電氣額定值	<p>電源需求：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 建議：220 VAC 20A, 50/60 Hz • 工作交流電壓範圍；200 - 240 伏特交流電壓*，50/60 赫茲 <p>*如果數值低於建議的 220 伏特/20A，系統將體重減輕至 20% 或達到最高速度的能力可能會受到影響。</p> <p>位置：將跑步機的前方安裝在距離電源插座 12 英尺（3.7 m）的範圍內。</p> <p>電氣連接（美國）：220V：20 安培電路，NEMA 6-20R 插座</p> <p>國際配置：AlterG 跑步機具有用於電源輸入的 IEC 60320 C20 插座。每個裝置都配有一個配套的 IEC 60320 C19 插頭和適用於指定國家的牆壁插頭。應使用以下接線方案將適當的插頭連接到跑步機的電源線上：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 藍色導體：中性 • 棕色導體：線 • 接地導體：綠色/黃色

<p>軟體使用、USB 存取和無線連接</p>	<p>注意： AlterG 反重力跑步機在自訂的 Windows 平台上運行，並包含在受保護的命令 shell 中。這可以防止用戶退出應用程式以存取作業系統並引入修改或駭客攻擊。</p> <p>跑步機可以收集可從裝置匯出的會話資料。會話資料不包含個人健康資訊 (PHI)。</p> <p>在 Wi-Fi 不可用的情況下，可以使用 USB 連接埠匯出會話資料。使用者切勿將來源不明的 USB 記憶棒插入此連接埠。</p> <p>也可以使用內建電子郵件應用程式 (Mailgun) 和產品的 wi-fi 連線匯出會話資料。Mailgun 是一個經過歐盟-美國隱私權保護框架認證的安全平台，並且符合 GDPR 要求。Mailgun 在美國和歐盟均設有本地伺服器，並根據發起者的網域將流量引導至適當的伺服器。AlterG 維護了 AlterG 提供的有關安全 Wi-Fi 連線的 MDS2 文件。</p>																				
<p>遵守</p>	<p>AlterG 反重力跑步機屬於 I 類醫療設備，經過測試並符合以下標準：</p> <ul style="list-style-type: none"> • IEC 60601 • CAN/CSA-C22.2 • CAN/CSA-C22.2 <table border="1"> <thead> <tr> <th>產品</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 位數)</th> <th>歐盟基本UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>合身</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>適合 X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>透過</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Via82</td> </tr> <tr> <td>透過X</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788ViaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	產品	GMDN	GTIN (14 位數)	歐盟基本UDI-DI	合身	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	適合 X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	透過	61495	850022788024	0850022788Via82	透過X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K
產品	GMDN	GTIN (14 位數)	歐盟基本UDI-DI																		
合身	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
適合 X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
透過	61495	850022788024	0850022788Via82																		
透過X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K																		

附錄 B : 選購品及附件

請造訪 **AlterG** 網站或聯絡您的 **AlterG** 銷售代表，以了解可用選項和訂購資訊。

附錄 C：故障排除

在大多數情況下，反重力跑步機的維修必須由 AlterG 合格的技術人員完成。請聯絡您的 AlterG 代表，或發送電子郵件至 cs@golifeward.com 請求維修。

在向維修技術人員請求協助之前，您可以先排除問題並可能解決問題。

維修

請注意以下事項，以便我們盡快為您提供協助。

- 反重力跑步機的序號是多少？製造商的標籤位於跑步機底座上。
- 問題發生前發生了什麼事？
- 問題是不是意外發生的？
- 隨著時間的推移，問題是否變得更嚴重？
- 如果您聽到異常噪音，噪音從何而來？
- 問題發生時有人在使用跑步機嗎？
- 注意任何其他可能相關的症狀。
- 螢幕是否顯示錯誤訊息？

空氣壓力

如果在運動過程中感受到不適當的壓力，請檢查短褲和背包是否有洩漏。如果壓力問題仍然存在，請聯絡 AlterG。

跑步機

1. 自由輪：跑步機不會鎖定，推動時會移動。當拉動急停按鈕時，跑步機應該能夠自由移動。[[舊文本：如果跑步機皮帶可以自由移動，請檢查並確保安全磁鐵位於控制台上的正確位置。接下來，檢查跑步機是否已插入電源。]]
2. 在您啟動使用者介面之前，跑步機傳送帶不會移動。如果跑步機皮帶在其他情況下移動，請立即聯絡 AlterG。如果跑步機跑帶在運作過程中不移動，請測試其他功能，例如傾斜。如果有效，請檢查螢幕上是否有任何錯誤訊息。記錄任何系統錯誤訊息並聯絡 AlterG。

洩漏

如果包包或短褲的布料撕裂，或拉鍊齒破損或缺失，請停止使用並聯絡 AlterG。

系統錯誤

反重力跑步機軟體具有內建錯誤檢查功能，可確保所有系統均在規格範圍內運作。如果偵測到錯誤，則會顯示“意外錯誤”，然後顯示偵測到的錯誤的說明。如果您看到此訊息，請記下錯誤訊息以及發生該錯誤的情況的描述。

此錯誤可能是由複雜的電腦控制設備中可能發生的意外異常所造成的。如果是這種情況，請從顯示控制台重新啟動電源。這可能會清除錯誤並糾正問題。如果錯誤仍然存在，請聯絡 AlterG。請注意發生錯誤的情況以及診斷代碼。

附錄 D : EMC 聲明

警告：

- 反重力跑步機屬於醫療電氣設備，需要注意 EMC 方面的特殊預防措施，需要根據本手冊中提供的 EMC 資訊進行安裝和投入使用。
- 便攜式和行動射頻通訊設備可能會影響反重力跑步機
- 使用非 AlterG Inc. 指定的附件、感測器和電纜可能會導致設備的輻射增加或抗擾度降低。
- 本設備不應與其他設備相鄰或堆疊使用，如果需要相鄰或堆疊使用，則應觀察設備以驗證其在使用配置中的正常運作。

附錄 E：保固

您的反重力跑步機享有以下保固：

- 整台機器一年的零件和人工。

保固：Lifeward CA 向客戶保證，自原始購買之日起一 (1) 年內，反重力跑步機不存在製造缺陷。保固不涵蓋因誤用、使用者或其他損壞或未遵守反重力跑步機使用手冊中概述的環境、電氣要求和維護而造成的損壞或設備故障。客戶在未經 Lifeward CA 服務監督的情況下進行的任何修改、拆卸和移動，或轉讓反重力跑步機的所有權，都會導致保固和延長保固失效。我們邀請您聯絡我們的客戶成功團隊，以便我們在任何情況下都能協助您簡化流程。

延長保固：

Lifeward CA 為反重力跑步機提供逐年延長保修，如下：

如果您在購買時購買延長保修，Lifeward CA 將在第一年使用結束時由合格的技術人員提供一 (1) 次免費的預防性維護檢查和服務。

銷售和安裝 Lifeward CA 後可以購買延長保固。如需了解更多信息，請聯繫您的授權代表或 Lifeward CA。

在保固期內或延長保固期內，Lifeward CA 或其授權服務技術人員將診斷和維修您的反重力跑步機，包括零件和人工。服務範圍包括電話和電子郵件以及必要時的現場服務訪問。如果您選擇不從 Lifeward CA 購買延長保修，則在最初的一 (1) 年保固期滿後，您將按當時的零件和人工費率以及產品任何服務所需的任何旅行和/或運輸費用付費。

保固和延長保固均不涵蓋因反重力跑步機停止使用而造成的業務機會損失，也不涵蓋因誤用和其他使用者損壞而造成的任何損壞或設備故障。這包括：不遵守環境和電氣要求，以及反重力跑步機使用手冊中概述的維護保養協議。客戶對反重力跑步機的任何修改都會導致保固失效。如果您必須拆卸反重力跑步機才能移動它，在沒有 Lifeward CA 合格技術人員的情況下這樣做也會導致保固失效。