

## 사용자 매뉴얼

### Via-Gen 3 시리즈 반중력 트레드밀® 제품



이 매뉴얼은 다음 AlterG 제품의 작동 절차를 다루고 있습니다.

Via 및 Via X Gen 3 반중력 런닝머신

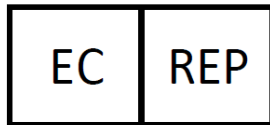
저작권 © 2024 by Lifeward, Inc. 모든 권리 보유.

**참고 :** 다음 기호는 반중력 트레드밀의 안전한 작동에 직접적인 영향을 미칠 수 있는 경고, 주의 또는 작동 절차에 대한 주의를 환기시키기 위해 이 설명서 전반에 걸쳐 사용됩니다. 반중력 런닝머신을 작동하기 전에 이러한 지침과 설명을 읽고 이해하십시오.

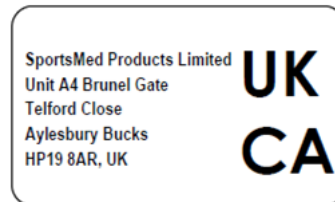


경고. 런닝머신의 안전한 작동에 직접적인 영향을 미칠 수 있는 주의 문구 또는 작동 절차입니다.

**RoHS** 준수 제품



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium



AlterG 및 Anti-Gravity Treadmill 은 Lifeward CA, Inc.가 미국에서 등록 상표입니다.

네오프렌은 DuPont Corporation 의 등록 상표입니다.

Polar 는 Polar Electro, Inc.의 등록 상표입니다.

Meridrew Enterprises 의 등록 상표입니다 .

## 목차

<b>소유자의 책임</b> .....	<b>5</b>
<b>AlterG 연락처 정보</b> .....	<b>5</b>
<b>사용에 대한 적응증 및 금기 사항</b> .....	<b>6</b>
사용 목적에 대한 설명 .....	6
용도 .....	6
사용상의 주의사항 .....	6
사용 금기 사항 .....	7
<b>안전: 경고 및 주의 사항</b> .....	<b>7</b>
<b>소개</b> .....	<b>9</b>
의사와 상담하기 .....	9
워밍업과 쿨다운의 중요성 .....	10
<b>설정 및 설치</b> .....	<b>10</b>
전기적 요구사항 .....	10
접지 요구 사항 .....	10
위치 요구 사항 .....	11
반중력 런닝머신 운반하기 .....	11
반중력 런닝머신 구성요소 .....	12
<b>작전</b> .....	<b>14</b>
반중력 러닝머신 전원 켜기 .....	14
반중력 런닝머신에서 사용자 보호 .....	14
운동 세션 시작 및 완료 .....	21
반중력 런닝머신에서 벗어나기 .....	24
<b>세션 화면</b> .....	<b>24</b>
세션 지표 .....	25
칼로리 .....	25
<b>심박수 모니터링</b> .....	<b>26</b>
심박수 모니터 .....	26
<b>HD 영상 모니터링 시스템 운영</b> .....	<b>27</b>
시작하기 .....	27
카메라 포커싱 및 포지셔닝 .....	27

카메라 뷰 .....	27
<b>작동 보행 .....</b>	<b>28</b>
보행 측정* .....	28
보행 분석 .....	28
교차보행 .....	29
<b>수술의 고통 .....</b>	<b>30</b>
통증 기록 .....	30
통증 결과 .....	31
<b>세션 종료 보고 .....</b>	<b>31</b>
세션 종료 보고서 생성 .....	32
보고서를 이메일로 보내기 .....	33
31 <u>에 보고서 저장 및 내보내기</u> 33	

## 소유자 의 책임

AlterG® Anti-Gravity Treadmill® 제품은 제공된 지침에 따라 조립, 작동, 유지 관리 및 수리할 때 본 설명서에 설명된 대로 작동하며 라벨 및/또는 삽입물과 함께 제공됩니다. 반중력 트레드밀은 본 설명서에 설명된 대로 정기적으로 점검해야 합니다. 결함이 있는 반중력 런닝머신을 사용해서는 안 됩니다. 파손, 분실, 마모, 변형 또는 오염된 부품은 즉시 교체해야 합니다. 그러한 수리 또는 교체가 필요한 경우 AlterG, Inc.에 서비스를 요청하는 것이 좋습니다. 반중력 트레드밀 또는 그 부품은 AlterG, Inc.에서 제공한 지침에 따라서만 수리해야 합니다. AlterG, Inc.의 공인 대표자 또는 AlterG, Inc.에서 교육을 받은 직원이 제공합니다. 반중력 트레드밀은 AlterG, Inc. 품질 보증 부서의 사전 서면 승인 없이 변경되어서는 안 됩니다.

이 제품의 소유자는 AlterG, Inc.가 승인한 대리인 이외의 사람에 의한 부적절한 사용, 잘못된 유지 관리, 부적절한 수리, 손상 또는 개조로 인해 발생하는 모든 오작동에 대해 전적인 책임을 집니다.

AlterG 반중력 트레드밀의 소유자/사용자는 장치 작동과 관련하여 발생한 심각한 사고를 AlterG 및 국가에서 인정한 관할 기관에 보고할 책임이 있습니다.

승인되지 않은 유지 관리, 수리 또는 장비 개조 활동으로 인해 반중력 런닝머신 제품 보증이 무효화될 수 있습니다.

## AlterG 연락처 정보

AlterG 는 여러분의 문의와 의견을 환영합니다. 질문이나 의견이 있는 경우 당사 서비스 및 지원 팀에 문의하시기 바랍니다.

### AlterG 본사, 서비스 및 지원

48368 밀몬트 드라이브  
프리몬트, CA 94538 US  
+1 510 270-5900  
[CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com)  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## 사용에 대한 적응증 및 금기 사항

### 사용 목적에 대한 설명

AlterG Via 반중력 런닝머신은 일반 런닝머신 기능에 더해 사용자 체중의 가중치 해제 기능을 제공합니다. 체중 감량을 통해 환자와 개인은 근골격계에 미치는 영향을 줄이면서 서 있는 운동, 걷기 또는 달리기를 할 수 있습니다.

Via X/Fit X 모델은 0.2mph의 시작 속도가 필요한 이동성이 제한된 개인이 사용하도록 고안되었습니다.

Via X/Fit X 모델은 시작 속도 0.5mph 및 최고 속도 15.0mph의 영향을 받지 않는 중간 내지 최대 이동성을 지닌 개인이 사용하도록 고안되었습니다.

### 사용에 대한 적응증

- 에어로빅 컨디셔닝
- 스포츠별 컨디셔닝 프로그램
- 체중 조절 및 감량
- 신경질환 환자의 보행 훈련 및 신경근 재교육
- 노인 환자의 강화 및 컨디셔닝
- 하지 부상이나 수술 후 재활
- 관절 전체 교체 후 재활

### 사용상의 주의사항

- 심혈관 질환 또는 호흡기 손상
- 운동으로 인한 천식이나 협심증
- 급성 및 만성 허리 문제
- 파열되거나 탈출된 디스크
- 임신부에 대한 안전성과 유효성은 확립되지 않았습니다.
- 기능적 독립성 측정 점수가 1 또는 2(최대 지원에 따라 다름)인 개인에 대한 안전성과 유효성은 확립되지 않았습니다.
- 런닝머신 벨트가 제자리에 고정되지 않습니다. 런닝머신을 끄고 나가기 전에 환자가 안정적인지 확인하십시오.
- 심박수 모니터는 참고용이며 정확하지 않을 수 있습니다.
- 복강 내압 증가가 문제가 될 수 있는 모든 상태(예: 요실금, 골반저 기능 장애, 골반저 재건 또는 기타 상태)

## 사용 금지 사항

- 불안정한 골절
- 심혈관 저혈압
- 심부정맥 혈전증

## 안전: 경고 및 주의

반중력 런닝머신을 사용하기 전에 이 설명서를 읽어 보십시오. 물리 치료사, 트레이너 또는 임상 의(제품 운영자)로서 귀하는 안전 기능과 사용자 인터페이스를 이해해야 합니다. 우리는 귀하와 귀하의 고객 또는 환자(제품 사용자)가 안전하고 즐거운 운동 경험을 갖기를 바랍니다.



**위험: 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있는 급박한 위험 상황을 피해야 합니다.**

- 반중력 런닝머신 전기 플러그를 개조하지 마십시오. 런닝머신에는 NEMA 6-20 플러그(208-240V 작동용) 또는 NEMA 5-20(120V 작동용)이 있는 탈착식 전원 코드가 장착되어 있습니다. 호환되려면 적절한 콘센트가 있어야 합니다. 국제 콘센트를 수용하기 위해 이 케이블을 대체하려면 케이블이 20A 에서 220V 를 전달하도록 설계되어야 합니다.
- 전기 어댑터를 사용하지 마십시오. 그렇게 하면 감전 위험이 발생할 수 있습니다.
- 연장 코드를 사용하기 전에 자격을 갖춘 전기 기술자에게 문의하십시오. 연장 코드가 길면 반중력 트레드밀에 전압 강하가 발생하여 제대로 작동하지 않을 수 있습니다. AlterG 는 15 피트(4.6m) 전원 코드를 제공합니다.
- 습하거나 습한 환경에서는 중력 방지 트레드밀을 작동하지 마십시오.
- 관련이 있는 경우 전기 심장 박동기 또는 유사한 장치와 함께 심박수 모니터 송신기를 작동하지 마십시오. 송신기는 심박조율기 기능을 방해할 수 있는 전기적 교란을 일으킬 수 있습니다.
- 청소 또는 정비하기 전에 항상 중력 런닝머신의 플러그를 뽑으십시오.
- 청소하는 동안 반중력 런닝머신의 어떤 부분도 액체에 담그지 마십시오. 분무기나 젖은 천을 사용하세요. 모든 액체를 전기 부품에 가까이 두지 마십시오. 청소 및 유지 관리 전에 항상 중력 런닝머신의 플러그를 뽑으십시오.
- 서비스는 인증된 AlterG 기술자가 수행해야 합니다. 승인되지 않은 AlterG 기술자에 의한 서비스는 보증을 무효화합니다. 귀하 또는 전기 기술자가 유지 관리를 시도하기 전에 AlterG 에 문의하십시오.
- 반중력 런닝머신 작동 표면을 포함하여 반중력 런닝머신의 어떤 부분(물병 홀더 제외)에도 액체를 올려 놓지 마십시오.
- 주행면을 항상 깨끗하고 건조하게 유지하십시오.
- 설치 후 반중력 런닝머신의 내부 배선을 분리하거나 변경하지 마십시오.



**경고: 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있으므로 피해야 할 잠재적으로 위험한 상황입니다.**

- 사용자는 운동 프로그램을 시작하기 전에 의사와 상담하고 건강 검진을 받아야 합니다. 특히 사용자가 심장병 병력, 고혈압, 당뇨병, 만성 호흡기 질환, 콜레스테롤 수치 상승, 흡연자, 현재 활동이 없거나 비만이거나 기타 만성 질환이나 신체 질환이 있는 경우 더욱 그렇습니다. 손상.
- 사용자는 반중력 트레드밀을 사용하는 동안 현기증, 가슴 통증, 메스꺼움 또는 기타 비정상적인 증상을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고 의사와 상담해야 합니다.



**주의: 경미하거나 중간 정도의 부상을 초래할 수 있는 잠재적으로 위험한 상황은 피해야 합니다.**

- 항중력 트레드밀과 함께 제공된 비상 안전 끈을 항상 사용하십시오. 운동하는 동안 사용자의 옷에 클립으로 고정해야 합니다. 이는 운동 세션 중에 사용자가 넘어지는 경우를 대비해 중요한 기능입니다.
- 반중력 트레드밀을 작동하기 전에 조종석의 잠금 장치가 반중력 트레드밀을 프레임하는 지지대에 완전히 맞물려 고정되어 있는지 확인하십시오. 그렇지 않으면 작동 중에 조종석이 이탈되어 사용자가 부상을 입을 수 있습니다.
- 사용하기 전에 비상 정지 절차를 읽고 이해하고 테스트하십시오.
- 반중력 런닝머신 주위에 어린이를 감독 없이 방치하지 마십시오.
- 임산부에 대한 안전성과 유효성은 확립되지 않았습니다. 임산부 또는 임신 가능성이 있는 여성은 반중력 트레드밀을 사용하기 전에 의사와 상담해야 합니다.
- 반중력 런닝머신은 적절한 교육을 받은 작업자의 감독 하에 사용해야 합니다. 반중력 트레드밀 사용자는 적절한 감독 없이 운동을 해서는 안 됩니다. 이전에 장치의 올바른 작동에 대한 교육을 받은 경우에도 마찬가지입니다.
- 견고하고 평평한 표면에 반중력 런닝머신을 설치하고 작동하십시오.
- 반중력 런닝머신을 사용하는 동안 헐렁하거나 늘어진 옷을 입지 마십시오. Anti-Gravity Treadmill 가방 안에는 어떤 것도(반바지 등) 보관하지 마세요.
- 운동 세션을 시작하기 전에 반중력 트레드밀 내부에 잔해물이 없는지 확인하십시오.
- 끼이는 것을 방지하려면 팽창 중에 백과 프레임 구조에서 손을 멀리 두십시오.
- 움직이는 모든 부품에 손을 대지 마십시오.
- 사용자의 체중이 80 파운드(36kg) 미만이거나 400 파운드(180kg)를 초과하는 경우 무중력 런닝머신을 사용하지 마십시오. 체중이 159kg(350 파운드) 을 초과하는 사용자는 원래 체중의 20%까지 체중을 감량하지 못할 수 있습니다.
- 사용자가 반중력 런닝머신에 들어가고 나올 때 주의를 기울여야 합니다. 사용자는 런닝머신 표면이 움직이는 동안 절대 중력 런닝머신에 들어가서는 안 됩니다. 사용자가 표면을 밟을 때 런닝머신 벨트가 잠겨 움직이지 않도록 비상 정지 안전 자석이 런닝머신에 부착되어 있는지 확인하십시오. 사용자가 몸을 지탱할 수 있을 때마다 조종석이나 난간을 잡고 있는지 확인하십시오.



- 운동 세션을 시작하기 전에 사용자가 가방에 지퍼를 완전히 넣었는지, 조종석이 올바른 높이로 조정되어 제자리에 고정되어 있는지 확인하십시오.
- 사용자가 고무 또는 접지력이 뛰어난 밑창이 있는 적절한 운동화를 착용하는지 확인하십시오. 굽이 있거나 가죽 밑창이 있는 신발을 허용하지 마세요. 신발 밑창에 돌이나 날카로운 물건이 박혀 있지 않은지 확인하십시오.
- 다른 런닝머신 운동과 마찬가지로 사용자의 운동 세션이 끝날 때 사용자가 정리 단계를 포함하는지 확인하세요. 멈추기 전에 완전한 체중으로 돌아가고 적당한 운동을 하도록 하십시오. 사용자가 체중이 감소했거나 빠른 속도로 운동하는 동안 운동 세션을 갑자기 종료하거나 일시 중지하지 마십시오.
- 반중력 트레드밀의 안전성과 무결성은 반중력 트레드밀의 손상 및 마모 여부를 정기적으로 검사하고 적절하게 수리하는 경우에만 유지될 수 있습니다. 정기적인 유지 관리를 수행하는 것은 전적으로 사용자/소유자 또는 시설 운영자의 책임입니다. 마모되거나 손상된 구성품은 즉시 교체해야 하며, 수리가 완료될 때까지 반중력 트레드밀을 서비스에서 제거해야 합니다. 반중력 트레드밀을 유지 관리하고 수리하려면 제조업체에서 제공하거나 승인한 구성품만 사용해야 합니다.



**주의:** AlterG 는 네오디뮴 자석을 사용하여 가방을 사용자 근처에 고정합니다. 네오디뮴 자석은 희토류 자석 계열에 속하며 세계에서 가장 강력한 영구 자석입니다. 이 제품은 가방 양쪽에 최대 6 개의 N42 네오디뮴 자석을 사용합니다. 이 자석 각각은 최대 22 파운드까지 가질 수 있습니다. (10kg)의 당기는 힘과 13,200 가우스의 자기장. 다행스럽게도 자기장은 자석에서 매우 빠르게 떨어지므로 3 인치(7.6cm) 거리에서 자기장은 총 100 가우스 미만입니다. AlterG Anti-Gravity Treadmill 내 세션 중에 사용자가 심장 박동기, 인슐린 펌프 또는 기타 전자기 제품을 사용하는 경우 주의가 필요합니다. 이 제품을 사용하기 전에 항상 의료 전문가에게 문의하십시오 .

## 소개

### 의사와 상담하기

운동 프로그램이나 활동량 증가를 고려하는 사람은 누구나 의사와 상담해야 합니다. 사용자는 다음과 같은 경우 운동 프로그램 또는 기타 신체 활동 증가 전과 도중에 의사의 지침을 따르는 것이 좋습니다.

- 심장병, 고혈압, 당뇨병, 만성 호흡기 질환 또는 콜레스테롤 상승이 있는 경우
- 담배를 피우다
- 현재 활동이 없거나, 비만이거나, 기타 만성 질환이나 신체 장애가 있거나, 가족 중에 그러한 질병의 병력이 있는 경우



네오디뮴 자석은 심장박동기에 영향을 줄 수 있습니다.

네오디뮴 자석 근처의 강한 자기장은 심박 조율기, ICD 및 기타 이식형 의료 기기에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 장치 중 다수는 자기장으로 장치를 비활성화하는 기능을 갖추고 있습니다. 따라서 이러한 장치를 실수로 비활성화하지 않도록 주의해야 합니다.

## 워밍업과 쿨다운의 중요성

사용자가 각 운동 전후에 점차적으로 워밍업, 쿨다운 및 일련의 스트레칭을 통합하는 것이 중요합니다. 스트레칭은 일상 활동 중 근육통과 부상을 예방하는 데 필요한 유연성을 장려합니다.

반중력 런닝머신에서 운동 세션을 갑자기 종료하지 마십시오. 사용자의 전체 체중은 천천히 회복되어야 하며 운동 세션을 중단하기 전에 전체 체중과 낮은 강도로 몇 분간 걷는 것이 포함되어야 합니다.

## 설정 및 설치

반중력 트레드밀은 배송 후 AlterG 자격을 갖춘 기술자가 설치합니다. 배송 시 반중력 트레드밀을 검사하여 운송 중 발생할 수 있는 손상이 있는지 확인하십시오. 사진을 찍고 손상된 부분이 있으면 즉시 배송업체와 AlterG에 신고하세요. 반중력 런닝머신 배송에 서명할 때 설치 전에 발생할 수 있는 모든 손상에 대한 책임은 귀하에게 있습니다.

## 전기적 요구사항

반중력 트레드밀에 권장되는 전원 연결은 접지가 있는 전용 20 암페어, 220VAC @ 50/60Hz 회로입니다. 반중력 트레드밀과 함께 제공되는 플러그는 NEMA 구성 시스템에서 6-20P로 지정됩니다. 플러그에 해당하는 콘센트는 NEMA 6-20R입니다.

해당 국가 및 시설에 적합한 플러그를 다음과 같이 배선해야 합니다.

파란색 도체: 중립

갈색 도체: 라인

녹색/노란색 도체: 접지

## 접지 요구 사항



경고: 감전 위험을 방지하려면 이 장비를 보호 접지가 있는 주 공급 장치에만 연결해야 합니다.

반중력 런닝머신은 전기적으로 접지되어야 합니다. 전기적 오작동이 있는 경우 접지는 전류에 대한 최소 저항 경로를 제공하여 감전 위험을 줄입니다. Anti-Gravity Treadmill 전원 코드에는 접지된 플러그가 포함되어 있습니다. 이 플러그는 현재 국가 전기 규정은 물론 모든 지역 규정 및 조례에 따라 적절하게 설치 및 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 이러한 요구 사항이 확실하지 않은 경우 AlterG 또는 자격을 갖춘 전기 기술자에게 문의하십시오.

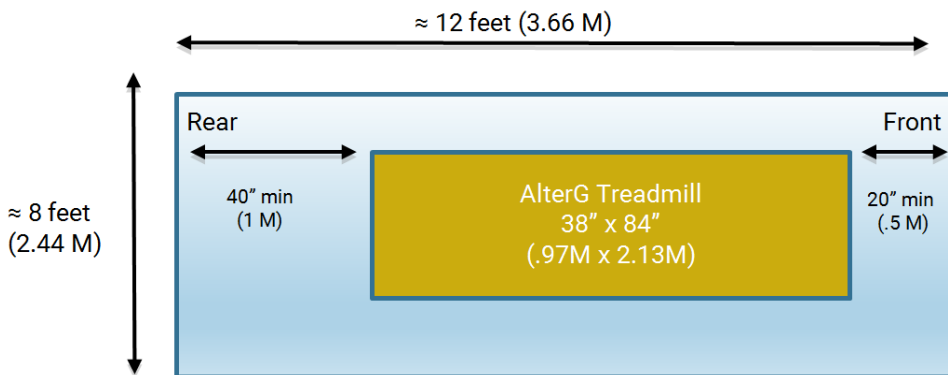
## 위치 요구 사항

반중력 런닝머신의 크기는 85 인치(217cm) × 38 인치(97cm)이고 무게는 거의 550 파운드(249kg)입니다. 구조적으로 건전한 표면에 배치해야 합니다. 지상에서 사용하는 경우 고속, 고충격 사용 중에 최대한의 지지력을 확보할 수 있도록 방의 모퉁이 근처나 바닥이 가장 강한 곳에 배치하는 것이 좋습니다. 반중력 런닝머신 프레임이 최소한으로 휘어지도록 표면이 수평을 이루어야 합니다. 반중력 런닝머신은 적절한 전기 콘센트로부터 12 피트(3.7m)(런닝머신 전면에서) 이내에 있어야 합니다. 어떤 방식으로든 코드를 연장할 계획이라면 자격을 갖춘 전기 기술자나 AlterG 에 문의하세요. 팽창하는 동안 백이 팽창할 수 있도록 런닝머신 양쪽에 최소 61cm(24 인치)의 공간을 남겨 두십시오. 사용자가 안전하게 드나들 수 있도록 런닝머신 뒤에 최소 40 인치(1m)를 두고, 전자 장치 및 전원 켜기/끄기 스위치에 접근할 수 있도록 장치 앞쪽에 최소 20 인치(0.5m)를 두십시오.

작동 및 사용자 접근을 위한 적절한 공간을 제공하려면 최소 길이 12 피트(3.7m), 너비 8 피트(2.4m) 이상의 공간을 권장합니다. 또한, 천장 높이를 확인하여 사용자가 달리는 동안 천장에 머리를 부딪히지 않도록 하십시오. 반중력 런닝머신 표면은 바닥에서 15cm(6 인치) 떨어져 있습니다. 8 피트(2.4m) 천장은 키가 큰 사용자에게는 너무 낮을 수 있습니다.

### AlterG 반중력 트레드밀® 설치 사양:

- 런닝머신의 최대 높이: 74 인치(1.88M)
- 런닝머신 폭: 38 인치(0.97M)
- 런닝머신 길이: 85 인치(2.17M)
- 최소 천장 높이: 96 인치(2.44M)
- 제품 무게는 ~550lbs(249Kg)입니다.
- **중요 사항: 전원 콘센트에서 전면을 2.44M(8 피트) 이내에 배치하고 전자 장치 및 켜기/끄기 스위치에 접근할 수 있도록 장치 전면에 최소 0.5M(20 인치)의 여유 공간을 두십시오 .**

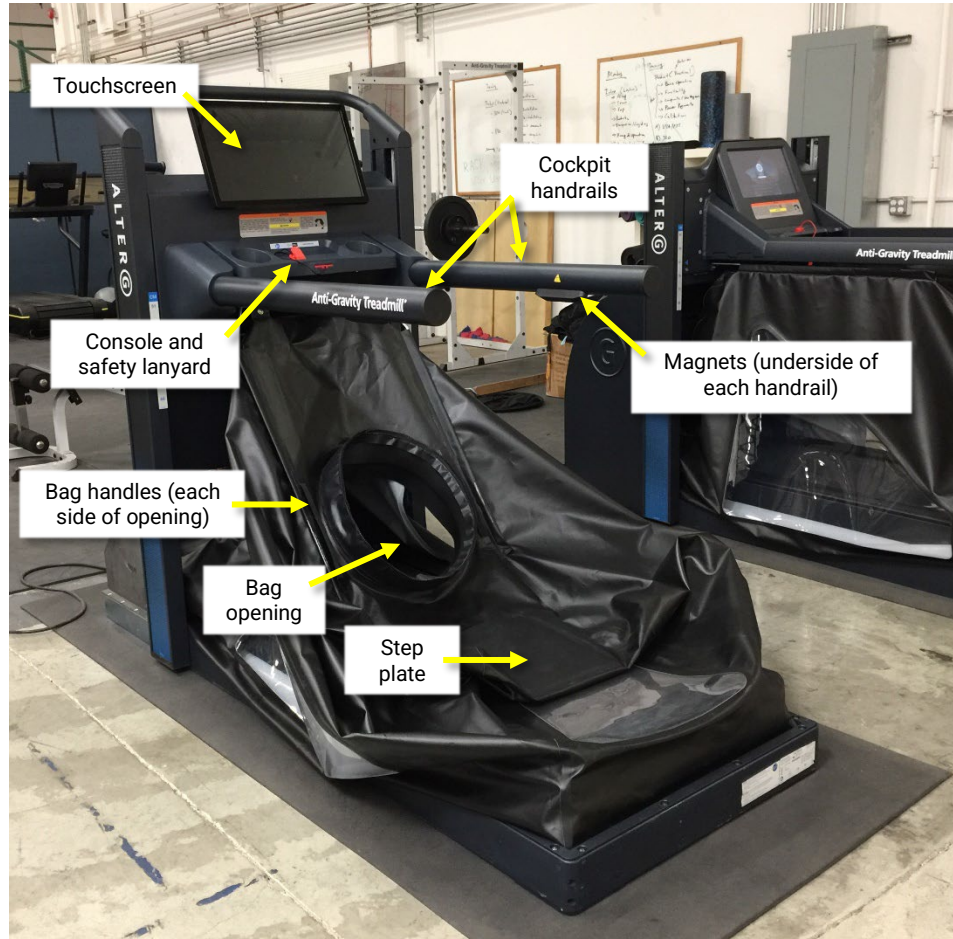


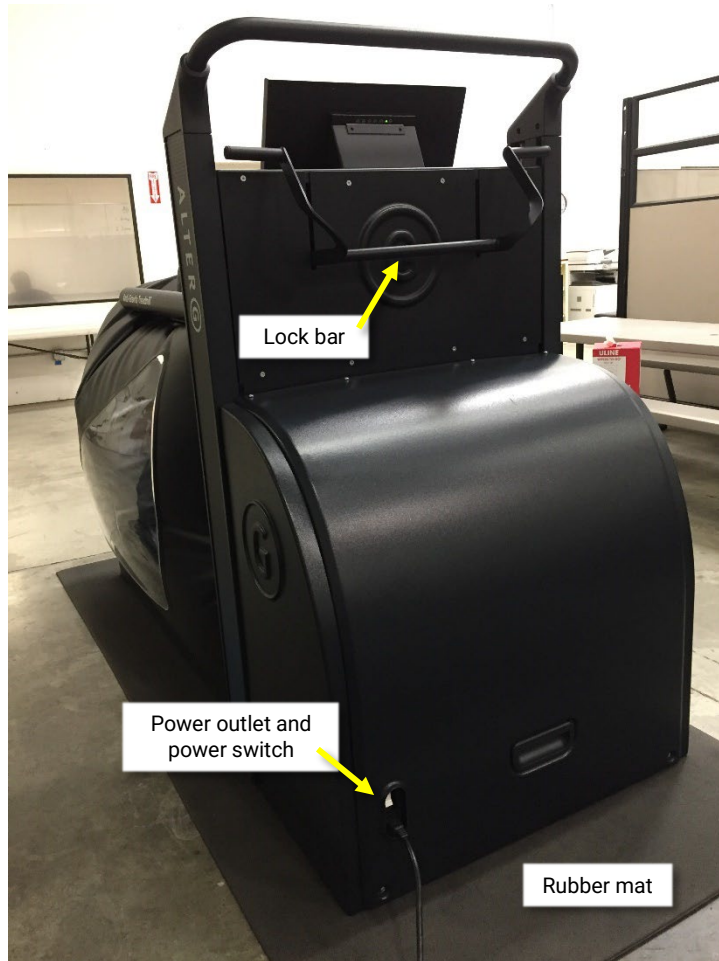
## 반중력 런닝머신 운반하기

반중력 런닝머신을 이동할 계획이라면 AlterG 에 문의하세요. 반중력 런닝머신을 부적절하게 움직여 발생한 손상에는 보증이 적용되지 않습니다.

## 반중력 런닝머신 구성요소

반중력 런닝머신을 작동하기 위한 주요 구성 요소는 아래 사진에 표시되어 있습니다.





## 작업 \_

**참고 :** 다음 작동 지침은 임상 의에 의해 또는 임상 의의 지시에 따라 수행됩니다.

### 반중력 러닝머신 전원 켜기

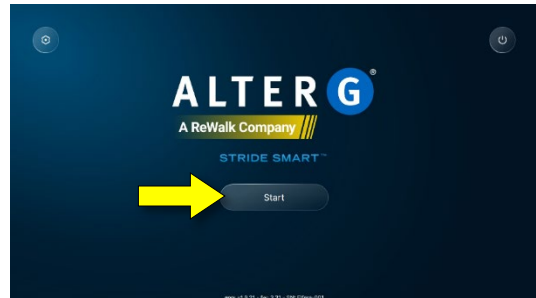
1. 전원 스위치는 반중력 러닝머신 전면에 있습니다.  
시스템을 시작하고 소프트웨어를 부팅하려면 스위치를 켜십시오. 소프트웨어가 로드되는 동안 화면을 만지지 마십시오. 부팅 프로세스를 방해할 수 있습니다.

**참고 :** 부팅하는 동안 사용자가 반중력 트레이드밀 벨트 위에 서 있지 않도록 하십시오. 부팅하는 동안 사용자가 실수로 벨트에 무게를 가한 경우 오류 메시지가 표시됩니다. 부팅 순서가 완료될 때까지 사용자를 장치 밖에 서 있게 하십시오.



2. 시작 화면이 나타나면 시스템이 준비된 것입니다.

**참고 :** 이 설명서를 읽지 않은 경우 지금 종료하거나 자격을 갖춘 운영자에게 적절한 지침을 구하는 것이 좋습니다. **시작** 을 누르면 이 설명서를 읽고 이해했음을 인정하는 것입니다.



### 반중력 러닝머신에서 사용자 보호

이 섹션의 절차에서는 다음을 설명합니다.

- 반바지를 입는다
- 반중력 러닝머신에 들어서기
- 가방에 지퍼를 넣어
- 조종석 높이 설정
- 안전끈 부착

## 반바지 입기

반중력 런닝머신에는 사용자의 신체와 런닝머신의 가방 입구 사이를 완벽하게 밀봉하는 맞춤형 압축 반바지가 함께 제공됩니다. 사용자는 런닝머신에 들어서기 전에 반바지를 입는 것이 좋습니다.

사용자에게 꼭 맞지만 불편하지 않은 사이즈를 선택하도록 하고 태그가 사용자의 등과 반바지 안쪽에 있는지 확인하세요. 편안한 핏과 뭉침 방지를 위해 런닝팬츠나 반바지 안에 타이츠를 입는 것을 권장합니다.



**참고** : 반바지에는 라텍스가 없습니다(우레탄 라미네이트가 있는 신축성 있는 나일론).

## 반중력 런닝머신에 뛰어들어 보세요



**주의** : 사용자가 반중력 런닝머신 표면에 들어서기 전에 안전 스위치가 콘솔과 같은 높이로 눌러졌는지 확인하십시오. 안전 스위치가 제 위치에 있지 않으면 런닝머신은 안전 문제가 있다고 가정하고 러닝 표면을 분리합니다.

런닝머신에 들어가기 전에 조종석이 가장 낮은 곳에 있는지 확인하세요. 조종석이 더 높은 위치에 있는 상태에서 런닝머신에 들어가면 조종석이 움직여 잠재적으로 사용자가 균형을 잃을 수 있습니다.

신발 밑창에 돌이나 날카로운 물체가 박혀 있지 않은지 확인하십시오. 이러한 물체는 가방을 손상시키거나 손상시킬 수 있습니다.

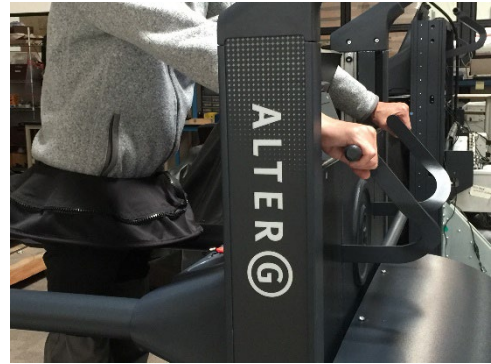
난간을 잡고 뒤에서 런닝머신에 들어간 후 가방 입구로 들어갑니다. 필요한 경우 가방 입구에 들어가기 전에 발판 위에 올라서세요.

**참고** : 가방 원단에는 라텍스가 포함되어 있지 않습니다.

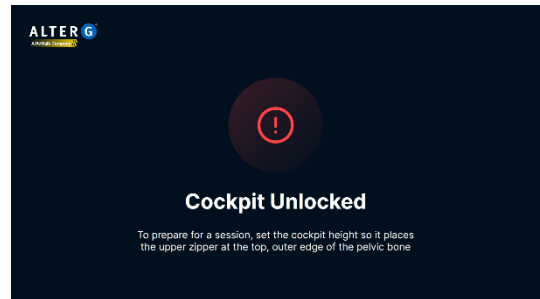


## 조종석 높이 설정

1. 앞을 바라보고 모니터 양쪽 측면을 통해 손을 뺀어 잠금 막대 핸들을 잡습니다.
2. 조종석을 분리하려면 잠금 막대를 몸쪽으로 당기십시오.

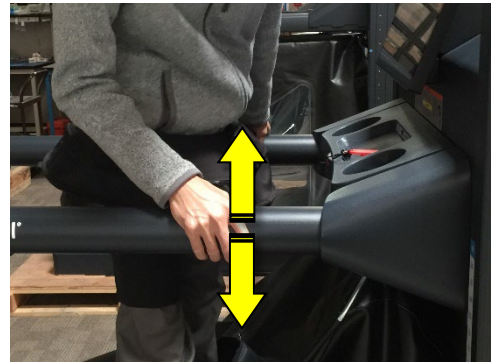


조종석이 잠금 해제되었음을 나타내는 "Cockpit Unlocked" 메시지가 화면에 나타납니다. 화면의 지시를 따르십시오.



3. 난간을 잡고 조종석을 위아래로 밀어 장골능선(골반뼈의 상단, 바깥쪽 가장자리가 허리 높이 바로 아래에 느껴지는 부분)에 지퍼가 위치하는 높이로 설정합니다. 추가적인 트렁크 지지를 위해 조종석을 더 높게 설정할 수 있습니다.

**참고:** 운동 세션 중에 팔이 편안하게 흔들릴 수 있도록 난간 위에 충분한 공간이 있는지 확인하십시오.



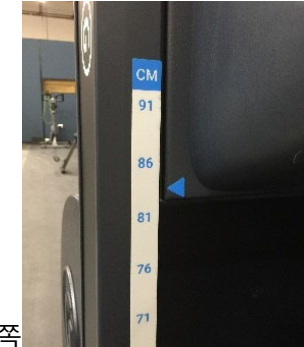


**참고 :** 안쪽 슬기 높이는 측면 지지대에 게시되어 있습니다. 이는 다양한 사용자의 조종석 높이를 표시하는 데 사용할 수 있습니다.

라벨, 위치, 해석 " 의 밑 슬기 높이 라벨에 대한 설명을 참조하세요 REF\_Ref533000273 \h \\* MERGEFORMAT .



오른쪽

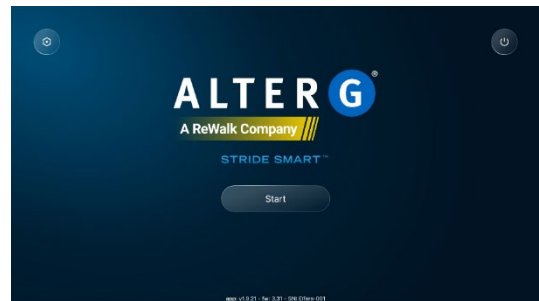


왼쪽

4. 있는 상태에서 제자리에 "찰칵" 소리가 나는지 확인한 다음 완전히 맞물릴 때까지 잠금 바를 앞으로(사용자 반대 방향으로) 밀니다.



"Cockpit Unlocked" 메시지가 사라지고 환영 화면이 나타납니다.



5. 가방 양쪽의 손잡이를 잡고 가방을 난간까지 수직으로 들어올립니다.



6. 가방의 양쪽 측면이 난간 아래쪽에 있는 자석에 걸릴 때까지 위로 당깁니다.



**주의 :** 조종석이 잠긴 위치에 연결되지 않은 상태에서 반중력 트레드밀을 작동하지 마십시오. 운동 중 조종석이 부주의하게 분리되는 것을 방지하는 필수 안전 품목입니다.

가방이 팽창 중이거나 완전히 팽창된 상태에서는 조종석을 움직이지 마십시오. 사용자가 운동하는 동안 가방의 위치를 변경해야 하는 경우 세션을 중지하세요. 그런 다음 조종석의 높이를 변경할 수 있습니다.

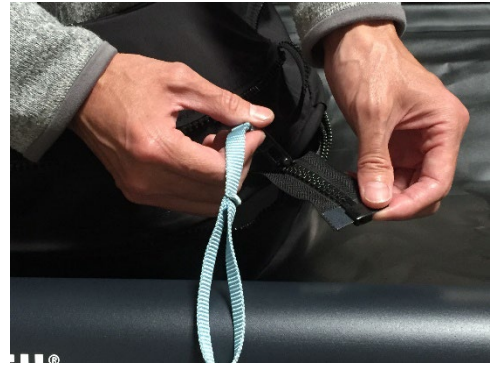
## 가방 에 지퍼로 넣기

조종석이 제 위치에 있으면 반바지를 가방에 지퍼로 묶어 반중력 트레드밀에 넣습니다.

지퍼는 몸의 앞쪽과 중앙에서 시작하여 앞쪽에서 겹쳐질 때까지 시계 반대 방향(왼쪽)으로 끝까지 지퍼를 잠급니다.

밀봉이 완료되도록 지퍼가 완전히 닫혔는지 확인하세요.



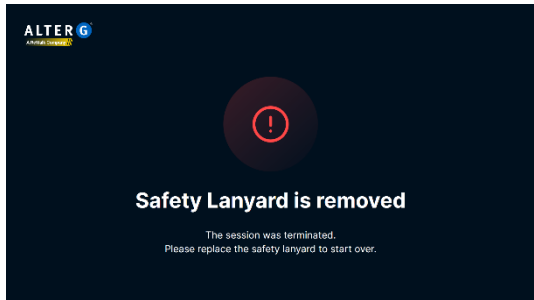
지퍼는 사용자가 가방에 빠르게 부착하고 분리할 수 있는 수단을 제공하고 위생을 단순화하며 모든 체격의 사용자에게 맞춤 핏을 제공합니다.



## 안전끈 부착하기

항중력 트레드밀과 함께 제공된 자석 안전 끈 클립을 항상 사용하십시오. 예방 조치로, 비상 정지(E-Stop) 메커니즘과 같은 높이가 되도록 안전 스위치를 밀어 넣지 않으면 런닝머신이 작동하지 않습니다.

**참고:** 비상 카드는 메커니즘에서 완전히 빠져나오지 않습니다. 당기면 약 1 인치(2.5cm) 정도 늘어납니다.

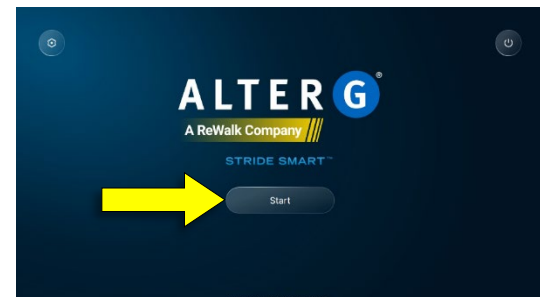
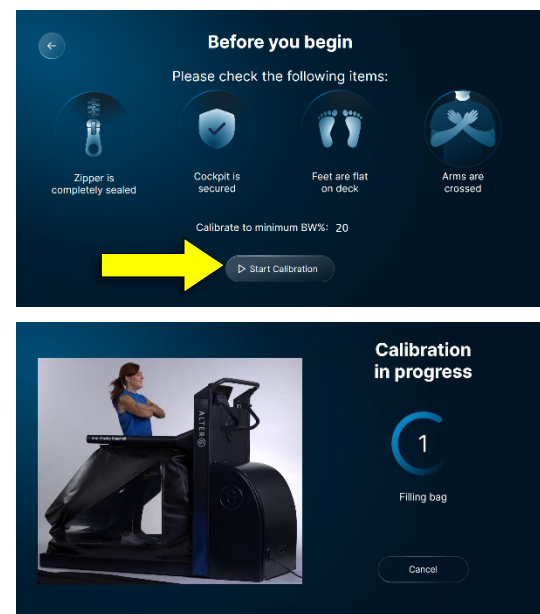

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>1. 세션을 시작하기 전에 안전 끈을 옷에 고정하십시오. 단단히 부착되었는지 확인하십시오.</p>	
<p>2. 콘솔 전면에 있는 빨간색 비상 정지 스위치를 밀어 콘솔 어셈블리와 같은 높이가 되도록 합니다. 그렇지 않으면 반중력 런닝머신이 작동하지 않습니다.</p> <p> <b>주의:</b> 끈을 가방, 반중력 트레드밀 구조물 또는 사용자의 옷이 아닌 다른 곳에 고정하여 이 중요한 안전 기능을 무력화하려고 시도하지 마십시오.</p> <p>사용자가 운동 중에 넘어지면 스위치가 활성화되고 런닝머신의 전원이 차단됩니다. 공기압이 방출됩니다. 런닝머신의 주행 표면이 구동에서 분리되어 자유롭게 움직일 수 있습니다. "안전끈이 제거되었습니다"라는 메시지가 표시됩니다.</p>	 
<p>3. "운동 세션"로 계속 진행하세요.</p>	

## 운동 세션 시작 및 완료

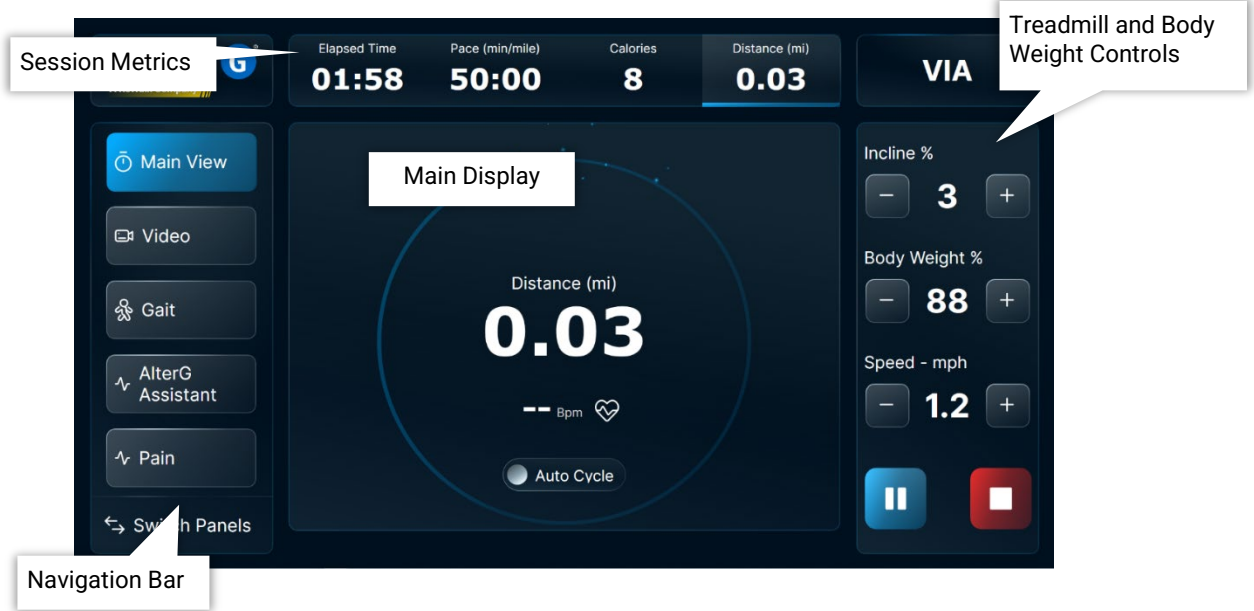
이 섹션의 절차에서는 다음을 설명합니다.

- 운동 세션 시작하기
- 터치스크린 기능 및 컨트롤 사용
- 반중력 런닝머신 속도 조정

### 운동 세션 시작하기

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>1. 운동 준비.</p> <p>시작 화면에서 <b>시작</b>을 탭하세요 .</p> <p>시작하기 전에 런닝머신 벨트 표면에 가만히 서십시오. 시스템 구조의 어떤 부분도 붙잡거나 지지하지 마십시오. 시스템은 운동 전에 체중을 측정하며 런닝머신은 전체 체중을 지탱해야 합니다.</p>	 <p>The screen shows the ALTER G logo and a 'Start' button with a yellow arrow pointing to it.</p>
<p>2. 운동 세션을 시작합니다.</p> <p>시작하기 전 화면의 지침을 따른 다음 보정 시작을 탭합니다 .</p> <p>반중력 런닝머신은 시스템이 인클로저 압력과 체중 사이의 관계를 결정할 수 있도록 하는 교정 루틴을 진행합니다. 시스템이 보정됨에 따라 백의 압력이 바뀌는 것을 느낄 수 있습니다.</p> <p>교정 루틴 중에는 구조물의 어떤 부분도 건드리지 않고 교정을 망치지 않도록 팔짱을 끼는 것이 가장 좋습니다.</p>	 <p>The top screen shows a checklist: 'Zipper is completely sealed', 'Cockpit is secured', 'Feet are flat on deck', and 'Arms are crossed'. A 'Start Calibration' button is highlighted with a yellow arrow.</p> <p>The bottom screen shows 'Calibration in progress' with a progress indicator '1' and 'Filling bag'.</p>
<p>교정 순서가 완료되면 즉시 알림을 받게 됩니다. 체중을 감량할 수 있는 체중의 백분율이 표시됩니다.</p> <p>3. 운동 세션을 시작하려면 <b>세션 시작</b>을 탭하세요 . 활동이 없으면 완료된 교정이 취소됩니다.</p>	 <p>The screen shows 'Calibration Complete' with a checkmark and 'You can unweigh to 25%'. A 'Start Session' button is highlighted with a yellow arrow.</p>

의 컨트롤은 아래에 표시되고 설명됩니다.



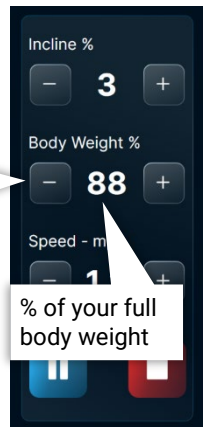
#### 운영자 또는 사용자 작업

#### 화면

#### 4. 체중을 조절하세요.

플러스 및 마이너스 버튼 컨트롤을 사용하여 체중을 조절하세요. 플러스를 탭하면 체중이 증가하고, 마이너스를 탭하면 체중이 감소합니다. 체중은 전체 체중에 대한 백분율로 표시됩니다. 운동 세션 중 언제든지 체중을 조절할 수 있습니다. 컨트롤을 누르고 있으면 체중 비율이 더 빠른 속도로 변경됩니다.

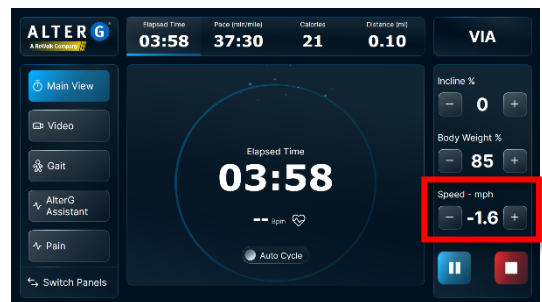
Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %



**주의:** 체중이 40% 이하인 경우 걷거나 뛰는 것 외에 점프하거나 다른 활동을 수행하면 불안정해질 수 있습니다. 새로운 감각에 익숙해지고 이에 따라 보행 메커니즘을 조정할 수 있도록 체중 비율을 천천히 줄이세요.

#### 4. 런닝머신 방향을 선택하세요.

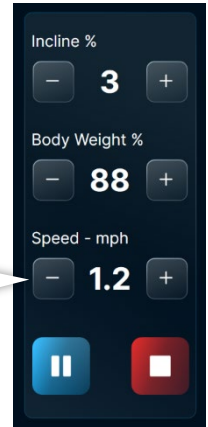
런닝머신이 켜지면 전방 보행용으로 프로그래밍됩니다. 뒤로 걷기 위해서는 속도가 음수를 표시할 때까지 마이너스 컨트롤을 탭하세요.



5. 런닝 머신 속도를 조정하세요.

플러스 및 마이너스 버튼 컨트롤을 사용하여 런닝머신 속도를 조정합니다. 전진 방향에서는 속도가 0.2mph\*(0.2km/hr)에서 시작하여 버튼을 누를 때마다 0.1mph(0.1km/hr)씩 증가합니다. 런닝머신을 반대로 프로그래밍하면 속도는 0.2mph\*(0.2km/hr)에서 시작하여 0.1mph(0.1km/hr)씩 증가합니다. 컨트롤을 누르고 있으면 속도가 더 빠른 속도로 변경됩니다.

Tap plus to increase speed, tap minus to decrease speed



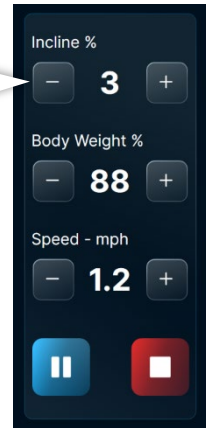
**참고** : 최근 소프트웨어 변경으로 이제 전체 1 MPH(1.0Km/Hr) 증분 속도 변경이 가능해졌습니다. 이 기능은 설정 화면의 설정을 통해 켜거나 끌 수 있습니다.

\*제품 라인의 X 버전은 0.5mph(0.8km/h)에서 시작됩니다.

6. 런닝머신 경사를 조정하세요.

경사도를 높이려면 플러스를 누르고 경사도를 낮추려면 마이너스를 누릅니다.

Tap plus to increase incline %, tap minus to decrease incline %



**참고** : 속도가 0.5mph(0.8km/hr) 미만으로 설정된 경우 런닝머신 경사는 5%보다 크게 조정할 수 없습니다.

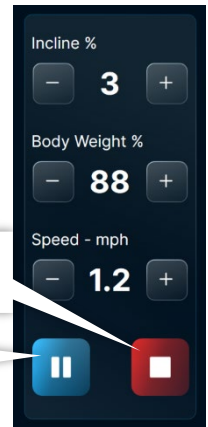
7. 운동 세션 종료 또는 일시 중지.

세션을 중단하기 전에 런닝머신의 경사를 0%로 되돌리세요. 운동 세션을 종료하려면 **중지를** 탭하세요 .

런닝머신을 일시 정지 모드로 설정하려면 **일시 정지를 탭하세요** . 트레드 벨트가 멈추게 됩니다. 하지만 모든 통계 정보는 보존됩니다. 런닝머신이 일시 중지된 동안 체중 지지가 유지됩니다. 운동 세션을 재개하려면 버튼( **재개** ) 을 다시 탭하세요 .

Tap Stop to end exercise session

Tap Pause to pause treadmill, tap again to resume



## 반중력 런닝머신에서 벗어나기

1. 세션을 중지하고 런닝머신이 완전히 멈출 때까지 기다립니다.
  2. 가방이 완전히 수축될 때까지 기다리십시오.
- 
3. 그러면 사용자는 다음을 수행할 수 있습니다.
    - 옷에서 안전 클립을 제거합니다.
    - 가방에서 반바지의 지퍼를 푼다.
    - 잠금 막대를 조종석 쪽으로 당겨 조종석 잠금 장치를 해제합니다.
    - 조종석을 부드럽게 내립니다.
    - 돌아서서 가방 입구 밖으로 나온 다음 조심스럽게 런닝머신 뒤쪽에서 내려와서 런닝머신에서 나옵니다.



## 세션 화면

세션 화면에서는 체중, 속도 및 경사에 대한 그래픽 개요를 제공합니다. 또한 평균 속도, 소모 칼로리, 총 거리에 대한 정보도 포함됩니다.

세션 지표를 선택하면 심박수가 화면 중앙에 표시됩니다.



## 세션 측정항목

기본적으로 세션 지표는 화면 상단에 표시됩니다. 세션 경과 시간, 소모 칼로리, 속도, 이동 거리가 표시됩니다.

설정에서 대체 레이아웃을 설정할 수 있습니다. 자세한 내용은 "설정"을 참조하세요.



## 칼로리

표시되는 칼로리 수는 체중 비율과 런닝머신 속도, 경사 및 거리를 고려합니다. 결과적으로, 이러한 매개변수를 포함하지 않는 운동 장비와 비교할 때 소모된 칼로리 판독값이 더 정확합니다.

AlterG Anti-Gravity® 트레드밀 사용 방법에 대한 자세한 내용은 <http://42.195km.net/e/treadsim/>을 참조하세요. 소모된 칼로리를 계산합니다.

## 심박수 모니터링

### 심박 모니터

®(가슴 끈) 심박수 모니터를 사용하여 사용자의 심박수를 수신하도록 설계되었습니다. Polar 가슴 스트랩은 가장 인기 있는 스포츠 용품 매장이거나 온라인에서 구입할 수 있습니다. 화면에 사용자의 심박수를 올바르게 표시하려면 디스플레이 내의 수신기가 Polar 송신기로부터 안정적인 심박수 신호를 받아야 합니다. Polar 심박수 시스템은 1) 센서/송신기 및 2) AlterG 트레드밀 디스플레이 내의 수신기라는 두 가지 주요 요소로 구성됩니다.

#### 송신기를 착용하는 방법

센서/송신기는 가슴 바로 아래와 복부 상단에 맨살에 직접 착용합니다(옷 위에 착용하지 않음). 송신기는 가슴 근육 아래 중앙에 위치해야 합니다. 스트랩이 고정되면 밴드를 늘려 가슴에서 당겨 빼내고 전도성 전극 스트립을 일반 물에 적십니다. 송신기는 착용하는 동안 자동으로 작동합니다. 신체와 분리된 상태에서는 작동하지 않습니다. 그러나 습기가 송신기를 활성화시킬 수 있고 땀으로 인한 염분 축적이 문제가 될 수 있으므로 사용 후 송신기를 물로 헹구고 닦아서 건조시키십시오. 가슴밴드는 세탁이 가능합니다. 송신기를 분리한 후 순한 비누를 사용하여 따뜻한 물에 밴드를 씻고 깨끗한 물로 완전히 헹굽니다.

#### 수신자

신호를 수신하려면 수신기로부터 2.5피트 이내에 있어야 합니다. 다른 Polar 장비에 너무 가까이 있으면 송신기가 불규칙하게 변동될 수 있다는 점에 유의하세요. 다른 Polar 장치 사이에 최소 3피트 거리를 유지하십시오.

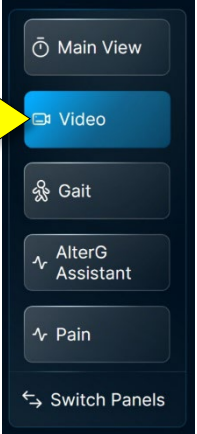
**메모: Polar Monitor가 텔레비전, 개인용 컴퓨터, 전기 모터 및 기타 유형의 운동 장비와 같은 강력한 전자기 방사선원에 너무 가까이 있으면 불규칙한 심박수 수신이 발생할 수 있습니다. 수신기가 여러 신호를 동시에 수신하여 부정확한 판독을 유발할 수 있으므로 하나의 수신기 범위 내에서는 하나의 송신기만 사용해야 합니다.**



**주의: AlterG 런닝머신에서 얻은 심박수는 참고용일 뿐입니다. Polar Monitor를 기반으로 하여 의학적 치료나 진단을 내려서는 안 됩니다.**

# HD 영상 모니터링 시스템 운영

## 시작하기

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>카메라를 보려면 탐색 모음에서 <b>비디오</b>를 탭하세요.</p>	

## 포커싱 및 포지셔닝 카메라

Via Anti-Gravity Treadmill 에는 단일 카메라가 있습니다. 전면 카메라는 가방 안쪽에 장착되어 출고 전 공장에서 초점을 맞춥니다.



## 카메라 뷰

전면 카메라는 런닝머신 가방 내부에 영구적으로 부착되어 있습니다. 사용자의 보행을 보여주는 라이브 비디오가 디스플레이 영역 중앙에 표시됩니다 .



## 작동 보행

### 보행 측정 \*

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>반중력 런닝머신은 다음을 측정합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 체중 부하 대칭</li> <li>• 운동</li> <li>• 자세 시간 대칭</li> <li>• 보폭 대칭</li> </ul> <p>보행을 보려면 탐색 모음에서 <b>보행</b>을 탭하세요.</p> <p>보행 측정은 각 발의 마지막 3 걸음의 평균을 반영합니다.</p> <p>* 보행 분석은 걷기용입니다. 걷기는 한 발이 항상 런닝머신 벨트 표면 위에 있는 상태로 걷는 것으로 정의됩니다. 달리기 중 보행정보는 정확한 정보를 제공하지 못할 수 있습니다.</p>	

### 보행 분석

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>1. 사용자는 보행 데이터의 "클립"을 기록할 수 있습니다. 보행 화면에서 <b>보행 기록</b>을 탭하세요. (녹화 길이에선 시간 제한이 없습니다.) 버튼이 녹화 중으로 바뀌며, 녹화 경과 시간이 표시됩니다. 버튼을 다시 탭하여 녹음을 중지하세요. 녹음이 저장됩니다.</p> <p>운동 세션 중 다양한 시간에 보행 데이터의 개별 "클립"을 기록하려면 이 단계를 반복합니다.</p> <p>체중, 경사 또는 속도가 보행 대칭에 미치는 영향을 확인할 수 있도록 다양한 클립을 녹화하는 것이 좋습니다.</p> <p>운동 세션이 끝나면 보행 데이터 기록을 세션 보고서에 저장할 수 있습니다. 자세한 내용은 "세션 종료 보고"를 참조하십시오.</p>	

## 운영자 또는 사용자 작업

## 화면

기록하는 동안 런닝머신 컨트롤(체중 %, 경사 % 및 속도)을 조정할 수 있습니다.

1. 보행 기록 버튼 오른쪽에 있는 옵션 메뉴를 누른 다음 보행 기록 을 선택합니다 .
2. 보행 기록 목록을 닫으려면 오른쪽 하단의 닫기를 탭하세요 .



## 교차 보행

## 운영자 또는 사용자 작업

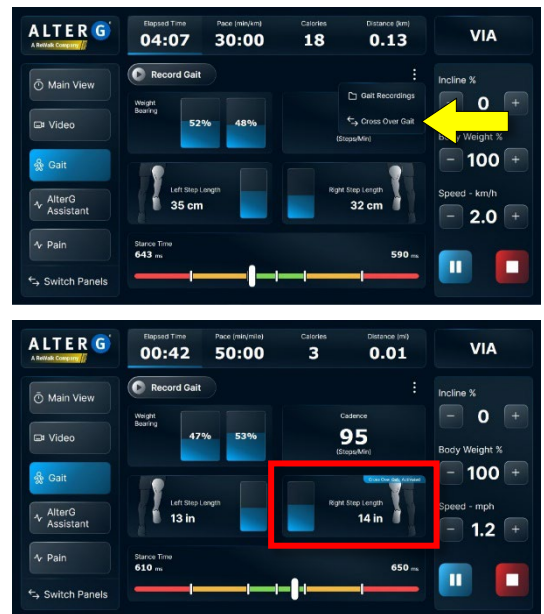
## 화면

**교차 보행** . 가위형 보행(심지 시 발이 정중선을 가로지름) 환자가 있는 경우 **보행 기록 버튼** 오른쪽에 있는 옵션 메뉴를 탭한 다음 **교차 보행** 을 선택합니다 .

교차 보행 모드가 활성화되면 "교차 보행: 활성화됨"이 걸음 길이 위에 나타납니다.

이를 통해 소프트웨어는 왼쪽 로드 셀이 무게를 감지할 때 오른쪽 발을 식별하고, 오른쪽 로드 셀이 무게를 감지할 때 왼쪽 발을 식별할 수 있습니다.

이 모드를 끄려면 옵션을 다시 탭하세요.



## 운영상의 어려움

### 통증 기록

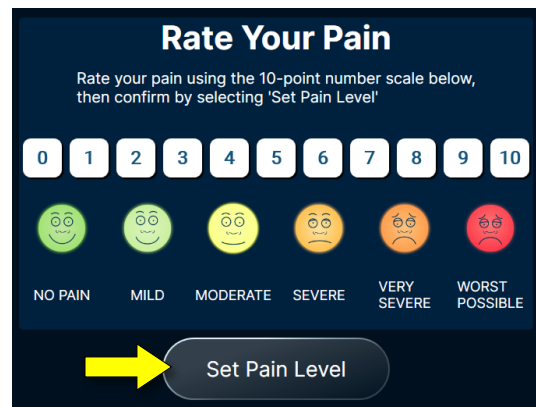
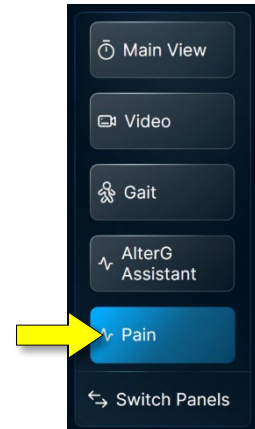
#### 운영자 또는 사용자 작업

#### 화면

운동 세션 중 통증 수준을 기록하려면 탐색 모음에서 **통증을 탭하세요.**

통증은 0~10 의 척도(0 = 통증 없음, 10 = 최대 통증)로 기록할 수 있습니다. 통증을 기록하려면 0~10 사이의 숫자를 선택(탭)하고 **통증 수준 설정** 을 탭합니다 .

세션 중에 통증을 입력하라는 메시지가 표시되지 않습니다. 환자에게 세션 내내 통증 수준을 설정하도록 요청하는 것은 치료사에게 달려 있습니다.



## 통증 결과

### 운영자 또는 사용자 작업

사용자가 설정한 통증 수준이 오른쪽 표시 영역에 나타납니다. 선택한 통증 수준, 시간, 사용자가 선택한 체중 비율을 표시합니다.

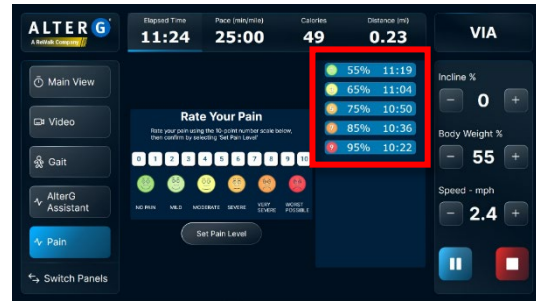
운동 세션 중 다양한 통증 수준을 평가하려면 다음 단계를 반복하세요.

통증 결과는 세션 보고서의 그래프에 포함됩니다. 그래프는 대략적인 체중 %에 따른 통증을 표시합니다. (예를 들어 체중 93%에서 통증 수준을 8로 기록했다면 숫자 8은 90%와 100% 사이에 표시됩니다.)

공차도 표시됩니다. 이는 환자가 통증을 가장 적게 느낀 체중%를 측정하는 것이다.

**참고** : 세션 종료 보고서를 이메일로 보내거나 저장할 때 통증 결과가 자동으로 포함됩니다(자세한 내용은 "세션 종료 보고" 참조).

### 화면



## 세션 종료 보고

세션 종료 보고서는 세션 세부 정보를 요약한 것입니다. 운동 세션 이 끝나면 세션 보고서, 보행 데이터, 세션 중에 캡처된 통증 측정값의 사본을 이메일로 보내거나 저장할 수 있습니다. 이메일로 전송되거나 USB 에 PDF 형식으로 저장됩니다. 보고서에는 환자나 운동선수의 이름이 없습니다.

세션이 끝날 때 이메일로 전송되지 않거나 저장되지 않은 모든 세션 보고서는 삭제됩니다.

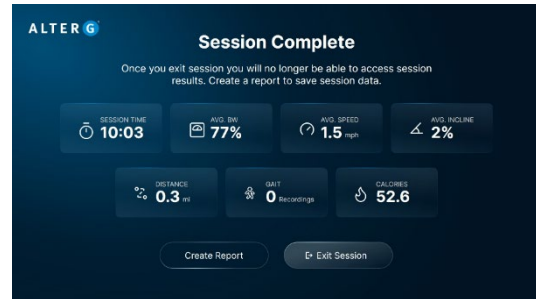
보고서를 이메일로 보내기까지 예상되는 대기 시간은 Wi-Fi 연결에 따라 약 20 초입니다. 런닝머신을 종료하기 전에 인내심을 갖고 모든 데이터가 전송되었는지 확인하십시오.

## 세션 종료 보고서 생성

### 운영자 또는 사용자 작업

### 화면

1. 세션이 중지되면 세션 완료 화면이 나타납니다.  
보고서를 생성하려면 **보고서 생성** 을 탭하세요 .



2. 보고서 생성 화면에서 확인란을 탭하여(또는 **모두 선택** 을 탭하여) 보고서에 포함할 보행 기록을 선택한 다음 **계속** 을 탭합니다 .

보고서를 이메일 주소로 보내거나(" 이메일로 보고서 보내기"로 이동) 보고서를 USB 키로 내보낼 수 있습니다(" USB 에 보고서 저장 및 내보내기"저장 및 내보내기 "로 이동).



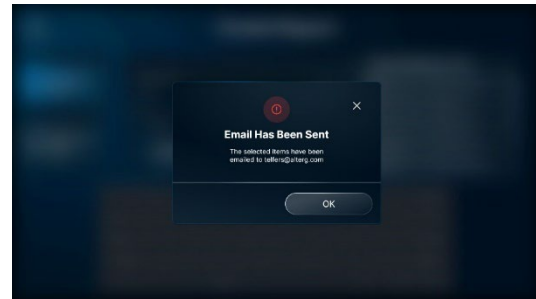
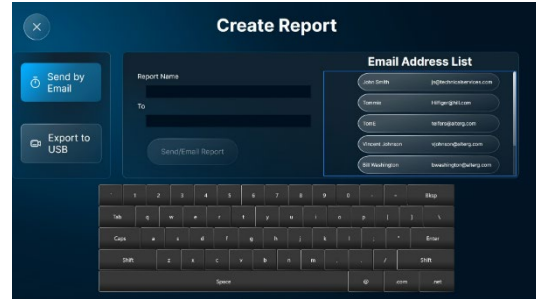


## 이메일로 보고서 보내기

### 운영자 또는 사용자 작업

- 이메일 주소로 보고서를 보내려면 왼쪽의 이메일로 보내기 버튼을 탭한 다음,
- 화면 키보드를 사용하여 보고서 이름과 이메일 주소를 입력합니다. 보고서 이름으로는 식별 불가능한 환자 ID(예: 12345) 또는 세션 시간 및 날짜(예: 181205 02:00)를 권장합니다. 이는 환자를 식별하는 데 도움이 됩니다. 정보를 자신에게 이메일로 보내고 나중에 환자의 EMR 에 첨부하는 것이 좋습니다. 이메일 주소 목록이 제공되면 원하는 이메일 주소를 선택하세요.
- 보고서 보내기/이메일로 보내기** 를 탭합니다 .  
선택한 이메일 주소로 이메일이 전송되면 확인 메시지가 나타납니다. **확인** 을 탭합니다 .

### 화면



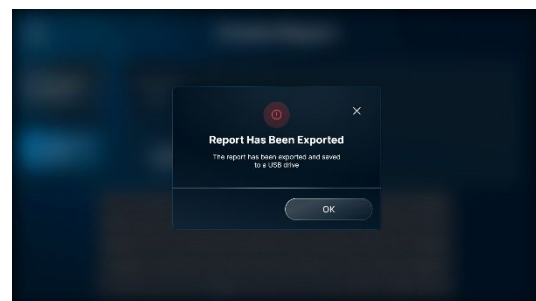
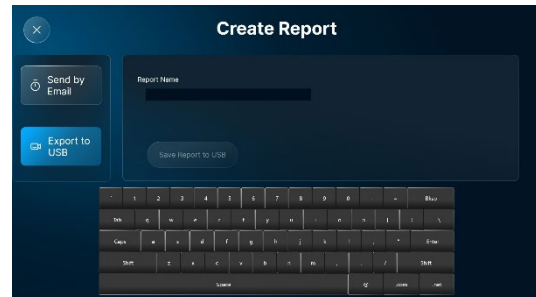
## USB 에 보고서 저장 및 내보내기

### 운영자 또는 사용자 작업

- 보고서를 USB 키로 내보내려면 USB 키를 콘솔의 슬롯에 삽입하고 왼쪽에 있는 **USB 로 내보내기** 버튼을 탭하세요.
- 화면 키보드를 사용하여 보고서 이름을 입력합니다. 식별할 수 없는 환자 ID(예: 12345) 또는 세션 시간 및 날짜(예: 181205 02:00)를 권장합니다. 이는 환자를 식별하는 데 도움이 됩니다.
- USB 에 보고서 저장을** 탭합니다 .  
보고서를 저장하고 내보낸 후 확인 메시지가 나타납니다. **확인** 을 탭합니다 .

**참고** : USB 키에 공간이 충분하다면 원하는 만큼 보고서를 저장할 수 있습니다.

### 화면



## 긴급 구출 절차

환자가 반중력 트레드밀에서 움직이지 못하는 경우가 발생할 경우, +1510.270.5900 으로 전화하거나 [alterg.com](http://alterg.com) 을 참조하기 전에 상황을 확보하기 위해 아래 긴급 단계를 참조하십시오.

### 중요 사항:

1. 더 자세히 읽을 때까지 조종석 잠금을 해제하지 마십시오.
2. AlterG 런닝머신의 런닝머신 벨트는 제자리에 고정되지 않으므로 런닝머신 뒤쪽에 있는 벨트에 발을 대고 고정하십시오.

## 긴급 상황

환자가 반중력 트레드밀에서 벗어나는 데 긴급한 도움이 필요할 수 있는 두 가지 시나리오가 있습니다.

### 시나리오 1

환자는 공기 챔버가 공기로 팽창되기 전에 런닝머신에서 나갈 수 없을 정도로 넘어지거나 피곤해집니다.

- 옵션 1: 환자가 설 수 있으면 런닝머신을 멈추고 발로 벨트를 고정합니다. 환자가 런닝머신에서 나오도록 도와주세요.
- 옵션 2: 발로 벨트를 고정하여 벨트가 움직이지 않도록 합니다. 런닝머신 베이스에서 백 너트를 제거합니다.
- 옵션 3: 발로 벨트를 고정하여 벨트가 움직이지 않도록 합니다. 공기실을 자르고 환자가 런닝머신에서 나오도록 도와주세요.



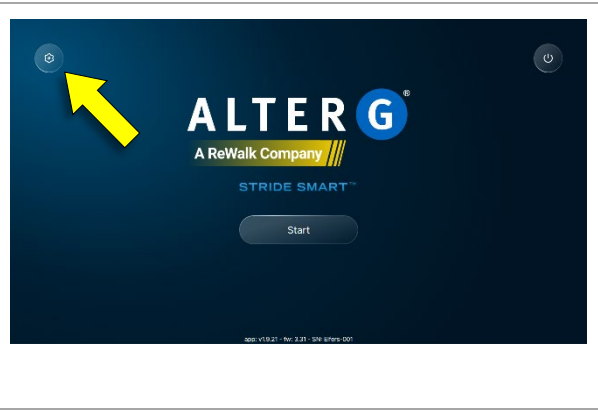
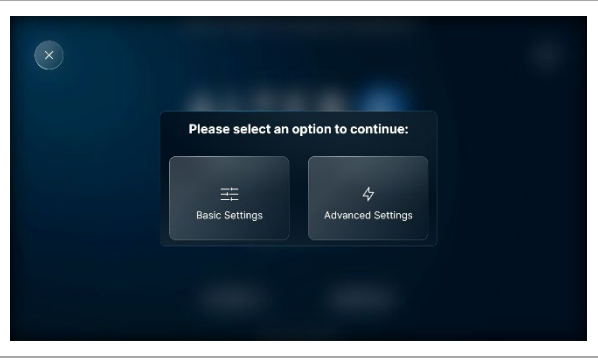
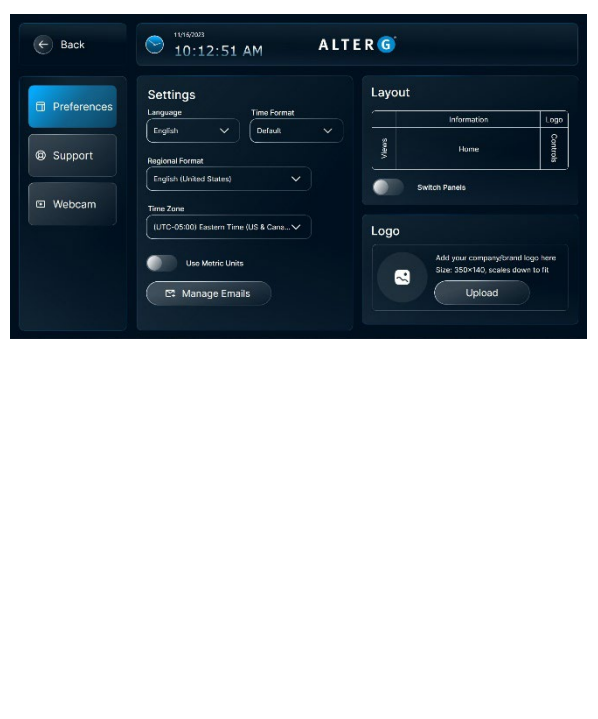
### 시나리오 2

공기 챔버가 팽창된 후 환자는 런닝머신에서 나갈 수 없을 정도로 피곤해집니다.

체중 비율을 40% 미만으로 줄이고 환자가 힘을 되찾아 스스로 퇴원할 수 있을 때까지 제자리에 앉도록 합니다.

## 설정

**참고** : 이 섹션에서는 기본 설정만 설명합니다. 고급 설정에 대한 내용은 Via Gen 3 서비스 매뉴얼을 참고하세요.

운영자 작업	화면
<p>1. 설정 화면에 액세스하려면 홈 화면으로 돌아가 화면 왼쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 탭하세요.</p>	
<p>2. 기본 설정을 탭하세요.</p>	
<p>기본 설정은 세 가지 영역으로 구분됩니다. 탐색 모음에서 해당 버튼을 탭하여 옵션 중 하나를 선택합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>기본 설정</b> . 시간 옵션을 설정하고, 이메일을 관리하고, GUI 레이아웃을 조정하고, 회사 로고를 업로드하세요.</li> <li>● <b>지원하다</b> . 선택 항목에는 기술 지원, 앱 다시 시작, PC 종료, 로그오프, 로그 전송, 서비스 날짜 설정, 송풍기 사용 및 총 마일리지가 포함됩니다. <b>참고</b> : 일부 옵션에는 액세스하지 못할 수 있습니다(회색으로 표시됨).</li> <li>● <b>웹캠</b> . 웹캠 카메라를 시작하고 중지합니다.</li> </ul>	

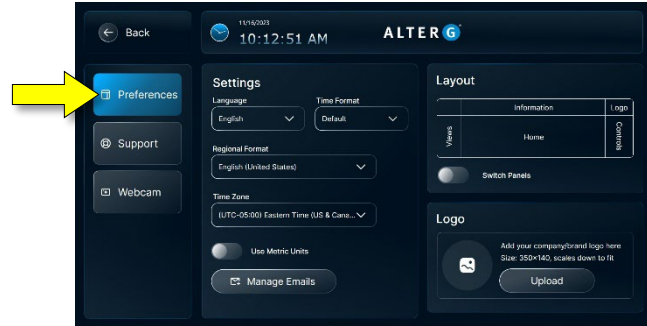
## 환경설정

기본 설정을 사용하여 언어, 시간 형식, 지역 형식, 시간대, 미터법 단위를 설정 또는 변경하고, 이메일 이름 및 주소를 관리하고, 디스플레이 레이아웃을 변경하고, 로고 이미지 파일을 업로드합니다.

### 운영자 작업

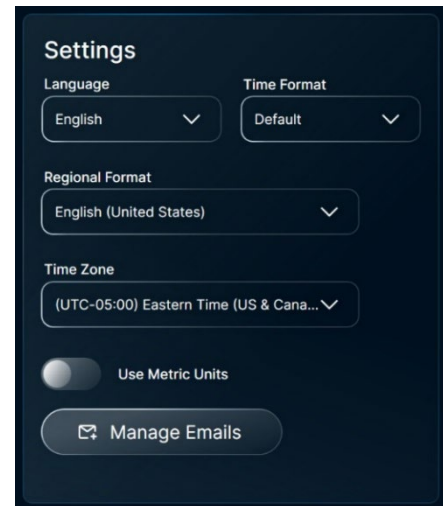
### 화면

1. 기본 설정 화면의 탐색 모음에서 **기본 설정**을 탭하세요 .



2. 언어, 시간 및 미터법 단위 표시 설정 관리:

- 언어, 시간 형식, 지역 형식 및 시간대를 설정하거나 변경하려면 드롭다운 메뉴에서 적절한 옵션을 선택합니다.
- 미터법 단위로 변경하려면 **미터법 단위 사용** 버튼을 탭하세요.

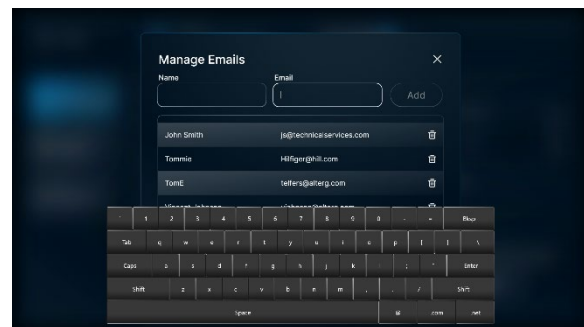


3. 이메일 관리:

이메일 이름과 주소를 관리하려면 **이메일 관리**를 탭하세요 .

직원의 이메일 주소를 미리 프로그래밍하면 세션 종료 프로세스를 단축할 수 있습니다. 이를 통해 사전 프로그래밍된 목록에서 이메일 주소를 선택하고 데이터 입력에 소요되는 시간을 줄일 수 있습니다.

이메일 관리 화면에서 온스크린 키보드를 사용하여 임상의의 이름과 이메일 주소를 입력하고 **추가**를 탭합니다 .



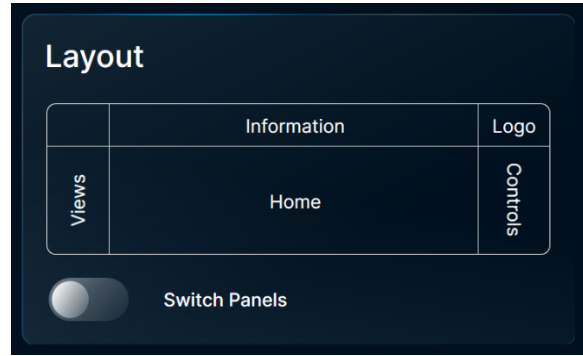
**운영자 작업**

**화면**

4. 디스플레이 레이아웃 조정 :

AlterG 는 공장의 기본 레이아웃을 나열된 첫 번째 설정으로 설정했습니다.

기본 레이아웃에서는 왼쪽에 탐색 모음/보기 패널이 표시되고 오른쪽에 제어판이 표시됩니다. 이 패널의 위치를 전환하려면 **패널 전환** 토글을 탭하세요.

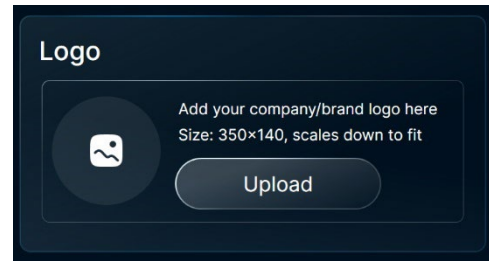


5. 로고 업로드:

회사 또는 브랜드 로고를 업로드하려면 **업로드**를 탭하세요 . 이미지 파일을 선택하여 업로드하세요. (로고가 업로드된 경우 버튼 이름이 **제거**로 변경됩니다.)

허용되는 파일 형식은 다음과 같습니다.

귀하의 로고는 세션 화면의 오른쪽 상단에 나타납니다.



6. 이러한 설정 조정을 마쳤으면 **뒤로**를 탭하여 홈 화면으로 돌아갑니다.

**지원 - 기술 지원**

Stride Smart 시스템에 문제가 있고 Wi-Fi 에 연결된 경우 당사 서비스 팀이 원격 액세스를 통해 장치 문제 해결을 도울 수 있습니다.

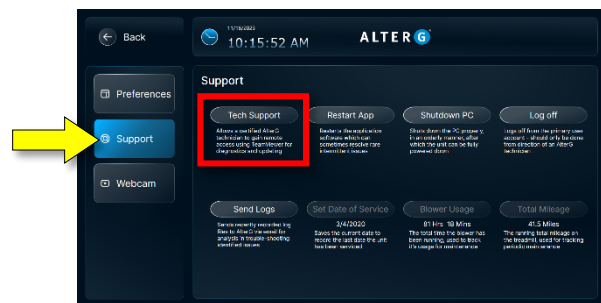
원격 액세스 권한을 부여하려면 (510) 270-5900 으로 서비스 팀에 전화하세요. 아래 절차를 안내해 드릴 수 있습니다.

**운영자 작업**

**화면**

1. 지원 화면으로 이동하려면 설정 화면의 탐색 모음에서 **지원**을 탭하세요.

2. 기술 지원을 받으려면 **기술 지원** 옵션을 탭하세요.

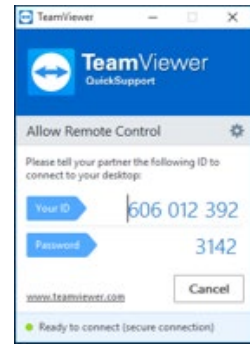


### 운영자 작업

### 화면

5 초 내에 TeamViewer 창이 팝업되는 것을 볼 수 있습니다. 5~10 초 후에 ID 및 비밀번호 필드가 자동으로 채워집니다.

3. 기술자에게 ID 와 비밀번호를 다시 읽어주세요. 이를 통해 장치에 연결하여 화면을 제어할 수 있습니다. (또는 화면을 사진으로 찍어 기술자에게 문자로 보낼 수도 있습니다.)



4. 완료되면 뒤로를 눌러 홈 화면으로 돌아갑니다.

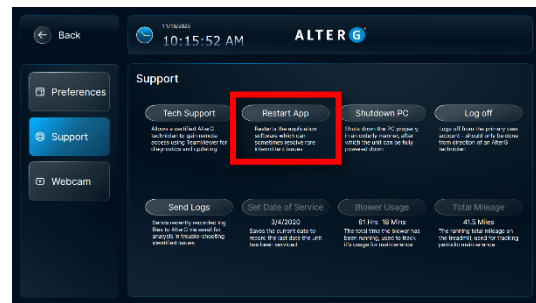
## 지원 - 앱 다시 시작

### 운영자 작업

### 화면

Stride Smart 에 문제가 있는 경우 장치를 다시 시작하라는 메시지가 나타날 수 있습니다.

지원 화면에서 **앱 다시 시작** 옵션을 탭하세요 .



## 지원 - PC 종료

종료 PC 는 Stride Smart 와 반중력 트레드밀의 전원을 꺼야 하는 경우에만 사용해야 합니다. 벽에서 플러그를 뽑기 전에 장치를 종료하십시오.

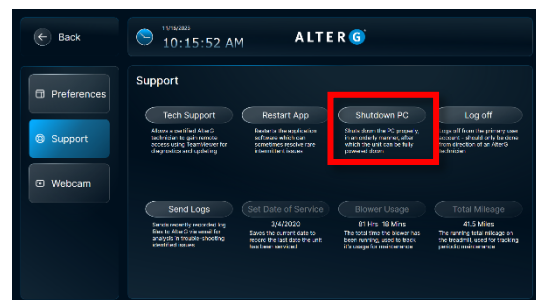
시스템을 벽면 콘센트에 다시 연결하면 시스템이 자동으로 시작됩니다.

컴퓨터와 디스플레이는 일반적인 백열 전구보다 적은 45W 를 소비합니다. 우리는 항중력 트레드밀이 항상 켜져 있도록 설계했지만 자주 사용하지 않을 때는 장치를 끄는 것이 좋습니다.

### 운영자 작업

### 화면

지원 화면에서 **PC 종료** 옵션을 탭하세요 .

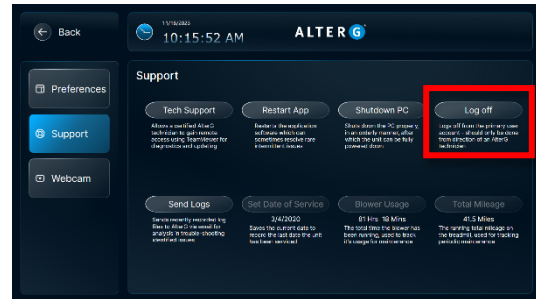


## 지원 - 로그오프

### 운영자 작업

지원 화면에서 로그오프 옵션을 탭하세요 .

### 화면

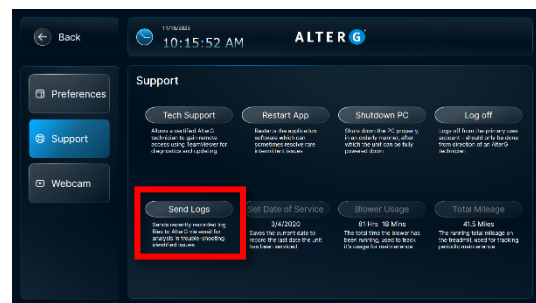


## 지원 - 로그 보내기

### 운영자 작업

지원 화면에서 로그 보내기 옵션을 탭하세요 .

### 화면

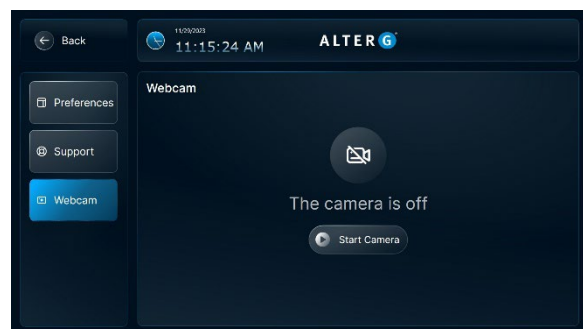


## 웹캠

### 운영자 작업

1. 설정 화면의 탐색 모음에서 웹캠을 선택하세요 .
2. 카메라를 시작하거나 중지하려면 카메라 시작/카메라 중지를 탭합니다 .

### 화면

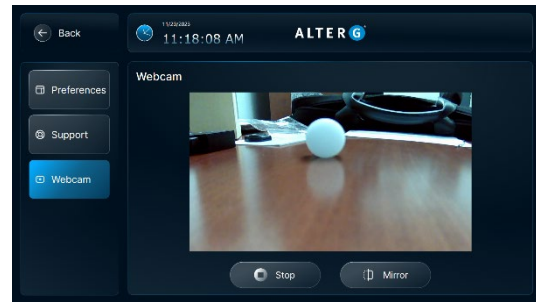




### 운영자 작업

### 화면

3. 미러 모드 로 전환하려면 **미러** 를 탭합니다 .  
그러면 사용자의 발 위치가 반전됩니다.
4. 카메라를 중지하려면 **중지** 를 탭합니다 .



5. 완료되면 **뒤로**를 눌러 홈 화면으로 돌아갑니다.

## 구경 측정

이전 모델의 반중력 트레드밀과 보정에 차이가 있을 수 있습니다. 우리는 다음과 같은 원인이 될 수 있는 보다 스마트한 교정 프로세스를 구현했습니다.

- 더 빠른 교정 프로세스
- 교정 과정에서 더 강한 압력
- 더욱 정확한 가중치 부여
- 모든 환자의 체중을 20%까지 감량할 수 없음

사용자의 체중을 20%로 줄일 수 없는 이유는 초기 교정 과정에서 정확도가 높아졌기 때문입니다. 반중력 트레드밀이 보정 중에 사용자의 체중을 20%까지 줄일 수 없는 경우 가장 낮은 정확한 체중 지점까지만 체중을 감량할 수 있습니다. (즉, 환자의 체중이 37%로 제한되어 있는 경우 이는 교정 중에 반중력 트레드밀이 37% 아래로 내려갈 수 없음을 의미합니다.) 이 문제를 일으킬 수 있는 몇 가지 요인은 지속적이지 않는 한 문제를 일으키지 않아야 합니다. 모든 사용자와 함께.

다음은 체중을 20%까지 줄이지 못하는 원인이 될 수 있습니다.

- 교정 프로세스 중 사용자 이동
- 신체 구성
- 낡은 반바지를 입는 경우(물이 새거나 찢어지거나 구멍이 난 경우)
- 오래된 가방(누수, 찢어짐, 구멍 있음)
- 개인에게 잘 맞지 않는 반바지를 입는 경우
- 반바지를 가방에 불완전하게 고정

## Wi-Fi 연결

반중력 런닝머신은 Wi-Fi 를 지원하며 Wi-Fi 네트워크 정보가 제공되면 설치 시 설정할 수 있습니다.

해당 시설에 USB 키보드와 Wi-Fi 네트워크 정보가 있는 경우 설치 후 Wi-Fi 연결을 설정할 수 있습니다. Wi-Fi 네트워크 연결에 도움이 필요한 경우 AlterG 서비스 팀에 문의하세요.



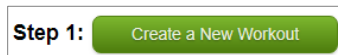
## AlterG Assistant 맞춤형 운동 만들기

AlterG Assistant 를 온라인으로 사용하여 AlterG Pro Slat Belt Anti-Gravity Treadmill 에 대한 자신만의 운동을 만들 수 있습니다. 운동을 생성한 후 XML 파일로 저장하고 USB 키에 복사하세요.

런닝머신에서 운동을 로드하고 실행하려면 콘솔의 USB 키 슬롯에 USB 키를 설치하고 세션 화면에서 AlterG Assistant 를 선택하세요.

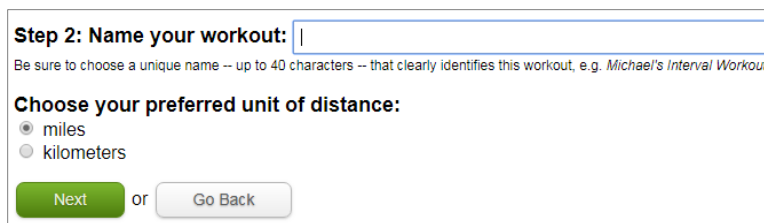
맞춤 운동을 만들려면 [www.alterg.com/workout-programmer](http://www.alterg.com/workout-programmer) 또는 <http://rt.alterg.com/test/workout> 을 방문하여 화면에 표시되는 단계를 따르세요 .

1. 새 운동 만들기 버튼을 클릭하세요 .



2. 운동에 고유하고 설명이 포함된 이름을 지정하세요. 여러 개의 운동을 생성한 경우, 생성한 운동 목록에서 원하는 운동을 쉽게 식별할 수 있습니다.

원하는 거리 단위를 선택하고 다음 버튼을 클릭하세요. 운동 이름은 다음 화면 상단에 나타납니다.



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles  
 kilometers

or

3. 간격을 추가하려면 제공된 필드에 값을 입력하세요.

**참고** : 시간, 속도, 거리 중 2 개 항목만 선택하세요.

아래 예에서는 간격 #1 을 다음과 같이 설정했습니다. 지속 시간은 90:00 으로 변경되고 속도는 4.0 으로 변경되었으며 거리는 공백으로 남겨졌습니다. 간격 #1 을 추가하면 거리가 자동으로 계산됩니다.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. 운동에 간격을 계속 추가하려면 2 단계와 3 단계를 반복하세요. 간격 추가가 완료되면 추가 중지 버튼을 클릭합니다. 운동 요약이 표시되며 조정할 수 있는 기회가 제공됩니다.

**Step 5: Click Save Workout** when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its **#**.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

**Atherton Hills 10-Mile RT**

Total Duration: 1:65:00  
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a **#** to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.  
↓ moves the interval down the list.  
ins inserts a new interval BEFORE the interval.  
del deletes the interval.

5. 만족스러우면 **운동 저장 버튼을** 클릭하세요 . 그렇지 않으면 아래 설명에 따라 조정하십시오.

- **작업 열:**  
 선택한 간격을 한 행 위로 이동하려면 **위쪽 화살표**를 클릭합니다 . 선택한 간격을 한 행 아래로 이동하려면 **아래쪽 화살표**를 클릭합니다 .  
 새 간격을 삽입할 수 있도록 **삽입**을 클릭하여 선택한 간격 위에 새 행을 엽니다.  
 선택한 간격을 삭제하려면 **삭제**를 클릭하세요 .
- 간격을 편집하려면 간격 번호 버튼을 클릭하고 원하는 대로 조정한 후 저장합니다.
- 마지막에 새 간격을 추가하려면 **다른 간격 추가** 버튼을 클릭하고 원하는 정보를 추가한 후 **이 간격 추가** 버튼을 클릭합니다.
- 전체 운동을 삭제하려면 **저장하지 않음**을 클릭하세요 .

6. 운동을 저장하면 프로그램 저장 화면이 나타납니다.
  - 폴더를 생성하고 해당 폴더에 모든 운동 프로그램을 저장하는 것이 좋습니다.
  - **프로그램 저장 버튼을** 클릭 하고 운동 프로그램 파일에 다른 저장된 프로그램 파일과 구별할 수 있는 고유한 이름을 지정합니다.

### Save Your New Workout Program

**Step 6: Click Save Program to save the program on your hard disk.**

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

**Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.**

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

**Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.**

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. 하드 디스크의 파일을 USB 키에 복사합니다. **참고** : 빈 USB 키를 사용하는 것이 좋습니다.
8. USB 키에 있는 파일의 이름을 바꾸고 XML 형식으로 저장되었는지 확인하세요. **계속 버튼을** 클릭하세요 .

### Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

## AlterG Assistant 사전 프로그래밍된 운동

사용 가능한 AlterG Assistant 사전 프로그래밍된 운동 프로그램은 다음과 같습니다.

### 20 분 달리기 @ 체중(BW) 80%

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

### 앞으로 달리기/뒤로 걷기 조합

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-삼
006	80	삼	0
180	80	삼	8
016	77	0	0
180	77	0	-삼
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-삼
006	70	삼	0
060	70	삼	10
060	80	0	삼

앞으로 달리기/뒤로 걷기 조합

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	삼	0
180	80	삼	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-삼

레트로 러닝 인터벌, 중간 페이스

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	삼
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

### 복고풍 달리기, 느린 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-삼
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

### 복고풍 걷기, 중간 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	삼

### 복고풍 걷기, 느린 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

**로 달리기 @ 평균 체중(BW) 82%**

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	삼	8.5
420	80	삼	10
006	90	1	3.1

**달리기 중간 속도 / 평균 체중(BW) 77%**

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	삼	8.5
060	85	0	삼

**느린 속도로 달리기 @ 평균 체중(BW) 50%**

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	2	삼
300	50	삼	5.5
420	45	삼	6.5
060	55	0	삼

**걷기/휴식/달리기 간격**

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	45	0	0
060	85	0	삼
120	85	2	10
060	85	0	삼
120	85	2	10
060	85	0	삼

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
120	85	2	10
060	85	0	삼
120	85	2	11
060	85	0	삼
120	85	2	11
060	85	0	삼
120	85	2	12
060	85	0	삼
120	85	2	12
060	85	0	삼

### 걸기, 빠른 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	삼	3.9
420	80	삼	4.1
060	90	1	3.1

### 걸기, 중간 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	삼	3.1
420	75	삼	3.3
060	85	1	2.7

### 걸기, 느린 속도

초	대역폭%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2



초	대역폭%	경사	속도(MPH)
300	50	삼	2.3
420	45	삼	2.5
060	55	1	2

## 라벨, 위치, 해석


Via / Via X 반중력 트레이드밀의 라벨을 읽고 이해해야 합니다. 라벨은 반중력 트레이드밀 작동에 대한 정보를 제공합니다. 안전하고 즐거운 운동 경험을 위해 라벨의 모든 지침을 따르십시오.

라벨이 손상되어 읽을 수 없는 경우 즉시 AlterG 에 연락하여 교체품을 주문하십시오.

라벨의 위치는 아래 다이어그램에 표시되어 있습니다. 각 라벨의 그래픽 표현과 자세한 설명은 다음과 같습니다.

런닝머신 구조의 뒷면과 내부에 있는 제품 및 제조 라벨:

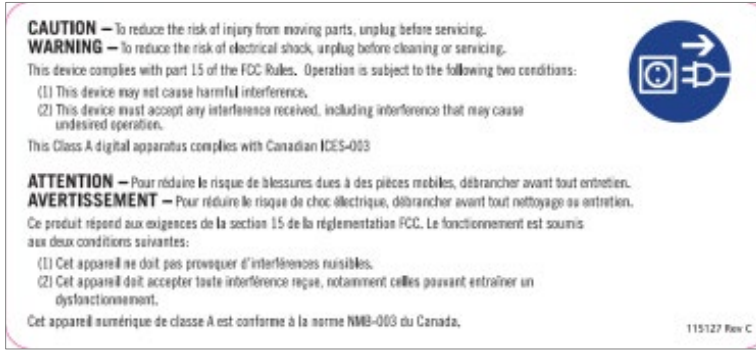


상표	설명
<p>#1</p> <div data-bbox="423 1436 803 1690" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p><b>WARNING:</b> This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a></p> </div>	<p>반중력 트레이드밀 바닥 근처 전면 패널의 제품 라벨 옆에 있습니다. 이는 이 제품이 캘리포니아 주에서 암, 선천적 결함 또는 기타 생식 장애를 유발하는 것으로 알려진 화학 물질에 노출될 수 있음을 나타냅니다.</p> <p>자세한 내용은 <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a> 를 방문하십시오.</p>

상표

설명

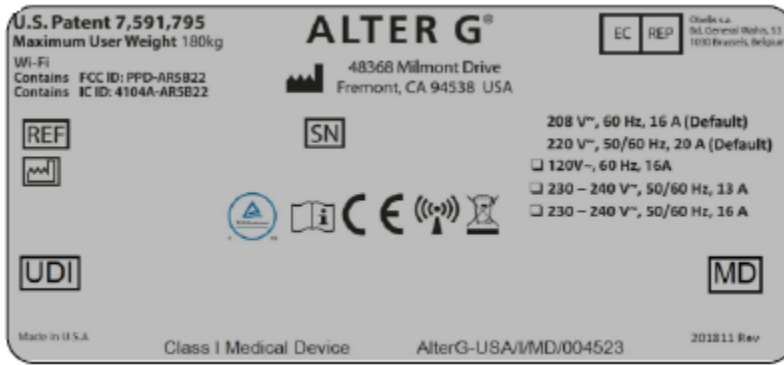
#2



이 라벨은 반중력 트레이드밀 바닥 근처 전면 패널에 있습니다.

움직이는 부품이나 감전으로 인한 부상 위험을 줄이려면 청소 또는 정비하기 전에 항상 런닝머신의 플러그를 뽑으십시오.

#삼



AlterG 는 시스템을 제조합니다. 이 라벨은 반중력 트레이드밀 베이스 근처 전면 패널에 있으며 시스템의 일련 번호와 모델 번호, 전원 및 전압 요구 사항을 식별합니다.

#4



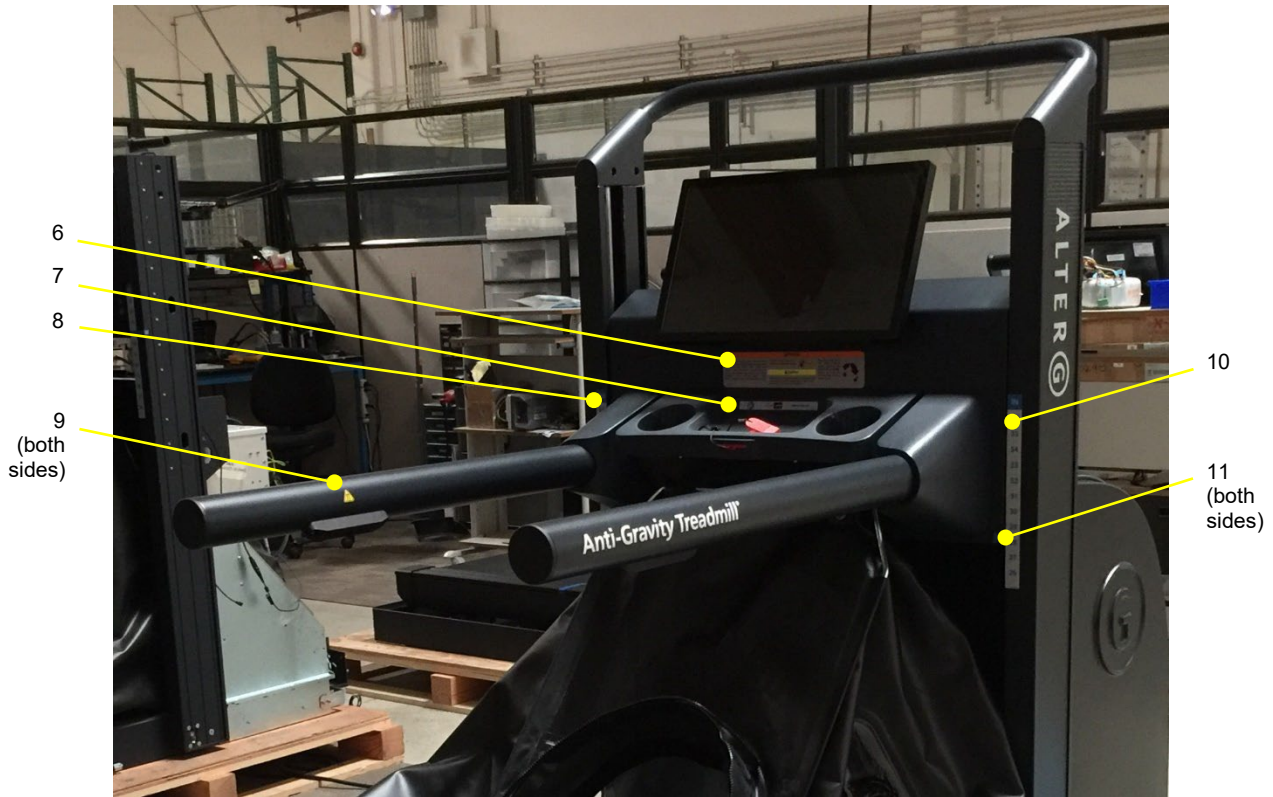
이 라벨은 전면 패널 안쪽에 있으며 다음을 나타냅니다. 지구와의 연결. 제로 전위 참조 및 감전 보호에 사용됩니다.

#5



이 라벨은 반중력 트레이드밀의 구조 내에 위치하며 해당 위치에 고전압이 존재함을 나타냅니다. 이 라벨이 보이면 라벨이 부착된 구성 요소에 접근하거나 분해하지 마십시오. 고전압은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있으므로 자격을 갖춘 AlterG 서비스 기술자만이 수리를 시도해야 합니다.

사용자 참조 및 안전 라벨:



**상표**

**설명**

#6



이 라벨은 터치스크린과 콘솔을 둘러싼 관형 프레임의 오른쪽 하단 모서리에 있습니다.

조종석은 사용자가 운동을 시작하기 전에 수직 높이 조절 장치에 고정되고 잠겨 있어야 합니다. 이 라벨은 조종석 전면 상단에 부착되어 있습니다. 다음 지침을 반드시 따르십시오.



#7



서비스 연락처 라벨입니다. 이는 콘솔에 있으며 AlterG 웹사이트 주소를 표시합니다.

USB 포트의 위치도 표시됩니다.

참고: USB 는 충전 포트가 아니며 장치에 전원을 공급하지 않습니다. 데이터 전송 전용입니다.

상표	설명																								
<p>#8 과 #10</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>CM</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>91</td><td>36</td></tr> <tr><td></td><td>35</td></tr> <tr><td>86</td><td>34</td></tr> <tr><td></td><td>33</td></tr> <tr><td>81</td><td>32</td></tr> <tr><td></td><td>31</td></tr> <tr><td>76</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td>29</td></tr> <tr><td>71</td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td>27</td></tr> <tr><td>66</td><td>26</td></tr> </tbody> </table>	CM	IN	91	36		35	86	34		33	81	32		31	76	30		29	71	28		27	66	26	<p>이러한 라벨은 수직 지지대에 있습니다(라벨 #6 은 왼쪽 지지대의 센티미터를 나타내고, 라벨 #8 은 오른쪽 지지대의 인치를 나타냄). 사용자가 조종석을 설정하고 잠그면 조종석 높이를 향후 참조용으로 사용할 수 있습니다.</p>
CM	IN																								
91	36																								
	35																								
86	34																								
	33																								
81	32																								
	31																								
76	30																								
	29																								
71	28																								
	27																								
66	26																								
<p>#9</p> 	<p>이 라벨은 난간 안쪽 양쪽에 위치하며 자석의 위치를 표시합니다.</p>																								
<p>#11</p> 	<p>이 라벨은 수직 지지대 옆 조종석 양쪽에 위치하며 사용자가 설정한 조종석 높이를 가리킵니다.</p>																								

## 예방 정비

반중력 트레드밀의 안전한 작동과 수명을 보장하려면 정기적인 유지 관리를 수행해야 합니다. 많은 유지 관리 작업을 직접 수행할 수 있습니다. 그러나 AlterG 기술자가 12 개월마다 시스템을 검사하는 것이 좋습니다.



**주의:** 아래에 자세히 설명된 유지 관리를 수행하기 전에 중력 런닝머신이 꺼져 있고 플러그가 뽑혀 있는지 확인하십시오.

## 소독

### 반바지 청소 및 소독

- 사용자가 AlterG 반바지를 입거나 벗기 전에 항상 신발을 벗어야 합니다. 반바지를 입는 동안 신발을 계속 신으면 솔기에 큰 스트레스가 가해지고 반바지의 수명이 크게 단축됩니다.

- 반바지의 일부가 낡아지면 사용을 중단하십시오.

**세탁방법** : 손세탁 또는 약한 코스로 기계세탁하세요. 세탁기를 사용할 때는 반바지를 메쉬백에 넣으세요. 중성세제를 사용하세요. 공기 건조. 반바지를 건조기에 넣지 마세요.

**참고** : 반바지에는 라텍스가 없습니다.

내용:

스트레치 나일론

90% , 우레탄 10% 라미네이션

AlterG 의 반바지는 환자 의복 및 노출 위험 정도에 관한 기존 임상 정책에 따라 세척 및 소독해야 합니다. 환자 장비 및 의복의 오염 제거에 대한 최신 지침은 CDC 웹사이트를 참조하세요.

표준 세척은 항균 화합물에 담그고 기계적 교반을 통해 수행할 수 있습니다. 오염 제거 노출 시간 및 방법을 결정할 때 사용 중인 특정 항균 세척제에 대한 지침을 따르십시오. AlterG Shorts 소재 구조는 네오프렌과 우레탄으로 구성되어 있습니다. 적합성과 사용 지침에 관해 선호하는 세척제 제조업체에 문의할 수 있습니다. 반바지는 10% 표백제에 노출되는 것을 견딜 수 있습니다.

반바지가 인간의 배설물이나 혈액에 노출되거나 고위험 환자 또는 고위험 미생물 오염이 관련된 경우 CDC 권장 오염 제거 절차를 따르십시오. 폐기물, 혈액 또는 전염성이 높은 미생물에 노출된 후 또는 감염 위험이 높은 환자가 관련된 경우 반바지를 폐기하는 것이 좋습니다.

반바지가 고형 폐기물(대변) 혈액이나 상처난 피부에 직접 노출되는 것은 비정상적인 상태로 간주되며 이러한 상황에서는 반바지를 적절하게 소독하는 것이 불가능할 수 있습니다. 오염 위험이 높은 상황에 노출된 반바지는 특정 개인에게 재사용하기에 안전하다고 판단되는 경우 직접 사용자 이외의 사용자는 사용하지 못하도록 제거하고 사용 사이에 멸균해야 합니다. 피부 손상, 요실금 또는 고위험 미생물 오염 가능성이 있는 경우 상황을 사례별로 평가해야 합니다.

요실금이나 변실금의 위험이 높은 환자에게는 안감, 기저귀 및 기타 효과적인 댄핑, 유지 및 흡수 수단을 착용하는 것이 권장됩니다. 폐기물이나 감염성 유기 물질이 런닝머신 내부로 유입된 후에는 유기 오염을 제거하는 것이 매우 어렵기 때문에 런닝머신 내부로 옮기지 마십시오.

요도 카테터와 기타 도관 및 백 기반 폐기물 보관 장치는 런닝머신의 내부 환경이 대기압보다 높은 압력에 도달한다는 점을 주의 깊게 인식하고 사용해야 합니다. 이러한 압력 차이로 인해 카테터 시스템에 압력이 가해져 부풀어 오르거나 누출되거나 파열될 수 있습니다.

## 가방 및 프레임 청소 및 소독

10% 표백제 용액이나 우레탄 코팅 및 에폭시 기반 페인트 필름과 호환되고 CDC 의 소독 지침을 충족하는 기타 세제/소독제로 중력 방지 트레드밀 패브릭 셸과 관형 프레임워크의 표면을 닦습니다. 표백제가 흘러나오기 시작할 정도로 표면을 담그지 마십시오. 매번 사용 후 표면을 정기적으로 청소하고 닦는 것이 좋습니다. 감염원에 노출된 후에는 CDC 지침에 따라 런닝머신 표면을 청소하거나 AlterG, Inc.에 문의하십시오. **참고** : 백 패브릭에는 라텍스가 포함되어 있지 않습니다.

## 일반 청소 및 검사

정기적인 청소 및 검사는 반중력 트레드밀의 수명을 연장하고 외관을 좋게 유지하는 데 도움이 됩니다. 런닝머신 고장의 가장 큰 원인은 런닝머신 내부에 쌓인 먼지와 잔해물입니다. 이를 방지하려면 사용자가 운동하는 동안 항상 깨끗한 신발을 착용하도록 하십시오. 런닝머신은 밀폐형 시스템이기 때문에 먼지와 잔해물이 있으면 제품 수명이 크게 단축됩니다.

시스템을 깨끗하게 유지하면 너무 늦을 때까지 발견되지 않을 수도 있는 문제를 더 쉽게 확인할 수 있습니다. 다음은 청소 및 유지보수 간격에 대한 일반적인 지침입니다. 반중력 런닝머신이 더러운 환경에 있거나 사용량이 많은 경우에는 청소 및 검사 간격을 더 자주 실시해야 합니다. 연마용 브러시나 세척제를 사용하지 마십시오. 페인트와 플라스틱 표면이 손상되고 긁힐 수 있습니다. 또한 민감한 전자 장치가 손상되어 전기적 위험이 발생할 수 있으므로 표면을 액체로 담그지 마십시오.

### 일일

1. 가방 내부에 이물질이 있는지 검사하고 제거합니다.
2. 비정상적인 작동을 확인하십시오. 다음과 같은 비정상적인 성능 특성이 없는지 확인하십시오.
  - 런닝머신, 송풍기, 가방에서 공기가 새는 쇠ख거리는 소리와 같은 이상한 소리가 들립니다.
  - 평범하지 않게 나타나는 특이한 광경이나 냄새.
  - 런닝머신 속도 감소, 불규칙하거나 낮은 백 압력 등 변경된 작동 특성. 잘못된 보정으로 인해 백 압력이 낮아질 수 있습니다. 가압 문제가 있는지 확인하기 전에 교정 단계를 올바르게 수행했는지 확인하십시오.
3. 반바지와 가방 지퍼에 이빨이 부러졌거나 빠졌는지 검사하세요. 이러한 조건이 발견되면 제품을 사용하지 마십시오. 부러진 지퍼 이빨이 파손되어 사용 중에 가방이 급격히 수축될 수 있습니다.

### 주간

1. 런닝머신의 전반적인 상태를 확인하세요.
2. 가방에 찢어짐이나 누출이 있는지 검사하십시오.
3. 젖은 천으로 외부 표면을 닦아냅니다. 이렇게 하면 창문이 황변되는 것을 방지할 수 있습니다.
4. 긁힘을 방지하기 위해 필요한 경우 극세사 천을 사용하여 가방과 모니터를 닦으십시오. **참고** : 런닝머신이 꺼진 상태에서 모니터를 닦으십시오. 런닝머신이 켜져 있는 동안 터치스크린을 누르면 실수로 기능이 활성화될 수 있습니다.
5. 느슨한 전선과 케이블이 있는지 확인하십시오.

6. 백 상단에 있는 접근 구멍을 통해 백 내부를 진공청소기로 청소합니다. 조종석을 가장 높은 위치에 배치하고 더 나은 접근을 위해 가방 안으로 들어갈 수 있습니다.
7. 런닝머신 바닥 주위를 진공 청소기로 청소합니다.
8. 반바지에 찢어진 곳이나 구멍이 있는지 확인하세요. 공기 압력을 유지하는 시스템의 능력은 공기가 과도하게 누출되는 단락으로 인해 손상됩니다.

### 월간 간행물

1. 프레임에서 가방을 제거하고 런닝머신 내부를 진공청소기로 완전히 청소합니다. 다음 지침을 참조하세요.
2. 런닝머신 전면 양쪽에 있는 송풍기 흡입 튜브 내부에 있는 스크린에 쌓인 먼지를 진공 청소기로 청소합니다.

### 계절에 따라

가을과 겨울에는 전국 여러 지역의 건조한 기후로 인해 런닝머신을 사용할 때 정전기가 발생합니다. 런닝머신 사용자의 정전기 충격을 방지하고 런닝머신의 전자 시스템에 대한 간섭을 방지하기 위해 주행 표면에 정전기 방지 스프레이를 뿌리십시오.

### 가방 창문

반중력 런닝머신의 창문은 폴리카보네이트로 만들어졌습니다. 깨끗하고 깨끗한 상태를 유지하려면 특별한 주의를 기울여야 합니다. 창 청소에는 IMAR™ 클리너 또는 Windex®를 권장합니다.

**참고 :** 반중력 런닝머신이 햇빛에 노출된 경우 UV 차단 기능이 포함된 특수 창문 세척제를 주문해야 합니다. 해당 지역의 소매업체 및 유통업체 목록을 보려면 AlterG 에 문의하거나 Amazon.com 을 방문하여 IMAR™ Strataglass 보호 클리너를 주문하세요.

### 터치스크린을 어떻게 청소해야 하나요 ?

터치스크린을 청소할 때는 플라스틱 렌즈(보통 눈부심 감소 코팅이 된 폴리카보네이트)가 있는 안경과 마찬가지로 화학물질에 민감하다는 점을 인식하는 것이 중요합니다. 실제로 이러한 안경과 함께 제공되는 청소 키트는 터치스크린을 안전하게 청소하기 위한 티벳일 뿐입니다. 일반적으로 극세사 천과 순한 세척액이 포함되어 있으며 일반적으로 비용은 약 \$10입니다.

### 청소 지침

- 부드럽고 보풀이 없는 천을 사용하십시오. 특히 액체 세척제 없이 터치 패널을 청소하려면 3M 극세사 렌즈 청소용 천을 권장합니다. 이 소재는 건조한 상태로 사용하거나 순한 세척제나 에탄올에 살짝 적셔 사용할 수 있습니다. 천이 젖지 않고 약간만 젖어 있는지 확인하십시오.
- 산성 또는 알칼리성(중성 pH) 세척제나 페인트 희석제, 아세톤, 톨루엔, 자일렌, 프로필 또는 이소프로필 알코올, 등유와 같은 유기 화학 물질을 사용하지 마십시오. 적합한 청소 제품은 시중에서 구입할 수 있으며 사용을 위해 사전 포장되어 있습니다. 그러한 제품의 한 가지 예로는 Klear Screen™ 또는 Reckitt-Benckiser가 만든 Glass Plus® Glass 및 Surface Cleaner와 같은 시중에서 판매되는 기성품 소매 브랜드가 있습니다. 잘못된 클리너를 사용하면 터치스크린의 시각적 손상 및 기능 손상이 발생할 수 있습니다.
- 터치스크린 표면에 세척제를 직접 바르지 마십시오. 세정제를 터치스크린에 쏟은 경우 즉시 흡수성 천으로 닦아내십시오.



- 클렌저 사용 시 필름이나 유리 가장자리, 플렉스 테일에 닿지 않도록 주의하세요.
- 표면을 부드럽게 닦으십시오. 방향성 표면 질감이 있는 경우 질감과 동일한 방향으로 닦아냅니다.

**참고:** 대부분의 제품에는 부피 기준으로 1-3%의 이소프로필 알코올이 포함되어 있으며 이는 저항막 방식 터치 패널 청소 용도로 허용되는 한도 내에 있습니다.

**주의:** 많은 제품에는 허용되지 않는 암모니아, 인산염 또는 에틸렌 글리콜이 포함되어 있습니다. 제품 내용 라벨을 주의 깊게 확인하세요.

## 가방 관리

- 가방에 누출이 있는지 확인하고 비정상적인 쇠뿔 소리가 나는지 확인하십시오. 반바지와 지퍼를 통해 약간의 누출이 일어나는 것은 정상입니다. 이러한 누출 또는 기타 누출이 반중력 트레드밀의 최대 압력 성능에 영향을 미치는 경우 AlterG 에 문의하여 문제 해결 및 지원을 받으십시오.
- 지퍼 윤활제를 사용하여 필요에 따라 가방의 지퍼에 윤활유를 바릅니다. 항상 날카로운 물건을 가방에 가까이 두지 마십시오.
- 가방의 지퍼에 지퍼 이빨이 느슨하거나 없어졌는지 검사하세요. 압력을 가하면 지퍼가 파손되어 급속한 감압이 발생할 수 있으므로 치아가 빠진 경우에는 사용하지 마십시오.
- 반중력 트레드밀 내부를 유지 관리하려면 베이스에서 백을 제거해야 할 수도 있습니다. 이러한 유형의 유지 관리는 하루가 끝날 때 수행하는 것이 좋습니다. 백을 다시 부착할 때 백과 베이스 사이에 기밀 밀봉을 형성하는 폼이 팽창하고 다시 밀봉되는 데 시간이 필요합니다. 청소를 위해 백을 제거하는 절차는 아래에 설명되어 있습니다.

## 코닝타워 교체

1. 반중력 런닝머신의 전원을 끄고 플러그를 뽑으세요.
2. 가방을 조종석에 고정한 다음 조종석을 올리고 잠그면 더 나은 접근을 위해 가방을 매달 수 있습니다.



3. 코닝 타워 내부를 되돌리고 지퍼 부착 장치를 찾습니다.



4. 지퍼를 덮고 있는 테이프를 제거하세요. 가방 지퍼에 붙은 테이프가 완전히 제거되었는지 확인하세요.



5. 지퍼를 끝까지 풀어 코닝 타워를 풀어주세요.



6. 가방 지퍼의 끝부분을 코닝 타워 지퍼의 당김 탭에 삽입하고 완전히 삽입되었는지 확인하고 양쪽 지퍼 절반의 톱니가 정렬되었는지 확인합니다.



7. 코닝 타워를 가방에 조심스럽게 지퍼로 잠그고 모든 톱니가 올바르게 맞물려 있는지 확인하십시오. 두 부분이 완전히 연결되면 지퍼 끝에 아주 작은 틈이 생깁니다.



8. 지퍼 부착 내부를 109163 3"x3" 눈물 보조 패치 또는 107588 1-1/2" 눈물 보조 스트립(3" -4" 길이)으로 테이프로 붙여 밀봉합니다. 틈이 완전히 덮혀 있는지 확인하십시오.



## 백 제거 절차

Via Anti-Gravity 트레드밀 내부를 유지 관리하려면 트레드밀 베이스에서 백을 제거해야 할 수도 있습니다. 이 섹션의 단계에 따라 백을 제거하고 내부를 청소하고 교체하십시오.

### 가방 제거 및 런닝머신 청소

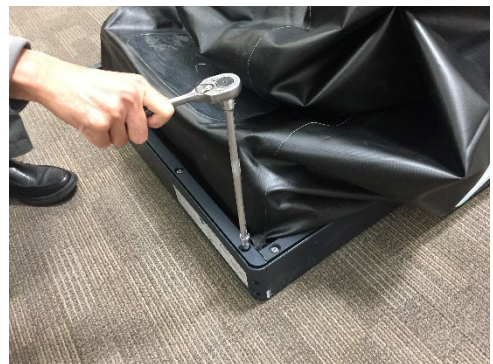
1. 반중력 런닝머신의 전원을 끄고 플러그를 뽑으세요.
2. 가방을 조종석에 고정한 다음 조종석을 올리고 잠그면 더 나은 접근을 위해 가방을 매달 수 있습니다.



3. 프레임에서 가방 고정 막대를 찾으세요. 측면과 후면에 막대가 표시됩니다. 이 세 개의 막대를 제거합니다. 후면 바부터 시작하는 것이 가장 쉬울 수 있습니다.



4. 10mm 소켓이 있는 소켓 렌치를 사용하여 스탠드오프에서 패스너를 푸십시오.



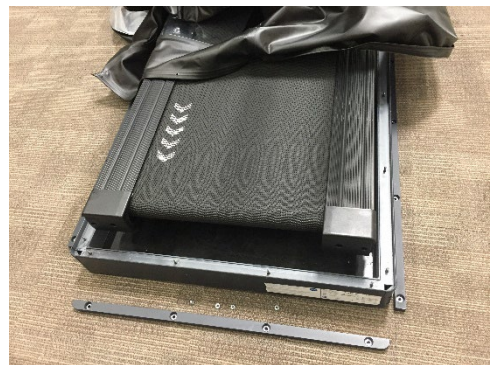
5. 바를 프레임에서 완전히 당겨서 패스너와 함께 따로 보관합니다.



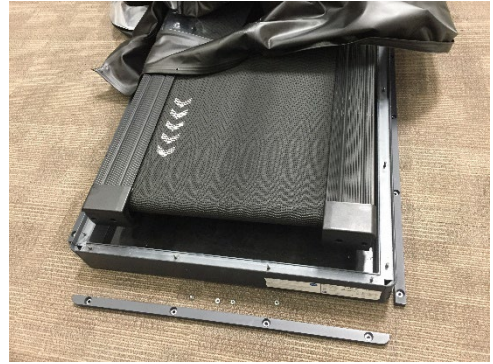
6. 백의 베이스를 스탠드오프에서 들어올립니다.

런닝머신 전체를 청소하기 위해 앞면과 뒷면을 모두 제거할 필요는 없습니다. 뒤쪽 끝과 양쪽을 제거하면 충분합니다. 일반적으로 가방 앞쪽을 프레임에 부착해 두는 것이 가장 좋습니다.

두 번째 사진처럼 가방이 양쪽, 뒷면으로 출시되었습니다. 가방 앞 부분은 그대로 붙어있습니다.



7. 닿을 수 있는 모든 표면을 철저히 진공 청소기로 청소하십시오. 가능한 한 런닝머신 아래로 들어가세요. 먼지와 잔해물이 쌓이는 런닝머신 뒷면을 청소하세요.



8. 트레드벨트 표면에 이물질이나 액체가 흘렀는지 확인할 수도 있습니다. 트레드벨트는 손으로 굴리면 자유롭게 움직입니다.



### 가방 재부착

1. 가방을 다시 부착하고 구멍을 프레임의 해당 스탠드오프에 맞춥니다.



- 
2. 프레임의 가방 고정 막대를 교체합니다 . 모든 패스너를 교체하고 손으로 조입니다. 꼭 맞는지 확인하세요. 지나치게 조이지 마십시오 .



## 부록 A: 반중력 런닝머신 사양

<b>성능</b>	<p><b>사용자 중량 용량</b> : 80lbs(36kg) – 400lbs(180kg)</p> <p><b>체중 범위 조정</b> : 사용자 체중의 20%까지 1% 단위로 증가 (159kg 이상의 사용자는 20 % 체중 감량을 달성하지 못할 수 있음)</p> <p><b>사용자 신장 범위</b> : 5 피트(154cm) – 6 피트 3 인치(190cm)</p> <p><b>속도 범위</b> : -3 ~ 12mph(-4.8 ~ 19km/hr), Via X/Fit X: -5 ~ 15mph(-8 ~ 24km/hr)</p> <p><b>경사 범위</b> : 0 - 15°</p>
<b>치수</b>	<p><b>길이</b> : 84 인치(213cm)</p> <p><b>폭</b> : 38 인치(97cm)</p> <p><b>실행 표면적</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 폭 56cm(22 인치)</li> <li>• 62 인치 (158cm)</li> </ul> <p><b>고무매트</b> : 4 피트(1.2m) × 9 피트(2.7m)</p> <p><b>무게</b> : 약 550lbs(249kg)</p>
<b>권장 객실 크기</b>	<p>런닝머신 주위에 적절한 공간을 확보할 수 있도록 최소 길이 12 피트(3.7m), 너비 8 피트(2.4m)의 설치 공간을 제공하십시오. 커기/끄기 및 전자 패널에 접근할 수 있도록 장치 앞에 최소 0.5M(20 인치)의 공간을 남겨두십시오.</p> <p><b>참고</b> : 가장 낮은 높이와 높은 압력 설정에서는 백이 측면당 최대 25cm (10 인치) 까지 팽창할 수 있습니다.</p> <p>달리는 동안 천장에 머리를 부딪히지 않도록 천장 높이를 확인하십시오 . 주행 표면은 지면에서 약 15cm(6 인치) 떨어져 있습니다.</p>
<b>환경</b>	<p><b>작동 조건</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 주변 온도: 55 ° F ~ 84 ° F(13 ° C ~ 29 ° C)</li> <li>• 상대 습도: 20% ~ 95%</li> </ul> <p><b>운송 및 보관 조건</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 온도 범위: 0 ° F ~ 120 ° F(0 ° C ~ 49 ° C)</li> <li>• 상대 습도: 20% ~ 95%</li> </ul>



<p><b>전기 등급</b></p>	<p><b>전원 요구 사항 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>권장: 220VAC 20A, 50/60Hz</li> <li>작동 AC 전압 범위; 200~240VAC*, 50/60Hz</li> </ul> <p>*권장되는 220V/20A 보다 낮은 값에서는 본체 중량을 20%로 줄이거나 최고 속도를 달성하는 시스템 기능이 저하될 수 있습니다.</p> <p><b>위치 :</b> 런닝머신 전면을 콘센트로부터 3.7m(12ft) 이내에 설치하세요.</p> <p><b>전기 연결(미국) :</b> 220V: 20 암페어 회로, NEMA 6-20R 콘센트</p> <p><b>국제 구성 :</b> AlterG 트레드밀에는 전원 입력용 IEC 60320 C20 콘센트가 있습니다. 각 장치에는 짝을 이루는 IEC 60320 C19 플러그와 지정된 국가에 적합한 벽면 플러그가 함께 제공됩니다. 다음 전선 연결 방식을 사용하여 적절한 플러그를 런닝머신의 전원 코드에 연결해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>파란색 도체: 중립</li> <li>갈색 도체: 라인</li> <li>접지 도체: 녹색/노란색</li> </ul>																				
<p><b>소프트웨어 활용, USB 액세스 및 무선 연결</b></p>	<p><b>참고 :</b> AlterG 반중력 트레드밀은 맞춤형 Windows 플랫폼에서 실행되며 보호된 명령 셸 내에 포함되어 있습니다. 이를 통해 사용자가 애플리케이션을 종료하여 OS에 액세스하고 수정이나 해킹을 시도하는 것을 방지할 수 있습니다.</p> <p>런닝머신은 장치에서 내보낼 수 있는 세션 데이터를 수집할 수 있습니다. 세션 데이터에는 개인 건강 정보(PHI)가 포함되어 있지 않습니다.</p> <p>Wi-Fi를 사용할 수 없는 USB 포트를 사용하여 세션 데이터를 내보낼 수 있습니다. 사용자는 절대로 출처를 알 수 없는 USB 스틱을 이 포트에 삽입해서는 안 됩니다.</p> <p>세션 데이터는 내장된 이메일 애플리케이션(Mailgun)과 제품에 대한 Wi-Fi 연결을 사용하여 내보낼 수도 있습니다. Mailgun은 EU-US Privacy Shield Framework 인증을 받은 보안 플랫폼이며 GDPR을 준수합니다. Mailgun은 미국과 EU 모두에 로컬 서버를 보유하고 있으며 발신자의 도메인을 기반으로 적절한 서버로 트래픽을 전달합니다.</p> <p>AlterG는 보안 Wi-Fi 연결과 관련하여 AlterG에서 제공하는 MDS2 문서를 유지 관리합니다.</p>																				
<p><b>규정 준수</b></p>	<p>AlterG 반중력 트레드밀은 클래스 I 의료 장치이며 테스트를 거쳤으며 다음 표준을 준수합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>IEC 60601</li> <li>CAN/CSA-C22.2</li> <li>CAN/CSA-C22.2</li> </ul> <table border="1" data-bbox="487 1669 1323 1900"> <thead> <tr> <th>제품</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN(14자리)</th> <th>EU 기본 UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>맞다</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>핏X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>을 통해</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Via82</td> </tr> <tr> <td>X를 통해</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788ViaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	제품	GMDN	GTIN(14자리)	EU 기본 UDI-DI	맞다	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	핏X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	을 통해	61495	850022788024	0850022788Via82	X를 통해	61495	850022788031	0850022788ViaX7K
제품	GMDN	GTIN(14자리)	EU 기본 UDI-DI																		
맞다	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
핏X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
을 통해	61495	850022788024	0850022788Via82																		
X를 통해	61495	850022788031	0850022788ViaX7K																		



## 부록 B: 옵션 및 액세서리

사용 가능한 옵션 및 주문에 대해서는 AlterG 웹사이트를 방문하거나 AlterG 영업 담당자에게 문의하세요.

## 부록 C: 문제 해결

대부분의 경우 반중력 트레드밀 수리는 AlterG 자격을 갖춘 기술자가 완료해야 합니다. AlterG 담당자에게 문의하거나 [cs@golifeward.com](mailto:cs@golifeward.com) 으로 수리를 요청하세요 .

수리 기술자에게 도움을 요청하기 전에 문제를 해결하고 잠재적으로 해결할 수 있습니다.

### 수리

가능한 한 빨리 도움을 드릴 수 있도록 다음 사항을 참고해 주십시오.

- 반중력 런닝머신의 일련번호는 무엇입니까? 제조업체 라벨은 런닝머신 베이스에 있습니다.
- 문제가 발생하기 전에 무슨 일이 일어났나요?
- 문제가 예기치 않게 발생했습니까?
- 시간이 지남에 따라 문제가 악화되었습니까?
- 이상한 소음이 들리면 소음은 어디서 발생합니까?
- 문제가 발생했을 때 누군가 런닝머신을 사용하고 있었나요?
- 관련될 수 있는 다른 증상을 기록해 두십시오.
- 화면에 오류 메시지가 표시됩니까?

### 공기의 압력

운동 중에 부적절한 압력이 느껴지면 반바지와 단위 가방이 새는지 확인하십시오. 압력 문제가 지속되면 AlterG 에 문의하세요.

### 밟아 돌리는 바퀴

1. 프리 휠: 런닝머신은 잠기지 않으며 밀면 움직입니다. E-Stop 을 당기면 런닝머신이 자유롭게 움직일 수 있어야 합니다.
2. 런닝머신 벨트는 사용자 인터페이스를 시작할 때까지 움직이지 않습니다. 다른 경우에 런닝머신 벨트가 움직이는 경우 즉시 AlterG 에 문의하세요. 작동 중에 런닝머신 벨트가 움직이지 않으면 경사 등 다른 기능을 테스트해 보세요. 이것이 작동하면 화면에서 오류 메시지를 확인하십시오. 시스템 오류 메시지를 기록하고 AlterG 에 문의하십시오.

### 누출

가방이나 반바지의 천이 찢어졌거나, 지퍼 이빨이 부러지거나 없어진 경우에는 사용을 중단하고 AlterG 에 문의하세요.

## 시스템 오류

Anti-Gravity Treadmill 소프트웨어에는 모든 시스템이 사양 내에서 작동하는지 확인하는 오류 검사 기능이 내장되어 있습니다. 오류가 감지되면 "예기치 않은 오류"가 표시되고 감지된 오류에 대한 설명이 표시됩니다. 이 메시지가 표시되면 오류 메시지와 오류가 발생한 상황에 대한 설명을 적어 두십시오.

이 오류는 복잡한 컴퓨터 제어 장치에서 발생할 수 있는 예상치 못한 이상 현상으로 인해 발생할 수 있습니다. 이 경우 디스플레이 콘솔의 전원을 껐다 켜십시오. 이렇게 하면 오류가 해결되고 문제가 해결될 수 있습니다. 오류가 지속되면 AlterG 에 문의하세요. 오류가 발생한 상황과 진단 코드를 기록해 두십시오.

## 부록 D: EMC 선언문

### 경고 :

- 반중력 트레이드밀은 의료용 전기 장비이므로 EMC에 관해 특별한 주의가 필요하며 본 설명서에 제공된 EMC 정보에 따라 설치하고 사용해야 합니다.
- 휴대용 및 모바일 RF 통신 장비는 반중력 런닝머신에 영향을 미칠 수 있습니다.
- AlterG Inc.에서 지정하지 않은 부속품, 변환기 및 케이블을 사용하면 장비의 방출이 증가하거나 내성이 감소할 수 있습니다.
- 이 장비는 다른 장비에 인접하거나 쌓아서 사용해서는 안 되며, 인접하거나 쌓아서 사용해야 하는 경우 장비가 사용될 구성에서 정상적으로 작동하는지 확인하기 위해 관찰해야 합니다.

## 부록 E: 보증

귀하의 반중력 런닝머신에는 다음 보증이 적용됩니다:

- 전체 기계에 대한 부품 및 공임은 1 년입니다.

보증: Lifeward CA 는 반중력 트레드밀이 최초 구매일로부터 1 년 동안 제조 결함이 없음을 고객에게 보증합니다. 보증은 오용, 사용자 또는 기타 손상, Anti-Gravity Treadmill 사용자 설명서에 설명된 환경, 전기 요구 사항 및 유지 관리 미준수로 인한 손상이나 장비 고장에는 적용되지 않습니다. Lifeward CA 서비스 감독 없이 고객이 개조, 분해 및 이동하거나 반중력 트레드밀의 소유권을 양도할 경우 보증 및 연장 보증이 무효화됩니다. 어떤 상황에서도 프로세스를 원활하게 진행할 수 있도록 고객 성공 팀에 문의해 주시기 바랍니다.

연장 된 보증:

Lifeward CA 는 다음과 같이 Anti-Gravity Treadmill 에 대해 1 년 단위로 연장 보증을 제공합니다.

구매 시 연장 보증을 구매한 경우 Lifeward CA 는 사용 첫 해 말에 자격을 갖춘 기술자가 1 회 무료 예방 유지 관리 점검 및 서비스를 제공합니다.

연장 보증은 Lifeward CA 판매 및 설치 후에 구입할 수 있습니다. 자세한 내용은 공인 대리점이나 Lifeward CA 에 문의하세요.

보증 기간 또는 연장 보증 기간 동안 Lifeward CA 또는 공인 서비스 기술자는 부품 및 인력을 포함하여 반중력 트레드밀을 진단하고 수리합니다. 이 서비스는 필요에 따라 전화 통화 및 이메일부터 현장 서비스 방문까지 다양합니다. Lifeward CA 에서 연장 보증을 구매하지 않기로 선택한 경우 최초 1 년 보증이 만료된 후 부품 및 공임과 제품 서비스에 필요한 여행 및/또는 배송비에 대한 당시 요금이 청구됩니다.

보증이나 연장 보증은 반중력 런닝머신의 작동 중단으로 인한 사업 기회 손실을 보장하지 않으며, 오용 및 기타 사용자 손해로 인한 손상이나 장비 고장도 보증 또는 연장 보증에서 보장하지 않습니다. 여기에는 환경 및 전기 요구 사항을 준수하지 않는 것은 물론 반중력 트레드밀 사용자 설명서에 설명된 유지 관리 프로토콜도 포함됩니다. 고객이 반중력 트레드밀을 개조하면 보증이 무효화됩니다. 반중력 트레드밀을 이동하기 위해 분해해야 하는 경우 Lifeward CA 자격을 갖춘 기술자 없이 분해하면 보증도 무효화됩니다.