

**Användarmanual**  
**Via-Gen 3 Series Anti-Gravity Löpband® Produkt**



Denna handbok täcker driftprocedurer för följande AlterG-produkt:

Via och Via X Gen 3 Anti-Gravity Löpband

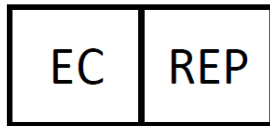
Copyright © 2024 av Lifeward, Inc. Med ensamrätt.

**Obs** : Följande symbol används genomgående i den här bruksanvisningen för att uppmärksamma varningar, försiktighetsåtgärder eller driftprocedurer som direkt kan påverka den säkra användningen av Anti-Gravity Löpbandet. Läs och förstå dessa instruktioner och uttalanden innan du använder Anti-Gravity Löpbandet.



Varning. Varningsmeddelande eller driftprocedur som direkt kan påverka löpbandets säkra användning.

**RoHS** Överensstämmer produkt



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium



AlterG och Anti-Gravity Treadmill är registrerade varumärken i USA av Lifeward CA, Inc.

Neopren är ett registrerat varumärke som tillhör DuPont Corporation.

Polar är ett registrerat varumärke som tillhör Polar Electro, Inc.

Klear Screen är ett registrerat varumärke som tillhör Meridrew Enterprises.

## Innehållsförteckning

<b>Ägarens ansvar</b> .....	<b>5</b>
<b>AlterG kontaktinformation</b> .....	<b>5</b>
<b>Indikationer och kontraindikationer för användning</b> .....	<b>6</b>
Deklaration om avsedd användning .....	6
Indikationer för användning .....	6
Försiktighetsåtgärder vid användning .....	6
Kontraindikationer för användning .....	6
<b>Säkerhet: Varningar och försiktighetsåtgärder</b> .....	<b>6</b>
<b>Inledning</b> .....	<b>9</b>
Konsultera en läkare .....	9
Vikten av att värma upp och kyla ner .....	9
<b>Installation och installation</b> .....	<b>9</b>
Elektriska krav .....	9
Jordningskrav .....	9
Platskrav .....	10
Transportera ditt anti-gravity löpband .....	10
Antigravity löpbandskomponenter .....	11
<b>Operation</b> .....	<b>13</b>
Slå på anti-gravity löpbandet .....	13
Säkra användaren i antigravity löpbandet .....	13
Starta och slutföra ett träningspass .....	19
Att kliva ut ur anti-gravity löpbandet .....	22
<b>Sessionsskärm</b> .....	<b>22</b>
Sessionsstatistik .....	22
Kalorier .....	23
<b>Pulsmätning</b> .....	<b>24</b>
Pulsmätare .....	24
<b>Operativsystem för HD-videoövervakning</b> .....	<b>25</b>
Komma igång .....	25
Fokusering och positionering av kameror .....	25
Kameravisningar .....	25
<b>Operationsgång</b> .....	<b>26</b>
Gångmått* .....	26
Gait Analytics .....	26
Cross-over-gång .....	27
<b>Operationssmärta</b> .....	<b>28</b>
Smärtregistrering .....	28
Smärtresultat .....	29
<b>Rapportering vid slutet av sessionen</b> .....	<b>29</b>
Skapa rapporter i slutet av sessionen .....	29
Skicka rapporter via e-post .....	31
Spara och exportera rapporter till USB .....	31
<b>Nödutvinningsförfaranden</b> .....	<b>32</b>
Nödsituationer .....	32

<b>Inställningar</b> .....	<b>33</b>
Inställningar .....	34
Support – teknisk support .....	35
Support – Starta om App .....	36
Support – Stäng av PC .....	36
Support – Logga ut .....	37
Support – Skicka loggar .....	37
Webbkamera .....	37
<b>Kalibrering</b> .....	<b>38</b>
<b>Wi-Fi-anslutning</b> .....	<b>38</b>
<b>Skapa anpassade träningspass för AlterG Assistant</b> .....	<b>39</b>
AlterG Assistant förprogrammerade träningspass .....	41
<b>Etiketter, platser, tolkning</b> .....	<b>47</b>
<b>Förebyggande underhåll</b> .....	<b>50</b>
Desinfektion .....	50
Allmän rengöring och inspektion .....	51
Påunderhåll .....	53
Conning Tower Ersättning .....	53
Procedur för att ta bort påsen för rengöring .....	56
<b>Bilaga A: Specifikationer för löpband mot gravitation</b> .....	<b>60</b>
<b>Bilaga B: Tillval och tillbehör</b> .....	<b>62</b>
<b>Bilaga C: Felsökning</b> .....	<b>63</b>
Reparationer .....	63
Lufttryck .....	63
Löpband .....	63
Läckor .....	63
Systemfel .....	63
<b>Bilaga D: EMC-deklaration</b> .....	<b>64</b>
<b>Bilaga E: Garanti</b> .....	<b>65</b>

## Ägarens ansvar

AlterG<sup>®</sup> Anti-Gravity Treadmill<sup>®</sup>-produkten fungerar enligt beskrivningen i denna manual och med medföljande etiketter och/eller bilagor när den monteras, används, underhålls och repareras i enlighet med de medföljande instruktionerna. Anti-Gravity löpbandet måste kontrolleras regelbundet enligt beskrivningen i denna manual. Ett defekt Anti-Gravity löpband bör inte användas. Delar som är trasiga, saknas, tydligt slitna, förvrängda eller kontaminerade bör bytas ut omedelbart. Om sådan reparation eller utbyte skulle bli nödvändig, rekommenderas det att en begäran om service görs till AlterG, Inc. Anti-Gravity Treadmill, eller någon av dess delar, bör endast repareras i enlighet med instruktioner från AlterG, Inc., auktoriserade representanter för AlterG, Inc., eller av AlterG, Inc. utbildad personal. Anti-Gravity löpbandet får inte ändras utan föregående skriftligt godkännande från AlterG, Inc. Quality Assurance Department.

Ägaren till denna produkt bär ensam ansvaret för eventuella fel som beror på felaktig användning, felaktigt underhåll, felaktig reparation, skada eller förändring av någon annan än AlterG, Inc. auktoriserade representanter.

Ägaren/användaren av AlterG Anti-Gravity Treadmill har ansvaret att rapportera alla allvarliga incidenter som har inträffat i samband med driften av enheten till AlterG och till den nationellt erkända behöriga myndigheten.

Eventuellt obehörigt underhåll, reparationer eller modifiering av utrustningen kan ogiltigförklara produktgarantin för anti-gravitation löpband.

## AlterG kontaktinformation

AlterG välkomnar dina förfrågningar och kommentarer. Om du har några frågor eller kommentarer, vänligen kontakta vårt service- och supportteam.

### **AlterG huvudkontor, service och support**

48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA  
+1 510 270-5900  
[CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com)  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## Indikationer och kontraindikationer för användning

### Uttalande om avsedd användning

AlterG Via Anti-Gravity Löpband ger oviktning av användarens kroppsvikt utöver normala löpbandsfunktioner. Oviktningen tillåter patienter och individer att göra stående övningar, gå eller springa med minskad påverkan på deras rörelseapparat.

Via X/Fit X-modellerna är avsedda att användas av personer med begränsad rörlighet som kräver en starthastighet på 0,2 mph.

Via X/Fit X-modellerna är avsedda att användas av personer med måttlig till maximal rörlighet som inte påverkas av en starthastighet på 0,5 mph och en topphastighet på 15,0 mph.

### Indikationer för användning

- Aerob konditionering
- Sportspecifika konditionsprogram
- Viktkontroll och minskning
- Gångträning och neuromuskulär omskolning hos neurologiska patienter
- Förstärkning och konditionering hos geriatriska patienter
- Rehabilitering efter skada eller operation av nedre extremiteter
- Rehabilitering efter total ledbyte

### Försiktighetsåtgärder för användning

- Hjärt-kärlsjukdom eller andningsproblem
- Träningsinducerad astma eller angina
- Akuta och kroniska ryggproblem
- Brust eller diskbråck
- Säkerhet och effektivitet hos gravida kvinnor har inte fastställts
- Säkerhet och effektivitet för individer med funktionellt oberoende Måttpoäng på 1 eller 2 (beroende på max assistans) har inte fastställts
- Löpbandsbältet låser inte på plats. Se till att patienten är stabil innan du stänger av löpbandet och lämnar det.
- Pulsmätaren är endast för referens och kanske inte är korrekt.
- Alla tillstånd där ökat intraabdominalt tryck kan vara ett problem (till exempel urininkontinens, dysfunktion i bäckenbotten, rekonstruktion av bäckenbotten eller andra tillstånd)

### Kontraindikationer för användning

- Instabil fraktur
- Kardiovaskulär hypotoni
- Djup ventrombos

### Säkerhet: Varningar och försiktighetsåtgärder

Innan du använder Anti-Gravity löpbandet, vänligen läs denna bruksanvisning. Som sjukgymnast, tränare eller kliniker (operatören av produkten) måste du förstå säkerhetsfunktionerna och användargränssnittet. Vi vill att du och dina kunder eller patienter (användarna av produkten) ska få en säker och njutbar träningsupplevelse.



**FARA: Överhängande farlig situation som ska undvikas som kommer att resultera i allvarliga skador eller dödsfall .**

- Modifiera inte Anti-Gravity Treadmills elektriska kontakt. Löpbandet är utrustat med en löstagbar nätsladd med en NEMA 6-20-kontakt (för 208-240V-drift) eller en NEMA 5-20 (för 120V-drift). Du måste ha rätt uttag för att vara kompatibel. Byte av denna kabel för att rymma internationella uttag måste säkerställa att kabeln är konstruerad för att bära 220V vid 20A.
- Använd inga elektriska adaptrar. Att göra det kan leda till risk för elektriska stötar.
- Rådfråga en kvalificerad elektriker innan du använder förlängningssladdar. Långa förlängningssladdar kan orsaka ett spänningsfall till Anti-Gravity löpbandet, vilket kan göra att det fungerar felaktigt. AlterG tillhandahåller en 15 fot (4,6 m) nätsladd.
- Använd inte Anti-Gravity löpbandet i våta eller fuktiga miljöer.
- När det är relevant, använd inte pulsmätarsändaren tillsammans med en elektrisk pacemaker eller liknande enhet. Sändaren kan orsaka elektriska störningar som kan störa pacemakers funktion.
- Koppla alltid ur anti-gravity löpbandet innan rengöring eller service.
- Blötlägg inte någon del av Anti-Gravity löpbandet med vätska under rengöring; använd en spruta eller fuktig trasa. Håll alla vätskor borta från elektriska komponenter. Koppla alltid ur anti-gravity löpbandet innan rengöring och underhåll.
- Service ska utföras av en auktoriserad AlterG-tekniker. Service av icke-auktoriserade AlterG-tekniker upphäver garantin. Kontakta AlterG innan du eller en elektriker utför något underhåll.
- Placera inga vätskor på någon del av Anti-Gravity-löpbandet (förutom i vattenflaskhållarna), inklusive löpytan på Anti-Gravity-löpbandet.
- Håll alltid löpytan ren och torr.
- Koppla inte ur eller ändra någon av de interna kablarna på Anti-Gravity löpbandet efter installationen.



**WARNING: Potentiellt farliga situationer som bör undvikas som kan resultera i allvarliga skador eller dödsfall .**

- Användare måste rådgöra med sin läkare och få en medicinsk undersökning innan de påbörjar ett träningsprogram. Detta gäller särskilt om användare har något av följande: historia av hjärtsjukdom, högt blodtryck, diabetes, kronisk luftvägssjukdom, förhöjt kolesterol, om de röker cigaretter, för närvarande är inaktiva, är överviktiga eller har någon annan kronisk sjukdom eller fysisk sjukdom. nedsättning.
- Användare måste sluta träna omedelbart och rådfråga en läkare om de känner sig svimma, yr, upplever bröstsmärtor, illamående eller andra onormala symtom när de använder Anti-Gravity Löpbandet.



**WARNING: Potentiellt farliga situationer som bör undvikas som kan resultera i mindre eller måttliga skador .**

- Använd alltid nödsäkerhetslinan som medföljer Anti-Gravity löpbandet. Den ska fästas på användarens klädesplagg när du tränar. Detta är en viktig funktion om användaren ramlar under ett träningspass.
- Innan du använder Anti-Gravity löpbandet, se till att låsmekanismen för sittbrunnen är inkopplad och låst hela vägen in i stolpar som ramar in Anti-Gravity löpbandet. Underlåtenhet att göra det kan leda till att sittbrunnen lossnar under drift, vilket kan leda till skada på användaren.
- Läs, förstå och testa nödstopsproceduren före användning.
- Lämna aldrig barn utan tillsyn runt Anti-Gravity löpbandet.

- Säkerhet och effektivitet hos gravida kvinnor har inte fastställts . Gravida kvinnor eller kvinnor som kan vara gravida bör rådfråga sin läkare innan de använder Anti-Gravity Löpbandet.
- Anti-Gravity löpbandet måste användas under övervakning av en ordentligt utbildad operatör. En användare av Anti-Gravity Treadmill får aldrig träna utan lämplig övervakning; även om du tidigare har utbildats i hur enheten fungerar korrekt.
- Ställ upp och använd Anti-Gravity löpbandet på en stadig, jämn yta.
- Bär inte lösa eller dinglande kläder när du använder Anti-Gravity löpbandet. Förvara inte något (som shorts) i Anti-Gravity Treadmill-väska.
- Innan du påbörjar ett träningspass, kontrollera att det inte finns något skräp inuti Anti-Gravity löpbandet.
- Håll händerna borta från påsen och ramstrukturen under uppblåsning för att undvika klämning.
- Håll händerna borta från alla rörliga delar.
- Använd inte Anti-Gravity löpbandet om användarens vikt är mindre än 80lbs (36 kg) eller större än 400lbs (180 kg). Användare som väger mer än 159 kg kanske inte kan gå ner i vikt till hela 20 % av den ursprungliga kroppsvikten.
- Försiktighet bör iakttas när användaren går in och ur Anti-Gravity löpbandet. Användare ska aldrig gå in i Anti-Gravity löpbandet när löpbandets yta rör sig. Se till att nödstopps säkerhetsmagneten är fäst på löpbandet så att löpbandsbältet är låst och inte rör sig när användaren kliver på ytan. Se till att användaren håller i sittbrunnen eller ledstänger när det är praktiskt möjligt för att stödja sin kropp.
- Se till att användaren är helt indragen i väskan innan träningspasset påbörjas och att sittbrunnen är justerad i rätt höjd och låst på plats.
- Se till att användaren bär ordentliga atletiska skor, till exempel sådana med gummisulor eller sulor med hög dragkraft. Tillåt inte skor med klackar eller lädersula. Se till att inga stenar eller vassa föremål är inbäddade i skosulorna.
- Som med alla löpbandsträning, se till att användaren inkluderar en nedkylningsfas i slutet av användarens träningspass. Se till att de återgår till full kroppsvikt och träna måttligt innan du slutar. Undvik att abrupt avsluta eller pausa träningspasset medan användaren har reducerad kroppsvikt eller hög hastighet.
- Anti-Gravity-löpbandets säkerhet och integritet kan endast upprätthållas när det regelbundet undersöks med avseende på skador och slitage och är korrekt reparerat. Det är endast användarens/ägarens eller anläggningsoperatörens ansvar att se till att regelbundet underhåll utförs. Slitna eller skadade komponenter måste bytas ut omedelbart och Anti-Gravity löpbandet tas ur drift tills reparationen är gjord. Endast tillverkare levererade eller godkända komponenter bör användas för att underhålla och reparera Anti-Gravity löpbandet.



**WARNING: AlterG använder neodymmagneter för att hålla påsen på plats nära användaren. Neodymiummagneter är en medlem av Rare Earth-magnetfamiljen och är de mest kraftfulla permanentmagneterna i världen. Produkten använder upp till sex N42 neodymmagneter på varje sida av väskan. Var och en av dessa magneter kan ha så mycket som 22 lbs. (10 kg) dragkraft och ett magnetfält på 13 200 Gauss. Lyckligtvis faller magnetfältet mycket snabbt från magneten så att på ett avstånd av 3 tum (7,6 cm) är magnetfältet mindre än 100 Gauss totalt. Försiktighet rekommenderas om en användare har en pacemaker, insulinpump eller andra elektromagnetiska produkter i bruk under en session i AlterG Anti-Gravity Löpband. Kontrollera alltid med din läkare innan du använder denna produkt .**



## Introduktion

### Konsultera en läkare

Alla som överväger ett träningsprogram eller ökad aktivitet bör rådfråga en läkare. Det rekommenderas starkt att användare följer sin läkares anvisningar före och under ett träningsprogram eller någon annan ökning av fysisk aktivitet om de:

- Har hjärtsjukdom, högt blodtryck, diabetes, kronisk luftvägssjukdom eller förhöjt kolesterol
- Röka cigaretter
- är för närvarande inaktiva, är överviktiga eller har någon annan kronisk sjukdom eller fysisk funktionsnedsättning, eller om det finns en historia av sådan sjukdom i familjen



#### **Neodymmagneter kan påverka pacemakers.**

De starka magnetfälten nära en neodymmagnet kan påverka pacemakers, ICD och andra implanterade medicinska apparater. Många av dessa enheter är gjorda med en funktion som avaktiverar den med ett magnetfält. Därför måste försiktighet iakttas för att undvika oavsiktlig inaktivering av sådana enheter.

### Vikten av att värma upp och kyla ner

Det är viktigt att användarna gradvis värmer upp, kyler ner och lägger in en serie stretchningar före och i slutet av varje träningspass. Stretching uppmuntrar den nödvändiga flexibiliteten för att förhindra ömma muskler och skador under dagliga aktiviteter.

Avsluta inte träningspasset plötsligt på Anti-Gravity löpbandet. Användarens hela kroppsvikt bör återställas långsamt och bör inkludera några minuters promenad med full kroppsvikt och låg intensitet innan träningspasset avbryts.

### Installation och installation

Anti-Gravity löpbandet kommer att installeras av en AlterG-kvalificerad tekniker efter leverans. Se till att du inspekterar Anti-Gravity löpbandet vid leverans för eventuella skador som kan ha uppstått under transporten. Fotografera och anmäl omedelbart eventuella skador till fraktbolaget och AlterG. När du signerar för leveransen av ditt Anti-Gravity Löpband, tar du ansvar för eventuella skador som kan uppstå före installationen.

### Elektriska krav

Den rekommenderade strömanslutningen för Anti-Gravity löpbandet är en dedikerad 20 ampere, 220VAC @ 50/60 Hz krets med jord. Pluggen som medföljer Anti-Gravity-löpbandet är betecknad av NEMA-konfigurationssystemet som 6-20P . Motsvarande uttag för kontakten är en NEMA 6 -20R .

En lämplig kontakt för landet och anläggningen i fråga ska kopplas enligt följande:

- Blå dirigent: Neutral
- Brun Dirigent: Line
- Grön/Gul ledare: Mark

### Jordningskrav



**WARNING:** För att undvika risken för elektriska stötar får den här utrustningen endast anslutas till ett elnät med skyddsjord .

Anti-Gravity löpbandet måste jordas elektriskt. Om det finns ett elektriskt fel ger jordning en väg med minsta motstånd för elektrisk ström för att minska risken för elektriska stötar. Strömkabeln till Anti-Gravity Treadmill har en jordad kontakt. Denna kontakt måste anslutas till ett lämpligt uttag som är korrekt installerat och jordat i enlighet med gällande National Electrical Code samt alla lokala bestämmelser och förordningar. Om du är osäker på dessa krav, kontakta AlterG eller en behörig elektriker.

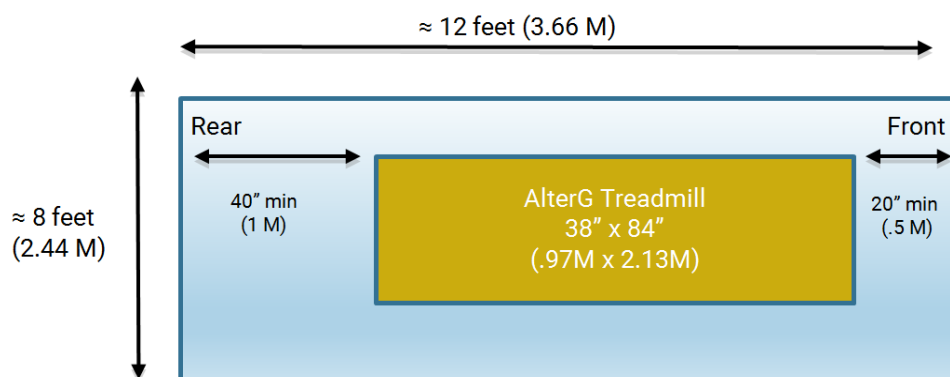
## Platskrav

Anti-Gravity löpbandet mäter 85" (217cm) × 38" (97cm) och väger nästan 550lbs (249kg). Den måste placeras på en strukturellt sund yta. Om den används ovan marknivå, är det lämpligt att placera den nära hörnet av rummet eller där golvet kommer att vara starkast för att säkerställa maximalt stöd under höghastighets- och kraftig användning. Ytan bör vara jämn för att säkerställa minimal böjning av Anti-Gravity löpbandsramen. Anti-Gravity löpbandet måste vara inom 12 fot (3,7 m) (från löpbandets framsida) från rätt eluttag. Kontrollera med en behörig elektriker eller AlterG om du planerar att förlänga sladden på något sätt. Se till att du lämnar minst 24" (61 cm) på vardera sidan av löpbandet så att påsen kan expandera under uppblåsning. Tillåt minst 40" (1m) bakom löpbandet för att en användare ska kunna komma in och ut på ett säkert sätt, och minst 20" (0,5m) framför enheten för att ge tillgång till elektronik och strömbrytare.

Vi rekommenderar ett område som är minst 12 fot (3,7 m) långt och 8 fot (2,4 m) brett för att ge tillräckligt utrymme för användning och användaråtkomst. Kontrollera också takhöjden för att säkerställa att användare inte slår huvudet i taket när de springer. Anti-Gravity löpbandets yta är 15 cm från golvet. Ett 8 fot (2,4 m) tak kan vara för lågt för längre användare.

### AlterG Anti-Gravity Treadmill® Installationsspecifikationer:

- Maximal höjd på löpbandet: 74" (1,88 M)
- Bredd på löpbandet: 38" (0,97 M)
- Löpbandets längd: 85" (2,17 M)
- Takhöjd minimum: 96" (2,44 M)
- Produktens vikt är ~550 lbs (249 kg)
- **Viktig notering: Placera fronten inom 8 fot (2,44 M) från eluttaget och lämna minst 20 tum (0,5 M) fritt utrymme på framsidan av enheten för åtkomst till elektronik och på/av-knapp .**

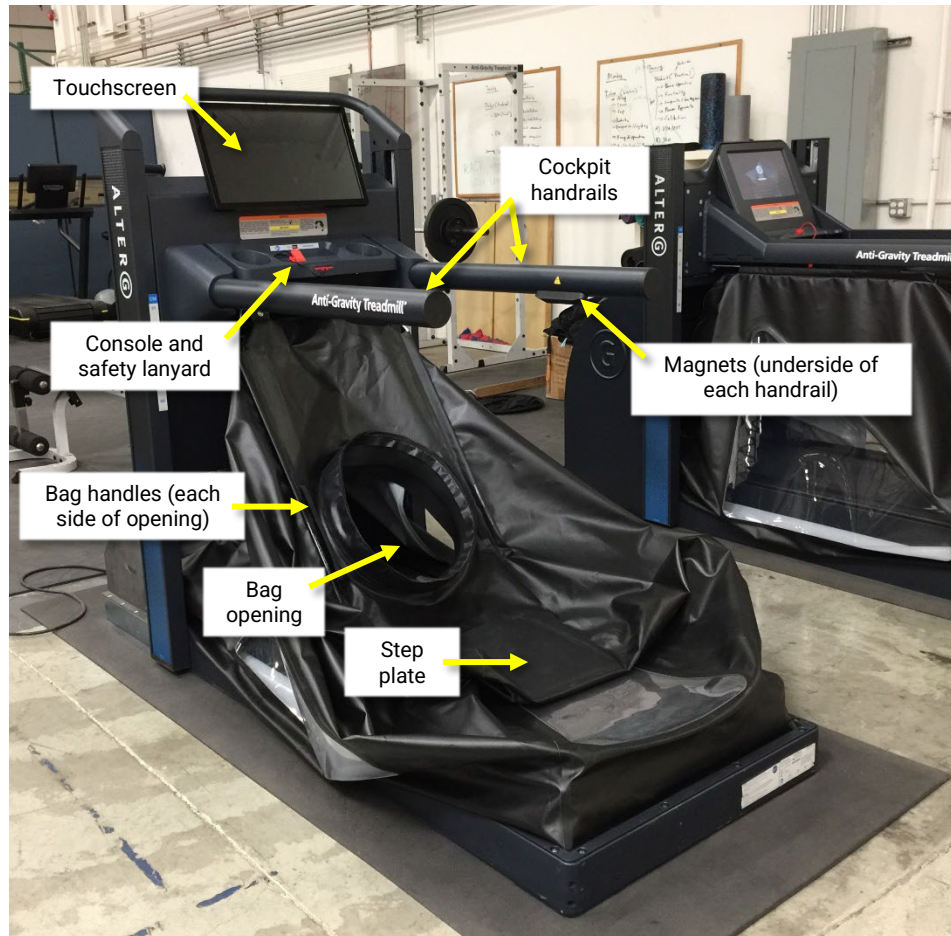


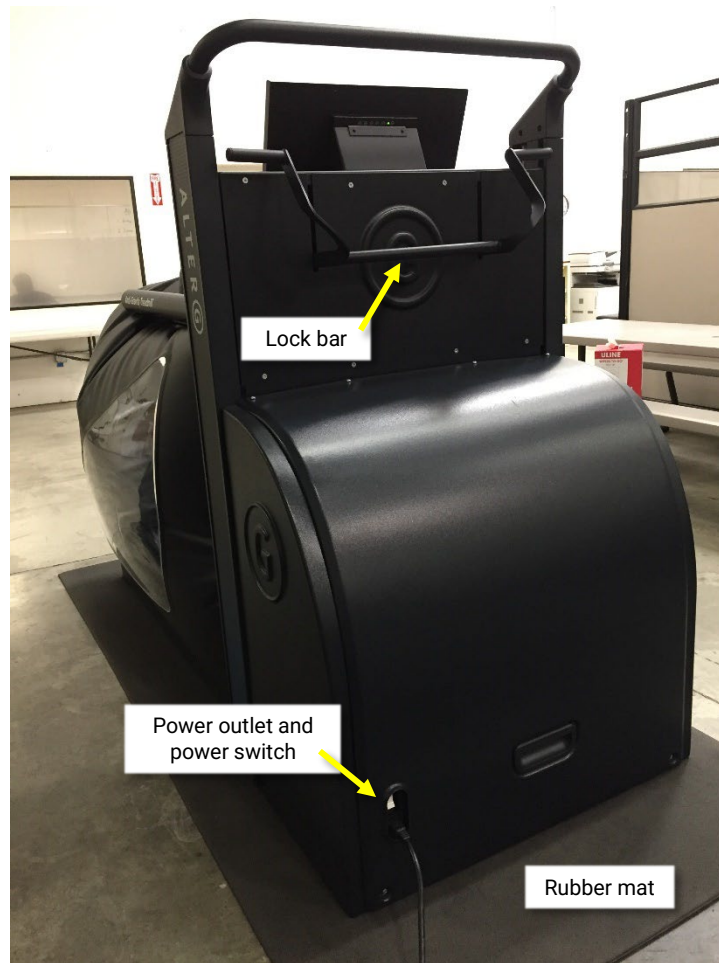
## Transportera ditt anti-gravity löpband

Kontakta AlterG om du planerar att flytta ditt Anti-Gravity Löpband. Skador som uppstår genom felaktig flyttning av Anti-Gravity löpbandet täcks inte av din garanti.

## Komponenter för löpband mot gravitation

Nyckelkomponenter för att använda Anti-Gravity löpbandet är märkta på bilderna nedan.





## Operation

**Obs** : Följande bruksanvisning utförs av eller på uppdrag av en läkare.

### Slå på löpbandet mot gravitation

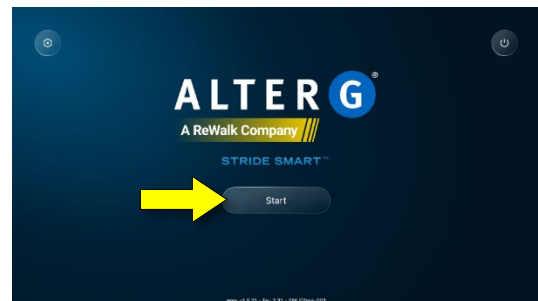
1. Strömbrytaren är placerad på framsidan av Anti-Gravity löpbandet. Slå på den för att starta systemet och starta upp programvaran. När programvaran laddas, undvik att röra skärmen eftersom det kan störa uppstartsprocessen.

**Obs** : Låt inte användaren stå på Anti-Gravity löpbandsbältet under uppstart. Om användaren oavsiktligt lägger vikt på bältet under uppstart, visas ett felmeddelande. Låt användaren stå utanför enheten tills startsekvensen är klar.



2. Systemet är klart när välkomstskärmen visas.

**Obs** : Om du inte har läst den här bruksanvisningen, rekommenderas det att du AVSLUTA nu eller söka lämpliga instruktioner från en kvalificerad operatör. Genom att trycka på **Start** bekräftar du att du har läst och förstått denna manual.



### Säkra användaren i Anti-Gravity löpbandet

Procedurerna i det här avsnittet beskriver:

- Att ta på sig shortsens
- Att kliva in i Anti-Gravity löpbandet
- Blixtlås i väskan
- Ställa in sittbrunnens höjd
- Fästa säkerhetslinan

#### Ta på dig shortsens

Ditt Anti-Gravity Löpband levereras med skräddarsydda kompressionsshorts som säkerställer en lufttät försegling mellan användarens kropp och påsöppningen på löpbandet. Det rekommenderas att användaren tar på sig shortsens innan han kliver in i löpbandet.

Låt användaren välja en storlek som är åtsittande men inte obekvämt och se till att taggen sitter på användarens rygg och på insidan av shortsens. För en bekväm passform och för att förhindra hopklumpning rekommenderas att användaren bär ett par löparshorts eller tights under shortsens.

**Obs** : Shortsens är latexfria (stretchnylon med Urethane-laminat).



## Kliv pinga in i Anti-Gravity löpbandet



**FÖRSIKTIGHET** : Innan användaren kliver in på anti-gravity löpbandets löpyta, se till att säkerhetsbrytaren trycks in i jämnhöjd med konsolen. Om säkerhetsbrytaren inte är på plats, antar löpbandet att det finns ett säkerhetsproblem och kopplar ur löpytan.

Innan du går in i löpbandet, se till att sittbrunnen är på lägsta nivå. Att gå in på löpbandet med sittbrunnen i en högre position kan göra att sittbrunnen rör sig, vilket potentiellt kan leda till att användaren tappar balansen.

Se till att inga stenar eller vassa föremål är inbäddade i skosulorna. Dessa föremål kan skada eller skada påsen.

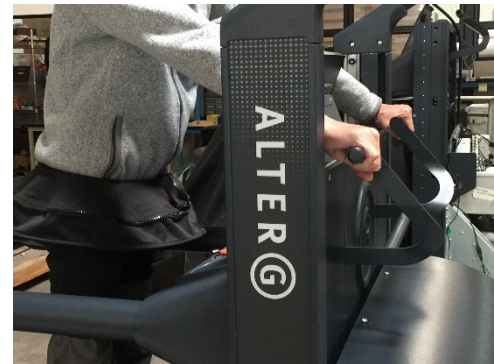
Ta tag i ledstängerna, gå in i löpbandet från baksidan och kliva in i väskans öppning. Kliv vid behov upp på stegplattan innan du kliver in i påsens öppning.

**Obs** : Väsktyget innehåller inte latex.

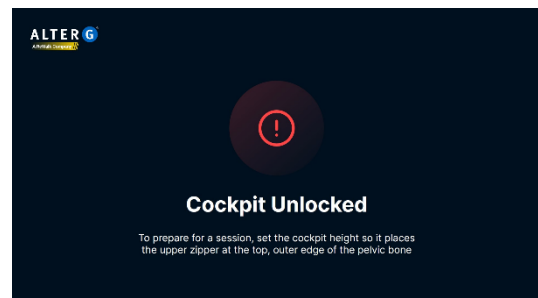


## Ställa in cockpithöjden

1. Vänd dig framåt och nå genom varje sida av monitorn och ta tag i låsstångens handtag,
2. Dra låsbygeln mot dig för att koppla ur sittbrunnen.



Meddelandet "Cockpit Unlocked" visas på skärmen för att indikera att cockpiten är olåst. Följ instruktionerna på skärmen.



3. Ta tag i räckena och skjut sittbrunnen upp eller ner för att ställa in den på en höjd som placerar dragkedjan vid höftbenskammen (den övre, yttre kanten av bäckenbenet kännes precis under midjan). För ytterligare bålstöd kan sittbrunnen ställas högre.

**Obs :** Se till att det finns tillräckligt med utrymme ovanför ledstängerna så att dina armar kan svänga bekvämt under träningspasset.



**Obs :** Innersömmens höjder är uppsatta på sidostolparna. Dessa kan användas för att markera sittbrunnens höjd för olika användare.

För mer information, se beskrivningen av innersömshöjdsetiketterna i " Etiketter, platser, tolkning.

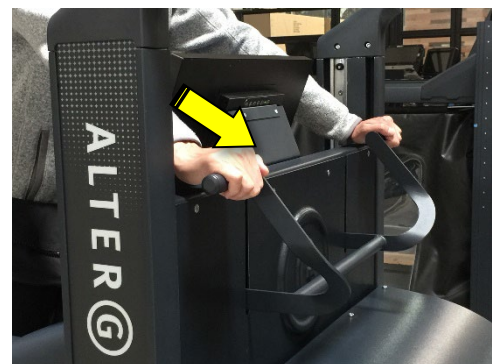


Höger sida

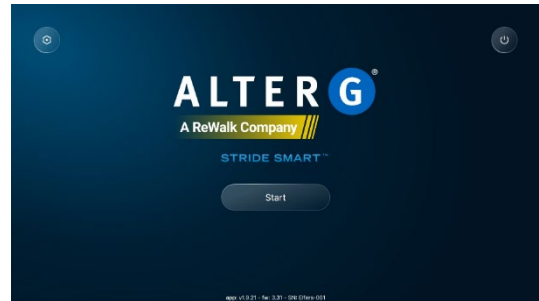


Vänster sida

4. Med sittbrunnen på rätt höjd, se till att den "klickar" på plats och tryck sedan låsbygeln framåt (bort från dig) tills den är helt i ingrepp.



Meddelandet "Cockpit Unlocked" försvinner och välkomstskärmen visas.



5. Ta tag i handtaget på varje sida av väskan och lyft väskan rakt upp till räckena.



6. Dra uppåt tills båda sidorna av påsen snäpper till magneterna på undersidan av ledstänger.



**WARNING** : Använd aldrig Anti-Gravity löpbandet utan att sittbrunnen är inkopplad i ett låst läge. Detta är ett viktigt säkerhetsobjekt som förhindrar att sittbrunnen oavsiktligt kopplas ur under ett träningspass.

Försök aldrig att flytta sittbrunnen medan väskan blåser upp eller när den är helt uppblåst. Om väskan behöver flyttas medan användaren tränar, stoppa sessionen. Du kan sedan ändra höjden på sittbrunnen.



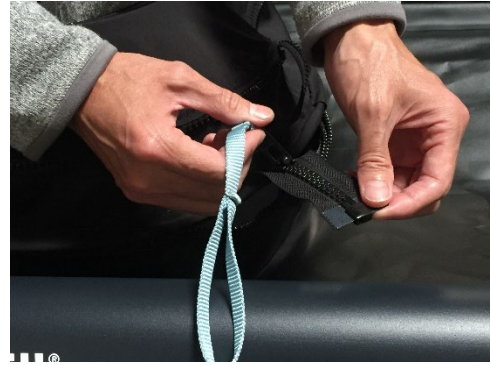
## Blixtlås i väskan

När sittbrunnen är på plats, dragkedja in i Anti-Gravity löpbandet genom att dra ihop shortsens i väskan.

Dragkedjan startas framtill och mitt på kroppen och dras moturs (till vänster) hela vägen runt tills den återgår till överlappning framtill.

Se till att blixtlåset är helt stängt för att slutföra förseglingen.

Dragkedjan ger ett sätt att snabbt fästa och ta bort användaren från väskan, förenklar hygien och ger en skräddarsydd passform för användare av alla storlekar.



## Fästa säkerhetslinan

Använd alltid den magnetiska säkerhetslinan som medföljer Anti-Gravity löpbandet. Som en försiktighetsåtgärd kommer löpbandet inte att fungera utan att säkerhetsbrytaren är intryckt så att den är i nivå med nödstoppmekanismen (Nödstopp).

**OBS:** Nödkortet kommer inte helt ut ur mekanismen. När den dras kommer den att sträcka sig cirka 1 tum (2,5 cm).

### Operatör eller Användaråtgärd

1. Kläm fast säkerhetslinan på dina kläder innan du börjar ett pass. Se till att den sitter ordentligt fast.



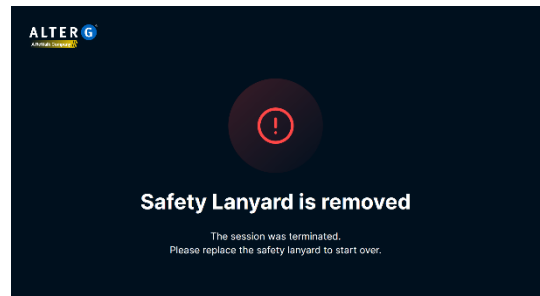
### Skärm

2. På framsidan av konsolen trycker du in den röda nödstopsbrytaren så att den är jämn med konsolen; annars fungerar inte Anti-Gravity löpbandet.



**FÖRSIKTIGHET** : Försök aldrig att besegra denna kritiska säkerhetsfunktion genom att fästa snöret i väskan, strukturen på Anti-Gravity löpbandet eller någon annanstans än till användarens kläder.

Om användaren skulle falla under träningen aktiveras strömbrytaren och strömmen till löpbandet bryts; lufttrycket släpps ut; löpbandets löpyta frigörs från sin drivning och kan röra sig fritt. Meddelandet "Säkerhetslinan är borttagen" visas.



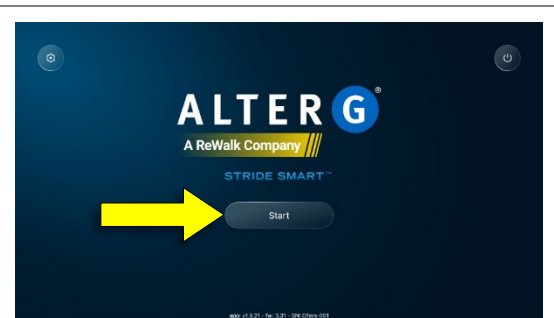
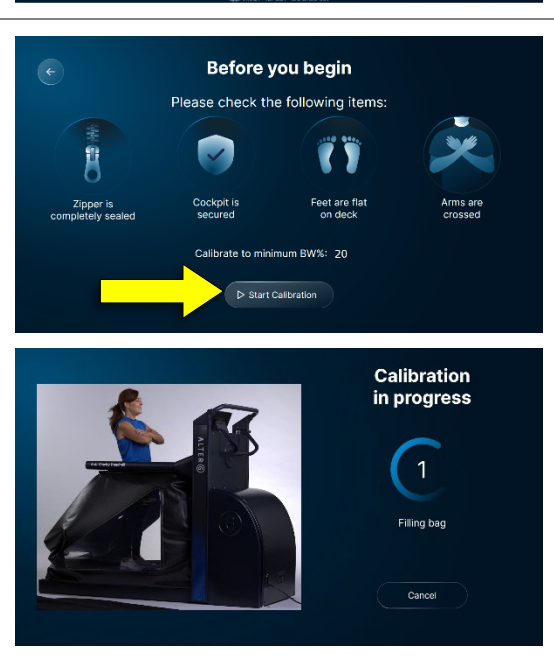
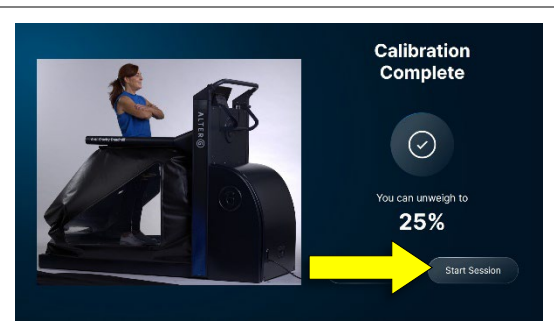
3. Fortsätt till " Starta och slutföra ett träningspass".

## Starta och slutföra ett träningspass

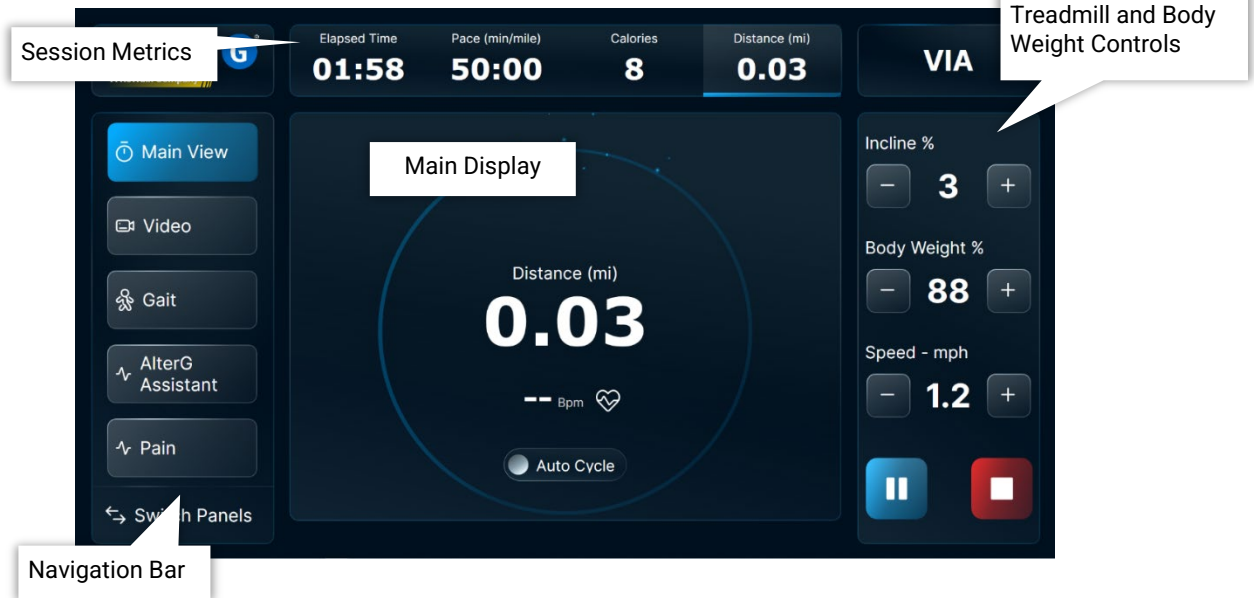
Procedurerna i det här avsnittet beskriver:

- Startar ett träningspass
- Använda pekskärmens funktioner och kontroller
- Justering av anti-gravity löpbandets hastighet

### Starta ett träningspass

Operatör eller Användaråtgärd	Skärm
<p>1. FÖRBEREDELSE FÖR TRÄNING.</p> <p>Tryck på <b>Start</b> på välkomstsärmen.</p> <p>Innan du börjar, stå stilla på löpbandets yta. Håll inte i eller stöd dig på någon del av systemstrukturen. Systemet väger dig före träning och löpbandet måste stödja hela din kroppsvikt.</p>	
<p>2. ATT BÖRJA ÖVNINGSSSESSIONEN.</p> <p>Följ instruktionerna på skärmen Innan du börjar och tryck sedan på <b>Starta kalibrering</b>.</p> <p>Anti-Gravity Löpbandet fortsätter med en kalibreringsrutin som gör att systemet kan fastställa förhållandet mellan höljetrycket och din kroppsvikt. Du kommer att känna hur trycket i påsen förändras när systemet kalibreras.</p> <p>Under kalibreringsrutinen är det bäst att korsarmarna för att undvika att röra någon del av strukturen och förstöra kalibreringen.</p>	
<p>Du kommer omedelbart att meddelas när kalibreringssekvensen är klar. Procentandelen av din kroppsvikt som kan vara oiktad visas.</p> <p>3. Tryck på <b>Starta session</b> för att starta ditt träningspass. Inaktivitet avbryter din slutförda kalibrering.</p>	

Kontrollerna på huvudskärmen visas och beskrivs nedan.



#### Operatör eller Användaråtgärd

#### Skärm

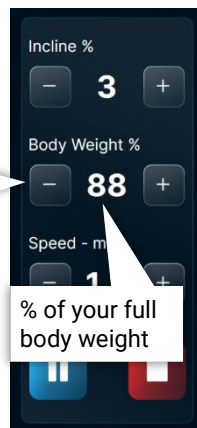
#### 4. JUSTERA DIN KROPPSVIKT.

Justera din kroppsvikt med plus- och minusknapparna. Att trycka på plus ökar din kroppsvikt och att trycka på minus minskar din kroppsvikt. Din kroppsvikt visas som en procentandel av din hela kroppsvikt. Du kan justera din kroppsvikt när som helst under ditt träningspass. Om du håller kontrollen intryckt kommer kroppsvikten att ändras i snabbare takt.



**WARNING: Vid 40 % kroppsvikt och lägre kan du bli instabil om du hoppar eller utför någon annan aktivitet än att gå eller springa. Minska din kroppsviktsprocent långsamt så att du kan vänja dig vid den nya känslan och anpassa din gångmekanik därefter**

Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %



#### 4. VÄLJ RIKTNING FÖR LÖPBAND.

När löpbandet slås på är det programmerat för framåtkörning. För att gå baklänges trycker du på minuskontrollen tills Speed visar negativa tal.



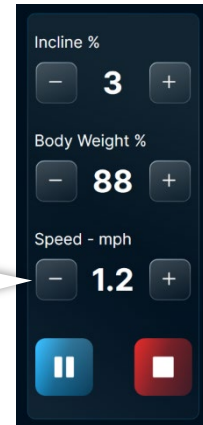
5. JUSTERA LÖP BANDENS HASTIGHET.

Justera löpbandets hastighet med plus- och minusknapparna. I riktning framåt kommer hastigheten att börja vid 0,2 mph\* (0,2 km/h) och öka i steg om 0,1 mph (0,1 km/h) för varje knapptryckning. När löpbandet är programmerat i backläge, startar hastigheten vid 0,2 mph\* (0,2 km/h) och ökar i steg om 0,1 mph (0,1 km/h). Håller du reglaget ändras hastigheten snabbare.

**Obs** : De senaste mjukvaruändringarna tillåter nu hastighetsändringar på hela 1 MPH (1,0 km/h). Den här funktionen kan slås på/av genom inställningar på inställningsskärmen.

\*X versioner av produktlinjen startar vid 0,5 mph (0,8 km/h).

Tap plus to increase speed, tap minus to decrease speed

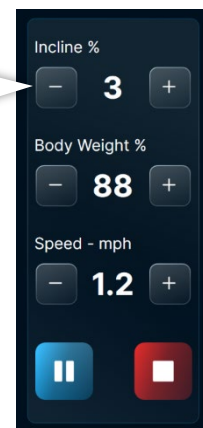


6. JUSTERA LÖP BANDENS LUTNING.

Tryck på plus för att öka lutningen och tryck på minus för att minska lutningen.

**Obs** : Löpbandets lutning kan inte justeras mer än 5 % om hastigheten är inställd på mindre än 0,5 mph (0,8 km/h).

Tap plus to increase incline %, tap minus to decrease incline %



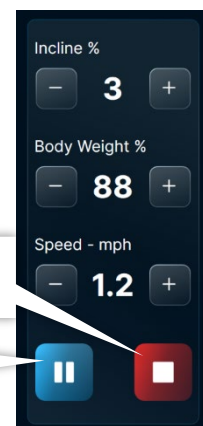
7. AVSLUTA ELLER PAUSA TRÄNINGSSSESSIONEN.

Innan du avbryter träningen, återställ löpbandet till 0 % lutning. Tryck på **Stopp** för att avsluta träningspasset.

För att placera löpbandet i pausläge, tryck på **Paus** . Slitbanan kommer att stanna, men all statistisk information kommer att bevaras. Kroppsviktsstödet bibehålls medan löpbandet är pausat. För att återuppta träningspasset, tryck på knappen igen ( **Återuppta** ) .

Tap Stop to end exercise session

Tap Pause to pause treadmill, tap again to resume



## Steg pinga ut ur anti-gravity löpbandet

1. Stoppa passet och vänta på att löpbandet stannar helt.
  2. Vänta tills påsen har tömts helt.
- 
3. Användaren kan då:
    - Ta bort säkerhetsklämman från deras kläder.
    - Dra upp shortsens från väskan.
    - Koppla ur cockpitlåsmekanismen genom att dra låsstången mot dem.
    - Sänk försiktigt sittbrunnen.
    - Gå ur löpbandet genom att vända dig om, gå ut ur påsens öppning och försiktigt kliva av baksidan av löpbandet.



## Sessionsskärm \_

Sessionsskärmen ger dig en grafisk översikt över kroppsvikt, hastighet och lutningar. Den innehåller också information om din genomsnittliga hastighet, förbrända kalorier och total distans.

Pulsen visas i mitten av skärmen när någon sessionsmätvärde har valts.

## Sessionsstatistik

Sessionsstatistiken visas som standard på den övre delen av skärmen. Sessionens förflutna tid, förbrända kalorier, tempo och tillryggalagd sträcka visas.

Alternativa layouter kan ställas in i Inställningar. För mer information, se "inställningar".



## Kalorier

Kaloriräkningen som visas tar hänsyn till din kroppsviktsprocent och löpbandets hastighet, lutning och distans. Som ett resultat är avläsningen av kaloriförbränning mer exakt jämfört med träningsutrustning som inte inkluderar dessa parametrar.

Se <http://42.195km.net/e/treadsim/> för mer information om hur AlterG Anti-Gravity® löpband beräknar förbrända kalorier.

## Pulsövervakning

### Pulsmätare

AlterG löpbandsskärm är utformad för att ta emot en användares puls i samband med användning av en Polar® (bröstband) pulsmätare. Polar bröstband kan köpas i de flesta populära sportbutiker eller online. För att skärmen ska kunna visa en användares puls korrekt måste mottagaren på skärmen få en stabil pulssignal från Polar-sändaren. Polar Heart Rate System består av två huvudelement: 1) sensorn/sändaren och 2) mottagaren i AlterG löpbandets display .

#### bär bröstbandssändaren

Sensorn/sändaren bärs strax under bröstet och upptill på buken, direkt på bar hud (inte över kläderna). Sändaren ska vara centrerad under bröstmusklerna. När remmen är fastsatt, dra bort den från bröstet genom att sträcka ut bandet och fukta de ledande elektrodremorna med vanligt vatten. Sändaren fungerar automatiskt när du har den på dig; den fungerar inte när den är frånkopplad från din kropp. Men eftersom fukt kan aktivera sändaren och saltupbyggnad från svett kan vara ett problem, skölj sändaren med vatten och torka den torr efter användning. Bröstbandet är tvättbart. Efter att du har tagit bort sändaren, tvätta bandet i varmt vatten med mild tvål och skölj noggrant i rent vatten.

#### Mottagaren \_

Du måste befinna dig inom två och en halv fot från mottagaren för att signalen ska tas emot. Observera att din sändare kan fluktuera oregelbundet om du är för nära annan Polar-utrustning. Håll ett avstånd på minst tre fot mellan andra Polar-enheter.

**NOTERA: Oregelbunden pulsmottagning kan uppstå om Polar Monitor är för nära i närheten av starka källor till elektromagnetisk strålning, såsom tv-apparater, persondatorer, elmotorer och vissa andra typer av träningsutrustning. Endast en sändare bör användas inom räckvidden för en mottagare eftersom mottagaren kan ta upp flera signaler samtidigt, vilket orsakar en felaktig avläsning.**



**WARNING: Den hjärtfrekvens som erhålls när du är på AlterG löpbandet är endast för referens. Ingen medicinsk behandling eller diagnos bör baseras på Polar Monitor .**



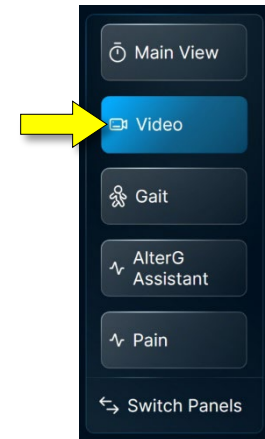
## Operativsystem för HD-videoövervakning

### Komma igång

#### Operatör eller Användaråtgärd

För att visa kameran, tryck på **Video** i navigeringsfältet.

#### Skärm



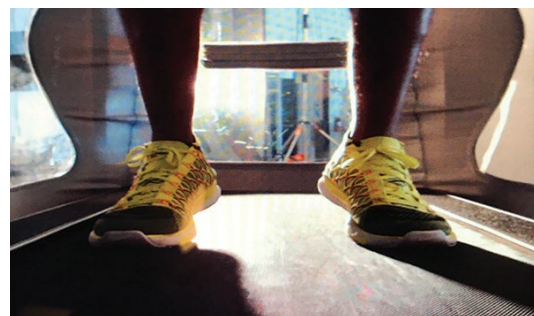
### Fokuserings- och positioneringskameror

Det finns en enda kamera på Via Anti-Gravity löpbandet. Den främre kameran är monterad på insidan av väskan och fokuserad på fabriken innan leverans.



### Kameravyer

Den främre kameran är permanent fäst inuti löpbandsväskan. En livevideo som visar användarens gång visas i mitten av visningsområdet.



## Operativ gång

### Gångmått \*

#### Operatör eller Användaråtgärd

Anti-Gravity löpbandet mäter följande:

- Viktbärande symmetri
- Kadens
- Ställningstidssymmetri
- Steglängdssymmetri

För att visa Gait, tryck på **Gait** i navigeringsfältet.

Gångmått återspeglar medelvärdet av de tre sista stegen vid varje fot.

\* Gånganalys är avsedd för promenader. Att gå definieras som ambulation med en fot alltid på löpbandets bältes yta. Gånginformation under löpning ger kanske inte korrekt information.

#### Skärm



## Gånganalys \_

#### Operatör eller Användaråtgärd

1. Användare kan spela in "klipp" av gångdata. Tryck på **Spela in gång** på skärmen Gå. (Det finns ingen tidsgräns för inspelningens längd.) Knappen ändras för att visa att inspelning är på och den förflutna tiden för inspelningen visas. Stoppa inspelningen genom att trycka på knappen igen. Inspelelsen sparas.

Upprepa detta steg för att spela in individuella "klipp" av gångdata vid olika tidpunkter under träningspasset.

Vi rekommenderar att du spelar in olika klipp så att du kan se effekten av kroppsvikt, lutning eller hastighet på gångsymmetri.

Du kan spara gångdatainspelningarna i sessionsrapporten i slutet av träningspasset. För mer information, se "Rapportering vid slutet av sessionen".

Du kan justera vilken som helst av löpbandskontrollerna under inspelning (kroppsvikt %, lutning % och hastighet).

#### Skärm



## Operatör eller Användaråtgärd

## Skärm

1. För att visa gånginspelningarna i en lista, tryck på Alternativ-menyn till höger om knappen **Spela in gång** och välj sedan **Gånginspelningar**.
2. Tryck på **Stäng** längst ned till höger för att stänga listan med gånginspelningar.



## Cross-over gång

## Operatör eller Användaråtgärd

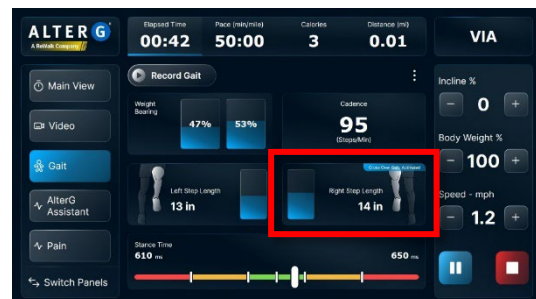
## Skärm

**Cross-over gång**. Om du har en patient med saxgång (foten korsar mittlinjen när den planteras), tryck på Alternativ-menyn till höger om knappen **Spela in gång** och välj sedan **Cross Over Gait**.

När cross-over-gångsläget är aktiverat, visas "Cross Over Gait: Activated" ovanför Steglängd.

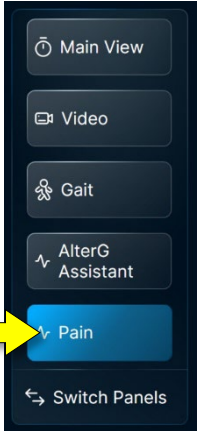
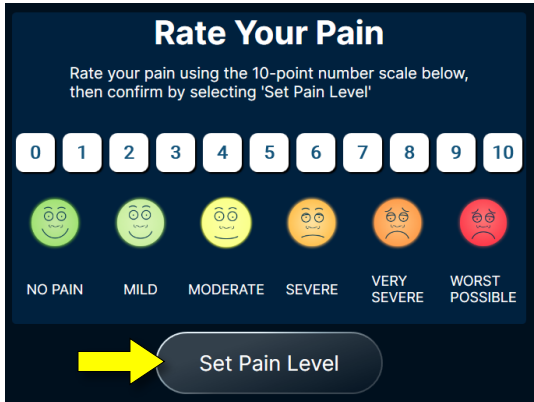
Detta gör att programvaran kan identifiera höger fot när de vänstra lastcellerna upptäcker vikt, och den vänstra foten när de högra lastcellerna upptäcker vikt.

Tryck på alternativet igen för att stänga av det här läget.



# Operationssmärta

## Smärtinspelning

Operatör eller Användaråtgärd	Skärm
<p>För att registrera smärtnivåer under träningspasset, tryck på <b>Smärta</b> i navigeringsfältet.</p> <p>Smärta kan registreras på en skala från 0-10 (0 = ingen smärta, 10 = maximal smärta). För att registrera smärta, välj (tryck på) ett nummer från 0-10 och tryck på <b>Ställ in smärtnivå</b>.</p> <p>Det finns inga uppmaningar under sessionen för att påminna dig om att ange smärta. Det är upp till terapeuten att be patienten att ställa in sina smärtnivåer under hela sessionen.</p>	 

## Smärta resultat

### Operatör eller Användaråtgärd

De smärtnivåer som användaren ställt in visas i visningsområdet till höger. Den visar den valda smärtnivån, tiden och användarens valda kroppsviktsprocent.

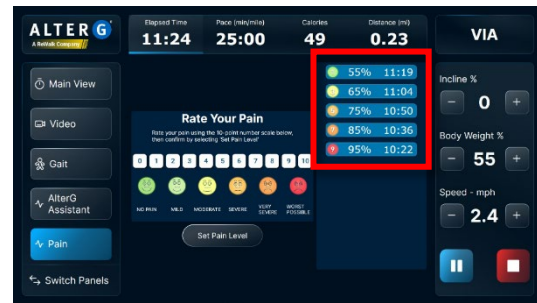
För att betygsätta olika smärtnivåer under träningspasset, upprepa dessa steg.

Smärtresultat ingår i grafen i sessionsrapporten. Grafen visar smärta i förhållande till ungefärlig kroppsvikt %. (om du till exempel registrerade en smärtnivå på 8 vid 93 % kroppsvikt, är siffran 8 listad mellan 90 % och 100 %).

Tolerans visas också. Detta är ett mått på kroppsvikten i % där patienten kände minst smärta.

**Obs !** Smärtresultat inkluderas automatiskt när du skickar e-post eller sparar dina slutrapporter (för mer information, se " Rapportering vid slutet av sessionen).

### Skärm



## Rapportering vid slutet av sessionen

Slutrapporten är en sammanfattning av dina sessionsdetaljer. I slutet av ditt träningspass kan du e-posta eller spara en kopia av din sessionsrapport, gångdata och smärtmätningar som registrerats under ditt pass. Den kommer att skickas till dig via e-post eller sparas på USB i PDF-format. Det kommer inte att finnas något patient- eller idrottsmansnamn på rapporten.

Eventuella sessionsrapporter som inte skickas via e-post eller sparas i slutet av sessionen kommer att raderas.

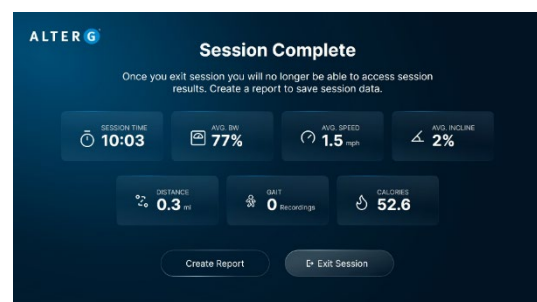
Beräknad väntetid för e-postrapporter är cirka 20 sekunder, beroende på din Wi-Fi-anslutning. Ha tålamod och bekräfta att alla data har skickats innan du lämnar löpbandet.

## Skapa rapporter i slutet av sessionen

### Operatör eller Användaråtgärd

1. När en session stoppas visas skärmen Session slutförd. För att skapa en rapport, tryck på **Skapa rapport** .

### Skärm



## Operatör eller Användaråtgärd

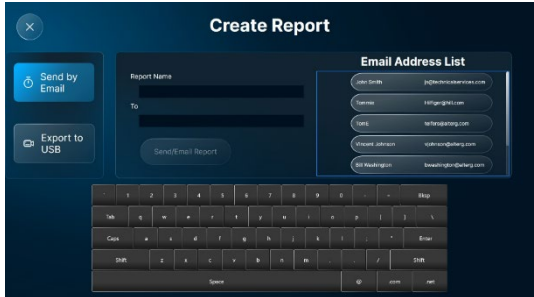
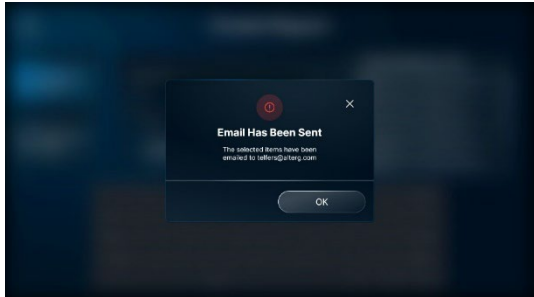
## Skärm

2. På skärmen Skapa rapport väljer du de gånginspelningar som du vill inkludera i rapporten genom att trycka på kryssrutorna (eller trycka på **Välj alla**) och sedan på **Fortsätt**.


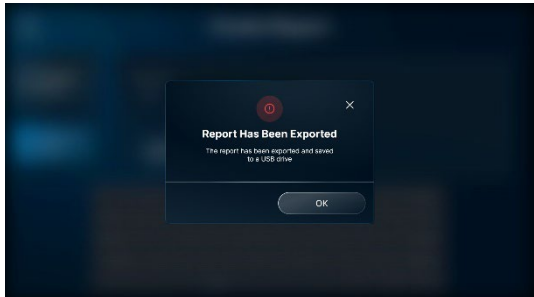
Du kan skicka rapporten till en e-postadress (gå till "E-posta rapporter") eller exportera rapporten till en USB-nyckel (gå till "Spara och exportera rapporter till USB").



## E-posta rapporter

Operatör eller Användaråtgärd	Skärm
<ol style="list-style-type: none"> <li>För att skicka rapporten till en e-postadress trycker du på knappen Skicka via e-post till vänster,</li> <li>Använd tangentbordet på skärmen för att ange ett rapportnamn och e-postadress. För rapportnamnet rekommenderar vi ett icke identifierbart patient-ID (till exempel 12345) eller sessionens tid och datum (till exempel 181205 02:00). Detta hjälper dig att identifiera patienten. Vi rekommenderar att du mailar informationen till dig själv och senare bifogar den till patientens EMR. Om en lista med e-postadresser finns, välj önskad e-postadress.</li> <li>Tryck på <b>Skicka/e-posta rapport</b> . Ett bekräftelsemeddelande visas efter att e-postmeddelandet har skickats till den valda e-postadressen. Tryck på <b>OK</b> .</li> </ol>	 

## Spara och exportera rapporter till USB

Operatör eller Användaråtgärd	Skärm
<ol style="list-style-type: none"> <li>För att exportera rapporten till en USB-nyckel, sätt i en USB-nyckel i öppningen på konsolen och tryck på knappen <b>Exportera till USB</b> till vänster.</li> <li>Använd tangentbordet på skärmen för att ange ett rapportnamn. Vi rekommenderar ett icke-identifierbart patient-ID (till exempel 12345) eller sessionens tid och datum (till exempel 181205 02:00). Detta hjälper dig att identifiera patienten.</li> <li>Tryck på <b>Spara rapport till USB</b> . Ett bekräftelsemeddelande visas efter att rapporten har sparats och exporterats. Tryck på <b>OK</b> .</li> </ol> <p><b>Obs</b> : Du kan spara så många rapporter du vill, så länge det finns tillräckligt med utrymme på din USB-nyckel.</p>	 

## Nödutvinningsförfaranden

I den osannolika händelsen att en patient blir immobiliserad i Anti-Gravity löpbandet, vänligen se de brådskande stegen nedan för att säkra situationen innan du ringer +1510.270.5900 eller hänvisar till [alterg.com](http://alterg.com).

### VIKTIGA ANTECKNINGAR:

1. Lås inte upp sittbrunnen förrän du har läst vidare.
2. Löpbandsbältet på AlterG löpband låser inte på plats, så säkra det genom att hålla foten mot det på löpbandets baksida.

## Nödsituationer

Det finns två troliga scenarier där en patient kan behöva brådskande hjälp med att ta sig ur Anti-Gravity löpbandet:

### Scenario 1

Patienten faller eller blir uttröttad till den grad att han inte kan lämna löpbandet innan luftkammaren har blåsts upp med luft.

Alternativ 1: Om patienten kan stå, stoppa löpbandet och fäst bältet med foten. Hjälp patienten att lämna löpbandet.

Alternativ 2: Förhindra att bältet rör sig genom att fästa det med foten. Ta bort påsmuttrarna vid löpbandets bas.

Alternativ 3: Förhindra att bältet rör sig genom att fästa det med foten. Klipp av luftkammaren och hjälp patienten att lämna löpbandet.



### Scenario 2

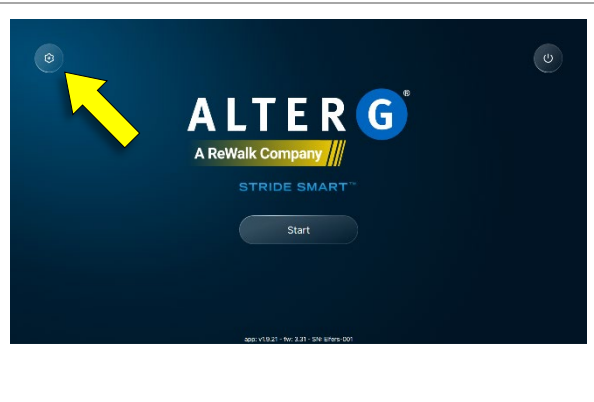
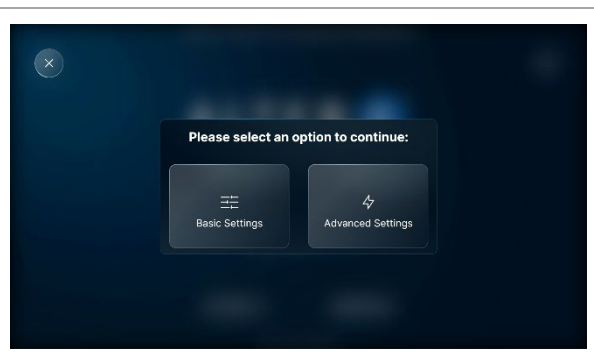
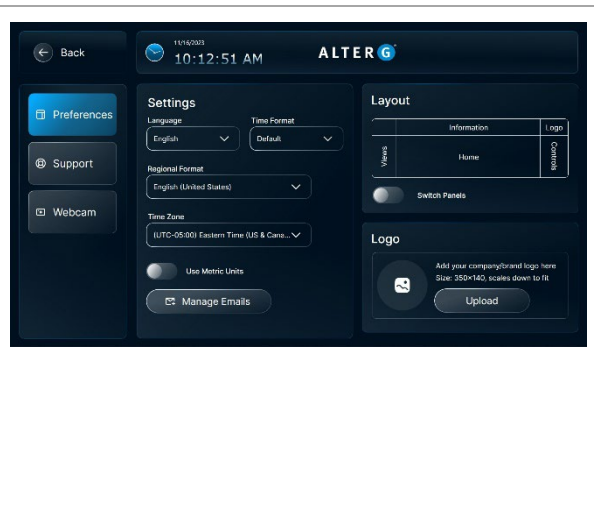
Patienten blir utmattad till den grad att han inte kan lämna löpbandet efter att luftkammaren har blåsts upp.

Minska kroppsviktsprocenten till mindre än 40 % och låt patienten sitta ner på plats tills de återfår sin styrka och kan lämna på egen hand.



## inställningar

**Obs** : Det här avsnittet beskriver endast grundläggande inställningar. För information om avancerade inställningar, se Via Gen 3 Service Manual.

Operatörsåtgärd	Skärm
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. För att komma åt inställningsskärmarna, gå tillbaka till hemskärmen och tryck på ikonen Inställningar i det övre vänstra hörnet av skärmen.</li> </ol>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Tryck på Grundinställningar.</li> </ol>	
<p>Grundinställningarna är indelade i tre områden. Välj ett av alternativen genom att trycka på lämplig knapp i navigeringsfältet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inställningar</b> . Ställ in tidsalternativ, hantera e-postmeddelanden, justera GUI-layout och ladda upp din företagslogotyp.</li> <li>• <b>Stöd</b> . Alternativen inkluderar: Teknisk support, Starta om appen, Stäng av PC, Logga ut, Skicka loggar, Ställ in servicedatum, Användning av fläktar och Total körsträcka. <b>Obs</b> ! Vissa alternativ kan vara otillgängliga (nedtonade).</li> <li>• <b>Webbkamera</b> . Starta och stoppa webbkameran.</li> </ul>	

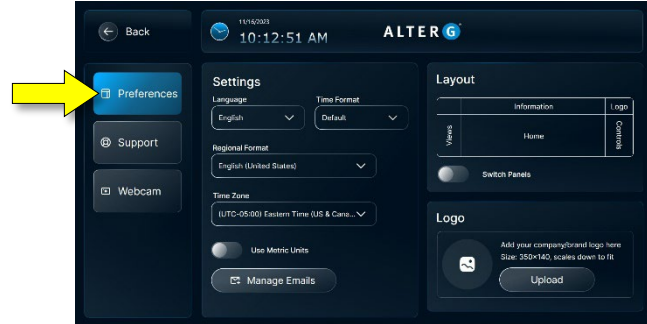
## Inställningar

Använd inställningen Preferences för att ställa in eller ändra språk, tidsformat, regionalt format, tidszon, metriska enheter, hantera e-postnamn och adresser, ändra layouten på displayen och ladda upp en logotypbildfil.

### Operatörsåtgärd

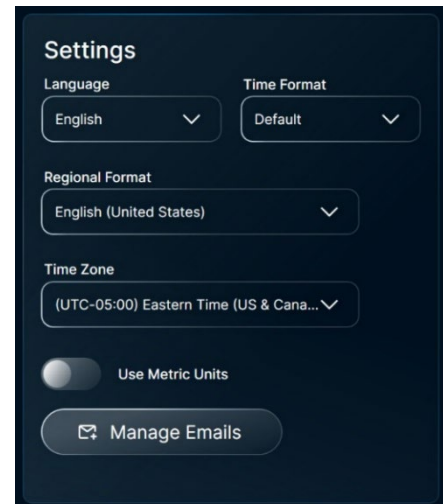
### Skärm

1. Tryck på **Inställningar** i navigeringsfältet på skärmen Grundinställningar.



2. Hantera visningsinställningar för språk, tid och metrisk enhet:

- För att ställa in eller ändra språk, tidsformat, regionalt format och tidszon, välj lämpliga alternativ från rullgardinsmenyerna.
- För att ändra till metriska enheter, tryck på växeln **Använd metriska enheter**.

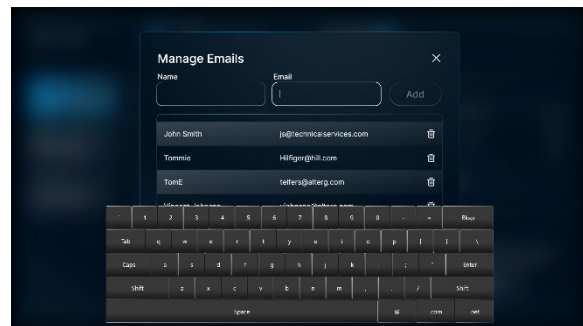


3. Hantera e-postmeddelanden:

Tryck på **Hantera e-post** för att hantera e-postnamn och adresser.

Genom att förprogrammera din personals e-postadresser kan du förkorta slutet av sessionen. Detta gör att du kan välja e-postadresser från en förprogrammerad lista och minska mängden tid som går åt till att mata in data.

På skärmen Hantera e-post använder du tangentbordet på skärmen för att ange läkarens namn och e-postadress och trycker på **Lägg till**.



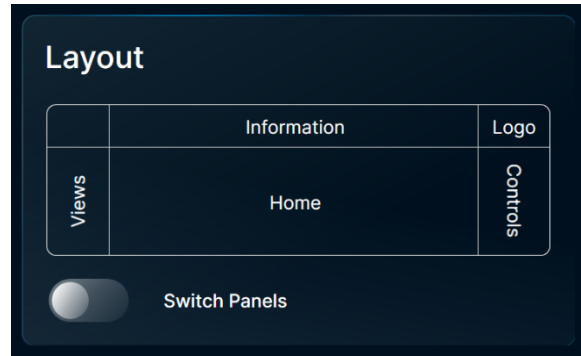
## Operatörsåtgärd

## Skärm

### 4. Justera skärmlayout :

AlterG har ställt in standardlayouten på fabriken till den första inställningen som anges.

Standardlayouten visar navigeringsfältet/vypanelen till vänster och kontrollpanelen till höger. Om du vill byta positioner för dessa paneler trycker du på **växlingspanelen** .

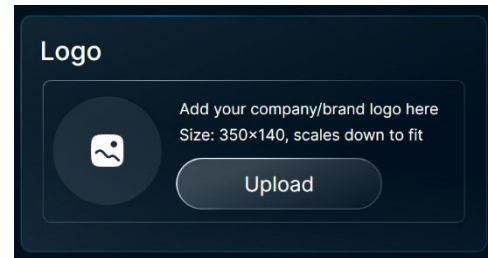


### 5. Ladda upp logotyp:

För att ladda upp ditt företag eller varumärkeslogotyp, tryck på **Ladda upp** . Välj och ladda upp bildfilen. (Om en logotyp har laddats upp ändras knappens namn till **Ta bort** .)

Godkända filformat är:

Din logotyp kommer att visas i det övre högra hörnet av sessionsskärmen.



### 6. När du är klar med justeringarna av dessa inställningar trycker du på **Tillbaka** för att återgå till startskärmen.

## Support – Teknisk support

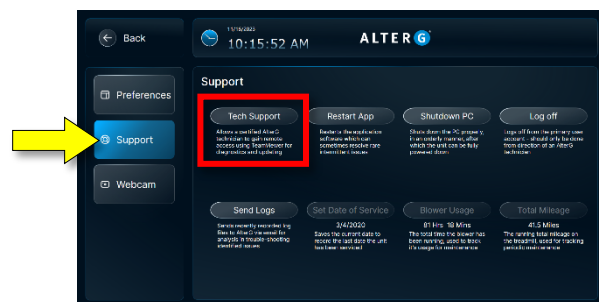
Om du upplever problem med ditt Stride Smart-system och är ansluten till Wi-Fi, kan vårt serviceteam kanske få fjärråtkomst och hjälpa dig att felsöka din enhet.

Vänligen ring vårt serviceteam på (510) 270-5900 om du vill ge dem fjärråtkomst. De kan leda dig genom proceduren nedan.

## Operatörsåtgärd

## Skärm

1. För att gå till supportskärmen, tryck på **Support** i navigeringsfältet på skärmen Inställningar.
2. För att nå teknisk support, tryck på alternativet **Teknisk support** .

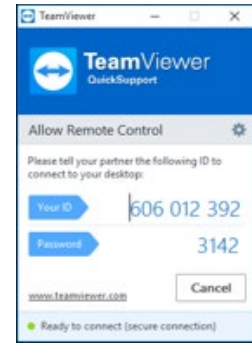


## Operatörsåtgärd

## Skärm

Inom 5 sekunder bör du se ett TeamViewer-fönster som dyker upp. Efter ytterligare 5-10 sekunder kommer ID- och lösenordsfälten att fyllas i automatiskt.

3. Läs ID och lösenord tillbaka till din tekniker. Detta gör att de kan ansluta till din enhet och styra skärmen. (Eller så kan du fotografera skärmen och skicka ett sms till teknikern.)



4. När du är klar trycker du på **Tillbaka** för att återgå till startskärmen.

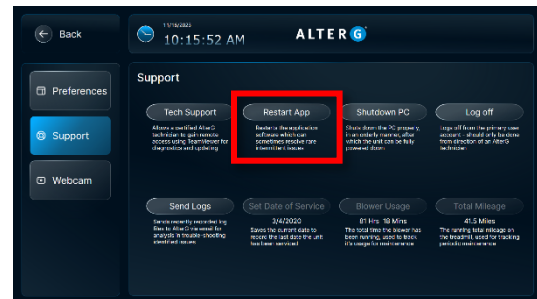
## Support – Starta om appen

### Operatörsåtgärd

### Skärm

Om du upplever problem med Stride Smart kan vi be dig starta om din enhet.

Tryck på alternativet **Starta om appen** på supportskärmen.



## Support – Stäng av PC

Shutdown PC bör endast användas om Stride Smart och Anti-Gravity löpbandet måste stängas av. Stäng av enheten innan du kopplar bort något från väggen.

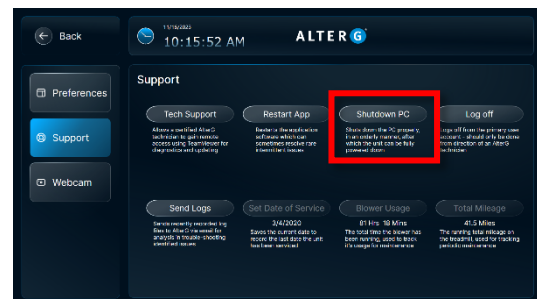
Systemet startar automatiskt när det ansluts till vägguttaget igen.

Datorn och bildskärmarna drar 45W, vilket är mindre än en vanlig glödlampa. Även om vi har designat Anti-Gravity-löpbandet för att vara på hela tiden, rekommenderar vi att du stänger av enheten när den inte används ofta.

### Operatörsåtgärd

### Skärm

Tryck på alternativet **Shutdown PC** på supportskärmen.

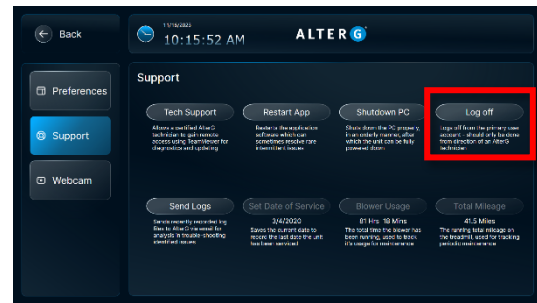


## Support – Logga ut

### Operatörsåtgärd

Tryck på alternativet **Logga ut** på supportskärmen.

### Skärm

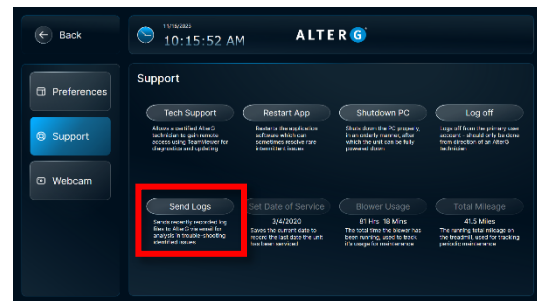


## Support – Skicka loggar

### Operatörsåtgärd

Tryck på alternativet **Skicka loggar** på supportskärmen.

### Skärm

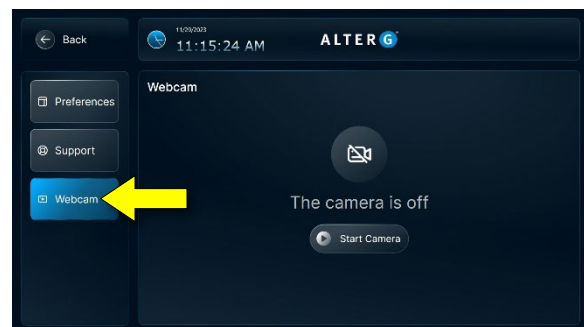


## Webbkamera

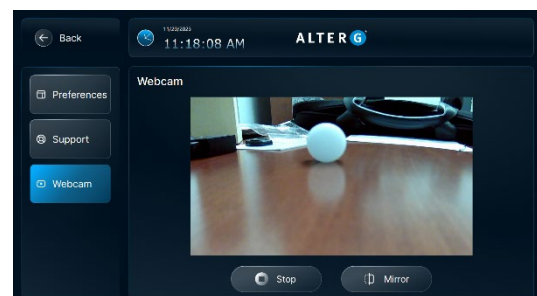
### Operatörsåtgärd

1. Tryck på **Webbkamera** i navigeringsfältet på skärmen Inställningar.
2. För att starta eller stoppa kameran, tryck på **Starta kamera/Stoppa kamera**.

### Skärm



3. För att växla till spegelläge trycker du på **Spegel**. Detta vänder positionen för användarens fötter.
4. **Stopp** för att stoppa kameran.



5. När du är klar trycker du på **Tillbaka** för att återgå till startskärmen.

## Kalibrering

Du kan märka skillnader i kalibreringen från äldre modell Anti-Gravity Löpband. Vi har implementerat en smartare kalibreringsprocess som kan orsaka:

- Snabbare kalibreringsprocess
- Starkare tryck i kalibreringsprocessen
- Mer exakt avviktning
- En oförmåga att väga upp varje patient till 20 %

Oförmågan att minska en användares kroppsvikt till 20 % är resultatet av ökad noggrannhet under den första kalibreringsprocessen. Om Anti-Gravity Löpbandet inte kan minska användarens kroppsvikt till 20 % under kalibreringen, kommer det bara att tillåta dem att avvika sig själva till den *lägsta* exakta kroppsvikten. (det vill säga om en patient är begränsad till 37 % kroppsvikt, betyder det att under kalibrering kan Anti-Gravity Treadmill inte gå under 37 %.) Några faktorer som kan orsaka detta, och det bör inte vara till oro om det inte är ihållande med alla användare.

Följande kan orsaka en oförmåga att minska kroppsvikten till 20 %:

- Användaren rör sig under kalibreringsprocessen
- Kroppssammansättning
- Bär gamla shorts (med läckor, revor eller hål)
- Gammal påse (med läckor, revor eller hål)
- Att bära shorts som inte är rätt anpassade till individen
- Ofullständig dragkedja av shorts till väskan

## Wi-Fi-anslutning

Anti-Gravity Löpbandet är Wi-Fi-aktiverat och kan ställas in vid installation om Wi-Fi-nätverksinformation tillhandahålls.

Wi-Fi-anslutningen kan ställas in efter installationen om anläggningen har ett USB-tangentbord och Wi-Fi-nätverksinformation. Kontakta AlterG Service Team om du behöver hjälp med att ansluta till ditt Wi-Fi-nätverk.

## Skapa anpassade träningspass för AlterG Assistant

Du kan skapa dina egna träningspass för AlterG Pro Slat Belt Anti-Gravity Löpband med AlterG Assistant online. När du har skapat ett träningspass sparar du det i en XML-fil och kopierar det till en USB-nyckel.

För att ladda och köra träningen på löpbandet, installera USB-nyckeln i USB-nyckelfacket på konsolen och välj AlterG Assistant på sessionsskärmen.

För att skapa ett anpassat träningspass, besök [www.alterg.com/workout-programmer](http://www.alterg.com/workout-programmer) eller <http://rt.alterg.com/test/workout> och följ stegen på skärmen:

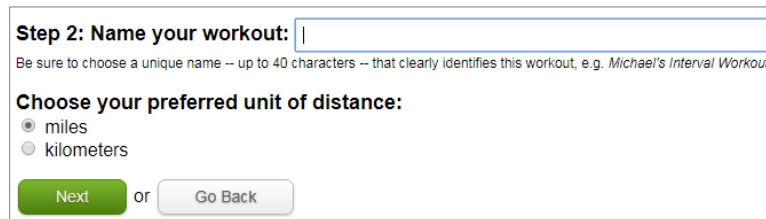
1. Klicka på knappen **Skapa ett nytt träningspass**.



Step 1:

2. Ge din träning ett unikt, beskrivande namn. Om du skapar flera träningspass kan du enkelt identifiera vilket pass du vill ha från listan över träningspass du skapat.

Välj önskad avståndsenhet och klicka på knappen **Nästa**. Namnet på träningspasset visas högst upp på nästa skärm.



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles  
 kilometers

or

3. För att lägga till intervall, ange värden i fälten.

**Obs** : Välj endast 2 fält från Varaktighet, Hastighet och Avstånd.

I exemplet nedan ställdes intervall #1 in på följande sätt: Längden ändrades till 90:00, hastigheten ändrades till 4,0 och avståndet lämnades tomt. När intervall #1 lades till beräknades avståndet automatiskt.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. Upprepa steg 2 och 3 för att fortsätta lägga till intervaller till ditt träningspass. När du är klar med att lägga till intervaller klickar du på knappen **Sluta lägga till**. En sammanfattning av ditt träningspass visas och du har möjlighet att göra justeringar.

**Step 5: Click Save Workout** when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its #.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

**Atherton Hills 10-Mile RT**

Total Duration: 1:65:00  
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a # to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.  
 ↓ moves the interval down the list.  
 ins inserts a new interval BEFORE the interval.  
 del deletes the interval.

5. Klicka på knappen **Spara träningspass** om du är nöjd. Gör annars justeringar enligt beskrivningen nedan.

- Kolumnen Åtgärder:
  - Klicka på **uppåtpilen** för att flytta det valda intervallet upp 1 rad; klicka på **nedåtpilen** för att flytta ned det valda intervallet en rad.
  - Klicka på **Ins** för att öppna en ny rad ovanför det valda intervallet så att du kan infoga ett nytt intervall.
  - Klicka på **Del** för att ta bort det valda intervallet.
- För att redigera ett intervall, klicka på intervallnummerknappen, gör önskade justeringar och spara.
- För att lägga till ett nytt intervall i slutet, klicka på knappen **Lägg till ett annat intervall** , lägg till önskad information och klicka på knappen **Lägg till detta intervall** .
- Klicka på **Spara inte** om du vill radera hela träningspasset.



- När du har sparat träningspasset visas skärmen Spara program.
  - Det rekommenderas att du skapar en mapp och sparar alla träningsprogram i den mappen.
  - Klicka på knappen **Spara program** och ge träningsprogramfilen ett unikt namn för att skilja den från andra sparade programfiler.

### Save Your New Workout Program

**Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.**

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

**Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.**

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

**Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.**

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

- Kopiera filen från din hårddisk till en USB-nyckel. **Obs** : Vi rekommenderar att du använder en tom USB-nyckel.
- Byt namn på filen på USB-nyckeln och se till att den är sparad i XML-format. Klicka på knappen **Fortsätt** .

### Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

## AlterG Assistant förprogrammerade träningspass

De tillgängliga AlterG Assistant förprogrammerade träningsprogrammen listas nedan.

### 20-minuters löpning @ 80 % kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

### Framåtlöpning/retrovandringskombination

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
----------	-----	---------	-----------------

015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

### Framåtloppning /retrovandringskombination

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2,5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

### Retro löpintervaller, medeltempo

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2,5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4,5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

### Retro löpning, långsamt tempo

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3,5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4,5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4,5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

### Retro promenader, medelhög takt

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2,5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

### Retro promenader, långsamt tempo

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2,5
006	55	0	0
060	55	0	2

### Löpning i högt tempo @ 82 % genomsnittlig kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

### Löpning Medium Pace / 77 % genomsnittlig kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

### Kör långsamt tempo @ genomsnittlig 50 % kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

### Promenad/vila/löpningsintervall

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	11

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

### Promenader, snabbt tempo

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

### Promenad, medelhög takt

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

### Promenader, långsamt tempo

Sekunder	BW%	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2

## Etiketter, platser, tolkning

Du måste läsa och förstå etiketterna på Via / Via X Anti-Gravity Löpband. Etiketterna ger information om hur Anti-Gravity löpbandet fungerar. Följ alla instruktioner på etiketterna för en säker och njutbar träningsupplevelse.

Om någon etikett skulle bli skadad och oläslig, kontakta AlterG omedelbart för att beställa en ersättning.

Platserna för etiketterna anges i diagrammet nedan. En grafisk representation och detaljerad beskrivning av varje etikett följer.

Produkt- och tillverkningsetiketter på baksidan av och inuti löpbandets struktur:

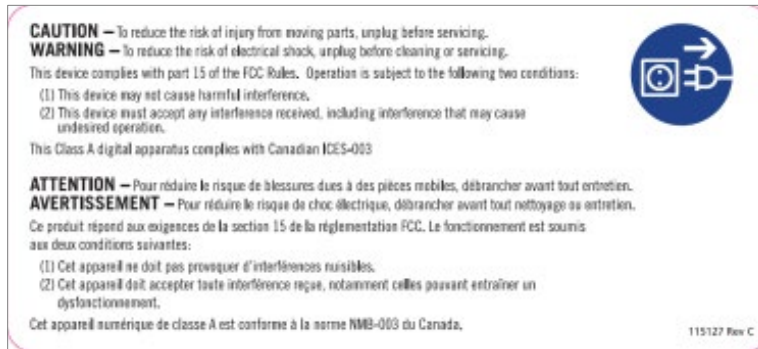


Märka	Beskrivning
<p data-bbox="597 1297 630 1327">#1</p> <div data-bbox="423 1346 803 1602" style="border: 1px solid blue; padding: 10px;">  <p data-bbox="581 1360 792 1577"><b>WARNING:</b> This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a></p> </div>	<p data-bbox="1052 1297 1406 1612">Denna etikett är placerad bredvid produktetiketten på frontpanelen nära basen på Anti-Gravity löpbandet . Det indikerar att denna produkt kan utsätta dig för kemikalier som är kända av delstaten Kalifornien för att orsaka cancer eller fosterskador eller andra reproduktionsskador.</p> <p data-bbox="1052 1633 1373 1692">För mer information, besök <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a>.</p>

## Märka

## Beskrivning

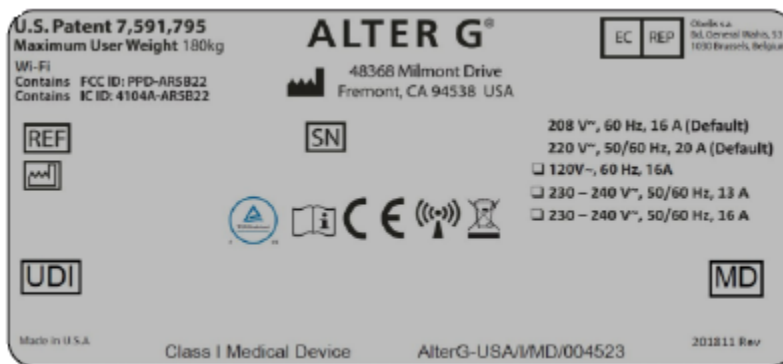
#2



Denna etikett är placerad på frontpanelen nära basen av Anti-Gravity löpbandet.

Koppla alltid ur löpbandet före rengöring eller service för att minska risken för skador från rörliga delar eller elektriska stötar.

#3



AlterG tillverkar systemet. Denna etikett är placerad på frontpanelen nära basen av Anti-Gravity-löpbandet och identifierar systemets serie- och modellnummer, samt ström- och spänningskraven.

#4



Denna etikett finns på insidan av frontpanelen och indikerar en anslutning till jord. Används för nollpotentialreferens och skydd mot elektriska stötar.

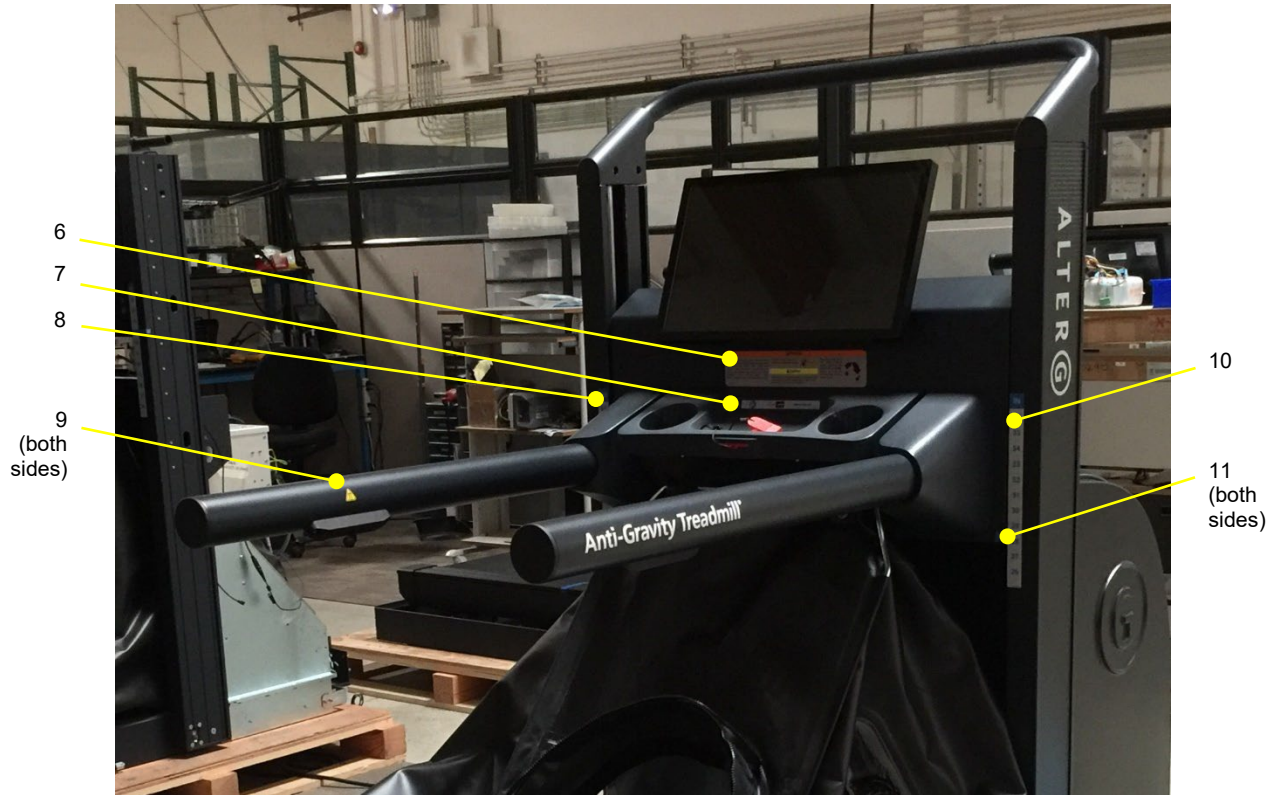
#5



Den här etiketten är placerad i strukturen på Anti-Gravity löpbandet och indikerar att det finns en hög spänning på den platsen. Om du ser den här etiketten ska du inte komma nära eller ta isär någon av komponenterna som den är fäst vid. Eftersom högspänningen kan orsaka allvarliga skador eller dödsfall bör endast en kvalificerad AlterG-servicetekniker utföra reparationer.



Användarreferens och säkerhetsetiketter:



**Märka**

**Beskrivning**

#6



Denna etikett finns i det nedre högra hörnet av den rörformade ramen som omger pekskärmen och konsolen.

Sittbrunnen måste säkras i de vertikala höjdjusteringarna och låsas innan användaren börjar träna. Denna etikett är fäst på framsidan av sittbrunnen på toppen. Se till att följa dessa instruktioner.



#7



Detta är servicekontaktetiketten. Den finns på konsolen och visar AlterG-webbplatsens adress.

Den indikerar också platsen för USB-porten.

Obs: USB är inte en laddningsport och kommer inte att driva enheter. Det är endast för dataöverföring.

Märka	Beskrivning																								
<p>#8 och #10</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>CM</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>91</td><td>36</td></tr> <tr><td>86</td><td>35</td></tr> <tr><td>81</td><td>34</td></tr> <tr><td>76</td><td>33</td></tr> <tr><td>71</td><td>32</td></tr> <tr><td>66</td><td>31</td></tr> <tr><td></td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td>29</td></tr> <tr><td></td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td>27</td></tr> <tr><td></td><td>26</td></tr> </tbody> </table>	CM	IN	91	36	86	35	81	34	76	33	71	32	66	31		30		29		28		27		26	<p>Dessa etiketter är placerade på de vertikala stolparna (etikett #6 anger centimeter på vänster stolpe, etikett #8 anger tum på höger stolpe).</p> <p>När en användare ställer in och låser sittbrunnen kan sittbrunnshöjden användas för framtida referens.</p>
CM	IN																								
91	36																								
86	35																								
81	34																								
76	33																								
71	32																								
66	31																								
	30																								
	29																								
	28																								
	27																								
	26																								
<p>#9</p> 	<p>Denna etikett är placerad inuti ledstången på båda sidor och markerar platsen för en magnet.</p>																								
<p>#11</p> 	<p>Denna etikett är placerad på båda sidor av sittbrunnen bredvid de vertikala stolparna och pekar på den sittbrunnshöjd som ställts in av en användare.</p>																								

## Förebyggande underhåll

För att säkerställa säker drift och livslängd för ditt Anti-Gravity löpband måste du utföra regelbundet underhåll. Du kan utföra många underhållsuppgifter själv; Det rekommenderas dock att en AlterG-tekniker inspekterar systemet var 12:e månad.



**FÖRSIKTIGHET** : Se till att Anti-Gravity löpbandet är avstängt och urkopplat innan du utför något av underhållet som beskrivs nedan.

## Desinfektion

### Shortsrengöring och desinfektion

- Innan användaren tar på eller tar av sig AlterG:s Shorts, se till att de alltid tar av sig sina skor. Att ha skor på medan du tar på dig shortsens belastar deras sömmar mycket och kommer att avsevärt minska shortsens livslängd.
- Om någon del av shortsens slits ut, sluta använda dem.

**Tvättråd** : Tvätta för hand eller maskintvätt på skonsamt program. När du använder en tvättmaskin placera shorts i en nätpåse. Använd ett mildt rengöringsmedel. Lufttorka. Placera inte shortsens i torktummlaren.

**Obs** : Shortsen är latexfria.

Innehåll:

90% Stretch Nylon

10% Urethan e Lamination

AlterG:s Shorts bör rengöras och desinficeras i enlighet med stående kliniska policy avseende patientkläder och graden av exponeringsrisk. Konsultera CDC:s webbplats för de senaste riktlinjerna för dekontaminering av patientutrustning och kläder.

Standardrengöring kan utföras med nedsänkning i antimikrobiella föreningar och mekanisk omrörning. Följ riktlinjerna för de speciella antimikrobiella rengöringsmedel som används när du bestämmer exponeringstid och metod för dekontaminering. AlterG Shorts materialkonstruktion är av neopren och uretan; du kan rådfråga tillverkaren av dina föredragna rengöringsmedel angående lämplighet och bruksanvisning. Shortsen kommer att tolerera exponering för en 10% blekmedelslösning.

Följ CDC rekommenderade procedurer för dekontaminering när shorts exponeras för mänskligt avfall eller blod eller när högriskpatienter eller högriskmikrobiell kontaminering är inblandade. Kassering av shortsen efter exponering för avfall, blod eller mycket smittsamma mikroorganismer eller när patienter med hög risk för infektion är inblandade rekommenderas.

Direkt exponering av shorts för fast avfall (avföring), blod eller trasig hud anses vara ett ovanligt tillstånd och det kan vara omöjligt att desinficera shorts på ett adekvat sätt under dessa omständigheter. Shorts som utsätts för situationer med högre kontamineringsrisk bör tas bort från användning utanför den omedelbara användaren och steriliseras mellan användningarna om de anses säkra för återanvändning hos en viss individ. Om trasig hud, inkontinens eller högrisk mikrobiell kontaminering är möjlig, bör situationen utvärderas från fall till fall.

Det rekommenderas att patienter med hög risk för urin- eller fekal inkontinens bär liner, blöjor och andra effektiva medel för att dämpa, retention och absorbera. Undvik att överföra avfall eller infektiöst organiskt material till det inre av löpbandet eftersom det är mycket svårt att eliminera organisk kontaminering efter att det har förts in i löpbandets inre.

Urinkatetrar och andra lednings- och påsbaserade avfallslagringsanordningar bör användas med försiktighet och medvetenhet om att löpbandets inre miljö når ett tryck som är högre än atmosfärstrycket. Denna tryckskillnad kan trycksätta katetersystem, vilket sedan får svälla, läcka eller brista.

### Rengöring och desinfektion av påsar och ramar

Torka av ytorna på Anti-Gravity Treadmill-tygskalet och det rörformade ramverket med 10 % blekmedelslösning eller andra rengöringsmedel/desinfektionsmedel som är kompatibla med uretanbeläggningar och epoxibaserade färgfilmer och uppfyller CDC:s riktlinjer för desinfektion. Blötlägg inte ytor till den grad att bleklösningen börjar rinna. Regelbunden rengöring och avtorkning av ytorna efter varje användning rekommenderas. Efter exponering för smittämnen, rengör löpbandets ytor i enlighet med CDC:s riktlinjer eller kontakta AlterG, Inc. **Obs** : Väskan innehåller inte latex.

## Allmän rengöring och inspektion

Regelbunden rengöring och inspektion hjälper till att förlänga livslängden på ditt Anti-Gravity löpband och hålla det snyggt. Den största orsaken till att löpbandet inte fungerar är att smuts och skräp samlas inuti löpbandet. För att förhindra detta, se till att användarna alltid bär rena skor när de tränar. Eftersom löpbandet är ett förseglat system, minskar närvaron av smuts och skräp produktens livslängd avsevärt.

Att hålla systemet rent kommer också att göra det lättare att se eventuella problem som annars inte skulle kunna hittas förrän det är för sent. Nedan finns en allmän riktlinje om rengörings- och underhållsintervall. Om Anti-Gravity löpbandet befinner sig i en smutsig miljö eller under kraftig användning, bör rengörings- och inspektionsintervaller förekomma oftare. Använd inte slipande borstar eller rengöringsmedel; de kommer att förstöra och repa färgen och plastytorna. Blötlägg inte heller någon yta med vätska eftersom den känsliga elektroniken kan skadas och utgöra en elektrisk fara.

## Dagligen

1. Inspektera och ta bort allt löst skräp från påsens insida.
2. Kontrollera om det fungerar onormalt. Se till att det inte finns några ovanliga prestandaegenskaper som:
  - Ovanliga ljud, som väsande av luftläckor, från löpbandet, luftfläkten eller påsen.
  - Ovanliga syner eller lukter som dyker upp utöver det vanliga.
  - Alla driftsegenskaper som har förändrats, såsom minskad löpbandshastighet eller oregelbundet eller lågt påstryck. Observera att lågt påstryck kan orsakas av en felkalibrering. Se till att du har följt kalibreringsstegen ordentligt innan du avgör att det finns ett trycksättningsproblem.
3. Inspektera både shorts och väskdragkedjor för trasiga/saknade tänder. ANVÄND INTE produkten om dessa förhållanden upptäcks. Trasiga dragkedjetänder kan misslyckas och orsaka snabb tömning av påsen under användning.

## Varje vecka

1. Kontrollera löpbandets övergripande skick.
2. Inspektera påsen för revor eller läckor.
3. Torka av utvändiga ytor med en fuktig trasa. Detta kommer att hjälpa till att förhindra att fönstren gulnar.
4. Torka av påsen och bildskärmen vid behov med en mikrofiberduk för att undvika repor. **Obs** : Torka av monitorn när löpbandet är avstängt. Om du trycker på pekskärmen när löpbandet är på kan du av misstag aktivera en funktion.
5. Kontrollera om det finns lösa ledningar och kablar.
6. Dammsug påsens insida genom åtkomsthålet i toppen av påsen. Du kan placera sittbrunnen i det högsta läget och krypa in i väskan för bättre åtkomst.
7. Dammsug runt löpbandets bas.
8. Kontrollera shorts för revor eller hål. Systemets förmåga att bibehålla lufttrycket äventyras med kortslutningar som överdrivet läcker luft.

## En gång i månaden

1. Ta bort påsen från ramen och dammsug insidan av löpbandet noggrant. Se instruktionerna som följer.
2. Dammsug allt damm som samlats på skärmarna inuti fläktens intagsrör på vardera sidan av framsidan av löpbandet.

## Säsongsmässigt

På hösten och vintern kommer det torrare klimatet i många regioner i landet att orsaka statisk elektricitet när löpbandet används. Spraya löpytan med en staticid spray för att förhindra statisk stöt på löpbandsanvändare och för att förhindra störningar på löpbandets elektroniska system.

## Väska fönster

Fönstren på ditt Anti-Gravity löpband är gjorda av polyuretan. Särskild försiktighet måste iaktas för att säkerställa att de förblir rena och klara. IMAR™ rengöringsmedel eller Windex® rekommenderas för rengöring av fönster.

**Obs** : Om ditt Anti-Gravity Löpband utsätts för solen är det nödvändigt att beställa en speciell fönsterputs som innehåller UV-skydd. För en lista över återförsäljare och distributörer i ditt område, kontakta AlterG eller besök [Amazon.com](https://www.amazon.com) och beställ IMAR™ Strataglass skyddsrengörare.

## Hur ska jag rengöra min pekskärm ?

När du rengör en pekskärm är det viktigt att inse att den är känslig för kemikalier, ungefär som ett par glasögon med plastlinser (oftast polykarbonat med bländningsreducerande beläggning). I själva verket är

rengöringssatsen som medföljer ett par sådana glasögon bara biljetten för att säkert rengöra din pekskärm; den innehåller vanligtvis en mikrofiberduk och en skonsam rengöringslösning och kostar vanligtvis cirka 10 USD.

### Rengöringsinstruktioner

- Använd en mjuk, luddfri trasa. Vi rekommenderar speciellt rengöringsduken 3M mikrofiberlins för rengöring av pekpaneler utan att behöva ett flytande rengöringsmedel. Materialet kan användas torrt eller lätt fuktat med ett mildt rengöringsmedel eller etanol. Se till att trasan bara är lätt fuktig, inte blöt.
- Använd aldrig sura eller alkaliska (neutralt pH) rengöringsmedel eller organiska kemikalier som thinner, acetone, toluen, xylene, propyl- eller isopropylalkohol eller fotogen. Lämpliga rengöringsprodukter finns kommersiellt tillgängliga och färdigförpackade för användning; ett exempel på en sådan produkt är Klear Screen™ eller kommersiellt tillgängliga detaljhandelsmärken som Glass Plus®<sup>Glass</sup> och Surface Cleaner tillverkade av Reckitt-Benckiser. Användning av felaktiga rengöringsmedel kan leda till synförsämring av pekskärmen och skada funktionalitet.
- Applicera aldrig rengöringsmedel direkt på pekskärmens yta; Om du spillar rengöringsmedlet på pekskärmen, sug upp det omedelbart med en absorberande trasa.
- När du använder ett rengöringsmedel, undvik kontakt med filmens eller glasets kanter och med den flexibla svansen.
- Torka av ytan försiktigt; om det finns en riktad ytstruktur, torka i samma riktning som texturen.

**Obs** : De flesta produkter innehåller 1-3% isopropylalkohol i volym, vilket är inom acceptabla gränser för rengöring med resistiv pekskärm.

**Varning** : Många produkter innehåller ammoniak, fosfater eller etylenglykol, vilket **INTE är ACCEPTABELT** ; kontrollera produktinnehållsetiketten noggrant.

## Väskunderhåll

- Kontrollera påsen för eventuella läckor och notera eventuella onormala väsande ljud. Ett litet läckage genom shortsens och dragkedjan är normalt. Om detta eller andra läckor påverkar den maximala tryckkapaciteten hos Anti-Gravity löpbandet, kontakta AlterG för felsökning och support.
- Smörj blixtlåset på väskan efter behov med hjälp av ett glidmedel. Håll alltid vassa föremål borta från påsen.
- Undersök dragkedjan på väskan för lösa eller saknade dragkedjetänder. Använd den inte om tänder saknas eftersom snabb tryckavlastning kan uppstå om dragkedjan går sönder under tryck.
- För att tillhandahålla underhåll på insidan av Anti-Gravity löpbandet kan det vara nödvändigt att ta bort påsen från basen. Det rekommenderas att denna typ av underhåll utförs i slutet av dagen. När påsen sätts tillbaka kräver skummet som bildar en lufttät försegling mellan påsen och basen tid för att expandera och återförslutas. Proceduren för att ta bort påsen för rengöring beskrivs nedan.

## Byte av Conning Tower

1. Stäng av och koppla ur Anti-Gravity löpbandet.

2. Du kan hänga upp väskan för bättre åtkomst genom att säkra väskan i sittbrunnen och sedan höja och låsa sittbrunnen.



3. Rulla tillbaka insidan av conning-tornet och lokalisera blixtlåsfästet.



4. Ta bort tejp som täcker dragkedjan. Se till att tejp är helt borttagen från dragkedjan på påsen.



5. Dra upp blixtlåset hela vägen runt för att frigöra tornet.



6. Sätt in änden av påsens dragkedja i dragfliken på dragkedjetornets dragkedja, se till att den är helt insatt och att tänderna på båda dragkedjornas halvkor är i linje.



7. Dra försiktigt dragtornet till väskan och se till att alla tänder är ordentligt låsta. När de två delarna är helt sammankopplade blir det ett mycket litet gap i slutet av dragkedjan.



8. Tejpa insidan av blixtlåsfästet med 109163 3"x3" rivhjälsplåster eller 107588 1-1/2" rivhjälsremsa (3" -4" längd) för att försegla. Se till att springan är helt täckt.



## Påseborttagningsprocedur för rengöring

För att tillhandahålla underhåll på insidan av Via Anti-Gravity löpbandet kan det vara nödvändigt att ta bort påsen från löpbandets bas. Följ stegen i det här avsnittet för att ta bort, rengöra insidan och sätta tillbaka påsen.

### Borttagning av påsar och rengöring av löpband

1. Stäng av och koppla ur Anti-Gravity löpbandet.
2. Du kan hänga upp väskan för bättre åtkomst genom att säkra väskan i sittbrunnen och sedan höja och låsa sittbrunnen.



3. Leta reda på de påshållande stängerna på ramen. Staplarna på sidorna och baksidan visas. Du kommer att ta bort dessa tre staplar. Det är kanske enklast att börja med den bakre stängan.



4. Använd en hylsnyckel med en 10 mm hylsa och skruva loss fästelementen från distanserna.





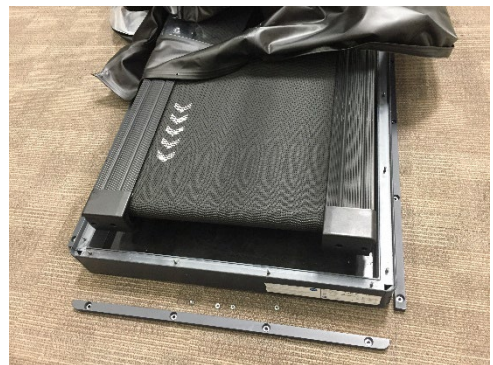
5. Dra av stängerna helt från ramen och ställ åt sidan med fästena.



6. Lyft väskans bas från avstånden.

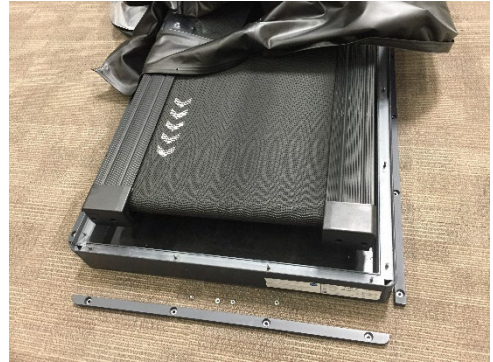
Observera att du kanske inte behöver ta bort både fram- och baksidan för att rengöra hela löpbandet. Att ta bort bakstycket och båda sidorna borde vara tillräckligt. Vanligtvis är det bäst att låta framsidan av väskan vara fäst vid ramen.

Som visas på det andra fotot har väskan släppts på båda sidorna och på baksidan. Framsidan av väskan sitter kvar.



7. Dammsug noggrant alla ytor du kan nå. Kom så långt under löpbandet som möjligt.

Rengör baksidan av löpbandet där smuts och skräp samlas.



8. Du kan också kontrollera slitbanans yta för skräp eller vätskespill. Slitbandet rör sig fritt när du rullar det för hand.



### Återfästning av väska

1. Sätt tillbaka väskan, placera hålen i linje med motsvarande avstånd på ramen.



- 
2. Byt ut de påshållande stängerna på ramen. Byt ut och dra åt alla fästelement för hand. Se till att de sitter tätt. **Dra inte åt för hårt .**



## Bilaga A: Specifikationer för löpband mot gravitation

<b>Prestanda</b>	<p><b>Användarviktkapacitet</b> : 80lbs (36kg) – 400lbs (180kg)</p> <p><b>Justering av kroppsvikt</b> : Så lågt som 20 % av användarens kroppsvikt , i steg om 1 % (användare över 159 kg kanske inte uppnår 20 % oviktning )</p> <p><b>Användarhöj dintervall</b> : 154 cm – 190 cm</p> <p><b>Hastighetsområde</b> : -3 till 12 mph (-4,8 - 19 km/h), Via X/Fit X: -5 till 15 mph (-8 - 24 km/h)</p> <p><b>Lutningsområde</b> : 0 - 15 °</p>
<b>Mått</b>	<p><b>Längd</b> : 84" (213 cm)</p> <p><b>Bredd</b> : 38" (97 cm)</p> <p><b>Löpyta</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22" (56 cm) bred</li> <li>• 62 tum (158 cm) lång</li> </ul> <p><b>Gummimatta</b> : 4 fot (1,2 m) × 9 fot (2,7 m)</p> <p><b>Vikt</b> : 550 lbs (249 kg), ungefär</p>
<b>Rekommenderade rumsmått</b>	<p>Ge ett fotavtryck på minst 12 fot (3,7 m) långt och 8 fot (2,4 m) brett för tillräckligt med avstånd runt löpbandet. Lämna minst 20 tum (0,5 M) utrymme framför enheten för åtkomst till på/av och elektronikpanelen.</p> <p><b>Obs</b> : Vid de lägsta höjd- och högtrycksinställningarna kan påsen expandera med så mycket som ~10 " (25 cm) per sida.</p> <p>Kontrollera takhöjden för att säkerställa att användare inte slår huvudet i taket när de springer. Löpytan är ~6" (15 cm) från marken.</p>
<b>Miljö</b>	<p><b>Driftsförhållanden</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omgivningstemperatur: 55 ° F till 84 ° F (13 ° C till 29 ° C)</li> <li>• Relativ luftfuktighet: 20 % till 95 %</li> </ul> <p><b>Transport- och förvaringsvillkor</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperaturområde: 0 ° F till 120 ° F (0 ° C till 49 ° C)</li> <li>• Relativ luftfuktighet: 20 % till 95 %</li> </ul>
<b>Elektriska betyg</b>	<p><b>Kraftbehov</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekommenderad: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Drift växelspanningsområde; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> </ul> <p>*Vid värden mindre än de rekommenderade 220 volt/20A, kan systemets förmåga att minska kroppsvikten till 20 % eller uppnå högsta hastigheter äventyras.</p> <p><b>Plats</b> : Installera framsidan av löpbandet inom 3,7 m (12 fot) från eluttaget.</p> <p><b>Elektrisk anslutning (USA)</b> : 220V: 20 ampere krets, NEMA 6-20R-uttag</p> <p><b>Internationell konfiguration</b> : AlterG löpband har ett IEC 60320 C20-uttag för strömång. Varje enhet levereras med en passande IEC 60320 C19-kontakt och lämplig väggkontakt för det angivna landet. Lämplig kontakt ska anslutas till löpbandets nätsladd med hjälp av följande trådanslutningsschema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blå ledare: Neutral</li> <li>• Brun Dirigent: Line</li> <li>• Markledare: Grön/Gul</li> </ul>

<p><b>Mjukvaruanvändning, USB-åtkomst och trådlös anslutning</b></p>	<p><b>Obs :</b> AlterG Anti-Gravity Treadmill körs på en anpassad Windows-plattform och finns i ett skyddat kommandoskal. Detta förhindrar en användare från att lämna applikationen för att komma åt OS och införa ändringar eller hacka.</p> <p>Löpbandet kan samla in sessionsdata som kan exporteras från enheten. Sessionsdata innehåller ingen personlig hälsoinformation (PHI).</p> <p>Sessionsdata kan exporteras med USB-porten där wi-fi inte är tillgängligt. Användare ska aldrig sätta in ett USB-minne av okänd försörjning i denna port.</p> <p>Sessionsdata är också tillgänglig för export med hjälp av en inbyggd e-postapplikation (Mailgun) och en wi-fi-anslutning till produkten. Mailgun är en säker plattform certifierad enligt EU-US Privacy Shield Framework och är GDPR-kompatibel. Mailgun har lokala servrar inom både USA och EU och dirigerar trafik till lämplig server baserat på upphovsmannens domän.</p> <p>AlterG har ett MDS2-dokument tillgängligt från AlterG angående säker wi-fi-anslutning.</p>																				
<p><b>Efterlevnad</b></p>	<p>AlterG Anti-Gravity löpband är klass I medicinsk utrustning och har testats och är kompatibla med följande standarder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IEC 60601</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> </ul> <table border="1" data-bbox="500 926 1333 1140"> <thead> <tr> <th>Produkt</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 siffror)</th> <th>EU Basic UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Passa</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>Passa X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>Via</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Via82</td> </tr> <tr> <td>Via X</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788ViaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	Produkt	GMDN	GTIN (14 siffror)	EU Basic UDI-DI	Passa	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	Passa X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	Via	61495	850022788024	0850022788Via82	Via X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K
Produkt	GMDN	GTIN (14 siffror)	EU Basic UDI-DI																		
Passa	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
Passa X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
Via	61495	850022788024	0850022788Via82																		
Via X	61495	850022788031	0850022788ViaX7K																		

## Bilaga B: Tillval och tillbehör

Besök AlterG-webbplatsen eller kontakta din AlterG-säljare för tillgängliga alternativ och beställning.

## Bilaga C: Felsökning

I de flesta fall måste reparationer av ditt Anti-Gravity löpband utföras av en AlterG-kvalificerad tekniker. Kontakta din AlterG-representant eller begär reparationer på [cs@golifeward.com](mailto:cs@golifeward.com).

Innan du begär hjälp från en reparationstekniker kan du felsöka problemen och eventuellt lösa dem.

### Reparationer

Observera följande så att vi kan hjälpa dig så snabbt som möjligt.

- Vad är serienumret på Anti-Gravity Löpbandet? Tillverkarens etikett finns på löpbandets bas.
- Vad hände innan problemet?
- Uppstod problemet oväntat?
- Förvärrades problemet med tiden?
- Om du hör ett ovanligt ljud, varifrån kommer ljudet?
- Var det någon som använde löpbandet när problemet uppstod?
- Notera eventuella andra symtom som kan vara relevanta.
- Visar skärmen felmeddelanden?

### Lufttryck

Om felaktigt tryck känns under ett träningspass, kontrollera shorts och enhetsväska för läckor. Om tryckproblemen kvarstår, kontakta AlterG.

### Löpband

1. Frihjul: Löpbandet låser inte och kommer att röra sig om det trycks. När E-Stop dras ska löpbandet kunna röra sig fritt.
2. Löpbandsbältet rör sig inte förrän du startar användargränssnittet. Om löpbandsbältet rör sig i ett annat fall, kontakta AlterG omedelbart. Om löpbandsbältet inte rör sig under drift, testa andra funktioner, såsom lutning. Om detta fungerar, kontrollera skärmen för eventuella felmeddelanden. Spela in eventuella systemfelmeddelanden och kontakta AlterG.

### Läckor

Om tyget på väskan eller shortsens är trasigt, eller om dragkedjans tänder är trasiga eller saknas, avbryt användningen och kontakta AlterG.

### Systemfel

Programvaran Anti-Gravity Treadmill har inbyggd felkontroll för att säkerställa att alla system fungerar enligt specifikationerna. Om ett fel upptäcks visas "Oväntat fel" följt av en beskrivning av det upptäckta felet. Om du ser det här meddelandet, skriv ner felmeddelandet och en beskrivning av omständigheterna under vilka det inträffade.

Felet kan vara resultatet av en oväntad anomali som kan uppstå i komplexa datorstyrda enheter. Om så är fallet, slå på strömmen från bildskärmskonsolen. Detta kan åtgärda felet och åtgärda problemet. Om felet kvarstår, kontakta AlterG. Notera de omständigheter under vilka felet uppstår och diagnostikkoden.

## Bilaga D: EMC-deklaration

### Varning :

- Anti-Gravity Löpbandet är MEDICINSK ELEKTRISK UTRUSTNING och behöver särskilda försiktighetsåtgärder angående EMC och måste installeras och tas i bruk enligt EMC-informationen i denna handbok.
- Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning kan påverka Anti-Gravity löpbandet
- Användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som specificeras av AlterG Inc., kan resultera i ökade EMISSIONER eller minskad IMMUNITET hos UTRUSTNINGEN.
- Denna UTRUSTNING bör inte användas i anslutning till eller staplas med annan utrustning och att om intilliggande eller staplad användning är nödvändig, bör UTRUSTNINGEN observeras för att verifiera normal funktion i den konfiguration som den kommer att användas i.



## Bilaga E: Garanti

Ditt Anti-Gravity löpband täcks av följande garanti:

- Ett års delar och arbete för hela maskinen.

Garanti: Lifeward CA garanterar kunden att Anti-Gravity löpbandet är fritt från tillverkningsfel under en period av ett (1) år från det ursprungliga inköpsdatumet. Garantin täcker inte skador eller utrustningsfel på grund av felaktig användning, användar- eller annan skada, eller underlåtenhet att följa miljökrav, elektriska krav och underhåll som beskrivs i användarmanualen för löpbandet mot gravitation. Alla modifieringar, demontering och flyttning av kunden utan tillsyn av Lifeward CA Service, eller överföring av äganderätten till Anti-Gravity Löpbandet ogiltigförklarar garantin och den utökade garantin. Vi inbjuder dig att kontakta vårt Customer Success-team så att vi kan hjälpa dig att underlätta processen för dig under alla omständigheter.

Förlängd garanti:

Lifeward CA erbjuder en utökad garanti på årsbasis för Anti-Gravity löpbandet enligt följande:

Om du köper den förlängda garantin vid tidpunkten för ditt köp kommer Lifeward CA att tillhandahålla en (1) kostnadsfri förebyggande underhållskontroll och service av en kvalificerad tekniker i slutet av det första användningsåret.

En utökad garanti kan köpas efter försäljning och installation av Lifeward CA. För mer information, kontakta din auktoriserade representant eller Lifeward CA.

Under garantiperioden eller förlängd garantiperiod kommer Lifeward CA eller dess auktoriserade servicetekniker att diagnostisera och reparera ditt Anti-Gravity löpband inklusive delar och arbete. Tjänsten kan sträcka sig från telefonsamtal och e-postmeddelanden till servicebesök på plats vid behov. Om du väljer att inte köpa en utökad garanti från Lifeward CA, kommer du att faktureras enligt gällande priser för delar och arbete plus eventuella resor och/eller frakt som behövs för service av produkten efter det att den första (1) års garantin löper ut.

Varken garantin eller den utökade garantin täcker förlorad affärsmöjlighet på grund av att ditt Anti-Gravity löpband är ur drift, inte heller täcker garantin eller den utökade garantin skador eller utrustningsfel på grund av felaktig användning och andra användarskador. Detta inkluderar: underlåtenhet att följa miljö- och elektriska krav, såväl som underhållsprotokollen som beskrivs i användarhandboken för löpbandet mot gravitation. Alla kundmodifieringar av Anti-Gravity löpbandet ogiltigförklarar garantin. Om du måste demontera Anti-Gravity löpbandet för att flytta det, om du gör det utan en Lifeward CA-kvalificerad tekniker, kommer garantin också att ogiltigförklaras.